

～百才活力社会の実現に向けて～

要申込  
入場無料!

# いきいきシニア講演会と シニア就職相談会

とき 令和4年10月2日(日) 13時30分～16時15分

ところ 峰山総合福祉センター 2階コミュニティホール



京丹後市のシニアの方(概ね60才以上)がいつまでも元気にいきいきと過ごせるよう、健康で長生きをするためのヒント満載の講演会と、就職相談会を開催します。

いきいきシニア講演会

## 1 「これであなたも生涯現役! ～〈健康〉で長生きするための3つの秘訣～」

健康長寿で毎日をいきいきと過ごすための「とっておきの秘訣」を、この分野の第一人者に熱く語っていただきます。

時間

13時30分 開会(受付13時～)  
13時35分～13時50分 オープニング音楽演奏「ゆうた&こうた」  
13時50分～14時50分 講演  
14時50分～15時15分 各機関からのPR・案内  
(シルバー人材センター、ハローワーク峰山、北京都ジョブパーク)

講師

ヘルスケアプランナー 塩路けい子さん

定員

100人

※ハローワークで就職活動をされている方へ

本講演会の受講は、雇用保険受給のための就職活動に該当します。  
(講演会を最後(各機関からのPR・案内)まで聴講された方に限り)

## 2 シニア就職相談会

京丹後市シルバー人材センター、ハローワーク峰山、北京都ジョブパークが、ブースを設けて就職相談を行います。仕事を探している方、これまでのキャリアを生かしたい方、とりあえず話を聞いてみたい方など、どうぞお気軽にご相談ください。



時間

15時20分～16時15分(当日、受付時にお申し出ください)

主催 京丹後市・公益社団法人京丹後市シルバー人材センター・ハローワーク峰山  
協力 北京都ジョブパーク

裏面あり

1



いきいきシニア講演会講師プロフィール

## ヘルスケアプランナー 塩路けい子さん

プランニングハーモニー主宰。流通小売業、飲食業、ミュージアムショップ等における従業員教育、人材育成、食育セミナー企画・運営などを行う。Master of Science Holistic Nutrition、米国栄養学修士。

## 〈主なセミナー等の講師履歴〉

神戸モザイク商業施設サービスアップセミナー、西宮市公民館食育セミナー、箕面市シニア塾ゆる体操講師、JPAS（日本アロマセラピストソサエティー）養成最終講座講師、ファーマシー系企業の予防医学セミナー、養生食料理教室、各種お客さまセミナー講師のほか、大学（関西大学大学院、関西外国語大学、神戸松蔭女子大学等）における特別講義など

2



## シニア就職相談会（相談ブース）

- （公社）京丹後市シルバー人材センター
- ハローワーク峰山
- 北京都ジョブパーク



## 申込方法

申込期日：令和4年9月22日（木）

以下のいずれかの方法で、京丹後市役所長寿福祉課にお申込みください。  
※コロナ感染予防対策として参加人数の事前把握をさせていただきます。

窓口

峰山町杉谷691番地 峰山総合福祉センター内 長寿福祉課

電話

0772-69-0330

FAX

0772-62-1156

メール

chojyufukushi@city.kyotango.lg.jp

※申込用紙の内容をご記載ください。

いきいきシニア講演会とシニア就職相談会  
窓口提出・FAX送信用申込用紙

ふりがな（ 氏名	）	年齢	電話番号
住所（〒	）		

シニア就職相談会に参加される方は当日、受付時にお申し出ください