

ハロ-

# Hello 峰山

(峰山市民局：0772-69-0711)



	R4.7末	前月比	R4.6末
0歳～14歳	1,411	-4	1,415
15歳～64歳	6,482	-15	6,497
65歳～	3,873	0	3,873
合計	11,766	-19	11,785

市HP内掲載記事へ

<https://komaneckofes.com>

今年もやつてきました

こまねこまつり!



「（羽衣ステーション共催イベント）に協力します。2022年は峯山藩が成立して400年。これを記念して藩主である京極ゆかりの地を歩き、地域の歴史を学びます。（少雨決行）

イベントになっています。

● この3年間、コロナ禍で多くの活動が制限されてきましたが、こまねこまつり実行委員会のメンバーは、「コロナ禍で人と人との繋がりが少なくなっていますが、人と繋がりを持ち、励まされ支えあうのが人。こまねこまつりを通して、触れ合うことを楽しみ、元気になって欲しい」と熱く語つておられました。こまねこまつりは、参加するだけでも和むイベントです。ふらっと立ち寄ってみてはいかがですか。新たな発見や息づく歴史を感じることが出来ることでしょう。

京都産業大学生さんの協力で作成されたポスターです。

くわしくはHPをご覧ください

京都産業大学生さんの協力で作成されたポスターです。

● 峰山のまちなかエリアでは、ギャラリーに改装された空き店舗を活用し「大丹後ネコ派てん」と銘打ったアート展が17日（土）から三日間、開催されます。

● 金刀比羅神社境内では、18日（日）に「こんぴら手づくり市」が行われ、「猫」をモチーフにしたアクセサリーや雑貨などの店舗が並びます。

● 近年、関西の大学生さんとの連携も多くなっています。京都産業大学の学生さんは、陶器ねこが散歩をするアニメ動画を作成され、京都府立大学の学生さんは、来場者参加型のはぎれを使った貼り絵ワークショップ「ちりめんアートプロジェクト」を発表します。今年から参加の福知山公立大学の学生さんは、

くわしくわが町再発見・こまねこウォーク

が並びます。



こまねこ実行委員会の皆さん



ねこプロジェクトの陶器猫

# 地域おこし協力隊ニュース(NO.1)

「あなたもサウナで整ってみませんか」  
峰山町鰐留(大路)にサウナ開業！



10月オープン予定

地域おこし協力隊の足立樹律（あだちきり）隊員は昨年の9月に着任して1年になります。今回は、現在建設準備中の五箇サウナについてお知らせします。いま、世間でサウナブームが起きている事に着眼した足立隊員は、地域おこしと兼ねて、観光資源になるサウナ作りも行っています。そのサウナが、鰐留区大路にある「天女の里」から歩いて5分の古民家を改装し「五箇サウナ」として10月にオープンする予定となりました。

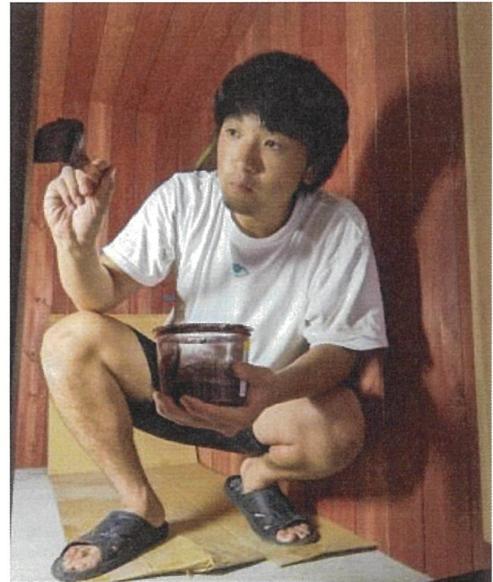
足立隊員は、「地域の人々が集まり、『ほっこりできる場・人がゆるく繋がる場』にして行きたいと考えています『お風呂に入つてさっぱりしたい』というような同じ目的の人たちが集いリラックスした雰囲気で会話をし、人と人の繋がりを感じる場所作りに日々励んでいます。良いサウナを作ることは、地域の癒しにもなり更には市外からの観光客の目を

惹く観光スポットになると思います。サウナを地方活性化の手段の一つとし、ブームで終わることが無いように、持続させていきたいと思い五箇サウナを始めました」と意義と想いを熱く語られました。

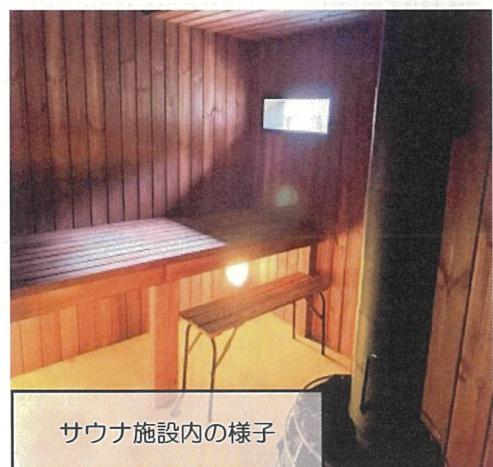
サウナの基本は、サウナ→水風呂→休憩という流れで楽しみます。この一連の流れを行い、心身ともに気持ちよくなることを「とのう（整う）」と言います。この過程で、心臓が鼓動して体中に血液が巡り気持ちよくなるのです。

五箇サウナの前には川が流れているのでご自由に入つていただくことができ、自然の景色や澄んだ空気も味わえ、とても良い気持ちになるそうです。皆さんも、とのう体験をし、心身共に疲れを癒しに来てください。

※体に負荷がかかるため、ご自身の体調を考慮して、ご利用ください。



DIYを行う足立樹律隊員



サウナ施設内の様子



サウナ後に休憩する皆さん



五箇サウナ施設