

丹後町な場所

丹後町な場所 * 宇川小学校の近くの田んぼ道から見た高嶋の景色 *

今回の丹後町な場所は、丹後町上野にある「宇川小学校の近くの田んぼ道から見た高嶋の景色」です。

「丹後町の人」でご紹介させていただいた山下明治さんと優紀さんが散歩でよく訪れる場所だそうです。ここからの景色を見ると、ほんと癒されるそうです。

今の時期(左写真)はまだ田畑が色付いてませんが、春(右写真)にかけて段々と色付き始めます。新緑になっていくのが楽しみです！

(地域おこし協力隊 大木史帆)



トレーニングが趣味の地域づくり支援員吉岡秀真が「丹後町らしい」体操を紹介するコーナー！

たんご健康体操

第11回「土筆の型」

暖かい日も増え日もだいぶ長くなり、春の訪れを五感で感じます。つくしやフキも顔を出し、グングン伸びています。

という事で今回は土筆(つくし)の型ということで、背伸びをしましょう。ただし、重りを持って！まずは重りを用意してください。写真の様に頭の後ろに重りを持っていきます。そこからゆっくり背伸びをしましょう。

最初は楽でも10回もすればジワジワと上腕三頭筋に効いてきます。

(地域づくり支援員 吉岡秀真)



【ポイント】10回2セットを週に3回程行って二の腕をシェイプアップしましょう！
重りのおすすめは2ℓペットボトルに水を入れたものです(約2kg)

掲載団体や話題を大募集！

スポーツ、文化芸術、サークル活動など、皆さんに広く知ってほしいニュースがある団体や個人を募集します。掲載を希望される方は、丹後市民局までご連絡をお願いします。

【連絡先】京丹後市市長公室丹後市民局(Tel.0772-69-0714)

※誌面の都合上、全ての希望に沿うことはできません。ご了承ください。

丹後町の人口

	R3.1月末	前月比
0～14歳	431	△ 1
15～64歳	2,362	△ 8
65歳～	2,145	△ 9
計	4,938	△ 16

ルックルック！

NEWS

R3.3月号

碓高原牧場
春はもうすぐ



↑丹後市民局ルックルックNEWSのバックナンバーはこちら

碓高原牧場



丹後町な人

山下 明治さん

山下優紀さん

A person wearing a white cap, dark clothing, and white rubber boots stands in a field, holding a large, heavy bundle of harvested grain (likely rice or wheat) over their shoulder. The field is a mix of dry, golden-brown earth and green vegetation. In the background, there is a dense line of trees and a hillside under a clear blue sky.

(地域おこし協力隊 大木史帆)



京都府南丹市
日野町世田町
地域

集落の教科書

新しいことも
そうでないことも
ちゃんとお伝えたい

NPO法人テダス（南丹市）のホームページから、他地域で作成された集落の教科書（全11集落）がご覧いただけます。

▼NPO法人テダス
<http://tedasu.com>
 ※以下、二次元バーコードもリンク



※1 ウィキペディアとは、世界中のボランティアの共同作業によって執筆される多言語インターネット上の百科事典。
以下二次元バーコードより、今回編集された宇川（地名）のページをご覧くださいませ。

以下二次元バーコードより、佛教大学グローバル人材PBLが作成した豊栄の活性化に関する提案資料をご覧ください。

※市ホームページにリンクします



豊栄地域の振興に取り組み、佛
教大学グローバル人材PBは、
2月13日(土)、豊栄地域の活性
化策をオンラインで提案しまし
た。

内容は、①魅力発信、②花いっ
ぱいプロジェクト、③商品開発の
3つのプロジェクトごとにまとめ
られ、Eバイクでの地域散策、野
菜や果物を使ったドライフルー
ツや丹後ちりめんの端切れを
使ったネックレス型の老眼鏡の商
品化など、収益化につながる経
済活動を盛り込んだ活性化策
として提案されました。

提案資料は市ホームページに
掲載しており閲覧可能です。

WEB 百科事典で発信

佛大オンラインで提案