

むす五箇サウナ

【京丹後市峰山町鱒留(大路)】

11月5日(土)オープン

令和4年11月2日

京丹後市役所 市長公室

峰山市民局 京丹後市地域おこし協力隊

京都府京丹後市峰山町五箇地区【鱒留(大路)】にある茅葺古民家をリノベーションしたフィンランド式アウトドアサウナ施設『蒸(むす) - 五箇サウナ - 』を令和4年11月5日(土)にオープンいたします。

当施設は、茅葺古民家の一部に薪ストーブを熱源とした本格フィンランド式サウナを採用しており、五箇地区の自然豊かな風土を体感できるアウトドアサウナ施設となっております。

手掛けているのは、長野県のアウトドアサウナ施設「The Sauna」で実績を積んで、京丹後市峰山町の地域おこし協力隊に着任した足立樹律が運営します。

今回サウナ施設を作ることで、地元住民が交流する場所を作り、地域外の人たちが目的地として訪問し、当地域と地域外の交流も生まれると考えています。そして地域の方が日常にサウナに行く習慣を作ることで、予防医療やウェルビーイング(※)にも貢献できればと考えております。

※心も身体も社会的にも”満たされた状態”、実感としての幸せ、心の豊かさなどを表す。

■ 施設情報

- 蒸 - 五箇サウナ -
- 所在地：〒627-0053 京都府京丹後市峰山町鱒留1648

■ SNS

- Instagram
https://www.instagram.com/musu_goka_sauna/
- Twitter
https://twitter.com/musu_goka_sauna

詳しくは、下記までお問い合わせをお願いいたします。

担当：京丹後市地域おこし協力隊 足立樹律（アダチ キリ）電話：090-5366-8549
京都府京丹後市峰山町鱒留1648 E-mail：kiriadachi1992@gmail.com
京丹後市市長公室 峰山市民局 0772-69-0711

