



Hello峰山



市HP内掲載記事へ

	R3.10末	前月比	R3.9末
0歳～14歳	1,427	4	1,423
15歳～64歳	6,594	5	6,589
65歳～	3,899	-5	3,904
合計	11,920	4	11,916

地域おこし協力隊

足立 樹律



足立 樹律 (あだち きり) 29歳 京都市出身

9月1日から、峰山町の地域おこし協力隊に着任した、足立 樹律（アダチキリ）と申します。

サウナで地域おこしをするため、京丹後市にやってきました。

きっかけは、私が大学を卒業し東京で働いていた頃、心身共に疲れ切ってしまったっていた時に、友人がサウナを勧めてくれたことでした。サウナに入っていると、日常の悩みや疲れを忘れることができました。

そのとき私は、自分と向き合い、自分を労わる時間の大切さを知りました。同時に、この体験をだれかに提供する事を仕事にできればと考えるようになりました。

その後、長野県信濃町でのアウトドアサウナ修行を経て、よしおかクリニックの吉岡院長とご縁があったこともあり、京丹後市を活動拠点とすることに決めました。

今後は、地域の方々が日常的にサウナに行き、様々な人とコミュニケーション



長野県信濃町のアウトドアサウナ施設

ションを取れるようなサウナ作りに取り組みたいです。昔、私が父と通っていた銭湯のような、何気ない会話を楽しみながら、体も心も温まることのできる空間を作りたいと考えています。また、今世間ではサウナブームとなっていることもあり、良いサウナ施設ができれば市外からの観光客を呼び込むきっかけにもなると思っています。地域の方々にとっての寄り所でありながら、観光客の目を惹く観光資源となるような場所を作っていきたいです。



三嶋ヶ岳山頂の上城跡にて



長尾城古道散策会 城跡への古道

歴史に思いはせ

長尾城古道を守る会主催の古道散策会が、11月7日（日）に行われました。当日は好天に恵まれ、「長岡緑の少年団」の小中学生をはじめ、市外からも参加があり、約50人の参加者が集まりました。

この日の散策コースは、長岡公民館からスタートして長岡小学校付近から下城に登り、そのまま途中ヶ丘方面へ下ったあと、上城跡のある三嶋ヶ岳に向かうというもの。

道中のガイドは、長岡の歴史を研究されている間瀬禮次朗さんです。

なが務められました。飲料水用の池や、馬をつないでいた馬留など、長尾城について詳しく解説していただき、参加者も聞き入っていました。

上城跡がある三嶋ヶ岳は標高180メートル。古道は本格的なハイキングコースとなっており、確かな登りごたえを感じることが出来ます。

また、上城付近にはツツジのきれいな場所があります。同会は来春、ツツジの開花に合わせて、上城のみの散策会を開催される予定です。