

# 広報 京丹後 おしらせ版

令和6年3月8日号 No.396

## 案内



### 京丹後市企業ガイドブック 2024を発行

市内企業への就職を促進するため、高校・大学などの新規卒業業者や一般求職者、UIJ ターン希望者を対象に、市内企業のPRや採用情報などを掲載した冊子を発行しました。

**他** 市民局、ハローワーク峰山、協議会 **HP** などに設置しています



**問** 市地域雇用促進協議会事務局  
(Tel 0772-69-0440)

### 京都府最低賃金

#### 【京都府最低賃金】

1,008円(令和5年10月6日発効)

#### 【京都府特定(産業別)最低賃金】

電気機械器具製造業	1,025円
輸送用機械器具製造業	1,028円
金属製品製造業	1,008円
はん用・生産用・業務用機械器具製造業	
各種商品小売業	
自動車(新車)小売業	

**問** 京都労働局 労働基準部賃金室  
(Tel 075-241-3215)

#### 【記号の意味】

**時**=日時 **所**=場所 **対**=対象 **定**=定員 **料**=料金  
**持**=持参物 **受**=受け付け **他**=その他 **問**=問い合わせ  
**窓**=窓口 **〒**=郵送 **TEL**=電話 **FAX**=ファクシミリ  
**HP**=ホームページ **✉**=Eメール

#### 【注意】

- ▶ 料金表示のないものは無料、受付表示のないものは申込不要です。
- ▶ 講座や催しなどに参加する際は、マスク着用など感染対策をお願いします。

### 戸籍証明書広域交付がはじまりました！

- ▶ 本籍地が遠くにある方でも、最寄りの市区町村の窓口に請求できます。
- ▶ ほしい戸籍の本籍地が全国各地にあっても、1か所の市区町村の窓口にまとめて請求できます。

#### 【注意】

- ▶ 窓口で請求する必要があります。  
郵送や代理人による請求はできません。
- ▶ 窓口で顔写真付きの身分証明書(運転免許証、マイナンバーカードなど)の提示が必要です。

**問** 市民課 (Tel 0772-69-0210)



### ためよう♪使おう♪チャージしよう♪お買い物は京丹後市内で！ 京丹後デジタルポイント 利用期限のお知らせ

期限を過ぎるとポイントは失効しますので、お早めにご利用ください。

**【買物支援ポイント】** 世帯人数×1,000ポイント

利用期限：3月17日(日)

**【チャージ金額の10%ポイントバック】**

ポイントバック分の利用期限：3月31日(日)

《継続中のキャンペーンについて》

**【Super Thursday (スーパーサースデー)】**

実施日にお買い物をすると追加でポイントが付与されます。

実施日：3月28日(木) ※追加ポイントは翌日付与

**【毎月10名に1,000ポイント当たる】**

チャージしたお金で月に1万円以上お買い物された方が抽選対象。3月分までのお買い物が対象です。

**他** 詳細は京丹後デジタルポイント公式 **HP** をご覧ください。



デジタルポイントはアプリを登録すればどなたでもご利用いただけます。残高や利用履歴の確認、現金チャージができてとても便利です。  
※スマホが無い方にはカードを発行(市民限定)

Android OS



iPhone (iOS)



※ダウンロード後、カードをお持ちの方は、カード裏面のQRコードを読み取ってアプリと連携してください

**問** 京丹後デジタルポイント運営協議会 (Tel 0772-69-0440)

119番通報は「京丹後市」から伝えてください。

案内

補助金・助成金など

募集

講座・催し

子育て

健康と福祉

## 国民健康保険税の軽減

**対** 離職の翌日から翌年度末までの期間に、次のいずれかの失業等給付を受ける方

▶雇用保険の特定受給資格者(倒産・解雇などによる離職)※雇用保険受給資格者証の離職理由コードが11.12.21.22.31.32の方

▶雇用保険の特定理由離職者(雇い止めなどによる離職)※雇用保険受給資格者証の離職理由コードが23.33.34の方

### 【対象期間】

▶平成30年3月31日～平成31年3月30日に離職した方は平成31年度のみ

▶平成31年3月31日以降に離職した方は離職の翌日から翌年度末までの期間

※雇用保険特例受給資格者証、雇用保険高齢受給資格者証をお持ちの方は軽減の対象外です。

**特** 特例対象被保険者

等申出書(窓、市民局(峰山を除く)に設置)、雇用保険受給資格者証



**受** 窓、市民局(峰山を除く)

**他** 詳細はHPをご覧ください

**問** 税務課 (Tel 0772-69-0180)

## 市制20周年記念 「NHKのどじまん」公開放送決定

出場・観覧の応募方法などの詳細は、3月中旬頃にNHK京都HPなどで公開予定です。



**時** 6月9日(日)※6月8日(土)に予選会

**所** 丹後文化会館

**対** 中学生以上のアマチュアの方

**問** 生涯学習課 (Tel 0772-69-0630)  
丹後文化会館 (Tel 0772-62-5200)

## 鉄道・バスダイヤの改正

京都丹後鉄道では3月16日から、丹海バスでは4月1日からダイヤを改正します。丹海バスの一部路線では、始発と終発の時間が変更となっています。詳細は各社のHPをご覧ください

(京都丹後鉄道 HP) (丹海バス HP)



**問** 京都丹後鉄道 (Tel 0772-25-2323)  
丹後海陸交通株式会社 (Tel 0772-42-0321)

## 4月21日 投・開票 市長・市議会議員一般選挙

市長選挙・市議会議員選挙は、4月14日(日)に選挙期日の告示を行い、4月21日(日)が投票日となる予定です。

### 【開票】

▶日時:4月21日(日)21時30分～(予定)

▶場所:峰山中学校体育館

### 【期日前投票】

▶投票期間:4月15日(月)～20日(土)

▶投票時間:8時30分～20時

▶投票場所:市民局のある庁舎の期日前投票所

▶持参するもの:投票所入場券※紛失または忘れても投票できます。

### 【不在者投票】

▶投票期間:4月15日(月)～20日(土)

※投票用紙の請求は期間前も可能です。

### 【郵便による不在者投票】

身体障害者手帳、戦傷病者手帳などの交付を受けている方で、介護保険の被保険者証の要介護状態区分が要介護5の方または一定の障害がある方は、郵送で投票用紙を受け取り、自宅などで郵送等により投票することができます。また自ら投票用紙へ記入をすることができない方は代理投票ができます。

▶投票用紙の請求に必要な郵便等投票証明書の交付手続きが必要です

**他** ▶候補者の氏名、経歴、政見などについては、投票日の2日前までに各世帯に配付する選挙公報またはHPに掲載する予定

▶投票所および投票時間は、次回の広報京丹後おしらせ版およびHPでお知らせ

**問** 市選挙管理委員会 (Tel 0772-69-0140)

## 転出届の手続きはマイナポータルから

マイナンバーカード所有の方は、マイナポータルからオンラインで転出の届出が可能です。また、スマートフォン用電子証明書搭載サービスに対応した端末をお持ちの方は、スマートフォンのみで手続きが可能です。詳しくはHPをご覧ください。

マイナポータル  
「引越し手続きについて」



デジタル庁政策ページ  
「スマホ用電子証明書搭載サービス」



**問** 市民課 (Tel 0772-69-0210)

## 4月1日(月)は、国民健康保険税(10期)の納期限です。

納期を過ぎると督促状を送付することがありますので、納期限までに納付してください。※口座振替のほか、PayPay、LINEPay・d払い・auPAYでも納付できます。

**問** 税務課 (Tel 0772-69-0180)



防火水槽や消火栓の付近への駐車はやめましょう！

## 1月公共工事発注状況

工事名	工事場所	受注業者	契約金額(円)	工期
普通河川寺谷川河川維持工事	久美浜町佐野	(株)吉村建設	4,921,400	R6.3.29
豊栄山村広場防球ネット改修工事	丹後町大山	(株)吉榮工務店	4,207,500	R6.3.29
(5 災 3504 号) 普通河川二俣川河川災害復旧工事	久美浜町二俣	山崎工業(株)	6,464,700	R6.3.29
(5 災 3505 号) 市道生野内仲禅寺線道路災害復旧工事	網野町仲禅寺	(株)大建	5,240,400	R6.3.29
栃谷地区配水管布設替工事	久美浜町栃谷	(株)西隆	4,464,900	R6.3.29

他 窓、HP でもご覧いただけます  
 問 入札契約課 (Tel 0772-69-0170)

### 毎月15日は京丹後市防犯の日

インターネットで偽のセキュリティ警告などを表示して金銭を騙し取ろうとするサポート詐欺にご注意ください。PC やスマホに警告画面が出ても、表示された連絡先に電話しないでください。

問 市民課 (Tel 0772-69-0210)

### 蔵書点検のため 臨時休館します

蔵書点検のため次のとおり臨時休館します。貸出期限を過ぎた本をお持ちの方は至急返却してください。

図書館(室)名	休館期間
あみの図書館	4月 8日(月)～10日(水)
弥栄・丹後図書室	4月10日(水)～11日(木)
峰山図書館	4月15日(月)～17日(水)
大宮・久美浜図書室	4月17日(水)～18日(木)

※休館期間中の図書の返却は、返却ポストをご利用ください。

問 峰山図書館 (Tel 0772-62-5101)

### 峰山グリーンセンターへの 直接持ち込みについて

施設開設直後の午前9時ごろは、施設内が混雑し、長時間お待ちいただくことが予想されます。混雑解消のため開設直後の持ち込みを避けていただくとともに、家庭ごみは地域のごみステーションをご利用ください。

問 生活環境課 (Tel 0772-69-0240)

### 3月10日から4月7日は 山火事予防運動

春先は空気が乾燥し強い風が吹くため、たき火や草焼きから山火事が発生する危険性が高くなります。乾燥、強風注意報が発表されたら、たき火や草焼きは控えて火の取り扱いには十分注意してください。

問 消防本部予防課 (Tel 0772-62-5119)



### ご家族分の税務証明の代理申請 にも委任状が必要になります

4月1日より、同一世帯の親族分の税務証明を代理で申請される場合、委任状の添付が必要になります。ご理解いただくとともに、税務証明を代理で申請される場合は、予め委任状をご準備いただきますようお願いいたします。

問 税務課 (Tel 0772-69-0180)

### 市長・市議会議員一般選挙 候補者情報の音声版をお届けします

受 3月29日(金)までに申込書(市民局に設置)に必要な事項を記入の上、最寄りの市民局へ提出してください。

問 選挙管理委員会 (Tel 0772-69-0140)

## 補助金 ・助成金 など



### 大学生などを対象とする 医療費補助金

大学生などが医療機関で受診した際の医療費の自己負担額の一部を補助します。詳細はHPをご覧ください。



対 次の全ての条件を満たす大学生などを扶養する市に住民登録がある保護者

▶令和5年度に19歳から22歳になる方 ▶大学や専門学校など市が認める教育施設に在学している方 ▶福祉医療(母子・父子家庭医療、障害者医療)、生活保護、子育て支援医療の適用を受けていない方 ▶婚姻していない方(事実婚を含む)

#### 【補助金額】

大学生などの受診に係る1カ月1医療機関(入院・外来別、保険調剤薬局分含む)ごとに200円を超えた自己負担分

#### 【補助対象期間】

令和5年2月～令和6年3月の診療分

受 ▶5月31日(金)まで(令和6年1月診療以前分は2月末まで受付を終了しました)

持 学生証または在学証明書(写し可)、大学生などの被保険者証(写し可)、領収書の原本

問 保険事業課 (Tel 0772-69-0220)

案内

補助金・助成金など

募集

講座・催し

子育て

健康と福祉

## エネルギー価格高騰対策 支援給付金

原油価格高騰により経営状況が厳しい市内事業者、農林漁業者などの負担軽減と経営の安定を図るため給付金を支給します。

**対** ▶市内に事務所、店舗、工場その他の事業所を有し事業活動を行う個人、法人▶市内で農業、林業、漁業を営む個人、法人

### 【対象事業】

▶事業所光熱費対策事業

▶運輸車両等燃料費対策事業

**持** 申込書 (窓、市民局、HPに設置)

**受** 3月15日(金)まで

**他** 詳細はHPをご覧ください

**問** 商工振興課 (Tel 0772-69-0440)



## 介護福祉士養成奨学金

介護福祉士の養成施設(大学・専門学校等)に入学予定または在学中の方で、卒業後、市内の福祉施設で介護福祉士として業務に従事する意思のある方に、奨学金を貸与します。卒業・資格取得後、直ちに就職し、引き続き3年間市内の福祉施設に勤務された場合は返還を免除します。

**【貸与額】** 月額5万円以内(年額60万円以内)

**【貸与期間】** 養成施設に在学する期間(最大2年間)

**問** 長寿福祉課 (Tel 0772-69-0330)

## 令和6年能登半島地震に伴う 雇用調整助成金の特例措置

能登半島地震に伴う経済上の理由で事業活動を縮小した事業主を対象に雇用調整助成金の特例措置を実施しています。

**対** 令和6年1月1日～6月30日の間に開始した休業、教育訓練または出向が対象

**問** 雇用調整助成金コールセンター (Tel 0120-60-3999)



## ひとり親家庭の方の 資格取得を支援します

### 【①自立支援教育訓練給付金】

雇用保険制度の教育訓練給付指定講座の受講費の一部を支給

### 【②高等職業訓練促進給付金】

看護師、准看護師、介護福祉士、保育士など、対象となる資格を取得するために養成機関で1年以上のカリキュラムを修業し、資格取得が見込まれる場合に一定の給付金を支給

### 【③高等職業訓練促進資金貸付】

②対象となる方が、養成機関へ入学する準備金、また資格取得後の就職準備金を貸し付け

### 【④高等学校卒業程度認定試験合格支援事業】

認定試験合格を目指すための受講費、また受講修了後2年以内に試験合格した場合、受講費の一部を支給

**対** 市内在住のひとり親家庭の親 ※④のみ親と20歳未満のこどもが対象

**他** 諸要件があるため、各講座受講前に窓へ申請が必要

**問** 生活福祉課 (Tel 0772-69-0310)

2月9日号4頁掲載の「ひとり親家庭の方の資格取得を支援します。」の記事内、**対**の項目の内容に誤りがありましたので、改めて全文を掲載します。

## 技能修得資金第一次申請

経済的な理由により技能修得が困難な世帯のお子さんが、施設で技能習得に必要な経費を支給します。(毎年申請が必要)

**受** 3月15日(金)までに丹後保健所に申請書(丹後保健所に設置)、令和5年中の世帯収入がわかるものを提出

**他** 対象者などの条件はHPをご確認ください

**問** 丹後保健所 (Tel 0772-62-4302)

## 機械金属業物価高騰対策 支援給付金

市内の機械金属、プラスチック製品製造事業者が、製造工程で必要となる工具類などを購入した費用に対し給付金を支給します。

**【補助率】** 2/3以内

**【上限】** 50万円/1事業者

**対** 市内に住所を有する個人または事業所を有する法人

**要** 1事業者につき給付金の申請は1回限り

**持** 申込書類(窓、市民局、HPに設置)

**受** 3月15日(金)まで

**他** ▶市税(延滞金、督促手数料を含む)を滞納している方は支給を受けることができません。▶対象者や対象経費など、詳細はHPをご覧ください。

**問** 商工振興課 (Tel 0772-69-0440)



## 募集



## 海上保安官募集

受付期間および第1次試験日は次のとおりです。

### 【海上保安学校(特別)】

▶受付(インターネット):2月22日(木)～3月11日(月)

▶第1次試験:5月12日(日)

### 【海上保安官(大卒程度)】

▶受付(インターネット):2月22日(木)～3月25日(月)

▶第1次試験:5月26日(日)

**他** ▶第1次試験は舞鶴市ほかで実施▶詳細は第八管区海上保安本部

HPをご覧ください

**問** 宮津海上保安署 (Tel 0772-22-0118)



## 自衛官等募集

募集種目	年齢資格等	受付期間	試験日
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満の方	常時受付 ※詳細は、地域事務所にお問い合わせ	受付時にお知らせ
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満の方	3/1(金)~5/7(火)	1次:5/17(金)~5/26(日) 2次:6/15(土)~6/30(日)
予備自衛官補	<b>【一般】</b> 18歳以上 52歳未満の方 <b>【技能】</b> 18歳以上で国家免許資格等を有する方(資格により年齢上限は53歳未満~55歳未満)	①1/22(月)~4/11(木) ②6/1(土)~9/19(木)	①4/6(土)~4/21(日) ②9/21(土)~10/7(月) ※いずれか1日が指定されます
一般幹部候補生(陸・海・空) 1次試験	<b>【大卒程度試験】</b> 22歳以上 26歳未満の方 <b>【院卒者試験】</b> 20歳以上 28歳未満の方	3/1(金)~4/12(金)	1次:4/20(土)・4/21(日) (4/21(日)は海・空飛行要員のみ) 2次:5/24(金)~5/30(木) 3次(海・空飛行要員のみ) (海):6/20(木)~6/24(月) (空):7/13(土)~8/1(木)
キャリア採用幹部	大卒以上の者で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある方	①3/1(金)~5/17(金) ②(陸・空キャリア採用幹部) 8/1(木)~10/11(金)	①(陸):6/10(月) (海):6/17(月) (空):6/17(月)~6/19(水) ②(陸):11/1(金) (空):10/30(水)~11/1(金)
技術曹	20歳以上の者で国家免許資格取得者等	①3/1(金)~5/17(金) ②(技術空曹) 9/20(金)~11/15(金)	①(陸):6/7(金) (海):6/14(金) (空):6/12(水)~6/14(金) ②(空):12/4(水)~12/6(金)

※募集種目や試験日程並びに自衛隊の説明を希望される方は、お気軽にお問合せください。

☎ 自衛隊京都地方協力本部 京丹後地域事務所 (Tel 0772-64-2498)

## 登録統計調査員を募集

統計調査の調査員の登録を随時募集しています。

### 【統計調査員の資格要件】

- ▶ 20歳以上の方
- ▶ 秘密の保護に関して信頼のおける方
- ▶ 税務・警察・選挙に直接関係のない方
- ▶ 暴力団員その他反社会勢力に該当しない方

☎ 総務課 (Tel 0772-69-0140)

## 「議会だより」表紙写真を募集

市の魅力を紹介できる時節(5月発行)に合った写真を募集します。

☎ 市内の方ならどなたでも応募可能※1人1点限り

☎ 3月29日(金)までに写真・データを持参または郵送※当日消印有効



※住所、氏名、電話番号、撮影場所、年月日を明記してください

☎ 議会事務局 (Tel 0772-69-0010)

## エアロビクスサークル 受講生募集

### 【にこにこエアロ】

時 4月5日~9月末の毎週金曜日(全20回)9時~11時30分(予定)

所 丹波体育館など

定 30人

料 8,000円(別途ボール代実費)

### 【フローラ】

時 4月5日~9月末の毎週金曜日(全22回)19時15分~21時15分

所 峰山地域公民館など

定 30人

料 9,000円(別途ボール代実費)

### 【共通事項】

対 市内在住・在勤の成人の方

受 3月19日(火)までにはがき(郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、希望コースを記入)で申し込み

※1人1通で当日消印有効

他 定員を超えた場合は抽選

☎ 京丹後市峰山町杉谷1030番地 峰山地域公民館 (Tel 0772-69-0661)

## 講座・催し



## 網野銚子山古墳 中間報告会

国史跡・網野銚子山古墳の整備中の姿を現地で説明します。

時 3月30日(土) 13時30分~

所 網野銚子山古墳(集合:JA京都網野支店)

他 ▶車の方はJA京都網野支店駐車場をご利用ください▶滑りにくい靴でお越しください

☎ 文化財保存活用課 (Tel 0772-69-0640)

空気が乾燥し風が強い日は、屋外での火の取り扱いは控えましょう！

## 丹後地域職業訓練センター職業訓練講座(夜間)

	講座名	実施期間(回数)	受講料	開催場所
①	第二種電気工事士受験講座 (上期学科試験対策)	4/4(木)~5/21(火) (14回)	12,000円 (別途教材費要)	丹後勤労者 福祉会館
②	ゆっくり・丁寧コンピュータ 入門講座 Aコース	4/5(金)~5/10(金) (9回)	7,000円	
③	アクセス基礎講座	4/10(水)~6/12(水) (9回)	11,000円 (別途教材費要)	

**時** ①火・木曜②火・金曜③水曜①②③18時30分~21時30分

**定** ①②③15人

**受** 開講日の2週間前までに申込書に受講料を添えて窓へ提出

**他** この講座は京丹後市職業能力向上支援補助金の交付対象講座です。  
詳細は商工振興課(Tel 0772-69-0440)へお問い合わせください。

**問** 職業訓練法人丹後地域職業訓練協会(Tel 0772-68-0365)

## 和い輪い楽習館

①	3/14(木)	エコクラフトかご作り教室
②	21(木)	エコクラフトかご作り教室
③	22(金)	絵手紙教室
④	28(木)	エコクラフトかご作り教室
⑤	4/ 4(木)	リズム体操 (サザエさん体操等)
⑥		エコクラフトかご作り教室
⑦	10(水)	オカリナに合わせて 童謡、唱歌を歌おう
⑧	11(木)	エコクラフトかご作り教室
⑨	12(金)	絵手紙教室

※①②③④⑥⑦⑧⑨9時30分~、⑤13時30分~(いずれも2時間程度)

**所** 織物センター

**対** どなたでも参加可

**料** 400円 ※材料費は別途必要

**持** 要問い合わせ

**受** 窓にて事前申し込み

### 【入会説明会】

シルバー人材センターでは、健康で働く意欲のあるおむね60歳以上の方の入会を募集しており、入会説明会を随時実施しています。詳細はHP

をご覧ください。

**問** 京丹後市シルバー人材センター(Tel 0772-65-0052)  
久美浜連絡事務所(Tel 0772-82-1920)



## 認知症講演会 「認知症世界の歩き方」

**時** 3月24日(日)14時~(受付13時30分)

**所** アグリセンター大宮

**定** 250人

**受** 3月13日(水)まで

**問** 長寿福祉課

(Tel 0772-69-0330)



## 天女の里のさくら祭り

手打ちそば・手作りこんにやくの販売、ぜんざいの振る舞いを行います。

**時** 4月14日(日)10時~15時

**所** 天女の里交流施設

**問** 天女の里交流施設

(Tel 0772-62-7720)

## 久美浜児童合唱団 「第20回スプリングコンサート」

**時** 3月20日(水)13時30分~

**所** 久美浜公会堂

**問** 久美浜児童合唱団 代表：八講  
(Tel 090-5151-9557)

## 御室流華道展

御室流華道の展示・体験を行います。

**時** 3月16日(土)、17日(日)10時~16時

**所** 大宮ふれあい工房

**問** 御室流華道京丹後支部

(Tel 0772-65-3363)



## シルバー朝市

**時** 4月6日(土)~(毎週土曜9時~10時)

**所** 峰山総合福祉センター

**問** 京丹後市シルバー人材センター

(Tel 0772-65-0052)

## 小牧勝則氏講演会および バレーボール教室

バレーボール元日本代表の小牧勝則氏の講演会を行います。

**時** 3月16日(土)13時30分~(受付13時)

**所** アグリセンター大宮

**定** 100人

**他** 講演会終了後に大宮社会体育館で、小中学生対象のバレーボール教室を行います

**問** 京丹後市スポーツ協会

(Tel 0772-66-3900)



病院受診の際はマイナ保険証をご利用ください 

# 子育て



## 発達支援相談室

お子さんの発達についての不安や悩みを専門職がお伺いし、必要な手立てについて一緒に考えます。



**所** さつき園

**対** 概ね 20 歳未満の方

**受** 事前予約が必要(LINEもしくは☑)

**他** 日程、予約方法など詳細はチラシをご覧ください

**問** 障害者福祉課 (Tel 0772-69-0320)

## 交通遺児奨学金

府内に居住し、交通事故により親などを亡くされた方を対象に交通遺児奨学金等支給事業を実施しています。

**対** 府内に居住し、交通事故により親などを亡くされた乳幼児、小学生、中学生、高校生



**問** 丹後広域振興局 (Tel 0772-62-4301)

## 子育て支援医療費受給者証 (新中学生) の交付

現在、白色受給者証をお持ちの方で今年 3 月に小学校を卒業する方の保護者に、3 月下旬に新しいさくら色の受給者証をお送りします。

**対** 3 月に小学校を卒業する方

**他** ▶ さくら色受給者証 (入院外用) は 4 月 1 日から使用可能 ▶ 中学生からは白色とさくら色の受給者証 2 枚を持つこととなります ▶ さくら色受給者証の交付による自己負担額の変更はなし

**問** 保険事業課 (Tel 0772-69-0220)

# 健康と福祉



## 国民健康保険被保険者証の有効期限は3月31日まで

現在お持ちの国民健康保険被保険者証の有効期限は3月31日です。4月1日から有効な保険証を3月中旬に簡易書留郵便にて世帯主宛にお届けします。対象の方は手続きが必要です。詳細はHPをご覧ください。

**対** ▶ 4月以降に学生になり交付希望の方 (転出の方)

▶ すでに学生用の被保険者証を交付され、4月以降も学生の方

▶ 就職 (社会保険等) に加入した方

▶ 退職 (社会保険等を脱退) した方

▶ 国民健康保険に加入中で転出・住所変更などがある方

**受** 窓、市民局 (峰山を除く)

**問** 保険事業課 (Tel 0772-69-0220)

## 視覚相談会

**時** 3月18日 (月) 11時~15時30分

**所** 宮津阪急ビル (3F)

**対** 中途失明された方や視力・視野が悪化され、過去5年以内に身体障害者手帳を取得された方など

**他** 個別相談は予約制

**問** 京都府家庭支援総合センター (Tel 075-531-9608)



## 令和6年度から成人用肺炎球菌の定期接種対象者が変わります

これまで定期接種対象の年度に成人用肺炎球菌予防接種を受けなかった場合、5年後に再度定期接種の対象となっていました。令和6年度以降は65歳の間に接種を受けなければ、今後定期接種の対象者にはなりません。

令和5年度の定期接種対象者で接種を希望する方は、3月31日までに必ず接種を受けてください。※ただし過去に23価成人用肺炎球菌ワクチンを受けたことがない方に限る

### 【対象者変更による注意事項】

75歳以上の後期高齢者医療制度被保険者の方は3月31日まで無料で接種できますが、4月以降は2,000円の自己負担が発生します。ご注意ください。



**他** 詳細HPをご確認ください

**問** 健康推進課 (Tel 0772-69-0350)

## 健康・栄養相談日 ~3月は女性の健康週間です~

保健師、管理栄養士が健康づくりのコツや健診結果、食に関する正しい知識や実践方法などをアドバイスします。今月は女性健康週間の取り組みとして、手首 (橈骨) での「骨密度測定」も実施します。

**時** 3月25日 (月) 9時30分~11時

**所** 峰山総合福祉センター

**受** 3月21日 (木) まで

**他** 骨密度測定についても必ず事前に申し込んでください

**問** 健康推進課 (Tel 0772-69-0350)

## 献血カレンダー

日にち	受付時間	場所
3/15 (金)	9:30~11:30 / 12:45~15:30	京都府峰山総合庁舎
17 (日)	9:30~11:30 / 12:45~15:30	ショッピングセンターマイン
25 (月)	10:00~11:30	久美浜庁舎

**問** 健康推進課 (Tel 0772-69-0350)

案内

補助金・助成金など

募集

講座・催し

子育て

健康と福祉

## 高齢者介護相談窓口一覧

地域包括支援センター (Tel 0772-69-0330)  
 在宅介護支援センターはごろも苑 (Tel 0772-62-1182)  
 おおみや苑在宅介護支援センター (Tel 0772-68-1530)  
 丹後園在宅介護支援センター (Tel 0772-74-0174)  
 介護ステーションふるさと (Tel 0772-79-3399)  
 いちがお園在宅介護支援センター (Tel 0772-75-2496)  
 弥栄はごろも苑 (Tel 0772-65-0131)  
 居宅介護支援事業所満寿園 (Tel 0772-65-3300)  
 久美浜苑くまの里久美浜居宅介護支援事業所「介護よろず相談所」 (Tel 0772-82-1108)  
 太陽福祉会海山園 (Tel 0772-83-2111)

### 「こころが苦しい」「生きるのがつらい」と感じたら

1人で悩まず相談してください。秘密は厳守されます。

【電話相談】

#いのちSOS  
 ☎0120-061-338



【LINE相談】

生きづらびっと



## 防ごう！高齢者虐待

高齢者虐待は、高齢者の「人としての尊厳」を傷つける行為です。介護疲れや責任の重さから、気付かないうちに虐待につながっている場合があります。

### 【見守りや声かけで虐待防止】

高齢者や介護する方々が孤立しないよう地域の見守りや声かけ、仲間づくりが虐待の予防につながります。また、早期に発見し、第三者が介入することで、虐待の深刻化を防ぐことができます。ご近所で気になる高齢者や介護する方がいたら、相談窓口にご連絡ください。

☎ 地域包括支援センター  
 (Tel 0772-69-0330)  
 地域包括支援センターあみの  
 (Tel 0772-69-0343)

## 虐待かも、と思ったら <sup>いち はやく</sup> 189番へ ~子どもたちや子育てに悩む保護者のSOSの声をいちやくキャッチ!~

189番にかけると、お近くの児童相談所の専門家が対応いたします。  
 連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。  
 ☎ 子ども未来課 (Tel 0772-69-0340)



休日応急診療  
 当番医

3/10(日)	丹後ふるさと病院 (Tel 0772-72-5055)
17(日)	久美浜病院 (Tel 0772-82-1500)
20(水・祝)	弥栄病院 (Tel 0772-65-2003)
24(日)	丹後ふるさと病院 (Tel 0772-72-5055)
31(日)	久美浜病院 (Tel 0772-82-1500)
4/ 7(日)	弥栄病院 (Tel 0772-65-2003)
14(日)	丹後ふるさと病院 (Tel 0772-72-5055)
21(日)	弥栄病院 (Tel 0772-65-2003)
28(日)	丹後ふるさと病院 (Tel 0772-72-5055)
29(月・祝)	久美浜病院 (Tel 0772-82-1500)

【診療時間】 9時~12時、14時~17時  
 【診療科目】 内科

※発熱症状がある場合は、あらかじめ当番医へ ☎  
 ※小児科受診は、あらかじめ当番医へ ☎  
 ※市内の救急病院は丹後中央病院、  
 弥栄病院、久美浜病院





# 各種相談窓口

※原則無料。秘密は厳守します。

相談窓口・相談会	日時	場所	内容など	予約	申込・問い合わせ先
癒しのカフェ 通仙亭	3/14(木) 10:00~16:00	喫茶去 通仙亭	悩みのある方が、ゆったり過ごせて気軽に悩みを話せる居場所	不要	癒しのカフェ通仙亭運営委員会 (TEL0772-83-0139) 健康推進課(TEL0772-69-0350)
	4/ 3(水) 10:00~14:00	まちまち案内所			健康推進課 (TEL0772-69-0350)
臨床心理士による 教育相談	3/22(金) 13:00~17:00 29(金) 13:00~17:00	大宮庁舎	子どもの発達や不登校等の相談	事前	学校教育課 (TEL0772-69-0620)
こころの健康相談	3/25(月) 9:00~17:00	峰山総合福祉センター	保健師・臨床心理士がこころの悩みをお聞きます	事前	健康推進課 (TEL0772-69-0350)
ひきこもり出張相談	第2木曜日 14:00~17:00	久美浜庁舎	ひきこもりがちな状態にある方やご家族、関係する方々の相談窓口(1人50分)	事前	企業組合労協センター 事業団「ひととわ」 (TEL080-2507-9010)
ひきこもり相談	平日 9:00~18:00 (出張相談日と水曜午後除く)	企業組合労協センター 事業団「ひととわ」			
寄り添い支援総合 サポートセンター	月~金 9:00~17:00 (閉庁日を除く)	峰山総合福祉センター 敷地内西側建物	ワンストップで日常の悩みや仕事などに関する相談や支援を行います。	不要	相談電話(☎0120-125-294) 寄り添い支援総合サポートセンター (TEL0772-62-0032)
就職個別相談	3/21(木) 10:00~16:00	峰山総合福祉センター	就職活動の相談にマンツーマンで応じます(1人50分)	事前	北京都ジョブパーク (TEL0773-22-3815) 商工振興課(TEL0772-69-0440)
看護職就業相談会	4/ 4(木) 13:30~15:00	ハローワーク峰山	復職・転職に関する相談、情報提供、再就業のための研修情報の提供	不要	公益社団法人京都府看護協会 京都府北部看護職支援センター (TEL0772-46-9002)
若者向け就職相談	月・火・木 11:00~16:00 (閉庁日を除く)	寄り添い支援総合 サポートセンター	15歳~49歳の就職活動をしている方と家族を対象に就職をサポート(1人50分)	事前	北京都若者サポートステーション 京丹後サテライト (TEL050-3559-2804)
行政相談	3/27(水) 9:30~11:30	久美浜庁舎	国の行政施策についての苦情や意見、要望など	不要	京都府行政監視行政相談センター (TEL075-802-1100)
	4/10(水) 13:30~15:30	網野庁舎			
司法書士相談	4/ 4(木) 13:30~16:30 11(木) 15:00~17:00 25(木) 15:00~17:00	峰山地域公民館	登記、多重債務、法律相談(1人30分程度)	事前	京都司法書士会総合相談センター (TEL075-255-2566)
行政書士相談	4/ 3(水) 10:00~12:00	峰山総合福祉センター	建設業許可、農地法、相続・遺言、各種契約書作成など	不要	京都府行政書士会第1支部事務局 (TEL0772-68-0237)
年金事務所による [年金相談]	3/28(木) 10:30~15:45	峰山総合福祉センター	年金手帳など基礎年金番号が分かるものを準備	事前	舞鶴年金事務所 (TEL0773-76-5772)
近畿税理士会峰山支部 税理士相談	4/10(水) 13:00~16:00	峰山地域公民館	所得税等の税務相談(1人30分程度)	事前	峰山納税協会・関月~金曜9:00~17:00 (TEL0772-62-5458)
消費生活相談	月~金 9:00~17:00 (閉庁日を除く)	消費生活センター (寄り添い支援総合サポートセンター内)	契約やクーリング・オフの方法など、消費生活に関する相談	不要	京丹後市消費生活センター (TEL0772-62-6768) 消費者ホットライン(TEL188)
女性相談・面談	4/17(水) 13:15~16:05	予約時にお伝えします	フェミニストカウンセラーが女性の悩みに答えます	事前	市民課 (TEL0772-69-0210)
成年後見サポート センター	月~金 8:30~17:15 (閉庁日を除く)	峰山総合福祉センター	成年後見制度などの権利擁護支援に関する相談や支援	不要	長寿福祉課(TEL0772-69-0330) 障害者福祉課(TEL0772-69-0320)
人権擁護委員による 人権相談	毎週木曜 9:00~16:00	京都地方法務局京丹後支局	差別、いやがらせなどの相談に対応	不要	京都地方法務局京丹後支局 (TEL0772-62-0365)
ヤングケアラー相談	月~金 8:30~17:15 (閉庁日を除く)	大宮庁舎	ヤングケアラー・コーディネーターが子ども・保護者の相談に応じます	事前	子ども未来課 (TEL 0772-69-0340)
家庭子ども相談室	月~金 8:30~17:15 (閉庁日を除く)	大宮庁舎	妊娠・出産・子育て・家庭に関する相談。電話、来訪、訪問など希望に応じます	事前	子ども未来課(TEL0772-69-0340)
子育て世代包括支援センターはぐはぐ		峰山総合福祉センター			子育て世代包括支援センターはぐはぐ (TEL0772-69-0370)
いじめ相談専用 ダイヤル	365日・24時間受付	—	指導主事と臨床心理士が相談に応じます	不要	市いじめ相談専用フリーダイヤル (☎0120-889-061) 学校教育課(TEL 0772-69-0620)

市政情報や  
ホットな地域情報を  
たっぷりお届け!



# ケーブルテレビ(ACTV京丹後局) 11チャンネル番組表

3/9~4/12

時分	3/9(土)~3/15(金)	3/16(土)~3/22(金)	3/23(土)~3/29(金)	3/30(土)~4/5(金)	4/6(土)~4/12(金)	分	時	
00	番組のご案内						00	6
15	健康体操						15	
30	京丹後おしらせ便						30	
45	文字お知らせ情報						45	
00	週間! ニュース						00	7
30	与謝野町有線テレビ制作番組 府民総体駅伝競走大会	歴史街道 アンコール ぶんか、楽しんでます!	再放送 大宮図書室「冬のおたのしみ会」	歴史街道 アンコール ぶんか、楽しんでます!	歴史街道 アンコール ぶんか、楽しんでます!	30		
45	再放送	再放送	再放送	再放送	再放送	45		
00	特集 令和5年度 京丹後市職員政策提言 プロジェクト 後半 (12月5日開催)	特集 京丹後発! ICT×地方創生甲子園 2023 (2月3日開催)	特集 京丹後市 環境(ゼロカーボン推進)講座 第2回 (2月10日開催)	特集 京丹後市 環境(ゼロカーボン推進)講座 第3回 (2月17日開催)	特集 社会科見学TV[丹後ちりめん] 特集 【番組内容未定】	00		
15	のびのび体操						15	8
30	特集 令和5年度 京丹後市教育フォーラム (1月21日開催)	特集 日米交流音楽会 (1月27日開催)	特集 第15回 らくぎMUSIC LIVE (2月18日開催)	特集 令和5年度 「新たな地域コミュニティ」 推進大会 (2月24日開催)	特集 京丹後アートフェスティバル 2023 シンポジウム (2月25日開催)	30		
45	のびのび体操						45	
00	番組のご案内						00	
15	京丹後おしらせ便						15	9
30	文字お知らせ情報						30	
45	週間! ニュース						45	
00	再放送	再放送	再放送	再放送	再放送	00		
15	令和5年度 丹後文化芸術祭 「第35回ジュニア文化祭」 (12月24日開催)	講演会 「みどりの食料システムを踏まえた 環境保全型農業・有機農業の 取り組みについて」 (12月20日開催)	令和5年度 京丹後市教育フォーラム (1月21日開催)	京丹後発! ICT×地方創生甲子園 2023 (2月3日開催)	日米交流音楽会 (1月27日開催)	15	10	
30	のびのび体操							30
45	のびのび体操							45
00	番組のご案内							00
15	京丹後おしらせ便						15	11
30	文字お知らせ情報						30	
45	週間! ニュース						45	
00	再放送	再放送	再放送	再放送	再放送	00		
15	丹後町少年少女 意見発表大会 (1月17日開催)	特集 京丹後発! ICT×地方創生甲子園 2023 (2月3日開催)	特集 京丹後市 環境(ゼロカーボン推進)講座 第2回 (2月10日開催)	特集 京丹後市 環境(ゼロカーボン推進)講座 第3回 (2月17日開催)	特集 社会科見学TV[丹後ちりめん] 特集 【番組内容未定】	15	12	
30	のびのび体操							30
45	のびのび体操							45
00	番組のご案内							00
15	京丹後おしらせ便						15	13
30	文字お知らせ情報						30	
45	週間! ニュース						45	
00	再放送	再放送	再放送	再放送	再放送	00		
15	丹後町少年少女 意見発表大会 (1月17日開催)	講演会 「みどりの食料システムを踏まえた 環境保全型農業・有機農業の 取り組みについて」 (12月20日開催)	令和5年度 京丹後市教育フォーラム (1月21日開催)	京丹後発! ICT×地方創生甲子園 2023 (2月3日開催)	日米交流音楽会 (1月27日開催)	15	14	
30	のびのび体操							30
45	のびのび体操							45
00	番組のご案内							00
15	京丹後おしらせ便						15	15
30	文字お知らせ情報						30	
45	週間! ニュース						45	
00	再放送	再放送	再放送	再放送	再放送	00		
15	丹後町少年少女 意見発表大会 (1月17日開催)	特集 京丹後発! ICT×地方創生甲子園 2023 (2月3日開催)	特集 京丹後市 環境(ゼロカーボン推進)講座 第2回 (2月10日開催)	特集 京丹後市 環境(ゼロカーボン推進)講座 第3回 (2月17日開催)	特集 社会科見学TV[丹後ちりめん] 特集 【番組内容未定】	15	16	
30	のびのび体操							30
45	のびのび体操							45
00	番組のご案内							00
15	京丹後おしらせ便						15	17
30	文字お知らせ情報						30	
45	週間! ニュース						45	
00	再放送	再放送	再放送	再放送	再放送	00		
15	丹後町少年少女 意見発表大会 (1月17日開催)	講演会 「みどりの食料システムを踏まえた 環境保全型農業・有機農業の 取り組みについて」 (12月20日開催)	令和5年度 京丹後市教育フォーラム (1月21日開催)	京丹後発! ICT×地方創生甲子園 2023 (2月3日開催)	日米交流音楽会 (1月27日開催)	15	18	
30	のびのび体操							30
45	のびのび体操							45
00	番組のご案内							00
15	京丹後おしらせ便						15	19
30	文字お知らせ情報						30	
45	週間! ニュース						45	
00	再放送	再放送	再放送	再放送	再放送	00		
15	丹後町少年少女 意見発表大会 (1月17日開催)	講演会 「みどりの食料システムを踏まえた 環境保全型農業・有機農業の 取り組みについて」 (12月20日開催)	令和5年度 京丹後市教育フォーラム (1月21日開催)	京丹後発! ICT×地方創生甲子園 2023 (2月3日開催)	日米交流音楽会 (1月27日開催)	15	20	
30	のびのび体操							30
45	のびのび体操							45
00	番組のご案内							00
15	京丹後おしらせ便						15	21
30	文字お知らせ情報						30	
45	週間! ニュース						45	
00	再放送	再放送	再放送	再放送	再放送	00		
15	アンコール ぶんか、楽しんでます! 歴史街道 京丹後おしらせ便 文字お知らせ情報	再放送 清新高校演劇 「刻の波の中で」 (1月23日開催)	アンコール ぶんか、楽しんでます! 歴史街道 京丹後おしらせ便 文字お知らせ情報	再放送 府民総体駅伝競走大会 京丹後おしらせ便 文字お知らせ情報	アンコール ぶんか、楽しんでます! 歴史街道 京丹後おしらせ便 文字お知らせ情報	15	22	
30	のびのび体操							30
45	のびのび体操							45
00	番組のご案内							00
15	京丹後おしらせ便						15	22
30	文字お知らせ情報						30	
45	週間! ニュース						45	
00	再放送「週間! ニュース」前週分						00	

※テレビの電子番組表でもご覧になれます。また、番組内容などは予告なく変更になる場合があります。

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標文です。

※d データ放送でコロナ関連のおしらせやハザードマップ、避難所情報、ごみカレンダーなどがご覧いただけます。

【ケーブルテレビの障害や料金・サービス内容に関するお問い合わせ】全関西ケーブルテレビジョン(Tel.0120-968-138)

発行 京丹後市 編集 秘書広報広聴課

〒627-8567 京丹後市峰山町杉谷889 Tel.0772-69-0110 Fax.0772-69-0901

HP <https://www.city.kyotango.lg.jp> E-mail [hishokoho@city.kyotango.lg.jp](mailto:hishokoho@city.kyotango.lg.jp)

ご利用ください 広報京丹後  
おしらせ版 **音声版**  
音声版(デジター版・一般CD)を無料でお届けしま  
す。希望する方は秘書広報広聴課へご連絡ください。