

COVER 特集 / P2～京丹後市が本気で
奨学金返還を応援します！

「自分らしい
暮らしを
探したい」、

広
の
報

京丹後

キョウ

タン

ゴ

KOHO KYOTANGO
Vol.271

それを
応援する
制度が
あります。

2026
October

10

KYOTANGO CITY PUBLIC RELATION

補助金を受けた人に聞いてみた.1

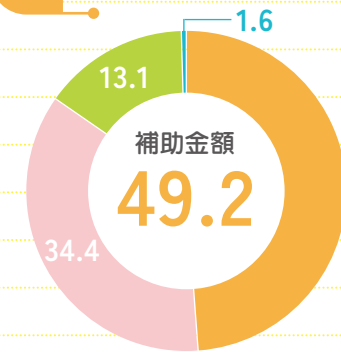
補助金に関するアンケート

Q&A

実際に「定住促進奨学金返還支援補助金」を受けてみてどうだったかを認定者に聞いてみました。「利用しようか迷っている」という方はぜひ参考にしてください。

R7.11実施【回答数40/48人】※アンケートの一部を参照し再構成したもの ※グラフの数値は%

Q この補助金の魅力はなんですか？（2つまで）



30件 補助金額（月額3万円、年間最大36万円）

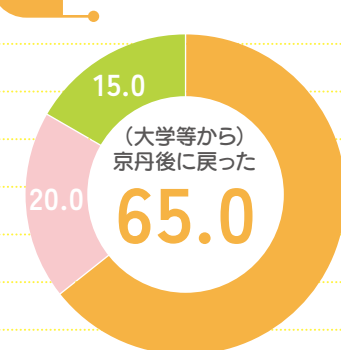
21件 補助期間（最大10年間）

8件 地元での就業の後押し（Uターン）

1件 新たな居住地での就業の後押し（I・Jターン）

また、「補助金を友人や知人に紹介したいか？」との問いには、「紹介したい」の回答が38人（95%）で最多となり、補助金制度を利用して、親しい人に伝えたいと思っている人は多い。

Q 以前から京丹後市にお住まいでしたか？



26件 大学等に就学するため市外に住んでいたが京丹後市に戻ってきた

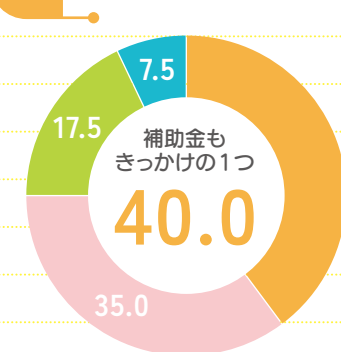
8件 仕事の都合で市外に住んでいたが京丹後市に戻ってきた

6件 京丹後市に住んだことがなく転入（移住）してきた

Q 転入前の住所は？

東北地方／1人、関東地方／1人、近畿地方／4人

Q この補助金が京丹後市に定住するきっかけになりましたか？



16件 定住は検討していたが、補助金もきっかけの1つになった

14件 定住するつもりだった（または既に定住していた）が、補助金があり定住の意思が固まった

7件 この補助金が定住のきっかけにはなっていない

3件 補助金が大きなきっかけとなり定住することにした

大学等や仕事で市外に住んでいて戻ってきた人では「補助金もきっかけの1つになった」が最多。また、転入（移住）してきた人では「補助金があり定住の意思が固まった」が最多だった。

補助金制度に関するご意見

- 地元に戻って就職することになったので奨学金の返還を補助してもらえてとてもありがたい。
- 家計が厳しい中でもサポートがあるおかげでたくさんチャレンジができる。
- 奨学金の返済で悩んでいる友だちがいたら紹介したい。
- より丹後で活躍できる若者が増えてくると思う。など



進学を考える皆さんの悩みに京丹後市が応えます

「行きたい大学があるけれど、奨学金を借りたら将来の負担が重すぎるのでは」と心配する学生や、「子どもを応援したいけれど、卒業後の返還を背負わせてしまうのが心苦しい」と悩む保護者に、京丹後市が応えます。お金の不安で進路や未来を諦める必要はありません。京丹後市には、市内で暮らし、働く若者を応援する全国トップクラスに手厚い「定住促進奨学金返還支援補助金」があります。この制度を利用すれば、毎月の返還負担が大幅に軽減され、社会人としての第一歩を安心して踏み出すことができます。また、経済的なゆとりを持って新生活をスタートし、自分の趣味や貯蓄、キャリアアップに投資することもできます。



Uターン・Iターンの方も利用できます

「就職を機に都会に出たけれど、そろそろ地元に戻りたい」「初めての土地でのびのびと自分らしく暮らしてみたい」と考えている方も、この制度は利用できます。社会人になってからの経済的な負担も減って、自分らしい理想の生活にチャレンジできます。Uターン・Iターンをお考えなら、京丹後市が全力でバックアップします。



京丹後市定住促進奨学金返還支援補助金

CHECK!

10年間で最大360万円を補助。

期間中（※）に返還した奨学金の月額3万円（年額36万円）を限度として補助 ※ 補助金の交付申請年度の前年度の10月1日から起算した1年間

対象

大学・大学院・短期大学・高等専門学校（4,5学年に限る）・専修学校（専門または一般課程）を卒業した満30歳未満の方で、京丹後市に定住し市内から通勤して就業する人。

- ※ 事前に申請を行い認定を受けること ※ 10年以上継続して定住すること
- ※ 国家・地方公務員を除く
- ※ 【重要】適用中も毎年の交付申請が必要（申請時期前にお知らせします）

現在約290人の認定者が奨学金返還支援制度を活用

※ R8.6末時点

気になる方はコチラへ 問 教育総務課 TEL 0772-69-0610

頑張る若者に
全国最大級の
支援策！

京丹後市が本気で 奨学金返還を応援します！

市内に定住・就業（市内から通勤）する人へ。



詳細





足立さん／合同会社むすんでひらいて
東京の広告会社や人材系ベンチャー
で営業・人事・キャリアアドバイザー
を経験。現在は、京丹後経済新聞
の運営を中心に企業などの伴走支
援を行っている。



京丹後経済新聞



足立さん
一家のねこ
りんちゃん

ホンネ
POINT

ADACHI HITOMI

起業家・編集者／
足立 眸 さん

京丹後のゆるさが心地よくて
地元の人もUターンも
全然関係なく混ぜてくれるのが
ありがたいですね。

きっかけはコロナ禍のワーケーション——

出身は神奈川県で、東京の大学を出て東京で仕事をしていたんですけど、コロナ禍でワーケーションやテレワークが流行ったときに仕事でいろんな地域へ行っただけです。京丹後もその一つで。私、海が好きで、京丹後は何となく“海が綺麗なところ”って知っていて、それで調べて来たんです。かぶと山展望台からの景色を見たときは感動して、八丁浜も日本海のイメージと全然違ってすごく綺麗って思いました。もともと人が多い東京や神奈川での暮らしにあまり馴染めないのもあって、旅が好きで全国を旅行しながら、最初は香川に移住しようと思ってたんです。でも京丹後に来て、人も環境も肌に合っていて「ここがいいな」って。ちょうどその頃、同じ移住者の夫とも出会ったんです。

母の安心と奨学金返還制度——

制度を知ったのは、友人から教えてもらったのがきっかけなんですけど、支援してもらえる金額が大きいじゃないですか。大学へ行くには入学金から授業料、教材費とか結構な額の奨学金になるんですけど、この制度でほとんどを返せるのが本当にありがたい。一つだけ、私、奨学金を借りた時の返済設定で毎月の額を少なく、ボーナス月を多く払うよう設定していたので、返還制度の「毎月の返済額が補助の上限額（最大3万円）」で、制度を最大限利用できないのがもったいなかった～って思ったんです。これから受けようと思う人はぜひ知っておいてほしいです。

奨学金の返還って何年間もずっとあるから、私の母は心配して奨学金返還を助けてくれるって言うてくれたんですけど、この制度を利用できたおかげで「心配しなくて大丈夫だよ」って言えるようになって。母に安心してもらえたのはすごいうれしいです。

これから移住やUターンを考える人へ——

だいたい30歳手前になると、みんな“自分らしい暮らしがしたいな”って思い始めて、転職とか移住を選択の一つとして考え始めると思うんです。私や夫も京丹後に来たのが28歳だったし。そんな時にこういう制度を知っていたら大きなきっかけになると思います。ここまでやる自治体はなかなかないです。結構いろんな地域を見てきましたが、京丹後が一番ゆるい

というか、外の人を受け入れる気質みたいなものがあるって「とりあえずやってみたら」「やっちゃえばいいじゃん」みたいな感じで、いろんなことに挑戦できます。その“ゆるさ”が結構心地よくて、地元の人もUターンも全然関係なく混ぜてくれるのがありがたいですね。この制度も、間口が広くて移住の人でも利用できる場所に京丹後らしさが出てくるなって思うので、たくさんの人に利用して来てほしいですね。



市担当者から

この制度が、京丹後での暮らしの後押しとなるよう多くの皆さまにご活用いただければ嬉しいです。ぜひ身近な方にも広めてください！



教育総務課
西垣

☎ 教育総務課 TEL 0772-69-0610



補助金を受けた人に聞いてみた .2

利用者のホンネの話

制度を利用した人にとってこの補助金はどうな意味があったのか。利用のきっかけや定住に対する思いなど、Uターン・Iターンで制度を利用した2人にホンネのところを聞いてみました。

ホンネ
POINT

妻が都市部の人なので
付いて来てくれるきっかけの
一つに「これはどう？」って
聞いたりして(笑)。

MORINO KOTARO

整骨院経営／
森野浩太郎 さん



Uターンと起業のきっかけ——

僕は出身が弥栄町で高校は福知山なんですけど、就職は関西を出ようと考えていたんです。たまたま長崎県の壱岐島にある整骨院にご縁があって、そこに就職してトータルで5年ぐらい勤めました。

森野さん／整骨院オプション院長

動作して痛めた身体を日常生活に戻していくため「痛みを取ってからリハビリにつなげていく」というのをコンセプトに施術を行う森野院長。人口関節などの術後の痛みケアも行っている。



HP

京丹後が好きだったので、長崎にいな

も「帰ってきてこの職で何ができるか」を考えていて、地方は高齢者が増える中で医療や健康の課題があって、その方たちの“行き場所”が必要だなと思っていて。福岡や東京に行って医療やトレーニングの勉強もしながら、そこで得た技術を島に持ち帰って施術させてもらっていたので、それを京丹後で自分でやってみようかな、と思ったんです。ちゃんと開業を考え始めたのは27、28歳ぐらいの時ですかね。



移住事情と奨学金返還制度——

いざ京丹後に戻るとなった時、何か支援はないかと探していて、そこで出会ったのがこの制度なんですけど「これは使うしかない」って感じて自分で詳しく調べました。それと妻が



京都市出身で都市部の人なので、やっぱり北部の京丹後まで付いて来てくれるためのきっかけの一つというか、メリットというか…「これはどう？」って聞いたりして(笑)。その中でトータル360万円分の奨学金返還を支援してもらえるのは、めちゃくちゃ大きかったで

制度を利用しようか考えている人へ——

スカラネット※に連絡とか申請書類を用意するのは面倒だと思いがちなんですけど、その面倒さも含めて、改めて“360万円”という金額を考えてみてほしいです。毎月2万円弱の返済として長いと15年以上。面倒さを我慢するだけの十分なメリットがあります。僕の周りも奨学金を借りてる友人は多いですし、私大は学費も高くて大変なんで、結構勧めたりしてますよ。

※ 日本学生支援機構が提供する奨学金のインターネット申し込み・進学届の提出を行うためのオンラインシステム

ふるさと住民応援コンソーシアム

ふるさと住民の創出に向け 首長サミットを開催

問 地域コミュニティ・にぎわいづくり課 TEL 0772-69-1050

総 務省が創設を目指す〈ふるさと住民登録制度〉の社会実装や地域活性化を支援するため、昨年に楽天グループ株式会社が事務局となって設立したプラットフォーム「ふるさと住民応援コンソーシアム」。同コンソーシアムが主催する首長サミットが8月4日、東京で開催され、本市を含む26自治体が全国から参加しました。中山市長は参加自治体を代表してあいさつを行い、民間企業と行政が力を合わせて関係人口を生み出す〈ふるさと住民登録制度〉の重要性を語りました。また本市においても、楽天グループと連携した「未来のふるさと住民2026」キャンペーンや、コミュニティサイト「京丹後の宝箱」などを通じて、京丹後を訪れたり、応援する人との継続的なつながりを育み、ふるさと住民の創出と地域の活力につなげていきます。



楽天グループとの連携事業

網野まちなか再生・活性化協議会



網野庁舎跡地を活用した 地域の活性化を目指して

問 都市計画・建築住宅課 TEL 0772-69-0530

網 野庁舎跡地を活用した市街地の再生と網野地域の活性化を図るため設置された「網野まちなか再生・活性化協議会」の第1回会議を8月24日、ら・ぼーとで開催しました。協議会には、町内の多様な分野から26人の委員が参加し、これまでの基本計画などを踏まえながら「どんな場所を目指したいか」など、目指す姿について活発な意見が交わされました。今後、具体的な整備機能などについて議論を深めていきます。会議の様子や資料は、市ホームページに順次掲載する予定です。

がんばれ熊本 こころをひとつにして 京丹後から熊本へ 被災地への支援 実施しています

令和8年7月28日午後4時27分、熊本県でマグニチュード7を超える地震が発生しました。本市では、7月31日に〈令和8年熊本地震京丹後市災害等支援対策本部〉を設置。直ちに支援物資と応援職員を派遣し、被災地の支援に当たっています。今後も、出来る限りの支援活動を市民の皆さんと一緒に取り組んでいきます。

（こ）では、これまでの支援状況などについてお知らせします。

（9月15日現在）



震度7の揺れで傾いた家屋

問 総務防災課 TEL 0772-69-0140



力を合わせて復興をささえよう

京丹後市の支援状況

【物資の支援】

○民間事業者のトラックにて支援物資を輸送
輸送先▶熊本県八代市
8月3日（月）到着
支援物資▶飲料水（500ml）6,000本 / おむつ2,700枚（こども用400、大人用2,300） / 簡易トイレ46基、トイレ用袋・凝固剤6,900個

【支援職員派遣】市職員

○独居高齢者などの健康管理業務の支援のため熊本県八代市へ派遣
派遣▶保健師2人、事務職員1人
期間▶8月6～10日

【支援職員派遣】看護師

○災害支援ナースとして介護施設の看護業務の支援のため同県氷川町へ派遣
派遣▶看護師（弥栄病院）1人
期間▶8月12～15日
派遣▶看護師（久美浜病院）1人
期間▶9月2～5日

支援をしたい方へ

■ふるさと納税の代理寄附

○被災自治体に代わり京丹後市が寄附金受付等の事務を行います
支援先▶熊本県八代市
受付サイト▶「ふるさとチョイス」「さとふる」「ふるなび」
問 ふるさと応援推進課
TEL 0772-69-1100

■災害義援金の受付

（日本赤十字社、赤い羽根共同募金会）
受付期間▶10/23まで
募金設置場所▶市民局（峰山除く）、生活福祉課、市社会福祉協議会（市内12カ所）
問 生活福祉課
TEL 0772-69-0310

まちの未来について考える

地域活性化ワークショップ に参加しませんか



HP
詳細は
コチラ

問 都市計画・建築住宅課
TEL 0772-69-0530

今、山陰近畿自動車道のルート検討・整備が進む中、これを生かし、「立地適正化計画」を策定することで国の制度の活用などが可能となることから、現在このための、安心して暮らし続けられるまちづくりを具体的に進める検討を行っています。

「私たちの生活する豊かな京丹後が これからも未来に続いていくように」

10月から各町2回に分けてまちの未来を語り合う「地域活性化ワークショップ」を開催します。ぜひあなたの意見を聞かせてください。

峰山 / 峰山庁舎

- ① 11月4日（水） 19:00～21:00
- ② 11月22日（日） 14:00～16:00

丹後 / 丹後庁舎

- ① 10月14日（水） 19:00～21:00
- ② 11月22日（日） 10:00～12:00

大宮 / 大宮庁舎

- ① 10月25日（日） 10:00～12:00
- ② 12月9日（水） 19:00～21:00

弥栄 / 弥栄庁舎

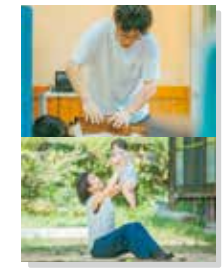
- ① 11月6日（金） 19:00～21:00
- ② 12月2日（水） 19:00～21:00

網野 / 網野庁舎

- ① 11月23日（月） 19:00～21:00
- ② 12月23日（水） 19:00～21:00

久美浜 / 久美浜庁舎

- ① 10月12日（月） 14:00～16:00
- ② 11月27日（金） 19:00～21:00



10
Oct. 2026
9/25 発行



広報京丹後が
いつでも
スマホで
読めます！

TOPIX

- 07 地域活性化ワークショップ
参加者を募集中！
- 12 今月のイベントガイド
- 23 国保 高額療養費制度の見直し
- 29 かぼちゃあたまの スイートポテト
「美味しい豆知識」
- 32 ふるさと納税推進月間 実施中
全国の寄附者からの応援の声を紹介



Uターン
インタビュー 15

命をささぐ自転車屋さん
近藤 仁瑛さん

KYOTANGO SPORTS 16



新連載 / PRESS ★新コミュ 30



Kyotango Sea Labo

学びの循環で受け継がれる探究心

問 学校教育課 TEL 0772-69-0620

グ ローバル社会で活躍するための人材育成を目指す中高生向け探究型プログラム「Kyotango Sea Labo」を、8月3日から丹後・知恵のものづくりパークで開催し、28人の中高生が参加しました。5年目を迎える今回の Kyotango Sea Labo は、過去に参加した生徒たちがサポート役で参加し、後輩たちの

学びを後押し。生徒たちは、地元企業を訪問して現場を知るフィールドワークを行ったり、企業担当者へのインタビューを通して、相手の立場に立った“共感”から、潜在的な課題やニーズを探り解決を図る〈デザイン思考〉にチャレンジしました。先輩サポーターにやり方を聞きながら、課題解決のアイデアを考え試作とテストを繰り返し、最終日には英語で



京丹後出身の大学生3人がサポート役として参加した

プレゼンテーションを披露しました。“過去の参加者が次の世代の学びをサポートする”。この事業を通じて育った人材が、地域に還元される循環が生まれています。

京丹後長寿研究報告会

安心で健康な百寿者生活を目指して

問 弥栄病院管理課 TEL 0772-65-2003

長 寿の国日本にあって、さらにその全国平均の約3倍もの百寿者（百歳以上）が暮らす本市。その最新の知見を発信する「第9回京丹後長寿研究報告会」が8月23日、アグリセンター大宮で開催され、多くの市民や関係者が参加しました。この日、網野町出身の柿田恭良文部

科学審議官が特別講演を行い、「AI技術は健康寿命の延伸に寄与するが、自らが体を動かす社会活動にこそむくことが健康長寿の実現にはとても大切」と、自身の意志と行動の重要性を語りました。また、青森県弘前大学の村下公一副学長が、長寿者に共通する生活習慣のデータや弘前市の取り組みを紹介。さらに、京都府

報告会の様子は
本市公式ユー
チューブでご覧
になれます



講演する柿田文部科学審議官

立医科大学などの研究者による長寿健診の結果報告が行われました。報告会の最後には、府立医科大学の場聖明副学長から、健康長寿研究の展望が語られ、来年イタリアで開催される「第2回世界長寿サミット」への期待が示されました。

丹後オープンファクトリー2026

10月30日(金)・31日(土)・11月1日(日) 開催
開催時間／10:00～17:00

丹後地域の工場や田畑、町並みをひらく3日間。丹後の“おどろき”を体感する地域一体型オープンファクトリー！



オープンファクトリーは、ものづくり企業や事業者の普段は見ることができない製造現場を見学や体験できる特別なイベント。個性あふれる技術や製品の魅力を知ることができます。

“スローなおどろき”を体感しよう！

今年のNeoTANは44事業者が出展。興味ある出展者に直接申し込むだけ。詳細はHPをご覧ください。

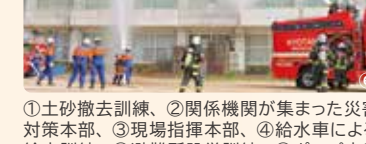


公式HP
各出展者の
情報など

問 丹後オープンファクトリー実行委員会
TEL 0772-69-0440

■事務局：京丹後市商工振興課、与謝野町産業観光課、宮津市商工観光課／■後援：近畿経済産業局／■協賛／京都北都信用金庫、(株)ヨウサンコーポレーション、KDDI (株)

TOPICS



①土砂撤去訓練、②関係機関が集まった災害対策本部、③現場指揮本部、④給水車による給水訓練、⑤避難所設営訓練、⑥ポンプ車による消火訓練

熊 本地震や千葉県豪雨など全国各地で災害が頻発し、防災・減災への意識が高まる中、8月30日に市内全域を対象とした「京丹後市総合防災訓練」を実施しました。今年度は、丹後震災から100年の大きな節目として、万が一の大規模災害に備え「地震・津波・大雨の複合災害」を想定した訓練を実施。各地域では住民の避難訓練や要配慮者の避難誘導訓練、市民局と連携し防災アプリを活用した情報伝達訓練などが行われ、市内184地区、約1万5千人が取り組みました。

弥栄小学校では、校舎とグラウンドを災害現場と想定し、陸海・空自衛隊や海上保安庁、京都府警察、消防による土砂撤去や救助・救出、消火訓練など実践的な訓練を実施。また、関係機関と連携した災害対策本部の運営訓練も行われました。

さらに、本市との災害時応援協定締結団体による災害支援活動のパネル展示や、米軍ポンプ車と連携した避難所設営訓練を行うなど、市民と共に地域防災力のさらなる向上につながる一日となりました。

一人一人の大切な命を守るための防災訓練

問 総務防災課
TEL 0772-69-0140

令和8年度京丹後市総合防災訓練

京都府消防操法大会

日頃の訓練で鍛えた消防のポンプ操法を競う

問 消防本部総務課 TEL 0772-62-8119



大宮方面隊



久美浜方面隊

第 30回京都府消防操法大会が8月30日、京丹波町の丹波自然運動公園で開催され、本市を代表してポンプ車操法の部に「大宮方面隊」、小型ポンプ操法の部に「久美浜方面隊」が出場しました。大会は、府内の消防団からポンプ車操法の部に9隊、小型ポンプ操法の部に19隊が出場して操法技術を競いました。両方面隊は入賞には至りませんでしたが、長期間にわたる厳しい訓練に尽くし、その成果をいかに発揮しました。



市消防団イメージキャラクター きょうたん

米軍経ヶ岬通信所の発電機稼働について

防衛副大臣へ緊急申し入れ

問 基地対策室 TEL 0772-69-0012

米 陸軍経ヶ岬通信所の発電機の運用と騒音対策について8月4日、中山市長は防衛省を訪れ、宮崎政久防衛副大臣に対して緊急申し入れを行いました。市長は、米陸軍経ヶ岬通信所の発電機が頻りに稼働してそれが長期化し、近隣住民から睡眠への負担や不安の声などが出ていることを伝え、速やかな対応と防音対策の検討を強く求めました。宮崎防衛副大臣は、申し入れを重く受け止め、影響を最小限にして住民の安心を確保することは大変重要だと認識していると述べ、原因究明と送電能力のあり方またはその向上などについて、米軍のほか関西電力(株)にも協力を依頼し調査などを追加的に行っていく述べました。



宮崎防衛副大臣(左)に申し入れを手交する中山市長

令和8年 叙勲・褒章受章者をご紹介します

《教育功労》

瑞宝双光章

いわた たいこ
岩田泰子 さん

元 公立小学校長

問 教育総務課 TEL 0772-69-0610



叙勲・褒章は、国家または公共のために功労のある方や社会の各分野で優れた功績のある方を、国として表彰するものです。

昭和42年から平成11年までの長きにわたり教員として活躍され、平成9年からは小学校校長を務められました。岩田さんは、地域の特色や環境を生かした教育を推進するなど児童の健全育成に尽力し、本市の学校教育に貢献されました。

8月は人権強化月間

街頭で啓発活動

市人権啓発推進協議会は8月26日、市内商業店舗で人権強化月間の啓発活動を行いました。買い物客らに人権相談窓口を記載したチラシやポケットティッシュを手渡し、人権の大切さと相談窓口について広く呼びかけました。

問 市民課 TEL 0772-69-0210



街頭啓発の様子

グローバル人材育成などを推進

新たな国際交流員が着任しました

問 学校教育課 TEL 0772-69-0620

市教育委員会は、国際理解教育やグローバル人材育成の推進のため「語学指導等を行う外国青年招致事業（JETプログラム）」を活用し、平成28年度から国際交流員を任用しています。8月からは新たにツラマ・ベックさんが着任し、グローバル人材育成の企画・運営や子供たちへの国際理解教育の推進などに取り組みます。



ツラマ
Rimu
Becht さん

キアオラ! はじめまして! ニュージーランドのパパモアの出身でツラマ・ベックと申します。国際交流員と言っても日本語はまだ不慣れなので会話と聞き取り能力を伸ばしたいです。ぜひ声をかけてください! 好きなものは、お茶や甘い物、ゲーム、日本の小説、お散歩です。ニュージーランドは日本と同じ小さな島国。自然が豊かでピーチも多くてハイキングとかにぴったり。ニュージーランドについて興味があればいつでも話しかけてください。よろしくお願いします!



京丹後市国民健康保険 医療費の状況について

令和7年度の平均被保険者数は昨年度に比べて減少し、受診日数や医療費総額も減少しました。しかし、被保険者1人当たりの年間医療費は6年度は少し減りましたが、再び増加しています。積極的に特定健診やがん検診を受けて健康管理をしましょう。

※ 交通事故などにあった場合に第三者行為による治療でマイナ保険証または資格確認書を使ったときは、「傷病届」を提出してください。詳しくは保険事業課まで TEL 0772-69-0220



詳細

冷蔵庫から“もったいない”を減らそう

10月は食品ロス削減月間

問 生活環境課 TEL 0772-69-0240

日本では年間464万トンの食品ロスが発生しており、この数字は国民1人当たりが毎日おにぎり1個分(102g)を捨てている計算になります。日頃から“もったいない”を心掛け、できることから始めてみましょう。

食品ロスを減らすために今日からできること2点

消費期限と賞味期限の違いを理解する

消費期限は「過ぎたら食べない方がよい期限」で、賞味期限は「おいしく食べられる目安の期限」のこと。賞味期限を過ぎてもすぐ食べられなくなるということではないので、食べられるか確認しましょう。

冷凍保存のススメ

まとめ買いした食材、多くの野菜は冷凍保存ができ、適した調理をすれば美味しく食べられます。便利で時短にもなる冷凍保存を実践しましょう。

さらに詳しい内容は▶



詳細

TOPICS

事業募集のお知らせ

旧市営住宅 周枳団地跡地利活用提案（建物解体条件付き売却）を募集

問 都市計画・建築住宅課 TEL 0772-69-0530

大宮町周枳の「市営住宅周枳団地」建て替え整備により余剰地が発生したため、この土地を活用する事業を募集し、建物解体条件付きで売却します。募集要項を確認の上、ご応募ください。

応募登録期限 ~ 10月2日(金) まで

提案書提出期限 ~ 11月6日(金) まで



詳細



対象地域

売却土地の概要

- 所在 / 京丹後市大宮町周枳小字ヤゴ 1823-4
- 地目 / 宅地 ■ 地積 / 2233.50 m²
- 最低売却価格 / 43,100,000 円

参加者を募集

我が家の丹後ばらずしを作ろう!

問 美食のまちづくり推進課 TEL 0772-69-0099

美食都市のまちづくりの取り組みとして10月24日、丹後王国「食のみやこ」で「**美食都市・京丹後 シン・ガストロノミカ 2026**」を開催します。当日は、講演などのほか「丹後ばらずし」を作って、みんなで味わう「我が家のばらずし作り」を行います。ぜひ家族や友人たちと一緒にご参加ください。詳細はQRコードからご覧ください。



詳細

日時 10月24日(土) 10:00 ~ 12:00(予定)

場所 丹後王国「食のみやこ」

■ 対象 / 市内在住の人(家族参加など)
※小中学生のみの参加は不可

■ 定員 / 10組程度 ※応募多数の場合は抽選



当日は食生活改善推進員が調理をサポートするので、作ったことがない人でも安心★ぜひ、家族や友達と一緒にご参加ください!

企業版ふるさと納税感謝状贈呈

松林商事石油に感謝状

問 ふるさと応援推進課 TEL 0772-69-1100

松林商事石油株式会社から、企業版ふるさと納税制度を通じて「環境・社会・経済の好循環! 脱炭素社会実現プロジェクト」に寄附をいただき、8月

12日に感謝状を贈呈しました。いただいた寄附は、行政施設のLED化や地域住民への支援補助制度など、脱炭素化に向けた取り組みに活用させていただきます。市域全体の脱炭素化をさらに進めていきます。



松林 HP



㊟松林威寿(まつばやしけひさ) 代表取締役

企業版ふるさと納税感謝状贈呈

アサヒビールに感謝状

問 ふるさと応援推進課 TEL 0772-69-1100

アサヒビール株式会社から、企業版ふるさと納税制度を通じて「京丹後『海・山・人』スポ活プロジェクト」に寄附をいただき、8月31日に

感謝状を贈呈しました。いただいた寄附は、8月のアジアカヌー選手権大会に合わせた交流イベント「京丹後サマーフェスタ 2026」の開催経費に活用させていただきます。今後もスポーツを通じた賑わいの創出に努めていきます。



アサヒビール HP



㊟松永諭士(まつながさとし) 京滋支店副支店長



7/30

今月のピックアップ写真

夜空に残る、ひと夏の記憶。

夜の八丁浜シーサイドパーク。打ち上げられた大きな花火に歓声と拍手が起こった。次々と夜空に咲く花火を見上げ、夏の夜を楽しむ人々。その光景は、今年も夏の訪れを感じさせた。あの日から季節は移り変わり、気付けば秋の気配がすぐそこに。それぞれの夏を思い返せば、きつと心に浮かぶ一場面があることだろう。

京丹後市では、7月から8月にかけて8つの花火大会が開催される。さらに、各地区の納涼祭や夏祭りなどでも花火が打ち上げられ、市内各地で夏の夜を楽しむことができる。地域によって開催時期や規模もさまざまで、京丹後の夏の風物詩となっている。

7/25
問人

EVENT GUIDE 2026

— イベント / 講座 / 講習 など —



丹後 10/25 (日) 10:00~15:00

丹後 新米まつり



丹後の炊き立ての新米を食べくらべ！ごはんのお供もいろいろ楽しめます。収穫したばかりの丹後の新米をぜひお楽しみください。

場所 / 道の駅 てんきてんき丹後

問 道の駅てんきてんき丹後
TEL 0772-75-2525



市内 10/25 (日) 13:00~16:00

てくてく 我がまち再発見

まちの歴史や文化財、ものづくりのルーツを歩いて巡りながら学びます。

集合 / 京丹後市役所正面玄関 先着 / 30人
受付 / 9/14 ~ 10/10 TELで申し込み

問 羽衣ステーション事務局 TEL 0772-62-8560

久美浜 10/25 (日)・31 (土)・11/1 (日)

久美浜町文化祭

合同公演 10/25 13:00~ (開場 12:30)

場所 / 海部体育館 (久美浜町橋爪 236)

作品展示 10/31 9:00~16:00
11/1 9:00~15:00

場所 / 久美浜公会堂 (久美浜町 3131-2)

問 久美浜地域公民館 TEL 0772-69-0666

丹後地域職業訓練センター 職業訓練講座 (夜間)

10/20 (火) ~ パソコン表計算
申し込み 10/6 まで 応用講座

11/2 (月) ~ 第二種電気工事士受験
申し込み 10/26 まで 講座 (下期技能試験対策)

11/19 (木) ~ パソコン表計算
申し込み 11/5 まで 入門講座 (Bコース)

受講料など詳細は HP ▶

問 丹後地域職業訓練協会
TEL 0772-66-3445



網野 10/17 (土) 13:00~14:30

丹後震災100年記念事業 断層から知る丹後震災ツアー

郷村断層を巡り、当時の地震の規模を知ろう。

場所 / 郷村断層 (現地) 先着 / 20人
受付 / 9/25 から受け付け開始、HP または
TELで申し込み

峰山 11/1 (日) 13:00~15:30

丹後震災100年記念事業 高校生が語る震災と復興のツアー

高校生の目線から語る 100 年前の震災。また高校生オリジナルの防災グッズのプレゼントも！

場所 / 府立峰山高等学校 先着 / 80人
受付 / 9/25 から受け付け開始、HP または
TELで申し込み

問 丹後震災100年記念事業
実行委員会事務局
TEL 0772-69-0640



丹後・峰山 10/17 (土)・18 (日)

救命講習

・普通救命講習 I

10/17 9:15 ~ 12:15

場所 / 丹後市民局 先着 / 30人
受付 / 10/2 ~ 15 TELで申し込み

・上級救命講習

10/18 8:45 ~ 17:45

場所 / 峰山消防署 先着 / 30人
受付 / 10/2 ~ 15 TELで申し込み

ほか / 受講者には修了証を交付

問 峰山消防署 TEL 0772-62-0119



宮津・福知山 10/22 (木)・11/11 (水)

障害者対象 合同就職面接会

10/22 13:00~16:00

場所 / みやづ歴史の館

11/11 13:00~16:00

場所 / 市民交流プラザふくちやま

問 (株) クリアビジョン 一体的実施事業事務局
TEL 090-9104-5870



網野 10/3 (土) 10:00~14:00

網野銚子山 古墳フェス



網野銚子山古墳を舞台にガイドツアーやドローン鑑賞、ワークショップ、物販など多様な催しを開催。参加費は無料、ぜひご参加ください！

場所 / 網野銚子山古墳 (現地)

問 文化財保存活用課 TEL 0772-69-0640



大宮 10/3 (土) 10:00~12:00

ハートフルフェスタ みんなのつどい



児童合唱団のステージや人権作文朗読、男女共同参画に関する講演会などを行います。

場所 / アグリセンター大宮

ほか / 手話通訳・要約筆記あり、保育ルームあり、展示企画は 9:30 から開始

問 市民課 TEL 0772-69-0210

峰山 10/17 (土)・18 (日)
9:30 ~ 17:00 (18日は 16:00 まで)

みねやま 秋の文化祭

文化協会峰山支部加盟団体の展示や体験会、市民大学峰山キャンパス受講生の展示を行います。

場所 / 峰山地域公民館

問 峰山地域公民館 TEL 0772-69-0661

峰山 10/20 (火) 14:00~16:00

寄せ植え 講習会

場所 / 途中ケ丘公園管理棟 先着 / 15人
対象 / 市内在住の新規受講者 (過去 3 年間受講のない人も対象)

受付 / 10/8 9:00 から受け付け開始

問 市公園緑化事業団 TEL 0772-62-7470

U・Iターン インタビュー

まちの素敵な人みつめた！

ものを生かす自転車屋さん

近藤 仁瑛 さん

Kondo Jinei

京都市出身で、小さいころから久美浜の祖父の家によく遊びに来ていたという近藤さん。思い出の詰まった久美浜にUターンし、今年の7月、自転車店をオープンした。

impression

最近、印象に残った出来事は？

この間「100人カイギ」というものに登場させてもらって。移住して間もないので人脈も少なく不安だったんですけど、知り合いと別の知り合いが実はつながったりして、すごくホッとしました。



01

高校生の頃からの愛車を手にする近藤さん。古いものや動かないものを復活させるのは大得意と言う

「ものを大切にしながら
誰かの、何かの
きっかけになりたい」

去年の春、理想の自転車店を作るためUターンした近藤さん。「久美浜の祖父の家に昔からよく遊びに来ていました。自然が大好きで、毎回来しすぎて2日前から寝れなかった」と笑います。そんな近藤さんが自転車と出会ったのは中学生の時。「もともと釣りが好きで、京都市内の川は行き尽くして、やっぱり海釣りをしたくて友達と大阪湾まで自転車を漕いで釣りに行ったのがきっかけですね。それからだんだん目的が「釣り」から「自転車を漕ぐ」ことになっていったと話します。高校生で手にしたロードバイクは3万4千キロ以上を走る愛車だと言う近藤さん。「自分で整備していると絆みたい

なもののできた気がする」と、失敗や試行錯誤を繰り返して、自転車のことを学びました。それから京都市内の自転車店で働き資格を取得しましたが「自転車の仕事に面白さを感じつつ、自分が本当にやりたいことは少し違いました」とお店を持つきっかけを話します。オープンした「ENRICH BIKE」には「豊かにする・大切にする」という意味が込められています。「物を捨てずに、使えるものを最大限生かして使うのが好きで。ここがあったから何かが変わったっていう人が増えると思うので、ここがあったってよかった」と笑顔で話してくれました。



02



03



04

中古の自転車やパーツがずらりと並ぶ

More specifically
近藤さんの活動について詳しくは
コチラ



Let's interview Kyotango's returnees & newcomers

京丹後のヒトモノノスポット!

マチのワダイ

「この夜、町はちょっとだけ、子どもに戻る」 丹後夜の市 2026 が開催

8/9

夏の夜のイベントでまちを活性化しようと市内の有志で構成した丹後夜の市実行委員会を中心に「丹後夜の市2026」が峰山総合公園で開催されました。今年は「この夜、町はちょっとだけ、子どもに戻る」がテーマ。ステージでは、子どもたちやよさこいチームによるダンス、地元出身のお笑い芸人やアーティストによるスペシャルライブが繰り広げられ、延べ4千人が来場して、一年に一度の夜を楽しみました。



■ 丹後夜の市

平成4年から元峰山町役場の竣工イベントとして、平成30年まで親しまれた「フェスタ飛天」を前身とするイベント。令和元年から「丹後夜の市」へと形を変えている。新型コロナの影響を受けつつも、まちに賑わいをもたらしている。

峰山高校軽音楽部によるライブステージは圧巻。地元人気店によるドリンクやフードの出店も楽しめた。



最後に「峰山おどり」をみんなで踊る

京丹後市と滋賀県長浜市の高校生が交流

高校生のチャレンジを応援する居場所「roots」と、長浜市の高校生・大学生の居場所「itteki」の交流会が行われました。これは長浜市の高校生が「他の地域のittekiみたいな場所を見てみたい」と企画。高校生らがそれぞれの活動を紹介し合い、交流を深めました。参加した峰山高校の生徒は「今度は私たちがittekiに行ってみよう」と話しました。



■ roots (京丹後市未来チャレンジ交流センター)

令和2年10月に市の委託を受け、峰山高校近くの丹海峰山30番街にオープンした。高校生が自分らしく過ごし、学び、チャレンジできる居場所となっている。



roots



最後はみんなで
集合写真



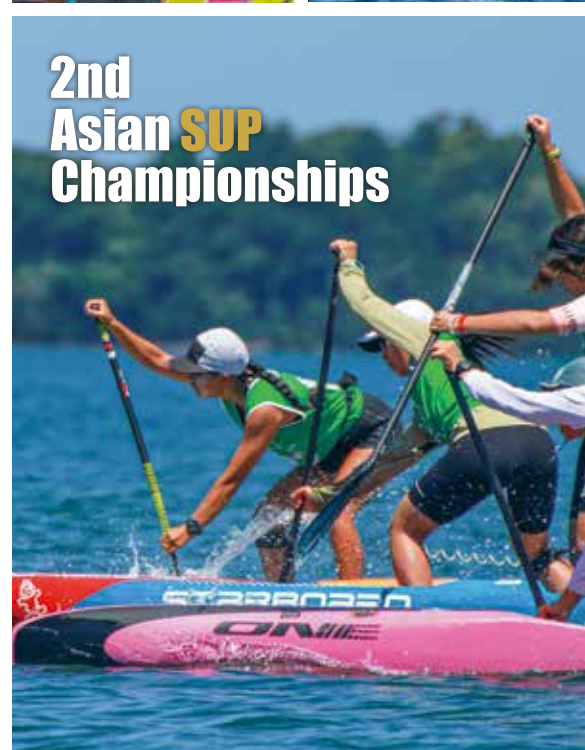
高校生と作った「roots」のロゴ



6th
Asian
Canoe Marathon
Championships



2nd
Asian SUP
Championships



Asian
Dragon Boat
Championships



アジアカヌー連盟（ACC）が主催するアジアカヌー選手権大会が8月6日から3日間、久美浜湾カヌー競技場で開催されました。この大会は、来年5月に同競技場で開催される2027ワールドマスタースゲームズの開催前、最後のテスト大会として、第6回アジアカヌーマラソン選手権大会、第2回アジアSUP選手権大会、アジアドラゴンボート選手権大会の3大会を兼ねて開催され、アジア12カ国、358人の選手がエントリー。3日間でカヌーマラソン、SUP、ドラゴンボートの3種目、7競技が行われ、日本選手団をはじめ、各国を代表する選手たちが、アジアのトップを決めるレースでのしを削りました。

今大会で各競技トップ3の選手に贈られたメダルは、市内事業者（合同会社たてつなぎ、松崎工芸株式会社）によって製作され、首にかけるストラップ部分には、丹後の海をイメージした伝統文様「青海波」を使用し、メダル部分は、順位ごとにサクラ、ナラ、ケヤキの木が使用された、この大会だけの特別なメダルが用意され、選手に贈られました。

KYOTANGO SPORTS

アジア最高峰の戦いが
久美浜湾に集結。

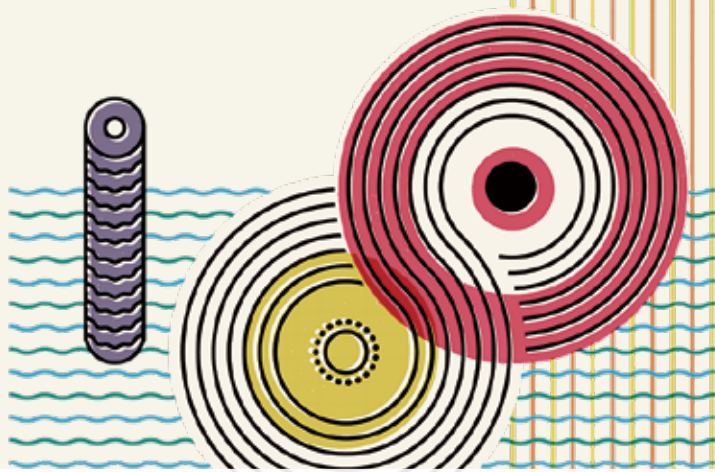
アジア ACC Asian Championships カヌー選手権大会



京丹後アートフェスティバル

KYOTANGO ART FESTIVAL 2026

2026.09-2027.03

イベント情報
はコチラ問 生涯学習課
TEL 0772-69-0630

Tango Creator's Exhibition Vol.2 ～みるプログラム（鑑賞）～

10/30(金)～3/28(日) @大宮ふれあい工房 (9:00～17:00 ※休館：火～木曜、年末年始 12/29～1/3)

国内外で活動するアーティストやクリエイターが多数存在する京丹後。その路の先駆者や今まさに表現へ動しむ若者たちに焦点を当て紹介する展覧会「Tango Creator's Exhibition（タンゴクリエイターズエキシビション）」。

昨年度に続く今回は、岡山と京丹後を拠点に活躍するデザイン・ユニット COCHAE をご紹介しします。会場では、COCHAE の原点であるグラフィック折紙をはじめ、全国的に有名な「岡山名物 きびだんご」のパッケージ、また丹後の織物事業者とコラボレーションした丹後ちりめん体験キット「カップチリメン」など、これまで手がけた多彩なプロダクトが一堂に会します。紙や布といったフラットな面を「折る」ことで立ち上がる、ユーモアあふれる立体世界。遊び心とデザインが交差する COCHAE の魅力を、ぜひ会場でご堪能ください。



COCHAE
(コチャエ)



“あそびのデザイン”をテーマに活動する軸原ヨウスケ、武田美貴、長友真昭によるデザイン・ユニット。2003年結成、「折紙をもっとポップに!」をキーワードにグラフィック折紙を制作。現在は新しい視点を持った玩具や雑貨の開発、商品企画、展示やWSなど幅広い活動を行っている。モットーは「驚きと喜びのある物づくり」。手に取った人が幸せな気持ちになり、運を開くきっかけとなるようなデザインとプロダクトの制作を目指している。

あなたのまちへアーティストが出張します!～派遣先を募集中～

1月～3月 @学校、地域コミュニティ、地元サークル、市民団体などの非営利団体対象

市内の学校や地域コミュニティなど、地域の皆さんが集う場所で、アーティストと一緒に創作や表現活動を体験してみませんか? ジャンルやワークショップの内容は、派遣先の希望をお聞きしてコーディネートします!

募集方法 11月30日(月)17:00までに⑥QRコードから

募集団体数 3団体まで ※1団体につき1日限り

その他 ▶応募多数の場合は抽選とします。
▶費用は市教育委員会が負担します。(上限あり)

申し込みフォーム



アーティストによる
ダンスワークショップの様子

京都サンガF.C. ホームタウンデー開催!

11/21 vs 浦和レッズ

優待観戦チケット販売開始日 **10/31 12:00~**

スタジアムで京都サンガF.C.を応援しよう!

11月21日(土)開催のホームゲームに京丹後市の小学生を無料でご招待!小学生以外の方には優待観戦チケットをご用意してお待ちしています!

チケットはHPをチェック!

HPはコチラ

バーズさん ヨッペさん コノちゃん

問 京都サンガF.C. ホームタウン推進課
TEL 0774-55-7603



好投を見せた大場一咲選手(峰山)

第9回野村克也杯学童野球大会 3位決定戦で京丹後勢が対戦

第9回野村克也杯学童野球大会の3位決定戦と決勝戦が8月15日、京丹後夢球場で開催され、一試合目に行われた3位決定戦で、峰山エイトリングス(以下、峰山)と久美浜クラブ(以下、久美浜)が対戦しました。試合は、一回から峰山が5点を先制すると、勢いそのまま点数を重ね13得点。峰山のエース大場選手が久美浜打線を3点に抑えて、13-3で峰山が3位となりました。二試合目に行われた決勝戦では、宮津ホークスと中筋ジャガーズ(綾部)が対戦し、3-0で宮津ホークスが優勝を決めました。



打球の飛距離を競う企画に挑戦する選手たち

元阪神タイガースの糸井嘉男さん 京丹後夢球場で野球教室を開催

市内学童野球チームの5・6年生を対象とした京丹後野球教室(糸井嘉男学童野球教室実行委員会主催)が7月27日、京丹後夢球場で開催されました。講師に元阪神タイガースの糸井嘉男さんとトレーナーのカルロス・リカルドさんを迎え、バッティングと走塁の指導、教室の最後は打球の飛距離を競う企画が行われ、1位と2位の子どもたちに糸井さんから豪華賞品がプレゼントされました。野球教室の後にはトークショーも行われ、子どもたちからの質問に糸井さんとカルロスさんが答えました。



能「葵上 Aoinoue」

に 日頃の稽古の成果を披露 丹の国・丹能会能楽鑑賞会を開催

大宮町を拠点に活動する丹の国・丹能会(荒田ケイ代表)が主催する能楽鑑賞会が8月30日、アグリセンター大宮で開催されました。同会は観世流能楽師の林本大氏(重要無形文化財総合指定保持者)指導のもと、大人から子どもまでが日々、稽古に励んでいます。第一部で丹能会のメンバーによる仕舞(※)の披露、第二部では林本氏らプロの能楽師による能「葵上 Aoinoue」が披露され、訪れた来場者は能楽の魅力に酔いしれました。

※能の一部の見せ場を面・装束をつけず、紋服・袴のまま素で舞うこと。



フィナーレの様子

まさ 「和太鼓政や」10周年記念 コンサートツアーを京丹後で開催

関西を中心に、全国各地で和太鼓の魅力を発信する和太鼓政やの10周年記念コンサートツアー京丹後公演が7月26日、丹後文化会館で開催されました。令和2年の京丹後での初のコンサート開催を皮切りに4年前から京丹後・豊岡で政やの和太鼓塾を開講し、市民に和太鼓の魅力を伝えてきた和太鼓政や。今回、全国11カ所を回る記念ツアーで京丹後を訪れて全8曲を披露、コンサートの最後には、塾生と今回の京丹後公演実行委員会の皆さんと共演し、作品「道」を披露しました。

時分	10/3(土)～10/9(金)	10/10(土)～10/16(金)	10/17(土)～10/23(金)	10/24(土)～10/30(金)	分時
6	番組のご案内 健康体操 京丹後おしらせ便 歴史街道				6
7	週間!ニュース				7
8	ACTV 京丹後局・八頭局共同制作 「いろいろ寄席」第7回	特 美味しん歩日記 第5回	特 建築士と瓦屋に学ぶ 「これって大丈夫？」 お家のお手入れ基本の「き」 〈8月30日開催〉	再 第8回 京丹後長寿研究報告会 1部 〈8月23日開催〉	8
9	特 令和8年度 京丹後市総合防災訓練 〈8月30日開催〉	ア 京丹後市民大学 公開講座 〈7月9日開催〉	再 ACTV 京丹後局・八頭局共同 制作「いろいろ寄席」第7回	再 美味しん歩日記 第5回 歴史街道	9
10	消防本部予防救急 第6弾 「熱中症、マイナ救急、#7119」	丹後語り部の会制作動画第25回	のびのび体操		
11	歴史街道	歴史街道	特 令和8年度 京丹後市総合防災訓練 〈8月30日開催〉	特 丹の国・丹能会 能楽鑑賞会 〈8月30日開催〉	10
12	特 第8回 京丹後長寿研究報告会 1部 〈8月23日開催〉	特 第8回 京丹後長寿研究報告会 2部 〈8月23日開催〉	再 美味しん歩日記 第4回 消防庁火災予防ビデオ 丹後語り部の会制作動画第25回		11
13	丹後語り部の会制作動画第25回 消防庁火災予防ビデオ	特 美味しん歩日記 第5回	京丹後おしらせ便 歴史街道	京丹後市イベント情報!	12
14	京丹後おしらせ便 歴史街道	京丹後おしらせ便 歴史街道	週間!ニュース		13
15	再 アジアカヌー選手権大会 & 京丹後サマーフェスタ 〈8月5日～8日開催〉	ア 美味しん歩日記 第1回 ア 美味しん歩日記 第2回 ア 美味しん歩日記 第3回 歴史街道	特 建築士と瓦屋に学ぶ 「これって大丈夫？」 お家のお手入れ基本の「き」 〈8月30日開催〉	特 丹の国・丹能会 能楽鑑賞会 〈8月30日開催〉	14
16	のびのび体操 番組のご案内 健康体操				15
17	再「週間!ニュース」前週分				16
18	特 令和8年度 京丹後市総合防災訓練 〈8月30日開催〉	ア 第1回 府民公開講座 〈6月21日開催〉	ア シロイカフェスティバル 2026 in 網野 丹後語り部の会制作動画 第23回	再 第8回 京丹後長寿研究報告会 1部 〈8月23日開催〉	17
19	消防本部予防救急 第6弾 「熱中症、マイナ救急、#7119」	再 令和8年度 京丹後市総合防災訓練 〈8月30日開催〉	再 京丹後おしらせ便 歴史街道	丹後語り部の会制作動画第25回 消防庁火災予防ビデオ	18
20	ACTV 京丹後局・八頭局共同制作 「いろいろ寄席」第7回	京丹後おしらせ便 歴史街道	京丹後おしらせ便 歴史街道	京丹後市イベント情報!	19
21	京丹後おしらせ便 歴史街道	週間!ニュース			20
22	京都地域ニュース				21
23	特 第8回 京丹後長寿研究報告会 1部 〈8月23日開催〉	特 第8回 京丹後長寿研究報告会 2部 〈8月23日開催〉	特 建築士と瓦屋に学ぶ 「これって大丈夫？」 お家のお手入れ基本の「き」 〈8月30日開催〉	特 丹の国・丹能会 能楽鑑賞会 〈8月30日開催〉	22
24	ACTV 京丹後局・八頭局共同制作 「いろいろ寄席」第7回	丹後語り部の会制作動画第25回	再 ACTV 京丹後局・八頭局共同 制作「いろいろ寄席」第7回	再 美味しん歩日記 第5回	23
25	丹後語り部の会制作動画第25回	特 美味しん歩日記 第5回		丹後語り部の会制作動画第24回	24
26	京丹後おしらせ便 歴史街道				25
27	週間!ニュース				26
28	再「週間!ニュース」前週分				27

※番組の内容や時間は予告なく変更する場合があります。※テレビの電子番組表でもご覧になれます。※dデータ放送では、防災ハザードマップや避難所情報、ごみカレンダーなどがご覧いただけます。

ケーブルテレビの障害や料金、サービス内容に関するお問い合わせ 全関西ケーブルテレビジョン TEL 0120-968-138

京都地域ニュース



詳しい番組表はコチラ

Books AND INFORMATION

図書館だより LIBRARY

10月/図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

こわがりなリスのおつかい



今月の
オススメ



お夜食はいかがですか

『エバーグリーンの物語』

『マカン・マラン 二十三時の夜食カフェ』

マシュー・コーデル (作) / 久保梨 里香 (訳) / アチェロ

古内 一絵 (著) / 中央公論新社

知らない誰かに会うこと、大きな音、泳ぐこと、ばいきん、かみなり…。小さなリスのエバーグリーンにとって、外の世界はこわいものがいっぱい！
なのに、どんぐりポットに入れたスープを、森の向こうのおばあちゃんに届けることに…。

ある町に元超エリートのイケメン、そして今はドラッグクイーンのシャールが深夜にひっそりと営むお店がある。様々な悩みを持つ客に、シャールが提供する料理には、優しさが溶け込んでいて…。マカン・マランシリーズの1作目。



お知らせ



10/16 (金) あみの図書館 「よるのとしょかんたんけん」

問 あみの図書館 TEL 0772-72-4946

時間》18:45～19:45

場所》あみの図書館 定員》8人(申し込み多数の場合は抽選)

料金》無料 対象》市内在住の小学生

受付》10/2(金)まで

申し込みはコチラ▶



市立図書館の情報はコチラ

図書館の中でWi-Fiが利用できます。(無料・1回1時間)

貸 本の貸出は1人20点まで。期間は最大2週間

時 10時～18時 峰山・あみのは水曜19時、毎週月曜と毎月1日は休館(土日は祝祭日)

問 峰山図書館 TEL 0772-62-5101
大宮図書館 TEL 0772-69-0672
あみの図書館 TEL 0772-72-4946
丹後図書館 TEL 0772-69-0141
弥栄図書館 TEL 0772-65-2101
久美浜図書館 TEL 0772-69-0344

10/18 (日) 弥栄図書館 「わくわく教室 水って不思議」

問 弥栄図書館 TEL 0772-65-2101

時間》10:00～11:30

場所》弥栄地域公民館 対象》おおむね5歳以上

定員》先着20人 料金》無料 受付》10/3(土)10時から(TEL可)

国民健康保険 高額療養費制度の見直し

問 保険事業課 TEL 0772-69-0220

70 歳未満

所得区分			自己負担限度額（月額）		年間上限額 ※②	
			3回目まで	4回目以降 ※①		
住民税課税世帯	901 万円超	㊦	270,300 円 + (総医療費－ 901,000 円) × 1%	140,100 円	168 万円	
	600 万円超 901 万円以下	㊥	179,100 円 + (総医療費－ 597,000 円) × 1%	93,000 円	111 万円	
	210 万円超 600 万円以下	㊤	85,800 円 + (総医療費－ 286,000 円) × 1%	44,400 円	53 万円	
	210 万円以下	㊤	61,500 円	44,400 円	※⑤ 53 万円	
住民税非課税世帯			㊤	36,900 円	24,600 円	29 万円

※①過去 12 ヶ月以内に限度額を超えた高額療養費の支給が 4 回以上あった場合／※②年間上限額は 8 月から翌年 7 月の 1 年間で計算／※③世帯主（擬制世帯主含む）および国民健康保険加入者全員が住民税非課税の世帯／※④低所得Ⅱの世帯のうち世帯の各所得が 0 円になる世帯／※⑤一部 41 万円（償還払い）の場合

70 歳以上 75 歳未満

所得区分	自己負担割合	自己負担限度額（月額）			年間上限額 ※②
		外来（個人単位）	外来＋入院（世帯単位） 3回目まで	外来＋入院（世帯単位） 4回目以降 ※①	
課税所得 690 万円以上	3 割	270,300 円 + (総医療費－ 901,000 円) × 1%		140,100 円	168 万円
課税所得 380 万円以上 690 万円未満		179,100 円 + (総医療費－ 597,000 円) × 1%		93,000 円	111 万円
課税所得 145 万円以上 380 万円未満		85,800 円 + (総医療費－ 286,000 円) × 1%		44,000 円	53 万円
一般（課税所得 145 万円未満）	2 割	22,000 円 (外来年間上限：216,000 円)	61,500 円	44,000 円	※⑤ 53 万円
低所得者Ⅱ（住民税非課税世帯）※③		11,000 円 (外来年間上限：96,000 円)	25,700 円	24,600 円	29 万円
低所得者Ⅰ（住民税非課税世帯）※④		8,000 円	15,700 円	15,700 円	18 万円

あなたの家の警報器は大丈夫ですか 命を守る 住宅用火災警報器の総点検を！

問 消防本部 TEL 0772-62-0119

火災をいち早く音声やアラーム音で知らせてくれる住宅用火災警報器。しかし、年数が経つと部品の劣化や電池切れで感知しなくなる可能性があります。定期的な点検とメンテナンスを行いましょう。



半年に1回、作動確認をしよう

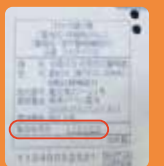
正常に動く場合「ピー」という音や「正常です」という音声がかかります。鳴らない場合は、電池切れか故障の可能性があります。

こまめに手入れしよう

ホコリやゴミがつくと、煙を正しく感知しにくくなります。乾いた布などで優しく拭き取ってください。

【重要】

火災警報器は設置から 10 年が交換の目安。本体裏面などにある製造年やシールの設置年を確認しましょう！



水道未普及地区には 給付金を支給します

水道料金の基本料金相当額 1 か月あたり 1,008 円(税込み) を 6 か月分を支給

市の水道を使用していないため、水道基本料金免除の対象とならない未普及地区の方に対しては、同様の支援として給付金を支給します。対象となる方（令和 8 年 8 月 31 日時点で対象地区において住民基本台帳に登録がある世帯主には書類を送付しますので、申請してください。※令和 8 年 9 月 1 日以降に未普及地区に転居し対象となる世帯の方は経営総務課までご連絡ください。

10月1日から本格実施 窓口サービスの拡充と開庁時間の変更

問 政策企画課 TEL 0772-69-0120 / 市民課 TEL 0772-69-0210

市民ニーズの多様化に応える「新たな窓口サービスの拡充」と、職員の働き方を見直して生産性を向上させることを目的に、今年 1 月から「開庁時間変更」の試行を行ってきました。その試行結果を踏まえ、窓口などの市民サービスを拡充し、10 月 1 日から本格実施へ移行します。



▶ 10 月 1 日から拡充するサービス

予約制窓口	峰山庁舎	● 住民異動届（転入 / 転居 / 転出届）を対象とした予約制窓口を設置し、待ち時間の短縮と円滑な手続きを図ります。 【予約電話番号】市民課 0772-69-0210 【予約受付時間】開庁日 9:00 ～ 16:30 ※当日の予約はできません。必ず来庁される前日までにご予約ください。
お預かり窓口	峰山庁舎 網野庁舎 久美浜庁舎	● 提出のみで完了する申請書類（総合検診申込書や児童手当現況届など）について、開庁時間外でも日直・宿直室でお預かりします。 ※内容の確認が必要な書類など、書類によってはお預かりできない場合がありますので、事前に提出先の担当課までお問い合わせください。

市役所の開庁時間／ 9:00～16:30

※試行実施からの変更はありません。※開庁時間内に受け付けた手続きや相談が完了しない場合は 16:30 以降も継続して職員が対応します。



各種証明書の発行・郵便請求について

● 第 1・第 3 木曜日の延長窓口や第 2・第 4 日曜日の日曜窓口、全国コンビニ交付サービス、オンライン申請や電話・インターネット予約による時間外交付などもご利用ください。

エネルギー価格高騰対策（LP ガス） 事業者などの負担軽減のため給付金を支給

問 商工振興課 TEL 0772-69-0440



対象者	市内に事務所、店舗、工場、その他の事業所を有し事業活動を行う事業者（個人・法人）または、市内で主として農林漁業を営む人など
対象経費	令和 8 年 4 月から 12 月までに支払った事業用の LP ガスまたは LP ガスを主たる燃料として発生・供給された蒸気、温水、その他熱エネルギーに係る経費
期限	令和 9 年 2 月 12 日(金) 16:30 まで
給付額の算定方法	対象期間に支払った対象経費のうち任意の 3 カ月分の合計 × 10%（千円未満切り捨て） ※ 限度額／個人 10 万円、法人 30 万円、共同加工施設 250 万円



詳細

水道料金の基本料金を 6 か月間免除します

物価高騰の影響を受ける市民や事業者支援のため

令和 8 年 10 月～令和 9 年 3 月請求分 1 か月あたり 917 円(税抜き) の水道基本料金を免除

問 経営総務課 TEL 0772-69-0550

対象：水道の給水契約を締結している一般家庭および事業所（国・地方公共団体の管理などが行われている施設は除く）
※申請不要、基本料金を差し引いた金額で請求します。なお、下水道使用料は免除されません。

補助金・助成金など

第十二回 特別弔慰金の支給

【対】戦没者などの死亡当時のご遺族で、令和7年4月1日において「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人がいない場合に、戦没者などの子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹、三親等内の親族（戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限る）の順番による優先順位のご遺族一人に支給されます。

【持】申請者の戸籍抄本、本人確認書類、現況申立書など

【受】令和10年3月31日までに窓口、市民局（峰山除く）へ

【問】生活福祉課
Tel 0772(69)0310

大学生などを対象とする医療費補助金

大学生などが医療機関で受診した際の医療費の自己負担額の一部を補助します。

大宮図書室 臨時休館のお知らせ

アグリセンター大宮の電気設備定期点検および工事に伴い停電となるため、大宮図書室を臨時休館します。

【時】10月17日（土）
【問】大宮図書室
Tel 0772(69)0672

産前産後期間の国民健康保険税の軽減

【対象期間】
出産予定月の前月から翌々月
【対】令和5年11月1日以降に出産または出産予定の国民健康保険被保険者
【時】妊娠85日以上の出産が対象
【出】産予定日の6ヵ月前から届出可能
【持】出産予定被保険者届出書（窓口、市民局（峰山除く）に設置）、母子健康手帳など
【受】窓口、市民局（峰山除く）
【問】税務課
Tel 0772(69)0180

【対】次の全ての条件を満たす大学生などを扶養する市に住民登録がある保護者
令和8年度中に▼19歳から22歳になる人▼大学や専門学校など市が認める教育施設に在学している人▼福祉医療（母子・父子家庭医療、障害者医療）、生活保護、子育て支援医療の適用を受けていない人▼婚姻していない人（事実婚含む）

【補助金額】
受診に係る1ヵ月1医療機関（入院・外来別、保険調剤薬局分含む）ごとに200円を超えた自己負担分

【補助対象期間】
令和8年4月～令和9年3月の診療分

【持】学生証または在学証明書の写し、資格確認書などの写し（学生と扶養者の保険の確認ができるもの）、領収書の原本

【受】令和8年4月1日～令和9年1月31日診療分は令和9年2月26日（金）
令和9年2月1日～令和9年3月31日診療分は令和9年5月31日（月）

【問】保険事業課
Tel 0772(69)0220

太陽光発電設備・蓄電池などの補助金

【対】次の全てに該当する人
▼市内に居住する個人、本社または生産拠点などを有する事業者（予定者含む）
▼設置した設備を自ら使用する人
▼市税などの滞納がない人
【他】対象事業や補助額など詳細はHPをご確認ください。

【問】生活環境課
Tel 0772(69)0240

募集

市内小・中学校の講師を募集

市内の小・中学校に勤務する講師希望者を募集しています。

【対】小学校または中学校の教育職員免許状を所有する人
【他】府教育委員会による選考・採用▼詳細は窓口にお問い合わせ

【問】学校教育課
Tel 0772(69)0620

自衛官等募集

募集種目	年齢資格等	受付期間
2等陸、海、空士（任期制自衛官）	18歳以上33歳未満	常時受付 ※詳細は問い合わせ
一般曹候補生（第3回）	18歳以上33歳未満	9/15(火)～11/20(金)
防衛大学校	一般	18歳以上21歳未満（高卒者または高専3年次修了者（見込み含む）） ※自衛官は23歳未満

※募集種目や試験日程、自衛隊の説明を希望される人は、気軽にお問い合わせください。

【問】自衛隊京都地方協力本部
京丹後地域事務所
Tel 0772(64)2498

【記号の見方】→ 時 日時 所 場所 対 対象者 定 定員 料 料金 持 持参物 受 受付 他 その他 問 問い合わせ
市役所(代表) Tel 0772-69-0001 HP [https://www.city.kyotango.lg.jp/]

おしらせ版
— bulletin board —

案内

京丹後市戦没者追悼式

先の大戦で尊い命を亡くされた戦没者の英霊に心から追悼の誠をささげ、ご遺族を慰謝、激励するとともに世界の恒久平和と郷土の豊かで活力ある発展を願い、戦没者追悼式を開催します。

【時】11月11日（水）10時
【所】丹後文化会館
【対】市内在住の戦没者遺族
【受】10月16日（金）までに遺族会を通してお申し込みください。
※遺族会に入っていない場合は市に直接申し込み

【問】生活福祉課
Tel 0772(69)0310

ご家庭に住宅用消火器を置きましよう

適切な初期消火を行えば火災の延焼を防ぐことができます。万が一の火災に備え、初期消火に有効な住宅用消火器をご家庭に置きましよう。

【問】消防本部予防課
Tel 0772(62)5119

京丹後市教育フォーラム

【時】10月4日（日）13時30分～16時30分
【所】アグリセンター大宮
【対】市内在住・在勤の人
【問】学校教育課
Tel 0772(69)0620

記帳説明会

【時】10月30日（金）午前の部10時～12時▼午後の部13時～15時
【所】峰山税務署
【受】10月16日（金）17時までに峰山税務署個人課税部門へ
【問】峰山税務署個人課税部門
Tel 0772(62)0563

9月・10月は行政相談月間

行政に関する苦情や意見、要望などの相談に行政相談員が対応します。「困りごとがあるけど、行政は相談しにくい」という人はお気軽にご相談ください。行政相談の開催日は28ページをご確認ください。

【問】市民課
Tel 0772(69)0210

11月2日（月）は、市・府民税・森林環境税（3期）、国民健康保険税（5期）の納期限です

納期を過ぎると督促状を送付することがありますので、納期限までに納付してください。※口座振替のほかスマホアプリでも納付できます。

【問】税務課
(Tel 0772-69-0180)

ひとりで悩まず、弁護士へ。

丹後法律相談センター
大宮相談所
0772-68-3080
平日 9:15-16:30

京都弁護士会
KYOTO BAR ASSOCIATION

●正しい不動産の取引 ●宅地・建物・賃貸借問題など

不動産無料相談

北部不動産無料相談所
綾部市駅前通24（京都銀行様西2軒となり）JR綾部駅から徒歩2分
相談日：毎月第1・第3金曜日 相談時間：午後1時～3時30分
※初回は初来訪者優待
☎0773-40-2535(予約制)

京都府宅地建物取引業協会
全国宅地建物取引業保証協会京都本部

京都北部エリアの不動産のこと、当社におまかせください!

家を売るなら! 山林を売るなら! 田・畑を売るなら!

丹後北都不動産株式会社

営業時間/9:00～18:00 定休日/年中無休
本社/〒627-0005 京都府京丹後市峰山町新町115番地
関東オフィス/〒194-0013 東京都町田市原町田6-9-8 AETA町田4階

TEL 0772-62-2600 FAX 0772-62-3311
TEL 042-816-3145 FAX 042-816-3146

住まい・店舗・土地・賃貸・相続etc...何でもお気軽にご相談ください。
無料相談室開設中!!

tangohokuto.com
丹後北都不動産

**シルバー人材センター
入会説明会**

健康で働く意欲のあるおむね60歳以上の人の入会を募集しています。入会説明会は随時実施しています。詳細はHPをご確認ください。

【看護師・助産師】
○対象…令和10年3月以降に免許取得
○貸与額…月額5万円以内
○募集人数…10人程度

【薬剤師】
○対象…令和13年3月以降に免許取得
○貸与額…月額10万円以内
○募集人数…1人程度

受 11月25日(水)までに申請書と関係書類を窓口へ
他 詳細はHPをご確認ください。

問 医療政策課
TEL 0772(69)0360



和9年3月31日(水)
問 市共同募金委員会
TEL 0772(69)0310

**認知症高齢者などの
事前登録制度**

認知症の人または認知症の疑いがある人の情報を事前に登録することで、行方不明などの際に、関係機関と早期に連携を行い、早期発見・保護につながります。
対 認知症または認知症の疑いがある65歳以上の人が
受 窓口、市民局(峰山除く)へ事前登録書、登録者の写真(顔・全身、できるだけ直近のもの)を提出

問 長寿福祉課
TEL 0772(69)0330

10月は里親月間

里親制度とは、さまざまな事情で家庭と離れて暮らす子どもを自分の家庭に迎え入れて養育する制度です。詳細はこども家庭庁HPをご確認ください。

問 府北部家庭支援センター
TEL 0773(22)3623



子育て

**放課後児童クラブ
利用児童の募集**

対 令和9年4月1日時点で放課後や長期休業期の昼間、保護者の就労、疾病その他の理由により、家庭での保育に欠ける小学生

受 10月1日(木)～11月2日(月)までに窓口、市民局(峰山除く)へ申し込み書類(窓口、市民局、HPに設置)を提出

問 こども未来課
TEL 0772(69)0340



**子どものインフルエンザ
予防接種助成**

子育て世帯の接種費用負担軽減のため、子どものインフルエンザ予防接種費用の助成を行います。

対 市民税非課税世帯または均等割のみ課税の世帯

他 詳細はHPをご確認ください。

問 子育て支援課
TEL 0772(69)0370



健康と福祉

映画・講演を通して
ヤングケアラーについて考える

時 11月4日(水) 14時10分～16時50分(13時30分受付)

所 峰山庁舎2号館

定 100名

受 11月2日(月)までに電話、メールで申し込み

問 子育て支援課
TEL 0772(69)0370
kosodate@city.kyotango.lg.jp



休日応急診療 当番医	診療・9～12時 時間・14～17時 診療科目：内科	9.27(日) 弥栄病院 TEL 0772-65-2003
		10. 4(日) 弥栄病院 TEL 0772-65-2003
		11(日) 丹後ふるさと病院 TEL 0772-72-5055
		12(月) 久美浜病院 TEL 0772-82-1500
		18(日) 弥栄病院 TEL 0772-65-2003
		25(日) 久美浜病院 TEL 0772-82-1500

※発熱症状がある場合、または小児科受診はあらかじめ当番医へ連絡してください。
※受付終了時間が医療機関によって異なるため、当番医へ確認してください。
※市内の救急病院は、丹後中央病院、弥栄病院、久美浜病院です。

問 医療政策課 TEL 0772-69-0360

10月 献血カレンダー	
問 健康推進課 TEL 0772-69-0350	
日時 16(金)	10:00～11:30 12:45～15:00
場所	丹後庁舎
日時 18(日)	9:30～11:30 12:45～15:30
場所	ショッピングセンターマイン

令和8年度丹後文化芸術祭

11.15sun 第47回 丹後合唱のつどい

時 13:30 開演
料 無料(全席自由)

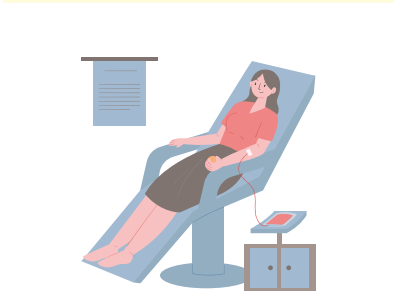


問 丹後文化会館 TEL 0772-62-5200

11.23(祝)mon 第42回 丹後民謡のつどい

時 13:30 開演
料 300円(全席自由)





和い輪い楽習館 10～11月の予定 **問** シルバー人材センター TEL 0772-65-0052

①エコクラフトかご作り教室 ▶ 10月1・8・15・22日、11月5・12・19・26日(木曜)
②書道教室 ▶ 10月5・19日、11月2・16日(月曜)
③絵手紙教室 ▶ 10月9・23日、11月13・27日(金曜)
④リズム体操 ▶ 10月7日、11月4日(水曜)
⑤前結び着付け教室 ▶ 10月21日、11月18日(水曜)

①②③いきいきセンター(峰山町第4区公民館) 9:30～ ④丹波公民館2階 13:30～
⑤丹波公民館1階 13:30～ ●費用/400円(材料費別途) ●要/Telで事前申し込み

毎月 第2・4土曜日 9:00～10:00 シルバー朝市

峰山総合福祉センター前





【記号の見方】→ **時** 日時 **所** 場所 **対** 対象者 **定** 定員 **料** 料金 **持** 持参物 **受** 受付 **他** その他 **問** 問い合わせ
市役所(代表) TEL 0772-69-0001 HP [https://www.city.kyotango.lg.jp/]

子育て交流会

地域子育て支援センターを多くの人に知ってもらい親子の交流を深めてもらうためのイベントを開催します。

時 ▶ 10月30日(金) ※峰山・丹後・久美浜在住者対象
▶ 11月4日(水) ※大宮・網野・弥栄在住者対象
いずれも10時～11時30分

所 網野地域子育て支援センター
対 市内在住の住所・入園前の子どもと保護者

持 靴袋・飲み物
問 子育て支援課
TEL 0772(69)0370



後期高齢者歯科健診

今年度76歳になる人を対象に歯科健診を実施しています。対象者には6月末に受診券を送付しています。

所 市内の協力歯科医院
対 昭和25年4月1日～昭和26年3月31日に生まれた後期高齢者医療被保険者
※6カ月以上の長期入院者、施設入所者、要介護2以上、生活保護受給者を除く
※1人1回まで無料で受診可能

受 令和9年1月31日(日)まで
問 保険事業課
TEL 0772(69)0220



赤い羽根共同募金運動にご協力を

「じぶんの町を良くするしくみ。」をテーマに、全国一斉に赤い羽根共同募金運動が展開されます。募金は、各地区で行われるサロンや地域の子ども見守り活動、高齢者・障害者への福祉活動などに役立てられています。

【目標額】 786万8千円
時 令和8年10月1日(木)～令和9年10月1日(木)



健康と福祉

映画・講演を通して
ヤングケアラーについて考える

時 11月4日(水) 14時10分～16時50分(13時30分受付)

所 峰山庁舎2号館

定 100名

受 11月2日(月)までに電話、メールで申し込み

問 子育て支援課
TEL 0772(69)0370
kosodate@city.kyotango.lg.jp



高齢者(60歳以上)の方のご入会をお待ちしています!

センターは、元気で働く意欲のある高齢者に就業及び社会参加の機会を提供しています。超高齢化社会を迎える中、地域社会や地域の暮らしを支えるため、元気な高齢者の方に沢山ご入会いただき、その知識・経験を役立てていただきたいと思っています。

「人生100年時代に向けて」

経験を生かして再デビュー!

シルバーパワーを社会のために

公益社団法人 京丹後市シルバー人材センター 「高齢者活躍人材確保成事業」京都労働局委託事業

●本部事務所 ☎0772-65-0052 ●久美浜連絡事務所 ☎0772-82-1920



ハロウィンジャンボ4億円 (1等2億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ4千万円 (1等2千万円・前後賞各1千万円合わせて)

9月16日水 2種類同時発売! この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

発売期間 9/16(水)～10/16(金) 各1枚300円

公益財団法人京都市町村振興協会



福祉用具レンタル・販売
住宅改修

ケア・すぎけん

TEL 0772-68-5111

京丹後市大宮町三坂129-1
HP: https://sugiken.jp



リハビリ特化型
デイサービス

リハ・すぎけん

TEL 0772-68-1170



高齢者(60歳以上)の方のご入会をお待ちしています!

センターは、元気で働く意欲のある高齢者に就業及び社会参加の機会を提供しています。超高齢化社会を迎える中、地域社会や地域の暮らしを支えるため、元気な高齢者の方に沢山ご入会いただき、その知識・経験を役立てていただきたいと思っています。

「人生100年時代に向けて」

経験を生かして再デビュー!

シルバーパワーを社会のために

公益社団法人 京丹後市シルバー人材センター 「高齢者活躍人材確保成事業」京都労働局委託事業

●本部事務所 ☎0772-65-0052 ●久美浜連絡事務所 ☎0772-82-1920



各種相談窓口

相談窓口・相談会	日時	場所	内容など	予約	申込・問い合わせ先
癒しのカフェ 通仙亭	11/ 4(水)10:00~14:00	まちまち案内所	悩みのある方が、ゆったり過ごせて気軽に悩みを話せる居場所	不要	健康推進課 (Tel0772-69-0350)
	第1・2・3・4月曜 13:00~16:00	喫茶去 通仙亭			癒しのカフェ通仙亭運営委員会 (Tel0772-83-0139)
	上記日程以外 随時受付	予約時にご相談ください		事前	健康推進課 (Tel0772-69-0350)
こころの健康相談	10/26(月) 9:00~17:00	峰山庁舎 2 号館	保健師・臨床心理士がこころの悩みをお聞きます	事前	健康推進課 (Tel0772-69-0350)
健康・栄養相談	10/26(月) 9:00~11:30	峰山庁舎 2 号館	保健師、管理栄養士が健康づくりや食生活のコツなどをアドバイスします	事前	健康推進課 (Tel0772-69-0350)
ひきこもり相談	平日 9:00~18:00 (水曜午後除く)	労協センター事業団 「ひととわ」	ひきこもりがちな状態にある方やご家族、関係する方々への出張相談	事前	労協センター事業団 「ひととわ」 (Tel080-2507-9010)
寄り添い支援総合サポートセンター	月~金 9:00~17:00 (閉庁日を除く)	峰山庁舎 1 号館別館	ワンストップで日常の悩みや仕事などに関する相談や支援を行います	不要	相談電話(☎0120-125-294) 寄り添い支援総合サポートセンター (Tel0772-62-0032)
就職個別相談会	10/ 1(木)10:00~16:00 15(木)10:00~16:00	峰山総合福祉センター	マンツーマンで就職活動の相談に応じます(1人50分)	事前	東京都ジョブパーク (Tel0773-22-3815)
看護就業相談会 (看護補助者含む)	10/ 1(木)13:30~15:00 11/ 5(木)13:30~15:00	ハローワーク峰山	復職・転職に関する相談、情報提供、再就業のための研修情報の提供	不要	公益社団法人京都府看護協会 京都府北部看護職支援センター (Tel0772-46-9002)
若者向け就職相談	月・火・木 11:00~16:00 (閉庁日を除く)	寄り添い支援総合サポートセンター	15歳~49歳の就職活動をしている方と家族を対象に就職をサポート(1人50分)	事前	京都都若者サポートステーション 京丹後サテライト (Tel050-3559-2804)
行政相談	10/14(水)13:30~15:30 21(水) 9:30~11:30	網野庁舎 峰山庁舎 2 号館	行政の困りごとについての苦情や意見、要望など	不要	京都府行政監視行政相談センター (Tel075-802-1100)
司法書士相談	10/ 1(木)13:30~16:30 11/ 5(木)13:30~16:30	峰山地域公民館	登記、多重債務、法律相談 (1人30分程度)	事前	京都司法書士会総合相談センター (Tel075-255-2566)
	10/14(水)14:00~16:00	京都地方法務局 京丹後支局	相続・遺言に関する相談 (1人30分程度)		京都司法書士会 (Tel075-585-4113)
行政書士相談	10/ 7(水)10:00~12:00 11/ 4(水)10:00~12:00	峰山総合福祉センター	建設業許可、農地法、相続・遺言、各種契約書作成など	不要	京都府行政書士会第1支部事務局 (Tel0772-68-0237)
聞こえの相談会	11/ 5(木)13:30~16:30	網野保健センター	言語聴覚士による聴力測定や聞こえや補聴器に係る相談	事前	京丹後市聴覚言語障害センター (Tel0772-62-5529)
年金事務所による「年金相談」	10/22(木)10:30~15:45 11/26(木)10:30~15:45	峰山総合福祉センター	「年金手帳」などの基礎年金番号が分かるものを準備	事前	舞鶴年金事務所 (Tel0773-76-5772)
近畿税理士会峰山支部 税理士相談	11/11(水)13:00~16:00	峰山地域公民館	所得税等の税務相談 (1人30分程度)	事前	峰山納税協会 (Tel0772-62-5458)
消費生活相談	月~金 9:00~17:00 (閉庁日を除く)	消費生活センター (寄り添い支援総合サポートセンター内)	契約やクーリング・オフの方法など、消費生活に関する相談	不要	京丹後市消費生活センター (Tel0772-62-6768) 消費者ホットライン(Tel188)
女性相談・面談	10/21(水)13:15~16:05	予約時にお伝えします	女性問題専門のカウンセラーが女性の悩みに答えます	事前	市民課 (Tel0772-69-0210)
女性電話相談	月~金 8:30~17:15 (閉庁日を除く)	—	家庭内トラブル、人間関係、DV など	不要	女性電話相談専用ダイヤル (Tel0772-69-0217)
成年後見サポートセンター	月~金 9:00~16:30 (閉庁日を除く)	峰山庁舎 1 号館別館 または 2 号館	成年後見制度などの権利擁護支援に関する相談や支援	不要	寄り添い支援総合サポートセンター (Tel0772-62-0032) 長寿福祉課(Tel0772-69-0330) 障害者福祉課(Tel0772-69-0320)
人権擁護委員による 人権相談	毎週木曜 13:00~16:00	京都地方法務局京丹後支局	差別、いやがらせなどの相談に対応	不要	京都地方法務局京丹後支局 (Tel0772-62-0365)
特設人権相談	10/ 2(金)13:30~16:00	アグリセンター大宮			
ヤングケアラー相談	月~金(閉庁日を除く) 9:00~16:30(来庁) 8:30~17:15(電話)	峰山総合福祉センター	家族のお世話や家事をしている子どもと保護者からの相談に応じます	不要	こども家庭センター (子育て支援課) (Tel 0772-69-0370)
こども家庭センター			妊娠・出産・子育て・家庭に関する相談。電話、来訪、訪問など希望に応じます		

※ 相談は原則無料で、秘密は厳守しますので安心してご相談ください。



ハロウィン★デザート

カボチャあたまの

スイートポテト



秋に食べたい
芋栗南瓜!

秋の味覚の代表ともいえる「サツマイモ・栗・カボチャ」は、どれも食物繊維が豊富な食材。腸内環境を整えたり、美味しいだけでなく体にも嬉しい効能があります。バランスよく食べて食欲の秋を楽しみましょう!

ハロウィンの飾りと言えばカボチャで作られた「ジャック・オー・ランタン」ですね。アイルランドの民話に登場する「ジャック」の物語がもとになっているとか。他にもハロウィンに仮装をするのは、先祖の霊と一緒にやってくる悪霊から身を守るため、なんて説もあります。身近なイベントになっているハロウィン。これを機に調べてみるのも面白いかも☆

材料 (約8個分)

サツマイモ 300g
カボチャ 250g
バター 30g
牛乳 大さじ3程度
(丸めやすい固さになるように調節)
はちみつ 大さじ3程度
(お好みの甘さになるように調節)
卵黄 1個分

作り方

- 1 サツマイモ・カボチャは皮をむいて、一口大に切ってボウルに入れ柔らかくなるまでレンジで加熱する
- 2 熱いうちに潰して、バター・牛乳・はちみつを加えて混ぜる
- 3 生地を8等分にして、カボチャの形になるように成形し、卵黄を塗って、170℃のオーブンで約10分焼く。

☆ココアパウダーで顔をつけたり、パンプキンシードをつけるで一層ハロウィン感ができるのでおすすめです!



たぐち りゅうと
田口 龍斗 ちゃん
母 莉菜 / 父 慧斗
2,630 グラム

生まれてきてくれてありがとう
すくすく元気に育ってね!
家族みんなが楽しい思い出
たくさん作っていきな!!



大学時代の思い出

特集の「奨学金返還支援補助金」。編集しながら私が学生の時にあったりなあとしみじみ。バイトと絵を描くことに費やした大学時代でしたが、京都駅に行くときの頃を思い出します。20年ほど昔、駅の八条口で絵を描いていたのですが、バンドマンやダンサー、いろんな人が夕方になると集まっていて、そこで「タカヤ」という詩人と出会いました。詩人です。よく絵に詩を付けてくれました。そのタカヤが、私に贈ってくれた詩があって、「歪んでるのは君のデッサンじゃなくて世の中さ」みたいな励ましをくれました。うるさえて感じてですが良い思い出です。

11月号は10月23日(金)発行です。

【市内の国別外国人】R8.7調査

ベトナム / 187人 ほか / 65人
フィリピン / 124人
ネパール / 60人
韓国・朝鮮 / 57人
中国 / 56人
インドネシア / 43人
ミャンマー / 28人
カンボジア / 27人

送付しました
市民アンケートに
ご協力ください。

京丹後市には、現在29カ国647人の外国人が暮らしています。皆さんの身近に暮らす外国人とつながり、お互いを知ること多文化共生の地域づくりを推進することができます。これからの多文化共生の地域づくりのため「多文化共生に関する市民アンケート」を実施していますので、ご協力をよろしくお願いします。

(※米軍関係者数は除く)

国際交流協会 Tel 0772-69-0120



おしえて
エコタン



環境とリサイクルに詳しい妖精 **エコたん** と、面倒くさがりのごみ袋 **まるっち** が繰り広げる
ほのぼの日常系会話「おしえてエコタン」。エコに役立つ知識や情報がいっぱい出てくるぞ!

Start

その5 ギュッとひと絞り! 生ごみの水切り



調理後の生ごみって臭うなあ



あら! まるっち。あなた料理できたのね。くさっ!



わあ! びっくりした! 急に現れないでよ…。
暑いとさあ生ごみが臭って嫌なんだよね



ちゃんと生ごみの水は切ってる?



水を切るとそんなに変わるの?

80%
が水分

変わるわ! 生ごみの約80%は水分。
だから水を切るだけで臭いも抑えられるし、
ごみの減量にもなるから環境に良いのよ



80%も!? それじゃほとんど水じゃん!



そうよ。生ごみは水切りネットなどを使って、
最後にギュッとひと絞りしてから捨てるのよ



“捨てる前にギュッとひと絞り!”
それなら僕にもできそう!



その調子よ! まるっち。
それじゃ気を付けて料理頑張るのよ~



ありがと! さて、料理の続き〜っと。……
僕も水を切ったうちちょっと軽くなるのかな?

問 生活環境課 TEL 0772-69-0240

京丹後警察からの

交通安全情報

問 京丹後警察署 TEL 0772-62-0110

交通安全防止の POINT

10月には秋が深まり、日没時間が急激に早まります。夕方以降に出歩く際は、明るい色の服装や反射材を着用するなど、ドライバーから発見されやすい工夫を心掛けましょう。



広報京丹後では、京丹後警察と協力してより安全で安心なまちづくりを目指し、本市の交通情報や事故状況などをお知らせします。みんなで交通ルールを守り、事故のないまちをつくりましょう。

▶ 今年7月の交通事故はありませんでした

反射材はこんなに目立つ!

車の運転手から歩行者が見える距離



R8	7月末	8月末	増減	届出 (R8.8.1~31)
総人口	48,549	48,486	-63	転入 58
男	23,415	23,391	-24	転出 83
女	25,134	25,095	-39	出生 22
世帯数	22,847	22,840	-7	死亡 59
				その他の事由による増減 -1

・人口について 問 市民課 TEL 0772-69-0210
・人事について 問 人事課 TEL 0772-69-0150

市人事異動

令和8年8月31日付【退職】稲垣幸男/生活福祉課寄り添い支援総合サポート室主任、草川亜紀/弥栄病院 助産師
9月1日付【異動】今津正史/久美浜病院 院長(前・久美浜病院 副院長)、赤木重典/久美浜病院 特別参与 兼 医療部 保健医療統括監(前・久美浜病院 特別参与)

PRESS★
新コミュ
#1

地域づくりで活動する
「人」に焦点を当てる

Interview

インタビュー

うかわコミュニティ

石川智也 さん
ISHIKAWA TOMOYA



新連載

持続可能な地域づくりは、地域を思い、行動するひとりひとりの存在によって支えられています。そんな地域で動く「人」に焦点を当て、その姿を通じて「新たな地域コミュニティ」の意義や可能性を伝えていきます。

自身の仕事場近くの高嶋海水浴場を案内する石川さん
「今日の高嶋の海は今シーズンで一番きれい、ラッキーやね」と笑う

INFORMATION



フリーマーケット・マルシェ
TANGO MARKET
10/25(日) 11:00~15:00
場所 大宮自然運動公園
(善王寺グラウンド)



詳細

石川さんが漠然と思い描いていたこの企画に参加したのは、各地の地域マネージャーや積極的に地域活動する仲間たち。峰山町吉原地区の地域マネージャー 日下部さんは「石川さんとなら面白いことができそうだな」と話す。「来てくれるお客さんに“楽しんでやってくれるな”と思ってもらえたら良いな。苦労もあるが必ず成功させたい」と石川さん。当日が楽しみだ。

「レをやるから集まってー」じゃなくて、楽しくやってるところには人は自然と集まると思う」と話す石川智也さん。丹後町宇川の「新コミュ」(新たな地域コミュニティ)「うかわコミュニティ」の地域マネージャーです。
7年前に宇川に移住してきた石川さん。越えてきてから「この土地は本当にたくさんさんの魅力が日常に転がっている」と感じ、地域の自然や人の交流をとっても大切にしています。「例えば、海に落ちていく夕日や星がよく見える夜空、野菜や取った魚を分けてくれたり子どもと遊んでくれるご近所さん、そういう宇川の日常の風景や人とのつながりが、何よりの資源じゃないかな」
石川さんは、自身の仕事の傍ら地域マネージャーとして、世代を越えた交流や空家の活用、移住対策などにも取り組んでいます。しかし近年、後継者の減少や転出によって、今まであったつながりが希薄になり

つつあるとか。それを危惧した石川さんは、仲間と共に新しい企画を始めました。
「京丹後でしか味わえない魅力をたくさんの方が知って、地元を誇りに感じるようなイベントをしたい」
石川さんたちが企画する「TANGO MARKET」は、市内最大規模となるフリーマーケットとマルシェのイベント。その狙いは、アナログな売り買いでのコミュニケーションだそうです。
「ずっとここで暮らしてきた人たちは、地域資源や魅力は当たり前でなかなか気付きにくい。アパートが増えて若い世帯も増えているけど、近所付き合いが増えてるわけじゃない。フリマでの会話や交流をきっかけに、ワクワクした表情でつながっていく瞬間を作りたいですね」
そのためには、イベントの成功は欠かせません。石川さんは言います。「自分たちがまず楽しもうと。それを見て楽しんでもらえたら、次もきっと足を運んでくれると思います」

9・10月 京丹後市ふるさと納税 ～ ふるさと納税のさらなる広がりへ～ 推進月間を実施中です!

京丹後ならではのまちづくりや自主財源の確保、地場産業の振興などに大きな役割を果たすふるさと納税ですが、大きな魅力がもう1つ! 返礼品をきっかけに全国の人と「このまちを応援したい」と思っていただけ継続的な関係性の構築ができることです。

全国の寄附者から
応援の声
をいただいています!

子どもの為に
お使い下さい。応
援しております。
(栃木県)

地域活性化
応援しています。
(愛知県)

また訪れたい
街です。
(愛知県)

素敵な街に
なりますよう
に! (沖縄県)

綺麗な海の素
敵な市のまま
でいて欲しい。
(愛知県)

子どもたちとそ
のご家族が暮ら
しやすい京丹後
市に! (兵庫県)

知人が住む街で
す!応援してます!
(大阪府)

元気なまちづく
りを応援してい
ます。
(広島県)

綺麗な海を
残して下さい。
(兵庫県)

いつまでも自然
豊かな京丹後
であるように頑
張ってください。
(神奈川県)

同じ砂丘仲間です!
応援しています! (鳥取県)

先日旅行にいて
ファンになりまし
た!! (大阪府)

長寿の郷と聞いてい
ます。いつか訪れて
みたいです。(東京都)

ふるさと納税を
通して応援させ
ていただきます。
(東京都)

とにかく応援して
います。(京都府)

ふるさとの発展を
願っています。(大阪府)

来年移住します。
(京都府)

ぜひご家族や友人にも発信し
て、一緒にふるさと納税を
さらに広げてまいりましょう!

京丹後市ふるさと納税
Instagram ▶
旬の産品や風景などを
発信中。ぜひシェアして
ください (#^^#)

※ R7.4 以降の応援の声を抜粋

二地域居住・ふるさと住民創出プロジェクトを展開!

本市では、ふるさと納税などをきっかけに「京丹後ファン」を育み、関係人口の拡大や地域づくりの担い手の創出を目指す「二地域居住・ふるさと住民創出プロジェクト」を展開しています。京丹後を訪れ、地域と関わる「ふるさと住民※1」を増やして、二地域居住など継続的に地域と関わる人の創出につなげていきます。ぜひご家族や友人にも発信して、京丹後ファンと一緒に増やしていきましょう!

特設サイト

未来のふるさと住民2026 ▼

ふるさと住民登録制度や二地域居住など、関係人口の創出・拡大を進めるため、楽天グループ株式会社を特定居住支援法人※2に指定し、特設サイト「未来のふるさと住民2026」で京丹後との関わりをきっかけを作ります。

詳細はコチラ



特設サイトでは何ができるの?

- ▶ ふるさと住民への自動登録 (令和9年3月以降)
- ▶ 京丹後市の情報をチェック (メルマガ)
- ▶ 京丹後市のふるさと納税返礼品を紹介
- ▶ 条件達成で楽天ポイント をゲット (キャンペーン特典)



▲ 東京駅前で街頭PR

8月25日、東京駅前にて、中山市長と職員がチラシを手に二地域居住やふるさと納税による京丹後市への応援を呼びかけました。関心を寄せていただくとともに、「頑張ってください」など温かい励ましをいただきました。

※1 京丹後を訪れたり、地域と関わったりしながら、継続的に地域を応援する人

※2 二地域居住者の受け入れや地域との交流を支援し、二地域居住の促進に取り組む法人

☎ ふるさと応援推進課 TEL 0772-69-1100

