

■体カテストの結果（京丹後市・全国[京都府]：小学5年生）

| 種目 | 男子 京丹後市 | 男子 全国 [京都府] | 差 | 女子 京丹後市 | 女子 全国 [京都府] | 差 |
|--------------------|------------|-----------------|-------|------------|-----------------|-------|
| | 令和4年度 | 令和4年度 | | 令和4年度 | 令和4年度 | |
| 握力(kg) | 16.57 | 16.21 [15.56] | △0.36 | 15.56 | 16.10 [15.42] | ▼0.54 |
| 上体起こし (回:30 秒間) | 18.03 | 18.86 [18.51] | ▼0.83 | 17.62 | 17.97 [17.75] | ▼0.35 |
| 長座体前屈(cm) | 31.48 | 33.79 [31.43] | ▼2.31 | 36.93 | 38.18 [36.15] | ▼1.25 |
| 反復横跳び (回:20 秒間) | 41.89 | 40.36 [38.47] | △1.53 | 40.59 | 38.66 [36.85] | △1.93 |
| 20mシャトルラン (回) | 51.02 | 45.92 [46.33] | △5.1 | 44.42 | 36.97 [36.97] | △7.45 |
| 50m走(秒) | 9.42 | 9.53 [9.41] | △0.11 | 9.55 | 9.70 [9.64] | △0.15 |
| 立ち幅跳び(cm) | 152.57 | 150.83 [149.29] | △1.74 | 146.18 | 144.55 [141.72] | △1.63 |
| ソフトボール投げ(m) | 22.56 | 20.31 [20.56] | △2.25 | 14.69 | 13.17 [13.39] | △1.52 |

体力・運動能力調査

■体カテストの結果（京丹後市・全国[京都府]：中学2年生）

| 種目 | 男子 京丹後市 | 男子 全国 [京都府] | 差 | 女子 京丹後市 | 女子 全国 [京都府] | 差 |
|--------------------------------|------------|-----------------|--------|------------|-----------------|--------|
| | 令和4年度 | 令和4年度 | | 令和4年度 | 令和4年度 | |
| 握力(kg) | 29.06 | 28.99 [28.07] | △0.07 | 22.87 | 23.21 [22.75] | ▼0.34 |
| 上体起こし (回:30 秒間) | 25.24 | 25.74 [25.61] | ▼0.5 | 21.89 | 21.67 [21.74] | △0.22 |
| 長座体前屈(cm) | 40.00 | 43.87 [43.26] | ▼3.87 | 44.86 | 46.07 [44.79] | ▼1.21 |
| 反復横跳び (回:20 秒間) | 52.97 | 51.05 [51.20] | △1.92 | 47.60 | 45.81 [46.04] | △1.79 |
| 持久走(秒) 男子 1500m 女子 1000m | 397.44 | 409.81 [409.08] | △12.37 | 289.38 | 302.89 [302.18] | △13.51 |
| 20mシャトルラン (回) | 78.44 | 78.07 [80.58] | △0.37 | 56.44 | 51.60 [54.11] | △4.84 |
| 50m走(秒) | 8.12 | 8.06 [8.00] | ▼0.06 | 8.88 | 8.96 [8.89] | △0.08 |
| 立ち幅跳び(cm) | 195.30 | 196.89 [195.82] | ▼1.59 | 168.32 | 167.04 [165.71] | △1.28 |
| ハンドボール投げ(m) | 19.21 | 20.28 [19.43] | ▼1.07 | 12.20 | 12.45 [12.28] | ▼0.25 |

※「△」は京丹後市が全国を上回り、「▼」は京丹後市が全国を下回っていることを表します。

資料：体力・運動能力調査