



トレーニングが趣味の地域づくり支援員吉岡秀真が「丹後町な体操」体操を紹介するコーナー！

## たんご健康体操

### 第12回 「スナビキソウの型」

今回は準絶滅危惧種のスナビキソウをモチーフにした型です。

脚を肩幅程度に開きます。

①腰を落とすと同時に両肩に手を近づけます。

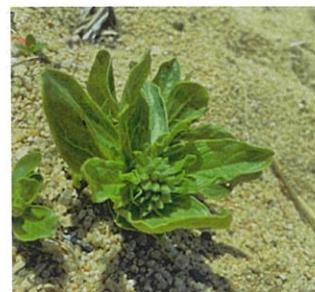
②落としていた腰をゆっくり元に戻し、同時に腕を斜め上に伸ばしながらひねります。この時顔を正面のままにしてください。

次に①に戻して②を反対方向にひねります。以上の動作を5回行ってください。

(地域づくり支援員 吉岡秀真)



スナビキソウは5月頃から白い小さな花を咲かせ、丹後には立岩海岸に分布しています。その蜜を求めてアサギマダラという綺麗な蝶が数千キロの旅の途中で丹後に飛来します。是非スナビキソウとアサギマダラを見に来てください！



スナビキソウ



アサギマダラ

### 掲載団体や話題を大募集！

スポーツ、文化芸術、サークル活動など、皆さんに広く知ってほしいニュースがある団体や個人を募集します。掲載を希望される方は、丹後市民局までご連絡をお願いします。

【連絡先】京丹後市市長公室丹後市民局(TEL:0772-69-0714)

※誌面の都合上、全ての希望に沿うことはできません。ご了承ください。

### 丹後町の人口

	R3.2月末	前月比
0-14歳	425	△ 6
15-64歳	2,353	△ 9
65歳-	2,143	△ 2
計	4,921	△ 17

丹後町内の地域の動きやトピックスをお届けする

## Tango 地域 news



歩道橋が完成した広瀬橋

平成24年度から工事着手しておりました広瀬橋歩道橋の設置工事が令和3年3月19日に完成しました。広瀬橋周辺には、はしうど庄や道の駅でんきんき丹後などの観光施設があり、また近くに丹後庄舎があることから、観光客や住民など広瀬橋の利用者は多く、歩道橋の設置により利用者の安全確保が期待されます。

施設内の「キツチン高嶋」では、今回「丹後町な人」で取り上げました山口洋子さんを中心に、地元産の食材を使った手作り弁当や惣菜を販売していましたが、新型コロナウィルス感染症対策として京都府全域に発令されました緊急事態宣言を受け、施設全館が臨時休業しています。

丹後町内では、宇川温泉よし野の里のほか、丹後温泉はしうど庄の駅でんきんき丹後が臨時休業し、経ヶ岬駐車場やてんきんき橋付近オートキャンプ場、海水浴場駐車場を閉鎖しています。



改修工事を終えた宇川温泉よし野の里

地域おこし協力隊丹後町担当の大木史帆が、丹後町の魅力的な人や場所を紹介するコーナー

## 丹後町な場所

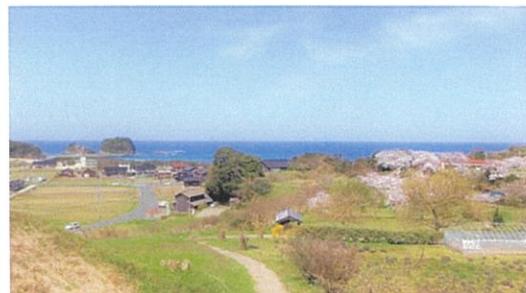
### 丹後町な場所 \* 宇川温泉からの景色 \*

今回の丹後町な場所は、「宇川温泉からの景色」です。

やはり、ここ風景はいつ見ても見晴らしが良く贅沢な光景です。

訪れるお客様達は温泉で癒され、さらに目の前の景色に癒され、「うっとり」されています。

(地域おこし協力隊 大木史帆)



宇川温泉からの景色



## 広瀬橋歩道橋完成

浴室改修工事により営業を休止していた「宇川温泉よし野の里」が4月1日より営業を再開しました。