

広報 京丹後

キョウ タン ゴ
KOHO KYOTANGO Vol.263

僕らを守る
ビロード。



巻頭

今年も「防火・防災」の決意を込めて

消防出初式 ...P2

COVER 少年と消防士／峰山消防署

2026
February

2



強い決意を胸に



雪が舞う中の大行進

風雪にも関わらず沿道で多くの市民らが見守る中、消防職員、消防団員、消防車両の市中行進が行われ、その後、一斉放水が行われた

問 消防本部(本署) TEL 0772-62-0119



消防本部と各消防団、消防車両などの市中行進

消防出初式

今年も「防火・防災」の決意を込めて

“地域と市民を守つていぐ”
新春恒例の京丹後市消防出初式を
1月11日、丹後文化会館で開催しました。
朝から雪が降り続く中、消防団員をはじめ
関係者ら約470人が出席。
今年も、地域と市民を守るため
「防火・防災」の決意を新たにしました。

1月11日、丹後文化会館で開催しました。
朝から雪が降り続く中、消防団員をはじめ
関係者ら約470人が出席。
今年も、地域と市民を守るため
「防火・防災」の決意を新たにしました。

出初式の式典では、優良消防団員
154人の表彰や来賓による祝辞が
行われました。中山市長は式辞で「災害に強い、
安全・安心なまちづくりのさらなる
前進と実現を、消防団、消防職員、
そして市民の皆様と一緒に図つて
いく」と述べました。また、消防
本部の山添勝弘消防長は、市消防
団が「京都新聞消防賞」を受賞した
ことを称えつつ「安全で安心なま
ちを目指して団員と職員が一丸と
なって一層精進、努力していくか
ければならない」と訓示。消防団
の川浪隆治団長は「安全・安心を守
るために、次時代へと着実に歩み
を進めていき、我がまち京丹後市の
火災ゼロ、災害による被害ゼロを
実現するために、今後も力を合わ
せていく」と決意を述べました。

KOHO KYOTANGO Vol.263

2026
February 2

広報京丹後 2月号
2026年1月23日発行



TOPIX

- 02 今年も「防火・防災」の決意を込めて 消防出初式
- 04 京丹後市名誉市民 谷垣雄三さんの遺品を拝領
- 08 令和7年分所得税と令和8年度住民税 税金の申告相談について
- 21 美味しい豆知識「バレンタインにぴったり★ 絞って可愛い! 生チョコ
- 30 じつは…京丹後市でも増えている!? メタボリックシンドローム



Uターン
インタビュー 14
岡田 真子さん



みんなで楽しむパラスポーツ! 16

TOPIX



公営プールのあり方検討会議

持続可能なプールのあり方を提言

市が意見を求めていた「公営プールのあり方」について12月24日、公営プールのあり方検討会議（写真④から眞柴泰久副委員長、杉岡秀紀委員長）から中山市長に提言が行われました。同会議は、市民アンケートの実施や市内施設の見学、先進地の視察などを通じてプール機能の重要性を再確認。併せて、財政状況や浅茂川温泉静の里の温水プールの安全性確保などの課題にも配慮しながら議論を重ねてきました。今回、取りまとめられた提言を踏まえ、市は改めて検討を進めていきます。

問 観光振興課 TEL 0772-69-0450



主要地方道網野岩滝線整備促進期成会

府道網野岩滝線の整備推進を要望

主要地方道網野岩滝線整備促進期成会の関係者らが11月27日、京都府庁で早期整備の要望を行いました。中山市長は「網野岩滝線は、防災減災のための丹後を縦貫する道路ネットワークの根幹となる重要な道路。弥栄町外村区間（外村バイパス）の早期完成と与謝野町男山区間の早期事業化を二馬力で事業推進していただきたい」と要望書を提出しました。鈴木一弥副知事は「頂いた要望を重く受け止め、それぞれの区間について進めてまいりたい」と話しました。

問 国府事業推進室 TEL 0772-69-0510

令和7年度一般会計補正予算 第8号

補正予算

3億3,003万円

新しい事業



補正予算の一部を紹介

市議会12月定例会で令和7年度一般会計補正予算第8号が可決・成立し、補正後の令和7年度予算総額は391億3,129万円となりました。（※各予算額は表示単位で四捨五入）



補正予算全体についてはコチラ
問 財政課 TEL 0772-69-0160

新 物価高対応子育て応援手当



物価高騰の影響が長期化する中、子育て世帯支援として18歳以下の児童1人当たりに2万円を給付（国費）

※加えて、本市独自に5千円を上乗せし、給付額を2万5千円とする補正予算案を1月臨時議会に提案予定（1/14現在）

対象：いずれかに該当

- 令和7年9月30日時点で、児童手当支給対象児童（平成19年4月2日～令和7年9月30日生まれ）を養育する父母等
- 令和7年10月1日以降、令和8年3月31までに出生した児童を養育する父母等

問 こども未来課 TEL 0772-69-0340 ▶ 1億3,769万円

京都府知事選挙経費の追加

執行予定日

- 令和8年4月5日（日）※3月19日告示予定

問 総務防災課 TEL 0772-69-0140 ▶ 734万円

網野体育センタ一体育館照明制御装置改修

問 生涯学習課 TEL 0772-69-0630 ▶ 190万円

人事院勧告に準拠した職員等給与の改定

職員給与の改定等に伴う人件費の増減調整

問 人事課 TEL 0772-69-0150 ▶ 2億4,405万円



①谷垣夫妻が遺した絵画やアルバムと共に、谷垣雄三・静子夫妻記念事業実行委員会の皆さんと関係者で記念撮影
②同会世話人の3人／左から山形茂生（やまがたしげお）さん、安城康平（あじろやすへい）さん、川本晴夫さん



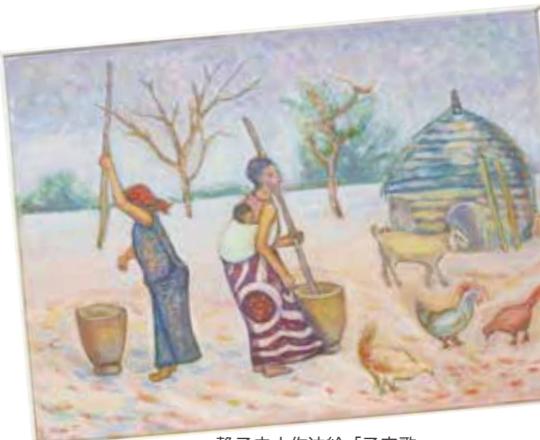
谷垣夫妻（1988年2月頃撮影）

谷垣さんについての詳細は
令和6年度の広報京丹後
12月号で紹介



谷垣雄三医師 主な略歴

1967年 信州大学医学部を卒業
1979年 IRSA（ウラン鉱試掘調査）の嘱託医としてニジェールに渡る
1982年 JICA（国際協力機構）から医療専門家として国立病院外科医に赴任
1992年 ニジェールのテッサワに自費で外科診療所「パイロットセンター」建設
2001年 JICA派遣任期終了後も自費で活動を継続
2002年 旧パイロットセンターを撤収。再度テッサワに自費で新パイロットセンターを建設
2007年 これまで取り組んだ成果をまとめ、フランス語で提言書を作成
2017年 ニジェールのテッサワにて永眠（享年75歳）



静子夫人作油絵「子守歌」



夫妻作成の写真アルバム



①谷垣医師が書いた「地方外科実践ガイド」（仏語）、②手術で使用した台所用用手袋

アフリカで多くの命を救つた郷土の誇り

谷垣雄三医師と妻静子さんの遺品を寄贈いただきました

京丹後市名誉市民

新春を祝う京丹後市新年賀詞交歓会を1月5日、峰山総合福祉センターで開催。関係機関や団体から約100人が参加しました。開会にあたり中山市長は「地域全体の活力を豊かに高めるために都市拠点がある。6町それぞれの特色を活かした地域拠点と都市拠点を多彩に結び、地域全体の魅力を高めるまちづくりを着実に進めて開会にあたり中山市長は「市域

い」と祝詞述べました。その後、森口亨府議会議員の発声で乾杯し、最後は中野勝友市議会議長の音頭で、万歳三唱をして締めくくりました。この日、文化協会の協力のもとハーモニー若草の菊謡珠生さんと岩吹翔華さんによるお箏と尺八の演奏が行われ、歓談のひと時に華を添えました。



賀詞交歓会の様子



演奏①岩吹翔華さんの尺八
②菊謡珠生さんのお箏

TOPIX 令和8年京丹後市新年賀詞交歓会 新春のあいさつと歓談に笑顔あふれる

問 秘書広報広聴課
TEL 0772-69-0110



弥栄小学校での交流給食の様子/
有機栽培米と一緒に食べながら子どもたちに生産者の思いを伝える隅野さん



宇川小学校での交流給食の様子

無農薬・無化学肥料の有機栽培で作られた京丹後産コシヒカリを12月1日から6日間、市内小学校の給食へ提供しました。これは、有機農産物の消費拡大と子どもたちの有機農業に対する理解を深める機会として、市内農家の協力のもと有機栽培米を学校

給食のメニューとして提供する取り組みで、今年で2年目となります。いくつかの学校では生産者が学校を訪れ、子どもたちと一緒に給食を食べながら交流しました。生産者の隅野和幸さんは「有機農業は農薬や化学肥料に頼らず失敗と向き合いながら進めます。思い通りにならない日もありますが、そのたびに考え、工夫し、挑戦してください。これからも感謝の気持ちを込めて食べたい」と笑顔で話していました。

TOPIX 子どもたちと生産者の交流給食 地元産の有機栽培米をいただきまあ／す！

問 農業振興課
TEL 0772-69-0410

子どもたちと生産者の交流給食

TOPIX



京丹後ヘルスツーリズム地域事業者協議会

京丹後観光で心と体の健康づくり

高品質かつ持続可能な健康観光サービスを地域全体で実現することを目的とした「京丹後ヘルスツーリズム地域事業者協議会」の設立総会が12月16日、アミティ丹後で開催されました。協議会には市内の宿泊・体験事業者など25団体と5人が参加し、会長には株式会社エーゲルの伊豆田千加社長(写真⑤)が選出され「地域事業者の強みを活かし活動を発展させていきたい」と決意を述べました。また、顧問には京都府立医科大学の的場聖明副学長(写真⑥)が就任しました。

問 観光振興課 TEL 0772-69-0450



市特別職報酬等審議会

特別職の報酬等の額について答申

京丹後市特別職報酬等審議会に諮問していた「市消防団員の報酬の額の改定等」について11月14日、同審議会(写真④ 山崎高雄会長)から中山市長に答申が行われました。これは、人口減少や就業形態の多様化により、消防団員の確保や活動の維持が困難となる地域が増加している現状を踏まえ、新たに導入する機能別団員の報酬の額などについて審議されたもの。審議会からは「新たに機能別団員制度を導入し、報酬額を改定することについては適当」と答申されました。

問 人事課 TEL 0772-69-0150



JICA海外協力隊

藤原さんがバヌアツ共和国へ

京丹後市出身で、JICA(国際協力機構)の海外協力隊としてバヌアツ共和国に2年間派遣されることになった藤原祐真さん(写真)が市長を訪問し、抱負を語りました。学生時代、府立網野高等学校のレスリング部で活躍していた藤原さん。バヌアツ共和国では、小学校の先生として体育や音楽、図工などを教える予定です。「日本の学校とのオンライン交流事業にも取り組みたい。現地の人たちと互いに学び合い交流したいと考えています」と意気込みを語りました。

問 政策企画課 TEL 0772-69-0120



市中学生海外派遣事業

海外を舞台にフィールドワーク

市は、次代を担う子どもたちが世界に視野を広げ、英語力や多様な環境の中で課題を解決する力を養うことを目的とした「京丹後市中学生海外派遣事業」を毎年実施しています。11月21日に行われた結団式では、3月14日から22日までの間、オーストラリアのパースで学ぶ市内中学の2年生20人が決意表明を行い、市長や教育長から熱い激励を受けました。3月の出発までの間、生徒たちは語学や異文化理解を深めるための事前研修を受け、海外での学びに備えます。

問 学校教育課 TEL 0772-69-0620

「家庭教育支援チーム」の活動の推進に係る
文部科学大臣表彰
「のびのび俱楽部みねやま」が受賞

問 生涯学習課 TEL 0772-69-0630



保護者同士や地域のつながりを大切にしながら、子育て世代を対象に交流会やイベントを開催。また、若い世代に向け「赤ちゃんとのふれあい体験」を企画し、ライフデザインを考える機会や家庭教育の大切さを知ってもらう活動に取り組まれています。

農林水産業功労者表彰と若手農林漁業者表彰
本市から11人と1団体が受賞

問 農業振興課 TEL 0772-69-0410

府内の農林水産業の発展と活性化に貢献された人に贈られる「京都府農林水産業功労者表彰」および「京都府若手農林漁業者表彰」の表彰式が11月29日、府総合見本市会館で行われ本市から11人と1団体が受賞されました。



農林水産業功労者表彰

地域の農林水産業の振興と発展に貢献

・岩狭 正次 さん (農業)
・引野 穎人 さん (農業)
・村岡 繁樹 さん (水産業)
・株式会社 丹後野村牧場 (畜産業)
・家城 俊昭 さん (農業)
・吉岡 政秋 さん (農業)
・田宮 稔 さん (林業)
・高野 幸宏 さん (農業)
・平林 克章 さん (農業)
・岡田 芳洋 さん (農業)
・山野 勝彦 さん (農業)
・中江 一泰 さん (農業)
・なかえ かずやす

若手農林漁業者表彰

若手農林漁業者のリーダーとして活躍

・中川 光春 さん / 元延利地区公民館館長
大宮町延利地区公民館の主事を5年間、館長を1年間務められ、地域住民の交流を図る事業に積極的に取り組み、地域社会の振興発展に貢献されました。

京都府公民館連合協議会 優良職員表彰
本市から3人が受賞

問 生涯学習課 TEL 0772-69-0630

・中川 光春 さん / 元延利地区公民館館長
大宮町延利地区公民館の主事を5年間、館長を1年間務められ、地域住民の交流を図る事業に積極的に取り組み、地域社会の振興発展に貢献されました。

・田村 秀樹 さん / 元河辺地区公民館 主事
大宮町河辺地区公民館で主事を5年間勤められ、主事として館長を補佐し、公民館事業の運営や住民福祉の向上と活性化に貢献されました。

・葉狩 智樹 さん / 元善王寺地区公民館 館長
大宮町善王寺地区公民館で主事を2年間、館長を3年間勤められ、公民館事業の企画実施や地域の課題解決、活性化、子どもたちの健全育成に尽力されました。

令和7年度 叙位の受章者をご紹介

叙位は、国家または公共に対して功労のあった故人に、その功績を称え、国が位(位階)を授与するものです。

従六位

奥野 重治 さん
元 京丹後市議会議員



問 秘書広報広聴課 TEL 0772-69-0110

平成6年から網野町議会議員、合併後の平成16年から24年までは市議会議員として、長年にわたり広く住民の意見を聞きながら地方自治の進展に貢献されました。また、平成20年から22年まで市議会副議長を務められ、議会の円滑な運営に尽力されました。

令和7年分所得税と令和8年度住民税(市民税・府民税)
の申告相談について

問 税務課
TEL 0772-69-0180

相談日程 [税 税務署相談 税 税務署相談(土地等の譲渡所得、贈与税除く) 地 地区相談 市 市役所相談]

相談会場	2月							3月							3月							
	16	17	18	19	20	24	25	26	27	2	3	4	5	6	9	10	11	12	13	14	15	
峰山税務署	税	税	税	税	税	税	税	税	税	税	税	税	税	税	税	税	税	税	税	税	税	
峰山庁舎2号館	市									市												
アグリセンター大宮								地														
アミティ丹後			地																			
丹後庁舎									地													
弥栄庁舎							市															
久美浜庁舎			地																			

区分	対応	開設時間	対象税目
税務署相談	税務署	9:00 ~ 15:00 (整理券配布 8:30 ~) ・LINEによる予約も可能 ・混雑状況により早めに相談受付を終了する場合あり	所得税 消費税 贈与税
地区相談	税理士 振興局 市役所	9:00 ~ 15:00 (整理券配布 8:30 ~) ・12:00 ~ 13:00は休憩	所得税 住民税
市役所相談	市役所	9:00 ~ 15:00 (整理券配布 8:30 ~) ・12:00 ~ 13:00は休憩	所得税 住民税

※地区相談は、峰山税務署、近畿税理士会峰山支部、峰山納税協会、丹後広域振興局、本市の共催により開催します。

※峰山会場は峰山庁舎2号館(新庁舎)となりますのでご注意ください。



今年度、整理券の配布時間は当日の8:30からになります。

地区相談および市役所相談での相談内容 [○ 相談可 / × 相談不可]

相談内容	地区相談	市役所相談
土地建物の譲渡所得、株式譲渡所得、雑損控除	×	
退職所得	○	×
住宅借入金等特別控除		○
青色申告		○
上記以外の申告相談	○	○

書類の整理 ※事業収入(営業・農業など)や不動産収入のある人は、収入額・必要経費の分かる書類を項目ごとに集計し、収支内訳書を作成の上ご来場ください。

※医療費控除(セルフメディケーション税制含む)の適用を希望する人は、事前に医療費控除の明細書を作成の上ご来場ください。

持ち物

- 地区相談の場合はスマートフォン・マイナンバーカード・マイナンバーカードの2種類の暗証番号
- 給与・年金収入のある人は源泉徴収票
- 事業収入(営業・農業など)や不動産収入のある人は、収支内訳書および収入額・必要経費の分かるもの
- 国民年金保険料・生命保険料・地震保険料などの支払控除証明書
- 医療費控除の明細書、領収書(従来からの医療費控除適用の場合)
- セルフメディケーション税制の明細書、予防接種済証(原本)、健康診断結果通知表(健診結果部分を黒塗りした写しで可)など「一定の取り組み」を行ったことの分かるもの(セルフメディケーション税制適用の場合)
- 申告者名義の預貯金口座番号(所得税の還付を受ける場合)など

京丹後市職員の給与状況について

市職員の給料などについて、そのあらましをお知らせします。ここで紹介する給与などは全て税や保険料を差し引く前の額で、いわゆる手取り額ではありません。(参考資料「令和7年地方公務員給与実態調査」ほか)

① 人件費の状況

・人件費(令和6年度一般会計 決算附属資料)

総歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)
423億7,717万円	66億9,852万円	15.8%

※職員給与のほか、特別職・議員・各種委員に支給される給与や報酬を含む

・職員給与費(令和6年度一般会計 決算附属資料)

職員数(A)	601人
給料	21億2,975万円
期末・勤勉手当	9億5,058万円
その他の手当	5億351万円
計(B)	35億8,384万円
1人当たり給与費(B/A)	596万円

② 職員手当

・期末手当、勤勉手当(令和7年度)

区分	京丹後市	備考
期末手当	2.525月分	
勤勉手当	2.125月分	国と同じ

※職務の級等による加算措置あり

③ 特別職の給料など

・特別職の給料または報酬(令和7年度)

区分	給料など月額(減額前)	期末手当
給料	市長 690,400円(863,000円)	3.475月分 加算措置あり
	副市長 662,150円(697,000円)	
	教育長 596,600円(628,000円)	
報酬	議長 430,000円	
	副議長 380,000円	
	常任委員長※1 365,000円	
	議員 360,000円	

(市長は20歳、副市長と教育長は5歳の給料カット) ※1.予算決算常任委員長は除く

■ 12月31日付【退職】板谷和幸/学校教育課主任、山路哲雄/久美浜病院内科 内科部長、岩狭悠希/弥栄病院 管理栄養士、小倉徳馬/弥栄病院 臨床検査技師、酒林花菜子/弥栄病院 理学療法士 ■ 1月1日付【採用】河地徹/学校教育課主任、砂川智佳/久美浜病院内科 内科医長、城下琴美/弥栄病院 管理栄養士

	R7	11月末	12月末	増減	届出(R7.12.1~31)
市人口	総人口	49,191	49,118	△73	転入 49 その他の増減
	男	23,702	23,670	△32	転出 70 事由による増減
	女	25,489	25,448	△41	出生 17
	世帯数	22,851	22,845	△6	死亡 70
					1

(※12月は暫定値)

問 人事課 TEL 0772-69-0150



④ 平均給与額、初任給など

・職員の平均給与額など(令和7年給与実態調査)

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	321,900円	418,400円	42.9歳
技能労務職	327,500円	356,800円	57.6歳
消防職	309,300円	414,600円	40.3歳

※給与月額…給料月額に全ての諸手当を合計したもの

・職員の初任給(令和7年度)

区分	京丹後市	備考
一般行政職など	大学卒 232,000円	国と同じ
	高校卒 200,300円	

・職員の経験年数別、学歴別平均給料月額の状況 (令和7年給与実態調査)

経験年数	京丹後市一般行政職	国行政職(一)
10年以上 15年未満	大学卒 283,900円	303,332円
	高校卒 254,300円	264,048円
15年以上 20年未満	大学卒 314,600円	347,635円
	高校卒	294,202円
20年以上 25年未満	大学卒 354,500円	380,306円
	高校卒 323,000円	328,530円
25年以上 30年未満	大学卒 375,200円	401,847円
	高校卒 374,500円	362,789円
30年以上 35年未満	大学卒 394,200円	411,576円
	高校卒 371,800円	385,456円
35年以上	大学卒 397,000円	413,873円
	高校卒 380,700円	399,600円

京都府産木材の利用促進

森林環境譲与税を活用した木工広場



問 農林整備課 TEL 0772-69-0430



木工広場
フォトギャラリー

木材を使った工作教室「木工広場」を12月7日、丹後王国「食のみやこ」で開催しました。これは、府内産木材の利用促進と普及啓発を目的に森林環境譲与税を活用して行ったもので、当団は130人を超える親子連れが参加。木で作るスマホスピーカーやクリスマスツリーなど、子どもから大人まで楽しみながら制作しました。

森林環境譲与税とは

森林環境譲与税は、森林整備や木材利用の促進を目的とした税制度。令和6年度から住民税と併せて年額1,000円が徴収されています。市では、森林経営管理制度を活用した森林整備や木材の利用促進などの他、適切な森林保全および木への愛着を育む取り組みなどにも活用しています。

問 生活環境課
TEL 0772-69-0240



脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る運動 デコ活で日常生活に脱炭素を取り入れよう

デコ活は、脱炭素(Decarbonization)の「DE」と環境に良い「Eco」を組み合わせた造語に、活動・生活の「活」を足した新しい言葉。2050年カーボンニュートラルの実現に向け、脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動の愛称です。地球温暖化は、私たちの生活の中で排出される温室効果ガスが原因とされています。日々の生活の中で、私たち一人一人が地球温暖化防止を意識し、できるところから取り組んでみましょう。

衣食住のデコ活例

LEDや省エネ家電を選ぶ	住	分別・再利用を心がけ、ごみを減らす	住
食べものは残さず食べる・食材は使い切る	食	できるだけ地元産の食材を選ぶ	食
クールビズやウォームビズに取り組む	衣	宅配便は一度で受け取る	住



詳細

京丹後デジタルポイント プレミアム付デジタル商品券

購入上限を3万円に拡大中!

12月22日より、プレミアム付デジタル商品券の購入上限を1万円から3万円に拡大しています。既に購入済の人も拡大後の差額を購入いただけます。この機会に、京丹後デジタルポイントでお得に買い物をお楽しみください!

※販売数には限りがありますので、お早めにお買い求めください。
※掲載時に売り切れている場合があります。詳しくは事務局までお問い合わせください。

問 京丹後デジタルポイント運営協議会事務局
(商工振興課内) TEL 0772-69-0440

便利なアプリでは
クレジットカードで
購入ができます!

公式HP



カジークジーって、知ってる？

STORY



魔王を倒した勇者たちの
かつてない冒険が始まる…

魔王を倒し、長い旅路を帰っていく
勇者と賢者、しかし気づくと
2人の背中には無垢な赤ん坊
我が家を託した魔王からの手紙が…
みがいた剣技も魔法も常識も
すべて通じない「子育て」世界へ
命をけずって奮闘する2人の
新しくも果てしない冒険が始まった！



公式 HP

公式 Instagram

ルール1 ゲームの流れ

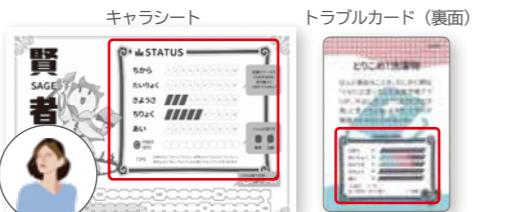


プレイヤー2人が協力してトラブルを
解決する対話型の協力ゲームです。
毎日発生するトラブルを2人で「解決」して
15日間を生き抜くことを目指します。



トラブルを解決するたびに
「体力」が失われていきます。
2人で分担して助け合いながら、
たくさんの体力を残しましょう。

ルール2 トラブルの解決



キャラシートに設定した能力値がカード裏面の数値を
すべて上回れば解決成功、一つでも下回れば失敗です。



ただし、プレイヤーは互いに自分の能力値を
知られてはいけません。ゲームを進めていく中で
お互いの特性を考えながら納得できる分担を
話し合うことがクリアするためのポイントです。

そのほかにも…

今回説明したルールの他に
も「ヘルプ・ホリデーカード」
や「奥義・秘術カード」など、
お助けアイテムが盛りだくさん！まずは一度、手に取って
体験してみてください。



たかぎ しゅん
制作監修 高木 駿さん
(一社)チーム主夫ラボ 代表理事



初育児で、その大変さに爆発して
壁に穴を開けた経験をきっかけに男性目線で育児に関する発信を始め、
この「カジークジー」を使って各地の講座・授業・研修などで登壇しています。男女関係なくプレイする
ことができ、どの会場でも爆笑と悲鳴(笑)が響き渡る、唯一無二の『おもしろい学び』をぜひ体験ください！

TEL 0772(69)0210
周 市民課

京丹後市でも、男性の育休
取得促進を目的として家事や
育児の分担の重要性を広く
知つてもらうため「カジーク
ジー」を活用しています。今
回、京丹後青年会議所の協力
のもと市の子育て支援サービ
スなどを盛り込んだオリジナ
ルカードを作成しました。今
後は、カードの貸し出しや体
験イベントなどを通して、促
進事業を展開していきます。



▲トラブルカード



育児は、
パーティーバトルだ。

家事や育児は、正解が一つで
はありません。忙しい毎日の中
で「言わなくて分かってほしい」
「頼みたいけど言いにくい」
が積み重なることも。カジーク
ジーは、育児や家事、仕事にま
つわる日常のトラブルをテーマ
にした対話型の協力ゲームで
す。カードのお題をきっかけに
「何ができる?」「どう分担す
る?」を言葉にして、お互いの
得意・不得意を共有できます。
RPGのような世界観を楽しみ
ながら、パートナーとはもちろん、
学校や会社研修の場で活用
することで子どもから大人まで
幅広く体験できます。

育児対話カードゲーム
みんなのカジークジー

Report town topics!



ペダルを漕いで風を感じるタンデム自転車体験会

11月8日、アメニティーク美浜公園で行われたタンデムサイクリング。前後に座席とペダルがある二人乗り用の「タンデム自転車」の体験会として、タンデムを楽しむ会が主催しました。同会は、府内の北部地域を中心に、障害があっても一緒にペダルを漕いで風を感じる楽しさを体験してもらおうと平成26年から活動しています。当時は市内外から約30人が参加し、体験した人々は「タンデム自転車を知って初めて自転車に乗ることができた。今回も楽しみにきた」「タンデム自転車に乗って潮風の匂いと風で海を感じた」と秋晴れの中、タンデム自転車を楽しみました。



タンデム自転車

前後にペダルがあり、2人で力を合わせてペダルを漕ぐ。前に乗る人がハンドル操作を行うパイロットを務め、視覚・聴覚障害者や脚力の弱い人でも後部座席で自らペダルを漕いで走ることができます。

Report town topics!

生産者から学ぶ食育授業
まるごと京丹後食育の日

子どもたちに地元の新鮮で安全安心な食材を使った給食を食べてもらい、心身ともに健康な発育を促すことを目的に、今年も「まるごと京丹後食育の日」が11月18日、市内の全小中学校で実施されました。この日の献立は「里芋ごはん・キスの天ぷら・小松菜とキャベツのごま和え・豚汁・新興梨・牛乳」。地元生産者が育てた特別栽培米や野菜（有機栽培野菜含む）、果物などが提供されました。一部の小中学校では、実際に生産者が学校を訪れ、農産物への熱意や子どもたちへの思いを伝える交流給食を実施し、生産者と子どもたちが一緒に給食を食べて交流を深めました。



交流給食で生産者の思いを知る

峰山中学校で行われた交流給食では、1年生のクラスに（株）野木源の野木さんが訪れ、お米についての講話を聞いた後、実際に生徒と一緒に机を囲み、地元の食材を使った給食を楽しんだ。



気軽に立ち寄れて安心できる、地域に開かれた薬局に――

活動内容
はコチラ



「人が好きで、患者様との繋がりを大切にして地域に溶け込んだ薬剤師になりたいと思いました。患者様一人一人と時間をかけて接することができると思い、都市部ではなく北部配属を希望しました。まさにここは、自分のやりたい働きができる場所です」と話します。

一昨年から店長に就任した岡田さん。

そんな彼女が目指す薬局は「自然なコミュニケーションが広く生まれ続ける場所」であること。
「薬局には、薬を貰うときだけに来る場所というイメージが多いと思います。

でも私は、もっと気軽に立ち寄ることができる、薬だけでなく健康の相談やスタッフとの会話を楽しめる、皆さまの憩いの場所として親しまれています。

「京丹後は、若い世代の移住者も優しく受け入れてくれる地域だと思います。

私も移住して4年が経ち、プライベートでも気軽に立ち寄れる場所や安心できる場所が増えました。弥栄ゆう薬局も地域の人たちにとって、そんな場所になれた

ううれしいです」と話してくれました。



Let's interview Kyotango's returnees & newcomers



岡田 果子 さん

兵庫県神戸市出身の岡田果子さん。薬剤師として、京都市に本社を構えるゆう薬局グループに就職。弥栄ゆう薬局への配属を機に、4年前に移住しました。

「人が好きで、患者様との繋がりを大切にして地域に溶け込んだ薬剤師になりたいと思いました。患者様一人一人と時間をかけて接することができると思い、都市部ではなく北部配属を希望しました。まさにここは、自分のやりたい働きができる場所です」と話します。

でも私たちは、もっと気軽に立ち寄ることができる、薬だけでなく健康の相談やスタッフとの会話を楽しめる、皆さまの憩いの場所として親しまれています。

「京丹後は、若い世代の移住者も優しく受け入れてくれる地域だと思います。スタッフとの会話を楽しめる、皆さまの憩いの場所として親しまれています。



「市内で活動する青少年スポーツ教室」への掲載希望は生涯学習課
TEL 0772-69-0630 まで

あみの体操クラブでは、小学3年生から中学生までの子どもたちが参加しています。発足して約30年、OB・OGに支えられ、丹後に「体操楽しい!」「体操が好き!」という子どもたちが増え、心と体がしなやかに美しく成長していく過程のお手伝いがしたい、その思いで指導しています。体操はもちろん、手先までピーンと伸びた美しい所作で元気よく挨拶ができることも大切にしています。見学、体験大歓迎! 体育館でお待ちしています♪

【活動場所】丹後緑風高校 綱野学舎小体育館
【活動日時】火曜日 18時30分～20時
【問い合わせ】代表 小森 有希 090-9548-3723



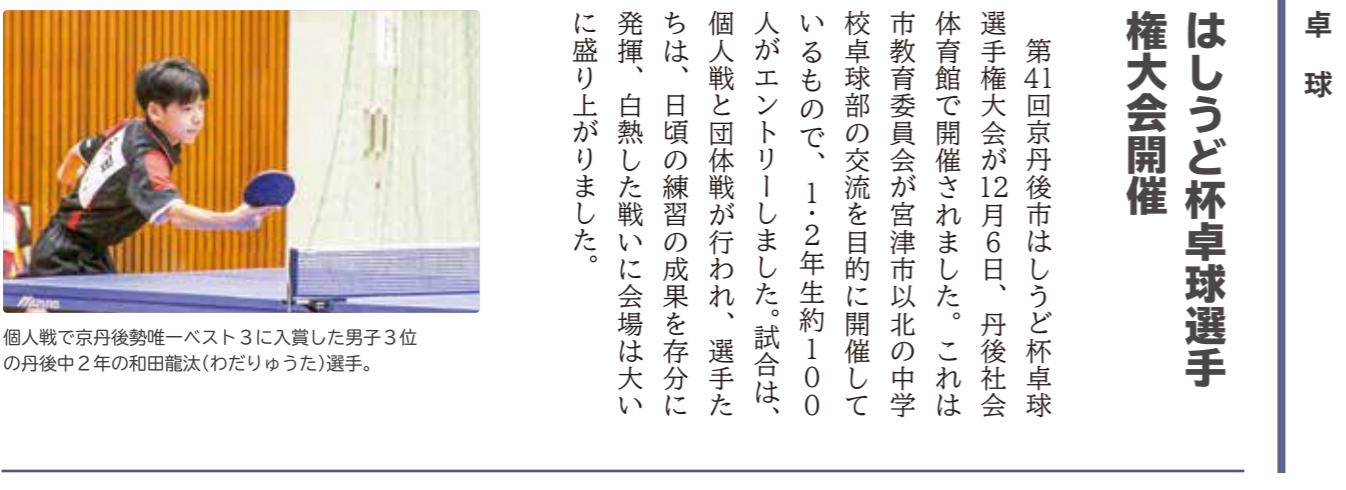
練習の意味やポイントを説明する綿貫さん。「楽しくやろう!」という綿貫さんの言葉に、参加した中学生たちは明るく元気よく練習に取り組んでいました。

京丹後市スポーツ協会が主催するバスケットボール教室が12月13日、大宮社会体育館で開催されました。講師は、元プロバスケットボール選手で現在は京都ハンナリーズのコーチである綿貫瞬さん。が務め、市内の中学生計44人が参加しました。綿貫さんは、準備運動の中で体の柔軟性やバランス感覚の大切さを説明し、ボールを使つた練習では、チーム内のコミュニケーションの重要性を伝えました。



個人戦で京丹後勢唯一ベスト3に入賞した男子3位の丹後中2年の和田龍汰(わだりゅうた)選手。

第41回京丹後市はしうど杯卓球選手権大会が12月6日、丹後社会体育館で開催されました。これは市教育委員会が宮津市以北の中学校卓球部の交流を目的に開催しているもので、1・2年生約100人がエントリーしました。試合は、個人戦と団体戦が行われ、選手たちは、日頃の練習の成果を存分に発揮、白熱した戦いに会場は大いに盛り上がりました。



市内で活動する青少年スポーツ教室

其の五 あみの体操クラブ 手先からつま先まで「ピーッ」と!

バスケットボール教室

講師に元プロバスケット ボール選手・綿貫さん

卓球

はしうど杯卓球選手 権大会開催



みんなで楽しむ
パラスポーツ!

Photo
車いすバスケットボール
を楽しむ参加者たち

令和7年度パラスポーツ体験会を12月21日、大宮社会体育館で開催しました。この体験会は、市と市教育委員会などが、誰もがスポーツに親しむことができる環境可能性について理解を深めることを目的に開催しているもので、6回目の開催となつた今回は、参加者、スタッフ併せて約60人がパラスポーツを体験しました。体験種目は、車いすバスケットボールや車いすソフトボール、ボッチャなどで、参加者たちはグループに分かれ全種目を体験しました。講師は、アテネパラリンピック車いすバスケットボール日本代表の阪根泰子さんらが務め、参加者たちは、普段乗らない車いすの操作に苦戦しながらも、笑顔で取り組んでいました。

また、京丹後市スポーツ推進委員会が普及啓発に取り組むモルックの体験もあり、気軽に楽しむことができるモルックとパラスポーツの体験で会場は大いに盛り上がりいました。

講師は、アテネパラリンピック車いすバスケットボール日本代表の阪根泰子さんらが務め、参加者たちは、普段乗らない車いすの操作に競技を楽しみました。参加者たちは、普段乗らない車いすの操作に苦戦しながらも、笑顔で取り組んでいました。

講師は、アテネパラリンピック車いすバスケットボール日本代表の阪根泰子さんらが務め、参加者たちは、普段乗らない車いすの操作に競技を楽しみました。参加者たちは、普段乗らない車いすの操作に苦戦しながらも、笑顔で取り組んでいました。



講師の
阪根泰子さん

まちかどピアノ移設記念

大宮ふれあい工房でピアノコンサート

丹後文化会館に設置していたまちかどピアノ（スタイルンウェイ&サンズのグランドピアノ）が12月4日に大宮ふれあい工房に移設したことを記念し、本市出身で現在は京都堀川音楽高校に在籍する永岡奏海さんが27日にピアノコンサートを開催しました。

このコンサートで永岡さんは、昨夏に参加したウィーン夏季国際音楽セミナーのことや、現地で出場したディヒラーコンクールで3位に入賞したことなどを報告しました。演奏では、ラフマニノフやショパン、ベートーヴェンなどを演奏し、ウィーンでの活動成果を披露しました。

また、質問タイムでは子どもたちから、1日の練習時間や本番演奏前にしていることを聞かれ永岡さんは、2時間、4時間通しての練習よりも、短時間練習して休憩をとり、それを繰り返して練習するタイプ。本番前はすぐ緊張するので長い深呼吸で落ち着かせている、と笑顔で話していました。



会場に響き渡る永岡さんの演奏。



永岡 奏海 ながおか かなみ
京都堀川音楽高校 3年（大宮中卒）

【主な入賞歴】
2018年 アメリカンプロティジェイ・ロマン派国際音楽コンクール・ジュニア部門 1位
2025年 ディヒラーコンクール 3位
京都ピアノコンクール 銅賞



大宮ふれあい工房のロビーに設置されたピアノを弾く子ども。

総合で7位入賞



いしかわ はるひと
石川 晴仁
福知山高校附属中1年
(宇川小卒)

全国から予選を勝ち上がった中学生チームが科学の思考力・技能を競う「科学の甲子園ジュニア全国大会」が12月12日から3日間、兵庫県立武道館で開催され、京都府代表チームの一員として石川晴仁さんが出場しました。理科や数学に関する筆記問題と電磁石を用いたリニアマシン製作などの実験問題にチームで挑み、その結果、京都府は全国総合7位に入賞し、中学1年生が所属する最上位のチームに贈られるフレッシュユマニア・心援賞も受賞しました。石川さんは大会後「来年はチームを引っ張る存在となつて、総合3位以内を目指します！」と力強く意気込みました。

丹後美術工芸展

府北部最大規模の美術展



1. 作品を鑑賞する来場者。2. 京都府知事賞の陶芸作品「手向け花奉斎」（田中政裕・作）。3. 京丹後市長賞の日本画「カサプランカ」（松田陽子・作）。4. 招待作家展示・浅田隆道氏の遺作陶芸。5. 招待作家展示・三好正志氏の洋画。

令和7年度丹後文化芸術祭第36回丹後美術工芸展が11月21日から3日間、網野体育センターで開催されました。これは、丹後文化芸術祭実行委員会と丹後美術工芸展推進委員会が主催するもので、丹後地域における文化活動の振興と発展を目的に毎年開催されています。展示作品は、丹後地域在住の方を対象に公募し、日本画、洋画、写真、陶芸、能面の5部門176

点（一般143点、高校生33点）が展示されました。会場には3日間で664人が来場し、展示作品を鑑賞しました。

審査の結果、市内からの陶芸部門に出品した田中政裕さんの「手向け花奉斎」が京都府知事賞（最優秀賞）、優秀賞には市内から3名の作品が選出され、23日には同会場で表彰式が行われました。

また、招待作家として本市にゆかりのある、三好正志氏（洋画）、浅田隆道氏（遺作陶芸）の作品が展示されました。

主な入賞者	
※敬称略、順不同。	
■ 最優秀賞 ■	■ 優秀賞 ■
* 京都府知事賞 【陶芸】 田中政裕（峰山）	* 富津市長賞 【洋画】 三好広子（網野）
* 京丹後市長賞 【日本画】 松田陽子（丹後）	* 京丹後市長賞 【日本画】 田村勝三（大宮）
* 与謝野町長賞 【写真】 笠井昭宏（弥栄）	* 平林正規（峰山） 高谷安代（網野） 松村信男（網野） 福田裕子（網野） 吉岡敏夫（網野） 服部仁（峰山） 山下芳弘（網野） 【能面】

■ 標榜賞 ■

【日本画】 田中道子（弥栄）
田村勝三（大宮）
【洋画】 三好広子（網野）
【日本画】 松田陽子（丹後）
* 与謝野町長賞
【写真】 笠井昭宏（弥栄）

■ 優秀賞 ■

【日本画】 田中道子（弥栄）
田村勝三（大宮）
【洋画】 三好広子（網野）
【日本画】 松田陽子（丹後）
* 与謝野町長賞
【写真】 笠井昭宏（弥栄）

さて・みて・体験！

京丹後市文化協会

サークル公開練習・体験会

2/28(土) ▶ 3/1(日)

会場 アグリセンター大宮

2月28日(土)

13:00～ 生花
13:30～ 等
14:00～ きもの着付け

3月1日(日)

10:00～ マジック
14:00～ 書道、マジック

会場 峰山地域公民館

13:30～ 太極拳、3B体操
16:30～ サックスアンサンブル

会場 峰山地域公民館

13:30～ 太極拳、3B体操
16:30～ サックスアンサンブル

2月28日(土) ▶ 3月1日(日)

峰山地域公民館(峰山町峰山1030)
アグリセンター大宮(大宮町二大宮228-1)

京丹後市文化協会 TEL 0772-69-0630

詳しい情報はコチラ▶

QRコード

大会結果や様子は
HPをご覧ください

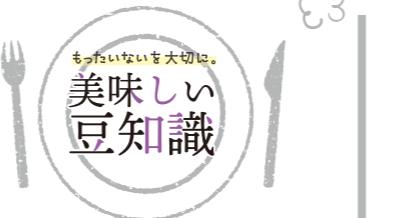
材料(作りやすい分量)

ミルクチョコレート 150g
無塩バター 10g
生クリーム 75g

作り方

- 細かく刻んだチョコレートと室温に戻した無塩バターをボウルに入れる
- 鍋に生クリームを入れて火にかけ、沸騰直前で火を止め①に加えてゆっくり混ぜて溶かす(完全に溶けなければ約50℃の湯せんにかけて溶かす)
- 絞れる硬さになるまで冷やしたら、口金をセットした絞り袋に入れ、オーブンシートに好きな形に絞り出す。最後に冷やして固めたら完成★

絞った生チョコの上にお好みでトッピングをしても可愛く仕上がります。



バレンタインにぴったり★

絞って可愛い!
生チョコ

チョコレートを溶かす際に使う「湯せん」。
「熱ければ熱いほど良い」なんてことはありません。チョコレートの中の油分が分離してもうもうの状態になったり、口当たりが悪くなってしまう可能性があるんです。湯せんの適温は50~60℃。チョコレートに湯せんの水が入ってしまうと固まってしまうので、水が入らないよう注意しながら作業してくださいね。

誰にあげる?
バレンタインデー

本命チョコに義理チョコ・友チョコ。今は自分用に高級チョコを買う人も増えていますよね。日本では女性から男性にプレゼントするのが一般的ですが、海外では男性から女性へプレゼントする国もあるみたいですよ。



Birth★Day
10/4 瀬間 福介 ちゃん
ふくすけ ちゃん
3,130グラム 母/夏生・父/徹

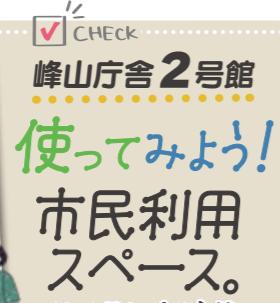
福介 まかでくわでありがとう
仲間を大切に、自分も大切に。
これが人生思ひきやんじ
共に歩んでいこうね!! 大好きだよー。

問 秘書広報広聴課 TEL 0772-69-0110



空が大きく広がる開放的な屋外テラス。読書やおしゃべり、ランチなど、ゆったりと過ごすひとときにぴったりです。手続きの合間の休憩や待ち合わせにもおすすめ。市役所の憩いの場所にぜひ来てみてください。※開庁時間中は自由にご利用いただけます

問 都市・地域拠点整備推進室 TEL 0772-69-0530



父との歴史めぐり

私の歴史好きが父ゆずりなのは間違いない。戦国時代、丹後の一色氏や細川氏の話、石垣や堀のみとなった城跡めぐり、古い文献を探して我が家のか系図を作ったりとよく父に付き合っていた。そんな中で、少し雰囲気の違う場所に連れて行ってもらったことがある。舞鶴市の赤レンガ博物館だ。当時学生だった私は、そこで戦時中の特攻隊員が家族に宛てた手紙に衝撃を受けた。書かれていたのは、歳の変わらない若者たちが描いた「将来の夢」。読んでいて言葉にできない感情に胸が詰まった。その時、父の「歴史から学ぶことは多いな」という言葉を、今も心に刻み込んでいる。

3月号は2月25日(水)発行です。



Books AND INFORMATION

図書館だより LIBRARY

2

2月/図書館カレンダー
日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
※赤字は休館日

戦国時代最後の怪物が覚醒する



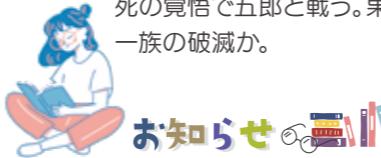
『最後の一色 (上・下)』



『チョコレートのおみやげ』

和田 竜 (著) / 小学館

織田信長による天下布武の軍団が日本全土を侵略していくなか、その怪物は戦場にあらわれた。名は丹後の守護大名、一色義員の嫡男・五郎。父が倒された圧倒的不利な状況下で、凄惨な戦闘を繰り広げ、その場にいた全ての人間を恐怖に陥れる。一方、信長に丹後を支配するよう命じられた智将・長岡(細川)藤孝、猛将・忠興親子は、決死の覚悟で五郎と戦う。果たして織田家の壊滅か、一族の破滅か。



岡田 淳 (文) / 植田 真 (絵) / BL出版

休みの日、おばさんと神戸を訪れた私。おばさんは、チョコレートを食べながら、私に今日見たものなかで好きなものはと聞き、「異人館、風見鶏、風船売り、チョコレート」と答えると、ニワトリと風船売りがでてくるお話を語りはじめた。それは、たった一度のウソが恐ろしい結末につながるお話だった。あまいチョコレートみたいに優しい、物語の結末は…。



市立図書館の情報はコチラ

「平井嘉一郎文庫」へ協賛金をいたしました!

12月20日、立命館大学の平井嘉一郎記念図書館において「ニチコン株式会社創業者 平井嘉一郎 生誕118年記念式典」が開催され、妻の信子さんから立命館平井嘉一郎顕彰事業本部を通して、同事業本部と平井嘉一郎財団、市が共催する大宮図書室の「平井嘉一郎文庫」に対し協賛金をいただきました。これまで、故平井嘉一郎さんの「次の時代を担う若者たちのために何か役立つことを考えたい」という遺志を引き継いだ信子さんから毎年寄付をいただいている、今年で17回目となります。この日、同大学では「冬の学習研修会」も併せて開催され、市内の子どもたち20人が参加しました。



平井信子さんより目録を受け取る中山市長

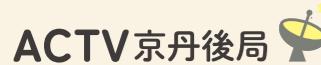
図書館の中でWi-Fiが利用できます。
(無料・1回1時間)

貸 本の貸出は1人20点まで。期間は最大2週間
時 10時~18時 峰山・あみのは水曜19時、毎月月曜と毎月1日は休館(土日祝は翌日)

問 峰山図書館 TEL 0772-62-5101
大宮図書室 TEL 0772-69-0672
あみの図書館 TEL 0772-72-4946
丹後図書室 TEL 0772-69-0141
弥栄図書室 TEL 0772-65-2101
久美浜図書室 TEL 0772-69-0344

「時間が
とけていくみたい」
今月の
オススメ





ケーブルテレビ 11ch 番組表

市政情報やホットな地域の話題をお届けします。 1/31(土)~2/27(金)

時分	1/31(土)~2/6(金)	2/7(土)~2/13(金)	2/14(土)~2/20(金)	2/21(土)~2/27(金)	時分
00	番組のご案内				00
15	健康体操				15
30	京丹後おしらせ便				30
45	歴史街道				45
00	週間!ニュース				00
15	■ つなごうたんご 第14回「小浜荘」	■ ア つなごうたんご 第11回「U設計室」	消防本部予防救急 第5弾「ヒートショック」「マイナ救急」	消防庁火災予防ビデオ つなごうたんご 第13回	15
30	消防本部予防救急 第5弾「ヒートショック」「マイナ救急」	特 令和7年度 丹後文化芸術祭「第37回ジュニア文化祭」前半	特 令和7年度 丹後文化芸術祭「第37回ジュニア文化祭」後半	特 令和7年度 「京丹後市教育フォーラム」	30
45	消防庁火災予防ビデオ	（12月21日開催）	（12月21日開催）	（1月17日開催）	45
00	■ つなごうたんご 第10回「Wine & Coffee YOINE」				00
15	丹後語り部の会制作動画第20回				15
30	歴史街道	歴史街道	歴史街道	歴史街道	30
45	のびのび体操				45
00	特 令和7年度 丹後文化芸術祭「第30回丹後和太鼓フェスティバル」後半	ア 京丹後市民大学 有機農業講座 第2弾!	ア 丹後オープンファクトリー 2025	ア 第17回 全国水源の里シンポジウム 前半	00
15	（12月14日開催）	（7月20日開催）	（10月3日・4日・5日開催）	（10月29日開催）	15
30					30
45					45
00	京丹後おしらせ便	京丹後おしらせ便	京丹後市イベント情報!	京丹後おしらせ便	00
15	歴史街道				15
30	週間!ニュース				30
45					45
00	■ つなごうたんご 第2回 府民公開講座	特 令和7年度 丹後文化芸術祭「第37回ジュニア文化祭」前半	特 令和7年度 丹後文化芸術祭「第37回ジュニア文化祭」後半	特 令和7年度 「京丹後市教育フォーラム」	00
15	（11月16日開催）	（12月21日開催）	（12月21日開催）	（1月17日開催）	15
30					30
45	のびのび体操	のびのび体操	のびのび体操	のびのび体操	45
00	番組のご案内				00
15	健康体操				15
30	■ 週間!ニュース 前週分				30
45					45
00	ア 京丹後市民大学 有機農業講座 第1弾!	■ 令和7年度 丹後文化芸術祭「第30回丹後和太鼓フェスティバル」前半	■ 令和7年度 丹後文化芸術祭「第30回丹後和太鼓フェスティバル」後半	■ 令和7年度 丹後文化芸術祭「第37回ジュニア文化祭」前半	00
15	（4月20日開催）	（12月14日開催）	（12月14日開催）	（12月21日開催）	15
30					30
45	ぶんか、楽しんでます!	消防本部予防救急 第5弾「ヒートショック」「マイナ救急」		丹後語り部の会制作動画 第21回	45
00	京丹後おしらせ便	京丹後おしらせ便	京丹後市イベント情報!	京丹後おしらせ便	00
15	歴史街道				15
30	週間!ニュース				30
45					45
00	京都地域ニュース				00
15	特 令和7年度 丹後文化芸術祭「第30回丹後和太鼓フェスティバル」後半	特 令和7年度 丹後文化芸術祭「第37回ジュニア文化祭」前半	特 令和7年度 丹後文化芸術祭「第37回ジュニア文化祭」後半	特 令和7年度 「京丹後市教育フォーラム」	00
30	（12月14日開催）	（12月21日開催）	（12月21日開催）	（1月17日開催）	15
45					19
00	■ 京丹後アートフェスティバル 2025 上前智祐講演会	■ つなごうたんご 第12回「18closet」	■ つなごうたんご 第22回「ヒートショック」「マイナ救急」	消防本部予防救急 第5弾「ヒートショック」「マイナ救急」	00
15	（11月22日開催）				15
30	京丹後おしらせ便	京丹後おしらせ便	京丹後おしらせ便	京丹後おしらせ便	30
45	歴史街道	歴史街道	歴史街道	歴史街道	45
00	週間!ニュース				00
15	■ つなごうたんご 第2回「週間!ニュース」前週分				22
30					30

※データ放送では、防災ハザードマップや避難所情報、ごみカレンダーなどご覧いただけます。※テレビの電子番組表でもご覧になれます。※番組の内容や時間は予告なく変更する場合があります。 ■ 再放送 ■ 特集番組 ■ アンコール放送

ケーブルテレビの障害や料金、サービス内容に関するお問い合わせ 関 全関西ケーブルテレビジョン TEL 0120-968-138



詳しい番組表
はコチラ

峰山 | 2/21(土)・3/14(土)

普通救命 講習

2/21(土) 普通救命講習Ⅲ

- 9:15~12:15
- 峰山消防署 ● 先着 20人
- 受付期間 ▶ 2/6~19
- 受講者には修了証を交付

3/14(土) 普通救命講習Ⅰ

- 9:15~11:15
- 峰山消防署 ● 先着 30人
- 受付期間 ▶ 2/13~3/12
- 受講者には修了証を交付

■ 峰山消防署 TEL 0772-62-0119

大宮 | 2/14(土)

京丹後市民大学 講座
AIの基礎を学ぼう

パソコンやスマホなど、さまざまな場面で利用されているAI。その普及に伴いAIによる人権問題も多く生まれています。このすさまじく進化するテクノロジーをどう使い、子どもたちにどう教えていくべきか。AIリテラシーについて一緒に考えてみませんか。



※リテラシーとは、基礎的な知識やそれを正しく理解・活用する能力のこと

- 13:30~15:30 (受付 13:00~)
 - アグリセンター大宮
 - 対象は市内在住、在勤
- 生涯学習課 TEL 0772-69-0630

EVENT
イベント・講座・講習のご案内

GUIDE



2026 WINTER

大宮 | 2/7(土)

大宮図書室 工作教室

スーパーボールを作って遊ぼう★

- 14:00~ ● アグリセンター大宮
- 先着 16人 ● 対象は小学生以上
- 1/24 10:00 から受け付け

■ 大宮図書室 TEL 0772-69-0672

網野 | 2/22(日)

あみの図書館 ねこのおはなし会

● 10:30~11:30

- あみの図書館 ● 先着 15人
- 対象はおむね 3歳~小学生
- 2/7 10:00 から受け付け

■ あみの図書館 TEL 0772-72-4946

弥栄 | 2/23(月・祝)

弥栄図書室 わくわく教室

磁石を使っていろいろ遊ぼう★

- 10:00~11:00
- 弥栄地域公民館 ● 先着 20人
- 対象はおむね 5歳~小学生
- 2/7 10:00 から受け付け

■ 弥栄図書室 TEL 0772-65-2101

空き家の循環 「片付け」から始まる、



「巡る市」で空き家の片付け

まずは、参加者全員でごみの分別講習を実施し、その後に手分けしながら分別していきます。2部屋合わせて40分ほどで完了。作業後は、参加者が片付けた中から好きなモノを持って帰れる「無料ガレージセール」を開催しました。



ち帰る参加者たち
気に入ったモノを選んで持

「めぐる市」で進める空き家の片付け

「空き家をどうするか決まらない」その理由の1つに、残された家具や家財の処分に困って、そのまま放置してしまうケースがあります。物件の広さと比例するように増える物。これまで、そういう事例を数多く見てきました。そこで空き家相談窓口では、空き家の片付けと家具・家財を引き取れる無料ガレージセールを組み合わせたイベント「巡る市」を開催しています。

「巡る市」参加者の声

- ・要らない物を循環して使うことができとても良い
- ・子どもたちも「宝探しみたい」と喜んでいた
- ・楽しかったし勉強にもなった、今後も開催してほしい

空き家 所有者の声

- ・20人を超える参加者に驚きました。あきらめていた実家の整理を2時間と少しであつという間に終えてもらって感謝しています



片付け作業は分担。おかげで短時間で終わった

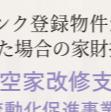


●「巡る市」に関するお問い合わせや空き家に関するご相談
問 京丹後市空き家相談窓口 Tel 080-7430-5700
(丹後暮らし探求舎内)



●家財撤去に補助金があるのをご存知ですか？

①空き家バンクに登録する空き家
物件の家財撤去を支援
空家等利活用推進事業補助金(空家流動化促進事業)



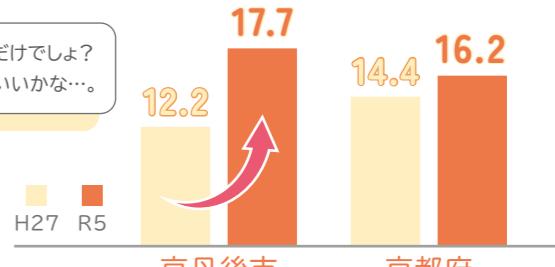
京丹後市でも増えている!?

メタボリックシンドrome

問 健康推進課 Tel 0772-69-0350

メタボの人が増えている京丹後

京丹後市では近年、メタボ(メタボリックシンドrome)と指摘される人が増えています。右のグラフを見て分かる通り、平成27年と令和5年で比較をすると、メタボと判定された人が増加し、令和5年については京都府の平均を超えていました。



(京都府統計データより)

「太っている」=「メタボ」じゃない!?

メタボとは、ただ太っているだけではなく、内臓脂肪の過剰な蓄積の上に高血圧や高血糖などが合併している状態のことをいいます。高血圧や高血糖などは自覚症状に乏しく、右の図のAさんのようにメタボを放置した結果、働き盛りの年に心筋梗塞を起こしてしまったケースもあります。



〈メタボと指摘されたAさん〉

- 37歳▶肥満
- 40歳▶高血圧を指摘
- 45歳▶高中性脂肪を指摘
- 50歳▶高血糖を指摘
- 57歳▶心筋梗塞発症

気付かぬうちにメタボは血管にダメージを与えている!



※血管の変化を分かりやすくするために医学的に厳密でない表現を含んでいます。

この血管のように、過剰に溜まった内臓脂肪が高血圧や高血糖を引き起します。高血圧・高血糖になると、それが原因で血管の壁に傷ができ、その傷口に脂質異常(高LDLコレステロール)などがあり込むことで「プラーク」ができます。このプラークができると血管が詰まりやすくなり心筋梗塞などを引き起こす原因となります。また、内臓脂肪からは傷ついた血管の修復を妨げたり、血栓を溶かしにくくする物質も出ています。そのため、血管をダメージから守るために、まずは食生活の改善や適度な運動を心がけて、内臓脂肪を減らすことが重要です。

年に一度の健康診断で身体の状態を確認しましょう。

市の総合検診では、メタボと判定された方に対して保健師や管理栄養士からメタボ改善のための面談をご案内しています。大きな病気を引き起こす前に一緒に生活習慣の改善に取り組みましょう!



メタボについて
もっと知りたい方はコチラ

※この記事は「健康診断の結果が悪い人が絶対にやってはいけないこと(著:野口緑)」を参考に作成しています。

市役所の開庁時間について

1月5日（月）から市役所6庁舎・福祉事務所で執務する全ての部局など（一部除く）の開庁時間を試行的に変更しています。

【開庁時間】 9時～16時30分

1～3月の延長窓口 開設予定表

第1・3木曜 延長窓口 (16:30～19:00)

	2/5	2/19	3/5	3/19
マイナンバーカード交付 電子証明書の更新・再設定等	○	○	○	○
証明書交付 (戸籍・住民票・印鑑証明等)	○	○	○	○
住所異動届 (転入・転居・転出) ※一部手続きを除く	○	○	○	○

第2・4日曜 延長窓口 (9:00～12:00)

	1/25	2/8	2/22	3/8	3/22
マイナンバーカード交付 電子証明書の更新・再設定等	×	○		○	○
証明書交付 (戸籍・住民票・印鑑証明等)	○	○		○	○

※マイナンバーカードの交付のみ事前予約が必要です。
※延長窓口では、マイナンバーカードの交付申請はできません。
※システムの更新等により1/25は一部手続きが利用できません。
※システムの更新等により2/22は延長窓口を開設しません。

新しい働き方にチャレンジしています！

市役所では、庁舎整備をきっかけにフリーアドレス（＝固定席を設けない）やActivity Based Working（＝業務内容に応じて働く場所・席を選ぶ）にチャレンジしています。職員一人一人がより集中しやすい環境で仕事の効率化を行うだけでなく、他部署と混ざり合い、新たな情報・視点を得て課題を発見し、創造的に業務を行うことで、より市民真ん中のまちづくりを推進していきます。合言葉は「Free！」（自由な発想で楽しく働く）」「Flat！」（フラットにつながる）」「Flexible！」（柔軟に働く）です！



詳細は
コチラ

問 人事課
TEL 0772-69-0150



まちの役立つ情報を発信中
SNS・Webサイト

LINE
欲しい情報を
選べる市公式
アカウント



子育て応援
サイト
京丹後の子育て
情報が満載



空き家情報
バンク
新しい空き家物
件などを紹介



職員スナップ
京丹後の冬の味覚、
牡蠣もあります！
経営企画整備課職員（30代）



牡蠣棚 / 久美浜

UD FONT

見やすいユニバーサル
デザインフォントを採用
しています。

発行／京丹後市秘書広報広聴課 TEL 0772-69-0110
〒627-8567 京都府京丹後市峰山町杉谷889
<https://www.city.kyotango.lg.jp>

広報紙に関する
ご意見、ご感想
はコチラ

