



# あみの四季彩

網野町の人口(人) \*12末は暫定値

	R1.11末	R1.12末	前月比
0~14歳	1,221	1,219	-2
15~64歳	6,706	6,689	-17
65歳~	4,844	4,833	-11
合計	12,771	12,741	-30

## たちばなの会 笑顔が絶えない元気な集いの場 <1/13>

「たちばなの会」(会員24人)は、平成19年から転倒予防と認知症予防を目的に、毎月2回の活動を続けています。

「よく笑い、よく動き、よく考え、よくしゃべろう」を目標に、予防体操で汗を流したり、新聞ちぎり絵や音楽鑑賞、調理実習などで楽しい時間を過ごしています。

令和2年最初の活動は、子(ね)年の由来などを勉強した後、健康運動講師の今井たま美さんの指導のもと、音楽に合わせた指の運動、3文字しりとりなど、頭の体操をしたり、軽快な音楽に合わせたステップ運動やボールを使った運動で心地よい汗を流しました。

参加者からは、「ここ来ると体が軽くなる」「外に出るきっか



音楽に合わせたステップ

けになって嬉しい」「来るのが何よりの楽しみ」といった声が聞かれました。

始まりから終わりまで、「笑顔と笑い声」が絶えない時間となりました。



笑顔あふれる楽しい時間

## どんど焼き 住民の無病息災と学業成就を願う <1/12>

40年以上前から行われている、木津地区公民館主催の「どんど焼き」が、今年も、たちばな会館前で終わりました。

どんど焼きは、小正月の行事で、正月飾りや書き初めなどを家々から持ち

寄り積み上げて燃やすという、日本全国に伝わる正月の火祭り行事です。

燃やした書き初めが高く舞い上がるとう字が上達したり、「どんど焼き」の火にあたった人は1年健康でいられるそうです。

当日は100人を超える地域の皆さんが参加して、どんど焼きと、餅つきが盛大に行われました。

つきたてのお餅は、砂糖醤油やぜんざいなどで、お腹がいっぱいになるまで、おいしくいただきました。

お餅を味わった後は…お待ちかね、「大抽選会」の始まりです。



豪華な景観が準備され、当選者が発表されるたびに、会場は大きな歓声に包まれました。

地域のみなさんにより伝承されている「伝統行事」を大切に、今後も後世に受け継いでいきたいですね。



おいしょ!!

## あみのええとこ再発見

網野町地域おこし協力隊の八隅孝治(やすみこうじ)です。

昨年11月に網野町に移住してから、早や2か月が経ちました。

地域の色々なイベントに参加する中で「すでに網野町には魅力がいっぱいだ」と気づき、同時に、それをより多くの方に知ってもらいたいと感じました。

私は、まちなかを移動するときに自転車を愛用しています。自転車だと、車では見過ごしがちな「まちなかの魅力」に気づくことができます。

## 網野の“ええとこ”探索してま〜す!

地域の皆さんには当たり前のことが、移住者や観光客には最高の輝きを放つ“ええとこ”であることを、お伝えできればと思います。

全国の皆さんには、私のブログサイト『カガヤク トコロ』を活用し、田舎暮らし、子育て、地域の魅力などについて、どんどん発信していきます。

皆さんからも、あみのの「ええとこ」をぜひ、教えてください!

kagayaku-tokoro.com

検索



### ■地域おこし協力隊~活動報告会~■

日時: 2月24日(月・祝) 14時~16時

場所: アグリセンター大宮

内容: 各隊員の活動報告・トークセッション

\*みなさん、ぜひお越しください。