

京丹後長寿研究報告会を開催します

～健康長寿の秘訣を探る「京丹後長寿コホート研究」中間報告～

平成 30 年 4 月 17 日

京 丹 後 市 役 所

京丹後市と京都府立医科大学は、丹後地域の 65 歳以上の方を対象に健康診断を行い、健康長寿の秘訣を探る疫学調査「京丹後コホート研究※」を昨年 8 月から実施しています。弥栄病院での健康診断の受診者は約 120 名となりました。これまでの調査を基にした中間報公開を、下記の通り実施します。

※「コホート研究」…特定の地域や集団に属する方々を対象に、長期間にわたってその方々の健康状態と生活習慣や環境の状態などをさまざまな要因との関係を調査する研究。

- (1) 日時 平成 30 年 4 月 22 日（日曜日） 13 時 00 分～15 時 30 分
- (2) 場所 京丹後市峰山総合福祉センター 2 階コミュニティホール
(京丹後市峰山町杉谷)
- (3) 主催 京丹後市（共催：京都府立医科大学）
- (4) 内容
 - ・基調講演
 - ①弘前大学 COI について
 - ②京丹後長寿研究が導く明るい日本の未来
 - ③腸内フローラからみた京丹後長寿の秘密
 - ・パネルディスカッション
京丹後長寿コホート研究～ご協力いただき 100 例達成～など
 - ・その他
展示コーナーなど
- (5) 参加費 無料 *事前申込不要

◆お問い合わせ先

弥栄病院管理課（担当：田宮課長）

電話：0772 - 65 - 2003