

パパ&ママのための
夫婦会議の始め方講座

～家族の未来図を描こう～

令和4年8月10日

京 丹 後 市

市では、男女共同参画社会を実現するため、性別による役割分担意識の解消や長時間労働等の働き方の見直しによって、地域や家庭へ参画しやすい環境づくりを推進しています。

本セミナーでは、対話が不足しがちな産後～育児期の夫婦を対象に、夫婦の対話を増やすことで、市民が固定的性別役割分担意識や働き方を見直し、男性が育児参画や育児休暇の取得を考えるきっかけとなることや子育て世代が夫婦で協力しながら前向きに社会で活躍し続けることを目指すものです。

【期日】 令和4年8月21日（日）午前10時～12時

【会場】 オンライン（Zoom）

【内容】 Logista 株式会社 共同代表 長廣 百合子氏（妻）、長廣 遥氏（夫）による講座

【受付】 事前申込必要

【締切】 令和4年8月19日（金）

【申込・問い合わせ】

電話、メール、FAX、HP 申込専用フォーム

京丹後市市民環境部市民課（人権・安全安心係）

電話：0772-69-0210

FAX：0772-62-6716

メール：shimin@city.kyotango.lg.jp

京丹後市男女共同参画セミナー

パパ&ママのための 夫婦会議の 始め方講座

～家族の未来図を描こう～

2022年

8/21(日) 午前10時～12時

参加費
無料

お一人から
参加OK!

オンライン
開催

有休や復帰後の
働き方のこと、
妻はどう思ってる
のかな?

家庭も仕事も
両方大切にしたい。
ケンカせずに夫婦で
話しあうには?



家族のカタチが変化する妊娠～産後・育児期は、夫婦の対話が一層重要になります。
わが子に、より良い家庭環境を創り出していける夫婦であるために、
この機会に、「夫婦会議（夫婦の対話）」について学んでみませんか？

家事・子育て・仕事・お金etc…『夫婦会議』のキッカケを掴もう！

講座の概要

自分と“対話”する時間に重点を置いた講座です。
「夫婦会議」のポイントやコツの解説はもちろん、
「産前・産後のリアル」に基づく講話、“自分の本音”と
向き合うワークや、“対話”の練習方法のレクチャーなど
を通じ、参加者それぞれに「夫婦会議」を始めるキッ
カケを掴んでいただけます。

対象

・子育て中のパパ・ママ

- ・妊娠中の方とそのパートナー
- ・子どもを望んでいる方
- ・ご結婚の予定がある方

※パートナーとお二人で、また

お一人でもご参加も大歓迎です♪

※上記に該当されない方で参加をご希望の場合は、
市民課までお問い合わせください。

参加者の声

- ・親になった今、一番必要な講座でした！
- ・有休について夫婦会議するキッカケになりました！
- ・家事育児の協力体制を考える機会になりました！
- ・産後クライシス寸前の中、役立つ話が聴けました！

会場

オンライン (zoom)

申込

市HPまたは右記コードからお申込み
ください。お申込み後、8/18(木)ま
でに、ご登録アドレス宛にzoomの
URLなどをお送りします。
※申込期間：7/1(金)～8/19(金) 正午



講師

夫婦会議アドバイザー (Logista株式会社 共同代表)
長廣 百合子 (妻) / 長廣 遥 (夫)



7歳と0歳の父・母。第1子誕生後、産後うつ・産後クライシス・離婚の危機を乗り越え、夫婦でLogista株式会社を設立。子育て期の夫婦の対話・パートナーシップを育む『夫婦会議®』の事業を全国で展開。第2子誕生に伴い、「夫婦同時での産休・育休」を取得し、2022年2月より経営復帰。開発した夫婦会議ツールのうち「世帯経営ノート」はキッズデザイン賞を受賞。NHK「おはよう日本」で紹介されたほか、佐賀県有田町では婚姻届や出生届の提出時のお祝い品として配布されている。

※『夫婦会議』はLogista株式会社の登録商標です。

全国各地の新聞、
テレビ、WEBで
紹介されています！



《お問合せ》 京丹後市 市民課 0772-69-0210 (担当：小森・稲川)

