峰山市民局NEWS 《第38号》



(峰山市民局:0772-69-0711)

令和4年11月25日発行



市HP内掲載記事へ

れている方々にお話を聞きました。

峰山町の人口 単位:人 R4.10 末 前月比 R4.9末 0歳~14 1,425 4 1,421 歳 15歳~ 6,484 6,473 11 64歳 65歳~ 3,867 -9 3,876

6

いったりウォー

11,770

11,776

に出かけてきました。 筆者がウォーキングスポットに取材 ウォーキングコースの紹介で

いでしょうか。そこでウォーキングをさ 思い浮かぶのは「途中ヶ丘公園」ではな ウォーキングは身体に負担が少ないた 峰山町のウォーキングスポットとして 長く続けることが出来る運動です。

合計

めて来ましたが、ゆっくりと気持ちよく を楽しまれていました。 散歩をしています。」とにこやかに散歩 いておられたお母さんは、 次にお会いした方は、 最初に出会ったベビーカーを押して歩 「子どもと初 ちが良いです。」と話されていました。 その方は「ウォーキングをしている内 週 3日 4~ 5周歩かれているそうです

心も身体もスッキリするので気持

職場で行われた 一周600mの 散歩道 る方によると、 更に歩きたい人は午前中はここを歩き 会う方々とは顔馴染みになり、 を伺うことが出来ました。 されるという方もおられるそうです。 午後からは峰山球場でウォーキングを また、途中ヶ丘公園を管理されてい 7周歩かれるそうです。 そこで出会ったご夫婦に話 と笑顔で話をしてくださ 峰山球場にも足を運んで 午前中の利用が多く、 そして季節のうつろ ほぼ毎日 **6** 「いつも出

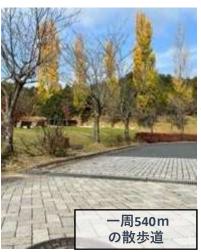




あることに気が付きました。 40mを歩きました。 を約1000歩で、 健康・ 途中ヶ丘公園は1周600

れてはいかがですか。 しながら気軽にウォーキングを始めら 皆さんも音楽を聴いたりおしゃべり 若さの秘訣がここにも





体もリフレッシュすることが出来まし がら気持ちの良い空気を吸って心と身 球場のウォー ちなみに、 多くの人とお会いして皆さん キングコー 私も途中ヶ丘公園と峰 峰山球場は1周5 紅葉を満喫しな スを歩いてみ m

地域おこし協力隊ニュース! (NO.3)

速報!

立隊員がグランプリを受賞&五筒サウ

2022 で自身のビジネスプラン

地

方創生の祭典~ JAPAN CHALLENGER

場」です。 高校生など将来のシゴトにできる事業モデ ジネスモデル〜チャレンジャーの発表の AWARD 2022] ない「事業チャレ を発表する機会を設け、 トを受けます。 地域を愛する地元事業者や地元 は 「地方起業こそ最強のビ ンジ」を提案し事業サ 単なる夢物語で

「京丹後発!JAPAN **CHALLENGER AWARD** 2022」に参加された皆様

ナ 屋 で豊かな自然と澄んだ空気を楽しむことが た。 足立 利用者からは「アウトドアのサウナ 隊員 むす五箇サウナ」をオープンさせま は 11 月 5 日 に 「京丹後のサ その中で、

ス出来ました。

水風呂の代わりに川を利用したり、 た人工的ににぎやかにせず、 、候に左右されずサウナを楽しめること。 使えなくて 自然の環境を活かしつつ施設を作ること。 五箇サウナを作るにあたり、 その雪を利用し 足立 自然を満喫 たりして 雪で川 一隊員は 等で全国に広まって欲しいです。」とこ や魅力を感じてもらい、そこから口コミ く体験してもらい、五箇サウナでの癒し いと思います。

皆様もぜひ足を運んでいただき、

ナの魅力を感じてください。

聞きま

でき、

心も身体もスッキリしました。」と

かに包まれた感じがし、 が て身体の芯から温まり、 もらいました。サウナ室は木のいい香り 作られたそうです 筆者もサウナ室に少し入り体験させて てもらうようにすること。 それだけでも癒されました。そし 心までリラック 全身が暖かな何 を意識





