

後丹京の広報

キョウ タン ゴ
KOHO KYOTANGO Vol.263

僕
の
守
る
レ
イ
ロ

巻頭

今年も「防火・防災」の決意を込めて

消防出初式 ...P2

COVER 少年と消防士／峰山消防署

2026
February

2



消防車両 15 台の行進は壮観



連携の取れた放水作業

強い決意を胸に

式典／消防本部旗・団旗の入場



式典／優良消防団員表彰式



行進／久美浜方面隊



行進／丹後方面隊



ラッパ鼓隊による演奏



市長ら観閲者が行進に対し答礼

“地域と市民を守っていく”

新春恒例の京丹後市消防出初式を

1月11日、丹後文化会館で開催しました。

朝から雪が降り続く中、消防団員をはじめ

関係者ら約470人が出席。

今年も、地域と市民を守るため

「防火・防災」の決意を新たにしました。

今年も「防火・防災」の決意を込めて

消防出初式

雪が舞う中の大行進

風雪にも関わらず沿道で多くの市民が見守る中、消防職員、消防団員、消防車両の市中行進が行われ、その後、一斉放水が行われた

消防本部（本署）TEL 0772-62-0119



消防本部と各消防団、消防車両などの市中行進

2026 February

広報京丹後 2月号
2026年1月23日発行



TOPIX

- 02 今年も「防火・防災」の決意を込めて
消防出初式
- 04 京丹後市名誉市民
谷垣雄三さんの遺品を拝領
- 08 令和7年分所得税と令和8年度住民税
税金の申告相談について
- 21 美味しい豆知識「バレンタインにぴったり★」
絞って可愛い! 生チョコ
- 30 じつは…京丹後市でも増えている!?
メタボリックシンドローム

U-1 ターン
インタビュー 14
岡田 果子 さん



みんなが楽しむパラスポーツ! 16

TOPIX



公営プールのあり方検討会議

持続可能なプールのあり方を提言

市が意見を求めている「公営プールのあり方」について12月24日、公営プールのあり方検討会議（写真④から 眞柴泰久副委員長、杉岡秀紀委員長）から中山市長に提言が行われました。同会議は、市民アンケートの実施や市内施設の見学、先進地の視察などを通じてプール機能の重要性を再確認。併せて、財政状況や浅茂川温泉静の里の温水プールの安全性確保などの課題にも配慮しながら議論を重ねてきました。今回、取りまとめられた提言を踏まえ、市は改めて検討を進めていきます。

問 観光振興課 TEL 0772-69-0450

TOPIX



主要地方道網野岩滝線の整備促進期成会

府道網野岩滝線の整備推進を要望

主要地方道網野岩滝線整備促進期成会の関係者らが11月27日、京都府庁で早期整備の要望を行いました。中山市長は「網野岩滝線は、防災減災のための丹後を縦貫する道路ネットワークの根幹となる重要な道路。弥栄町外村区間（外村バイパス）の早期完成と与謝野町男山区間の早期事業化を二馬力で事業推進していただきたい」と要望書を提出しました。鈴木一弥副知事は「頂いた要望を重く受け止め、それぞれの区間について進めてまいります」と話しました。

問 国府事業推進室 TEL 0772-69-0510

TOPIX



④谷垣夫妻が遺した絵画やアルバムと共に、谷垣雄三・静子夫妻記念事業実行委員会の皆さんと関係者で記念撮影
⑤同会世話人の3人／左から山形茂生（やまがたしげお）さん、安城康平（あじろやすへい）さん、川本晴夫さん

谷垣雄三医師 主な略歴

- 1967年 信州大学医学部を卒業
- 1979年 IRSA（ウラン鉱試験掘調査）の嘱託医としてニジェールに渡る
- 1982年 JICA（国際協力機構）から医療専門家として国立病院外科医に赴任
- 1992年 ニジェールのテッサワに自費で外科診療所「パイロットセンター」建設
- 2001年 JICA 派遣任期終了後も自費で活動を継続
- 2002年 旧パイロットセンターを撤収。再度テッサワに自費で新パイロットセンターを建設
- 2007年 これまで取り組んだ成果をまとめ、フランス語で提言書を作成
- 2017年 ニジェールのテッサワにて永眠（享年75歳）



谷垣夫妻（1988年2月頃撮影）

谷垣さんについての詳細は令和6年度の広報京丹後12月号で紹介



京丹後市名誉市民 谷垣雄三医師と妻静子さんの 遺品を寄贈いただきました

「アフリカで多くの命を救った郷土の誇り」



静子夫人作油絵「子守歌」



夫妻作成の写真アルバム



④谷垣医師が書いた「地方外科実践ガイド」（仏語）、⑤手術で使った台所用手袋

「谷垣雄三・静子夫妻記念事業実行委員会」から、アフリカ・ニジェールでの故谷垣夫妻に関する貴重な遺品寄贈の申し出を受け12月1日、地元関係者立ち会いのものと拝領しました。

この会は、谷垣医師の医療活動と静子夫人の作画活動を顕彰するため、谷垣医師と親交のあった関係者などが中心となって2019年に結成したもので、これまでに多くの企画展や「外科医谷垣雄三物語」ニジェールを描く谷垣静子絵画集の出版など7年間にわたり精力的に活動され、昨年11月に谷垣医師が本市の名誉市民となったことを節目に同会の解散を決議。この度、保管する写真アルバムや静子夫人作の絵画などの遺品を市に寄贈いただくこととなりました。

同会世話人代表の川本晴夫さんは「谷垣君を名誉市民としてくれた京丹後市の皆さまには本当に感謝している。静子夫人の絵画も市民の皆さまに鑑賞してもらい、谷垣君の功績を多くの人に知って欲しい」と話し、中山市長は「遺品は市の宝として大切に保管し、ご功績を展示などにより広く後世に伝えていこう」とおっしゃいました。

令和7年度 補正予算 第8号 一般会計

3億 3,003万円

市議会12月定例会で令和7年度一般会計補正予算第8号が可決・成立し、補正後の令和7年度予算総額は391億3,129万円となりました。（※各予算額は表示単位で四捨五入）



新 新しい事業

補正予算全体についてはコチラ
問 財政課 TEL 0772-69-0160

新 物価高対応子育て応援手当

物価高騰の影響が長期化する中、子育て世帯支援として18歳以下の児童1人当たり2万円を給付 国費

※加えて、本市独自に5千円を上乗せし、給付額を2万5千円とする補正予算案を1月臨時議会に提案予定（1/14現在）

対象：いずれかに該当

- 令和7年9月30日時点で、児童手当支給対象児童（平成19年4月2日～令和7年9月30日生まれ）を養育する父母等
- 令和7年10月1日以降、令和8年3月31日までに出生した児童を養育する父母等

問 こども未来課 TEL 0772-69-0340 ▶ 1億 3,769万円

京都府知事選挙経費の追加

執行予定日

- 令和8年4月5日（日）※3月19日告示予定

問 総務防災課 TEL 0772-69-0140 ▶ 734万円

網野体育センター体育館照明制御装置改修

問 生涯学習課 TEL 0772-69-0630 ▶ 190万円

人事院勧告に準拠した職員等給与の改定

職員給与の改定等に伴う人件費の増減調整

問 人事課 TEL 0772-69-0150 ▶ 2億 4,405万円

TOPIX

令和8年京丹後市新年賀詞交歓会 新春のあいさつと 歓談に笑顔あふれる



賀詞交歓会の様子



演奏／㊤岩吹翔華さんの尺八
㊦菊謡珠生さんのお箏



中山市長の挨拶／今年の干支の馬にちなんで「馬が大地を豊かに駆け抜けて、ペガサスのように雄飛していくようなまちづくりをしていきたい」と抱負を述べた

問 秘書広報広聴課
TEL 0772-69-0110

新春を祝う京丹後市新年賀詞交歓会を1月5日、峰山総合福祉センターで開催。関係機関や団体から約100人が参加しました。開会にあたり中山市長は「市域全体の活力を豊かに高めるために都市拠点がある。6町それぞれの特色を活かした地域拠点と都市拠点を多彩に結び、市域全体の魅力を高めるまちづくりを着実に進めて

いくと祝詞を述べました。その後、森口亨府議会議員の発声で乾杯し、最後は中野勝友市議会議員長の音頭で、万歳三唱をして締めくくりました。この日、文化協会の協力のもとハーマニー若草の菊謡珠生さんと岩吹翔華さんによるお箏と尺八の演奏が行われ、歓談のひと時に華を添えました。

TOPIX

子どもたちと生産者の交流給食 地元産の有機栽培米を 給食でいただきます！

問 農業振興課
TEL 0772-69-0410



弥栄小学校での交流給食の様子／有機栽培米と一緒に食べながら子どもたちに生産者の思いを伝える隅野さん



宇川小学校での交流給食の様子

無農薬・無化学肥料の有機栽培で作られた京丹後産コシヒカリを12月1日から6日間、市内小中学校の給食へ提供しました。これは、有機農産物の消費拡大と子どもたちの有機農業に対する理解を深める機会として、市内農家の協力のもと有機栽培米を学校給食のメニューとして提供する取り組みで、今年で2年目となります。いくつかの学校では生産者が学校を訪れ、子どもたちと一緒に給食を食べながら交流しました。生産者の隅野和幸さんは「有機農業は農薬や化学肥料に頼らず失敗と向き合いながら進めます。思い通りにならない日もありますが、そのたびに考え、工夫し、挑戦します。その繰り返しですがとても楽しくてやりがいになっています」と話し、子どもたちは「すごく美味しかった。これからも感謝の気持ちを込めて食べたい」と笑顔で話していました。

TOPIX

市特別職報酬等審議会



特別職の報酬等の額について答申

京丹後市特別職報酬等審議会に諮問していた「市消防団員の報酬の額の改定等」について11月14日、同審議会(写真㊤ 山崎高雄会長)から中山市長に答申が行われました。これは、人口減少や就業形態の多様化により、消防団員の確保や活動の維持が困難となる地域が増加している現状を踏まえ、新たに導入する機能別団員の報酬の額などについて審議されたもの。審議会からは「新たに機能別団員制度を導入し、報酬額を改定することについては適当」と答申されました。

問 人事課 TEL 0772-69-0150

TOPIX

京丹後ヘルスツーリズム地域事業者協議会



京丹後観光で心と体の健康づくり

高品質かつ持続可能な健康観光サービスを地域全体で実現することを目的とした「京丹後ヘルスツーリズム地域事業者協議会」の設立総会が12月16日、アミティ丹後で開催されました。協議会には市内の宿泊・体験事業者など25団体と5人が参加し、会長には株式会社エーグルの伊豆田千加社長(写真㊤)が選出され「地域事業者の強みを活かし活動を発展させていきたい」と決意を述べました。また、顧問には京都府立医科大学(写真㊦)の場聖明副学長が就任しました。

問 観光振興課 TEL 0772-69-0450

TOPIX

JICA 海外協力隊



藤原さんがバヌアツ共和国へ

京丹後市出身で、JICA(国際協力機構)の海外協力隊としてバヌアツ共和国に2年間派遣されることとなった藤原祐真さん(写真)が市長を訪問し、抱負を語りました。学生時代、府立網野高等学校のレスリング部で活躍していた藤原さん。バヌアツ共和国では、小学校の先生として体育や音楽、図工などを教える予定です。「日本の学校とのオンライン交流事業にも取り組みたい。現地の人たちと互いに学び合い交流したいと考えています」と意気込みを語りました。

問 政策企画課 TEL 0772-69-0120

TOPIX

市中中学生海外派遣事業



海外を舞台にフィールドワーク

市は、次代を担う子どもたちが世界に視野を広げ、英語力や多様な環境の中で課題を解決する力を養うことを目的とした「京丹後市中中学生海外派遣事業」を毎年実施しています。11月21日に行われた結団式では、3月14日から22日までの間、オーストラリアのパスで学ぶ市内中学の2年生20人が決意表明を行い、市長や教育長から熱い激励を受けました。3月の出発までの間、生徒たちは語学や異文化理解を深めるための事前研修を受け、海外での学びに備えます。

問 学校教育課 TEL 0772-69-0620

「家庭教育支援チーム」の活動の推進に係る 文部科学大臣表彰 「のびのび倶楽部みねやま」が受賞

問 生涯学習課 TEL 0772-69-0630



保護者同士や地域のつながりを大切にしながら、子育て世代を対象に交流会やイベントを開催。また、若い世代に向け「赤ちゃんとのふれあい体験」を企画し、ライフデザインを考える機会や家庭教育の大切さを知ってもらう活動に取り組まれています。

農林水産業功労者表彰と若手農林漁業者表彰 本市から11人と1団体が受賞

問 農業振興課 TEL 0772-69-0410

府内の農林水産業の発展と活性化に貢献された人に贈られる「京都府農林水産業功労者表彰」および「京都府若手農林漁業者表彰」の表彰式が11月29日、府総合見本市会館で行われ本市から11人と1団体が受賞されました。

令和7年度 叙位の受章者をご紹介

叙位は、国家または公共に対して功労のあった故人に、その功績を称え、国が位(位階)を授与するものです。

従六位

おくの しげはる
奥野 重治 さん

元 京丹後市議会議員



問 秘書広報広聴課 TEL 0772-69-0110

平成6年から網野町議会議員、合併後の平成16年から24年までは市議会議員として、長年にわたり広く住民の意見を聞きながら地方自治の進展に貢献されました。また、平成20年から22年まで市議会副議長を務められ、議会の円滑な運営に尽力されました。



農林水産業功労者表彰

地域の農林水産業の振興と発展に貢献

- いわさ しょうじ
・岩狭 正次 さん(農業)
- い え き としあき
・家城 俊昭 さん(農業)
- たかの ゆきひろ
・高野 幸宏 さん(農業)
- ひきの よしひと
・引野 禎人 さん(農業)
- よしおか まさあき
・吉岡 政秋 さん(農業)
- やまの かつひこ
・山野 勝彦 さん(農業)
- むらおか しげき
・村岡 繁樹 さん(水産業)
- たみや みのる
・田宮 稔 さん(林業)
- ・株式会社 丹後野村牧場(畜産業)

若手農林漁業者表彰

若手農林漁業者のリーダーとして活躍

- おかだ よしひろ
・岡田 芳洋 さん(農業)
- なかえ かずやす
・中江 一泰 さん(農業)
- ひらばやし かつあき
・平林 克章 さん(農業)

京都府公民館連合協議会 優良職員表彰 本市から3人が受賞

問 生涯学習課 TEL 0772-69-0630

- なかがわ みつはる
・中川 光春 さん / 元延利地区公民館 館長

大宮町延利地区公民館の主事を5年間、館長を1年間務められ、地域住民の交流を図る事業に積極的に取り組み、地域社会の振興発展に貢献されました。

- たむら ひでき
・田村 秀樹 さん / 元河辺地区公民館 主事

大宮町河辺地区公民館で主事を5年間勤められ、主事として館長を補佐し、公民館事業の運営や住民福祉の向上と活性化に貢献されました。

- はかり ともしき
・葉狩 智樹 さん / 元善王寺地区公民館 館長

大宮町善王寺地区公民館で主事を2年間、館長を3年間勤められ、公民館事業の企画実施や地域の課題解決、活性化、子どもたちの健全育成に尽力されました。

令和7年分所得税と令和8年度住民税(市民税・府民税)の申告相談について

問 税務課
TEL 0772-69-0180

相談日程〔 税 税務署相談 税 税務署相談(土地等の譲渡所得、贈与税除く) 地 地区相談 市 市役所相談 〕

相談会場	2月										3月											
	16	17	18	19	20	24	25	26	27	2	3	4	5	6	9	10	11	12	13	16		
	月	火	水	木	金	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月		
峰山税務署	税	税	税	税	税	税	税	税	税	税	税	税	税	税	税	税	税	税	税	税		
峰山庁舎2号館	市							市												市		
アグリセンター大宮					地								市									
アミティ丹後		地							市									市				
丹後庁舎							地									市						
弥栄庁舎					市										市							
久美浜庁舎			地									市							市			

区 分	対 応	開設時間	対象税目
税務署相談	税務署	9:00 ~ 15:00 (整理券配布 8:30 ~) ・LINE による予約も可能 ・混雑状況により早めに相談受付を終了する場合あり	所得税 消費税 贈与税
地区相談	税理士 振興局 市役所	9:00 ~ 15:00 (整理券配布 8:30 ~) ・12:00 ~ 13:00 は休憩	所得税 住民税
市役所相談	市役所	9:00 ~ 15:00 (整理券配布 8:30 ~) ・12:00 ~ 13:00 は休憩	所得税 住民税

※地区相談は、峰山税務署、近畿税理士会峰山支部、峰山納税協会、丹後広域振興局、本市の
共催により開催します。

※峰山会場は峰山庁舎2号館(新庁舎)となりますのでご注意ください。



今年度、整理券の配布時間は当日の8:30からになります。

地区相談および市役所相談での相談内容〔 ○ 相談可 / × 相談不可 〕

相談内容	地区相談	市役所相談
土地建物の譲渡所得、株式譲渡所得、雑損控除	×	
退職所得	○ 税理士が 対応	×
住宅借入金等特別控除		
青色申告		
上記以外の申告相談	○	○

書類の整理

※事業収入(営業・農業など)や不動産収入のある人は、収入金額・必要経費の分かる書類を項目ごとに集計し、収支内訳書を作成の上ご来場ください。

※医療費控除(セルフメディケーション含む)の適用を希望する人は、事前に医療費控除の明細書を作成の上ご来場ください。

持ち物

- ① 地区相談の場合はスマートフォン・マイナンバーカード・マイナンバーカードの2種類の暗証番号
- ② 給与・年金収入のある人は源泉徴収票
- ③ 事業収入(営業・農業など)や不動産収入のある人は、収支内訳書および収入金額・必要経費の分かるもの
- ④ 国民年金保険料・生命保険料・地震保険料などの支払控除証明書
- ⑤ 医療費控除の明細書、領収書(従来からの医療費控除適用の場合)
- ⑥ セルフメディケーション税制の明細書、予防接種済証(原本)、健康診断結果通知表(健診結果部分を黒塗りした写しで可)など「一定の取り組み」を行ったことので分かるもの(セルフメディケーション税制適用の場合)
- ⑦ 申告者名義の預貯金口座番号(所得税の還付を受ける場合)など

京丹後市職員の給与状況について

問 人事課 TEL 0772-69-0150

市職員の給料などについて、そのあらましをお知らせします。ここで紹介する給与などは全て税や保険料を差し引く前の額で、いわゆる手取り額ではありません。（参考資料「令和7年地方公務員給与実態調査」ほか）

① 人件費の状況

・人件費（令和6年度一般会計 決算附属資料）

総歳出額（A）	人 件 費（B）	人件費率（B/A）
423 億 7,717 万円	66 億 9,852 万円	15.8 ㏪

※職員給与のほか、特別職・議員・各種委員に支給される給与や報酬を含む

・職員給与費（令和6年度一般会計 決算附属資料）

職 員 数（A）		601 人
給 与 費	給料	21 億 2,975 万円
	期末・勤勉手当	9 億 5,058 万円
	その他の手当	5 億 351 万円
	計（B）	35 億 8,384 万円
1 人当たり給与費（B/A）		596 万円

② 職員手当

・期末手当、勤勉手当（令和7年度）

区 分	京丹後市	備 考
期末手当	2.525 月分	国と同じ
勤勉手当	2.125 月分	

※職務の級等による加算措置あり

③ 特別職の給料など

・特別職の給料または報酬（令和7年度）

区 分		給料など月額（減額前）	期末手当
給 料	市長	690,400 円（863,000 円）	給料月額 3,475 月分 加算措置あり
	副市長	662,150 円（697,000 円）	
	教育長	596,600 円（628,000 円）	
報 酬	議長	430,000 円	
	副議長	380,000 円	
	常任委員長※1	365,000 円	
	議員	360,000 円	

（市長は 20 ㏪、副市長と教育長は 5 ㏪の給料カット）※ 1. 予算決算常任委員長は除く

④ 平均給与額、初任給など

・職員の平均給与額など（令和7年給与実態調査）

区 分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	321,900 円	418,400 円	42.9 歳
技能労務職	327,500 円	356,800 円	57.6 歳
消防職	309,300 円	414,600 円	40.3 歳

※給与月額…給料月額に全ての諸手当を合計したもの

・職員の初任給（令和7年度）

区 分		京丹後市	備 考
一般行政職など	大学卒	232,000 円	国と同じ
	高校卒	200,300 円	

・職員の経験年数別、学歴別平均給料月額の状況（令和7年給与実態調査）

経験年数		京丹後市 一般行政職	国 行政職（一）
10 年以上 15 年未満	大学卒	283,900 円	303,332 円
	高校卒	254,300 円	264,048 円
15 年以上 20 年未満	大学卒	314,600 円	347,635 円
	高校卒	—	294,202 円
20 年以上 25 年未満	大学卒	354,500 円	380,306 円
	高校卒	323,000 円	328,530 円
25 年以上 30 年未満	大学卒	375,200 円	401,847 円
	高校卒	374,500 円	362,789 円
30 年以上 35 年未満	大学卒	394,200 円	411,576 円
	高校卒	371,800 円	385,456 円
35 年以上	大学卒	397,000 円	413,873 円
	高校卒	380,700 円	399,600 円



京都府産木材の利用促進

森林環境譲与税を活用した木工広場

問 農林整備課 TEL 0772-69-0430



木工広場
フォトギャラリー

木材を使った工作教室「木工広場」を12月7日、丹後王国「食のみやこ」で開催しました。これは、府内産木材の利用促進と普及啓発を目的に森林環境譲与税を活用して行ったもので、当日は130人を超える親子連れが参加。木で作るスマホスピーカーやクリスマスツリーなど、子どもから大人まで楽しみながら制作しました。

森林環境譲与税とは？

森林環境譲与税は、森林整備や木材利用の促進を目的とした税制度。令和6年度から住民税と併せて年額 1,000 円が徴収されています。市では、森林経営管理制度を活用した森林整備や木材の利用促進などの他、適切な森林保全および木への愛着を育む取り組みなどにも活用しています。

脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る運動

デコ活で日常生活に脱炭素を取り入れよう



問 生活環境課
TEL 0772-69-0240

デコ活は、脱炭素（Decarbonization）の「DE」と環境に良い「Eco」を組み合わせた造語に、活動・生活の「活」を足した新しい言葉。2050 年カーボンニュートラルの実現に向け、脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動の愛称です。地球温暖化は、私たちの生活の中で排出される温室効果ガスが原因とされています。日々の生活の中で、私たち一人一人が地球温暖化防止を意識し、できることから取り組んでみましょう。

衣食住のデコ活例

LEDや省エネ家電を選ぶ	住	分別・再利用を心がけ、ごみを減らす	住
食べものは残さず食べる・食材は使い切る	食	できるだけ地元産の食材を選ぶ	食
クールビズやウォームビズに取り組む	衣	宅配便は一度で受け取る	住



詳細

京丹後デジタルポイント プレミアム付デジタル商品券

購入上限を3万円に拡大中！

12月22日より、プレミアム付デジタル商品券の購入上限を**1万円から3万円に拡大**しています。既に購入済の人も拡大後の差額を購入いただけます。この機会に、京丹後デジタルポイントでお得に買い物をお楽しみください！

※販売数には限りがありますので、お早めにお買い求めください。
※掲載時に売り切れている場合があります。詳しくは事務局までお問い合わせください。

問 京丹後デジタルポイント運営協議会事務局
（商工振興課内）TEL 0772-69-0440

便利なアプリではクレジットカードで購入ができます！



公式 HP



■ 12 月 31 日付【退職】板谷和幸／学校教育課 主任、山路哲雄／久美浜病院内科 内科部長、岩狹悠希／弥栄病院 管理栄養士、小倉徳馬／弥栄病院 臨床検査技師、酒林花菜子／弥栄病院 理学療法士 ■ 1 月 1 日付【採用】河地徹／学校教育課 主事、砂川智佳／久美浜病院内科 内科医長、城下琴美／弥栄病院 管理栄養士

R7	11 月末	12 月末	増減	届出（R7.12.1～31）		
総人口	49,191	49,118	△ 73	転入	49	その他の 事由による 増減
男	23,702	23,670	△ 32	転出	70	
女	25,489	25,448	△ 41	出生	17	
世帯数	22,851	22,845	△ 6	死亡	70	

（※ 12 月は暫定値）

カジークジーって、知ってる？

STORY



魔王を倒した勇者たちの
かつてない冒険が始まる…

魔王を倒し、長い旅路を帰っていく
勇者と賢者、しかし気づくと
2人の背中には無垢な赤ん坊と
我が子を託した魔王からの手紙が…
みがいた剣技も魔法も常識も
すべて通じない「子育て」世界へ
命をけずって奮闘する2人の
新しくも果てしない冒険が始まった！



ルール1 ゲームの流れ



プレイヤー2人が協力してトラブルを
解決する対話型の協力ゲームです。
毎日発生するトラブルを2人で「解決」して
15日間を生き抜くことを目指します。

トラブルを解決するたびに
「体力」が失われていきます。
2人で分担して助け合いながら、
たくさんの体力を残しましょう。

ルール2 トラブルの解決



キャラシートに設定した能力値がカード裏面の数値を
すべて上回れば解決成功、一つでも下回れば失敗です。

カードは表向きのまま並べます。
解決に必要な数値が見えないので
どのトラブルに挑戦するかは、
2人で話し合って分担を決めます。



ただし、プレイヤーは互いに自分の能力値を
知られてはいけません。ゲームを進めていく中
お互いの特性を考えながら納得できる分担を
話し合うことがクリアするためのポイントです。

そのほかにも…

今回説明したルールの他にも
「ヘルプ・ホリデーカード」
や「奥義・秘術カード」など、
お助けアイテムが盛りだくさん！
まずは一度、手に取って
体験してみてください。



PICK UP

カジークジー みんなの KajiiKuji

育児は、
パーティーバトルだ。



たかぎ しゅん
制作監修 高木 駿さん
(一社)チーム主夫ラボ 代表理事

初育児で、その大変さに爆発して
壁に穴を開けた経験をきっかけに男性
目線で育児に関する発信を始め、
この「カジークジー」を使って各地
の講座・授業・研修などで登壇してい
ます。男女関係なくプレイすること
ができ、どの会場でも爆笑と悲鳴(笑)
が響き渡る、唯一無二の『おもしろ
い学び』をぜひ体験ください！



TEL 0772 (69) 0210
市民課

京丹後市でも、男性の育児
取得促進を目的として家事や
育児の分担の重要性を広く
知ってもらうため「カジーク
ジー」を活用しています。今
回、京丹後青年会議所の協力
のもと市の子育て支援サービ
スなどを盛り込んだオリジナル
カードを作成しました。今
後は、カードの貸し出しや体
験イベントなどを通して、促
進事業を展開していきます。



▲トラブルカード

家事や育児は、正解が一つで
はありません。忙しい毎日の中
で「言わなくても分かっている」
「頼みたいけど言いにくい」
が積み重なることも。カジーク
ジーは、育児や家事、仕事にま
つわる日常のトラブルをテーマ
にした対話型の協力ゲームで
す。カードのお題をきっかけに
「何ならできる?」「どう分担す
る?」を言葉にして、お互いの
得意・不得意を共有できます。
RPGのような世界観を楽しみ
ながら、パートナーとはもちろ
ん、学校や会社研修の場で活用
することで子どもから大人まで
幅広く体験できます。

Report town topics!



ペダルを漕いで風を感じる タンデム自転車体験会

11月8日、アメニティー久美浜公園で行われたタンデムサイクリング。前後に座席とペダルがある二人乗り用の「タンデム自転車」の体験会として、タンデムを楽しむ会が主催しました。同会は、府内の北部地域を中心に、障害があってもなくても一緒にペダルを漕いで風を感じる楽しさを体験してもらおうと平成26年から活動しています。当日は市内外から約30人が参加し、体験した人たちは「タンデム自転車を知って初めて自転車に乗ることができた。今回も楽しみにきた」「タンデム自転車に乗って潮風の匂いと風で海を感じれた」と秋晴れの中、タンデム自転車を楽しみました。



タンデム自転車

前後にペダルがあり、2人で力を合わせてペダルを漕ぐ。前に乗る人がハンドル操作を行うパイロットを務め、視覚・聴覚障害者や脚力の弱い人でも後部座席で自らペダルを漕いで走ることができる。

Report town topics!

生産者から学ぶ食育授業 まるごと京丹後食育の日

子どもたちに地元の新鮮で安全安心な食材を使った給食を食べてもらい、心身ともに健康な発育を促すことを目的に、今年も「まるごと京丹後食育の日」が11月18日、市内の全小中学校で実施されました。この日の献立は「里芋ごはん・キスの天ぷら・小松菜とキャベツのごま和え・豚汁・新興梨・牛乳」。地元生産者が育てた特別栽培米や野菜（有機栽培野菜含む）、果物などが提供されました。一部の小中学校では、実際に生産者が学校を訪れ、農産物への熱意や子どもたちへの思いを伝える交流給食を実施し、生産者と子どもたちが一緒に給食を食べて交流を深めました。



交流給食で生産者の思いを知ろう

峰山中学校で行われた交流給食では、1年生のクラスに御野本源の野木さんが訪れ、お米についての講話を行った後、実際に生徒と一緒に机を囲み、地元の食材を使った給食を楽しんだ。



気軽に立ち寄れて安心できる、地域に開かれた薬局に――

まちの素敵な人みつけた！ U.Iターン インタビュー Let's interview Kyotango's returnees & newcomers



おかだ かこ
岡田 果子 さん



兵庫県神戸市出身の岡田果子さん。薬剤師として、京都市に本社を構えるゆう薬局グループに就職。弥栄ゆう薬局への配属を機に、4年前に移住しました。

「人が好きで、患者様との繋がりを大切にしたい地域に溶け込んだ薬剤師になりたいと思いました。患者様一人一人と時間をかけて接することができるといい、都市部ではなく北部配属を希望しました。まさにここは、自分のやりたい働き方ができる場所です」と話します。

一昨年から店長に就任した岡田さん。そんな彼女が目指す薬局は、自然なコミュニケーションが広く生まれ続ける場所であること。

「薬局には、薬を貰うときだけに来る場所というイメージが多いと思います。

でも私たちは、もっと気軽に立ち寄ることができて、薬だけでなく健康の相談やスタッフとの会話を楽しめる、皆さまの日常の延長線上にある地域に開かれた薬局でありたいと思っています」と岡田さん。弥栄ゆう薬局でも、待合室を使った展示イベントの開催や薬局前のオープンスペースで福祉作業所や地域のお店が日替わりでお店を出店したりと、地域住民の憩いの場所として親しまれています。

「京丹後は、若い世代の移住者も優しく受け入れてくれる地域だと思います。私も移住して4年が経ち、プライベートでも気軽に立ち寄れる場所や安心できる場所が増えました。弥栄ゆう薬局も地域の人たちにとって、そんな場所になれたらうれしいです」と話してくれました。



「市内で活動する青少年スポーツ教室」への掲載希望は生涯学習課 TEL 0772-69-0630 まで

あみの体操クラブでは、小学3年生から中学生までの子どもたちが参加しています。発足して約30年、OB・OGに支えられ、丹後に「体操楽しい!」「体操が好き!」という子どもたちが増え、心と体がしなやかに美しく成長していく過程のお手伝いがしたい、その思いで指導しています。体操はもちろん、手先までピンと伸びた美しい所作で元氣よく挨拶ができることも大切にしています。見学、体験大歓迎! 体育館でお待ちしております♪

【活動場所】 丹後緑風高校 網野学舎小体育館

【活動日時】 火曜日 18時30分～20時

【問 合 先】 代表 小森 有希 090-9548-3723

其の五 あみの体操クラブ
手先からつま先まで「ピン」と!

市内で活動する青少年スポーツ教室



練習の意味やポイントを説明する綿貫さん。「楽しくやろう!」という綿貫さんの言葉に、参加した中学生たちは明るく元氣よく練習に取り組んでいました。

京丹後市スポーツ協会が主催するバスケットボール教室が12月13日、大宮社会体育館で開催されました。講師は、元プロバスケットボール選手で現在は京都ハンナリーズのコーチである綿貫瞬さんが務め、市内の中学生計44人が参加しました。綿貫さんは、準備運動の中で体の柔軟性やバランス感覚の大切さを説明し、ボールを使った練習では、チーム内のコミュニケーションの重要性を伝えました。

講師に元プロバスケット
ボール選手・綿貫さん

バスケットボール教室



個人戦で京丹後勢唯一ベスト3に入賞した男子3位の丹後中2年の和田龍汰(わだりゅうた)選手。

第41回京丹後市はしうど杯卓球選手権大会が12月6日、丹後社会体育館で開催されました。これは市教育委員会が宮津市以北の中学校卓球部の交流を目的に開催しているもので、1・2年生約1000人がエントリーしました。試合は、個人戦と団体戦が行われ、選手たちは、日頃の練習の成果を存分に発揮、白熱した戦いに会場は大いに盛り上がりました。

はしうど杯卓球選手
権大会開催

卓球

みんなで楽しむ
パラスポーツ!

KYOTANGO
SPORTS



Photo
車いすバスケットボール
を楽しむ参加者たち

令和7年度パラスポーツ体験会を12月21日、大宮社会体育館で開催しました。この体験会は、市と市教育委員会などが、誰もがスポーツに親しむことができる環境づくりや、障害者スポーツの魅力、可能性について理解を深めることを目的に開催しているもので、6回目の開催となった今回は、参加者、スタッフ併せて約60人がパラスポーツを体験しました。体験種目は、車いすバスケットボールや車いすソフトボール、ボッチャなどで、参加者たちはグループに分かれ全種目を体験しました。

講師は、アテネパラリンピック車いすバスケットボール日本代表の阪根泰子さんが務め、参加者へルールなどの説明をした後、一緒に競技を楽しみました。参加者たちは、普段乗らない車いすの操作に苦戦しながらも、笑顔で取り組んでいました。

また、京丹後市スポーツ推進委員会が普及啓発に取り組むモルックの体験もあり、気軽に楽しむことができるモルックとパラスポーツの体験で会場は大いに盛り上がりました。



講師の
阪根泰子さん



モルック



鬼ごっこ



ソフトボール



ボッチャ

まちかどピアノ移設記念

大宮ふれあい工房でピアノコンサート

丹後文化会館に設置していたまちかどピアノ（スタインウェイ&サンズのグランドピアノ）が12月4日に大宮ふれあい工房に移設したことを記念し、本市出身で現在は京都堀川音楽高校に在籍する永岡奏海さんが27日にピアノコンサートを開催しました。

このコンサートで永岡さんは、昨夏に参加したウィーン夏季国際音楽ゼミナールことや、現地で出場したデヒラーコンクールで3位に入賞したことなどを報告し

ました。演奏では、ラフマニノフやショパン、ベートーヴェンなどを演奏し、ウィーンでの活動成果を披露しました。

また、質問タイムでは子どもたちから、1日の練習時間や本番演奏前にしていることを聞かれ永岡さんは、2時間、4時間通しての練習よりも、短時間練習して休憩をとり、それを繰り返して練習するタイプ。本番前はすごく緊張するので長い深呼吸で落ち着かせている、と笑顔で話していました。



会場に響き渡る永岡さんの演奏。



永岡 奏海 ながおか かなみ
京都堀川音楽高校 3年（大宮中卒）

【主な入賞歴】

2018年 アメリカンプロティジェイ・ロマン派国際音楽コンクール・ジュニア部門 1位
2025年 ディヒラーコンクール 3位
京都ピアノコンクール 銅賞



大宮ふれあい工房のロビーに設置されたピアノを弾く子ども。

市内に2台のまちかどピアノ

本市では令和4年に「道の駅丹後王国食のみやこ」と「丹後文化会館」に1台ずつ設置しました。これまでの利用状況から、より親しみやすく弾きやすい環境にするため、12月に丹後文化会館の1台を大宮ふれあい工房に移設しました。

第13回科学の甲子園ジュニア全国大会
総合で7位入賞

写真：ご家族提供

いしかわ はるひろ
石川 晴仁
福知山高校附属中1年
（宇川小卒）

全国から予選を勝ち上がった中学生チームが科学の思考力・技能を競う「科学の甲子園ジュニア全国大会」が12月12日から3日間、兵庫県立武道館で開催され、京都府代表チームの一員として石川晴仁さんが出場しました。理科や数学に関する筆記問題と電磁石を用いたリニアマシン製作などの実技問題にチームで挑み、その結果、京都府は全国総合7位に入賞し、中学1年生が所属する最上位のチームに贈られるフレッシュマン応援賞も受賞しました。石川さんは大会後「来年はチームを引っ張る存在となって、総合3位以内を目指します」と力強く意気込みました。



大会結果や様子はHPをご覧ください

府北部最大規模の美術展

丹後美術工芸展

令和7年度丹後文化芸術祭第36回丹後美術工芸展が11月21日から3日間、網野体育センターで開催されました。これは、丹後文化芸術祭実行委員会と丹後美術工芸展推進委員会が主催するもので、丹後地域における文化活動の振興と発展を目的に毎年開催されています。展示作品は、丹後地域在住の方を対象に公募し、日本画、洋画、写真、陶芸、能面の5部門176

点（一般143点、高校生33点）が展示されました。会場には3日間で664人が来場し、展示作品を鑑賞しました。

審査の結果、市内から陶芸部門に出品した田中政裕さんの「手向け花奉奠」が京都府知事賞（最優秀賞）、優秀賞には市内から3名の作品が選出され、23日には同会場で表彰式が行われました。

また、招待作家として本市にゆかりのある、三好正志氏（洋画）、浅田隆道氏（遺作陶芸）の作品が展示されました。



1. 作品を鑑賞する来場者。2. 京都府知事賞の陶芸作品「手向け花奉奠」（田中政裕・作）。3. 京丹後市長賞の日本画「カサブランカ」（松田陽子・作）4. 招待作家展示・浅田隆道氏の遺作陶芸。5. 招待作家展示・三好正志氏の洋画。

主な入賞者

※敬称略、順不同。
※市内の出品者。

■ 最優秀賞 ■

*京都府知事賞

【陶芸】

田中政裕（峰山）

■ 優秀賞 ■

*宮津市長賞

【洋画】

三好広子（網野）

*京丹後市長賞

【日本画】

松田陽子（丹後）

*与謝野町長賞

【写真】

笠井昭宏（弥栄）

■ 奨励賞 ■

【日本画】

田中道子（弥栄）

田村勝三（大宮）

【洋画】

高谷安代（網野）

松村信男（網野）

福田裕子（網野）

【写真】

平林正規（峰山）

吉岡敏夫（網野）

服部 仁（峰山）

【能面】

山下芳弘（網野）

京丹後市文化協会では、さまざまなジャンルの団体が活動しています。日頃どんな活動・練習をしているのかのぞいてみませんか？見るだけでなく体験もできます！ぜひ、きて・みて・体験！してください！

2月28日（土）

会場 アグリセンター大宮

13:00 ～ 生花

13:30 ～ 箏

14:00 ～ きもの着付け

会場 峰山地域公民館

13:30 ～ 太極拳、3B 体操

16:30 ～ サックスアンサンブル

☎ 京丹後市文化協会 TEL 0772-69-0630

3月1日（日）

会場 峰山地域公民館

10:00 ～ マジック

14:00 ～ 書道、マジック



書道

詳細はコチラ▶



きて・みて・体験！

京丹後市文化協会

サークル公開
練習・体験会

2/28（土）▶3/1（日）

峰山地域公民館（峰山町1030）
アグリセンター大宮（大宮町大野228-1）

材料 (作りやすい分量)

ミルクチョコレート 150g
無塩バター 10g
生クリーム 75g

作り方

① 細かく刻んだチョコレートと室温に戻した無塩バターをボウルに入れる

② 鍋に生クリームを入れて火にかけ、沸騰直前で火を止め①に加えてゆっくり混ぜて溶かす(完全に溶けなければ約 50℃の湯せんにかけて溶かす)

③ 絞れる硬さになるまで冷やしたら、口金をセットした絞り袋に入れ、オープンシートに好きな形に絞り出す。最後に冷やして固めたら完成★

絞った生チョコの上にお好みでトッピングをしても可愛く仕上がります。



mame

チョコレートを溶かす際に使う「湯せん」。“熱ければ熱いほど良い”なんてことはありません。チョコレートの中の油分が分離してもうろうの状態になったり、口当たりが悪くなってしまう可能性があります。湯せんの適温は50～60℃。チョコレートに湯せんの水が入ってしまうと固まってしまうので、水が入らないよう注意しながら作業してくださいね。



美味しい豆知識

バレンタインにぴったり★
絞って可愛い！
生チョコ

誰にあげる？

バレンタインデー

本命チョコに義理チョコ・友チョコ。今は自分用に高級チョコを買う人も増えていますよね。日本では女性から男性にプレゼントするのが一般的ですが、海外では男性から女性へプレゼントする国もあるみたいです。

楽しみ方いろいろ



Birth★Day
10/4 瀬間 福介 ちゃん
3,130 グラム 母/夏生・父/徹

福介を生ませてくれてありがとう！
仲間も大切に、自分も大切に。
これからの人生思いやりを
共に歩んでいこう！大好きだよー

問 秘書広報広聴課 TEL 0772-69-0110



峰山庁舎2号館
使ってみよう！
市民利用
スペース。
みんな使える自由空間

空が大きく広がる開放的な屋外テラス。読書やおしゃべり、ランチなど、ゆったりと過ごすひとときにぴったりです。手続きの合間の休憩や待ち合わせにもおすすめ。市役所の憩いの場所にぜひ来てみてください。※開庁時間中は自由にご利用いただけます

問 都市・地域拠点整備推進室 TEL 0772-69-0530

父との歴史めぐり

私の歴史好きが父ゆずりなのは間違いない。
戦国時代、丹後の一色氏や細川氏の話、石垣や堀のみとなった城跡めぐり、古い文献を探して我が家の家系図を作ったりとよく父に付き合っていた。そんな中で、少し雰囲気の違いに連れて行ってもらったことがある。舞鶴市の赤レンガ博物館だ。当時学生だった私は、そこで戦時中の特攻隊員が家族に宛てた手紙に衝撃を受けた。書かれていたのは、歳の変わらない若者たちが描いた“将来の夢”。読んでいて言葉にできない感情に胸が詰まった。その時、父の「歴史から学ぶことは多いな」という言葉を、今も心に刻み込んでいる。

3月号は2月25日(水)発行です。

Books AND INFORMATION 2

図書館だより LIBRARY

2月/図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

※赤字は休館日

戦国時代最後の怪物が覚醒する



『最後の色 (上・下)』

和田 竜 (著) / 小学館

織田信長による天下布武の軍団が日本全土を侵略していくなか、その怪物は戦場にあらわれた。名は丹後の守護大名、一色義員の嫡男・五郎。父が倒された圧倒的不利な状況下で、凄惨な戦闘を繰り広げ、その場にいた全ての人間を恐怖に陥れる。一方、信長に丹後を支配しよう命じられた智将・長岡(細川) 藤孝、猛将・忠興親子は、決死の覚悟で五郎と戦う。果たして織田家の壊滅か、一族の破滅か。



お知らせ



『チョコレートのおみやげ』

岡田 淳 (文) / 植田 真 (絵) / BL出版

休みの日、おばさんと神戸を訪れた私。おばさんは、チョコレートを食べながら、私に今日見たもののなかで好きなものはと聞き、「異人館、風見鶏、風船売り、チョコレート」と答えると、ニワトリと風船売りがでてるお話を語りはじめた。それは、たった一度のウソが恐ろしい結末につながるお話だった。あまいチョコレートみたいに優しい、物語の結末は…。



市立図書館の
情報はコチラ

- 図書館の中でWi-Fiが利用できます。(無料・1回1時間)
- 本の貸出しは1人20点まで。期間は最大2週間
- 時 10時～18時 峰山・あみのは水曜19時、毎週月曜と毎月1日は休館(土日は翌日)

問 峰山図書館 TEL 0772-62-5101
大宮図書室 TEL 0772-69-0672
あみの図書館 TEL 0772-72-4946
丹後図書室 TEL 0772-69-0141
弥栄図書室 TEL 0772-65-2101
久美浜図書室 TEL 0772-69-0344



平井信子さんより目録を受け取る中山市長

「平井嘉一郎文庫」へ協賛金をいただきました！

12月20日、立命館大学の平井嘉一郎記念図書館において「ニチコン株式会社創業者 平井嘉一郎 生誕118年記念式典」が開催され、妻の信子さんから立命館平井嘉一郎顕彰事業本部を通して、同事業本部と平井嘉一郎財団、市が共催する大宮図書室の「平井嘉一郎文庫」に対し協賛金をいただきました。これまでも、故平井嘉一郎さんの「次の時代を担う若者たちのために何か役立つことを考えたい」という遺志を引き継いだ信子さんから毎年寄付をいただいております。今年で17回目となります。この日、同大学では「冬の学習研修会」も併せて開催され、市内の子どもたち20人が参加しました。

3月2日(月)は、国民健康保険税(9期)の納期限です

納期を過ぎると督促状を送付することがありますので、納期限までに納付してください。※口座振替のほかスマホアプリでも納付できます。(詳細はHPをご覧ください)
☎ 税務課(Tel 0772-69-0180)



おしらせ版



案内

入札参加資格審査申請の受け付け

一般競争(指名競争)入札参加資格審査申請を受け付けます。

【定期受付】

○業種・物品等の供給および役務の提供

○資格有効期間…令和8・9年度(2年間)

【追加受付】

○業種…建設工事、測量・建設コンサルタント等業務※市内に本店がある場合に限る

○資格有効期間…令和8年度(1年間)※令和7・8年度資格を有する場合は申請不要

受 2月1日(日)～28日(土)まで

問 入札契約課

Tel 0772(69)0170



おむつ代に係る医療費控除のための「確認書」の交付

おむつ代を確定申告の医療費控除で申告する場合、おむつ使用証明書に代え、要介護認定に使用した主治医意見書の内容を確認した書類(確認書)で申告できます。交付を希望される場合は窓口へお申し込みください。

対 次の①～③全ての要件かつ④または⑤に該当する人

①本市で要介護認定を受けている

②障害高齢者の日常生活自立度(寝たきり度)がランクBまたはC

③主治医意見書において失禁への対応としてカテーテルまたは尿失禁の項目にチェックがある

④おむつ代に係る医療費控除を受けるのが1年目の人で要介護認定の有効期間が6カ月以上

⑤おむつ代に係る医療費控除を受けるのが2年目以降の人で要介護認定の有効期間が13カ月以上

受 窓口、市民局(峰山除く)へ申請書を提出

問 長寿福祉課

Tel 0772(69)0330

補助金・助成金など

利子補給の案内

市内の中小企業者等が事業資金にかかる融資を借入した際に負担された利子に対して利子補給を行います。

【給付金の種類】

○経営力向上企業支援利子補給金

○新型コロナウイルス感染症対策利子補給金

○無利子・無担保融資対応利子補給金

受 1月30日(金)までに申込書(市民局(網野除く)、HPに設置)などを窓口、市民局(網野除く)へ提出

他 申請期限後は受け付けできません。必ず期間内に申請してください。

問 商工振興課

Tel 0772(69)0440

大学生などを対象とする医療費補助金

対 次の全ての条件を満たす大学生などを扶養する市に住民登録がある保護者
▼令和7年度中に19歳から

丹後地区絹織物業最低賃金を改正

丹後地区で絹織物に係る織布の業務に従事する家内労働者に適用される最低賃金が改正されます。最低賃金とは、委託者が家内労働者に支払うべき工賃の最低額を定めるもので、委託者は最低工賃額以上の工賃を支払わなければなりません。

【効力発生日】

令和8年6月1日(月)から

【改正の主な概要】

「先染・帯」の最低工賃区分において「織機の種類」欄の織機の丁数区分がなくなり「品目」欄に「帯の丁数」の枠組みが3区分設定されます。

他 改定後の最低工賃の内容はHPからご確認ください。

問 商工振興課

Tel 0772(69)0440



除雪作業へのご協力をお願いします

3月15日(日)まで除雪期間として、積雪量がおおむね10センチ以上の場合に原則午前5時から道路除雪を行っています。

募集

京都府知事選挙期日前投票立会人を募集

時 期日前投票期間…3月20日(金)～4月4日(土)8時30分～20時

所 従事場所…市内6庁舎のいずれか

対 市内に住所を有し選挙権のある人

定 期日前投票期間中各日2人×6庁舎

※応募人数を超える場合は抽選により決定

受 1月23日(金)～2月20日(金)までに申込書(市民局に設置)を市民局に提出

※詳細は募集要項(市民局に設置)、HPを確認

他 報酬…1万9000円/日

※自宅から従事場所までの距離が2キロ以上の場合、別途交通費あり

問 市選挙管理委員会事務局

Tel 0772(69)0140



す。市民の皆さんにはご不便をお掛けすることがありますが、除雪作業へのご理解とご協力をお願いします。

問 管理課

Tel 0772(69)0510



国民健康保険の加入者は所得の申告が必要です

国民健康保険の被保険者・世帯主は、令和7年中の所得の申告をお願いします。なお収入が給与または公的年金のみの人は原則、申告不要です。

対 収入があり申告がまだの人 収入のない人 税法上どなたの扶養にもなっていない人 非課税年金のみ(障害年金・遺族年金・寡婦年金など)を受給している人

受 税務課、市民局(峰山除く)

【国民健康保険制度について】

問 保険事業課

Tel 0772(69)0220

【住民税申告書について】

問 税務課

Tel 0772(69)0180

【記号の見方】→ 時 日時 所 場所 対 対象者 定 定員 料 料金 持 持参物 受 受付 他 その他 問 問い合わせ
市役所(代表) Tel 0772-69-0001 HP [https://www.city.kyotango.lg.jp/]

〒 郵便 Tel 電話 FAX ファクシミリ HP ホームページ メール ※ 料金表示のないものは無料、受付表示のないものは申込不要です

ご自宅や蔵の整理をしませんか？
長年眠っている骨董品や美術品等を高価買取しております
創業13年数多くの経験と実績があります
蔵や空家の解体や遺品整理等の前には是非ご連絡ください
出張査定無料

骨董古道具 **かりん**
〒930-0051 富山県 富山市 室町通り 1-4-14
古物商許可証 富山県公安委員会 501150000391 号

Tel 076-434-3021
090-7599-4410

ひとりで悩まず、弁護士へ。
丹後法律相談センター
大宮相談所
0772-68-3080
平日 9:15-16:30

京都弁護士会
KYOTO BAR ASSOCIATION

Panasonic 私たちと一緒に地域NO.1の魅力ある企業を目指しませんか？
チャレンジ精神を持ち、何事にも前向きに取り組む姿勢を大切にしています。
あなたの情熱とアイデアで私たちと一緒に新しい未来を切り拓きましょう！
細かい作業が得意な方大歓迎です!!
詳しくは採用担当宛にご連絡ください

募集内容
電子部品機器組立
・年間休日:130日
・平均有給使用日数:15日/年
福利厚生も充実!
子育て中の女性も働きやすい環境が整っているので安心して働いていただけます

会社周辺には保育所があり、小さなお子様がいっぱしゃる方も安心して働ける環境です。子育てと仕事の両立を応援します!

所在地:京丹後市久美浜町永福小学下川原34番
TEL.0772-84-0241
https://panasonic.co.jp/ew/pldvw/

パナソニック ライティングデバイス久美浜株式会社
Panasonic Lighting Devices Kumihama Co.,Ltd.

【募集種目】
○自衛官候補生（常時受付）
【年齢資格】
○18歳以上33歳未満
※募集種目や試験日程、自衛隊の説明を希望される方は気軽に問い合わせてください。
問 自衛隊京都地方協力本部 京丹後地域事務所
Tel 0772(64)2498

会計年度任用・臨時的任用職員の募集
令和8年度の会計年度任用・臨時的任用職員の募集を行っています。選考時期は2月中旬ごろまでを予定しています。詳細はHPをご確認ください。
受 1月30日(金)
まで※郵便の場合
問 各募集担当課
へお問い合わせください。

技能修得金(第1次申請)
経済的な理由により技能習得が困難な世帯の子どもが技能修得施設（公共能力開発施設・各種専門学校）で技能を習得する場合に必要な経費を支給します。
対 府内在住の技能修得期間が1年以上で授業時間が原則1週間18時間（年間680時間）以上の技能修得施設（看護師・准看護師学校養成所除く）に満20歳に達する日以後の最初の3月31日までに入所することなど
持 申請書、令和7年中の世帯収入が分かるもの
受 3月13日(金)までに丹後保健所へ申請書（丹後保健所に設置）と必要書類を提出

子育て
入学前の高校入学生支度金支給(第1次申請)
ひとり親家庭奨学金に加算し支給される高等学校入学生支度金は入学前の支給が可能です。入学前に支給を希望する場合のみ申請してください。
※ひとり親家庭奨学金は後日改めて申請が必要
【支給額】
4万5000円
【支給日】
3月27日(金)予定
対 申請日時点でひとり親家庭で高校入学が決定している中学3年の子どもを扶養している人
▼令和8年4月1日時点で府内京都市以外に居住し、引き続きひとり親家庭であると見込まれる人
持 申請書・合格通知書（写）
※令和7年度にひとり親家庭奨学金を未受給の人は別途証明書が必要
受 2月27日(金)までに窓口へ申請書（窓口、丹後保健所に設置）と必要書類を提出
問 ことも未来課
Tel 0772(69)0340

他 前年に続き支給を受ける場合も新たに申請が必要です。
問 丹後保健所
Tel 0772(62)4302

高校生給付型奨学金(第1次申請)
経済的な理由により修学が困難な世帯の子どもに、高等学校での修学を支援する支援金と入学支度金を支給します。
【入学支度金】
○4万5000～17万8000円
※新1年生のみ入学時1回限り
【支援金(年額)】
○6万円※同種の資金の貸与・給付を受けている場合は減額・調整する場合あり
【奨学金】
○府外高等学校などに修学の場合に限り支給します。
対 府内在住の市民税非課税世帯の子どもで令和8年4月に高等学校などに修学予定で▼母子・父子世帯▼児童世帯▼障害者世帯（身体障害者手帳3級以上などの世帯）▼長期療養者世帯（6カ月以上入院しているなどの世帯）

健康と福祉
介護予防のための歯科衛生士の派遣
各町に1回ずつ歯科衛生士を派遣し、介護予防のための講話を実施しています。原則、過去に申し込みのない地区を優先します。また、過去に講師派遣をしたことがある地区については申し込みの早い地区を優先しますので早めにお申し込みください。
対 高齢者地区サロンや老人会など
受 随時募集しています。窓口へお申し込みください。
他 大宮町への実施

※父母以外の20歳以上65歳未満の同居者がいる世帯、同居者に住民税課税者がいる世帯は対象外
受 2月27日(金)までに丹後保健所に申請書（丹後保健所、ことも未来課に設置）と必要書類を提出
※2月20日(金)までことも未来課でも受付中
問 丹後保健所
Tel 0772(62)4302

健康と福祉
後期高齢者医療被保険者・同一世帯の人は所得申告が必要です
適正な保険料の算定や高額療養費などの所得区分判定に必要なため、後期高齢者医療の被保険者および同一世帯の人は令和7年中の所得について申告をお願いします。
対 収入のない人（税法上扶養になつていない人も含む）
▼障害年金・遺族年金・寡婦年金や恩給などの非課税年金のみを受給している人
※非課税世帯の場合、医療費の自己負担限度額が低くなります。
他 申告書が届かない場合は、窓口、市民局（峰山除く）で受け取ってください。
【後期高齢者医療制度について】
問 保険事業課
Tel 0772(69)0220
【住民税申告書について】
問 税務課
Tel 0772(69)0180

【記号の見方】→ 時 日時 所 場所 対 対象者 定 定員 料 料金 持 持参物 受 受付 他 その他 問 問い合わせ
市役所(代表) Tel 0772-69-0001 HP [https://www.city.kyotango.lg.jp/]

自衛官等募集
【募集種目】
○自衛官候補生（常時受付）
【年齢資格】
○18歳以上33歳未満
※募集種目や試験日程、自衛隊の説明を希望される方は気軽に問い合わせてください。
【問】 自衛隊京都地方協力本部 京丹後地域事務所
Tel 0772(64)2498

【会計年度任用・臨時的任用職員の募集】
令和8年度の会計年度任用・臨時的任用職員の募集を行っています。選考時期は2月中旬ごろまでを予定しています。詳細はHPをご確認ください。
【受】 1月30日(金)
まで※郵便の場合
【問】 各募集担当課
へお問い合わせください。

子育て
入学前の高校入学生支度金支給(第1次申請)
ひとり親家庭奨学金に加算し支給される高等学校入学生支度金は入学前の支給が可能です。入学前に支給を希望する場合のみ申請してください。
※ひとり親家庭奨学金は後日改めて申請が必要
【支給額】
4万5000円
【支給日】
3月27日(金)予定
対 申請日時点でひとり親家庭で高校入学が決定している中学3年の子どもを扶養している人
▼令和8年4月1日時点で府内京都市以外に居住し、引き続きひとり親家庭であると見込まれる人
持 申請書・合格通知書（写）
※令和7年度にひとり親家庭奨学金を未受給の人は別途証明書が必要
受 2月27日(金)までに窓口へ申請書（窓口、丹後保健所に設置）と必要書類を提出
問 ことも未来課
Tel 0772(69)0340

地域子育て支援センター令和8年度利用登録者の募集
時 2月9日(月)～3月6日(金)
対 市内居住の入所・入園前の子どもと保護者
▼母子健康手帳を交付された妊婦
窓 窓口、地域子育て支援センターへ申請書（窓口、地域子育て支援センターに設置）を提出
他 現在登録中の場合も再度登録が必要
▼地域子育て支援センターの二重登録は不可
▼4月以降は随時受付
問 子育て支援課
Tel 0772(69)0370

物価高対応 子育て応援手当
対 次のいずれかに該当する人
▼令和7年9月30日時点で児童手当支給対象児童を養育する父母など
▼令和7年10月1日から令和8年3月31日までに生まれた子どもの父母など
※父母などが公務員の場合は住民票がある自治体から支給

ひとり親家庭対策 総合支援事業
【①自立支援教育訓練給付金】
資格取得のために雇用保険制度の教育訓練給付の指定講座を受講する場合に受講費の一部を支給
【②高等職業訓練促進給付金】
看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、その他対象となる資格の養成機関で6カ月以上修業し、資格取得が見込まれる場合に一定の給付金を支給
【③高等職業訓練促進資金貸付】
②の対象者の入学準備金および資格取得後の就職準備金を貸し付け
【④高等学校卒業程度認定試験合格支援事業】
高校卒業程度認定試験合格を目指すための受講費および

受 窓口、市民局（峰山除く）へ申請書を提出
他 原則申請は不要ですが一部の保護者は申請が必要で、お手元に届く案内をご確認ください。
問 ことも未来課
Tel 0772(69)0340

〒 郵便 Tel 電話 FAX ファクシミリ HP ホームページ メール ※ 料金表示のないものは無料、受付表示のないものは申込不要です

京都北部エリアの不動産のこと、当社におまかせください！

家を売るなら！ 山林を売るなら！ 田・畑を売るなら！

丹後北都不動産株式会社

営業時間／9:00～18:00 定休日／年中無休

本 社／〒627-0005 京都府京丹後市峰山町新町115番地 TEL 0772-62-2600 FAX 0772-62-3311
関東オフィス／〒194-0013 東京都町田市原町田6-9-8 AETA町田4階 TEL 042-816-3145 FAX 042-816-3146

住まい・店舗・土地・賃貸・相続etc...何でもお気軽にご相談ください。
無料相談室開設中!!
tangohokuto.com
丹後北都不動産

高齢者(60歳以上)の方のご入会をお待ちしています!

センターは、元気で働く意欲のある高齢者に就業及び社会参加の機会を提供しています。超高齢化社会を迎える中、地域社会や市域の暮らしを支えるため、元気な高齢者の方に沢山ご入会いただき、その知識・経験を役立てていただきたいと思ひます。

「人生100年時代に向けて」
経験を生かして再デビュー!
シルバーパワーを社会のために


公益社団法人 京丹後市シルバー人材センター 「高齢者活躍人材確保育成事業」 京都労働局委託事業

●本部事務所 ☎0772-65-0052 ●久美浜連絡事務所 ☎0772-82-1920

各種相談窓口

相談窓口・相談会	日 時	場 所	内容など	予約	申込・問い合わせ先
癒しのカフェ 通仙亭	3/ 4(水)10:00～14:00	まちまち案内所	悩みのある方が、ゆったり過ごせて気軽に悩みを話せる居場所	不要	健康推進課 (Tel0772-69-0350)
	3/12(木)10:00～16:00	喫茶去 通仙亭			癒しのカフェ通仙亭運営委員会 (Tel0772-83-0139) 健康推進課(Tel0772-69-0350)
こころの健康相談	2/16(月) 9:00～17:00	峰山総合福祉センター	保健師・臨床心理士がこころの悩みをお聞きます	事前	健康推進課 (Tel0772-69-0350)
健康・栄養相談	2/16(月) 9:00～11:30	峰山総合福祉センター	保健師、管理栄養士が健康づくりや食生活のコツなどをアドバイスします	事前	健康推進課 (Tel0772-69-0350)
ひきこもり相談	平日 9:00～18:00 (水曜午後除く)	企業組合労協センター事業団 「ひととわ」	ひきこもりがちな状態にある方やご家族、関係する方々の相談窓口(1人50分)	事前	企業組合労協センター事業団「ひととわ」 (Tel080-2507-9010)
寄り添い支援総合サポートセンター	月～金 9:00～17:00 (閉庁日を除く)	峰山総合福祉センター敷地内西側建物	ワンストップで日常の悩みや仕事などに関する相談や支援を行います	不要	電話相談(☎0120-125-294) 寄り添い支援総合サポートセンター (Tel0772-62-0032)
就職個別相談会	2/ 5(木)10:00～16:00 19(木)10:00～16:00	網野庁舎別館	就職活動の相談にマンツーマンで相談に応じます(1人50分)	事前	北京都ジョブパーク (Tel0773-22-3815)
看護就業相談会 (看護補助者含む)	3/ 5(木)13:30～15:00	ハローワーク峰山	復職・転職に関する相談、情報提供、再就業のための研修情報の提供	不要	公益社団法人京都府看護協会 京都府北部看護職支援センター (Tel0772-46-9002)
若者向け就職相談	月・火・木 11:00～16:00 (閉庁日を除く)	寄り添い支援総合サポートセンター	15歳～49歳の就職活動をしている方と家族を対象に就職をサポート(1人50分)	事前	京都府若者サポートステーション 京丹後サテライト (Tel050-3559-2804)
行政相談	2/ 4(水)13:30～15:30 25(水) 9:30～11:30	丹後庁舎 アグリセンター大宮	行政の困りごとについての苦情や意見、要望など	不要	京都府行政監視行政相談センター (Tel075-802-1100)
司法書士相談	2/ 5(木)13:30～16:30	峰山地域公民館	登記、多重債務、法律相談(1人30分程度)	事前	京都司法書士会総合相談センター (Tel075-255-2566)
司法書士無料相談	2/21(土)13:00～16:00	アグリセンター大宮	相続・遺言に関する相談	不要	京都司法書士会総合相談センター (Tel075-255-2566)
	2/28(土)13:00～16:00	アミティ丹後 弥栄地域公民館			
行政書士相談	2/ 4(水)10:00～12:00	峰山総合福祉センター	建設業許可、農地法、相続・遺言、各種契約書作成など	不要	京都府行政書士会第1支部事務局 (Tel0772-68-0237)
年金事務所による 「年金相談」	2/19(木)10:30～15:45 3/26(木)10:30～15:45	峰山総合福祉センター	「年金手帳」などの基礎年金番号が分かるものを準備	事前	舞鶴年金事務所 (Tel0773-76-5772)
消費生活相談	月～金 9:00～17:00 (閉庁日を除く)	消費生活センター (寄り添い支援総合サポートセンター内)	契約やクーリング・オフの方法など、消費生活に関する相談	不要	京丹後市消費生活センター (Tel0772-62-6768) 消費者ホットライン(Tel188)
女性相談・面談	2/25(水)13:15～16:05	予約時にお伝えします	女性問題専門のカウンセラーが女性の悩みに答えます	事前	市民課 (Tel0772-69-0210)
女性電話相談	月～金 8:30～17:15 (閉庁日を除く)	—	家庭内トラブル、人間関係、DV など	不要	女性電話相談専用ダイヤル (Tel0772-69-0217)
成年後見サポートセンター	月～金 8:30～17:15 (閉庁日を除く)	峰山総合福祉センター	成年後見制度などの権利擁護支援に関する相談や支援	不要	寄り添い支援総合サポートセンター (Tel0772-62-0032) 長寿福祉課(Tel0772-69-0330) 障害者福祉課(Tel0772-69-0320)
人権擁護委員による 人権相談	毎週木曜 9:00～16:00	京都地方事務局京丹後支局	差別、いやがらせなどの相談に対応	不要	京都地方事務局京丹後支局 (Tel0772-62-0365)
ヤングケアラー相談	月～金 8:30～17:15 (閉庁日を除く)	峰山総合福祉センター	家族のお世話や家事をしている子どもと保護者からの相談に応じます。	不要	こども家庭センター (子育て支援課) (Tel 0772-69-0370)
こども家庭センター			妊娠・出産・子育て・家庭に関する相談。電話、来訪、訪問など希望に応じます		

※ 相談は原則無料で、秘密は厳守しますので安心してご相談ください。



スマホで簡単♪
**やってみよう!
QRコードの
読み取り**

① スマホのカメラ機能を起動
② QRコードにスマホをかざす
③ 画面に読み取り結果が出たら、画面を押してみよう

福祉医療制度の受給者・同一世帯の人は所得申告が必要です


福祉医療制度の受給資格の審査には所得の確認が必要です。受給者および同一世帯の人は令和7年中の所得について申告をお願いします。

対▼収入のない人(税法上どなたの扶養にもなっていない人)▼障害年金・遺族年金・寡婦年金や恩給などの非課税年金のみを受給している人

他▼申告書が届かない場合は、窓口、市民局(峰山除く)で受け取ってください。

【福祉医療制度について】
問 保険事業課
Tel 0772(69)0220

【住民税申告書について】
問 税務課
Tel 0772(69)0180



「虐待かも」と思ったら①⑧⑨番へ

お近くの児童相談所の専門家が対応します。連絡は匿名で大丈夫。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

問 京丹後市こども家庭センター(子育て支援課) Tel 0772-69-0370

休日応急診療 当番医	診療・9～12時 時間・14～17時 診療科目：内科	1.25(日) 丹後ふるさと病院 Tel 0772-72-5055
		2. 1(日) 弥栄病院 Tel 0772-65-2003
		8(日) 久美浜病院 Tel 0772-82-1500
		11(水) 中江医院 Tel 0772-62-0266
		15(日) 弥栄病院 Tel 0772-65-2003
		22(日) 久美浜病院 Tel 0772-82-1500
問 医療政策課 Tel 0772-69-0360		23(月) 丹後ふるさと病院 Tel 0772-72-5055

こころが苦しい、生きるのが
つらいと感じたら
1人で悩まず相談してください。秘密は厳守されます。

【電話相談】
#いのちのSOS
TEL 0120-061-338

【LINE 相談】
生きづらびっと

2.15 sun 令和7年度丹後文化芸術祭
「A.R.F アマチュアロックフェスティバル」

時 開演13:00～ 料 500円
※全席自由 ※中学生以下無料

【出演団体】南正広、カガミ、たこやきラメンズ、CHARME、ESCAPE・Face for Radio、M・S・B、伊藤聡司

※ 出演団体は変更となる場合があります。

問 丹後文化会館 Tel 0772-62-5200



【記号の見方】→ 時 日時 所 場所 対 対象者 定 定員 料 料金 持 持参物 受 受付 他 その他 問 問い合わせ

〒 郵便 Tel 電話 FAX ファクシミリ HP ホームページ ✉ メール ※ 料金表示のないものは無料、受付表示のないものは申込不要です

市役所(代表) Tel 0772-69-0001 HP [https://www.city.kyotango.lg.jp/]

広報京丹後に掲載する広告を募集しています。

お気軽にお問い合わせください。

問 秘書広報聴課
Tel 0772-69-0110

広告募集

詳細はコチラ

●正しい不動産の取引 ●宅地・建物・賃貸借問題など

不動産無料相談

北部不動産無料相談所

綾部市駅前通23(京都銀行様西となり)JR 綾部駅前から徒歩2分

相談日:毎月第1・第3金曜日 相談時間:午後1時～3時30分
※相談日及び相談時間要確認

☎0773-40-2535(予約制)

公認社団法人 京都府宅建物取引業協会
公認社団法人 全国宅建物取引業保証協会京都本部

ACTV京丹後局

ケーブルテレビ11ch 番組表

市政情報やホットな地域のお話を届けて
します。 1/31(土)～2/27(金)

時分	1/31(土)～2/6(金)	2/7(土)～2/13(金)	2/14(土)～2/20(金)	2/21(土)～2/27(金)	分
6:00	番組のご案内	番組のご案内	番組のご案内	番組のご案内	6:00
6:15	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	6:15
6:30	京丹後おしらせ便	京丹後おしらせ便	京丹後おしらせ便	京丹後おしらせ便	6:30
6:45	歴史街道	歴史街道	歴史街道	歴史街道	6:45
7:00	週間!ニュース	週間!ニュース	週間!ニュース	週間!ニュース	7:00
7:15	週間!ニュース	週間!ニュース	週間!ニュース	週間!ニュース	7:15
7:30	再 つかこうたんと 第14回「小浜荘」	ア つかこうたんと 第11回「U設計室」	消防本部予防救急 第5弾「ヒートショック」「マイナ救急」	消防庁火災予防ビデオ つかこうたんと 第13回	7:30
7:45	消防本部予防救急 第5弾「ヒートショック」「マイナ救急」	特 令和7年度 丹後文化芸術祭「第37回ジュニア文化祭」前半	特 令和7年度 丹後文化芸術祭「第37回ジュニア文化祭」後半	特 令和7年度「京丹後市教育フォーラム」	7:45
8:00	消防庁火災予防ビデオ	「第37回ジュニア文化祭」前半	「第37回ジュニア文化祭」後半	「京丹後市教育フォーラム」	8:00
8:15	ア つかこうたんと 第10回「Wine & Coffee YOINE」	〈12月21日開催〉	〈12月21日開催〉	〈1月17日開催〉	8:15
8:30	丹後語り部の会制作動画第20回	歴史街道	歴史街道	歴史街道	8:30
8:45	歴史街道	歴史街道	歴史街道	歴史街道	8:45
9:00	のびのび体操	のびのび体操	のびのび体操	のびのび体操	9:00
9:15	特 令和7年度 丹後文化芸術祭「第30回丹後和太鼓フェスティバル」後半	ア 京丹後市民大学 有機農業講座 第2弾!	ア 丹後オープンファクトリー 2025	ア 第17回 全国水源の里シンポジウム 前半	9:15
9:30	〈12月14日開催〉	〈7月20日開催〉	〈10月3日・4日・5日開催〉	〈10月29日開催〉	9:30
9:45	京丹後おしらせ便	京丹後おしらせ便	京丹後市イベント情報!	京丹後おしらせ便	9:45
10:00	歴史街道	歴史街道	歴史街道	歴史街道	10:00
10:15	週間!ニュース	週間!ニュース	週間!ニュース	週間!ニュース	10:15
10:30	再 第2回 府民公開講座	特 令和7年度 丹後文化芸術祭「第37回ジュニア文化祭」前半	特 令和7年度 丹後文化芸術祭「第37回ジュニア文化祭」後半	特 令和7年度「京丹後市教育フォーラム」	10:30
10:45	〈11月16日開催〉	〈12月21日開催〉	〈12月21日開催〉	〈1月17日開催〉	10:45
11:00	のびのび体操	のびのび体操	のびのび体操	のびのび体操	11:00
11:15	番組のご案内	番組のご案内	番組のご案内	番組のご案内	11:15
11:30	健康体操	健康体操	健康体操	健康体操	11:30
11:45	再「週間!ニュース」前週分	再「週間!ニュース」前週分	再「週間!ニュース」前週分	再「週間!ニュース」前週分	11:45
12:00	ア 京丹後市民大学 有機農業講座 第1弾!	再 令和7年度 丹後文化芸術祭「第30回丹後和太鼓フェスティバル」前半	再 令和7年度 丹後文化芸術祭「第30回丹後和太鼓フェスティバル」後半	再 令和7年度 丹後文化芸術祭「第37回ジュニア文化祭」前半	12:00
12:15	〈4月20日開催〉	〈12月14日開催〉	〈12月14日開催〉	〈12月21日開催〉	12:15
12:30	ぶんか、楽しんでます!	消防本部予防救急 第5弾「ヒートショック」「マイナ救急」	消防本部予防救急 第5弾「ヒートショック」「マイナ救急」	丹後語り部の会制作動画 第21回	12:30
12:45	京丹後おしらせ便	京丹後おしらせ便	京丹後市イベント情報!	京丹後おしらせ便	12:45
13:00	歴史街道	歴史街道	歴史街道	歴史街道	13:00
13:15	週間!ニュース	週間!ニュース	週間!ニュース	週間!ニュース	13:15
13:30	京都地域ニュース	京都地域ニュース	京都地域ニュース	京都地域ニュース	13:30
13:45	特 令和7年度 丹後文化芸術祭「第30回丹後和太鼓フェスティバル」後半	特 令和7年度 丹後文化芸術祭「第37回ジュニア文化祭」前半	特 令和7年度 丹後文化芸術祭「第37回ジュニア文化祭」後半	特 令和7年度「京丹後市教育フォーラム」	13:45
14:00	〈12月14日開催〉	〈12月21日開催〉	〈12月21日開催〉	〈1月17日開催〉	14:00
14:15	再 京丹後アートフェスティバル 2025 上前智祐講演会	再 京丹後アートフェスティバル 2025 上前智祐講演会	再 京丹後アートフェスティバル 2025 上前智祐講演会	再 京丹後アートフェスティバル 2025 上前智祐講演会	14:15
14:30	消防庁火災予防ビデオ	消防本部予防救急 第5弾「ヒートショック」「マイナ救急」	消防本部予防救急 第5弾「ヒートショック」「マイナ救急」	消防本部予防救急 第5弾「ヒートショック」「マイナ救急」	14:30
14:45	京丹後おしらせ便	京丹後おしらせ便	京丹後おしらせ便	京丹後おしらせ便	14:45
15:00	歴史街道	歴史街道	歴史街道	歴史街道	15:00
15:15	週間!ニュース	週間!ニュース	週間!ニュース	週間!ニュース	15:15
15:30	再「週間!ニュース」前週分	再「週間!ニュース」前週分	再「週間!ニュース」前週分	再「週間!ニュース」前週分	15:30
15:45	特 令和7年度 丹後文化芸術祭「第30回丹後和太鼓フェスティバル」後半	特 令和7年度 丹後文化芸術祭「第37回ジュニア文化祭」前半	特 令和7年度 丹後文化芸術祭「第37回ジュニア文化祭」後半	特 令和7年度「京丹後市教育フォーラム」	15:45
16:00	〈12月14日開催〉	〈12月21日開催〉	〈12月21日開催〉	〈1月17日開催〉	16:00
16:15	再 京丹後アートフェスティバル 2025 上前智祐講演会	再 京丹後アートフェスティバル 2025 上前智祐講演会	再 京丹後アートフェスティバル 2025 上前智祐講演会	再 京丹後アートフェスティバル 2025 上前智祐講演会	16:15
16:30	消防庁火災予防ビデオ	消防本部予防救急 第5弾「ヒートショック」「マイナ救急」	消防本部予防救急 第5弾「ヒートショック」「マイナ救急」	消防本部予防救急 第5弾「ヒートショック」「マイナ救急」	16:30
16:45	京丹後おしらせ便	京丹後おしらせ便	京丹後おしらせ便	京丹後おしらせ便	16:45
17:00	歴史街道	歴史街道	歴史街道	歴史街道	17:00
17:15	週間!ニュース	週間!ニュース	週間!ニュース	週間!ニュース	17:15
17:30	再「週間!ニュース」前週分	再「週間!ニュース」前週分	再「週間!ニュース」前週分	再「週間!ニュース」前週分	17:30
17:45	特 令和7年度 丹後文化芸術祭「第30回丹後和太鼓フェスティバル」後半	特 令和7年度 丹後文化芸術祭「第37回ジュニア文化祭」前半	特 令和7年度 丹後文化芸術祭「第37回ジュニア文化祭」後半	特 令和7年度「京丹後市教育フォーラム」	17:45
18:00	〈12月14日開催〉	〈12月21日開催〉	〈12月21日開催〉	〈1月17日開催〉	18:00
18:15	再 京丹後アートフェスティバル 2025 上前智祐講演会	再 京丹後アートフェスティバル 2025 上前智祐講演会	再 京丹後アートフェスティバル 2025 上前智祐講演会	再 京丹後アートフェスティバル 2025 上前智祐講演会	18:15
18:30	消防庁火災予防ビデオ	消防本部予防救急 第5弾「ヒートショック」「マイナ救急」	消防本部予防救急 第5弾「ヒートショック」「マイナ救急」	消防本部予防救急 第5弾「ヒートショック」「マイナ救急」	18:30
18:45	京丹後おしらせ便	京丹後おしらせ便	京丹後おしらせ便	京丹後おしらせ便	18:45
19:00	歴史街道	歴史街道	歴史街道	歴史街道	19:00
19:15	週間!ニュース	週間!ニュース	週間!ニュース	週間!ニュース	19:15
19:30	再「週間!ニュース」前週分	再「週間!ニュース」前週分	再「週間!ニュース」前週分	再「週間!ニュース」前週分	19:30
19:45	特 令和7年度 丹後文化芸術祭「第30回丹後和太鼓フェスティバル」後半	特 令和7年度 丹後文化芸術祭「第37回ジュニア文化祭」前半	特 令和7年度 丹後文化芸術祭「第37回ジュニア文化祭」後半	特 令和7年度「京丹後市教育フォーラム」	19:45
20:00	〈12月14日開催〉	〈12月21日開催〉	〈12月21日開催〉	〈1月17日開催〉	20:00
20:15	再 京丹後アートフェスティバル 2025 上前智祐講演会	再 京丹後アートフェスティバル 2025 上前智祐講演会	再 京丹後アートフェスティバル 2025 上前智祐講演会	再 京丹後アートフェスティバル 2025 上前智祐講演会	20:15
20:30	消防庁火災予防ビデオ	消防本部予防救急 第5弾「ヒートショック」「マイナ救急」	消防本部予防救急 第5弾「ヒートショック」「マイナ救急」	消防本部予防救急 第5弾「ヒートショック」「マイナ救急」	20:30
20:45	京丹後おしらせ便	京丹後おしらせ便	京丹後おしらせ便	京丹後おしらせ便	20:45
21:00	歴史街道	歴史街道	歴史街道	歴史街道	21:00
21:15	週間!ニュース	週間!ニュース	週間!ニュース	週間!ニュース	21:15
21:30	再「週間!ニュース」前週分	再「週間!ニュース」前週分	再「週間!ニュース」前週分	再「週間!ニュース」前週分	21:30
21:45	特 令和7年度 丹後文化芸術祭「第30回丹後和太鼓フェスティバル」後半	特 令和7年度 丹後文化芸術祭「第37回ジュニア文化祭」前半	特 令和7年度 丹後文化芸術祭「第37回ジュニア文化祭」後半	特 令和7年度「京丹後市教育フォーラム」	21:45
22:00	〈12月14日開催〉	〈12月21日開催〉	〈12月21日開催〉	〈1月17日開催〉	22:00
22:15	再 京丹後アートフェスティバル 2025 上前智祐講演会	再 京丹後アートフェスティバル 2025 上前智祐講演会	再 京丹後アートフェスティバル 2025 上前智祐講演会	再 京丹後アートフェスティバル 2025 上前智祐講演会	22:15
22:30	消防庁火災予防ビデオ	消防本部予防救急 第5弾「ヒートショック」「マイナ救急」	消防本部予防救急 第5弾「ヒートショック」「マイナ救急」	消防本部予防救急 第5弾「ヒートショック」「マイナ救急」	22:30
22:45	京丹後おしらせ便	京丹後おしらせ便	京丹後おしらせ便	京丹後おしらせ便	22:45
23:00	歴史街道	歴史街道	歴史街道	歴史街道	23:00
23:15	週間!ニュース	週間!ニュース	週間!ニュース	週間!ニュース	23:15
23:30	再「週間!ニュース」前週分	再「週間!ニュース」前週分	再「週間!ニュース」前週分	再「週間!ニュース」前週分	23:30

※dデータ放送では、防災ハザードマップや避難所情報、ごみカレンダーなどがご覧いただけます。※テレビの電子番組表でもご覧
いただけます。※番組の内容や時間は予告なく変更する場合があります。 再放送 特集番組 アンコール放送
ケーブルテレビの障害や料金、サービス内容に関するお問い合わせ 関 全関西ケーブルテレビジョン TEL 0120-968-138



詳しい番組表
はコチラ

峰山 | 2/21(土)・3/14(土)

普通救命 講習

2/21(土) 普通救命講習Ⅲ

- 9:15～12:15
- 峰山消防署 ●先着 20人
- 受付期間▶2/6～19
- 受講者には修了証を交付

3/14(土) 普通救命講習Ⅰ

- 9:15～11:15
- 峰山消防署 ●先着 30人
- 受付期間▶2/13～3/12
- 受講者には修了証を交付

関 峰山消防署 TEL 0772-62-0119

大宮 | 2/14(土)

京丹後市民大学 講座
AIの基礎を学ぼう

パソコンやスマホなど、さまざまな場面で利用されているAI。その普及に伴いAIによる人権問題も多く生まれています。このすさまじく進化するテクノロジーをどう使い、子どもたちにどう教えていくべきか。AIリテラシーについて一緒に考えてみませんか。

※リテラシーとは、基本的な知識やそれを正しく理解・活用する能力のこと

- 13:30～15:30 (受付 13:00～)
- アグリセンター大宮
- 対象は市内在住、在勤

関 生涯学習課 TEL 0772-69-0630

EVENT

イベント・講座・講習のご案内

GUIDE

2026
WINTER

大宮 | 2/7(土)

大宮 図書室 工作教室

スーパーボールを作って遊ぼう★

- 14:00～ ●アグリセンター大宮
- 先着 16人 ●対象は小学生以上
- 1/24 10:00 から受け付け

関 大宮図書室 TEL 0772-69-0672

網野 | 2/22(日)

あみの 図書室 ねこのおはなし会

- 10:30～11:30
- あみの図書室 ●先着 15人
- 対象はおおむね3歳～小学生
- 2/7 10:00 から受け付け

関 あみの図書室 TEL 0772-72-4946

弥栄 | 2/23(月・祝)

弥栄 図書室 わくわく教室

磁石を使っていろいろ遊ぼう★

- 10:00～11:00
- 弥栄地域公民館 ●先着 20人
- 対象はおおむね5歳～小学生
- 2/7 10:00 から受け付け

関 弥栄図書室 TEL 0772-65-2101



気軽に参加ください♪

大宮 | 3/4(水)

丹後語り部の会
第3回語り部発表会

伝えたい「丹後」がある。丹後の語り部が心を込めてを魅力ある丹後を伝えます。

- 13:30～16:00
- アグリセンター大宮
- 2/28 までにTELかFAX、メールで申し込み

関 丹後語り部の会事務局
TEL・FAX 0772-82-0346
メール sh.kyotangokumihama-0346@h8.dion.ne.jp



丹後 | 3/1(日)・14(土)

セミナー(全5回)
京丹後の歴史文化を学ぶ

丹後町の古墳や自然、伝説・伝承などを現地見学を中心に実施するセミナー。丹後の歴史の魅力を肌で感じてみませんか。

3/1(日) ●13:00～
第1回「日本海三大古墳の1つ神明山古墳と丹後古代の里資料館」

3/14(土) ●13:00～ (悪天候の場合3/20)
第2回「立岩・竹野神社と鬼伝説」
※第3回以降は次号で掲載、詳細は上記QRコードをご覧ください

- 定員 25人程度
- 各開催の1週間前までにTEL、またはメールで申し込み
- ※定員に達した段階で募集は締め切ります

関 文化財保存活用課
TEL 0772-69-0640

空き家の循環

「片付け」から始まる、



「巡る市」で空き家の片付け

まずは、参加者全員でごみの分別講習を実施し、その後手分けしながら分別していきます。2部屋合わせて40分ほどで完了。作業後は、参加者が片付けた中から好きなモノを持って帰れる「無料ガレージセール」を開催しました。



気に入ったモノを選んで持ち帰る参加者たち

「巡る市」で進める空き家の片付け

「空き家をどうするか決まらない」その理由の1つに、残された家具や家財の処分に困って、そのまま放置してしまうケースがあります。物件の広さと比例するように増える物。これまで、そういった事例を数多く見てきました。そこで空き家相談窓口では、空き家の片付けと家具・家財を引き取れる無料ガレージセールを組み合わせたイベント「巡る市」を開催しています。

「巡る市」参加者の声

- ・要らない物を循環して使うことができとても良い
- ・子どもたちも「宝探しみたい」と喜んでた
- ・楽しかったし勉強にもなった、今後も開催してほしい

空き家所有者の声

- ・20人を超える参加者に驚きました。あきらめていた実家の整理を2時間と少しであっという間に終わってもらって感謝しています



片付け作業は分担。おかげで短時間で終わった

- 「巡る市」に関するお問い合わせや空き家に関するご相談

問 京丹後市空き家相談窓口 TEL 080-7430-5700
(丹後暮らし探求舎内)

- 家財撤去に補助金があるのをご存知ですか？

① 空き家バンクに登録する空き家物件の家財撤去を支援

空家等活用推進事業補助金



② 空き家バンク登録物件が移住者とマッチングした場合の家財撤去を支援

移住促進・空家改修支援事業補助金（空家流動化促進事業）



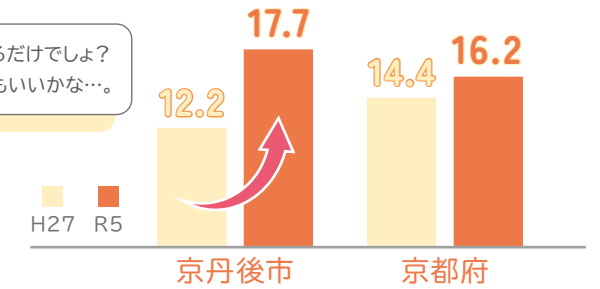
じつは…京丹後市でも増えている！？ メタボリックシンドローム

問 健康推進課 TEL 0772-69-0350

メタボの人が増えている京丹後

京丹後市では近年、メタボ（メタボリックシンドローム）と指摘される人が増えています。右のグラフを見て分かる通り、平成27年と令和5年で比較すると、メタボと判定された人が増加し、令和5年については京都府の平均を超えています。

メタボって太ってるだけでしょ？別に心配しなくてもいいかな…。



(京都府統計データより)

「太っている」＝「メタボ」じゃない！？

メタボとは、ただ太っているだけではなく、内臓脂肪の過剰な蓄積の上に高血圧や高血糖などが合併している状態のことをいいます。高血圧や高血糖などは自覚症状に乏しく、右の図のAさんのようにメタボを放置した結果、働き盛りの年に心筋梗塞を起こしてしまったケースもあります。

判定基準

【腹囲基準】
男性：85cm以上
女性：90cm以上
+
高血圧・高血糖・脂質異常のうち2つ以上に該当



〈メタボと指摘されたAさん〉

37歳 ▶	肥満
40歳 ▶	高血圧を指摘
45歳 ▶	高中性脂肪を指摘
50歳 ▶	高血糖を指摘
57歳 ▶	心筋梗塞発症

気付かないうちにメタボは血管にダメージを与えている！



※血管の変化を分かりやすくするために医学的に厳密でない表現を含んでいます。

この血管のように、過剰に溜まった内臓脂肪が高血圧や高血糖を引き起こします。高血圧・高血糖になると、それが原因で血管の壁に傷ができ、その傷口に脂質異常（高LDLコレステロール）などが入り込むことでプラークができます。このプラークができると血管が詰まりやすくなり心筋梗塞などを引き起こす原因となります。また、内臓脂肪からは傷ついた血管の修復を妨げたり、血栓を溶かしにくくする物質も出ています。そのため、血管をダメージから守るためには、まずは食生活の改善や適度な運動を心がけて、内臓脂肪を減らすことが重要です。

年に一度の健康診断で身体の状態を確認しましょう。

市の総合検診では、メタボと判定された方に対して保健師や管理栄養士からメタボ改善のための面談をご案内しています。大きな病気を引き起こす前に一緒に生活習慣の改善に取り組みましょう！



◀メタボについてもっと知りたい方はコチラ

※この記事は「健康診断の結果が悪い人が絶対にやってはいけないこと（著：野口緑）」を参考に作成しています。

市役所の開庁時間について

1月5日（月）から市役所 6 庁舎・福祉事務所で執務する
全ての部局など（一部除く）の開庁時間を試行的に変更しています。

【開庁時間】 9時～16時30分

1～3月の延長窓口 開設予定表

第1・3木曜 延長窓口 (16:30～19:00)

	2/5	2/19	3/5	3/19
マイナンバーカード 交付 電子証明書の 更新・再設定 等	○	○	○	○
証明書交付 (戸籍・住民票・ 印鑑証明 等)	○	○	○	○
住所異動届 (転入・転居・転出) ※一部手続きを除く	○	○	○	○

第2・4日曜 延長窓口 (9:00～12:00)

	1/25	2/8	2/22	3/8	3/22
マイナンバーカード 交付 電子証明書の 更新・再設定 等	×	○	窓 口 開 設 な し	○	○
証明書交付 (戸籍・住民票・ 印鑑証明 等)	○	○		○	○

※マイナンバーカードの交付のみ事前予約が必要です。
※延長窓口では、マイナンバーカードの交付申請はできません。
※システムの更新等により 1/25 は一部手続きが利用できません。
※システムの更新等により 2/22 は延長窓口を開設しません。

新しい働き方にチャレンジしています!

市役所では、庁舎整備をきっかけにフリーアドレス（＝固定席を設けない）や Activity Based Working（＝業務内容に応じて働く場所・席を選ぶ）にチャレンジしています。職員一人一人がより集中しやすい環境で仕事の効率化を行うだけでなく、他部署と混ざり合い、新たな情報・視点を得て課題を発見し、創造的に業務を行うことで、より市民真ん中のまちづくりを推進していきます。合言葉は「Free!（自由な発想で楽しく働く）」「Flat!（フラットにつながる）」「Flexible!（柔軟に働く）」です!



詳細は
コチラ

問 人事課
TEL 0772-69-0150

good!
な情報
お知らせ

まちの役立つ情報を発信中

SNS・Webサイト

LINE
欲しい情報
を選べる市公式
アカウント



子育て応援
サイト
京丹後の子育て
情報が満載



空き家情報
バンク
新しい空き家物
件などを紹介



職員スナップ

京丹後の冬の味覚、
牡蠣もあります!
経営企画整備課職員(30代)



牡蠣棚 / 久美浜

UD FONT

見やすいユニバーサル
デザインフォントを採用
しています。

発行／京丹後市秘書広報広聴課 TEL 0772-69-0110
〒627-8567 京都府京丹後市峰山町杉谷889
https://www.city.kyotango.lg.jp

広報紙に関する
ご意見、ご感想
はコチラ

