

京丹後市民のスポーツに関するアンケート

日頃から本市のスポーツ振興に御理解と御協力をいただきありがとうございます。京丹後市では、「第2次京丹後市スポーツ推進計画」（平成30年3月策定）に基づき、スポーツに関する各種取組をすすめており、令和5年度に計画の中間見直しを行うこととしています。

この度、計画策定後の意識の変化、動向を把握し、中間見直しの基礎資料とするため、アンケート調査を実施します。対象は、令和4年8月1日現在で市内にお住まいで、無作為に抽出された18歳以上79歳までの方2,000人です。

調査の回答は無記名で、調査の目的以外に使用することはありません。また結果はすべて統計として処理を行い、あなたの回答の内容が外部にもれることはありませんので、本調査の趣旨をご理解いただき、率直なご意見をお聞かせ下さいますようお願いいたします。

令和4年9月

京丹後市教育委員会

◇◇調査票の記入にあたってのお願い◇◇

1. 回答は宛名のご本人のみがお答え下さい。（代筆は可）
2. 回答はあてはまる選択肢の番号を○で囲んで下さい。
その他にあてはまる場合は、（ ）内に具体的に御記入ください。
3. できる限り無回答の無いよう、ご自身の考え方に近いものをお選び下さい

■回答方法■ ①、②どちらかの方法で回答してください。

①返信用封筒（切手不要）に入れて郵送。

10月21日（金）までに、回答用紙を同封の封筒（切手不要）に入れて郵便ポストに投函してください。

②ウェブで回答

スマートフォン等で右のQRコードを読み込むと、ウェブで回答できます。



10月21日（金）の期間にご回答ください。

■調査に関するお問い合わせ先■

京丹後市教育委員会 生涯学習課 スポーツ推進室

〒629-2501 京丹後市大宮町口大野 226 電話：0772-69-0630

1.あなたの健康状態について

問1. あなた自身の健康について、現在はどうのように感じていますか。(1つに○)

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 健康である | 2. どちらかといえば健康である |
| 3. どちらかといえば健康でない | 4. 健康でない |

問2. あなたは、自身の体力についてどのように感じていますか。(1つに○)

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1. 体力に自信がある | 2. どちらかといえば体力に自信がある |
| 3. どちらかといえば体力に不安がある | 4. 体力に不安がある |

問3. あなたは普段、運動不足を感じていますか。(1つに○)

- | | |
|------------|-----------------|
| 1. 大いに感じる | 2. ある程度感じる |
| 3. あまり感じない | 4. ほとんど(全く)感じない |

問4. あなたは日頃、健康管理や体力の保持増進のために、何か心がけていることはありますか。あるとすればどのようなことですか。

(最もあてはまるもの1つに○)

- | |
|--------------------------------------|
| 1. 食生活に気をつける |
| 2. 睡眠や休養をよくとる |
| 3. 運動やスポーツ(職場での体操や散歩を含む)をする |
| 4. 日常生活でできるだけ身体活動の機会を増やす(車を利用せずに歩く等) |
| 5. 規則正しい生活をする |
| 6. 酒、たばこ等を控える |
| 7. その他() |
| 8. 心がけていることはない |

問5. あなたは、自分の好きなことができる時間には、主にどのようなことをして過ごしていますか。(○はいくつでも)

- | | |
|----------------------|-------------------------|
| 1. 何もせずにゴロ寝で過ごす | 2. テレビを見たりラジオを聴いたりして過ごす |
| 3. ゲームやインターネットをして過ごす | 4. 家族との団らんを楽しむ |
| 5. 運動・スポーツをする | 6. ドライブや旅行に出かける |
| 7. 新聞・雑誌・本を読む | 8. ショッピング・買い物をする |
| 9. 音楽を聴いたり映画をみたりする | 10. 手芸・庭いじり・日曜大工などをする |
| 11. ボランティア活動をする | 12. その他() |

2.運動やスポーツの実施状況について

(※新型コロナウイルス感染拡大を防ぐために外出を自粛した期間を除く)

問6. あなたの運動やスポーツへの取り組み方についてお聞かせください。(1つに○)

- | | |
|------------------------------|---------------------------|
| 1. 運動やスポーツを日常的にしている | → 問7・問8をご回答後、問11へお進みください |
| 2. 運動やスポーツを時々している | → 問7・問8をご回答後、問11へお進みください |
| 3. 運動やスポーツをしたいが、
なかなかできない | → 問9・問10をご回答後、問11へお進みください |
| 4. 運動やスポーツに関心がない | → 問11へお進みください |

問6で「運動やスポーツを日常的にしている」、「運動やスポーツを時々している」と回答された方にお聞きします。

問7. 普段の運動やスポーツは、主にどこで行いますか。(○はいくつでも)

- | | | |
|-------------|---------------|--------|
| 1. 公共スポーツ施設 | 2. 民間スポーツ施設 | 3. 学校 |
| 4. 企業所有施設 | 5. 公園・広場 | 6. 道路 |
| 7. 自宅・庭 | 8. 海や山などの自然の中 | 9. 河川敷 |
| 10. その他() | | |

問6で「運動やスポーツを日常的にしている」、「運動やスポーツを時々している」と回答された方にお聞きします。

問8. あなたが運動やスポーツをされている理由は何ですか。(○はいくつでも)

- | | |
|---------------------|----------------|
| 1. 健康・体力づくりのため | 2. 楽しみ、気晴らしとして |
| 3. 運動不足を感じるから | 4. 精神の修養や訓練のため |
| 5. 自己の記録や能力を向上させるため | 6. 家族のふれあいとして |
| 7. 友人・仲間との交流として | 8. 美容や肥満解消のため |
| 9. その他() | |

→ 問11へお進みください

問6で「運動やスポーツをしたいが、なかなかできない」と回答された方にお聞きします。

問9. その理由についてお聞かせください。(○はいくつでも)

- | | |
|-------------------|----------------------|
| 1. 仕事が忙しくて時間がないから | 2. 育児や家事が忙しくて時間がないから |
| 3. 体力に自信がないから | 4. 場所や施設がないから |
| 5. 仲間がいないから | 6. 指導者がいないから |
| 7. お金がかかるから | 8. 機会がないから |
| 9. その他() | |

問6で「運動やスポーツをしたいが、なかなかできない」と回答された方にお聞きします。

問10. もし、運動やスポーツができる状況になった場合、運動やスポーツをしたい曜日や時間帯はありますか。(それぞれ1つに○)

(1) 曜日

1. 平日(月～金)	2. 土・日・祝	3. 何曜日でもよい
------------	----------	------------

(2) 時間帯

1. 午前中(8時～12時ごろ)	2. 午後(12時～17時ごろ)
3. 夕方、夜(17時～22時ごろ)	4. 何時でもよい

→ 問11へお進みください

問11. あなたは普段、次のような運動やスポーツをどのくらいの頻度で行っています(した)か。(それぞれ1つに○)

	1. 週に3日以上	2. 週に1～2日	3. 月に1～3日	4. 3カ月に1～2日	5. 年に1～3日	6. 全くやらない
(1)健康が気になるため、体を動かすことを心がけている 【具体例】 ・通勤や買い物などで努めて歩いたり、自転車に乗る ・階段での上り下りを心がける ・歩くスピードを速めたり、歩幅を意識的に広げる ・コンピューターを使った運動やスポーツのゲームで体を動かす	1	2	3	4	5	6
(2)継続時間は長くないが、体を動かすことを楽しんでいる 【具体例】 ・体操、ストレッチ、散歩、短時間のウォーキング、ジョギング ・キャッチボール、ボールリフティング、ゴルフの素振りや打ちっぱなし ・レクリエーションなど	1	2	3	4	5	6
(3)一日の運動合計時間が30分以上である 【具体例】 ・ウォーキング、ジョギング、水泳、サイクリング ・登山、ハイキング、海水浴、ヨット・カヌーなどの水辺の活動 ・簡易なボールゲーム ・エアロビクスダンス、フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、ヒップホップダンス	1	2	3	4	5	6
(4)競技性のあるスポーツを行っている 【具体例】 陸上競技、水泳競技、スキー、スケート、体操、柔道、剣道、空手、相撲、ボクシング、レスリング、野球、サッカー、フットサル、ソフトボール、バレーボール、テニス、ソフトテニス、卓球、ラグビー、バスケットボール、バドミントンなど	1	2	3	4	5	6

問 12. あなたが普段行っている運動やスポーツは具体的にどのようなものですか。
 また、今後行いたい運動やスポーツがありましたら以下の選択肢からお選びください。
 (○はいくつでも)

種目名	普段行っている運動やスポーツ	今後、行いたい運動やスポーツ
1. ウォーキング(散歩など)		
2. 体操(ラジオ体操、美容体操、縄跳びなど)		
3. グラウンド・ゴルフ、ゲートボール		
4. ゴルフ		
5. ジョギング		
6. ノルディックウォーキング		
7. きばれえ、ビーチボールバレー、ペタンク、ファミリーバドミントン		
8. キャッチボール、ドッジボール		
9. 水泳		
10. 室内運動器具を使ってする運動(筋力トレーニング)		
11. スキー、スノーボード		
12. 登山(クライミングを含む)、ハイキング、ワンダーフォーゲル		
13. バレーボール、ソフトバレーボール		
14. 野球、ソフトボール		
15. サッカー、フットサル		
16. ボート、ヨット、ボードセーリング、スキndaイビング、スキューバダイビング、カヌー 水上バイク、サーフィン、釣り		
17. マラソン、陸上競技		
18. ヨガ、気功、太極拳		
19. レスリング、格闘技		
20. 武道(柔道、剣道、空手、少林寺拳法など)		
21. サイクリング、自転車、モーター(サイクル)スポーツ		
22. ダンス(フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、民謡踊りなど)		
23. エアロビクス、エクササイズ等		
24. 室内球技(卓球、バドミントン、バスケットボール、ボウリングなど)		
25. テニス、ソフトテニス		
26. その他		

問 13. あなたは現在、スポーツクラブや同好会、サークルなどに参加していますか。
また、いずれ参加したいと思いますか。(1つに○)

- | | |
|---------------------------------|----------------------------|
| 1. 参加している | → 問 14 をご回答後、問 15 へお進みください |
| 2. 今は参加していないが、いずれ参加したい | → 問 14 をご回答後、問 15 へお進みください |
| 3. 今も参加していないし、
今後も参加するつもりはない | → 問 15 へお進みください |

問 13 で「参加している」、「今は参加していないが、いずれ参加したい」と回答された方にお聞きします。

問 14. それはどのような団体ですか。また、どの様な団体に参加したいと思われませんか。
以下の中から該当する項目をお選びください。(○はいくつでも)

- | |
|---|
| 1. 職場のクラブや同好会 |
| 2. 学校のクラブや同好会 |
| 3. おおむね府内(近隣市町)の人が加入しているクラブや同好会 |
| 4. おおむね市内の人が加入している地域のクラブや同好会(総合型地域スポーツクラブを含む) |
| 5. 民間スポーツ施設などが開設している会員制のクラブ |
| 6. その他() |

→ 問 15 へお進みください

3.スポーツに関するボランティア活動について

問 15. あなたはこの1年間に、スポーツの指導やスポーツ大会の運営などスポーツに関するボランティア活動に携わったことがありますか。(1つに○)

- | | |
|-------|-------|
| 1. ある | 2. ない |
|-------|-------|

問 16. 今後、スポーツに関するボランティア活動に参加したいと思いますか。(1つに○)

- | | |
|--------------------|------------------|
| 1. 参加したい | 2. どちらかといえば参加したい |
| 3. どちらかといえば参加したくない | 4. 参加したくない |

4.京丹後市のスポーツ施策について

問 17. 京丹後市のスポーツ施設を利用したことがありますか。(1つに○)

- | | |
|-------|----------------------------|
| 1. ある | → 問 18 をご回答後、問 19 へお進みください |
| 2. ない | → 問 19 へお進みください |

問 17で「ある」と回答された方にお聞きします。

問 18. 使用したことのある施設・設備をお選びください。(○はいくつでも)

1. 市内小学校の学校施設	2. 市内中学校の学校施設
3. 柔剣道場	4. 体育館
5. グラウンド	6. テニスコート
7. ゲートボール場	8. 久美浜湾カヌーセンター
9. 峰山総合公園	10. 峰山途中ヶ丘公園
11. 八丁浜シーサイドパーク	12. 民間のスポーツクラブ等
13. その他()	

→ 問 19 へお進みください

問 19. あなたは、「総合型地域スポーツクラブ」を知っていますか。(1つに○)

1. 知っている	2. 知らない
----------	---------

【総合型地域スポーツクラブ】

自分のやりたい種目を、子どもから高齢者まで誰もが、自分のレベルに合わせてスポーツを楽しむことができるクラブです。地域住民が主体的に運営を行うのが大きな特徴で、住民による、住民のための、地域に根ざしたスポーツクラブです。京丹後市には現在2つの総合型地域スポーツクラブがあります。

問 20. あなたは、京丹後市が主催しているスポーツイベントに参加したことがありますか。(1つに○)

1. 参加したことがある	2. 知っているが、参加したことがない	3. 知らない
--------------	---------------------	---------

問 21. あなたが行ったことのあるニュースポーツをお選びください。(○はいくつでも)

1. きばれえ	2. ビーチボールバレー
3. ペタンク	4. ファミリーバドミントン
5. ノルディックウォーキング	6. その他()
7. いずれも行っていない	

問 22. あなたは、地域で活動しているスポーツ推進委員(旧体育指導委員)をご存知ですか。(1つに○)

1. 知っている	2. 知らない
----------	---------

問 23. スポーツをもっと振興・発展させる為に、京丹後市に今後どのようなことに力を入れてもらいたいと思いますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|----------------------|------------------------------------|
| 1. スポーツ施設の整備・充実 | 2. 中高年者のスポーツ活動の推進 |
| 3. 初心者向けのスポーツ教室の充実 | 4. 小・中学校の運動部活動の充実 |
| 5. スポーツ情報の提供 | 6. スポーツを通じた交流の推進
(世代・地域・国際交流など) |
| 7. 子育てとスポーツ活動の両立 | 8. 各種スポーツ大会やイベントの開催 |
| 9. 総合型地域スポーツの拡充 | 10. 指導者の養成と活用 |
| 11. 障害者のスポーツ活動の推進 | 12. スポーツ観戦事業の充実 |
| 13. スポーツボランティアの養成・支援 | 14. 競技力の向上 |
| 15. その他() | |

5.スポーツに関する情報について

問 24. 京丹後市のスポーツに関する情報をどのような媒体で見聞きしたことがありますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|----------------------------|--------------------|
| 1. 新聞や雑誌 | 2. テレビやラジオ |
| 3. 広報紙(「広報京丹後」・「京丹後おしらせ版」) | 4. 回覧板 |
| 5. インターネット(市ホームページを含む)、SNS | 6. ポスター、チラシ、パンフレット |
| 7. 所属クラブ・団体などを通じて | 8. 家族や友人・知人から |
| 9. その他() | 10. 見聞きしたことはない |

問 25. スポーツに関する情報で、知りたい内容は何ですか。(〇はいつでも)

- | |
|------------------------------|
| 1. 自宅や職場などで簡単に行える運動の情報 |
| 2. 市内のウォーキングコースの情報 |
| 3. スポーツ教室開催の情報 |
| 4. スポーツ施設の情報(空き情報・手続き・料金など) |
| 5. 市内にあるスポーツクラブやサークルについての情報 |
| 6. 市民参加型のスポーツ大会やスポーツイベントの情報 |
| 7. 観戦が主となるスポーツ大会やスポーツイベントの情報 |
| 8. スポーツボランティアの募集の情報 |
| 9. 京丹後市在住・出身の選手の動向 |
| 10. その他() |
| 11. 知りたい情報はない |

6. 障害者スポーツの振興について

問 26. 障害者が、日常生活の中で、気軽に運動やスポーツができるようにするには、どのようなことが必要だと思いますか。(〇はいくつでも)

1. 障害者に配慮したスポーツ施設・設備の整備(トイレや施設入り口のバリアフリー化等)
2. スポーツ施設までの道路、公共交通機関等アクセス面の整備
3. 障害者スポーツ指導者の養成
4. 障害者をサポートするスポーツボランティアの養成
5. 障害者スポーツの理解促進に向けた公的教育やイベントの充実
6. 障害者スポーツ大会の充実を図るなどスポーツ機会の提供
7. きっかけづくりや仲間づくりのための障害者スポーツ教室の開催
8. 障害者が参画できる(参画しやすい)日常の地域活動の実施
9. その他()
10. わからない

7. 現在の子どもを取り巻く環境について

問 27. あなたは、ご自身の子どもの頃と比較して、今の子供のスポーツや外遊びの環境はどのようになったと感じていますか。(1つに〇)

1. よくなった
2. どちらかといえばよくなった
3. 変わらない
4. どちらかといえば悪くなった
5. 悪くなった

18歳以下の子ども(お子さんやお孫さんなど)と一緒に暮らしている方にお聞きします。

問 28. 子どもの体力低下が全国的な課題となっていますが、子どもの体力・運動能力向上のために、あなたの家庭などで取り組んでいることはありますか。(〇はいくつでも)

1. 外遊びの時間を多くとる
2. 運動部活動やスポーツクラブへの参加を促す
3. 子どもと一緒に運動やスポーツを行う
4. 子どもと一緒に運動やスポーツを見る
5. 体を動かす大切さを伝える
6. 朝食を食べさせる
7. 早寝早起きを身につけさせる
8. テレビやインターネット、スマートフォンなどメディアの使用時間を家庭内で決める
9. その他()
10. 取り組んでいることはない

8. あなた自身のことについて

問 29. あなたの性別についてお聞かせください。(1つに〇)

1. 男性
2. 女性
3. 答えたくない

問 30. あなたの年代についてお聞かせください。(1つに○)

- | | | | | | | |
|----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 1. 19歳以下 | 2. 20代 | 3. 30代 | 4. 40代 | 5. 50代 | 6. 60代 | 7. 70代 |
|----------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|

問 31. あなたのご職業についてお聞かせください。(1つに○)

- | | | |
|-----------------|--------------|----------------|
| 1. 農林水産業 | 2. 自営業 | 3. 専業主婦・主夫 |
| 4. 勤め人(会社員・公務員) | 5. パート・アルバイト | 6. 無職(年金生活者含む) |
| 7. 大学生・専門学生 | 8. その他() | |

問 32. あなたが住んでいる地域についてお聞かせください。(1つに○)

- | | | |
|--------|--------|---------|
| 1. 峰山町 | 2. 大宮町 | 3. 網野町 |
| 4. 丹後町 | 5. 弥栄町 | 6. 久美浜町 |

問 33. あなたの暮らし向きについてお聞かせください。(1つに○)

- | | |
|---------------|--------------|
| 1. ゆとりがある | 2. ややゆとりがある |
| 3. どちらともいえない | 4. あまりゆとりがない |
| 5. まったくゆとりがない | |

問 34. あなたの1週間の就業時間をお聞かせください。(1つに○)

- | | |
|------------|-------------|
| 1. 30時間未満 | 2. 30～39時間 |
| 3. 40～49時間 | 4. 50～59時間 |
| 5. 60時間以上 | 6. 仕事をしていない |

最後に、京丹後市のスポーツ活動や施策、市のスポーツ施設へのご意見、ご感想などありましたら、ご自由にお書きください。

質問は以上で終わりです。ご協力ありがとうございました。
この調査票を、同封の返信用封筒に入れて、

10月21日(金)までに
郵便ポストへご投函していただきますよう、お願い致します。