

丹後市民局

ルックルック!

NEWS
R2.7月号



丹後町内の元気やおめでたい情報をお届けする

Tango 元気 news

丹後町平の海岸で撮影されたNHKドラマ「太陽の子」が8月15日に放映されます



国際共同制作特集ドラマ「太陽の子 GIFT OF FIRE」

放送予定 NHK総合 / 令和2年8月15日(土)
午後7時30分から午後8時50分まで
出演 柳楽優弥、有村架純、三浦春馬ほか
あらすじ 第二次世界大戦末期、京都大学物理学研究所に海軍から命令が下された。研究好きの若者と家族を待つ未来とは。

NHK公式サイト



トレーニングが趣味の地域づくり支援員吉岡秀真が「丹後町らしい」体操を紹介するコーナー!

たんご健康体操

第3回「立岩の型」

海のシーズンがやってきたので、今回は後ヶ浜海岸にある立岩をモチーフにしました!

今回はプランクと呼ばれる体幹トレーニングです。このトレーニングでは、体の奥にあるインナーマッスルと、腹直筋(腹筋)が鍛えられ、姿勢の改善、お腹の引き締め効果、運動能力の向上が期待されます。

(地域づくり支援員 吉岡秀真)

肩とお尻の高さが同じになるように



お尻が肩より上がりすぎたり下がりすぎたりせず、同じくらいの高さを保ちます。後はこの体勢をキープするだけです!

最初は10秒でキツイ方も多いと思います。しかし、続けていけば日に日に時間が伸びるので、30秒3セットを目標としてください。物足りなくなれば秒数を増やして負荷を調整してください。これをテレビや本を見ながらでも良いので毎日行ってください。今回はプランクですが、他の体幹種目もあるので、気になった方は検索してみてください!

掲載団体や話題を大募集!

スポーツ、文化芸術、サークル活動など、皆さんに広く知ってほしいニュースがある団体や個人を募集します。掲載を希望される方は、丹後市民局までご連絡をお願いします。
【連絡先】京丹後市市長公室丹後市民局 (Tel.0772-69-0714)
※誌面の都合上、全ての希望に沿うことはできません。ご了承ください。

丹後町の人口

	R2.5月末	前月比
0~14歳	444	0
15~64歳	2,408	△1
65歳~	2,171	1
計	5,023	0



まのつぼ 間人

間人区公式ウェブサイト【まるつぼ間人】のブログでは地域の取組やイベント情報を随時発信されています。今月号の表紙の写真も同ブログに掲載されている写真をいただきました。

3つのプロジェクトで豊栄を盛り上げる

豊栄地域の振興を目的に活動している豊栄まちづくり委員会委員長・野木武さんは、7月5日(日)、豊栄地域の環境整備活動を実施しました。

この取り組みは、豊栄の魅力の発信プロジェクトの一環として企画されたもので、当日はボランティアを含む約25人が参加し、旧豊栄小学校や旧豊栄保育所の周辺の草刈りを行ったほか、地域を盛り上げるための意見交換も行われました。



同委員会は、今年度は主に①豊栄の魅力の発信、②特産品や商品の企画開発、③花いっぱい運動の3つのプロジェクトに取り組み予定です。昨年度から連携を始めた佛教大学社会学部の大東准教授と9人の大学生とも協力しながら、豊栄地域を楽しく盛り上げる取り組みを計画されています。



1. 7月5日に開催された環境整備のイベントには高校生や家族連れの参加もありました。2. 7月5日に開催された環境整備の様子。3. 新型コロナウイルス感染症の影響を鑑み、佛教大学の大学生とインターネットを活用しオンライン会議を行っています。

農地保全の仕組み検討

6月23日(火)、上宇川地域の各集落を対象に、多面的機能支払交付金広域化事業の説明会が実施されました。この事業は国が地域環境の保全を目的とした地域活動等に対して交付金を支払うものですが、特にリーダーの高齢化や事務の負担が課題になっています。

当日は市や府から、単独集落ではなく旧村単位など広域で協定を結び事業に取り組むことで事務を効率化し、持続的な地域環境の保全を目指しているという趣旨で説明が行われました。同地域では今後住民の意見を聞きながら検討を進めることとしています。



上宇川ではほ場整備(計38.4ha)が実施中。将来を見据えた農地活用と維持管理について検討が進んでいます。

商品数1.4倍に！金曜日

6月から毎週金曜日に開催されている宇川金曜日市が盛況です。商品の納品者は15人から21人、商品数は53品から74品と増加し、地域ならではの多種多様な商品で賑わっています。

宇川金曜日は、毎週金曜日の午前10時から12時頃まで、会場は宇川アクティブライフハウス旧下宇川保育所で新型コロナウイルス対策を行いながら開催されています。



商品は惣菜/パン、野菜、スイーツ、海産物、木工商品や手作りマスクなど。

丹後町な人

* 渡辺峰俊さん *

今回の丹後町な人は、渡辺峰俊(わたなべみねと)さんです。渡辺さんは吉永区にある円福寺さんの住職さんですが、豊栄まちづくり委員会に入られ奮闘されています。どのような想いで活動を進められているのか話を聞きました。

豊栄地域では昨年豊栄まちづくり委員会が立ち上がり活動をスタートされたり、以前にインタビューさせて頂いた里の公共員の難波さんが皆さんの活動をサポートするなど、地域づくりの輪が広がっています。豊栄まちづくり委員会では、2月に実施されたセミナー「豊栄のみかた」で出された意見を 실현しようと、3月末に旧豊栄小学



校を会場として桜の花見を行うイベントを計画されていました。が、新型コロナウイルス感染症の影響で中止となりました。令和2年度になり、第1回目の活動として、7月5日(日)に旧豊栄小周辺の草刈りを行われました。今は閉校になってしまいましたが、豊栄地域の人達にとつては、たくさん思い出のある場所。皆の共通点でもあるここから地域の魅力や活力を発信できたらと思っており組んでいます。と渡辺さん。世代を超えた仲間と話し合いながら、大人も子供も楽しみながら何か出来ないかというも考えているそうです。次の活動も地元の人達の交流の場になればいいと考えて中とのこと。近年、人口減少でいろいろな行事が削減され顔を合わす機会が減っているの

で、人々が集まれる場をまずは

イベントなどをつくっていくように準備されているそうです。渡辺さんは経ヶ岬灯台保存会にも入られています。活動することはお人助けになるので当たり前、利他の心でやらせていただいています。とおっしゃっていました。また、正直便利な場所ではないですが、私はその不便を楽しんで暮らしています。とおっしゃっていました。

お話を聞いた日が7月7日でしたので、7月5日の草刈りで集まった時に参加者が書いた短冊の供養をされました。話を聞いて住職さんとしてもそうですが、豊栄地域に寄り添い共に過ごされているんだと感じました。お寺では月一回、写経会、坐禅会を開催されています。渡辺さん、また行かせてもらいますね。お話しありがとうございます。

(地域おこし協力隊 大木史帆)



丹後町な場所

* 力石集落之碑 *

今回の丹後町な場所は、力石集落之碑です。現在力石に住民はいませんが、平成30年4月に建立された記念碑が静かに佇んでいました。

渡辺さんは、小さい頃、お父さんに鞍内にある虎杖キャンプ場まで行くときに近道だと力石集落を通って連れて行ってもらったそうで、吉永から力石へ向かう道は思い出の道でもあるそうです。車一台がやっと通れるような道で渡辺さんは運転を楽しんでいるようでしたが、私体が固まっていたいました。

(地域おこし協力隊 大木史帆)

