

[PRESS RELEASE]

京丹後市、京都府丹後広域振興局、京都大学記者クラブ 同時資料配付

令和4年7月6日



健康長寿の秘けつを探る 京丹後で研究報告会

～8月21日 京丹後長寿コホート研究の報告会を有観客開催～

京都府立医科大学では、京丹後市と共同研究講座 長寿・地域疫学講座で進めている京丹後長寿コホート研究に関して、報告会を開催しますのでお知らせします。

本研究は、丹後地域の長寿の秘訣を探る長期的疫学研究であり、平成29年8月30日にスタートし、これまで約900名の方に調査に御協力いただいています。また、今回は「～今を生きる～京丹後長寿人生レシピ（第4版）」の完成披露を合わせて実施します。「新しい生活様式」に基づき、万全な感染防止対策を徹底した上で、50名様限定で有観客での開催としており、事前に地域住民の皆様からお寄せいただいた質問にお答えいたします。当日の様子はインターネットで生配信いたします。

ぜひ、本報告会を多くの地域住民の皆様にご視聴いただき、本研究への参加・協力や健康意識の向上のきっかけにさせていただきたく、報道機関の皆様におかれましては、開催周知や当日の御取材について、どうぞよろしく願いいたします。

なお、開催当日に配信会場（京丹後市内）での取材を御希望の場合は、8月17日（水）までに以下の問い合わせ先へ電子メールにてご一報いただきますようお願いいたします。

<京丹後長寿研究報告会>

実施概要	日時：令和4年8月21日（日）13:00～15:30 主催：京丹後市 共催：京都府立医科大学 後援：国立研究開発法人科学技術振興機構・京都府 配信：YouTube 京丹後市公式動画チャンネルで生配信 ケーブルテレビ ACTV 京丹後局 11 チャンネルにて、 9月24日（土）～10月7日（金） 毎日2回（8:00～、20:00～）放送予定
事業内容 （詳細別紙）	13:00～ 1部：開会挨拶（中山京丹後市長、平井京都府丹後広域振興局長、 竹中京都府立医科大学長、神谷京丹後市立弥栄病院長） 特別講演 14:35～ 2部：皆様の質問にお答えするコーナー 事前に募集した地域住民の皆様からの質問に回答

京都府立医科大学 長寿・地域疫学講座：<http://www.f.kpu-m.ac.jp/k/longlife/>

この研究は、文部科学省・科学技術振興機構による公募型研究開発プログラムの採択を受けたものであり、将来社会の姿、暮らしの在り方を見据えたビジョンに基づき、分野や組織の垣根を越えた産学連携のイノベティブな研究開発を支援しています。本事業は弘前大学 COI プロジェクトとの連携事業です。

問い合わせ 京都府立医科大学 企画広報課 堤
TEL：075-251-5804 E-mail:kouhou@koto.kpu-m.ac.jp



安心して健康な百寿者生活を目指して

第5回 京丹後

長寿研究報告会

京丹後市と京都府立医科大学は、丹後地域の65歳以上の方を対象に健康診断を行い、健康長寿の秘けつを探る疫学調査「京丹後長寿コホート研究」を科学技術振興機構のCOPプログラム令和4年度加速支援の一環として、青森県の弘前大学とも協同で実施しています。

実際の健康診断は弥栄病院で行っており、これまで健康診断を受診された方は約900名となりました。これまでの調査研究を基に本年も報告会を開催します。

また、今回は「〜今に生きる〜京丹後百寿人生のレシピ(第4版)」の完成披露も合わせて実施します。当日は、万全な感染防止対策を徹底したうえで、50名様限定で有観客開催とします。また、当日の様様をインターネットで生配信し、後日、ケーブルテレビで録画放送もします。ぜひご覧ください。



※コホート研究(コホートケンキュウ)

特定の地域や集団に属する方々を対象に、長期間にわたってその方々の健康状態と生活習慣や環境の状態など様々な要因との関係を調査する研究をいいます。



プログラム

1部 開会・司会 循環器内科学併任助教 兼 弥栄病院医長 大内 成浩

13:00~13:20	開会挨拶	京丹後市長 中山 泰 京都府丹後広域振興局長(知事代理) 平井 公彦 京都府立医科大学 学長 竹中 洋 京丹後市立弥栄病院長 神谷 匡昭
13:20~13:50	【特別講演1】 「ビッグデータから見える健康の未来」	弘前大学健康未来イノベーションセンター(医学研究科附属) 副センター長・教授 村下 公一
13:50~14:30	〜今に生きる〜 京丹後百寿人生のレシピ(第4版)からのメッセージ 【特別講演2】 「次世代に長(腸)寿を継承していくには」 「京丹後の高齢者から見えた長寿の秘訣」 「未来につなぐ腸活レシピ」	京丹後市健康長寿福祉部 健康推進課 京都府立医科大学 生体免疫栄養学講座 教授 内藤 裕二 京都府立大学大学院生命環境学部 准教授 吉本 優子 腸活レシピ考案者 関 奈央弥 福田 透子 土田美歩里

休憩 5分

2部 司会 京都府立医科大学 循環器内科学 教授 的場 聖明
京都府立医科大学 長寿・地域疫学講座 兼 循環器内科学 教授 池田 宏二

皆様の質問にお答えするコーナー

14:35~15:23	(回答者) 京都府立医科大学 「京丹後長寿コホート研究について」……循環器内科学併任助教 兼 弥栄病院部長 足立 淳郎 「認知症予防のためにできること」……精神機能病態学 教授 成本 迅 「口の機能と細菌について」……歯科口腔科学 講師 山本 俊郎 「腸内細菌叢を支える食生活」……医療フロンティア展開学 准教授 高木 智久 「身体活動と骨密度」……リハビリテーション医学 教授 三上 靖夫
15:23~15:30	まとめと今後の展開 閉会挨拶 京都府立医科大学 循環器内科学 教授 的場 聖明

日時 8月21日

【会場】

アグリセンター大宮多目的ホール

生配信 13:00~15:30

「新しい生活様式」に適應し、50名様に限り会場にご入場いただく有観客とウェブ配信のハイブリッド形式で開催します

※会場参加を希望される方は、事前申込制となります。



You Tube

京丹後市公式動画チャンネルで生中継(生配信)

京丹後市公式動画チャンネル

検索

当日の様様は、ケーブルテレビACTV京丹後局11チャンネルでも、9月24日(土)~10月7日(金)まで毎日2回(8:00~、20:00~)放送予定。

◆主催：京丹後市 ●共催：京都府立医科大学 ●後援：国立研究開発法人科学技術振興機構・京都府
問い合わせ：弥栄病院管理課 (電話 0772-65-2003)