

広
報

KOHO KYOTANGO

2024

京丹後

11

KYOTANGO CITY PUBLIC RELATION

堪能。



COVER 丹後文化会館で開催された市制20周年記念
カバーフォト 文化公演「丹後能」より/ 関連:P.17~

Contents

今月の注目

- 04 令和5年度の決算
- 09 故・谷垣医師を名誉市民に
- 18 観光列車「はなあかり」
まちの話題 より
- 20 TANGO 100kmウルトラマラソン
KYOTANGO SPORTS より
- 24 新・情報ガイド
《新しくなった京丹後情報ガイド》
☆病後児保育の案内や
秋の味覚サツマイモの豆知識

今月の「人」



南理沙さん
U-1ターニンインタビュー 16



丹後能とこども能 17
PICK UP

京丹後市の市制20周年を記念して開催された丹後能とこども能／野村萬斎さん狂言「大般若」ほか 公演をピックアップ

広報紙へのご意見や感想をお待ちしています



山陰海岸ジオパークの審査結果

ユネスコ世界ジオパークに再認定されました

ユネスコに認められた京丹後の景観と地質学的価値

7月に行われたユネスコによる再認定の審査結果が発表され、本市全域を含む山陰海岸ジオパークが「ユネスコ世界ジオパーク」に再認定（4年間）されました。ユネスコから公表された山陰海岸ジオパークの現地審査員のレポートによると「全体として前回の指摘事項への対応は大きく進捗している」と評価されたほか、山陰海岸ジオパークをより良くするための助言もいくつかありました。

網野町の郷村断層で行われた現地審査では、ジオパーク専門員や市教育委員会職員らが審査員に、北丹後地震の被害や断層の特徴、さらに市内小学校で実施しているジオパークを活用した理科体験活動「大地の学習」についての説明。小学6年生を対象に行われている大地の学習は、地層・岩石・断層などの地質や地震災害のリスク、防災に関するプログラムが盛り込まれており、次世代へつなぐ学習であると審査員から非常に高い評価を受けました。

郷村断層は、1927（昭和2）年に発生した北丹後地震の際、地表に現れた地震の断層で、地震から2年後には国の天然記念物の指定を受け、現在は建屋の中で保存しています。審査員からは「活断層」という言葉が初めて使われたという点で国際的にも地質学的価値がある場所だ」と評価されました。

観光振興課
TEL 0772-69-0450



郷村断層を保存する樋口サイト（網野町郷）
中山市長が審査員に当市のジオパークの魅力を伝える様子



世界ジオパークは日本に10カ所だけ！

ジオパークは、世界的に優れた地質や文化の遺産を知り、守り、活かすプログラムです。

国際的または国内において価値が認められた地質遺産があるジオパーク。その遺産を保全、活用することで地域と地球全体がともに持続可能な未来を歩めるよう行動する地域です。日本ジオパークは46地域ありますが、その内の10地域のみがユネスコ世界ジオパークにも認定されています。本市を含む山陰海岸ジオパークはユネスコ世界ジオパークとして、貴重な地形や地質遺産を数多く有しています。



ジオパークガイドによる説明と共に京丹後の風光明媚な景色を楽しめるトレイル

美食都市フォーラム2024

美食都市のまちづくり本格的に始動！

受賞都市が一堂に集結！美食都市によるまちづくりを連携して進める共同宣言に署名

第1回の「美食都市フォーラム2024」が10月7日、東京都八重洲ミッドタウンにて開催され、本市を含む美食都市アワード2024の受賞5都市（北海道帯広市、山形県鶴岡市、石川県金沢市、本市、長崎県雲仙市）が、美食都市によるまちづくりを連携して進める共同宣言を行いました。

フォーラムは、美食都市の5都市を選定し、受賞を行った美食都市研究会が企画したもので、開会にあたり、同会の審査委員長を務める大阪公立大学の橋爪紳也教授が「まだまだ国内では、美食都市や美食観光という言葉の馴染みは薄いですが、産業振興の観点やまちの活性化の観点でもガストロノミー（※）はますます重要になってくる」とあいさつしました。

中山市長はパネルディスカッションで「京丹後は、海や山、里といった豊かな自然環境が生み

受賞都市による美食都市宣言／
④から橋爪教授、
帯広市の米沢市長、
鶴岡市の皆川市長、
本市の中山市長、
雲仙市の松下部長



各都市の料理が並ぶ懇親会の様子、中山市長による京丹後の取り組み説明

美食都市アワードとは

美食の観点から都市を表彰するアワードで、『その地域固有の文化と食の魅力を活かし、新しい文化やビジネスを生み出し、結果として国内外から観光客を惹きつけ、その地方都市の価値を高めることに成功した都市』に贈られるものです。

京丹後は、初代受賞5都市のうちの一つ。



詳細はコチラ▶

※ ガストロノミーとは、食事と文化の関係を考察すること

出す旬の食材の宝庫であり、その気候風土を活かした発酵食品や伝統料理など独自の食文化が育まれ、食が健康長寿や観光振興をはじめ食育を支えるなど、まちづくりの活力となっている」と説明。また、この美食都市によるまちづくりのさらなる推進と醸成が、Well-Being（市民総幸福のまちづくり）に繋がると話しました。



午後から行われた懇親会では、京丹後の料理人による地元食材を使った料理が振舞われた④丹後ばら寿司⑤甘鯛とエゴマの秋寄せ



フォーラム開催を受け、京丹後に受賞都市の鶴岡市から著名な料理人をお招きして、先事例の発表や料理人の交流会を予定

日時 11月4日 月曜日（振休）
14:30～16:40
場所 アミティ丹後 2階 視聴覚室
問 観光振興課 TEL 0772-69-0450

～ 美食都市アワード2024 受賞記念 ～

京丹後のガストロノミーを考えるシンポジウム

令和5年度決算



令和5年度に実施した事業の一部を紹介

新型コロナ対策・物価高騰対策と第2次京丹後市総合計画・基本計画の4つの重点プロジェクトごとに整理

- 新 新しい事業
- DX DX・デジタル化への事業

コロナによる打撃と物価高騰から健康と生活、生業を全力で支える

- 住民税非課税世帯等臨時特別給付金 ▶ 8億1,914万円
- エネルギー価格高騰対策支援給付金 ▶ 1億4,745万円
- 新型コロナウイルスワクチン接種 ▶ 1億7,944万円
- 新 DX 公共施設の新たな予約システムを導入 ▶ 541万円
- DX 京丹後デジタルポイントによる消費・生活支援 ▶ 3,450万円
- 新 小・中学校の1食200円給食の実施 ▶ 4,843万円
- 新 畜産飼料高騰対策給付金 ▶ 845万円



かせぐ地方創生プロジェクト

- 新 ふるさと産品の創出支援事業補助金 ▶ 3,039万円
- 新 滞在観光地づくり「プラス1」造成支援補助金 ▶ 30万円
- 新 京丹後食のふるさとの魅力発信 ▶ 631万円
- 新 副業・兼業人材の活用 ▶ 248万円
- 新 ジオパークや四季の魅力を生かした「海業」を支援 ▶ 251万円
- 大阪・関西万博などとの連携を推進 ▶ 413万円
- 新 果樹産地としての生産基盤を強化 ▶ 364万円



未来人材育成プロジェクト

- 国際感覚を持ち将来グローバル社会で活躍できる人材の育成 ▶ 1,215万円
- 新 網野学校給食センターを整備 ▶ 2億5,020万円
- 新 部活動の地域移行に関する検討 ▶ 9万円
- 新 新たな教育・人材育成の在り方に関する検討会 ▶ 89万円
- 新 空家の流通促進と所有者・予備軍への啓発実施 ▶ 161万円
- 定住促進のための奨学金返還支援制度 ▶ 3,114万円
- 移住促進・空家改修への支援を充実 ▶ 4,794万円



支え合いのまちづくりプロジェクト

- 新 伴走型相談支援、出産・子育て応援給付金 ▶ 2,663万円
- 新 (仮称)網野交流センター・交流広場の整備に向けた検討推進 ▶ 979万円
- 新 久美浜町域の防災行政無線施設の更新 ▶ 2億2,299万円
- 新 発達や成長の相談窓口「発達支援相談室」を開設 ▶ 436万円
- 新 新最終処分場の整備 ▶ 4,054万円
- 新 高齢者フレイル予防のための歯科健診を実施 ▶ 188万円
- 新 「京丹後市公共交通活性化協議会」を開催 ▶ 17万円



未来につなぐプロジェクト

- 新 都市拠点の整備に向けた検討を推進 ▶ 1,095万円
- 新 「ウェルビーイングサミットin京丹後」の開催 ▶ 28万円
- 森林環境整備の促進 ▶ 3,360万円
- 新 DX 「京丹後歴史文化めぐりマップ」を開設 ▶ 509万円
- 新 DX 証明書のコンビニ交付を開始 ▶ 822万円
- 新 文化財保存活用基金の創設 ▶ 3,459万円
- 新 DX オフィス環境整備(フリーアドレス等)の実証 ▶ 1,265万円



令和5年度決算

決算規模は 382億967万円 (歳出)
実質収支は 9億1,247万円の黒字!



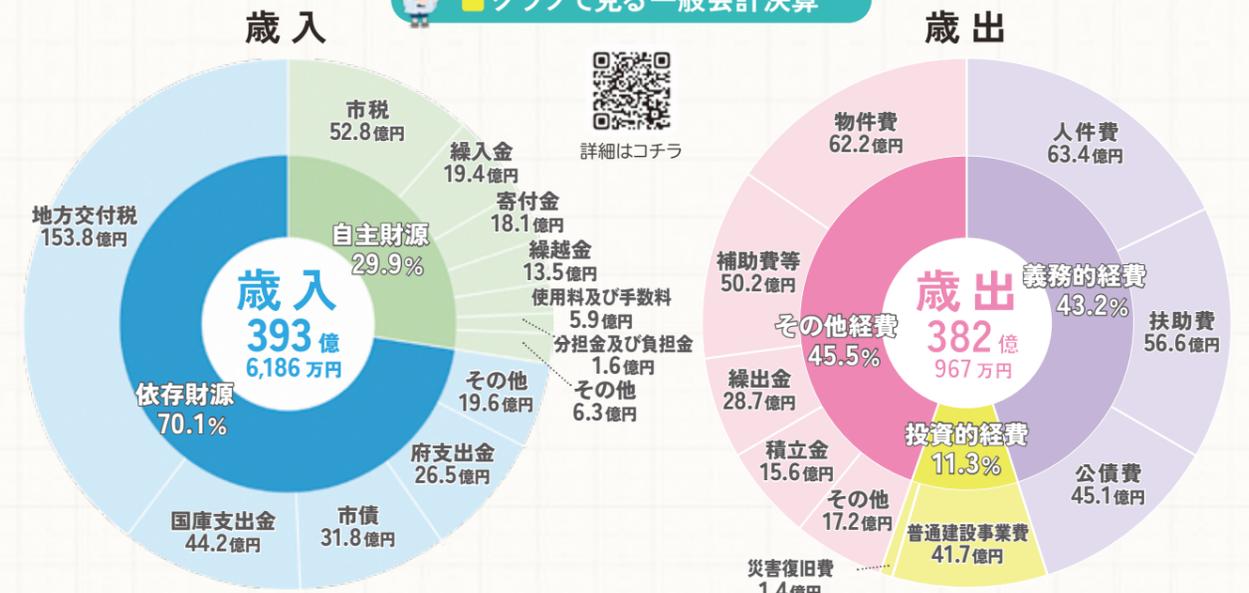
財政の早期健全化や再生の必要性を判断する各財政指標は健全な基準を継続しつつ市の借金の市債は減少など全体的に良好な決算となりました。

令和5年度は、3年以上にわたり社会をあげて対峙してきたコロナも対策の平常化が進み、市民生活も概ね日常が戻ってくる一方、物価高騰などが続き、市民生活は依然厳しさが残る中、国府としっかり連携しながら市民の皆さまの命と健康、そして生活や生業の事業をしっかりと守り支えるための対策に誠心誠意取り組んだ年度でした。

同時に、コロナからのより豊かな再生と持続・発展に向け、これまでの構想や事業の継続とともに、SDGs、デジタル化、ウェルビーイングなどの時代の潮流、各分野の課題解決に対し先導的な役割を持つ施策などに積極的に取り組みながら、総合計画基本計画の①かせぐ、②はぐくむ、③ささえる、④つなぐの4つの視点から、目指すべき将来像の実現に向けていくため、各分野での取組を市民の力もいただきながら、積極的かつ着実に進めました。

財政課 TEL 0772-69-0160

グラフで見る一般会計決算



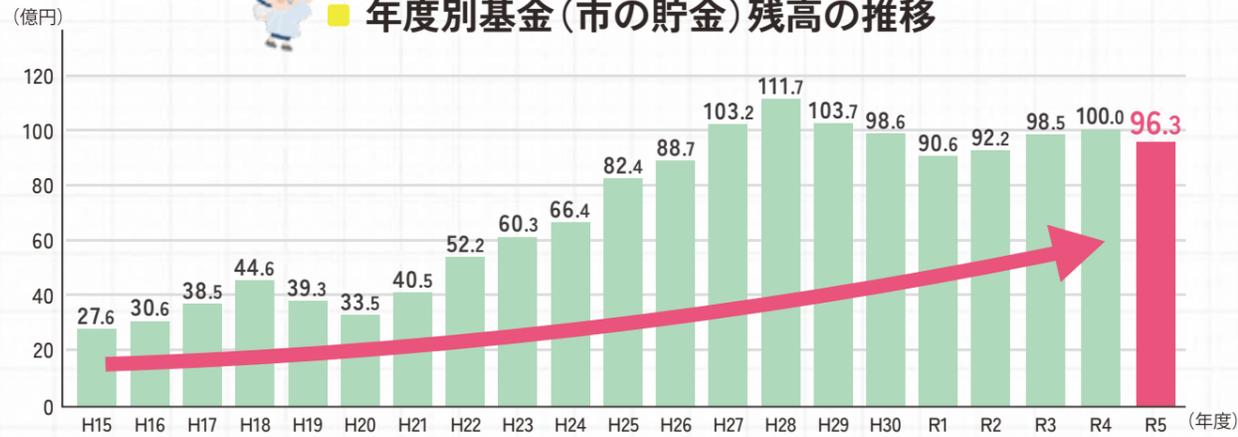
前年度一般会計決算との比較

(一般会計決算の収支における比較)

項目	令和5年度	令和4年度	前年度比較	
歳入(収入)	393億 6,186万円	394億 7,019万円	△1億 833万円	△0.3%
歳出(支出)	382億 967万円	381億 1,558万円	9,409万円	0.2%
形式収支(差引額)	11億 5,219万円	13億 5,461万円	△2億 242万円	△14.9%
翌年度への繰越財源	2億 3,972万円	1億 7,691万円	6,281万円	35.5%
実質的な収支額	9億 1,247万円	11億 7,770万円	△2億 6,523万円	△22.5%

令和5年度決算

年度別基金(市の貯金)残高の推移

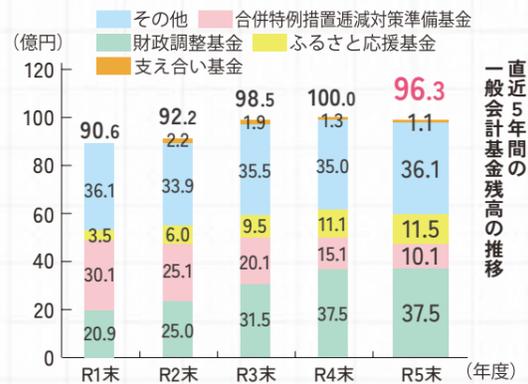


基金は合併時から68億円以上の増加

一般会計所管の基金は、合併特例措置通減対策準備基金を毎年5億円規模で計画的に活用し、その分、基金残高は減少に向かう要素がある中でも、前年度比約3.7億円の減少にとどめ96.3億円となりました。特別会計所管の基金は、国民健康保険事業基金や介護保険給付費準備基金への積み立てにより、対前年度比約1.4億円増加の13.9億円となりました。

直近5年間の特別会計基金残高の推移

区分	R1末	R2末	R3末	R4末	R5末	増減率
特別会計所管	3.8億円	4.6億円	6.1億円	12.5億円	13.9億円	11.8%



直近5年間の一般会計基金残高の推移

財政健全化判断比率

※健全化判断比率は自治体の時勢の健全化を表す指標です。

「適正な基準の範囲内」

● 早期健全化基準 ● 財政再建基準 ※単位 (%)

実質公債費比率は、前年度より0.2%増加し13.0% (3カ年平均)、将来負担比率は、前年度より5.5%減少し113.4%となり、いずれも適正な基準の範囲内です。

実質公債費比率...13.0%
0.2%増加/前年度比

将来負担比率...113.4%
5.5%減少/前年度比



令和5年度の決算まとめ

歳入面では、コロナからの市税収入の回復やふるさと納税(寄附金)の充実など歳入構造の改善は見込めるものの、引き続き安定的な歳入の確保充実に向けた努力が重要です。歳出面では、少子高齢化に伴う社会保障関係経費や特別会計・企業会計への繰出金などの増加要素があることに加え、進行中の庁舎増築棟整備や新たな最終処分場整備の本格的な着手推進、また、都市拠点や地域拠点づくりなどの欠かせない施設整備を着実に進めていく必要があります。今後も、ふるさと納税をはじめとした自主財源の確保にしっかり取り組みながら、民間の活力と資金の適切で積極的な活用などによる新たな公民連携を進め、交付金・助成金や有利な地方債制度など財政力の充実強化に努めていくことが

重要で欠かせません。また、基金残高や市債残高の推移、各種の財政指標の状況も慎重・適切に考慮し、必要な財政改革に取り組み、可能な限り計画的かつ効率的に事務事業に取り組んでいかねばなりません。京丹後市誕生から20年の節目を迎え、今後とも皆でささえあい、たすけあい、あたえあい、力を合わせて希望と安心を次世代に伝え、豊かでしなやかな活力と未来を切り拓き、誰ひとり置き去りにされない、市民みんなが喜びと感謝にあふれ豊かさが広がり続けるまちへ、京丹後にあふれる可能性の実現に向け、力を合わせて誠心誠意、全力で取り組んでいきます。

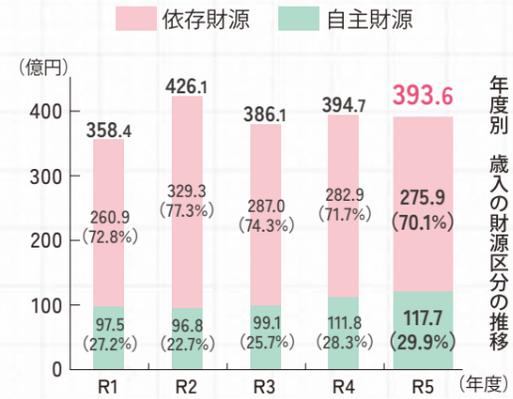
詳細はコチラ
☎ 財政課 TEL 0772-69-0160



令和5年度決算

歳入について

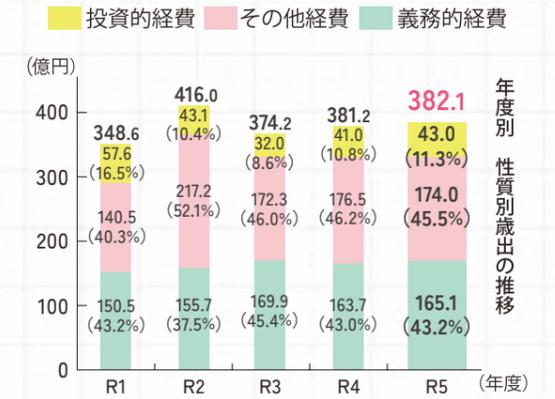
コロナ関連の国庫支出金が減少したものの、自主財源確保のため、ふるさと納税に全力で取り組んだ結果、寄附金が大きく増加。市税は、たばこ税が減少したものの市民税や入湯税、固定資産税、軽自動車税が増加し市税全体で増加。財源構成については、依存財源が70.1% (前年度71.7%)と前年度より減少した半面、自主財源が29.9% (前年度28.3%)と、自主財源比率が前年度比1.6%増加しました。



年度別歳入の財源区分の推移

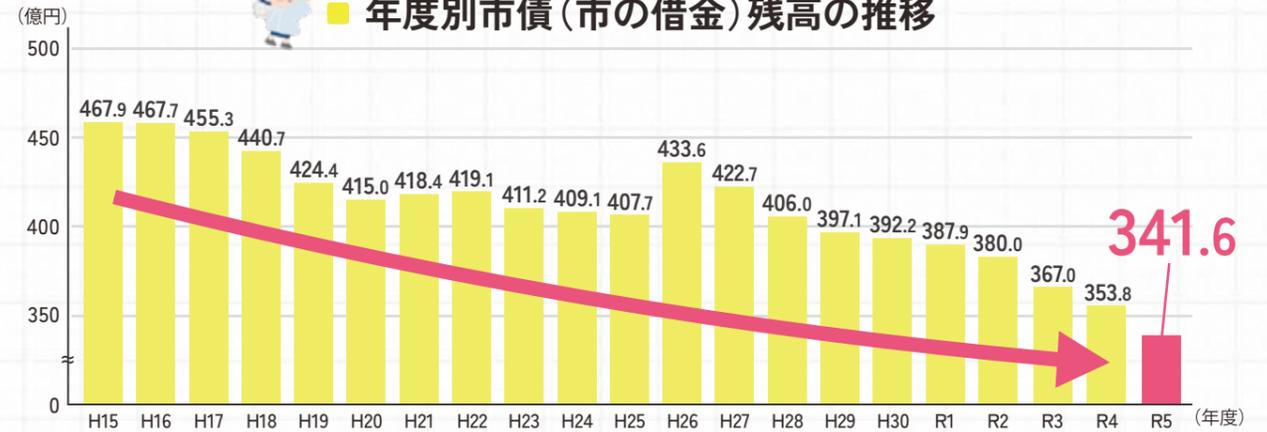
歳出について(性別)

義務的経費は、住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金により扶助費が大幅に増加したことで前年度比0.9%増加。その他経費は、財政調整基金積立金の減少などにより積立金が減少したことで前年度比1.4%減少。投資的経費は、庁舎増築棟の整備や中学校体育館LED化工事、新網野学校給食センターの整備による増加で前年度比5.0%増加となりました。



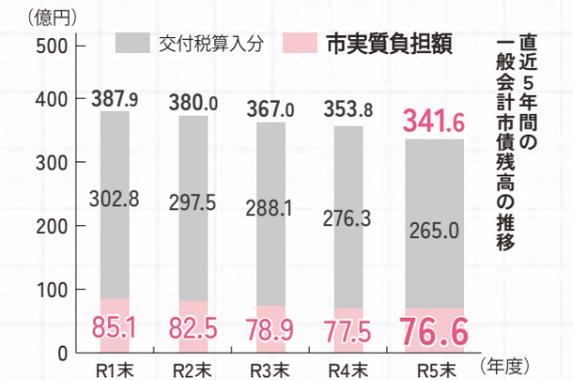
年度別性別歳出の推移

年度別市債(市の借金)残高の推移



市債は合併時から126億円以上の減少

一般会計市債現在高は前年度に比べ約12.2億円(3.4%)減少し、平成27年度から9年連続で減少。また、合併特例債や過疎債など有利な地方債を活用しているため、交付税算入率は77.6%でした。また、市の実質負担額は約76.6億円となり、前年度から約0.9億円減少、合併時の約213.7億円からは約137.1億円減少しました。市債の発行については、今後も市として必要な事業を実施する上で貴重な財源であることから、市債現在高等に留意しながら返済の一部が交付税で措置される有利な地方債を活用していく必要があると考えています。



直近5年間の一般会計市債残高の推移

水道事業と病院事業の企業会計についての詳細は、市ホームページまたは下記までご連絡ください。

☎ 経営企画整備課 TEL 0772-69-0550
☎ 医療政策課 TEL 0772-69-0360



監査委員の決算審査等意見書について詳細は、下記までご連絡ください。

☎ 監査委員事務局 TEL 0772-69-0030



市政 Topix

京丹後の市政情報

西アフリカにある砂漠の国ニジェール。日本から遠く離れた異国の地で、現地医療の体制確立に尽力されたのが、京丹後出身の故・谷垣雄三氏です。峰山町で生まれ育ち、医師となった後30余年にわたりニジェールの地において、厳しい医療環境にも関わらず、延べ1万2千回を超える手術を行うなど、献身的な医療活動と貧しい地方で援助に頼らない自立した医療体制をつくることに生涯を捧げました。

※次号、谷垣医師の功績や顕彰の様子を広報します。

Topix

故・谷垣雄三氏を 名誉市民として顕彰します

アフリカの地で多くの命を救った郷土の誇り



谷垣雄三医師の略歴

- 1967年：信州大学医学部を卒業
- 1979年：IRSA（ウラン鉱試掘調査）の嘱託医としてニジェールに渡る
- 1982年：JICA（国際協力機構）から医療専門家として国立病院外科医に赴任
- 1992年：ニジェールのテッサワに自費で外科診療所「パイロットセンター」建設
- 2001年：JICA 派遣の任期が終了後も自費で活動を継続
- 2002年：旧パイロットセンターを撤収。再度テッサワに自費で新パイロットセンターを建設
- 2007年：これまで取り組んだ成果をまとめ、フランス語で提言書を作成
- 2017年：ニジェールのテッサワにて永眠（享年75歳）

秘書広報広聴課 TEL 0772-69-0110

Topix

京丹後市令和6年度企業版ふるさと納税 本市の地方創生プロジェクトにご協力いただいた企業を紹介

※掲載の承諾をいただいた企業および寄附内容を寄附年月順に掲載します（令和6年9月末時点）
法人格は省略

企業名	所在地	寄附活用プロジェクト	企業名	所在地	寄附活用プロジェクト
浪速技研 コンサルタント	大阪府 茨木市	新シルク産業創造 事業プロジェクト	真田	京都府 京都市	京丹後未来創生 人材育成プロジェクト
サカイチ 不動産	大阪府 大阪市 狭山市	子育て環境日本一 のまちプロジェクト	キャリアビジョン 協会	広島県 広島市	「仕事×移住」地域 人材創出プロジェクト
北斗 エンジニアリング	大阪府 茨木市	「京たご梨」の産地 を守るプロジェクト	ナカチカ	東京都 中央区	「世界に最も近い人材」の 育成に挑戦!! 京都府 京丹後市の子どもの 「ワクワク」から始まる 学びの変革プロジェクト
石坪	京都府 福知山市	百歳長寿が全国平均の 3倍! 長寿の秘訣に迫る プロジェクト	People Trees	大阪府 大阪市	京丹後未来創生 人材育成プロジェクト
ローヤル エンジニアリング	東京都 豊島区	環境・社会・経済の 好循環! 脱炭素社会 実現プロジェクト	ニンバリ	京都府 福知山市	「世界に最も近い人材」の 育成に挑戦!! 京都府 京丹後市の子どもの 「ワクワク」から始まる 学びの変革プロジェクト
			ジャパン インターナショナル 総合研究所	京都府 京都市	「仕事×移住」地域 人材創出プロジェクト

ふるさと応援推進課 TEL 0772-69-1100

補正予算 令和6年度 一般会計 補正予算 第3・4号

補正予算の一部を紹介

5億655万円

市議会9月定例会で令和6年度一般会計補正予算第3・4号が可決・成立し、補正後の令和6年度予算総額は450億9,484万円となりました。

※各予算額は表示単位を四捨五入しています

財政課 TEL 0772-69-0160

新しい事業

商工業・観光業を支援

- 製造・加工業経営革新等推進補助金の追加 ▶ 1,761万円
- 創業等支援補助金の追加 ▶ 400万円
- 観光等施設改修経費の追加 ▶ 820万円

農業を支援

- 国営三津団地 畑地かんがい施設緊急補修 ▶ 732万円
- 要適正管理森林等災害予防事業補助金 ▶ 39万円

防犯の対策強化

- 防犯や行方不明者発見のため防犯カメラ増設 ▶ 360万円

住宅の耐震改修を支援

- 住宅・建築物耐震改修支援経費の追加 ▶ 772万円

妊産婦ケアの充実

- 遠方分娩取扱施設への交通費や宿泊費を助成 ▶ 19万円

脱炭素社会の推進

- 電気自動車用急速充電器の更新経費 ▶ 879万円

地域経済循環創造事業

地域金融機関と連携し、地域資源を活用した民間事業者の新たなビジネスの立ち上げ(創業)を支援

総務省の地域経済循環創造事業交付金の採択を受け地域金融機関と連携して、民間事業者の先進的で持続可能な新たなビジネスの立ち上げを支援するもの。



図書館の環境改善

- あみの図書館 空調設備改修経費 ▶ 8,800万円

体育施設のトイレ改修

- 久美浜中央運動公園 トイレ洋式化工事 ▶ 1,380万円

その他の経費

- 議会政策提言に向けた取り組み経費 ▶ 171万円
- ブロードバンド支障移転工事等経費の追加 ▶ 730万円
- ケーブルテレビ特集・企画番組制作経費 ▶ 502万円
- 網野最終処分場 油圧ショベル更新経費 ▶ 1,470万円
- 一般廃棄物処理施設整備基金への積立金 ▶ 5,000万円
- 旧丹後保健センター利活用に向けた準備 ▶ 304万円
- 観光インフラ整備等促進実行調整費基金への積立金 ▶ 4,677万円

災害の復旧

5月から7月までの豪雨で被災した施設の復旧事業

- 公共土木施設災害復旧事業 ▶ 264万円
- 農地・農業用施設災害復旧事業 ▶ 530万円

事業.1 海を臨む空家を再生した地域資源のハブとなる宿泊施設整備事業 (国交付金/1,167万円) ▶ 1,750万円

事業.2 サウナ付き古民家宿泊施設による新しい地域観光事業の創出 (国交付金/1,667万円) ▶ 2,500万円

事業.3 京丹後をマリトレジャーの拠点にするために必要な宿泊施設整備事業 (国交付金/2,334万円) ▶ 3,500万円

京丹後の市政情報

京丹後の市政情報

Topix

健康・長寿を推進するまち京丹後
100歳以上の方が
なんと115人!



長寿福祉課
TEL 0772-69-0330

「敬老の日」の9月16日、京丹後の最長寿者である3人(108歳)のご長寿を祝うため、中山市長が表敬訪問しました。
最長寿者の1人、宮本政恵さんは大正5年3月生まれ。好きな食べ物は、丹後地域の郷土料理のバラ寿司だという宮本さんは、明るくて温厚な性格の方です。宮本さんに長生きの秘訣を聞くと「よくよせんことかな」と笑顔で答えら

れました。
9月1日現在、京丹後の満100歳以上の方は115人で、市内の人口に占める100歳以上の割合は高く、人口10万人当たりの100歳以上の割合は約228人となっています。これは、全国平均の約3倍、京都府平均の約2.7倍です。市では今年度中に100歳を迎えられる47人へも、長寿をお祝いしました。



中山市長からお祝いの品を手渡される宮本さん(特別養護老人ホーム久美浜苑にて)



贈呈品/コウノトリと徐福の麦わら細工色紙

Topix

高校生の有機米づくりチャレンジ④
有機米づくりが秋を迎える



9月24日、午前中は久美浜のかぶと山小学校の児童たちと、午後からは丹後緑風高校網野学舎の生徒たちと一緒に稲刈りを行った



9月17日、収穫に合わせて清新高校の生徒が稲の収穫量の調査を行った

農業振興課
TEL 0772-69-0410

9月、丹後緑風高校久美浜学舎と清新高校の生徒たちが取り組んできた有機米作りが収穫の時期を迎えました。
春からの約5カ月間、化学肥料や農薬を使わない有機農法による米作りと向き合い、持続可能な農業や自然のサイクルについて学んできた生徒たち。金色の稲穂が秋風に揺れる中、育てた稲をみんなで見守りました。生徒たちは、稲穂の状態を触って確かめながら、これまでの苦労を噛みしめているようでした。

今回、有機水稲の実証栽培プロジェクトとして市内高校と生産者、京都府、本市が一体となって取り組み、有機米の栽培技術の習得や各種データ収集、有機農業の魅力発信を進めてきました。
生徒たちが収穫したお米は、12月に市内小・中学校の給食で提供される予定です。また、市では現在、京丹後産の有機農産物のブランド化に向け、市独自の栽培基準で生産されたオリジナル有機米の愛称を公募しています。

オリジナル有機米の愛称募集について詳しくはコチラ



Topix



京丹後市国際交流協会
日本の伝統家屋の良さを再発見!

政策企画課 TEL 0772-69-0120

日本で約40年暮らすアメリカ出身のモア・オースティンさん(写真中央)の講演「異国の地で日本の心～伝統家屋が紡ぐ私と文化の物語」を10月3日、峰山庁舎で開催しました。滋賀県にあるモアさんの自宅は、明治元年に建てられた元近江商人屋敷。そこで暮らすモアさんは、伝統的な和の文化や様式、暮らしを大切にしています。講演では、日々の生活や和文化との関わりなどについて思いを語り、参加者から「改めて日本の良さを知った」などの声が寄せられました。

Topix



京丹後安全・安心まちづくり2024 秋のスタート式
犯罪や事故の減少に向け注意喚起

市民課 TEL 0772-69-0210

京丹後安全・安心まちづくり2024 秋のスタート式が9月19日、ショッピングセンターマインで開催され多くの関係者が参加しました。式典では、交通事故のない社会実現のために交通安全宣言を表明した後、京丹後警察署と交通安全指導員から歩行時の反射材の効果についての説明や、消費者生活センターによる特殊詐欺の手口など防犯に関するクイズも行われました。最後は、参加者で街頭啓発を行い、パトロールに向かう白バイやパトカーを全員で見送りました。

Topix



空家等利活用推進検討会
空家を“資源”として有効活用

政策企画課 TEL 0772-69-0120

市内で増える空家等を、住居はもちろん民宿や店舗などまち全体で多彩に活用し、まちづくりに生かす地域づくりを進める空家等利活用推進検討会を9月19日、峰山庁舎で開催しました。この日、アドバイザーである関西住宅産業協会の近藤良一理事顧問(写真左)の特別講演が行われたほか、空家等の利活用に関する事例紹介や意見交換などが行われました。
今後、具体的な空家等流通促進策の検討を進めていきます。

Topix



京丹後市美しいふるさとづくり審議会
第3期市環境基本計画に対する答申

生活環境課 TEL 0772-69-0240

市美しいふるさとづくり審議会に諮問していた第3期京丹後市環境基本計画の策定について9月26日、審議会から市長に答申が行われました。
審議会の奥谷三穂会長(写真中央)は「私たちの生活は自然が守られていることによって成り立っていることを改めて認識し、自然環境の保全や再エネの導入などの各施策に取り組んでいただきたい」と述べ、中山市長は「しっかり受け止め、大切な環境行政に活かしてまいりたい」と答えました。

《令和6年度》

救急功労者表彰

【総務大臣表彰】

消防庁において、毎年9月9日の救急の日と救急医療週間に併せて救急功労者表彰式が行われ、救急業務の推進に功績のある方が表彰されます。

受彰おめでとうございます。

赤木病院長は、救急搬送の全例受け入れや診察依頼を断らないという方針を掲げて取り組み、特に小児患者の24時間受け入れ体制などを整備されました。また、救急隊員の育成・資質向上に大きく貢献されました。



市立久美浜病院 病院長
あかぎ しげのり
赤木 重典 さん

こころの健康づくりのために

健康推進課 TEL 0772-69-0350

うつ病の正しい理解と対策を

「こころの健康づくり講演会」を9月28日、峰山総合福祉センターで開催、市民約80人が参加しました。今年度は、ながうちこころのクリニックの長内清行院長が、「ストレス社会におけるこころの健康を保つコツと落とし穴」について、うつ病の理解と対応を中心に講演しました。

現代病といわれるうつ病は、年代によって特徴に違いがあったり、身体面や行動面に変化が出ることもあります。そのため、自身や大切な人のうつ病に気付けるよう、こころの健康の現状や基礎知識、不調の対処や軽減の方法、また、不調者への支援について長内院長が分かりやすく説明。参加者からは「うつ病と適応障害の違いを初めて知った」「こころの不調の特徴がよく分かった」などの声が聞かれました。



長内院長の講演の様子

大宮市民局一時移転・什器譲渡会

政策企画課 TEL 0772-69-0120

大宮市民局の窓口が3階へ一時的に移転します

大宮庁舎の改修工事の準備として、大宮市民局の窓口を12月2日から来年5月(予定)までの間、2階から3階に一時的に移転します。

※電話番号は変わりません(0772-69-0712) また、改修後の庁舎で使用しない机やイスなどを、市民や市内の団体、事業所の方々に有効活用していただくため無償でお譲りする譲渡会を開催します。

日/12月14日(土)・15日(日)
時/10時~15時 ※予約不要
場/大宮庁舎2階



詳細はコチラ

市人口の動き

年・月	R6.8末	R6.9末	増減
総人口	50,330	50,269	-61
男	24,214	24,185	-29
女	26,116	26,084	-32
世帯数	22,966	22,954	-12
R6.9.1~9.30までの届出	転入	67	
	転出	75	
	出生	19	
	死亡	73	

(その他事由による増減 +1)

市人事のお知らせ

◆9月18日付退職> 關善之 市長公室ふるさと応援推進課 主事 ◆9月30日付異動> 堀敏郎 市民環境部市民課 課長補佐兼人権・安全安心係長(前/市民環境部市民課 課長補佐兼人権・安全安心係長兼戸籍住民係長)、永井千裕 市民環境部税務課 主任(前/市民環境部税務課兼市民課 主任) ◆9月30日付退職> 服部静香 弥栄病院技術部 主任臨床検査技師 ◆10月1日付異動> 野村夕子 市民環境部市民課 戸籍住民係長(前/市民環境部生活環境課 主任) ◆10月1日付採用> 谷口舞 市民環境部生活環境課 主事

女性に対する暴力をなくす運動

運動期間:11月12日(火)~25日(月)

毎年、女性に対する暴力をなくす運動期間として全国で啓発を行っています。

性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター
TEL #8891

性犯罪被害者相談(警察)
TEL #8103

DV相談ナビ
TEL #8003

女性の人権ホットライン
強化週間 / 11月13日~19日
ナビダイヤル 0570-070-810

京丹後の児童生徒の全国学力・学習状況調査の結果が出ました

令和6年度京丹後市
全国学力・学習状況調査

教育委員会 学校教育課
TEL 0772-69-0620

4月、小学6年生(国語と算数)と中学3年生(国語と数学)を対象に、全国学力・学習状況調査が実施され、本市は、昨年度と比較して小中ともに改善が見られました。この調査結果を踏まえ、就学前から10年間を見通した保幼小中一貫教育をさらに充実させ、学校や家庭、地域とより連携・協力し、指導の改善と充実につなげていきます。※令和6年度全国学力・学習状況調査に関する実施要領に基づき市教育委員会が公表するものであり、あくまで学力の一側面です。

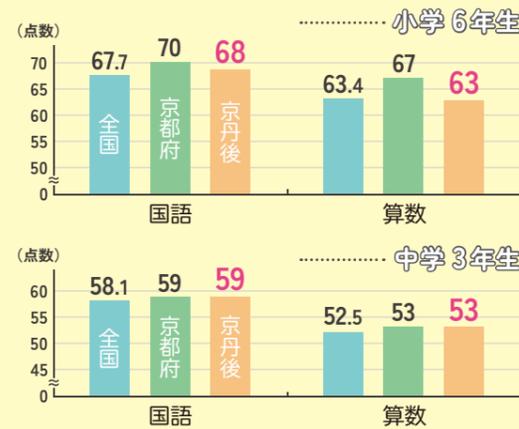
令和6年度全国学力・学習状況調査

全国平均以外の正答率は整数で公表(正答率:%)



教科に関する調査結果

● 全国 ● 京都府 ● 京丹後市



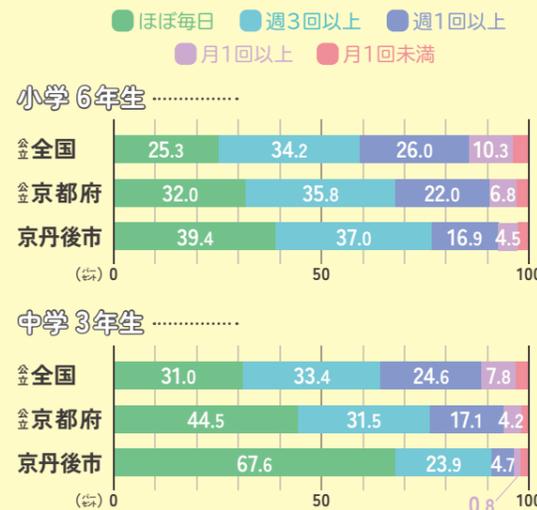
昨年度は、小・中学校の国語、算数(数学)ともに全国平均を下回る結果でしたが、今年度は、小学国語、中学国語、数学において全国平均を上回る結果となりました。

これは、市内各校において、日々の授業改善が進んでいる結果であり、その要因の一つにICTの活用が挙げられます。ICTを活用して、AI搭載のデジタルドリルを使用して自分に合った問題を解いたり、クラウドを使用して友達と考えを共有したりするなど、個別でも協働でも学びを深めています。



質問調査の結果

質問 「5年生(1,2年生)までに受けた授業で、PC・タブレットなどのICT機器を、どの程度使用しましたか」



授業でICT機器を「ほぼ毎日使用している」と回答した児童生徒の割合は、小・中学校とも全国を大きく上回っており、市内各校でICTの活用を推進している様子がうかがえます。ICT機器を授業で使う頻度が高く、課題解決の学習を行っている児童生徒ほど、各教科の平均正答率が高いと言われており、また、ICT機器を活用する上で「分からないものはすぐ調べることができる」「画像や動画、音声等を活用することでよく分かる」「友達と考えを共有したり比べたりしやすくする」と感じている児童生徒ほど、挑戦心や自己有用感、幸福感等が高いとも言われています。今後も、デジタルドリルやクラウドの効果的な活用をさらに進め、個別最適な学びや協働的な学びの充実、子どもたちの資質・能力の育成を目指します。

それ詐欺かもしれません!

京丹後市内でも多数の詐欺被害が発生しています

詐欺被害から自分自身や大切な人を守るためには、犯人の手口について知ることが大切です。京丹後警察署では市民のみなさんが詐欺被害にあわないために典型的な詐欺の手口を紹介する動画を作成し、注意を呼びかけています。それ、詐欺かもしれません!



詐欺の手口を紹介する動画はコチラ▶

STOP!! 詐欺被害

還付金詐欺 オレオレ詐欺
 高額当選詐欺 サポート詐欺
 SNS型投資詐欺・ロマンス詐欺

早苗橋完成を祝う会

小西川河川改修工事に伴い 早苗橋の架け替えを行いました

早苗橋が9月27日に完成し「早苗橋完成を祝う会」が10月11日、早苗橋で開催されました。これは、峰山地区河川整備等まちづくり促進協議会が主催するもので、中山市長、市原丹後土木事務所長が祝辞を述べました。また、4枚の橋名板「早苗橋」「さなえはし」「小西川」「令和六年九月竣工」の制作に携わった峰山小学校6年生。代表して阿部彩葉さんが制作に込めた思いなど感想を述べ、最後は、みんなで記念撮影を行いました。

☎ 峰山市民局 TEL 0772-69-0711



上) 記念撮影の様子。下) 峰山小6年生が制作した橋名板と代表して思いなどを述べた阿部彩葉さん

歳末たすけあい募金

各区ごとに実施しますので ご協力をお願いします

「歳末たすけあい募金」は、共同募金の一環として、新たな年を迎える時期に、支援を必要とする方が地域で安心して暮らすことができるよう、各区長さんや民生児童委員さん、関係機関などの協力を得て実施します。



☎ 京都府共同募金会京丹後市共同募金委員会 (生活福祉課内) TEL 0772-69-0310

献血カレンダー

11月 ☎ 健康推進課 TEL 0772-69-0350

日にち	時間	場所
11/10 (日)	9:30 ~ 11:30 12:45 ~ 15:30	ショッピングセンターマイン
11/25 (月)	9:30 ~ 11:30 12:45 ~ 15:30	京都府 峰山総合庁舎
11/27 (水)	10:00 ~ 11:30	市役所 久美浜庁舎

市民意識調査にご協力ください

あなたの声を市政に届けてください

男女共同参画社会づくりのための市民意識調査を実施中です。回答は④のQRコードから



設問 / 全 45 問
~ 11月30日(土)まで
※15分程度で終わります

☎ 市民課
TEL 0772-69-0210



鼠径ヘルニアを知ろう



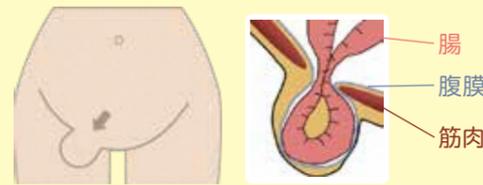
京丹後市立弥栄病院
外科 高塚 聡

☎ 弥栄病院 TEL 0772-65-2003

鼠径ヘルニアとは

足の付け根(鼠径部)の筋肉の隙間からお腹の臓器が飛び出す病気で、腸が飛び出すことが多いので脱腸とも呼ばれます。立っている時やお腹に力を入れた時に鼠径部が腫れ、初期は手で押さえたり寝転んだりすると元に戻りますが、放置しておくとお腹が大きくなって不快感や痛みを伴います。腸が締め付けられて戻らなくなった状態をカントンといい、激しい痛みと腸が腐ってしまうため緊急手術が必要となります。

鼠径ヘルニアの原因



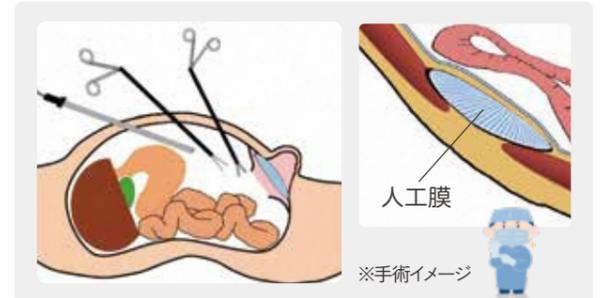
乳幼児期の場合は、先天的な原因で発生します。成人の場合は、加齢によって腹壁の組織が弱くなることが原因で、40歳以上の男性に多く発生します。また、お腹に力を入れる習慣のある職業や便秘、肥満、前立腺肥大、妊婦にも発生しやすくなります。

鼠径ヘルニアの治療と手術方法

治すためには手術が必要で、カントンの場合は腸を切除することもあります。以前は筋肉の隙間を縫合して閉じていましたが、近年は、合成繊維でできた網目状の人工膜(メッシュ)をお腹に入れ、弱った腹壁を補強する方法が主流となっています。なお、弥栄病院では、国際ガイドラインに準拠した人工膜を用いる最新の治療法を行っています。人工膜を入れる方法には、お腹の中から入れる腹腔鏡下手術と、腹壁の前から入れる前方到達法があります。

腹腔鏡下手術

腹腔鏡で観察しながら、腹膜を剥離し筋肉と腹膜の間に人工膜を挿入します。傷痕が目立たず痛みも少なく回復が早いのが特徴で、両側でも同じ創で行えるという利点もあります。全身状態が良好な患者さんに対し第1の選択としています。



前方到達法

鼠径部を切開して、脱出している腹膜の袋を切除します。人工膜を挿入して、弱っている腹壁を修復します。通常は下半身だけの脊椎麻酔で行い、全身麻酔が困難な患者さんや下腹部の手術・前立腺の手術経験がある患者さんに対して行います。

気になる方は、まず医師に相談してみましょう。

11月は児童虐待防止推進月間

児童虐待は社会全体で解決していく問題です

『虐待かも...』と思ったらすぐにお電話ください。あなたの1本の電話で救われる子どもがいます!

児童相談所虐待対応ダイヤル
TEL 189 24時間 365日対応

児童相談所相談専用ダイヤル
TEL 0120-189-783 24時間 365日対応

市こども家庭センター
TEL 0772-69-0370
月~金(祝除く) 8:15~17:15

子ども家庭庁
親子のための相談LINE ▶



PICK UP



日本を代表する伝統芸能のひとつ「能楽」。その能楽を鑑賞する機会として、9月29日、丹後文化会館にて京丹後市市制20周年記念文化公演「丹後能」が開催。また、この丹後能に先立ち27日には、プロの能楽師による一年間の稽古を受けた地元の園児、小中高生による能楽公演「子ども能」が開催され、市内小学生が鑑賞、また実際に能舞台上がり能楽を体験しました。



狂言「大般若」、和泉流 野村萬斎、野村裕基他

復曲能「大般若」・観世流 観世喜正

丹後能

子ども能



仕舞「玄象」 本田芽衣子さん(大宮子ども園)



地元小学生の能楽講座の様子



子ども能「土蜘蛛」 家城直美さん(丹後緑風高校1年)



大好きな海と手作りのチャンジャ——。



2024 Vol.11 U・Iターンインタビュー

京丹後の素敵な人みつけた

Let's interview Kyotango's returnees & newcomers



南理沙さん

活動内容はコチラ



京丹後の食材を使ったチャンジャ、キンパなど販売するお店「ほしのチャンジャ」を営む京都市出身の南理沙さん。もともと、京都市でゲストハウスの清掃業を営んでいた南さんは、コロナ禍を機に、4年前に京丹後へ移住してきました。
「海外からのお客様も多い京都市内のゲストハウスも、コロナで客足が遠のいて、私の清掃の仕事も出来なくなりました。そのころに出会ったのが、主人の祖父から貰った手作りのチャンジャ。あまりの美味しさに、友人にも勧めると、ぜひこのチャンジャをたくさん作って売ってほしい！と言われて。それを祖父に伝えると、だったら自分でも作ってみるといいと言われて、レシピを教わりました」と南さん。そうして生まれた「ほしのチャンジャ」は、ネット販売や地域のイベントなど

で味わうことができます。さらに今年からは、親子で参加できるチャンジャ作り体験も始めました。
「京丹後に来て一番良かったことは、大好きな海の近くで家族と一緒に暮らせることと、美味しい食材がたくさんあるところ。うちのお店の商品にも新鮮な地の野菜を使い、チャンジャに入れるコチュジャンには、京丹後産の無農薬餅米や生米麴、琴引の塩を使用しています」と楽しそうに語る南さん。
「移住して4年目を迎え、自分と同じ移住者やUターンの方との繋がりが増えてきました。最近では、そんなメンバーと毎月第3日曜日に、網野町にある浜詰夕日の丘などでマルシェを開催しています。これからの寒い時期に合わせて、屋内でのマルシェも考えているので、ぜひ皆さんに来ていただきたいです」と話してくれました。



歯周病予防とオーラルフレイル

～11月8日はいい歯の日～

成人の歯を失う原因の第1位は歯周病です。80歳になっても自分の歯で食事ができるような歯の健康は保ちたいものです。そこで今回、久美浜口腔総合保健センターの園部センター長に「歯の健康を保つため」に大切なことを聞きました。

歯周病は、歯肉や歯周組織に細菌が感染して炎症を繰り返すこと、放置すると歯を失う病気です。そのため、日頃のケアがとても大切です。

人の口の中には約500種類の細菌がいて、甘い食べ物など砂糖を過剰にとると細菌が粘着物質を作り、歯の表面に付着して歯垢になります。その歯垢には約10億個の細菌がいて、虫歯や歯周病を引き起こす原因となります。歯垢は時間が経つほど硬くなって歯石に変わってしまうため、ブラッシングなどでは除去することが難しく、歯科医院などで「歯石除去」をしてもらう必要があります。

普段の生活の中で歯周病を悪化させる要因となるのが、不規則な食習慣や喫煙、ストレスです。特に喫煙は、タバコに含まれるニコチンが歯肉や歯周組織の正常な代謝を阻害してしまいます。歯周病は全身疾患との関連性が示されていて、歯周病をコントロールすることは、健康を維持するために重要です。例えば、歯周病で歯肉が腫れると細菌が血管内に侵入して、菌に含まれる内毒素が「TNF- α 」という物質を生じ、この物質が血糖を下げるインスリンの作用を妨げ、糖尿病治療に影響を及ぼすとされています。また、歯周病菌の刺激により動脈硬化を誘発して血管内に粥状の沈着物を形成し、この沈着物が剥がれて血栓ができること、細い血管が詰まって狭心症や心筋梗塞を発症することもあります。



観光列車「はなあかり」

車両内には丹後ちりめんを使った作品をはじめ草花をモチーフにした西日本地域の工芸品・アート作品が展示されている



ホームで手旗を振ってはなあかりを出迎える子どもたち



ホームにはこの日のために子どもたちが用意した横断幕も

machino wadai

地域のあかりを灯す

観光列車「はなあかり」運行開始

JR おでかけネット 「はなあかり」特設サイト



西日本旅客鉄道株式会社（JR西日本）が運行する観光列車「はなあかり」。"地域の華を列車に集め、お客様と地域の縁を結ぶ列車"をコンセプトに、西日本各地を期間ごとにエリアを変えて巡るこの列車。今回、その第1弾として10月5日から12月22日までの3カ月間、福井県の敦賀駅から京都丹後鉄道を経由し、兵庫県の城崎温泉駅までを結ぶ区間を、毎週土曜日と日曜日で往復し、片道約5時間をかけて運行します。運行初日となった10月5日には、本市唯一の停車駅である夕日ヶ浦木津温泉駅のホームに、こうりゅう虹こども園の園児たちが集まり、手旗を振りながら声を合わせて「ようこそ!」と、はなあかりをお出迎えしました。



市口腔総合保健センターセンター長 園部 純也 医師

日本歯科医師会のホームページでセルフチェックや簡単なトレーニング方法がご覧いただけます
詳細はコチラ

毎食後、適切なブラッシングで歯垢のない清潔な状態を心掛けてください。また、歯石は歯肉で隠れた部分に付着する場合もありますので、定期的に歯科医院などで歯周病のチェックを受けましょう。

最近活舌が悪くなった、食べ物をよくこぼす、むせるようになった、などの症状はありませんか。年を取って低下した口腔機能を**オーラルフレイル**と呼びます。

オーラルフレイルは、食べる量が減ることや栄養が偏ってエネルギー不足となり、筋力や免疫力の低下、身体機能や認知機能の低下、口腔ケアが不十分となり虫歯や歯周病が悪化、かめなくなってさらに栄養が低下、といった悪循環を引き起こしてしまいます。

残った歯の多い人や入れ歯などのは、認知症のリスクが低く姿勢や歩行が安定することなどが明らかになっています。元気で自立した日常生活を送るためにも、歯の健康と機能維持は大切なことです。

ケーブルテレビ 京丹後の市政情報やまちのわだいを発信中!

11チャンネルのご案内

11月のオススメ

「銚子山古墳から学ぶ京丹後の歴史」
来年4月に整備完了・公開予定の網野銚子山古墳を中心に網野町の古墳をテーマとしたセミナーを開催! その様子をご覧ください。

放送 11月9日(土)～11月15日(金)

全関西ケーブルテレビジョン TEL 0120-968-138

京丹後のまちのわだいをお届け「週間!ニュース」は毎日放送! 《放送時間 7:00 / 12:30 / 18:30 / 22:00》毎週土曜更新

みねやま 狛猫でまちおこし

テーマは猫と丹後ちりめん こまねこまつり 2024

金刀比羅神社 TEL 0772-62-0225

9月21日から2日間開催されたこまねこまつり。峰山町の街中と狛猫で有名な金刀比羅神社を会場に、地元住民が有志で集まり実行委員会を構成し、平成28年から峰山町のまちおこしイベントとして開催されているお祭りです。

9回目を迎える今年は、福知山公立大学の小山教授と生徒たちの協力のもと、21日には地域の小中高生に向けた親子狂言体験、夜には、狂言師の河田全休さんらによる奉納公演「夜灯りこまねこ狂言会」が開催され、創作狂言「猫騙し」などが披露されました。翌日の22日は、金刀比羅神社の境内でこまねこ手づくり市が開催され、時折雨が降る中、飲食の屋台や体験ブースを楽しむお客さんの姿が見られました。



創作狂言「猫騙し」
こまねこまつりのために峰山町を舞台に狛猫を題材にした創作狂言



神社屋内に設置された出店ブース



雨が降る中、境内には手づくり市を楽しむお客さんで賑わいました。



上) 新中津橋(弥栄町野中)を渡りカメラに向かってピース。右下) ゴールゲートを駆け抜けた100kmの部1位の高林選手。左下) インタビューに答える100kmの部2位の富高選手。

山 陰海岸ユネスコ世界ジオパーク第22回丹後100kmウルトラマラソンが9月15日、網野、久美浜、弥栄、丹後を舞台に開催され、42都道府県から100kmの部1622人、60kmの部769人が出走。選手たちは全身で京丹後を感じながら、自身の限界に挑みゴールを目指しました。

くアミティ丹後のゴールゲートを駆け抜けました。高林選手はゴール直後のインタビューで「6月にあったサロマ湖100kmウルトラマラソン(北海道)で世界選手権代表を狙っていたんですが叶わず、その悔しさをぶつけるというか、世界記録更新を目指してやってきました」と振り返りました。世界記録更新は叶わなかったものの、初参加で初優勝と見事な結果を残しました。3連覇を逃した2位の富高選手は「思うような走りができなかった。また来年、挑戦したい」と振り返りました。



**TANGO 100km
ULTRA MARATHON**

100kmの部 出走者：1,622人 完走者：797人 完走率：49.1% 60kmの部 出走者：769人 完走者：516人 完走率：67.1%

KYOTANGO SPORTS

行くぜ、
100km。



22... バスケットボール通して
広がれ笑顔の輪

23... 市長杯グラウンド・ゴルフ大会
京都で陸上の全日本マスターズ

Photo
9月15日、丹後100kmウルトラマラソン

RIKUJO

京都で陸上の全日本マスターズ

第45回全日本マスターズ陸上競技選手権2024京都大会が9月21日から3日間、たけびしスタジアム京都(京都市)で開催されました。この大会は陸上競技を通して、心身の健康維持・促進を図り生涯スポーツの推進発展に寄与することを目的に行われ、京都府が会場になったのは初めて。京丹後市から参加した大下操選手は、W40のクラス・砲丸投げで優勝、今大会に参加して「W40のクラスで挑戦できるのは今年が最後、参加できて良かった。目標は現状維持ですが、記録が10分に届くよう頑張りたい」と振り返りました。



第45回全日本マスターズ陸上競技選手権2024京都大会

W40クラス・砲丸投げ
優勝 **大下 操** 選手
記録 **9m27cm**

「可能な限りプレイヤーでいたい」と話す大下選手(丹後町)

GROUND GOLF

市長杯グラウンド・ゴルフ大会

第11回京丹後市長杯グラウンド・ゴルフ大会が10月1日、八丁浜シーサイドパークで開催されました。これは、市老人クラブ連合会が会員相互の交流、健康増進と親睦を図るため開催しているもので、会員122人が参加。競技は3ラウンド全ホール合計打数を競い、参加者たちは笑顔でコースを回りました。



青空のもとコースを回る参加者たち

BASKET BALL

バスケットボール通して広がれ笑顔の輪

Aru's Egao Project 「笑顔を広げて未来を変える」

アメリカ、ドイツでバスケットボールの経験を積み、現在は、愛知県を拠点にアカデミーを運営するルンゲ・春香さんが講師を務めるバスケットボール教室が9月23日、大宮社会体育館で開催されました。これは、市内バスケットボールクラブ「オルタナ」代表の牧野友喜さんがルンゲさんの活動に共感し京丹後での開催が実現したもので、丹後地域の小中学生35人が参加。教室では、春香さんの海外での選手経験や指導者経験から考えられた練習メニューや雰囲気づくりに、参加した子どもたちは終始笑顔。互いに声を掛け合いながら、楽しく練習に取り組みました。



上) 練習メニューを説明する講師のルンゲ・春香さん
中) 3人チームで対戦形式の練習に取り組む様子
下) 練習後にはみんなで記念撮影



Aru's Egao Project
ルンゲ・春香さんが主軸する能登半島地震復興支援活動。活動Tシャツの売り上げの一部が輪島市バスケットボール協会へ寄附されます。

参加した中学生は「声を出すことで雰囲気が大きく変わることを知りました。とても楽しみながらバスケットボールをすることができました」と振り返り、牧野さんは「選手育成の最前線で活躍される春香さんの復興支援プロジェクトが丹後地域で開催できたことが良かった。バスケットボールの楽しさを感じ、能登で被災された方々のことを考えるきっかけになればと思います。」と話してくれました。

海を眺めながらウォーキングしませんか

みんなノルディック・ウォーキング!

11月10(日) 9時~10時30分
受付: 8時45分~

集合場所: 八丁浜シーサイドパーク中央広場

当日は、動きやすい服装で、タオル、飲み物を忘れずにね! 希望すればボールは借りられるよ!

八丁浜沿いの道路からの景色

京丹後市スポーツ推進委員会 事務局(生涯学習課内) TEL 0772-69-0630

みんなで京都サンガF.C.を応援しよう!!

11月9日は京丹後ホームタウンデー

vs 川崎フロンターレ ★小学生は入場無料、中学生・大人は特別優待★

14:00 KICK OFF・サンガスタジアム by KYOCERA

京都サンガF.C.は、子どもたちに夢と感動を届けられるように、ホームタウンデーでは小学生をスタジアムにご招待!プロの迫力を体感し、感動を共有しましょう!!

サンガスタジアムで一緒に応援しよう!

パースくん、コッパちゃん、コトノちゃん

京丹後市スポーツ推進委員会 事務局(生涯学習課内) TEL 0772-69-0630

京都北部エリアの不動産のこと、当社におまかせください!

家を売るなら! 山林を売るなら! 田・畑を売るなら!

丹後北都不動産株式会社

営業時間/9:00~18:00 定休日/年中無休

本社/〒627-0005 京都府京丹後市峰山町新町115番地 TEL 0772-62-2600 FAX 0772-62-3311
関東オフィス/〒194-0013 東京都町田市原町田6-9-8 AETA町4階 TEL 042-816-3145 FAX 042-816-3146

住まい・店舗・土地・賃貸・相続etc...何でもお気軽にご相談ください。

無料相談室開設中!!

tangohokuto.com

正しい不動産の取引 ●宅地・建物・賃貸借問題など

不動産無料相談

北部不動産無料相談所

綾部市駅前通23(京都銀行様西となり)JR 綾部駅から徒歩2分

相談日:毎月第1・第3金曜日 相談時間:午後1時~3時30分

☎0773-40-2535(予約制)

京都府宅地建物取引業協会 全国宅地建物取引業保証協会京都本部

どこへでも! 視力測定車でお伺いいたします

今流行りの二刀流で頑張っています!

メガネ・補聴器のことなら

メガネショップウメダ

お気軽に電話ください ☎0772-65-2985



10月27日～11月9日は読書週間です

終戦2年後の1947年に「読書の力によって、平和な文化国家を創ろう」と決意をひとつに出版社、取次会社、書店と公共図書館が力を合わせ、新聞・放送の報道機関の協力のもとに第1回「読書週間」が開催されました。

皆さんもぜひこの機会に、好きな本や興味のある本を手にとって、読書の秋を楽しんでみてください。



今月のオススメの一冊

「Dr.タニ ひとつぶの麦」

絵・文：おぎの しんさく / 発行：「谷垣雄三医師を支援する会」

アフリカ、ニジェールの地で、長年にわたり医療活動を続けてきた峰山町出身の谷垣雄三医師。目指す医療をやり遂げるため、自費で病院を建てるなど、貧しい地方での自立した医療体制の確立に奮闘してきた。その生涯を描いた絵本。

「— 自分の命は自分のためだけに生かすのではなく、自分以外の人のために捧げたい —」



※9ページに関連記事

問 峰山図書館 TEL 0772-62-5101 | 丹後図書室 TEL 0772-69-0141
大宮図書室 TEL 0772-69-0672 | 弥栄図書室 TEL 0772-65-2101
あみの図書館 TEL 0772-72-4946 | 久美浜図書室 TEL 0772-69-0344

貸 1人20点まで。貸出期間は最大2週間
時 10時～18時 峰山・あみのは水曜19時、毎週月曜と毎月1日は休館（土日祝は翌日）

図書館



だより

Books and Information LIBRARY

11月図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

館内のWi-Fiが利用可能（無料・1回1時間）

「この一行に逢いにきた」

2024年 第78回 読書週間標語

kyotango 暮らしの豆知識

秋の味覚 サツマイモが美味しいね

サツマイモは、食物繊維が豊富で、ヤラピンという成分が腸の働きを促し便秘の改善にとっても効果的★さらに、ミカンと同じくらい多く含まれるビタミンCは加熱しても壊れにくく、整腸作用や美肌効果が期待できます。そんな旬のサツマイモを使った簡単♪美味しい♪レシピを紹介します。

★サツマイモの ヨーグルトサラダ



〇材料
サツマイモ ……100g
ミックスナッツ ……20g
プレーンヨーグルト… 60g
マヨネーズ ……小さじ1
塩コショウ、砂糖 ……少々

〇作り方

- ①サツマイモをきれいに洗い皮付きのまま2cmの角切りにして水にさらす
- ②レンジで柔らかくなるまで加熱し粗熱をとる（湯がいてもOK）
- ③ナッツは荒く砕いておく
- ④ヨーグルト・マヨネーズを混ぜ合わせる
- ⑤サツマイモ、ナッツと④を混ぜ合わせ塩コショウ・砂糖で味を整えて完成

編集者のつぶやき

名誉市民のこと



京 丹後市出身の医師、故・谷垣雄三さんが名誉市民に選定された。日本から遠く離れたアフリカ・ニジェールの貧しい地方で、谷垣医師が目指した住民負担による医療体制の確立は、“万人が基礎的な保健サービスを受けられるように”というSDGsの先駆けとも言える。今年8月に市内の小中学校に寄贈された絵本「Dr.タニ ひとつぶの麦」では、後世の子どもたちに生きること、働くことの意味を問いかける。郷土の偉大な先輩の功績は、医療分野に限らず、未来を担う子どもたちの励みになるに違いない。

次号は11月25日(月)発行です。

子育て世代のための 役立つ情報



緊急の場合 当日の朝でも相談可能♪

病後児保育が利用できます！

病後児のお子さんを 一時保育します **有料** **要申込**

病気やケガの回復期の児童を、保護者の仕事の都合などにより家庭で看護できない場合に、ゆうかり子ども園で専任の看護師や保育士が一時的に保育するサービスです。

対象児童 生後6カ月～小学6年生まで

保育場所 ゆうかり子ども園（病後児保育専用のスペースあり）

利用時間 8:00～18:00（土日祝、年末年始除く）

利用料 1日/2,000円～ 4時間以下/1,000円～

※生活保護世帯やひとり親世帯等、市税非課税世帯は利用料の減免有り



申し込み手順など詳しくはコチラ

専任の看護師や保育士が 保育します。安心してご利用ください。



問 ゆうかり子ども園 TEL 0772-62-0343
問 子育て支援課 TEL 0772-69-0370

休日の応急診療 内科・当番医

【時間】 9～12時
14～17時
【科目】 内科

11.3 (祝) 丹後ふるさと病院 TEL 0772-72-5055
11.4 (振) 久美浜病院 TEL 0772-82-1500
11.10 (日) 丹後ふるさと病院 TEL 0772-72-5055
11.17 (日) 中江医院 TEL 0772-62-0266
11.23 (祝) 弥栄病院 TEL 0772-65-2003

11.24 (日) 丹後ふるさと病院 TEL 0772-72-5055
12.1 (日) 丹後ふるさと病院 TEL 0772-72-5055

※ 発熱症状がある場合または小児科受診はあらかじめ当番医へ
※ 市内の救急病院は丹後中央病院、弥栄病院、久美浜病院

問 医療政策課 TEL 0772-69-0360



〔広告〕

Panasonic もう一度、あなたの夢を創り上げてみませんか？ **従業員募集中!**

当社では、出産・育児・介護等により、やむを得ず退職された方で「もう一度この会社で働きたい!」方のその志を大切に、一緒に新しい未来を築き上げたいと考えています。

詳しくは採用担当宛にご連絡ください

● マシンオペレーター経験者 (正社員・交替勤務者)
● 製造現場の管理者 (正社員)
● 製造給立、品質管理 (契約社員・パート)
● 経理 (正社員・パート)

所在地: 京丹後市久美浜町永福小学下川原94番
TEL 0772-84-0241
https://panasonic.co.jp/ew/pldvk/

パナソニック ライティングデバイス久美浜株式会社
Panasonic Lighting Devices Kumihama Co., Ltd.

給湯器、壊れてからだと大変! もしかして設置から10年程度経っていませんか? **関西電力 power with heart**

ガス・石油給湯器の取替えの目安は約10年*とされています。
※出典: 一般社団法人 日本ガス石油機器工業会 ホームページ

給湯器が壊れてからの取替えは取寄せに時間がかかり、**すぐにお湯が使えない**ことがあります。

石油給湯器 **ガス給湯器**

早めの検診でトラブル回避! **省エネ電気給湯機**

「エコキュート」にしませんか?

取替えのご相談は、下記まで

関西電力株式会社 福知山営業所
TEL. 0773-22-3155
(受付時間) 平日9:00～12:00、13:00～17:00 ※土日祝・年末年始(12/29～1/3)除く

〔広告〕

各種相談窓口

相談窓口・相談会	日時	場所	内容など	予約	申し込み・問い合わせ
癒しのカフェ 通仙亭	11/6(水) 10:00~14:00	まちまち案内所	悩みのある方がゆったり 過ごせて気軽に悩みを 話せる居場所	不要	健康推進課 TEL 0772-69-0350
	11/14(木) 10:00~16:00	喫茶去 通仙亭			
女性相談・面談	11/20(水) 13:15~16:05	予約時にお伝え します	フェミニストカウンセラー が女性の悩みに答えます	事前	市民課 TEL 0772-69-0210
ひきこもり相談	平日 9:00~18:00 ※水曜午後を除く	企業組合労協 センター事業団 「ひととわ」	ひきこもりがちな方や ご家族、関係する方々の 相談窓口(1人50分)	事前	企業組合労協センター 事業団「ひととわ」 TEL 080-2507-9010
寄り添い支援総合 サポートセンター	(月~金)※閉庁日を除く 9:00~17:00	峰山総合福祉 センター敷地内 西側建物	ワンストップで日常の 悩みや仕事などの相談や 支援を行います	不要	相談 ☎0120-125-294 寄り添い支援総合サポートセンター TEL 0772-62-0032
看護職就業 相談会	11/7(木) 13:30~15:00	ハローワーク峰山	復職や転職などの相談、 情報提供、再就業のため の研修情報の提供	不要	府北部看護職 支援センター TEL 0772-46-9002
若者向け 就職相談	(月・火・木)※閉庁日を除く 11:00~16:00	寄り添い支援総合 サポートセンター	15~49歳の就職活動を している方と家族を 対象に就職をサポート	事前	北京都若者サポートステーション 京丹後サテライト TEL 050-3559-2804
行政相談	11/13(水)13:30~15:30 /27(水)9:30~11:30	丹後庁舎 大宮庁舎	行政に関する困りごとや 苦情、意見、要望など	不要	京都行政監視行政 相談センター TEL 075-802-1100
司法書士相談	11/7(木)13:30~16:30 /14(木)15:00~17:00 /28(木)15:00~17:00	峰山地域公民館	登記や多重債務などの 法律相談(1人30分程度)	事前	京都司法書士会 総合相談センター TEL 075-255-2566
行政書士相談	11/6(水) 10:00~12:00	峰山総合福祉 センター	建設業許可、農地法、 相続・遺言、各種契約書 作成など	不要	府行政書士会 第1支部事務局 TEL 0772-68-0237
税理士相談	11/13(水) 13:00~16:00	峰山地域公民館	所得税等の税務相談 (1人30分程度)	事前	峰山納税協会 TEL 0772-62-5458
消費生活相談	(月~金)※閉庁日を除く 9:00~17:00	消費生活センター	契約やクーリング・オフの 方法など消費生活に 関する相談	不要	市消費生活センター TEL 0772-62-6768 消費者ホットライン(TEL 188)
人権相談	毎週木曜 9:00~16:00	京都地方法務局 京丹後支局	差別やいやがらせなどの 相談	不要	京都地方法務局 京丹後支局 TEL 0772-62-0365
ヤングケアラー 相談 こども家庭 センター	(月~金)※閉庁日を除く 8:30~17:15	峰山総合福祉 センター	家族の世話や家事を している子どもと保護者 からの相談 妊娠・出産・子育て・家庭 に関する相談	不要	こども家庭センター (子育て支援課) TEL 0772-69-0370
こころの健康相談	10/28(月) 9:00~17:00	峰山総合福祉 センター	保健師・臨床心理士がこ ころの悩みをお聞きます	事前	健康推進課 TEL 0772-69-0350
いじめ相談 専用ダイヤル	365日・24時間	---	指導主事と臨床心理士 が話を聞きます	不要	市いじめ相談専用 0120-889-061 学校教育課(TEL 0772-69-0620)

※ 相談は原則無料で、秘密は厳守しますので安心してご相談ください。

EVENTS CALENDAR



NOVEMBER PERIOD / 11月のイベントカレンダー

開催予定の講座・催し・イベントなどを紹介! 皆さん参加してね。

【おしらせ版】
他にもさまざまな
開催情報を掲載



11.1(金)~12.3(火)

パシャパシャ丹後 -はた織りと共に暮らして観る-

小学生をはじめ、幅広い世代の写真ワークショップ参加者と写真家が、網野の機屋の町並みなどを巡り撮影した作品を丹後地域内各所で展示します。市内では丹海路線バス車両内でも展示を鑑賞できます。

所 丹海路線バス車両内、ら・ぼーと 浅茂川区民会館 ほか

問 丹後広域振興局 企画・連携推進課 TEL 0772-62-4300

11.1(金)~12.22(日)

京丹後歴史文化スタンプラリー

市内5つの文化財をめぐるスタンプラリー。スマホから京丹後歴史文化めぐりマップの「スタンプラリー」にアクセスして、電子スタンプを集めましょう! 全てのスタンプを集めた方には記念品としてオリジナル御墳印をプレゼント!

他 記念品(御墳印)、参加賞は古代の里資料館にてお渡しします。(休館:火曜)

問 文化財保存活用課 TEL 0772-69-0640

11.2(土)3(日)

きもの古〜いマーケット

皆さまから出品していただいた着物や帯など、家庭で眠っていた和装品3,500点を一堂に集めて、フリーマーケットスタイルで販売します。

時 10:00~17:00 ※3日は16時まで

所 峰山総合福祉センター

問 羽衣ステーション事務局 TEL 0772-62-8560

11.3(日)

京丹後市市制20周年記念式典

市制20周年を記念して、名誉市民の顕彰や自治功労者などの表彰、記念イベントなどを行います。

時 13:30~15:30

所 丹後文化会館

他 会場内が満席の場合、立ち見での観覧となる場合があります。

問 秘書広報広聴課 TEL 0772-69-0110

11.8(金)

京丹後落語三人会

桂米朝一門が今年も京丹後にやってきます。出演は桂塩鯛、桂米團治、桂米紫。チケットは丹後文化会館およびプレイガイドで発売中!

時 18:30~(開場18:00)

所 アグリセンター大宮

料 一般:3,000円 高校生以下:1,500円

他 未就学児は入場できません。

問 生涯学習課 TEL 0772-69-0630

11.10(日)

天女の里もみじ祭り

天女の里で手作りこんにやくと手打ちそばが味わえるもみじ祭りを開催します。ブルーエンジェルスによるチャダンスパフォーマンス(13時頃)や、キッチンカーの出店があります。

時 10:00~15:00

所 天女の里交流施設

問 天女の里交流施設 TEL 0772-62-7720

11.15(金)16(土)

京丹後市文化協会 サークル公開練習・体験会

文化協会加盟サークル(社交ダンス、煎茶道、オカリナなど)の公開練習・体験会を開催します。詳細は10月25日の各戸配付チラシにも掲載しています。

時 15日(金)9:00~12:00
16日(土)13:00~22:00

所 アグリセンター大宮 ほか

問 文化協会事務局 TEL 0772-69-0630

11.23(土)

ハートフルフェスタ みんなのつどい

中学生人権作文朗読や児童合唱団と大宮中学校プラスバンド部による音楽ステージ、防災に関するワークショップのほか、企画展示や人権相談、マルシェの出店など盛りだくさんでお待ちしています!

時 11:00~16:00 ※ステージイベントは12時から

所 アグリセンター大宮

問 市民課 TEL 0772-69-0210

12.8(日)

丹後文化会館からのお知らせ

市制20周年記念文化公演

田中 彩子 デビュー10周年記念リサイタル

時 14:00~(開場13:30)

料 一般:4,000円(当日500円増) 高校生以下:2,000円(当日500円増)

※友の会員各500円割引(前売りのみ1人2枚まで)
※未就学のお子様の入場はご遠慮ください

問 丹後文化会館 TEL 0772-62-5200

【広告】

高齢者(60歳以上)の方のご入会をお待ちしています!

「人生100年時代に向けて」

センターは、元気で働く意欲のある高齢者に就業及び社会参加の機会を提供しています。超高齢化社会を迎える中、地域社会や市域の暮らしを支えるため、元気な高齢者の方に沢山ご入会いただき、その知識・経験を役立てていただきたいと思います。

経験を生かして再デビュー!
シルバークラウドを社会のために

公益社団法人 京丹後市シルバー人材センター 「高齢者活躍人材確保育成事業」
京都労働局委託事業

●本部事務所 ☎0772-65-0052 ●久美浜連絡事務所 ☎0772-82-1920



本市最古の木造建築で国指定重要文化財

久美浜
天平二年
創建

本願寺本堂

修理現場を公開

重厚かつ柔らかな曲線を作り出す檜皮葺の技術は「伝統建築工匠の技」として令和2年にユネスコ無形文化遺産に登録された



①職人が竹釘の打ち方を参加者に説明 ②2枚の檜皮を檜皮包丁の先端を使って縫い合わせる ③久美浜中学校生徒が檜皮の「拵え（こしらえ）」を見学 ④太いロープの両端に木の棒を括り付けた振り縄を使って木に登る

本願寺本堂と檜皮葺き

・本願寺は、703（天平2）年の奈良時代に行基が開いたと伝わる寺で、本堂は市内で最古の木造建築として鎌倉時代後期のものと考えられています。
・檜皮葺きは、日本に古くから伝わる屋根葺の技法で、檜から皮を剥ぎ、大きさを整えて水に漬けて濡らします。その後、竹釘を用いて檜皮を等間隔にずらしながら屋根に留めていきます。



檜皮葺の表層

美浜町にある本願寺本堂は、京丹後市最古の木造建造物であり、国の重要文化財にも指定されています。この貴重な本堂を後世に引き継いでいくため、昨年度から2年間の計画で、檜皮葺屋根の全面葺き替えを行っています。

多くの市民に文化財の重要性や保存修理の必要性、地域の歴史文化の継承の大切さを知ってもらうことを目的として9月28日、普段見ることができない文化財の修理現場を一般公開しました。この日、事前に申し込んだ約60人が参加し、修理の解説などに熱心に耳を傾けました。

また、一般公開に先立ち9月10日には、かぶと山小学校5年生の児童たちと久美浜中学校1年生の生徒たちが修理現場を訪れ、竹釘を使っ

て檜皮を留める体験や檜から採取した檜皮を成形する「拵え（こしらえ）」作業、振り縄を使って境内の木に登る様子などを見学しました。

問 文化財保存活用課 TEL 0772-69-0640

Super Thursday

スーパーサズデイ

毎月第4木曜日はポイント2倍!!

11月は28日、12月は26日!お買い物はぜひ! デジタルポイントについて詳細はコチラ▶

ためよう!使おう!チャージしよう!

京丹後 デジタルポイント



問 京丹後デジタルポイント運営協議会 TEL 0772-69-0440

新規加盟店

SoeruGarden
ソエルガーデン

御旅市場の中にある植物専門店。あなたの生活に植物を添えます。

峰山
TEL 080-3820-1830



QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。