

京丹後市民のスポーツに関するアンケート

市民の皆様には、日頃から市政の推進にご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

京丹後市では、令和 9 年度に「第 3 次京丹後市スポーツ推進計画」を策定する予定です。この計画は、市民の皆様が生涯にわたり、スポーツに親しみ、健康で心豊かな生活を送ることができる環境づくりを目指すものです。

つきましては、計画策定の基礎資料とするため、市民の皆様のスポーツ活動の状況やご意見をお伺いしたく、アンケート調査を実施いたします。

このアンケートは、市内にお住まいの 18 歳以上の **79 歳まで**の方の中から無作為に 2,000 人の方を選ばせていただきました。お答えいただいた内容は、統計的に処理し、個人が特定されることはありません。また、この調査以外の目的に使用することは一切ございません。

調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

令和 8 年 8 月

京丹後市教育委員会

◇◇調査票の記入にあたってのお願い◇◇

1. 回答は 宛名のご本人のみがお答え下さい。(代筆は可)
2. 回答はあてはまる選択肢の番号を○で囲んで下さい。
その他にあてはまる場合は、()内に具体的に御記入ください。
3. できる限り無回答の無いよう、ご自身の考え方に近いものをお選び下さい

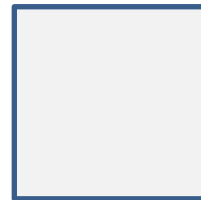
■回答方法■ ①、②どちらかの方法で回答してください。

①返信用封筒(切手不要)に入れて郵送。

9 月●●日(●)までに、回答用紙を同封の封筒(切手不要)に入れて郵便ポストに投函してください。

②ウェブで回答

スマートフォン等で右の二次元コードを
読み込むと、ウェブで回答できます。



9 月●●日(●)の期間にご回答ください。

■調査に関するお問い合わせ先■

京丹後市教育委員会 生涯学習課 スポーツ推進室

〒629-2501 京丹後市大宮町口大野 226 電話：0772-69-0630

1.あなたの健康状態について

問 1. あなた自身の健康について、現在はどうのように感じていますか。(1つに○)

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 健康である | 2. どちらかといえば健康である |
| 3. どちらかといえば健康でない | 4. 健康でない |

問 2. あなたは、自身の体力についてどのように感じていますか。(1つに○)

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1. 体力に自信がある | 2. どちらかといえば体力に自信がある |
| 3. どちらかといえば体力に不安がある | 4. 体力に不安がある |

問 3. あなたは普段、運動不足を感じていますか。(1つに○)

- | | |
|------------|-----------------|
| 1. 大いに感じる | 2. ある程度感じる |
| 3. あまり感じない | 4. ほとんど(全く)感じない |

問 4. あなたは日頃、健康管理や体力の保持増進のために、何か心がけていることはありますか。あるとすればどのようなことですか。

(最もあてはまるもの1つに○)

- | |
|-----------------|
| 1. 食生活に気をつける |
| 2. 睡眠や休養をよくとる |
| 3. 運動やスポーツをする |
| 4. 定期的に健康診断を受ける |
| 5. 規則正しい生活をする |
| 6. 酒、たばこ等を控える |
| 7. その他() |
| 8. 心がけていることはない |

2.運動やスポーツの実施状況について【「する」スポーツ】

問 5. あなたは現在、運動やスポーツをしていますか。(1つに○)

- | | |
|----------------------------|--------|
| 1. 運動やスポーツを日常的にしている(週3日以上) | → 問6へ |
| 2. 運動やスポーツを時々している(週1~2日程度) | → 問6へ |
| 3. 運動やスポーツをしたいが、なかなかできない | → 問9へ |
| 4. 運動やスポーツをしたいと思わない | → 問11へ |

問5で「運動やスポーツを日常的にしている」、「運動やスポーツを時々している」と回答された方にお聞きします。

問6. あなたが運動やスポーツをされている理由は何ですか。(〇はいくつでも)

1. 健康・体力づくりのため	2. 楽しみ、気晴らしとして
3. 運動不足を感じるから	4. 精神の修養や訓練のため
5. 自己の記録や能力を向上させるため	6. 家族のふれあいとして
7. 友人・仲間との交流として	8. 美容や肥満解消のため
9. ストレス解消のため	10 その他()

問7. 普段の運動やスポーツは、主にどこで行いますか。(〇はいくつでも)

1. 公共スポーツ施設	2. 民間スポーツ施設	3. 学校
4. 職場	5. 公園	6. 道路
7. 自宅・庭	8. 海や川、山	9. オンライン(自宅でのオンラインフィットネスなど)
10. 公民館	11. その他()	

問8. あなたが普段行っている運動やスポーツは具体的にどのようなものですか。
また、今後行いたい運動やスポーツがありましたら以下の選択肢からお選びください。(〇はいくつでも)

種目名	普段行っている運動やスポーツ	今後、行いたい運動やスポーツ
1. ウォーキング(散歩など)		
2. 体操(ラジオ体操、美容体操、縄跳び介護予防体操など)		
3. グラウンド・ゴルフ、ゲートボール		
4. ゴルフ		
5. ジョギング		
6. ノルディックウォーキング		
7. きばれえ、ビーチボールバレー、ペタンク、ファミリーバドミントン		
8. キャッチボール、ドッジボール		
9. 水泳		
10. 室内運動器具を使ってする運動(筋力トレーニング)		
11. スキー、スノーボード		
12. 登山(クライミングを含む)、ハイキング、ワンダーフォーゲル		

13. バレーボール、ソフトバレーボール		
14. 野球、ソフトボール		
15. サッカー、フットサル		
16. ボート、ヨット、ボードセーリング、スキンドайビング、スキューバダイビング、カヌー 水上バイク、サーフィン、釣り		
17. マラソン、陸上競技		
18. ヨガ、気功、太極拳		
19. レスリング、格闘技		
20. 武道(柔道、剣道、空手、少林寺拳法など)		
21. サイクリング、自転車、モーター(サイクル)スポーツ		
22. ダンス(フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、民謡踊りなど)		
23. エアロビクス、エクササイズ等		
24. 室内球技(卓球、バドミントン、バスケットボール、ボウリングなど)		
25. テニス、ソフトテニス		
26. モルック		
27. その他		

→ 問 11 へお進みください

問5で「運動やスポーツをしたいが、なかなかできない」と回答された方にお聞きします。

問9. その理由についてお聞かせください。(○はいくつでも)

1. 仕事が忙しくて時間がないから	2. 育児や家事が忙しくて時間がないから
3. 体力に自信がないから	4. 場所や施設がないから
5. 仲間がいないから	6. 指導者がいないから
7. お金がかかるから	8. 機会がないから
9. 介護や看病で時間がないから	10. 情報が不足しているから
11. その他()	

問 10. もし、運動やスポーツができる状況になった場合、運動やスポーツをしたい曜日や時間帯はありますか。(それぞれ1つに○)

(1) 曜日

1. 平日(月～金)	2. 土・日・祝	3. 何曜日でもよい
------------	----------	------------

(2) 時間帯

1. 午前中(8時～12時ごろ)	2. 午後(12時～17時ごろ)
3. 夕方、夜(17時～22時ごろ)	4. 何時でもよい

→ 問 11 へお進みください

3.運動・スポーツの頻度について

問 11. あなたは普段、次のような運動やスポーツをどのくらいの頻度で行っていますか。
(それぞれ 1 つに○)

	1. 週に 3 日 以上	2. 週に 1 ～ 2 日	3. 月 に 1 ～ 3 日	4. 3 カ月 に 1 ～ 2 日	5. 年 に 1 ～ 3 日	6. 全 く や ら な い
(1)健康が気になるため、体を動かすことを心がけている 【具体例】 ・通勤や買い物などで努めて歩いたり、自転車に乗る ・階段での上り下りを心がける ・歩くスピードを速めたり、歩幅を意識的に広げる ・コンピューターを使った運動やスポーツのゲームで体を動かす	1	2	3	4	5	6
(2)継続時間は長くないが、体を動かすことを楽しんでいる 【具体例】 ・体操、ストレッチ、散歩、短時間のウォーキング、ジョギング ・キャッチボール、ボールリフティング、ゴルフの素振りや打ちっぱなし ・レクリエーションなど	1	2	3	4	5	6
(3)一日の運動合計時間が 30 分以上である 【具体例】 ・ウォーキング、ジョギング、水泳、サイクリング ・登山、ハイキング、海水浴、ヨット・カヌーなどの水辺の活動 ・簡易なボールゲーム ・エアロビクスダンス、フォークダンス、ジャズダンス、社交ダンス、 ヒップホップダンス	1	2	3	4	5	6
(4)競技性のあるスポーツを行っている 【具体例】 陸上競技、水泳競技、スキー、スケート、体操、柔道、剣道、 空手、相撲、ボクシング、レスリング、野球、サッカー、フットサル、 ソフトボール、バレーボール、テニス、ソフトテニス、卓球、ラグビー、 バスケットボール、バドミントンなど	1	2	3	4	5	6

4.スポーツの観戦について【「みる」スポーツ】

問 12. あなたは、スポーツを観戦（テレビ・インターネット配信を含む）しますか。（ひとつに○）

1. よく観戦する(週 1 回以上)	→ 問13へ
2. 時々観戦する(月 1 ～ 3 回程度)	→ 問13へ
3. ほとんど観戦しない(年に数回程度)	→ 問14へ
4. 全く観戦しない	→ 問14へ

問 12 で「よく観戦する」または「時々観戦する」と回答された方にお聞きします。

問 13. どのような方法で観戦しますか。(○はいくつでも)

- | | |
|-----------------|-----------|
| 1. 会場で直接観戦 | 2. テレビで観戦 |
| 3. インターネット配信で観戦 | 4. その他 |

5.スポーツボランティアについて【「ささえる」スポーツ】

問 14. あなたはこの 1 年間に、スポーツの指導やスポーツ大会の運営などスポーツに関するボランティア活動^{※1}に携わったことがありますか。(1 つに○)

- | | |
|----------------|------------------|
| 1. ある(週 1 回以上) | 2. ある(月 1～3 回程度) |
| 3. ある(年に数回程度) | 4. ない → 問 16 へ |

問 14 で「ある」と回答された方にお聞きします。

問 15. それはどのような活動ですか。(○はいくつでも)

- | | |
|------------------|-------------------|
| 1. スポーツの指導 | 2. スポーツイベントの企画・運営 |
| 3. スポーツ施設の管理・運営 | 4. スポーツ大会の審判・記録 |
| 5. スポーツ団体・クラブの運営 | 6. その他() |

問 16. 今後、スポーツに関するボランティア活動に参加したいと思いますか。(1 つに○)

- | | |
|--------------------|------------------|
| 1. 参加したい | 2. どちらかといえば参加したい |
| 3. どちらかといえば参加したくない | 4. 参加したくない |

6.スポーツとの関わり方について

問 17. あなたはこの 1 週間に、運動やスポーツに「する」「みる」「ささえる」のいずれかの形で関わりましたか。(1 つに○)

- | | |
|---------|------------|
| 1. 関わった | 2. 関わらなかった |
|---------|------------|

※国、京都府では、「する」「みる」「ささえる」という様々な形でスポーツに関わることを推進しています。

7.スポーツクラブ・団体への参加について

問 18. あなたは現在、スポーツクラブや同好会、サークルなどに参加していますか。また、いずれ参加したいと思いますか。(1 つに○)

- | | |
|-----------------------------|----------|
| 1. 参加している | → 問 19 へ |
| 2. 今は参加していないが、いずれ参加したい | → 問 19 へ |
| 3. 今も参加していないし、今後も参加するつもりはない | → 問 20 へ |

問 18 で「参加している」、「今は参加していないが、いずれ参加したい」と回答された方にお聞きします。

問 19. それはどのような団体ですか。また、どのような団体に参加したいと思われますか。以下の中から該当する項目をお選びください。(○はいくつでも)

- | |
|--|
| 1. 市のスポーツ協会や競技団体 |
| 2. 総合型地域スポーツクラブ※2 |
| 3. 地域のスポーツ団体やサークル(大宮町スポーツ振興会、コミュニティのスポーツ活動等) |
| 4. 民間のスポーツクラブやフィットネスクラブ |
| 5. 職場や学校のスポーツクラブ・サークル |
| 6. その他(具体的に: _____) |

→ 問 20 へお進みください

問 20. あなたは、地域で活動しているスポーツ推進委員※3を知っていますか。(1 つに○)

- | | |
|----------------------|---------------------------|
| 1. 知っており、活動内容も理解している | 2. 名前は聞いたことがあるが、活動内容は知らない |
| 3. 知らない | |

問 21. ニュースポーツ(ボッチャ、モルック、ビーチボールバレー、ファミリーバドミントン等)の体験会や教室があれば参加したいですか。(1 つに○)

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1. ぜひ参加したい | 2. 内容や日程によっては参加したい |
| 3. どちらかといえば参加したくない | 4. 参加したくない |
| 5. わからない | |

8.京丹後市のスポーツ施設について

問 22. 京丹後市のスポーツ施設を利用したことがありますか。(1 つに○)

- | | |
|-------|----------|
| 1. ある | → 問 23 へ |
| 2. ない | → 問 24 へ |

問 20 で「ある」と回答された方にお聞きます。

問 23. 使用したことのある施設・設備をお選びください。(○はいくつでも)

1. 市内小学校の学校施設	2. 市内中学校の学校施設
3. 柔剣道場	4. 体育館
5. グラウンド	6. テニスコート
7. ゲートボール場	8. 久美浜湾カヌーセンター
9. 峰山総合公園	10. 峰山途中ヶ丘公園
11. 八丁浜シーサイドパーク	12. 民間のスポーツクラブ等
13. その他()	

→ 問 24 へお進みください

問 24. ~~公共スポーツ施設に臨むことは何ですか。(○はいくつでも)~~

問 24. 公共スポーツ施設について、特に充実してほしいことは何ですか。(○はいくつでも)

1. 施設・設備の充実	2. 施設の近代化(バリアフリー化、Wi-Fi 環境など)
3. 冷暖房設備の充実	4. ナイター設備の充実
5. 屋外施設における退避場所の整備 (突然の豪雨対策など)	6. 利用時間の拡大(早朝・夜間など)
7. 利用料金の見直し	8. 予約方法の改善
9. 施設の増設	10. その他()

9.スポーツに関する情報について

問 25. あなたがスポーツに関して知りたい情報は何か。(1つに○)

1. 自宅や職場などで簡単に行える運動の情報
2. 市内のウォーキングコースの情報
3. スポーツ教室開催の情報
4. スポーツ施設の情報(空き情報・手続き・料金など)
5. 市内にあるスポーツクラブやサークルについての情報
6. 市民参加型のスポーツ大会やスポーツイベントの情報
7. 観戦が主となるスポーツ大会やスポーツイベントの情報
8. スポーツボランティアの募集の情報
9. 京丹後市在住・出身の選手の動向
10. その他()
11. 知りたい情報はない

問 26. スポーツに関する情報をどのような方法で入手していますか。(○はいくつでも)

- | | |
|----------------------------|--------------------|
| 1. 新聞や雑誌 | 2. テレビやラジオ |
| 3. 広報紙(「広報京丹後」・「京丹後おしらせ版」) | 4. 回覧板 |
| 5. インターネット(市ホームページを含む)、SNS | 6. ポスター、チラシ、パンフレット |
| 7. 所属クラブ・団体などを通じて | 8. 家族や友人・知人から |
| 9. 情報を入手していない | 10. その他() |

10. 子どもを取り巻く環境について

問 27. 子どもを取り巻くスポーツ環境について、どのように感じていますか。(1つに○)

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| 1. 充実していると思う | 2. どちらかといえば充実していると思う |
| 3. どちらかといえば充実していないと思う | 4. 充実していないと思う |
| 5. わからない | |

問 28. ~~学校の部活動の地域移行(地域のスポーツクラブ等で活動)~~について、ご存じですか。(1つに○)

問 28. 京丹後市では、中学校の部活動を地域で支える取組(地域展開)^{※4}を進めています。あなたは、この取組についてご存じですか。(1つに○)

※4: 部活動の地域展開とは、これまで学校の教員が担ってきた部活動の指導を、地域のスポーツクラブや指導者が担う取組です。

- | | |
|--------------------|----------------------|
| 1. 知っており、内容も理解している | 2. 聞いたことはあるが、内容は知らない |
| 3. 知らない | |

問 部活動の地域展開に期待することは何ですか。(○はいくつでも)

- | | |
|-------------------|-------------------------|
| 1. 専門的な指導が受けられる | 2. 多様な活動機会が増える |
| 3. 先生の負担が軽減される | 4. 地域交流が活性化される |
| 5. 子どもの活動の選択肢が広がる | 6. 卒業後も地域で活動が続けられる環境が整う |
| 7. わからない | 8. 特に期待しない |

問 29. 子どものスポーツ活動について、どのようなことが必要だと思いますか。(○はいくつでも)

- | | |
|---------------------|---------------|
| 1. 学校の体育・スポーツ活動の充実 | 2. 部活動の充実 |
| 3. 地域のスポーツクラブ・団体の充実 | 4. スポーツ少年団の充実 |
| 5. 子ども向けスポーツ教室の充実 | 6. 指導者の育成・確保 |

7. スポーツ施設の整備	8. 安全に遊べる場所の確保
9. 特にない	10. その他()

11. 障害者スポーツ・パラスポーツ※⁵について

問 . 障害者が、障害のある人もない人も一緒にスポーツを楽しめる環境づくりを進めています。そのために必要だと思うことは何ですか。(○は3つまで)

1. 障害者に配慮したスポーツ施設・設備の整備(トイレや施設入り口のバリアフリー化等)
2. スポーツ施設までの道路、公共交通機関等アクセス面の整備
3. 障害者スポーツ指導者の養成
4. 障害者スポーツをサポートするボランティアの養成
5. 障害者スポーツに関する情報提供の充実
6. 障害者が参加できるスポーツ大会やイベントの開催
7. きっかけづくりや仲間づくりのための障害者スポーツ教室の開催
8. 障害者と健常者が一緒に楽しめるスポーツの普及
9. その他()
10. 特にない

12. 第3次計画策定に向けて

問 30. 今後、京丹後市のスポーツ振興で特に力を入れるべきだと思うことは何ですか。(あてはまるもの3つまでに○)

1. 子どもの体力向上・運動機会の充実	2. 高齢者の健康づくり・介護予防
3. 障害者スポーツの推進	4. 競技スポーツの強化・トップアスリートの育成
5. スポーツを通じた地域活性化・交流人口の拡大	6. スポーツ施設の老朽化対策・整備
7. スポーツ指導者・ボランティアの育成	8. 誰もが気軽に参加できるスポーツイベントの開催
9. スポーツと健康・観光の連携	10. デジタル技術を活用したスポーツの推進(オンライン教室など)
11. その他()	

問 31. あなたは、「ワールドマスタースゲームズ 2027 関西」※⁶をご存じですか。(1つに○)

※6: 30歳以上であれば誰でも参加できる生涯スポーツの国際総合競技大会で、2027年に関西で開催予定です。京丹後市では、カヌー競技が開催されます。

1. 内容を知っている。
2. 聞いたことはあるが、内容は知らない
3. 知らない

13. あなた自身のことについて

問 32. あなたの性別についてお聞かせください。(1つに○)

1. 男性
2. 女性
3. その他
4. 回答しない

問 33. あなたの年代についてお聞かせください。(1つに○)

1. 19歲以下 2. 20代 3. 30代 4. 40代 5. 50代 6. 60代 7. 70代以上

問 34. あなたのご職業についてお聞かせください。(1つに○)

1. 勤め人(会社員・公務員) 2. 自営業 3. パート・アルバイト
4. 学生 5. 専業主婦(主夫) 6. 無職(年金生活者含む)
7. その他()

問 35. あなたが住んでいる地域についてお聞かせください。(1つに○)

1. 峰山町 2. 大宮町 3. 網野町
4. 丹後町 5. 弥栄町 6. 久美浜町

問 36. あなたの暮らし向きについてお聞かせください。(1つに○)

1. 大変ゆとりがある
2. ややゆとりがある
3. どちらともいえない
4. あまりゆとりがない
5. まったくゆとりがない

問 37. あなたの 1 週間の就業時間をお聞かせください。(勤め人のみ) (1 つに○)

- | | | | |
|----|----------|----|----------|
| 1. | 30 時間未満 | 2. | 30～39 時間 |
| 3. | 40～49 時間 | 4. | 50～59 時間 |
| 5. | 60 時間以上 | | |

問 38 最後に、京丹後市のスポーツ活動や施策、市のスポーツ施設へのご意見、ご感想などありましたら、ご自由にお書きください。

--

質問は以上で終わります。ご協力ありがとうございました。

【このアンケートで使っている言葉の説明】

※1 スポーツボランティア

スポーツ大会やイベントの運営補助、審判、指導補助、会場設営など、スポーツを支える活動に無償で参加することです。

「競技をする」だけでなく、こうした「ささえる」関わり方もスポーツへの大切な参加の形です。

具体的な活動例：

地域の運動会・スポーツ大会の運営手伝い

子どものスポーツ教室の指導補助

ワールドマスタースゲームズ 2027 関西の大会運営ボランティア

※2 総合型地域スポーツクラブ

子どもから高齢者まで、誰もが自分のやりたい種目を、自分のレベルに合わせて楽しむことができるクラブです。地域住民が主体的に運営するのが大きな特徴で、「住民による、住民のための、地域に根ざしたスポーツクラブ」です。

単一種目ではなく、複数のスポーツ種目を提供しており、世代を超えた交流の場にもなっています。

※3 スポーツ推進委員

市が委嘱する委員で、地域でスポーツの普及・振興を担います。以前は「体育指導委員」と呼ばれていました。身近な場所でスポーツの指導や相談を行うほか、ニュースポーツの普及活動や地域のスポーツイベントの運営支援なども行っています。京丹後市では各地域にスポーツ推進委員が活動しています。

※4 部活動の地域展開

少子化による部員不足や教員の働き方改革を背景に、これまで学校の教員が担ってきた中学校の部活動の指導を、地域のスポーツクラブや団体等が担う取組です。

子どもたちが卒業後も地域でスポーツを継続できる環境をつくることを目的としており、国の方針として令和8年度から令和13年度を「改革実行期間」と位置づけ、休日を中心に原則すべての学校部活動での地域展開を目指しています。

京丹後市でも、京都府や関係団体と連携しながら、地域の実情に応じた取組を進めています。

※5 パラスポーツ

障害のある方が行うスポーツの総称です。以前は「障害者スポーツ」と呼ばれていましたが、近年は「パラスポーツ」という呼び方が広まっています。

京丹後市では、これまでに以下のような取組を行ってきました。

ボッチャ・車いす競技（バスケット・ソフトボール等）のパラスポーツ体験会

スポーツのバリアフリー講習会

東京パラリンピックカヌー日本代表を招いた講演会

パラ卓球バレー交流会

※6 ワールドマスタースゲームズ関西2027

30歳以上であれば誰でも参加できる生涯スポーツの国際総合競技大会です。「生涯スポーツの祭典」とも呼ばれ、オリンピックと異なり、プロ・アマ問わず幅広い年齢層が参加できます。

2027年に関西を中心に開催予定で、京丹後市では久美浜湾カヌーセンターでカヌー競技が開催されます。

観戦・ボランティア・競技参加など、様々な形で関わることができます。