

いやさか通信

【令和7年12月25日 発行】



弥栄町の人口

年齢	R7.11月末(R7.10月末比)	
0～14歳	438人	(± 0)
15～64歳	2,079人	(+5)
65歳～	1,814人	(-12)
合計	4,331人	(-7)

<< 吉野地区文化祭 大盛況 >>



11月24日（月）から30日（日）まで、旧吉野小学校で吉野地区文化祭が開催されました。地域の皆さんが出展した絵や写真、手作り小物が展示され、マジックナインベースボールやだるま落としなど、ゲームエリアも大盛況でした。体育館では、地元のバンドMSBさんとSALLYさんの歌と演奏があり、一瞬で会場が華やかになり、一層盛り上りました。最終日には、子どもたちが大きな杵でお餅をつき、つきたての熱々のお餅を頬張り、会話に花を咲かせる姿が微笑ましい光景を見せていました。

子どもたちからお年寄りまで幅広い世代が集まり、笑顔で心温まる文化祭となりました。

<< 自らの健康と向き合う「野間の保健室」>>



12月7日（日）「野間の保健室」が開催されました。今回で8回目を迎えたこのイベントには、野間地区の皆さんのがんばりを保ち、長生きしてほしいという願いが込められています。このイベントの過去のデータを分析した結果、「おおむね健康体である」「骨が太くて丈夫である」などがわかりました。そこで、今回は一般的な健康診断では測定されない「骨密度、脳年齢、体組織、血管年齢、ストレス、姿勢分析」を最新機器を使って測定しました。測定した結果から、看護師や管理栄養士、理学療法士などの専門家に相談する機会も提供されました。お昼には熱々のうどん、たこ焼き、お好み焼きが振る舞われ、参加者の皆さんには自分の健康と向き合いながら、楽しいひと時を過ごしました。

また、野間地区の地域おこし協力隊である杉本くるみさんより、野間地区オリジナルの健康カレンダーの紹介もありました。カレンダーは既に各地区に配布されており、心と体の健康をサポートするアドバイスが掲載されています。野間地区の皆さんの日々の健康管理に役立つアイテムとなりそうです。

弥栄町の皆さんも、健康に不調を感じる前に自分の体調を意識し、定期的に健康診断を受けて、元気で充実した日々を過ごしてほしいと思います。

~~~~~

京丹後市では、年間を通じて月1回の健康相談を事前予約制で行っています。健康づくりのコツや検診結果のこと、喫煙・飲酒に関するここと、血圧測定など健康に関するご相談に、保健師がお応えします。聞きたいこと・困っていること、何でもお気軽にご相談ください。

お問い合わせは、健康推進課（69-0350）まで。

|            |      |          |    |
|------------|------|----------|----|
| 1月以降の健康相談日 | 令和8年 | 1月26日（月） | 詳細 |
|            |      | 2月16日（月） |    |
|            |      | 3月23日（月） |    |



## << 新米の食味コンテスト開催 >>



10月12日（日）野間基幹集落センターで、新米の食味コンテストが行われました。今回は、22名の参加者があり、審査の結果、野中の赤松英雄さんが最優秀賞に輝きました。

審査は、食味計の数値を最優先し、同じ数値の場合は、脂肪酸の含有量が少ない方が優位とされ、赤松さんのお米は85でした。食味計の数値が75以上あれば一般的に美味しいお米と評価されますが、今回のコンテストの平均は80.9という高得点を記録しました。

## << 我が家の備え大丈夫！？～災害から身を守る、災害に備える～ >>



11月23日（日）溝谷公民館で、いやさか溝谷地域づくり協議会による防災講習会が行われました。参加者は28名、講師として防災士である坂中綾香さん（与謝野町在住）を迎えて、講義が行われました。

坂中さんは、日本列島が「大地変動の時代」に入ったことを踏まえ「生き残るために備え」や「生き残った後の備え」について、今私たちができる具体的な対策を話されました。

### 対策①避難経路と避難場所を確認しておく。

💡 災害発生時には避難し、自分の身を守ることを優先させましょう。

### 対策②備蓄品を整えておく。

💡 「めがね・コンタクト・杖・入れ歯」など体の一部になるもの、「飲料水・食べ物・常備薬」など最低3日間分を用意しましょう。また、「充電器・ポータブル電源・防寒着」など安心につながるものも備えておきましょう。



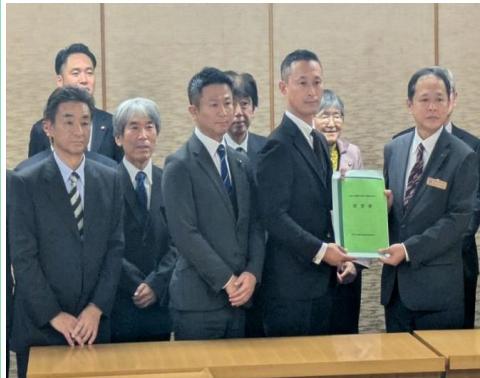
## << TOKIWA Sub School Fes(ときわサブスクールフェス)開催 >>



11月24日（月）鳥取公民館で、TOKIWA Sub School Fesが開催されました。鳥取校区中学3年生有志によるチームTWFが主催し、保護者といやさかTOKIWA協議会が共催しました。

当日は、中学3年生が店長となり、射的や輪投げゲームのほか、ベビーカステラ、焼き鳥などのフード販売が行われ、多くの来場者で賑わいました。

# << 令和7年度 主要地方道網野岩滝線 京都府知事要望 >>



11月27日（木）京都府庁で要望活動が行われ、弥栄町区長連絡協議会から上田溝谷区長、森戸外村区長、安達等楽寺区長が出席しました。

意見交換の中で、森戸外村区長より網野岩滝線整備事業の推進に対するお礼が述べられました。また、外村バイパス計画区間（溝谷一外村区間）における狭路での離合接触事故の事例を挙げ、小・中学生の通学時および地域住民の歩行時の安全確保のため、早期道路整備を強く要望しました。

## << 民生委員児童委員 感謝状・委嘱状伝達式 >>

12月3日（水）京都府丹後文化会館で民生委員児童委員の感謝状・委嘱状伝達式が行われました。退任される方々には、厚生労働大臣および京都府知事から感謝状と記念品が贈呈され、新しく就任される方々には中山市長を通じて委嘱状が手渡されました。今回退任される方々をご紹介いたします。



厚生労働大臣・京都府知事感謝状、  
記念品贈呈 【在任期間6年以上】

伊藤 位豆子さん、芦田 重行さん、吉岡 直美さん

京都府知事感謝状、記念品贈呈  
【在任期間1年以上6年未満】

薦壁 和志さん

退任された委員の皆さん 大変お世話になりました。

## << 第3回 弥栄町区長連絡協議会 >>

12月10日（水）今年度3回目の区長連絡協議会が開催されました。開催の様子及び内容は、次のとおりです。



### 1 市からの連絡事項

- (1)「雪下ろし助成事業・地域福祉活動支援雪すかし事業」について（社会福祉協議会）
- (2)「地域振興交付金の特例措置廃止に向けた検討」について（地域コミュニティ推進課）
- (3)「敬老祝い事業の見直しについて」（長寿福祉課）
- (4)「令和8年度予算に係る地区要望の選定」（弥栄市民局）

### 2 市提言書の提出報告

### 3 事務局からの連絡事項

- (1)区長交代にかかる提出資料
- (2)区長会役員交代
- (3)管理作業・費用弁償の清算
- (4)水辺公園イルミネーション設置事業

弥栄町の皆さん  
良いお年を  
お迎えください  
弥栄市民局一同

| 年末年始の窓口業務 | 年末 |            | 年始         | 1月5日(月)より開庁時間が変わります。<br>※電話受付時間(8:30~17:15)に<br>変更はありません。 |
|-----------|----|------------|------------|-----------------------------------------------------------|
|           | 期日 | 12月26(金)まで | 1月5(月)から   |                                                           |
|           | 窓口 | 8:30~17:15 | 9:00~16:30 |                                                           |

