

# 令和6年度 総合検診のご案内

～あなたと大切な人のため 年に1回は検診を受けましょう～

申込期限

令和6年

3/11  
(月)

- ◎ 早めのお申込みを (日時希望が集中した場合は、申込みの早い方を優先します)
- ◎ 申込方法 (次のいずれかの方法で申し込んでください)

\*\* 同封の「申込書」「総合検診申込みの方法」を確認してください \*\*



申込書を窓口提出 提出先：健康推進課・各市民局窓口



申込書をFAX送信 FAX 0772-62-1156



申込書を郵送 〒627-0012 京丹後市峰山町杉谷691番地  
京丹後市健康推進課 宛



インターネット申込み

京丹後市 総合検診

検索



お問い合わせ：京丹後市 健康推進課

電話 0772-69-0350 FAX 0772-62-1156

京丹後市 総合検診

検索

# 検査項目


\*全ての検査項目が、受診費用 **自己負担無し** で受診できます。

\*職場で受診できない項目は、この機会に受診しましょう。

\*受診可能な検査項目は、同封の「申込書」を確認してください。

健康 診 査	年齢、加入の医療保険 によって異なります	対象年齢(令和7年3月31日現在の満年齢)							検査内容
		20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	75歳	
ア 健康診査 ◎加入の保険に関係なく全員		20歳~39歳							問診 計測(身長・体重・腹囲) 血圧 尿検査(糖・蛋白・推定1日食塩摂取量) 血液検査(肝機能・腎機能・尿酸・血糖・脂質・貧血) 医師の診察 心電図 } 40~74歳の方で、当日の血圧値や 眼底検査 } 前年度の血糖値により必要な方のみ  ※75歳以上の方 腹囲測定、心電図、眼底検査は行いません。 フレイル予防問診があります。
① 特定健康診査 ◎国民健康保険加入者 ◎生活保護世帯の方				40歳~74歳					
ウ 健康診査 ◎後期高齢者医療保険加入者 ※受診日現在75歳到達							75歳 以上		

がん 検 診	加入の医療保険 関係なく受けられます	対象年齢(令和7年3月31日現在の満年齢)							検査内容
		20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	75歳	
① 胃がん				40歳以上					胃部レントゲン検査(バリウム)・問診
② 大腸がん				40歳以上					便潜血反応検査・問診
③ 前立腺がん					55歳以上男性				PSA検査(腫瘍マーカー血液検査) 隔年(2年に1回) ※令和5年度受診していない方
④ 子宮頸がん		20歳以上女性							子宮頸部細胞診検査・視診・内診・問診 隔年(2年に1回) ※令和5年度受診していない方
⑤ 乳がん				40歳以上女性					マンモグラフィ検査・問診 隔年(2年に1回) ※令和5年度受診していない方
⑥ 肝炎ウイルス検査				40歳以上					B型・C型肝炎検査(血液検査)・問診 ※過去に受けたことのない方
⑦ 胸部レントゲン (肺がん・結核検診)				40歳以上					胸部レントゲン検査・問診 40歳以上 肺がん検診 65歳以上 肺がん検診・結核検診

 ...特に検診をおすすめする年齢の方

## がん検診に 適さない方

- ◆ すでにがんの治療をされている方、経過観察中の方
- ◆ 症状のある方 ⇒ 直ちに医療機関を受診してください。
- ◆ 胃がん検診(バリウム検査)  
胃腸の手術をされた方・バリウムや下剤にアレルギーのある方・がんこな便秘がある方
- ◆ 妊娠中の方 ※大腸がん検診は受診可

## がん検診の メリット デメリット

- ◆ 5つのがん(胃・大腸・子宮頸・乳・肺)は、早期発見・早期治療することで、死亡率の減少効果があります。
- ◆ がん検診は必ずがんを見つけられるわけではなく、また、がんがなくても「要精密検査」になることもあります。
- ◆ 検査に伴い身体へ負担がかかることがあります。
- ◆ 検診で異常が無くても急に発病することもあります。検診は定期的を受診することが大切です。

## 注意

- ◆ 各検査で「要医療」「要精密検査」となった場合は、必ず医療機関で精密検査を受けてください。
- ◆ 毎年、各検査で要精密検査となる方は、事前にかかりつけ医にご相談のうえお申し込みください。

# 受診の流れ

申込期限 **3/11(月)**

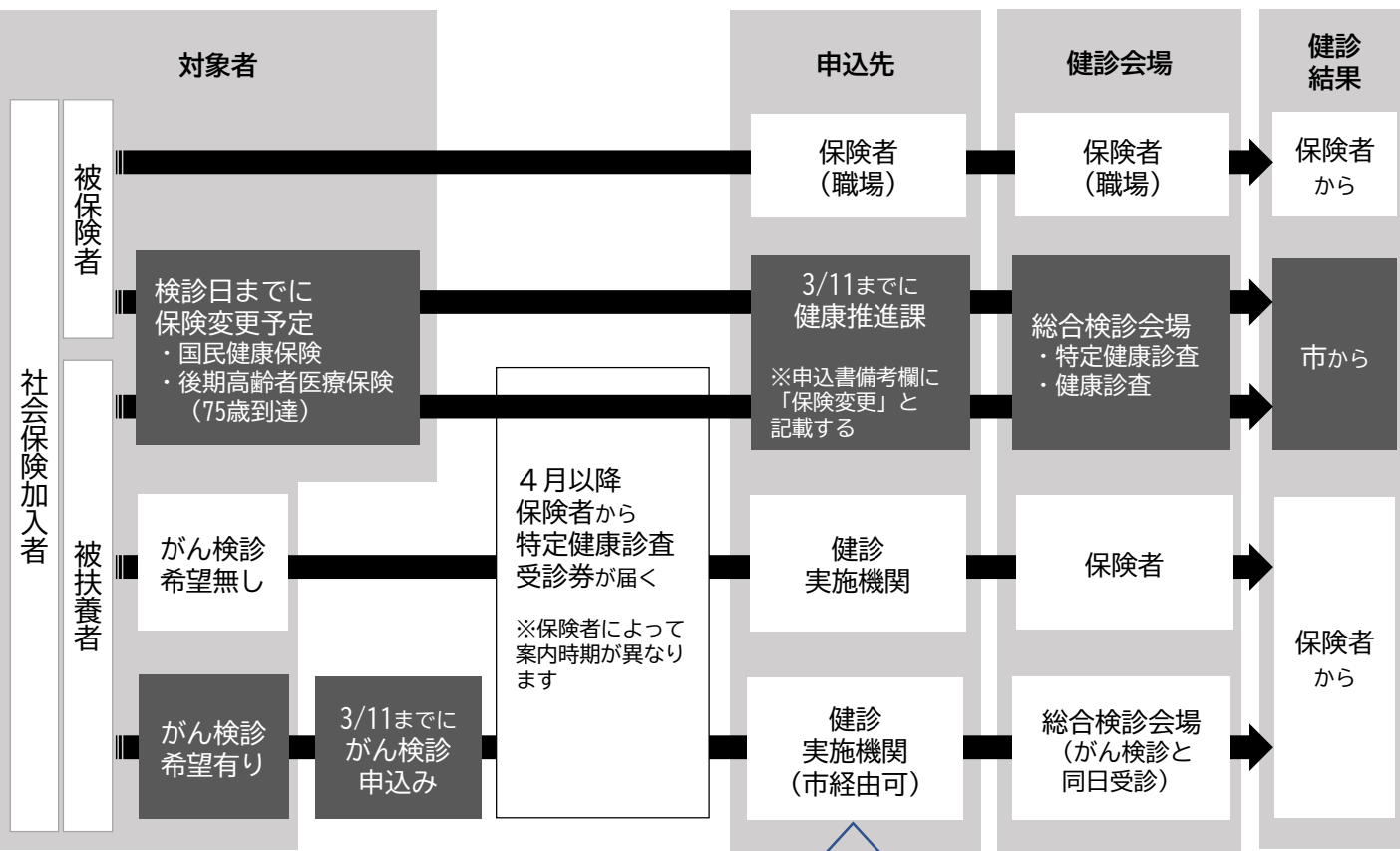
受診約 **10**日前

受診約 **2**か月後



特定健康診査を受診希望で、申込書が「◆」の方 問い合わせ先 **保険者(保険証に記載)**

※申込書の特定健康診査の欄の「◆」(=社会保険に加入)は、市の特定健康診査の対象外です。



申込期限が会場ごとに異なります。  
受診券が届いたら早めにお手続きください。市総合検診の日程に間に合わない場合があります。

市のドックを受けたい方 申込み・問い合わせ先 **保険事業課 69 - 0220**

- 対象は、京丹後市国民健康保険(40歳以上)・後期高齢者医療保険に加入の方です。
- 詳細は5月以降の広報京丹後おしらせ版などを確認してください。
- 総合検診の申込書では申し込みできません。5月以降に所定の方法で申し込んでください。
- ドックと総合検診との重複受診はできません。

ただし、「脳ドック」のみを申し込む場合は、総合検診の「がん検診」を受診できます。※脳ドックには健康診査を含む

# 会場・日程

町	会場	実施予定日	実施する検診						
			健	胃	大	前	子	乳	肝
弥栄	弥栄総合運動公園 社会体育館	5月15日 水	○	○	○	○	○	○	○
		5月16日 木	○	○	○	○	○	○	○
		5月17日 金	○	×	○	○	×	×	○
網野・日曜	網野体育センター	5月26日 日	×	○	○	○	○	○	○
		5月27日 月	○	○	○	○	○	○	○
		5月28日 火	○	○	○	○	○	○	○
		5月29日 水	○	○	○	○	○	○	○
		5月30日 木	○	○	○	○	○	○	○
		5月31日 金	○	×	○	○	×	×	○
		6月3日 月	○	×	○	○	×	×	○
		6月4日 火	○	○	○	○	○	○	○
		6月5日 水	○	○	○	○	○	○	○
久美浜	田村体育館 (旧田村小学校)	6月6日 木	○	○	○	○	○	○	○
		6月7日 金	○	×	○	○	×	×	○
	海部体育館 (旧海部小学校)	6月10日 月	○	×	○	○	×	×	○
		6月11日 火	○	○	○	○	○	○	○
	ぎよそんセンター	6月12日 水	○	○	○	○	○	○	○
		6月13日 木	○	○	○	○	○	○	○
	久美浜公会堂	6月18日 火	○	○	○	○	○	○	○
		6月19日 水	○	○	○	○	○	○	○
		6月20日 木	○	×	○	○	×	×	○
大宮	大宮社会体育館	6月25日 火	○	○	○	○	○	○	○
		6月26日 水	○	○	○	○	○	○	○
		6月27日 木	○	○	○	○	○	○	○
		6月28日 金	○	×	○	○	×	×	○
		7月1日 月	○	×	○	○	×	×	○
		7月2日 火	○	○	○	○	○	○	○
丹後	豊栄体育館(旧豊栄小)	7月4日 木	○	○	○	○	○	○	○
	丹後地域公民館	7月5日 金	○	○	○	○	○	○	○
	宇川小学校体育館	7月6日 土	○	○	○	○	○	○	○
峰山・日曜	峰山総合 福祉センター	7月26日 金	○	○	○	○	○	○	○
		7月31日 水	○	×	○	○	×	×	○
		8月1日 木	○	×	○	○	×	×	○
		8月2日 金	○	×	○	○	×	×	○
		8月4日 日	×	○	○	○	○	○	○
		8月5日 月	○	○	○	○	○	○	○
		8月6日 火	○	○	○	○	○	○	○
		8月7日 水	○	○	○	○	○	○	○
8月20日 火	○	○	○	○	○	○	○		

健:健康診査/特定健康診査 胃:胃がん検診  
 大:大腸がん検診 前:前立腺がん検診  
 子:子宮頸がん検診 乳:乳がん検診  
 肝:肝炎ウイルス検査 胸:肺がん・結核検診

## 会場・日程について

- ◆ 申込人数に応じ、案内日時を決定します。
- ◆ 希望の無い場合、お住まいの地区に近い会場を案内します。
- ◆ 天候等により、日程を変更・中止・延期することがあります。

## 日曜検診について (がん検診と肝炎ウイルス検査のみ)

- ◆ 日曜検診は、5月26日・8月4日です。
- ◆ 日曜検診では、健康診査・特定健康診査は実施しません。
- ◆ 日曜を希望の方は申込書の備考欄に記入してください。  
(例:日曜検診5月 希望)
- ◆ 希望日の記入がない方は、市が日程を調整します。
- ◆ 定員に達した場合、申込みを終了する場合があります。

日本人の2人に1人が  
がんになると言われています

がんや生活習慣病の多くは  
自覚症状がありません

がんは  
早期発見・早期治療で  
治る病気です

定期的に健康診査、  
がん検診を受診しましょう



【総合検診事業について】

- ◆ 令和6年3月の議会で令和6年度当初予算議決後、実施となります。
- ◆ 防衛省の再編交付金を活用しています。

【令和6年度検診委託先機関】

- ◆ 一般財団法人 京都予防医学センター

【個人情報の取り扱いについて】

- ◆ 総合検診の結果は、受診者本人に通知するとともに、京丹後市及び保険者において保存し、必要に応じて保健指導等に活用します。了承の上受診してください。
- ◆ 精密検査結果は精密検査実施機関から市や検診機関に対して提供できる「個人情報保護法の例外事項」として認められています。個人の同意がなくても医療機関から市へ報告され、その結果を共有することができます。