

京丹後市高齢者福祉実態調査
集計結果報告書

令和8年3月

京丹後市

目次

I. 調査概要	1
1 調査目的	1
2 調査概要	1
3 報告書の見方	1
II. 調査結果（まとめ）	2
1 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	2
問1 あなたのご家族や生活状況について	3
問2 からだを動かすことについて	11
問3 食べることについて	20
問4 毎日の生活について	24
問5 地域での活動について	30
問6 たすけあいについて	38
問7 健康について	42
問8 認知症にかかる相談窓口の把握について	47
問9 成年後見制度認知症について	48
問10 介護保険制度について	49
問11 高齢者福祉や高齢期に関する意識について	50
問12 情報・相談について	51
問13 災害時の対応について	53
問14 総合検診について	53
問15 敬老祝い事業について	54
自由意見（高齢者保健福祉について）	58
◎ 生活機能評価	59
2 在宅介護実態調査	68
問1 あて名のご本人の生活状況について	69
問2 必要となる支援や介護保険サービスについて	70
問3 家族介護について	78
自由意見（高齢者保健福祉について）	85

I. 調査概要

1 調査目的

本調査は、令和9年度～11年度までを計画期間とする「第10期高齢者福祉計画・介護保険事業計画」の策定にあたり、市内の高齢者等の生活実態や健康状態等を把握し、計画策定の基礎資料とするために実施したものです。

2 調査概要

- (1) 調査方法 調査は、郵送による配布、回収により実施しました。
- (2) 調査の対象者と配布数 調査の対象者と配布数は、次のとおりです。

調査名	対象者	配布数	回収数		回収率 (前回)
			白票	有効票	
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査	要介護認定を受けていない65歳以上の方	1,000	0	622	62.2% (60.6%)
在宅介護実態調査	在宅で生活している要支援・要介護認定者	1,000	0	528	52.8% (54.3%)

- (3) 抽出基準日 令和7年12月1日
- (4) 調査期間 令和7年12月15日から令和8年1月9日

3 報告書の見方

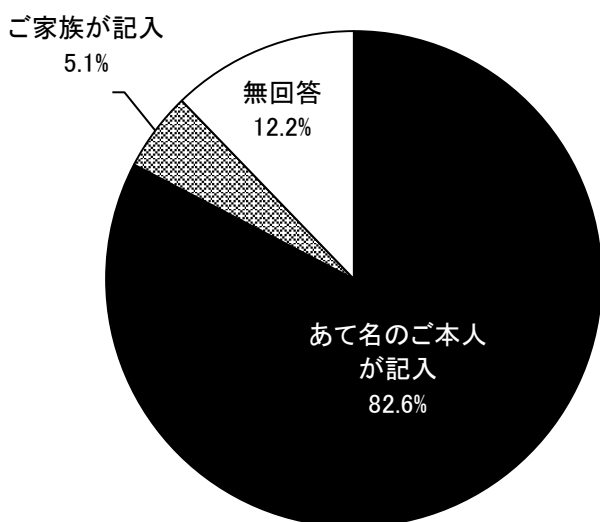
- ① 図表中の「N (number of case)」は、集計対象者総数（その設問への回答が必要な対象者数）を表しています。
- ② 回答結果の割合「%」は、有効サンプル数に対するそれぞれの回答数の割合で算出（小数点以下第2位で四捨五入）したものです。そのため、回答結果の割合の合計値が100%にならない場合があります。
- ③ 複数回答（複数の選択肢から2つ以上を選ぶ設問）については、回答は選択肢ごとの有効回答数に対するそれぞれの割合で算出しています。そのため、合計が100%を超える場合があります。
- ④ 図表中「無回答」とあるのは、回答が示されていないものです。「不明」とあるのは、回答の判別が困難なものです。
- ⑤ 設問の選択肢の語句が長い場合は、本文や図表中では省略した表現を用いている場合があります。
- ⑥ 令和元年度と令和4年度に行った調査の結果について、今回の調査と比較可能なものを表示しています。

Ⅱ. 調査結果（まとめ）

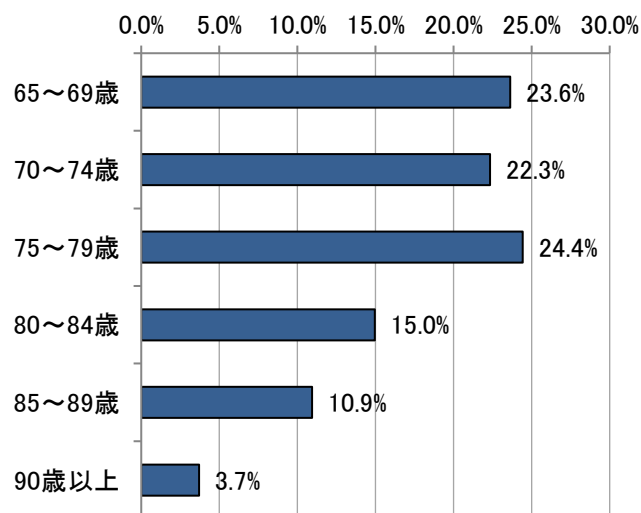
1 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

【 回答者・対象者の情報 】

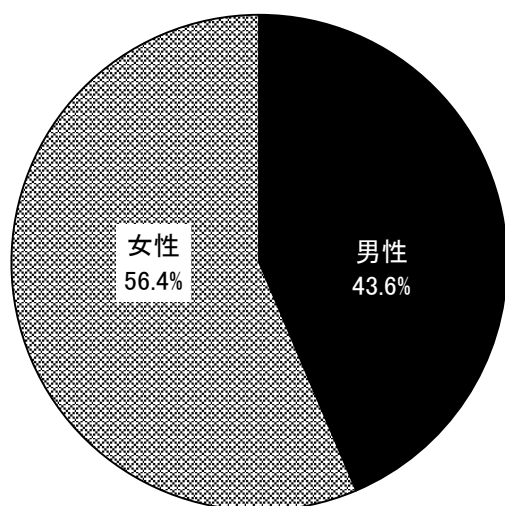
(1) 調査票を記入した人 (N=622)



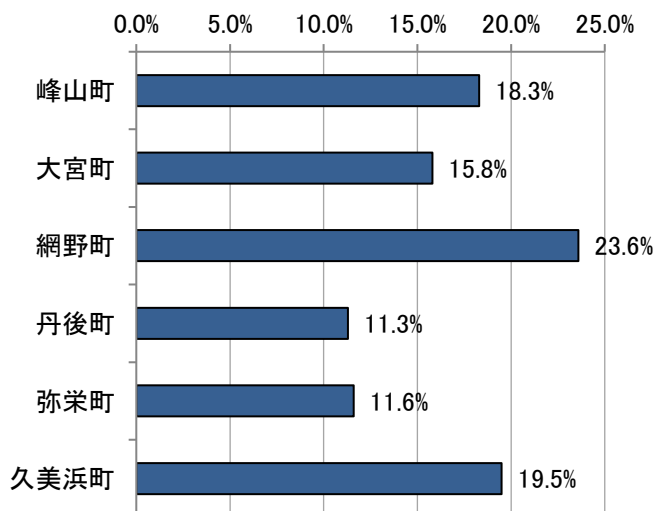
(2) 対象者の年齢 (N=622)



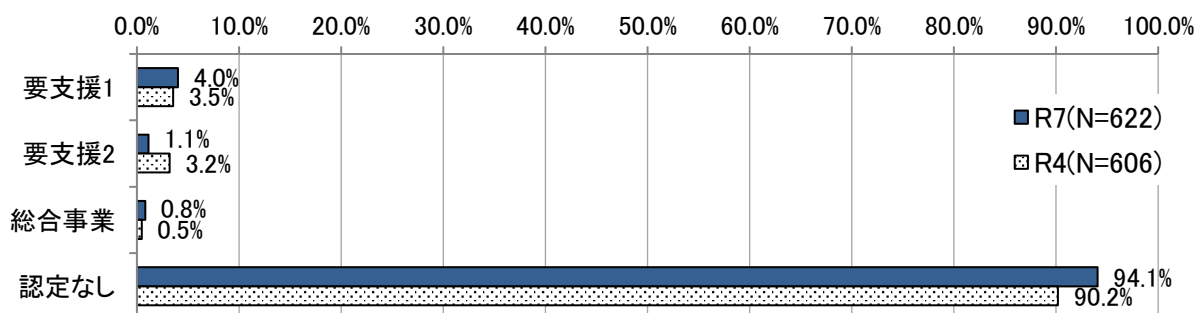
(3) 対象者の性別 (N=622)



(4) 対象者の居住地 (N=622)

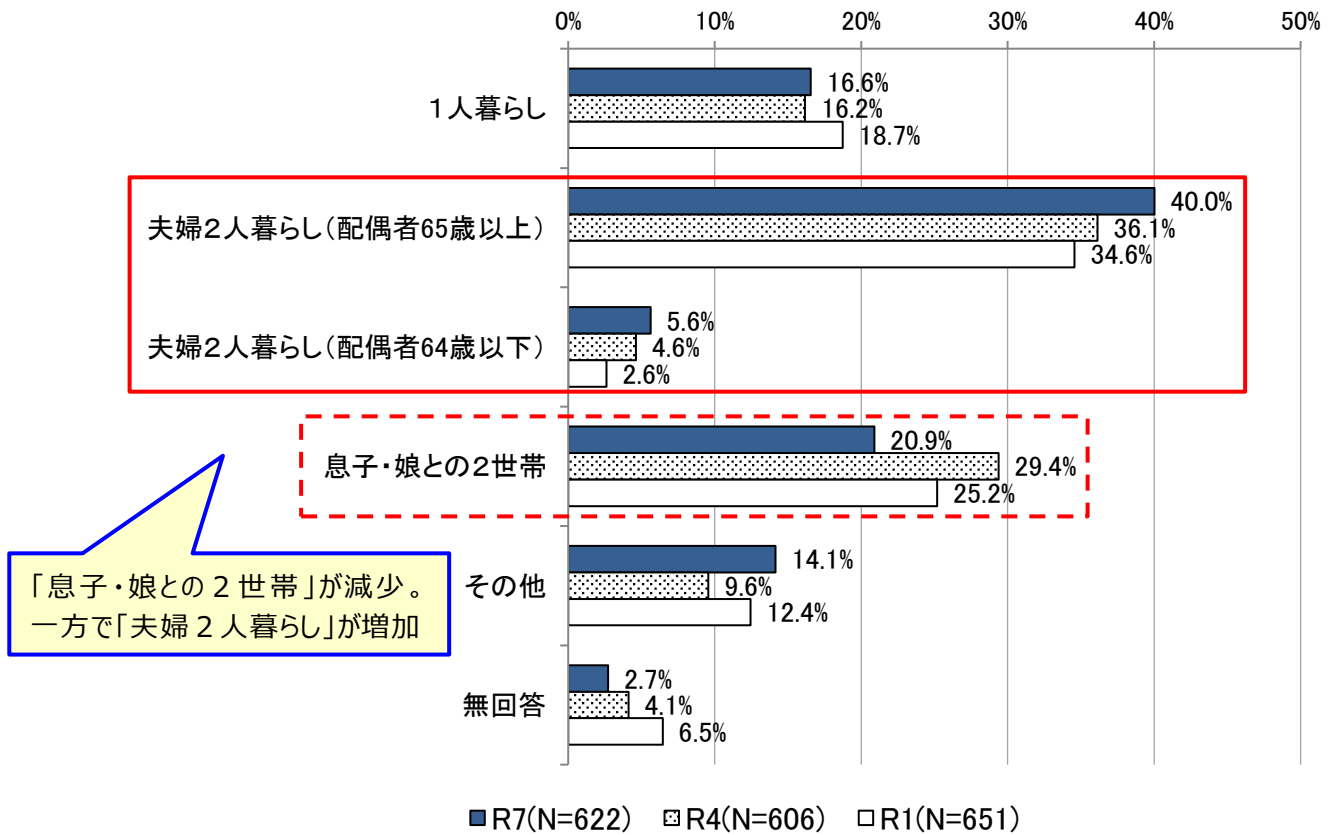


(5) 対象者の要支援等認定情報

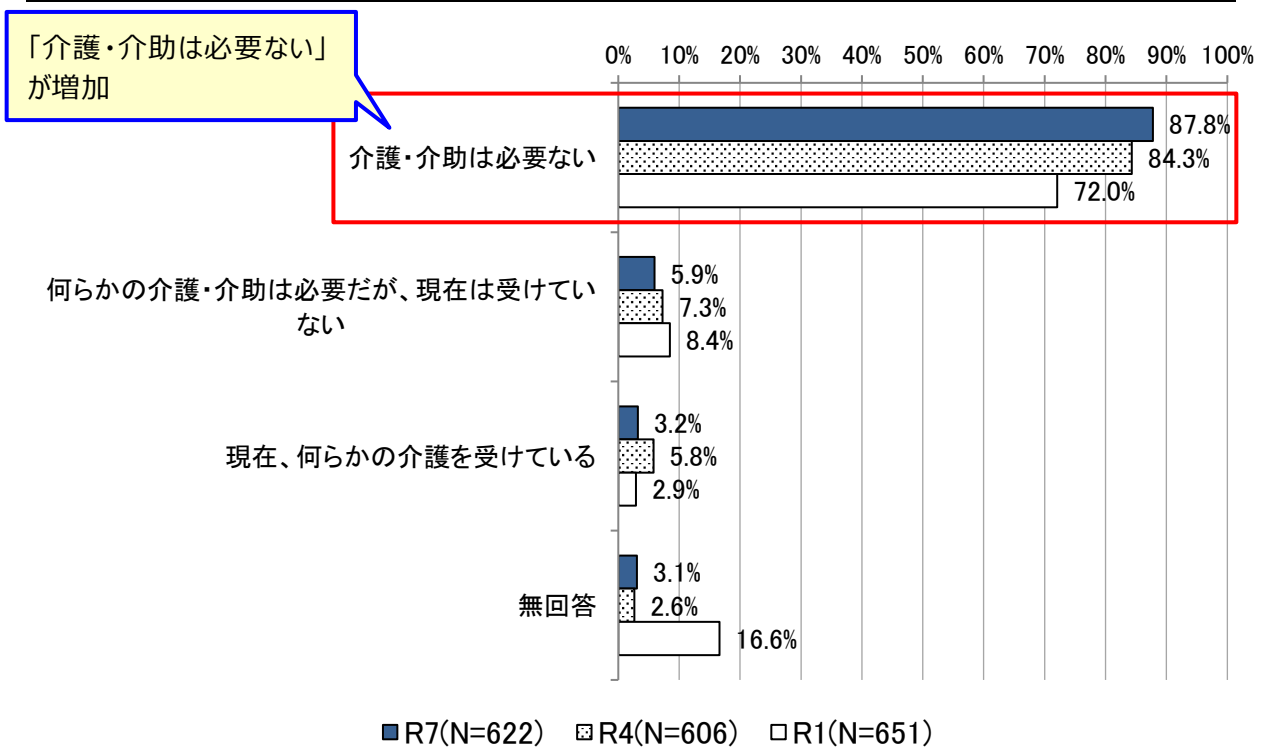


問 1 あなたのご家族や生活状況について

(1) 家族構成をお教えてください (1つに○)

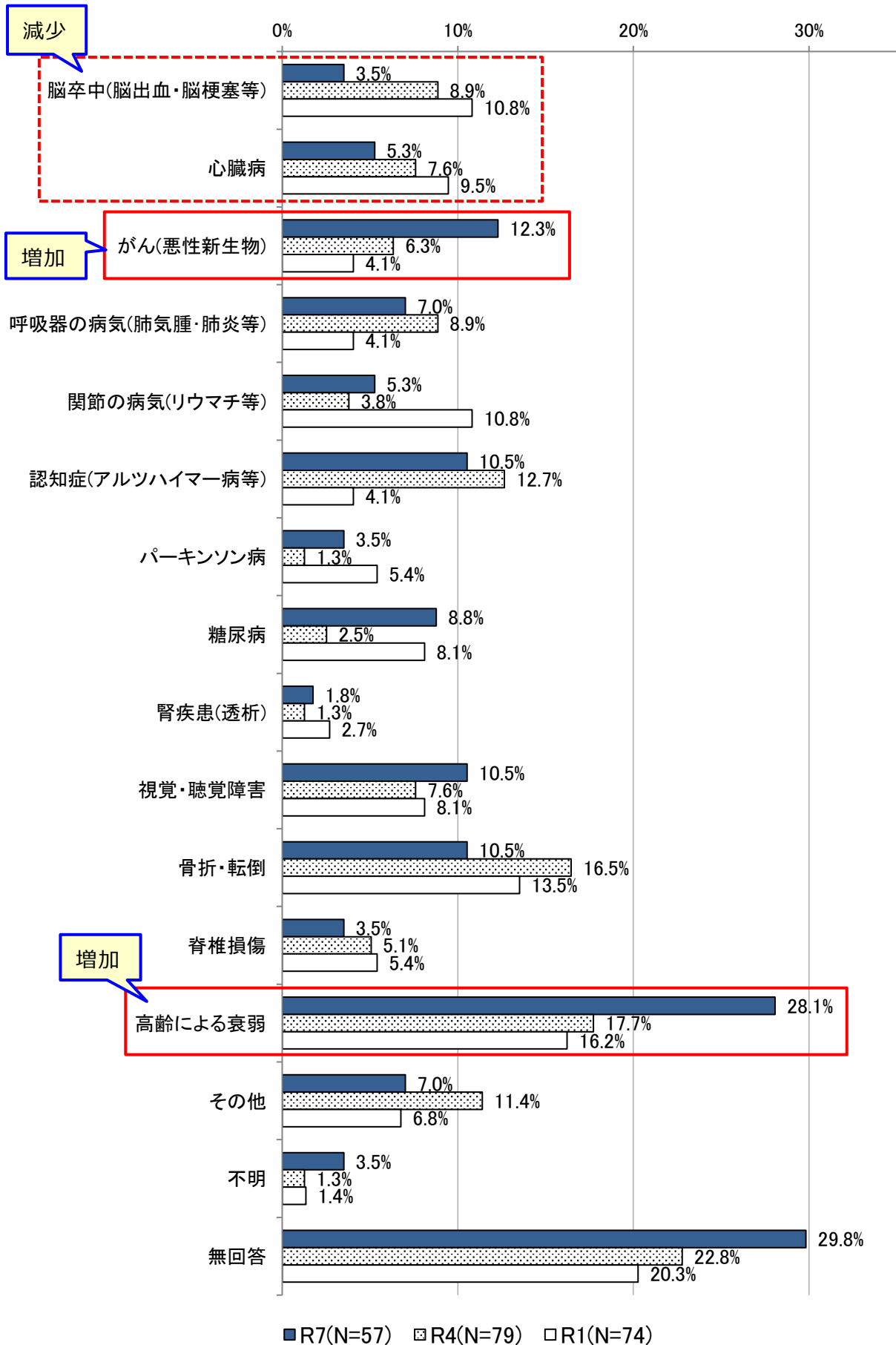


(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか (1つに○)



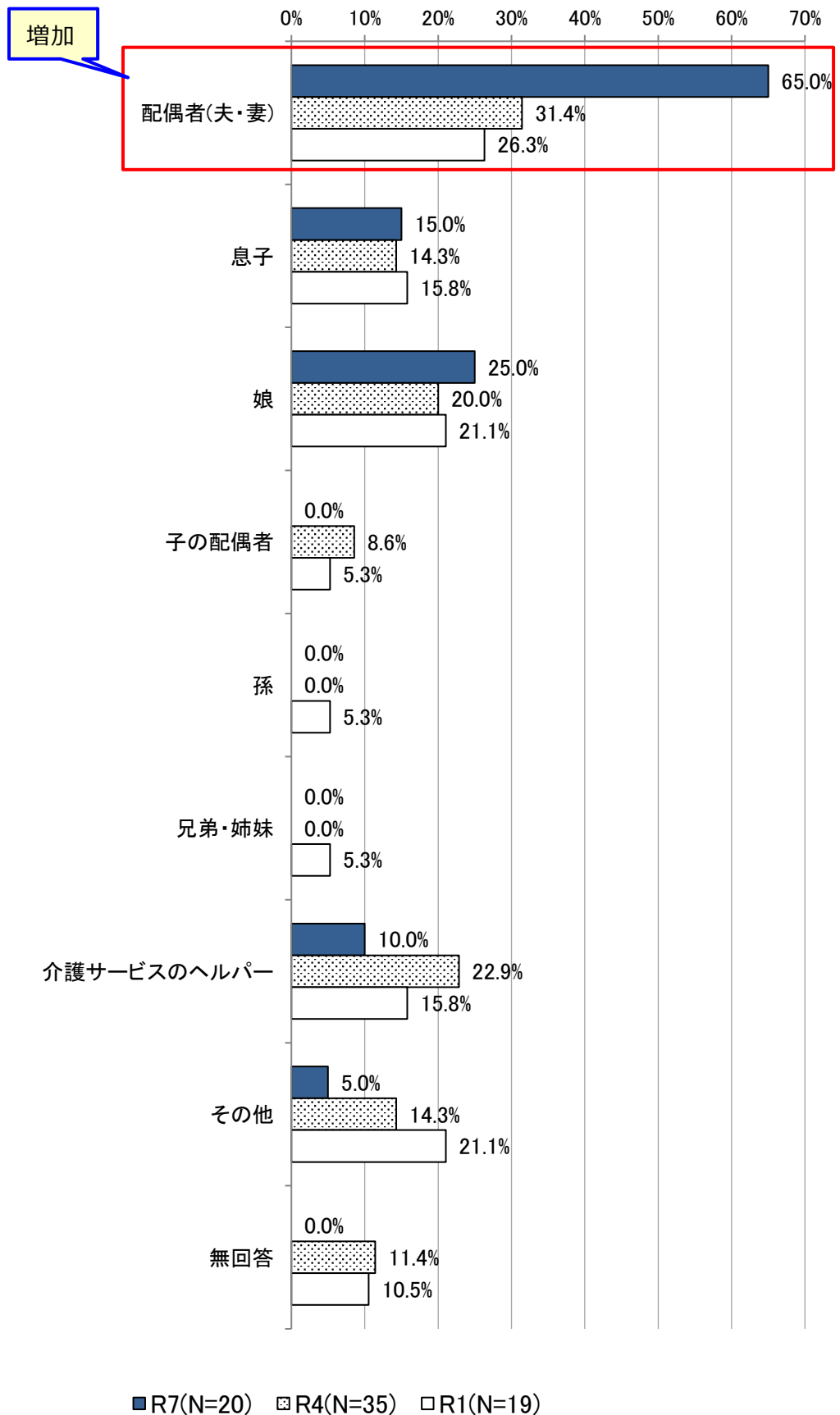
【「介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

(2) - 1 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか (いくつでも)

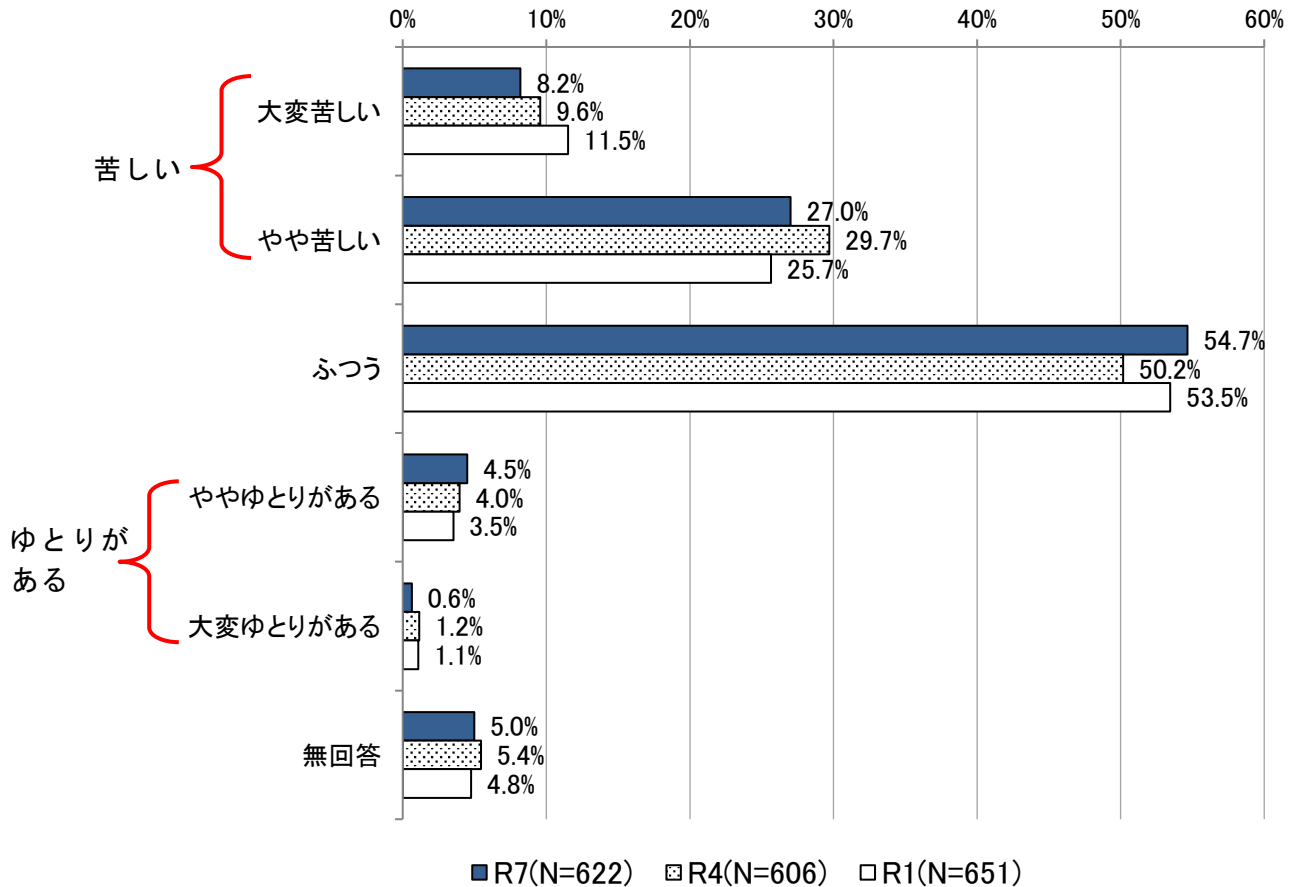


【「現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】

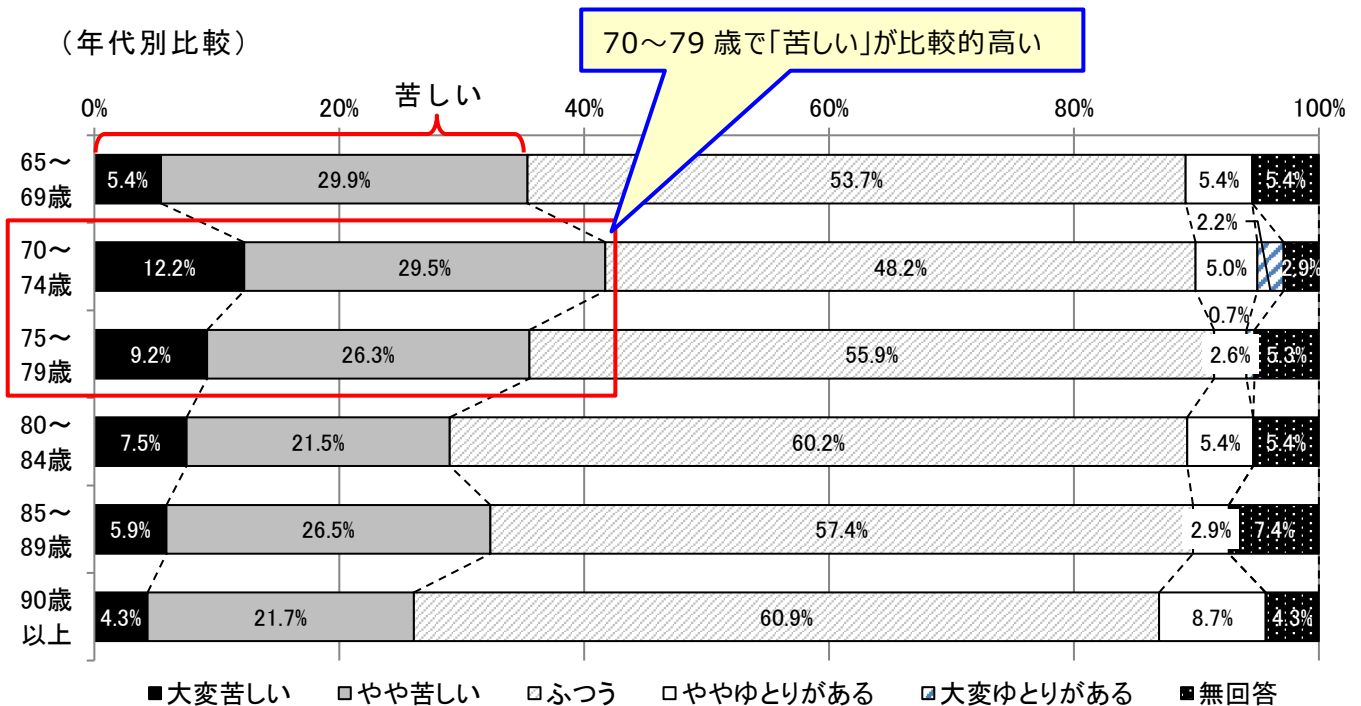
(2) - 2 主にどなたの介護、介助を受けていますか (いくつでも)



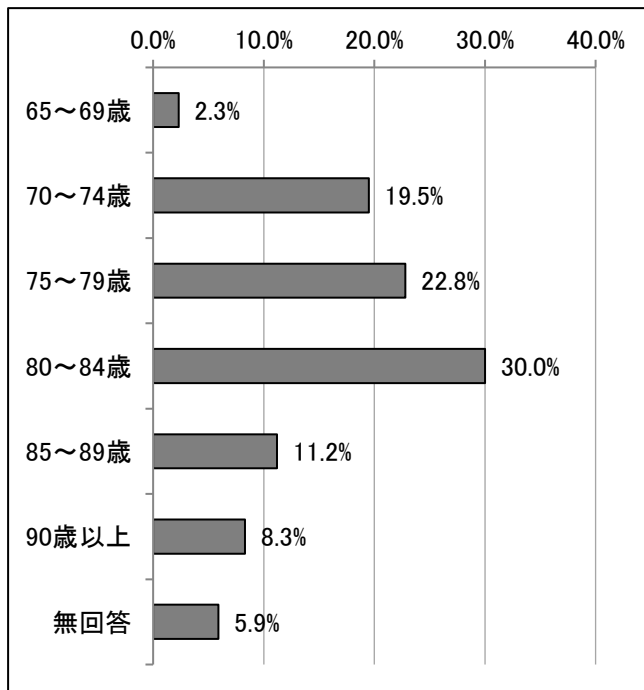
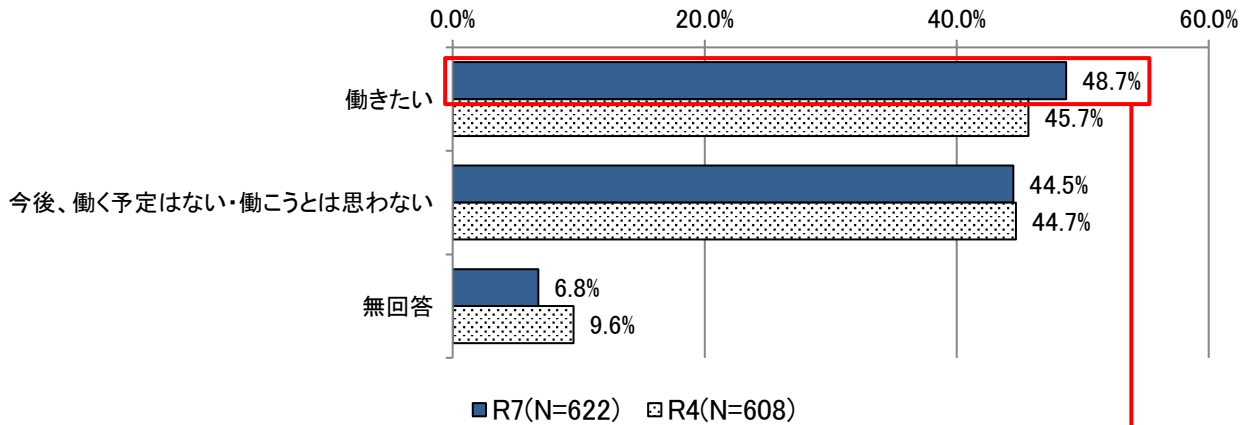
(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか (1つに○)



(年代別比較)

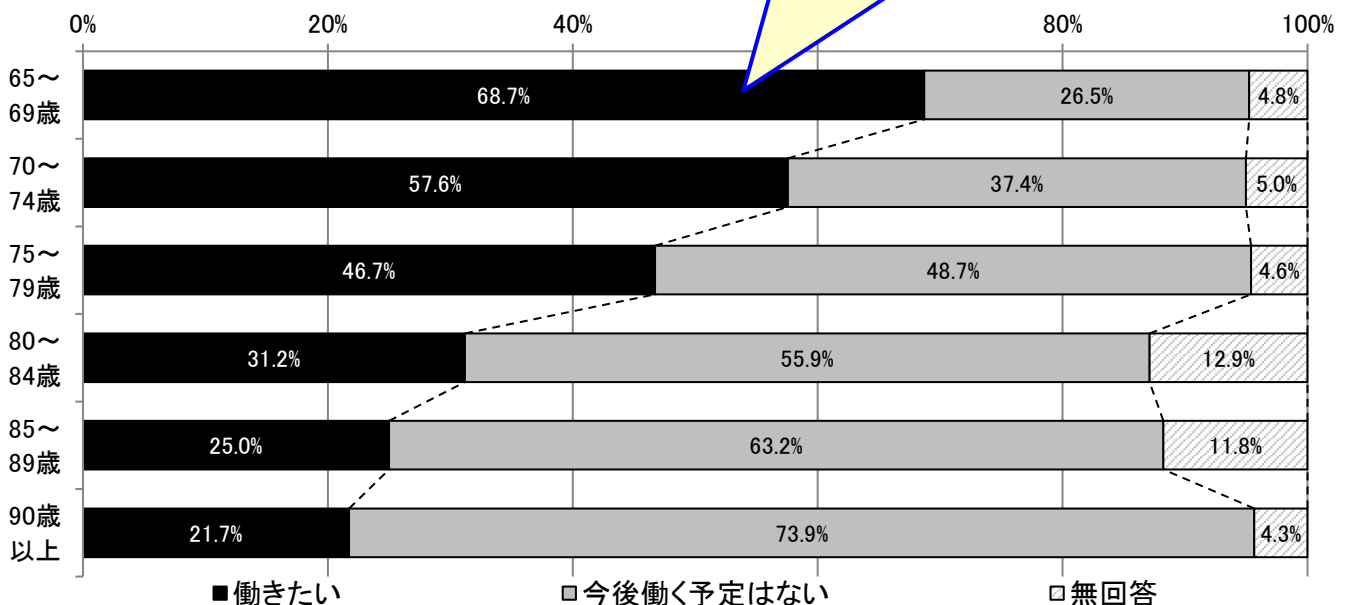


(4) あなたは、何歳まで働きたいと思いますか (1つに○)



「働きたい」を選択した人が何歳まで働きたいかを記入した回答

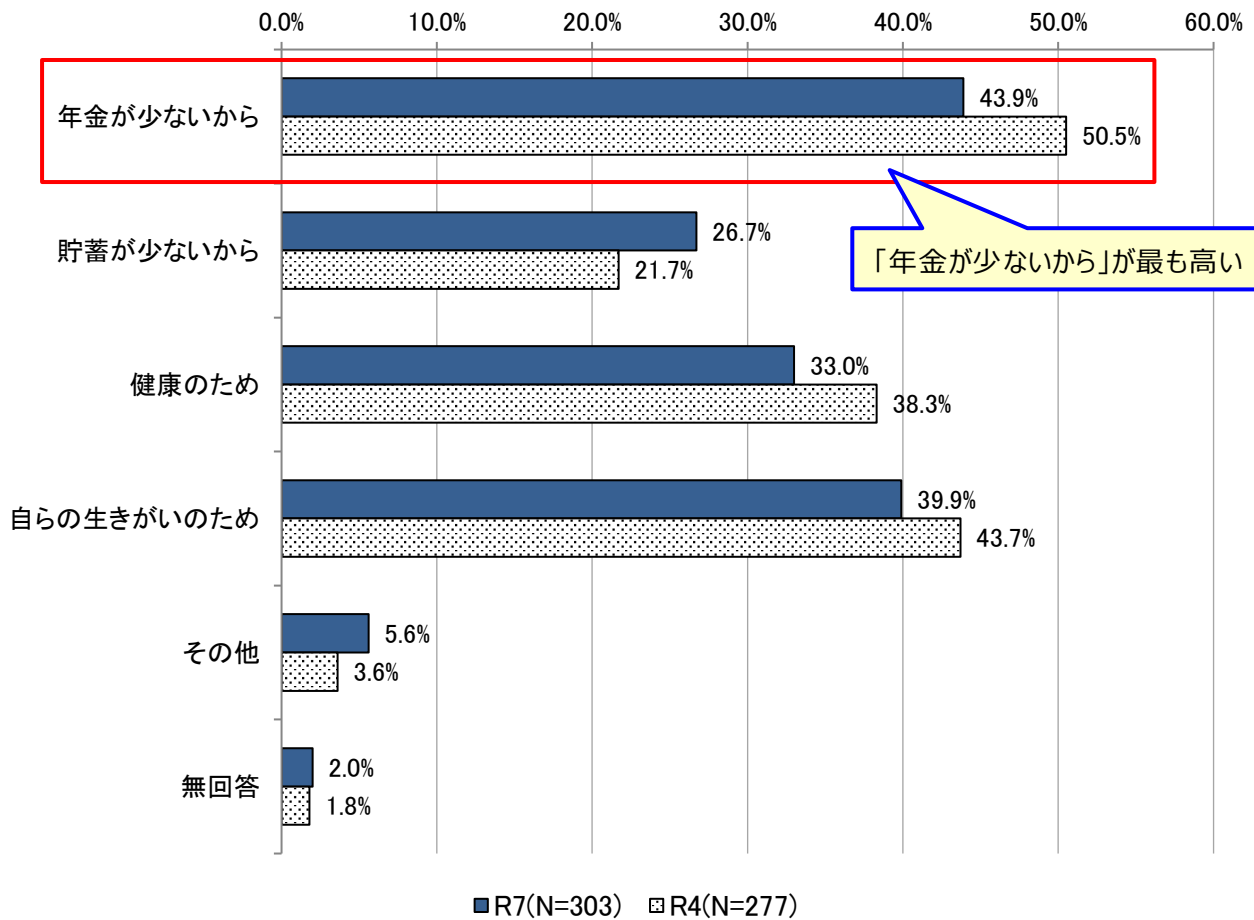
(年代別比較)



年齢が上がるにつれて、働く意欲が低下

【(4)で「働きたい」を選択した方のみ】

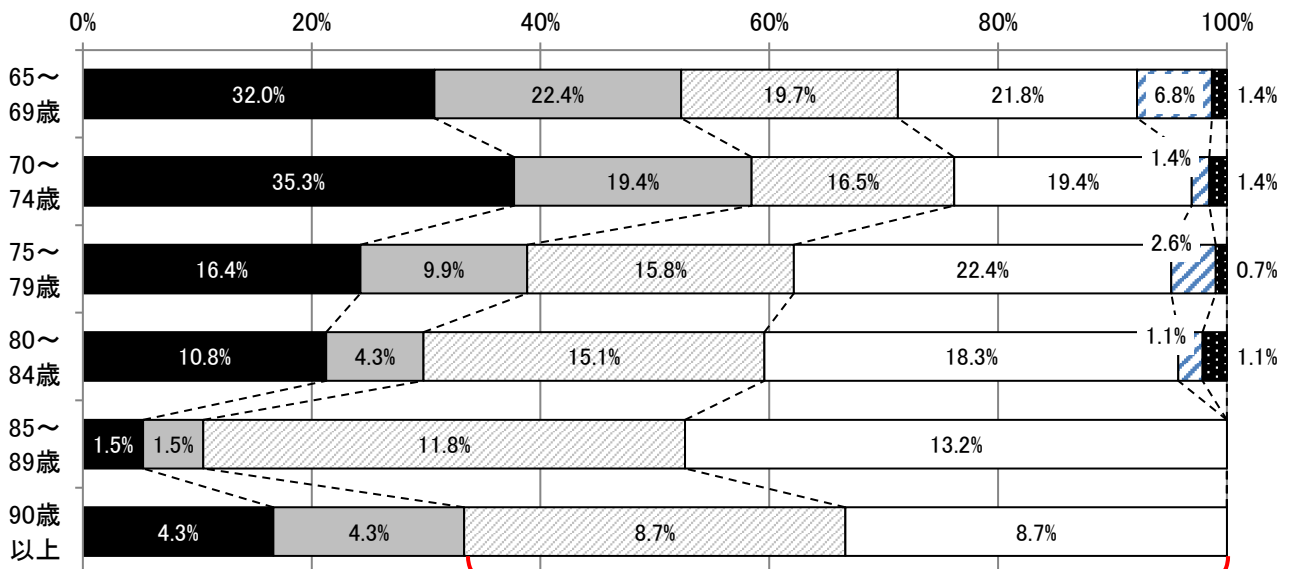
(4) - 1 働き続けたい理由は何ですか (〇は2つまで)



「年金が少ないから」が最も高い

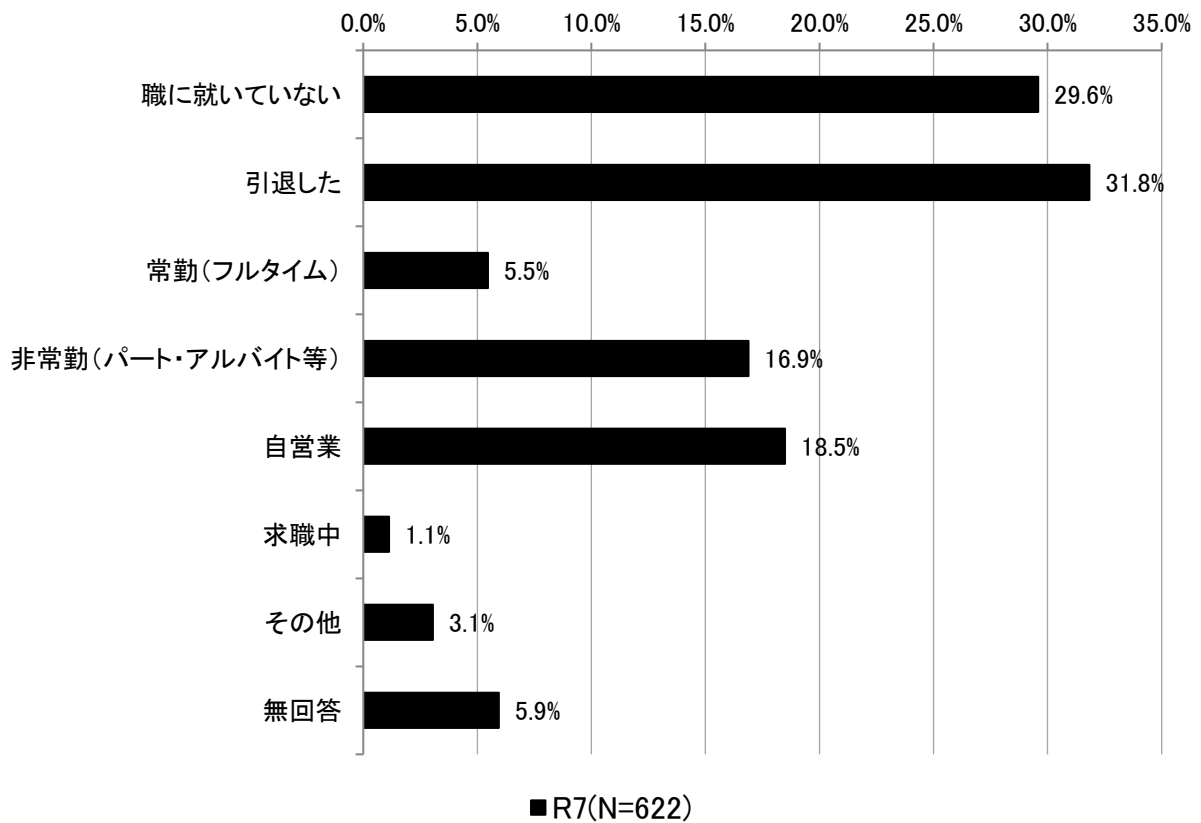
(年代別比較)

■ 年金が少ないから □ 貯蓄が少ないから ▨ 健康のため □ 自らの生きがいのため ▨ その他 ■ 無回答

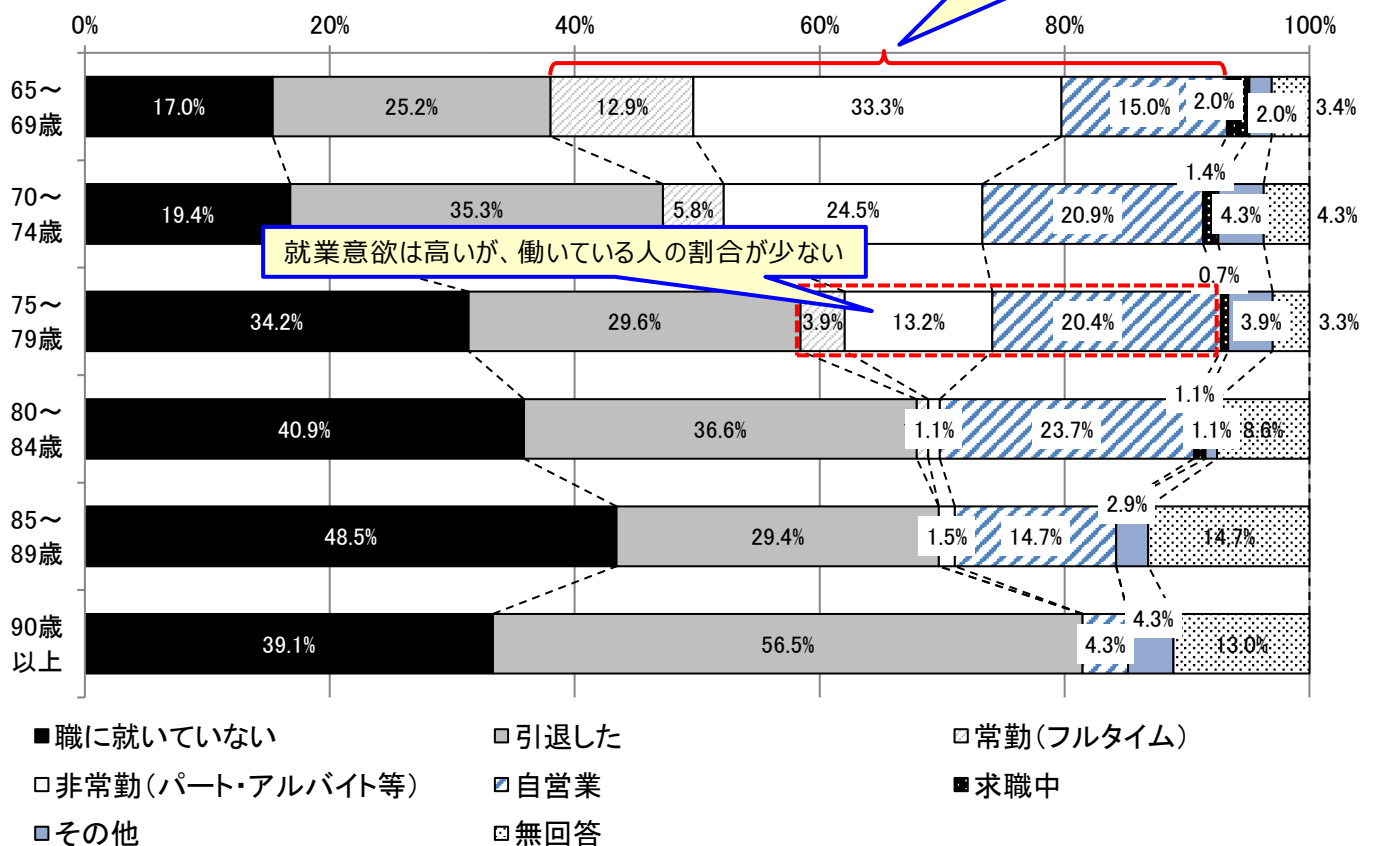


75歳以上になると「健康のため」「生きがいのため」が多い

(5) 現在、あなたの就労状態はどれですか (〇はいくつでも)

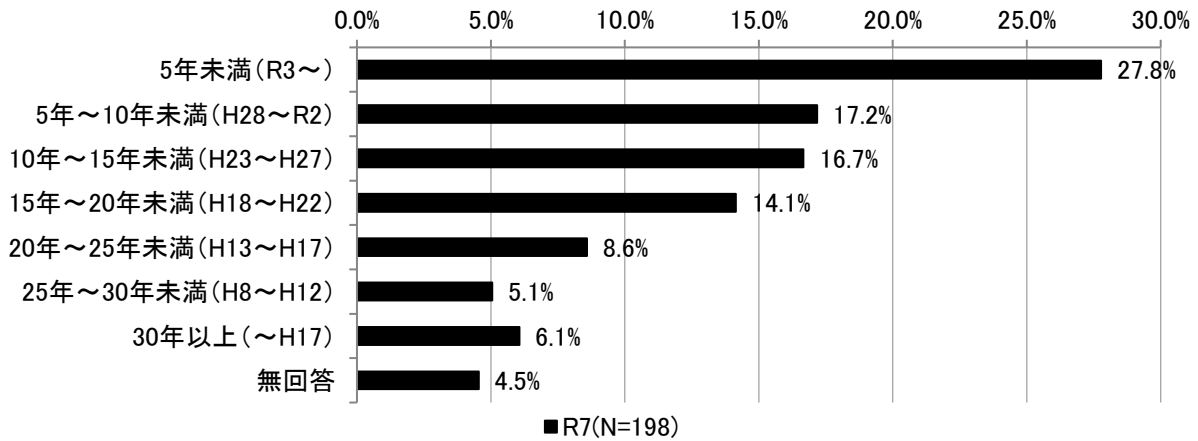


(年代別比較)

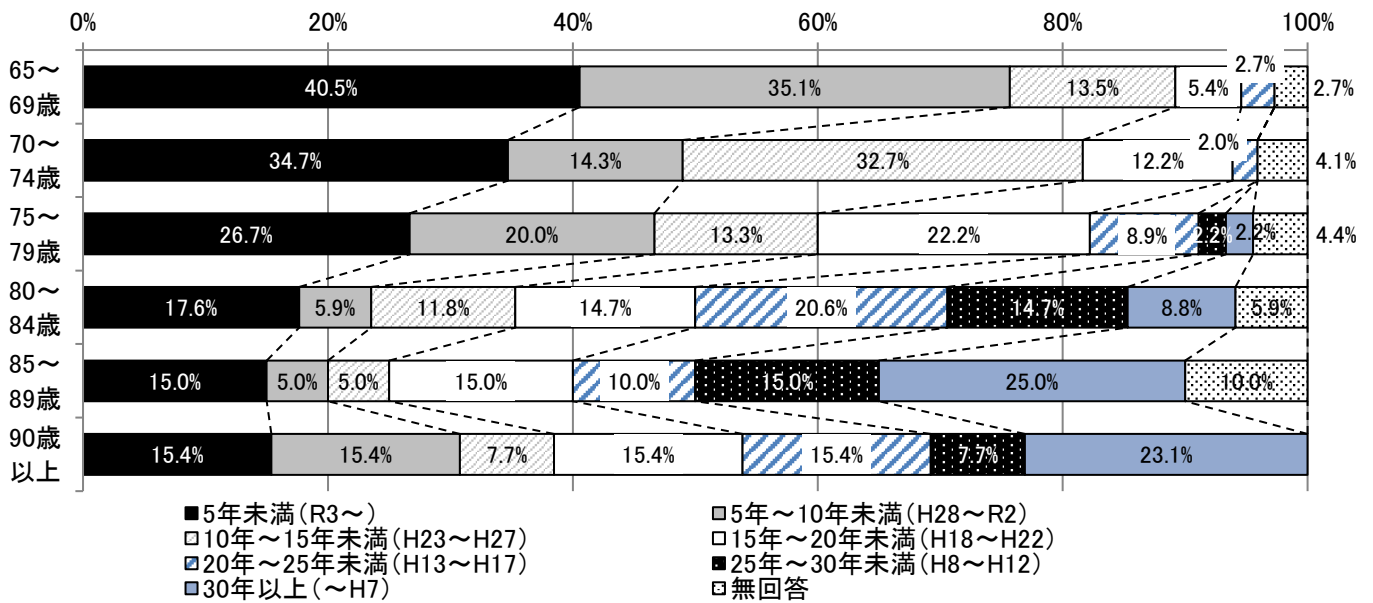


【(5)で「引退した」を選択した方のみ】

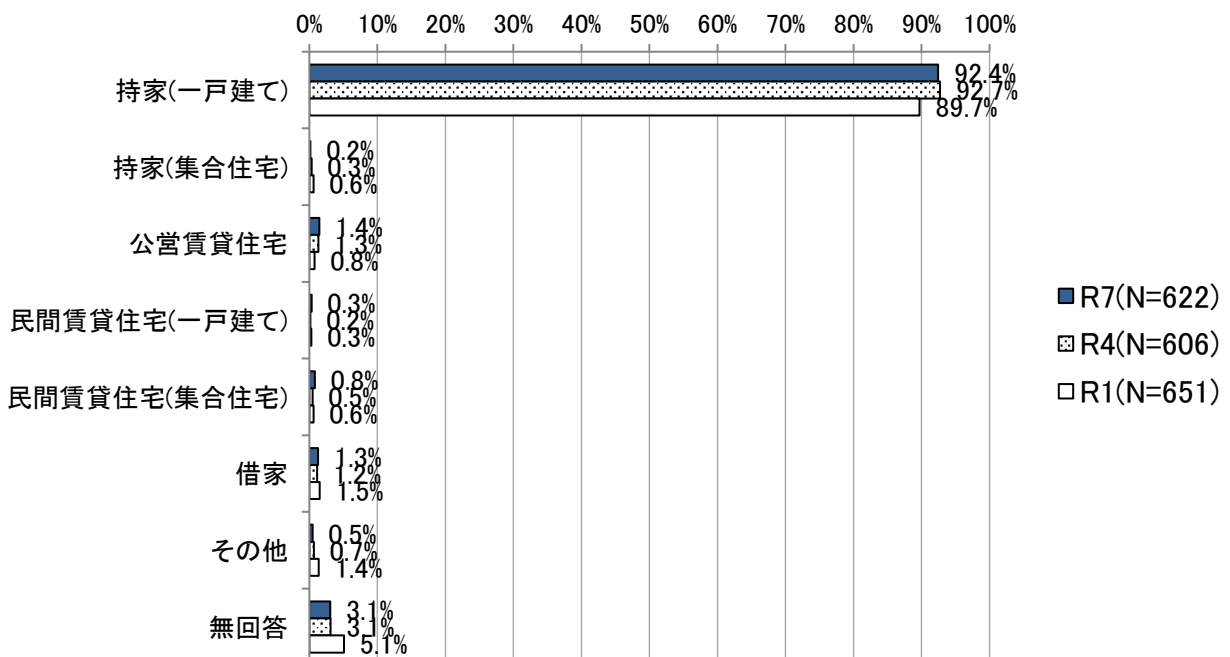
(5) -1 あなたはいつ引退しましたか



(年代別比較)

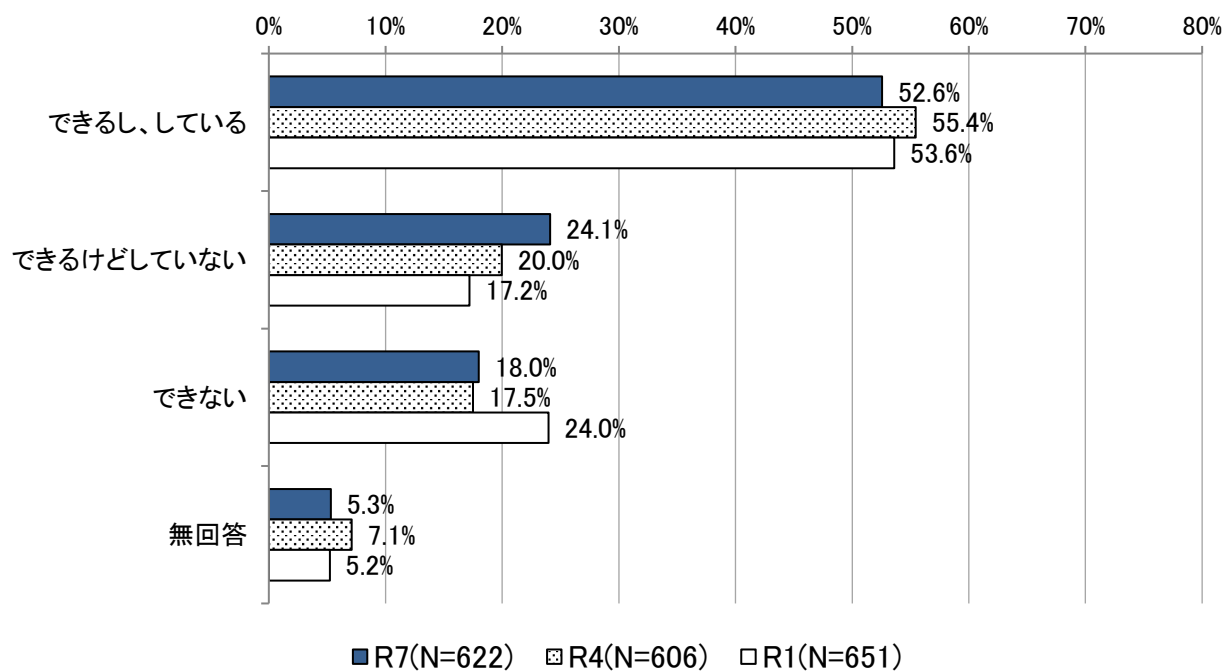


(6) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか(1つに○)

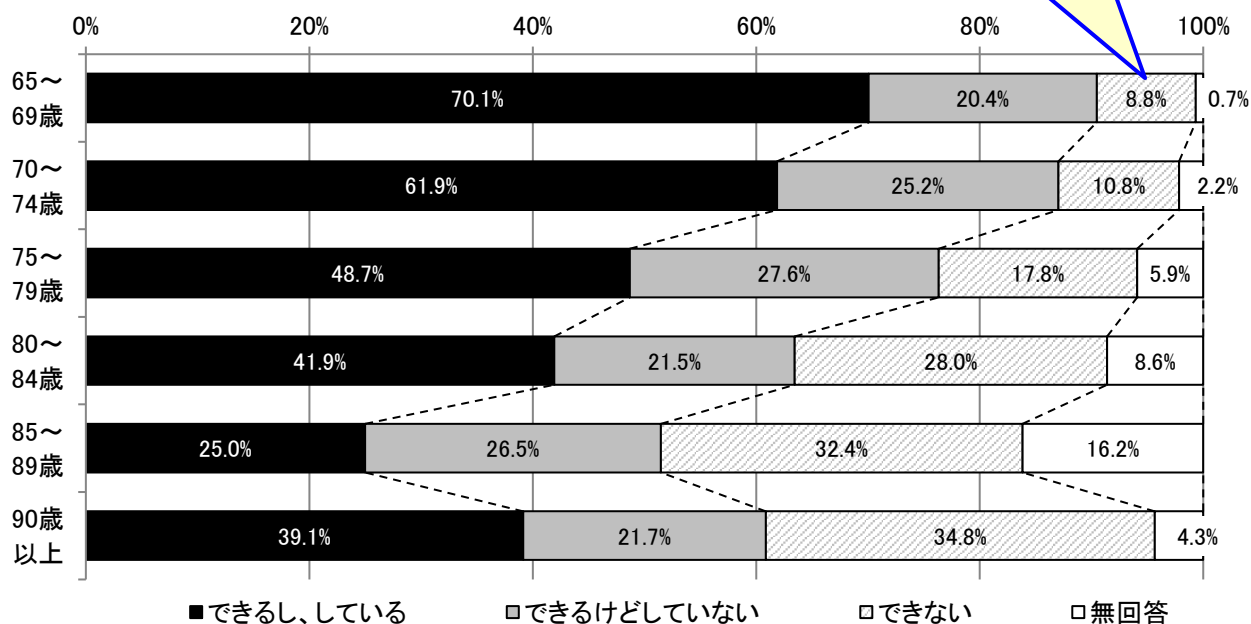


問2 からだを動かすことについて

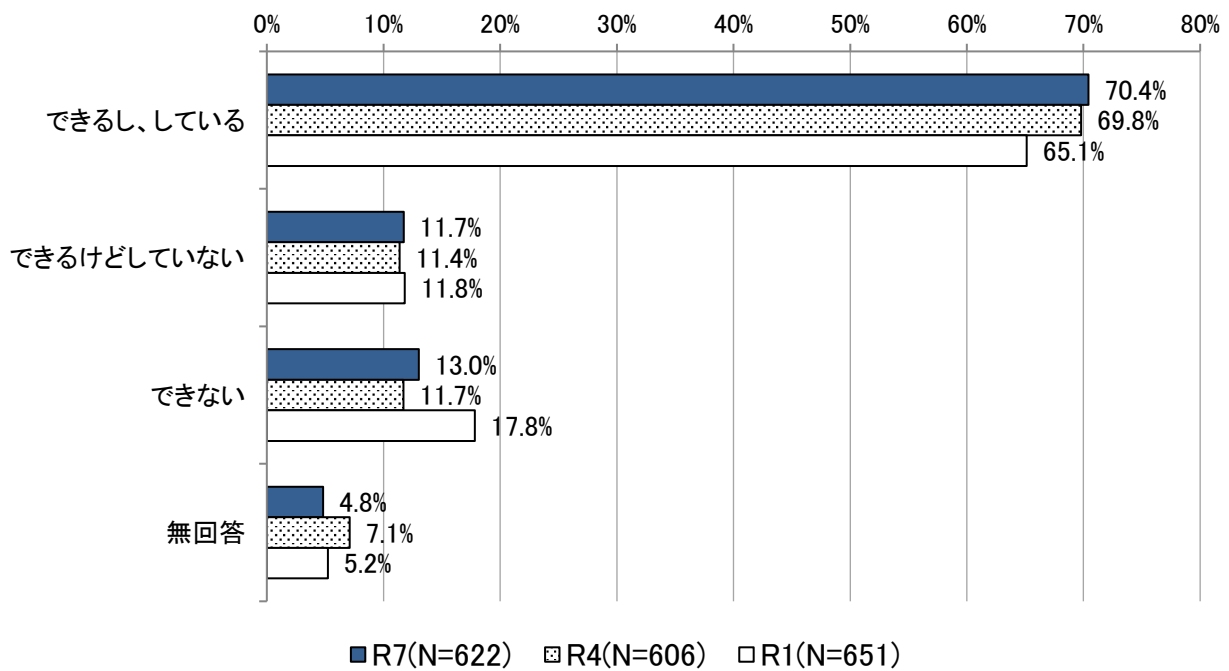
(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか (1つに○)



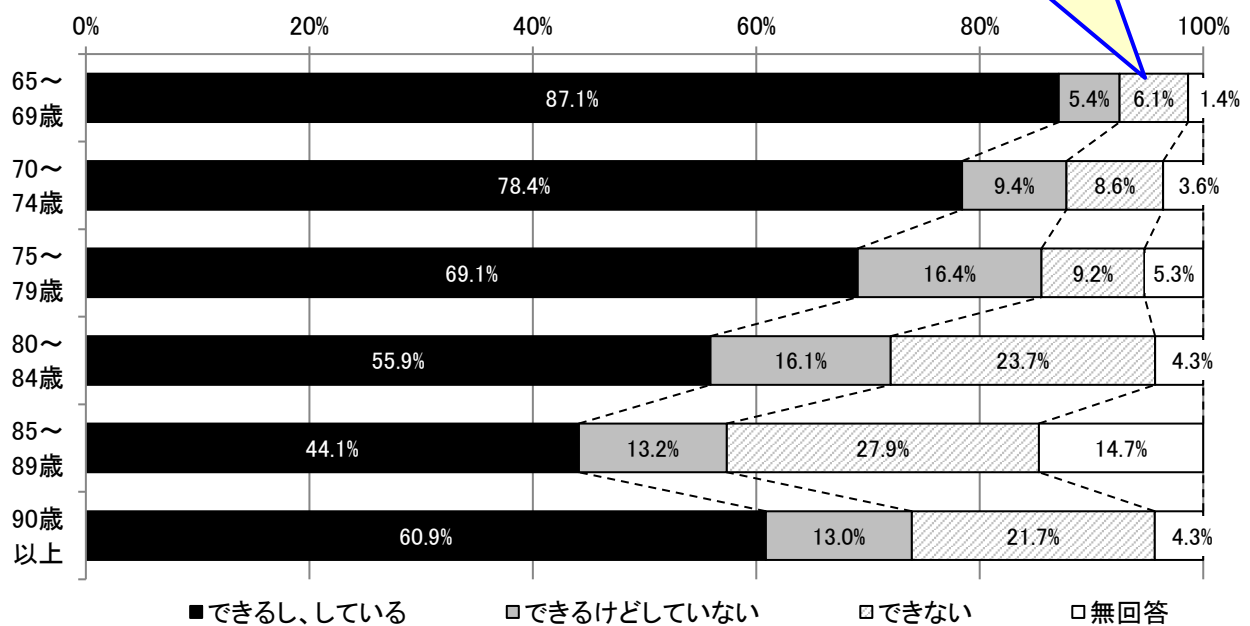
(年代別比較)



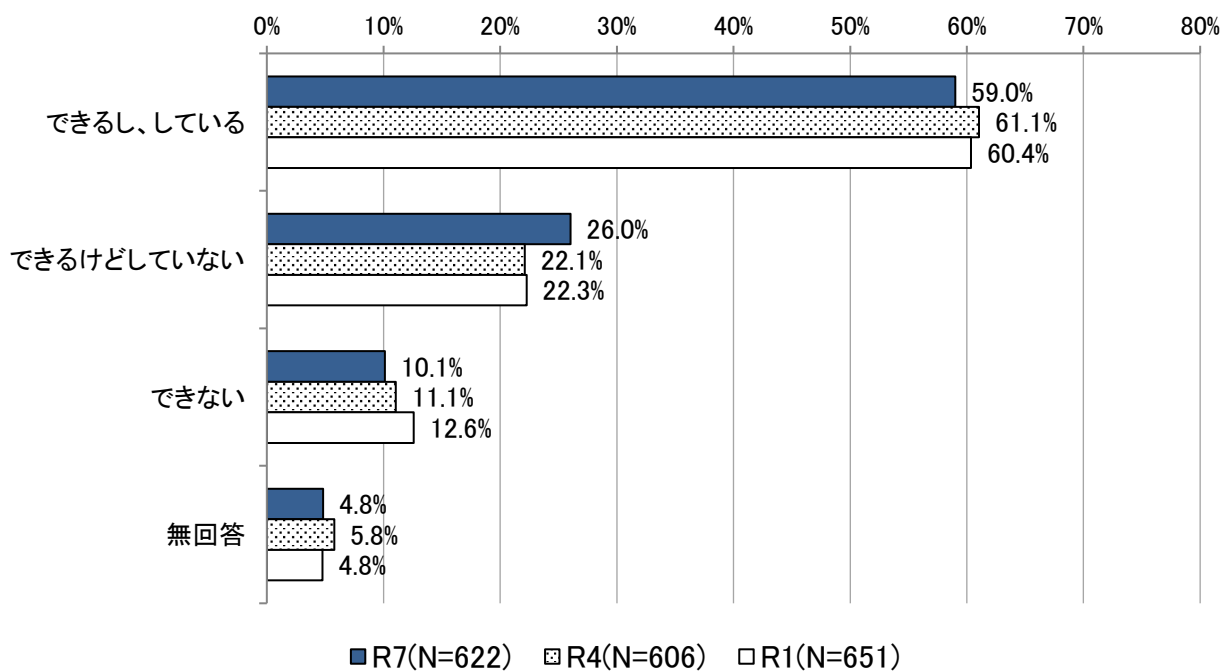
(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか (1つに○)



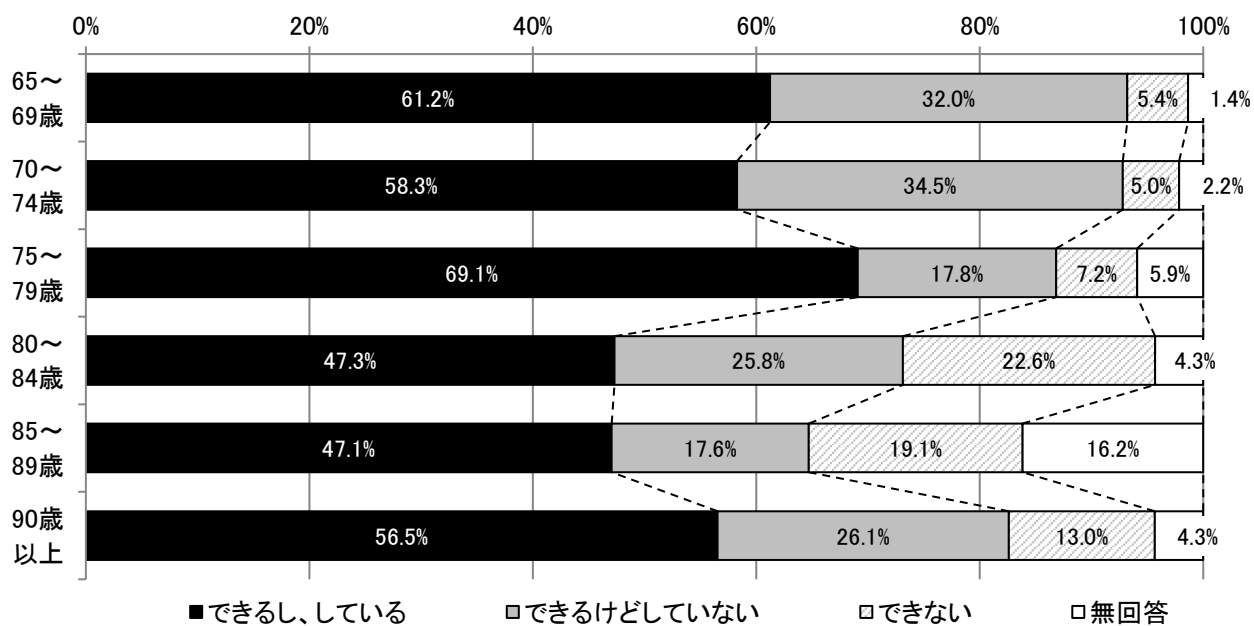
(年代別比較)



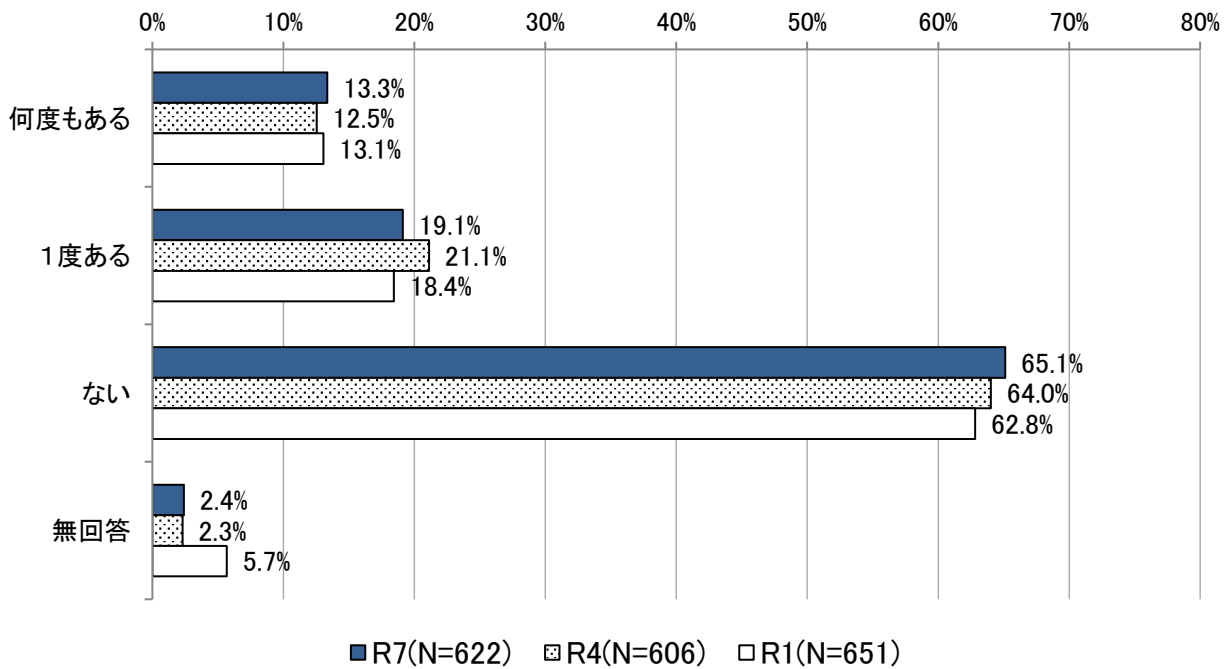
(3) 15分位続けて歩いていますか(1つに○)



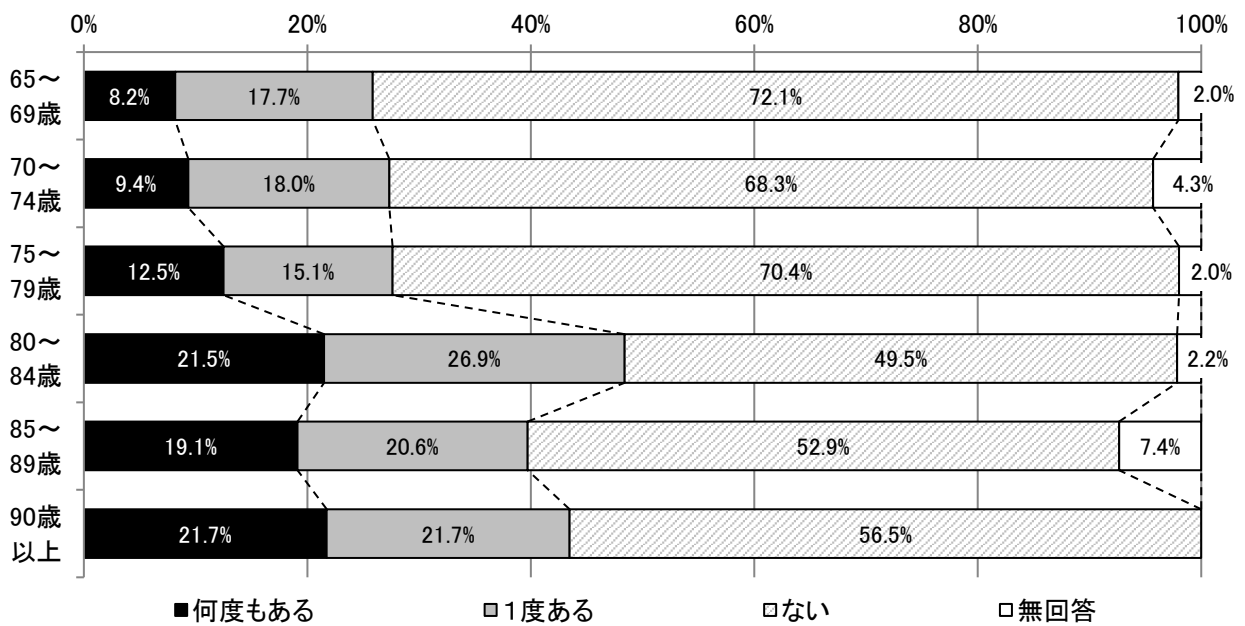
(年代別比較)



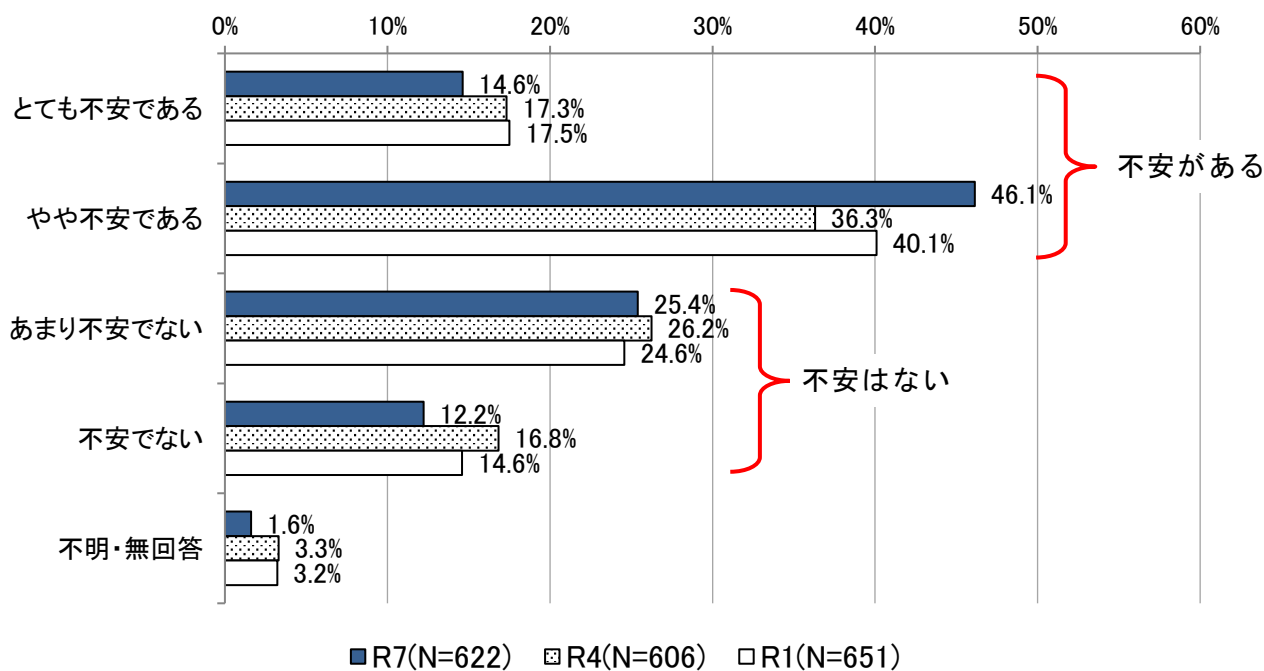
(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか(1つに〇)



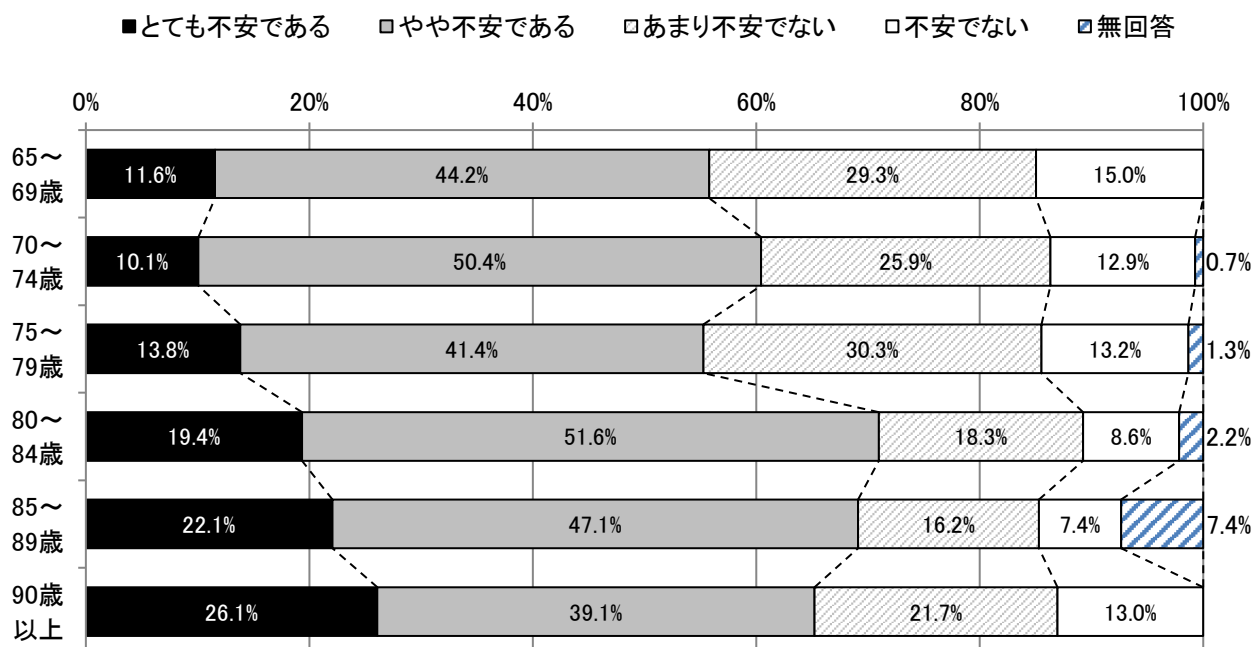
(年代別比較)



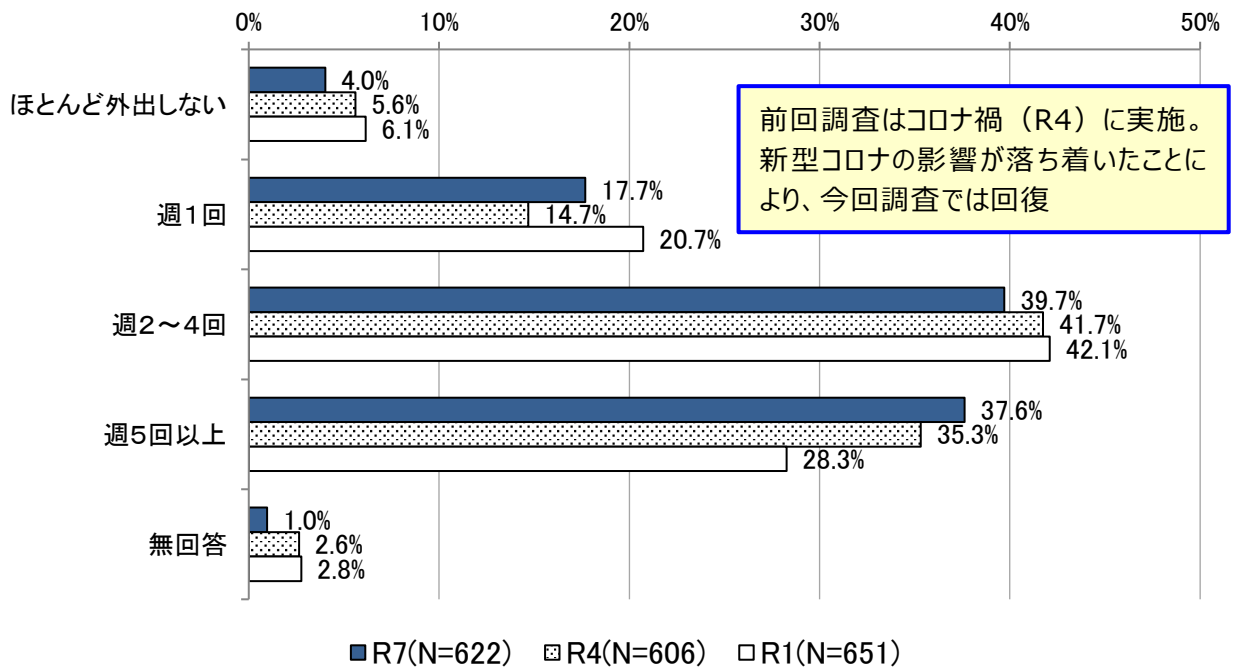
(5) 転倒に対する不安は大きいですか (1つに〇)



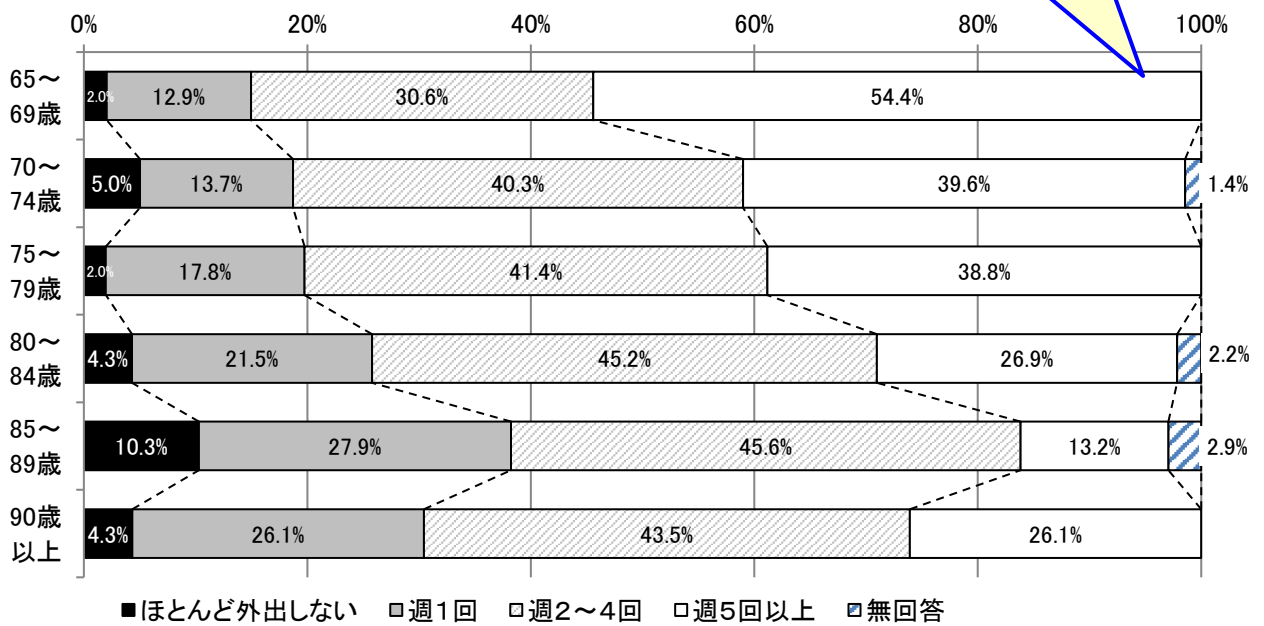
(年代別比較)



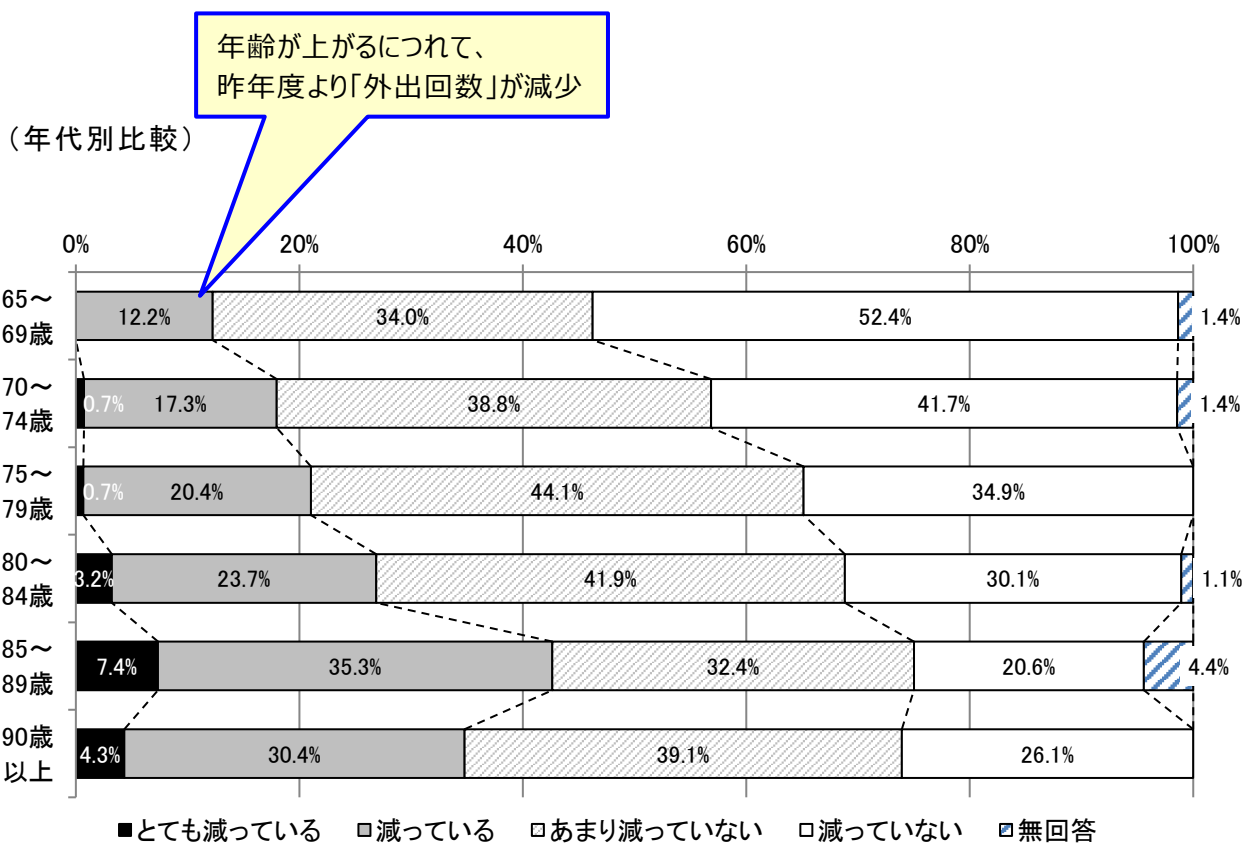
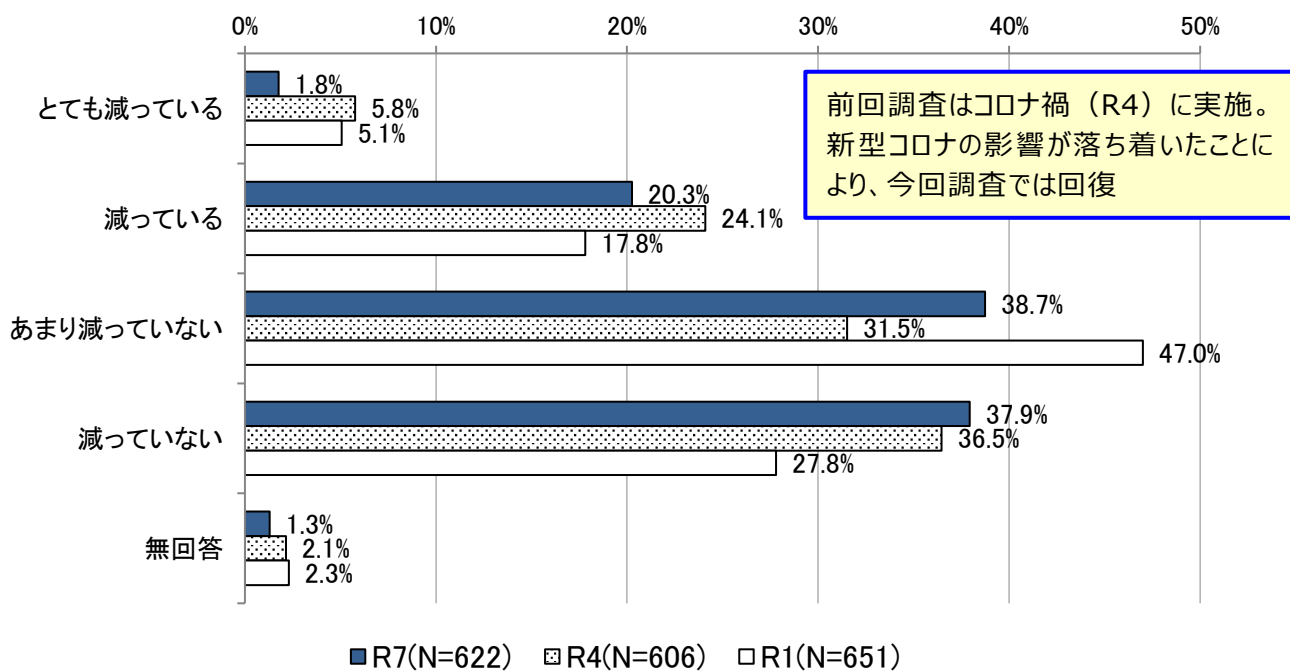
(6) 週に1回以上は外出していますか(1つに〇)



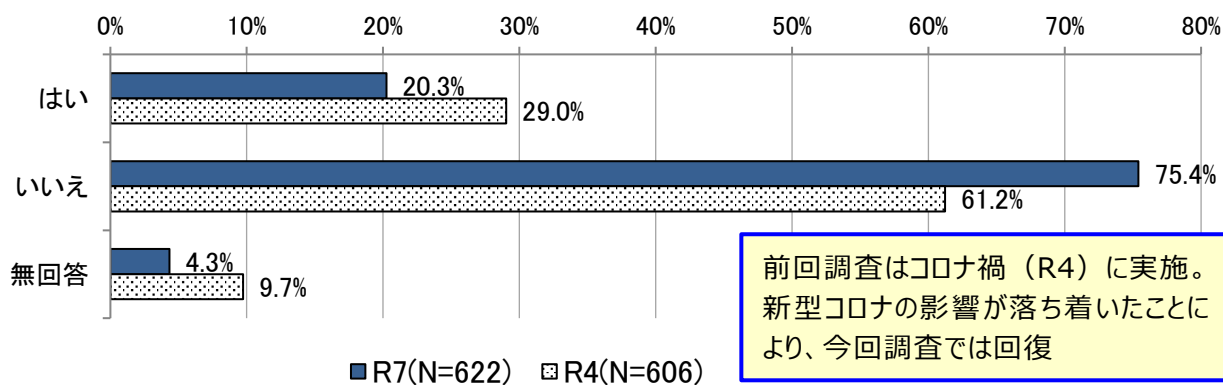
(年代別比較)



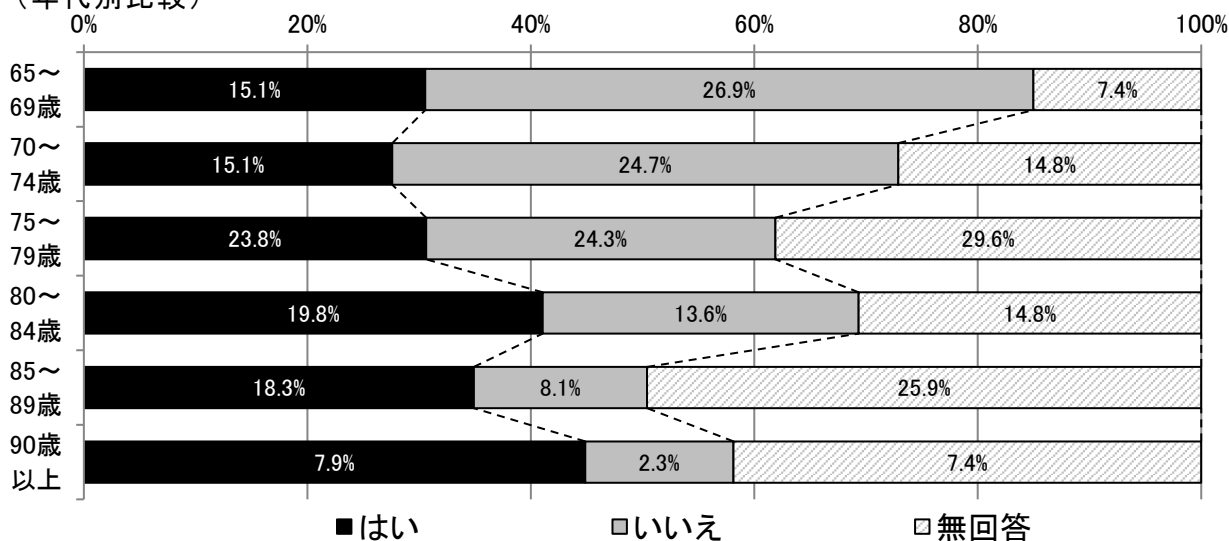
(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか (1つに〇)



(8) 外出を控えていますか (1つに○)

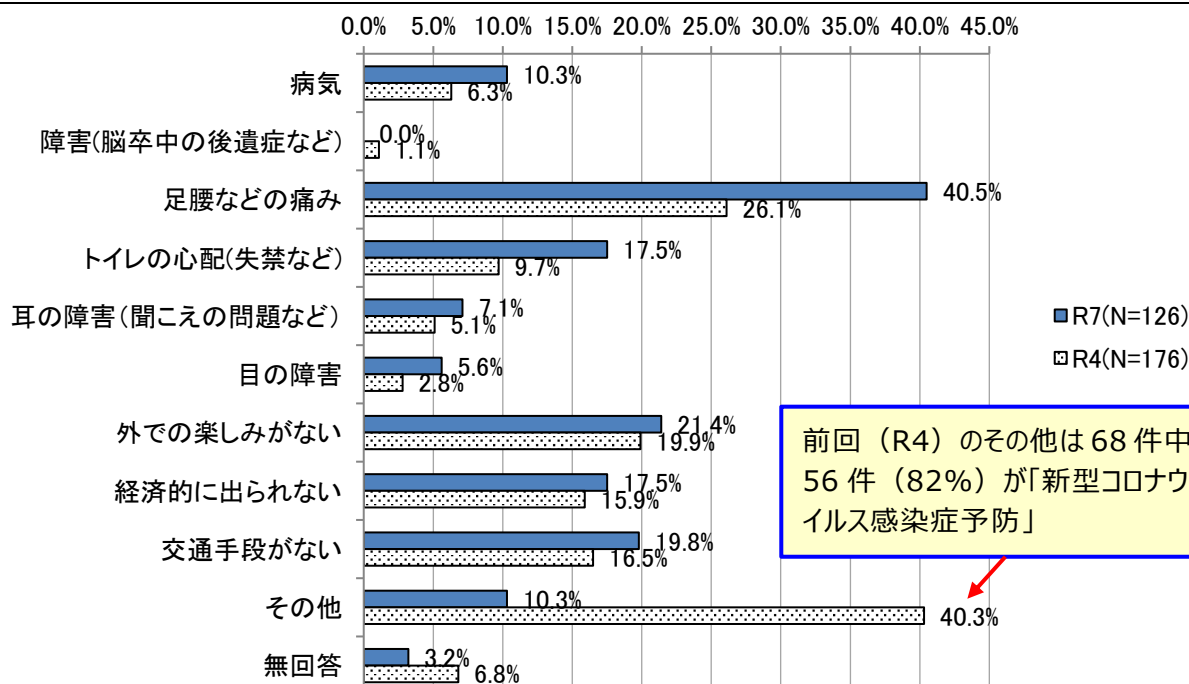


(年代別比較)

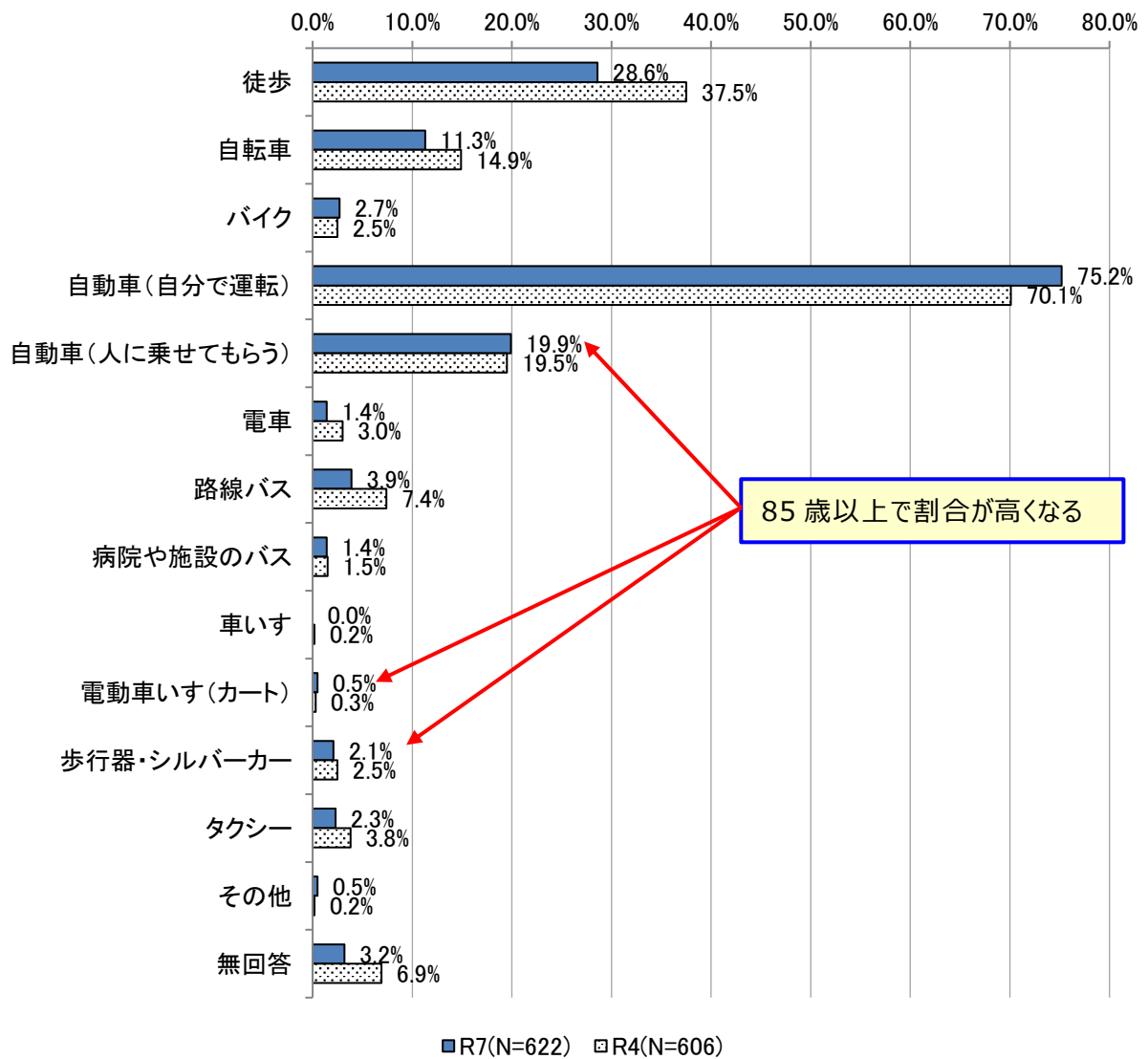


【(8) で「外出を控えている」を選択した方のみ】

(8) -1 外出を控えている理由は、次のどれですか (○はいくつでも)

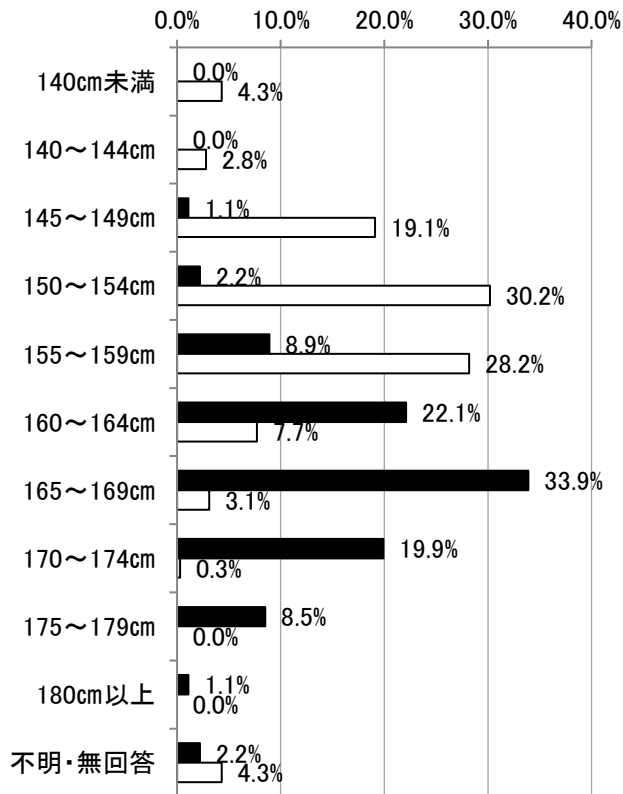


(9) 外出する際の移動手段は何ですか (〇はいくつでも)



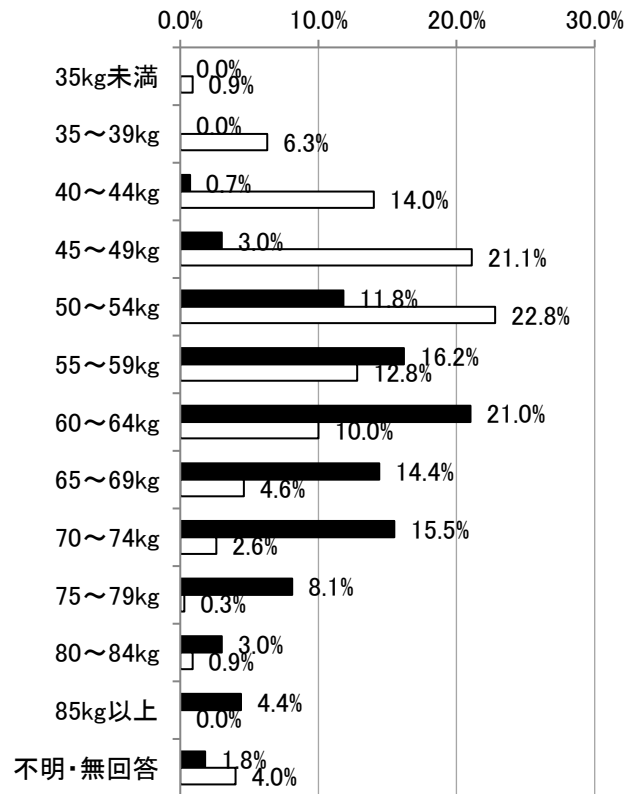
問3 食べることについて

(1) - ① 身長



■男(N=271) □女(N=351)

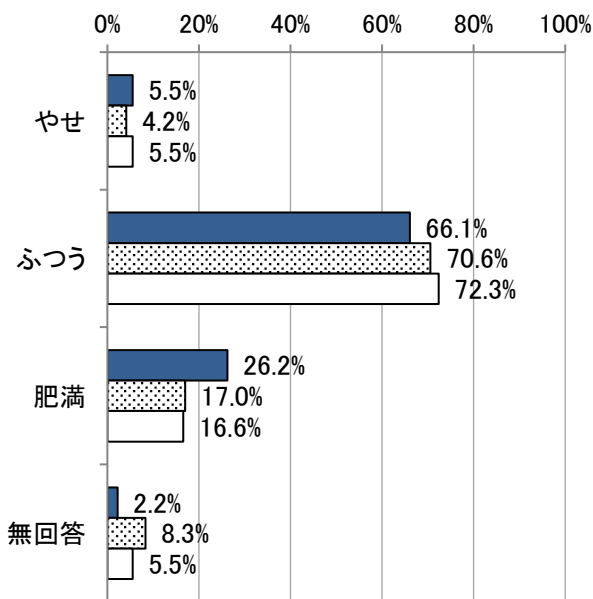
(1) - ② 体重



■男(N=271) □女(N=351)

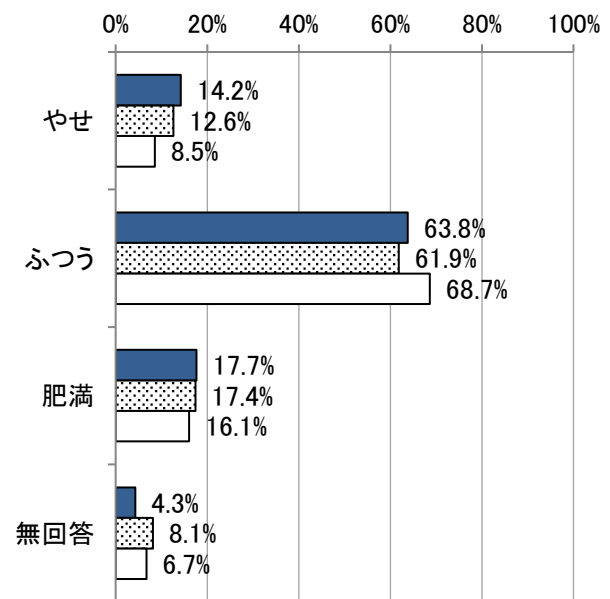
○ BMI 指数でみた肥満度 (上記の回答結果から BMI 指数を算出して掲載)

(男)



■R7(N=271) ▨R4(N=265) □R1(N=253)

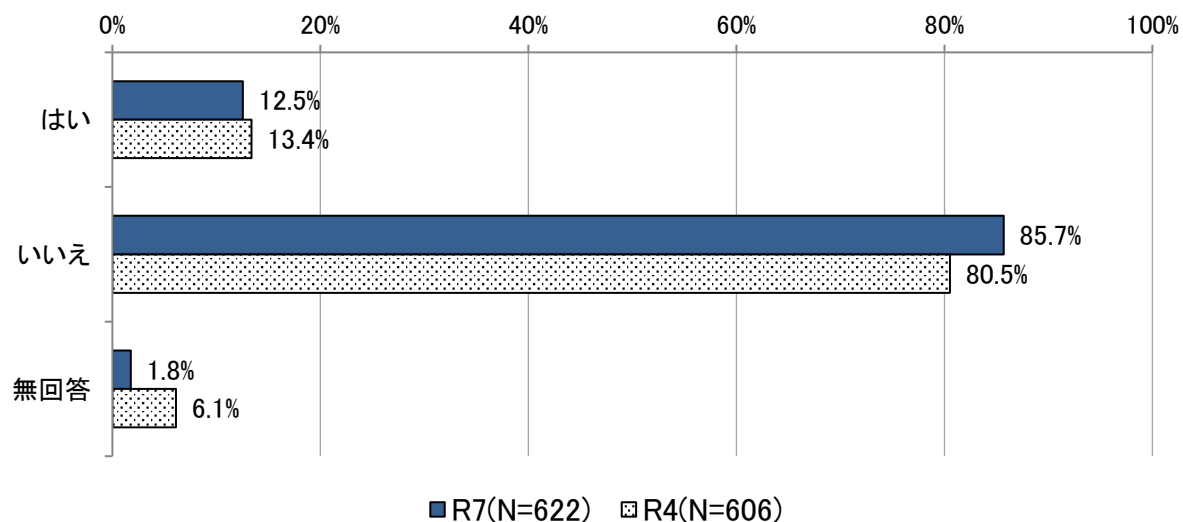
(女)



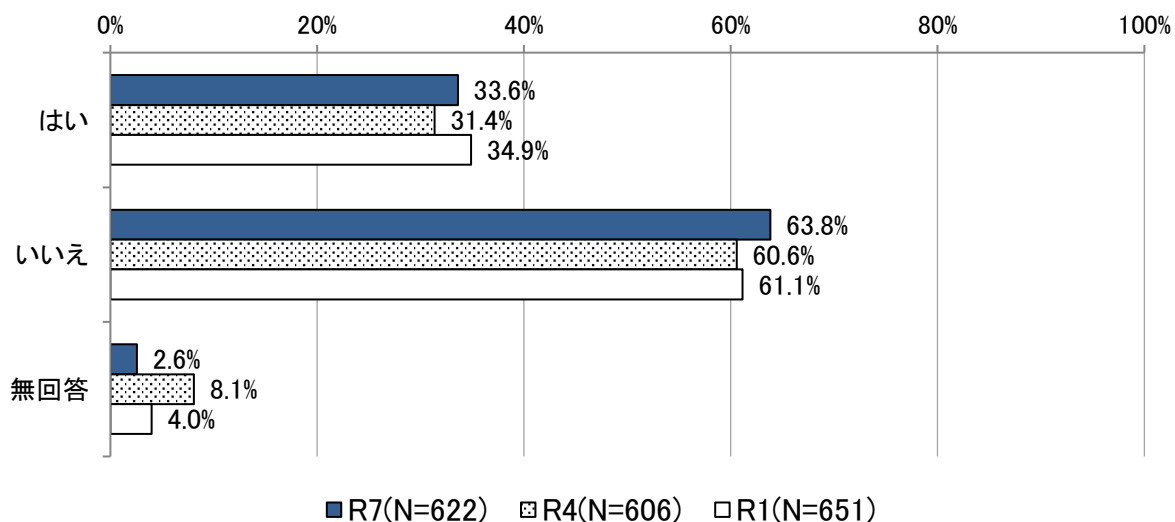
■R7(N=351) ▨R4(N=333) □R1(N=386)

※ BMI 指数の算出方法は、「BMI 指数=体重(kg)÷{身長(m)×身長(m)}」。肥満度の基準は、日本肥満学会「肥満症診断基準 2011」による。

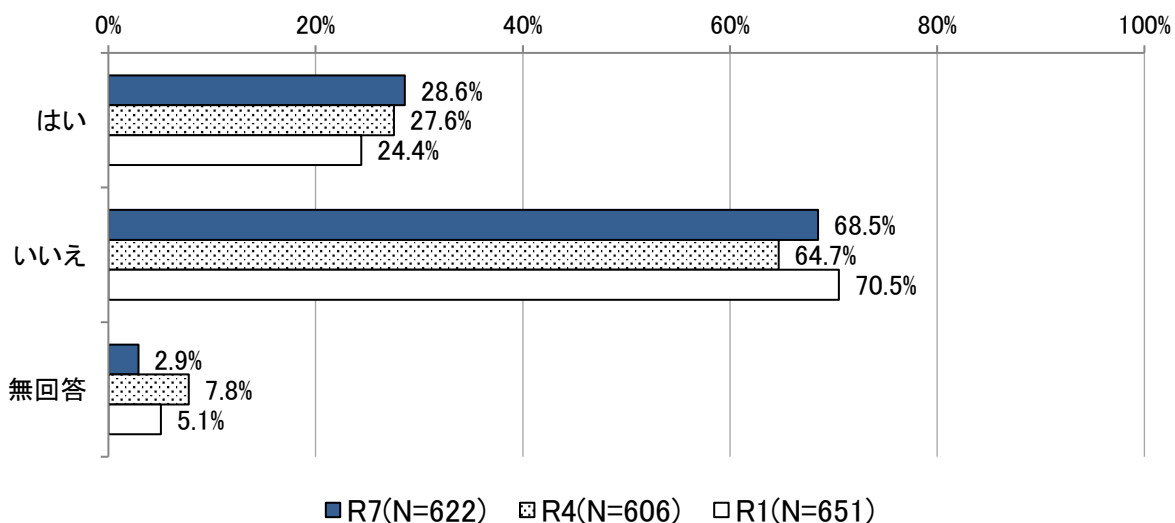
(2) 6か月で2～3kg以上の体重減少がありましたか(1つに○)



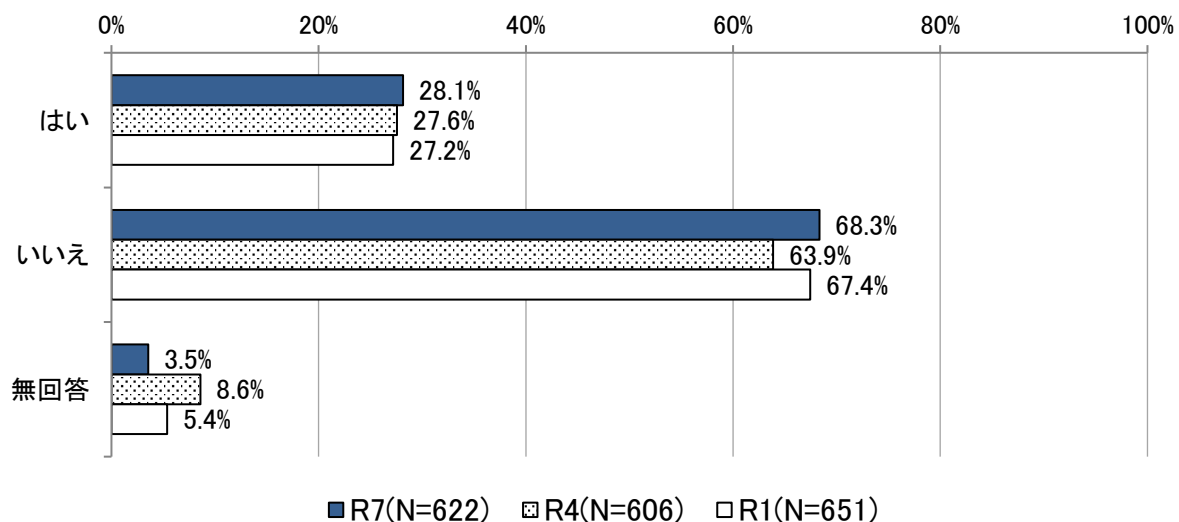
(3) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか(1つに○)



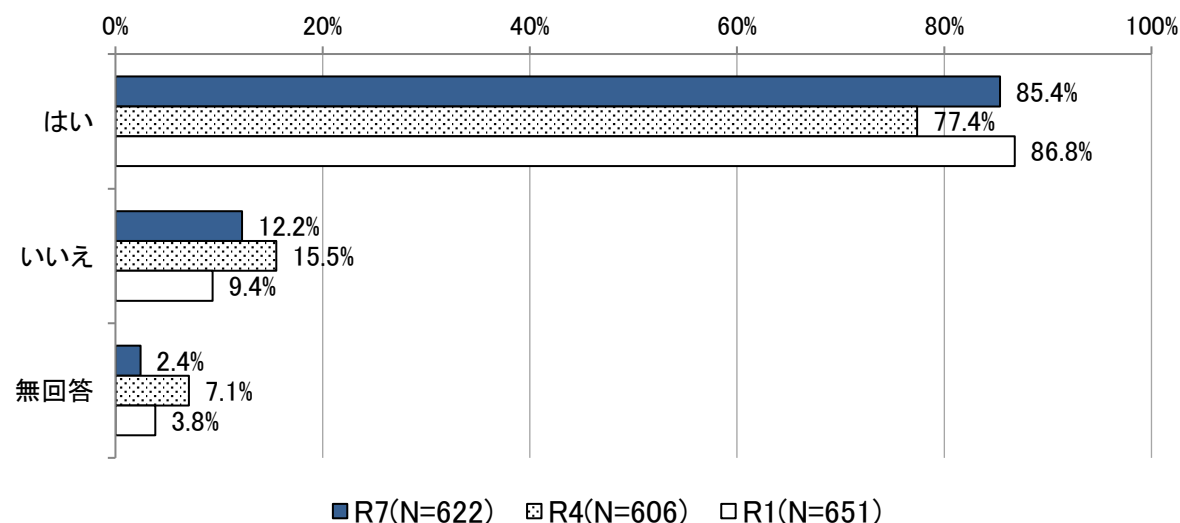
(4) お茶や汁物等でむせることがありますか(1つに○)



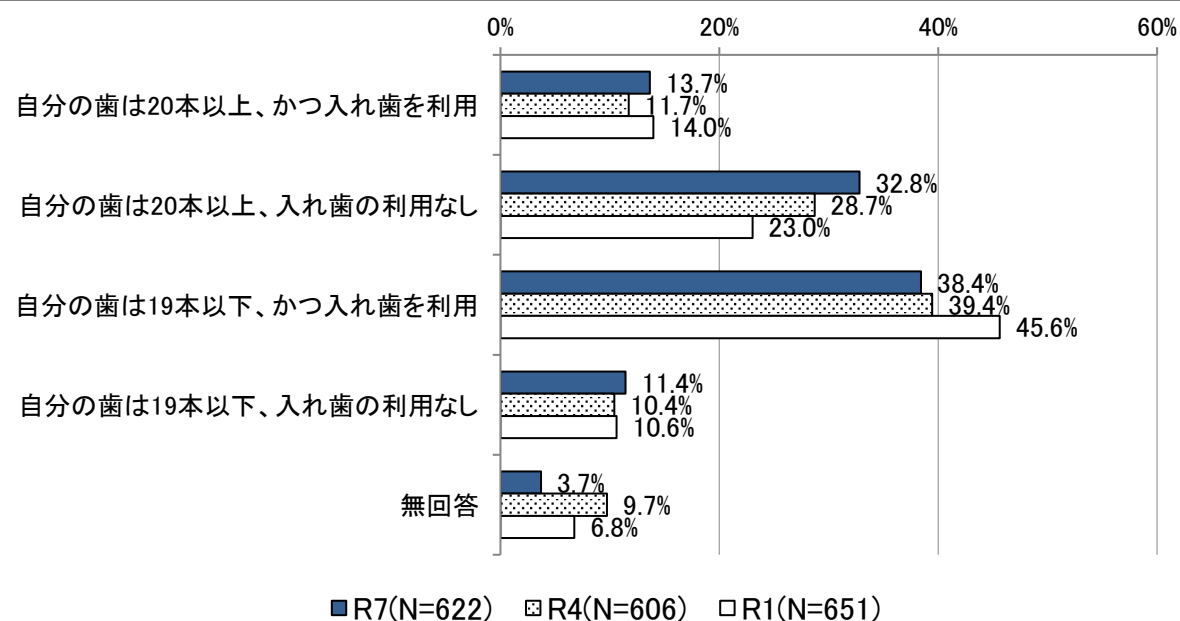
(5) 口の渇きが気になりますか (1つに○)



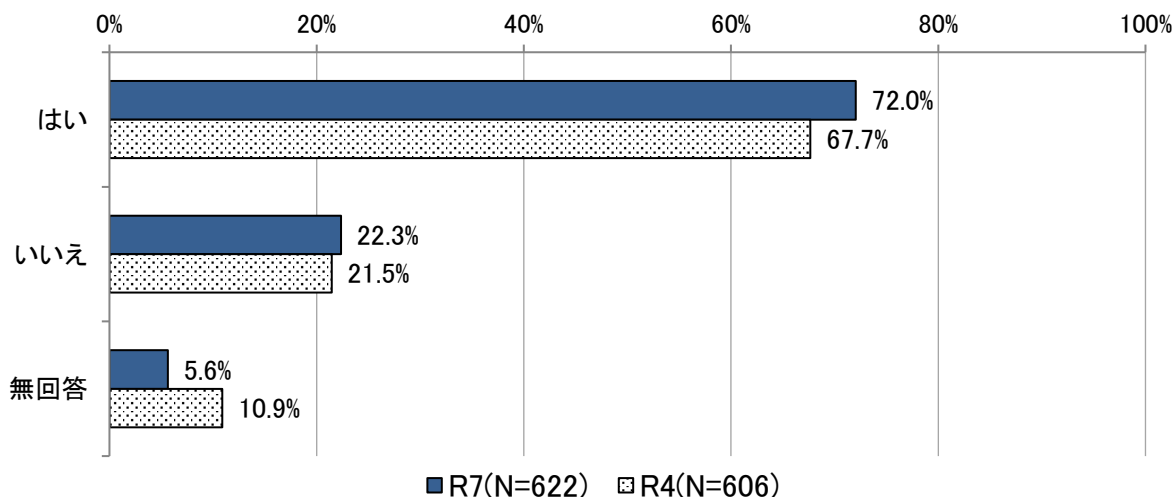
(6) 歯磨き (人にやってもらう場合も含む) を毎日していますか (1つに○)



(7) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください (1つに○)

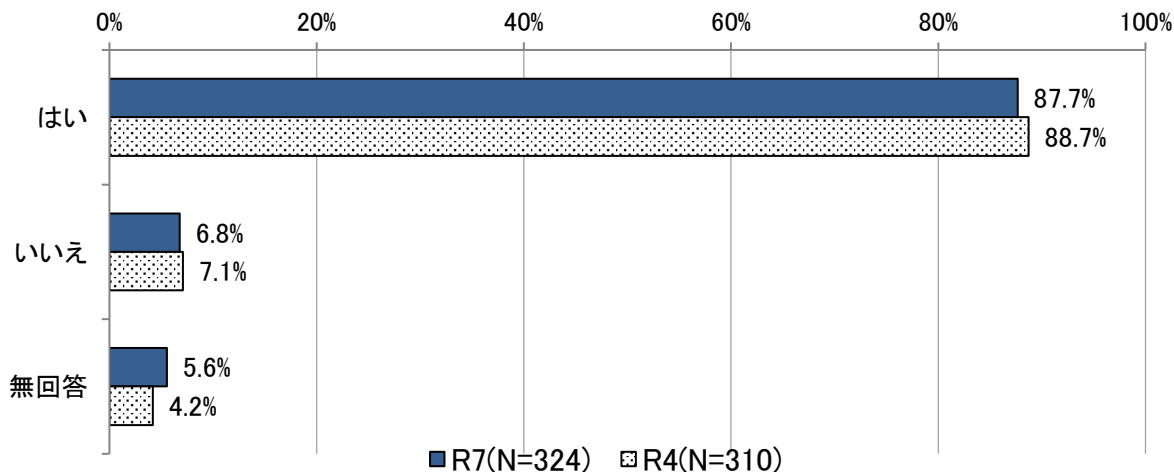


(7) -1 噛み合わせはよいですか (1つに○)

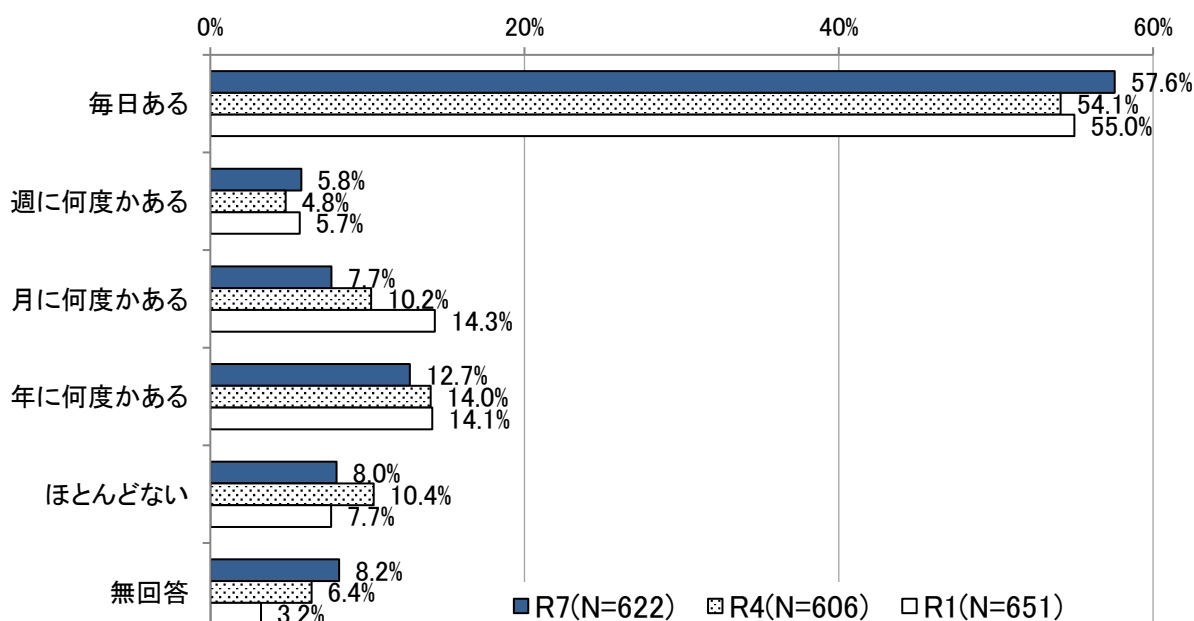


【「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】

(7) -2 毎日入れ歯の手入れをしていますか (1つに○)

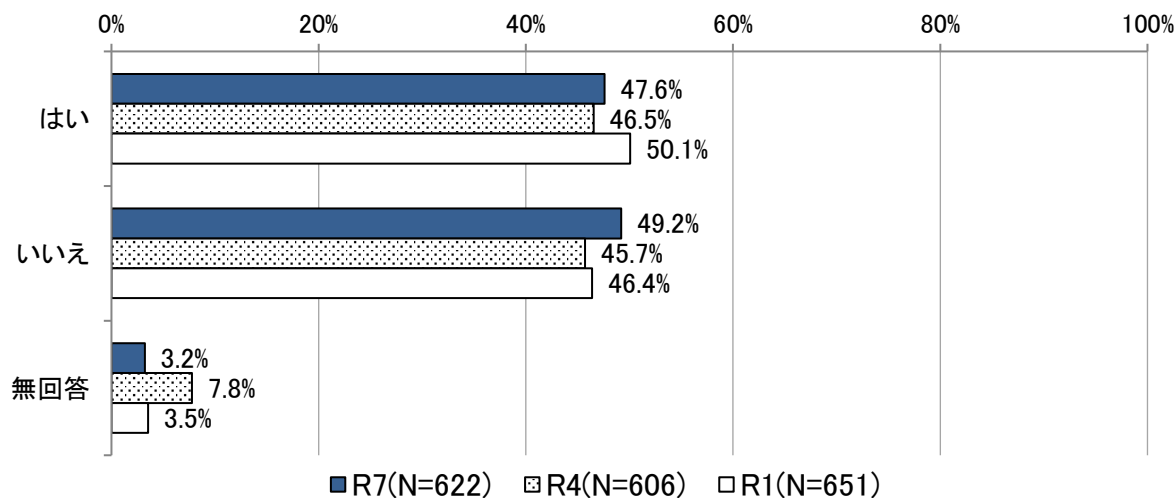


(8) どなたかと食事をとる機会がありますか (1つに○)

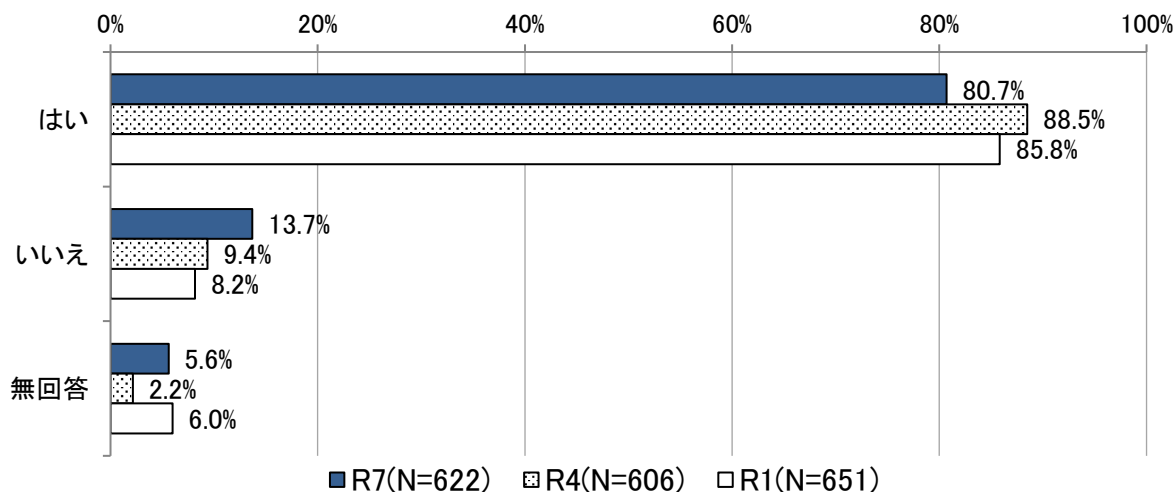


問4 毎日の生活について

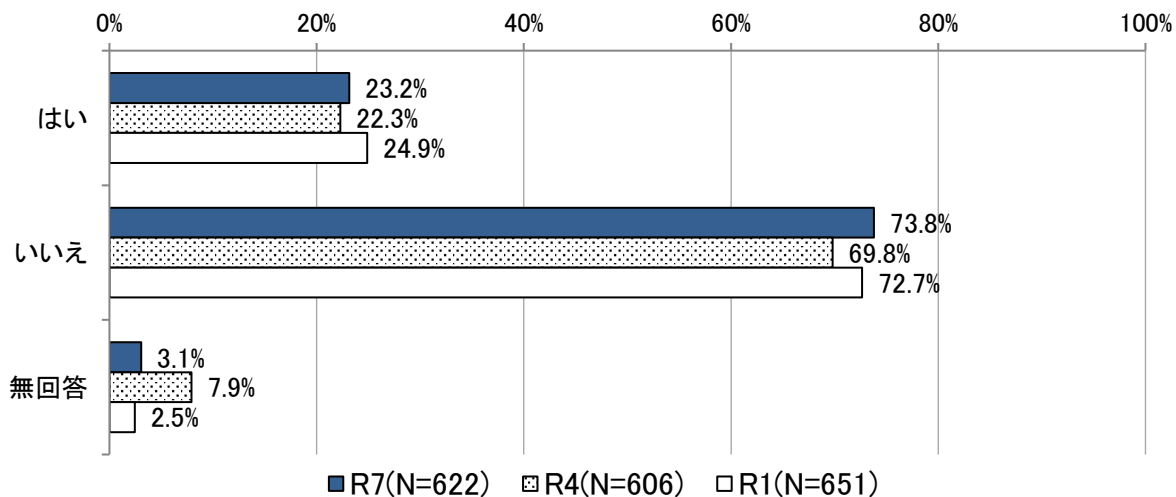
(1) 物忘れが多いと感じますか (1つに○)



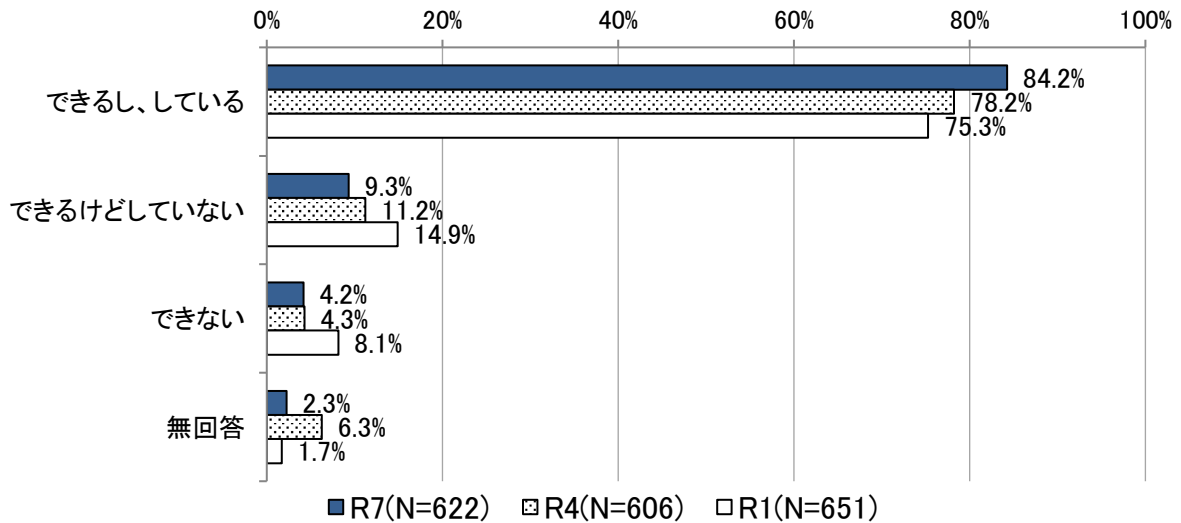
(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか (1つに○)



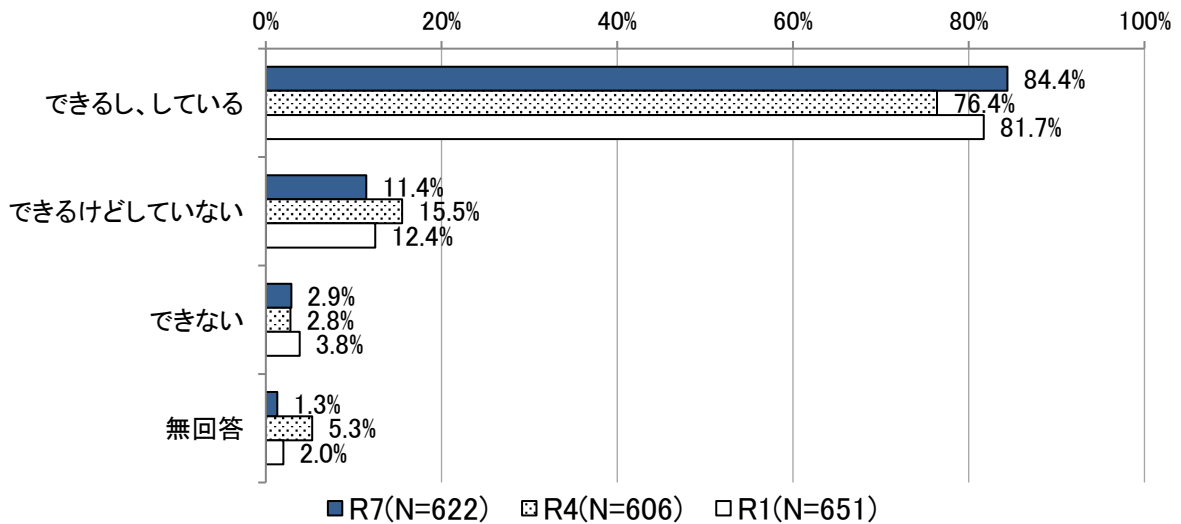
(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか (1つに○)



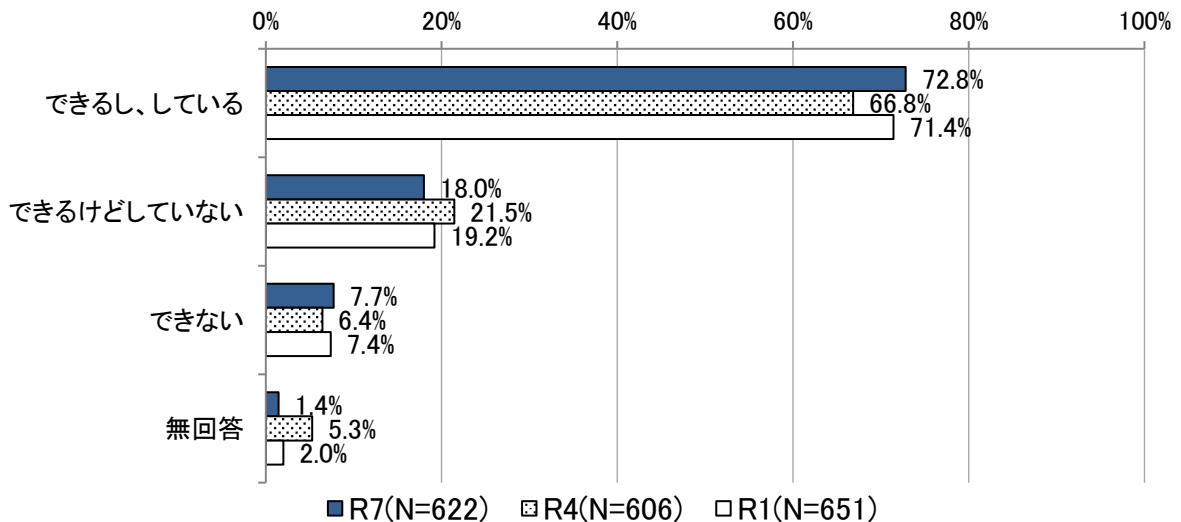
(4) バスや電車を使って1人で外出していますか (自家用車でも可) (1つに○)



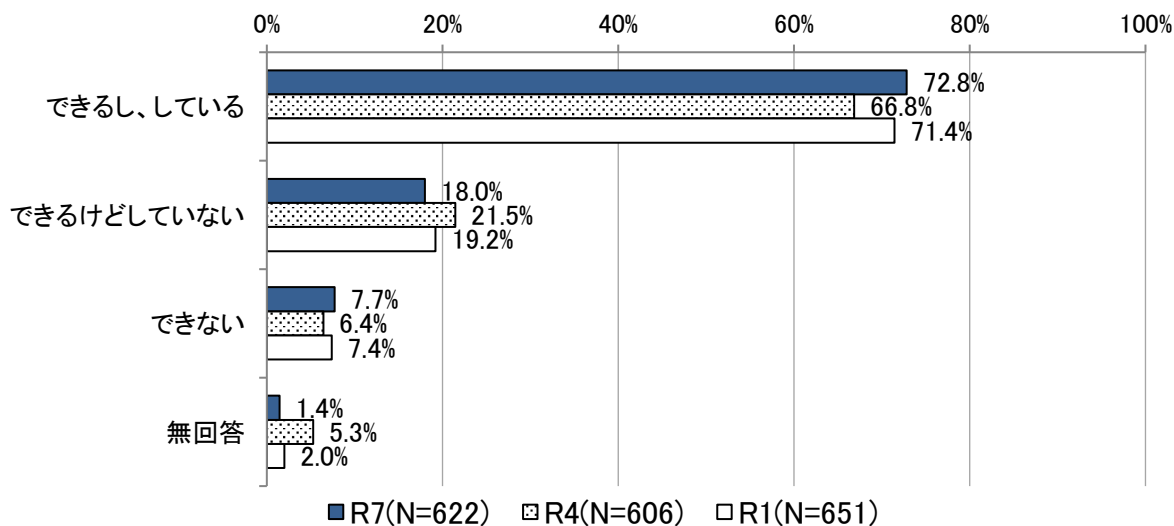
(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか (1つに○)



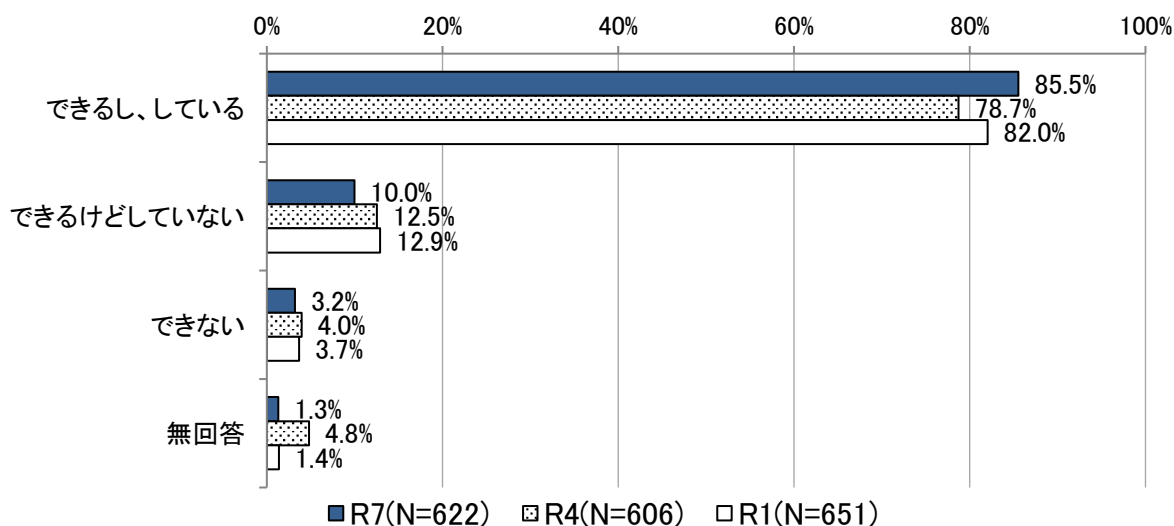
(6) 自分で食事の用意をしていますか (1つに○)



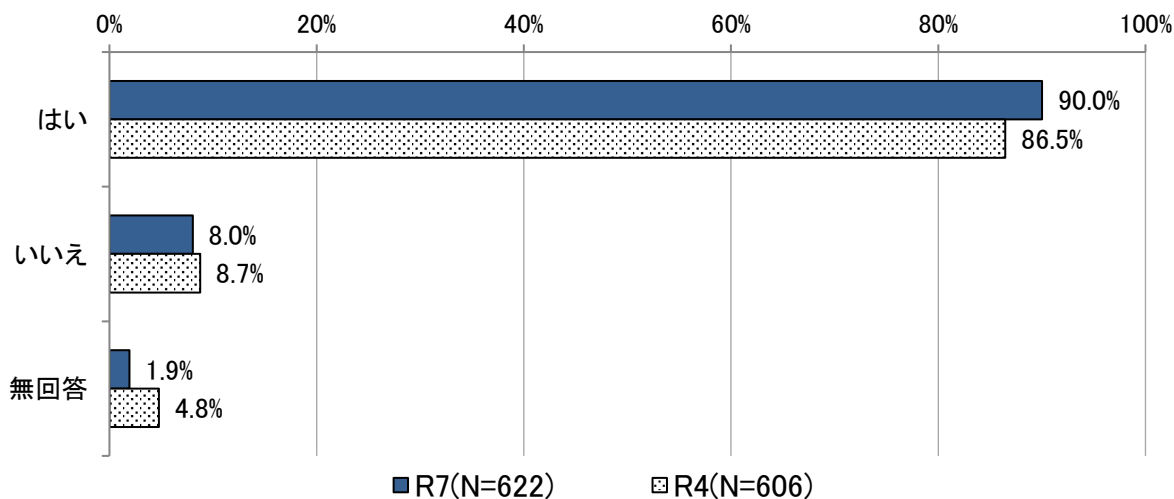
(7) 自分で請求書の支払いをしていますか (1つに○)



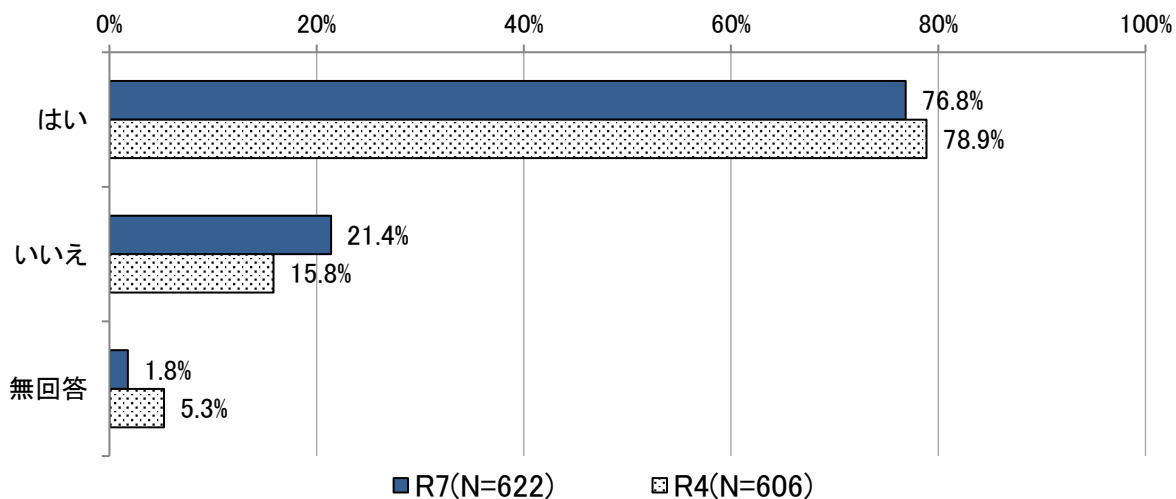
(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか (1つに○)



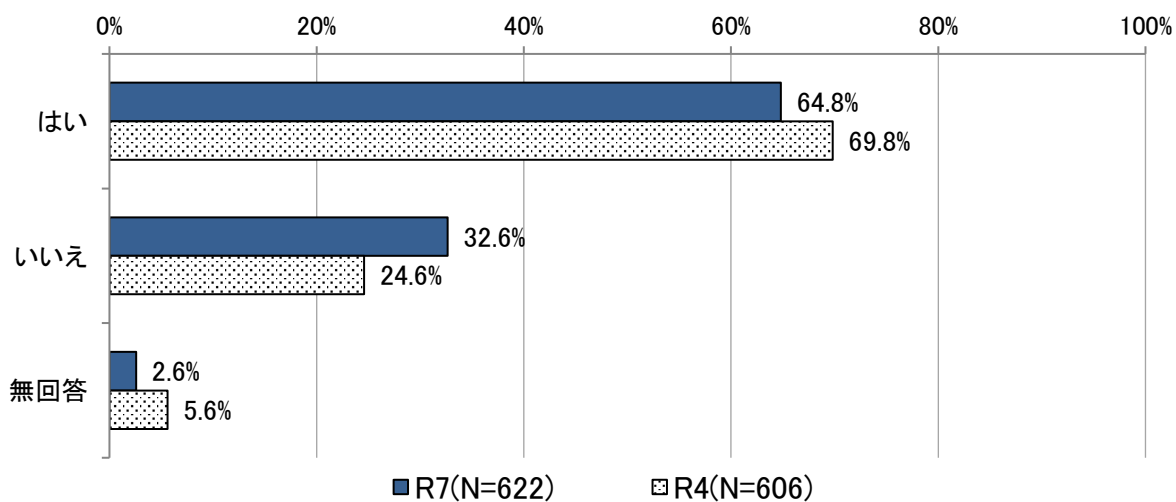
(9) 年金などの書類 (役所や病院などに出す書類) が書けますか (1つに○)



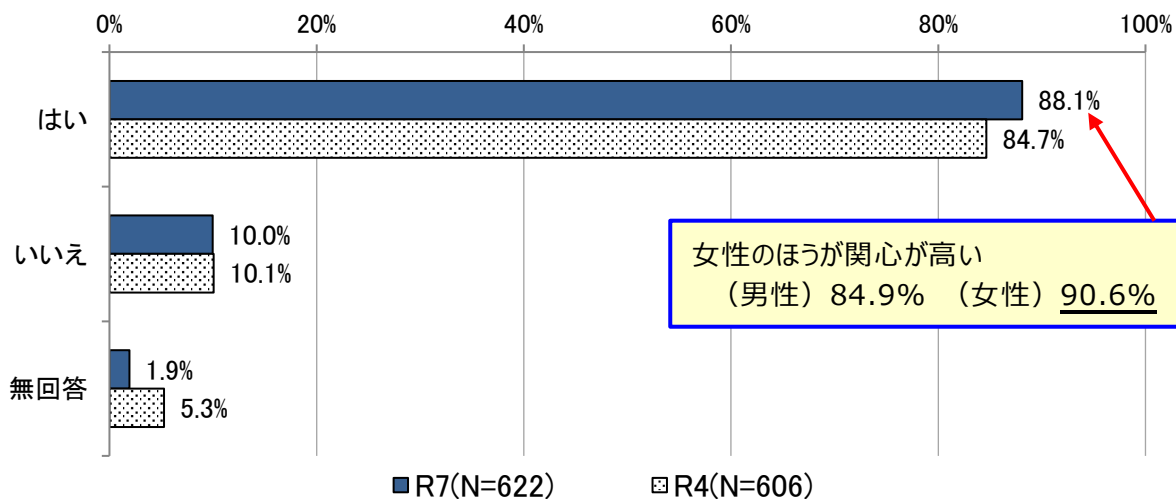
(10) 新聞を読んでいますか (1つに○)



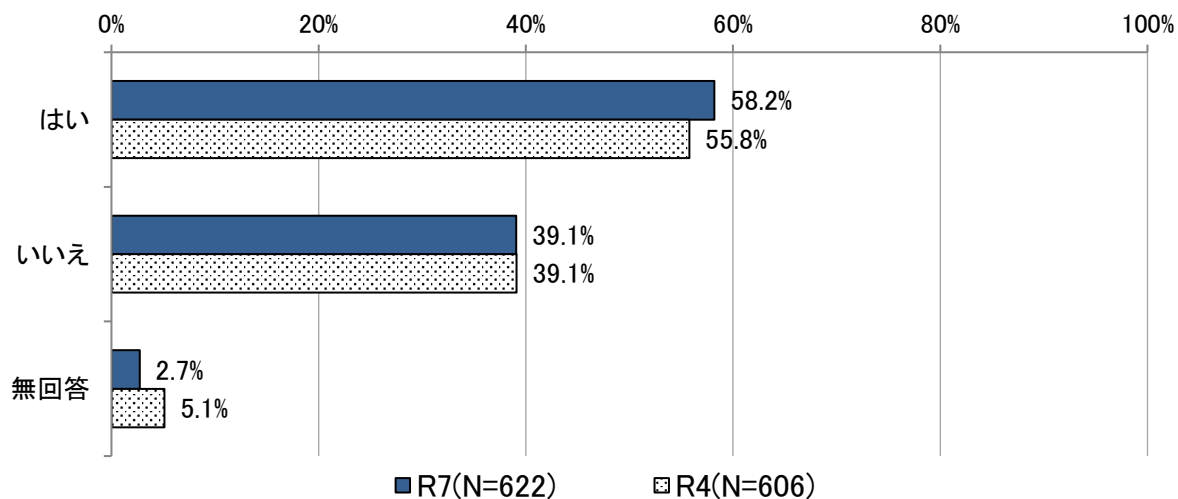
(11) 本や雑誌を読んでいますか (1つに○)



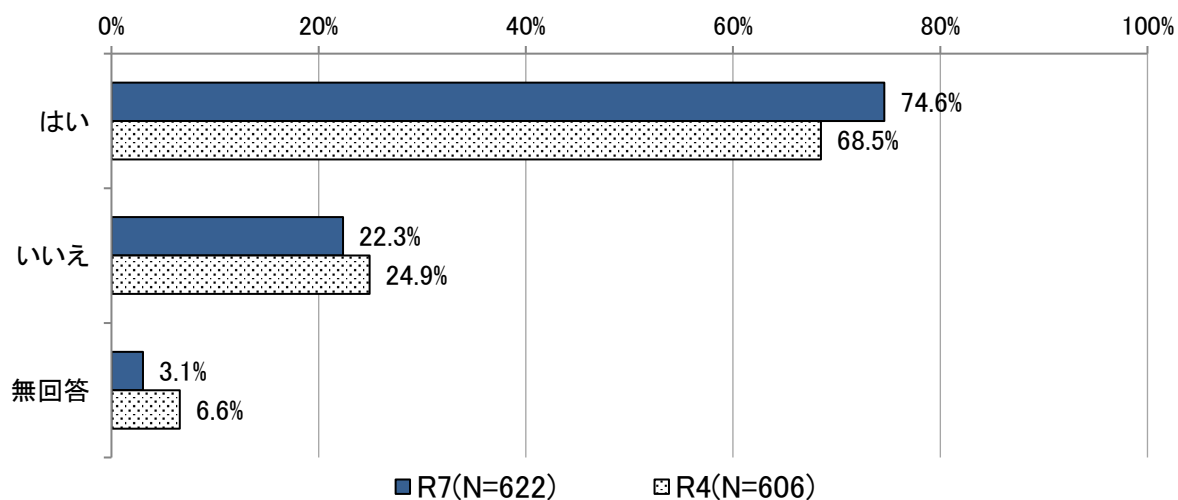
(12) 健康についての記事や番組に関心がありますか (1つに○)



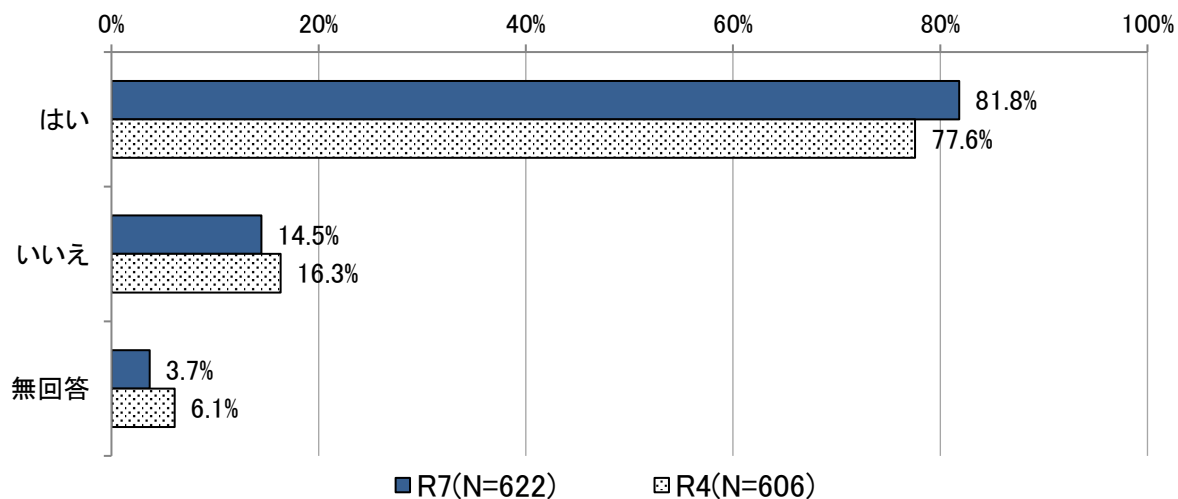
(13) 友人の家を訪ねていますか (1つに○)



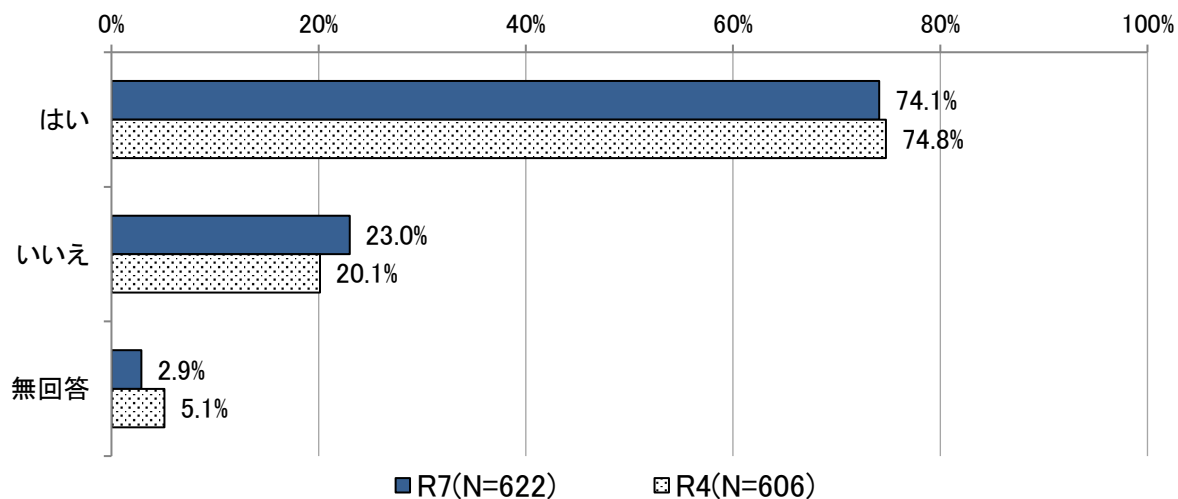
(14) 家族や友人の相談にのっていますか (1つに○)



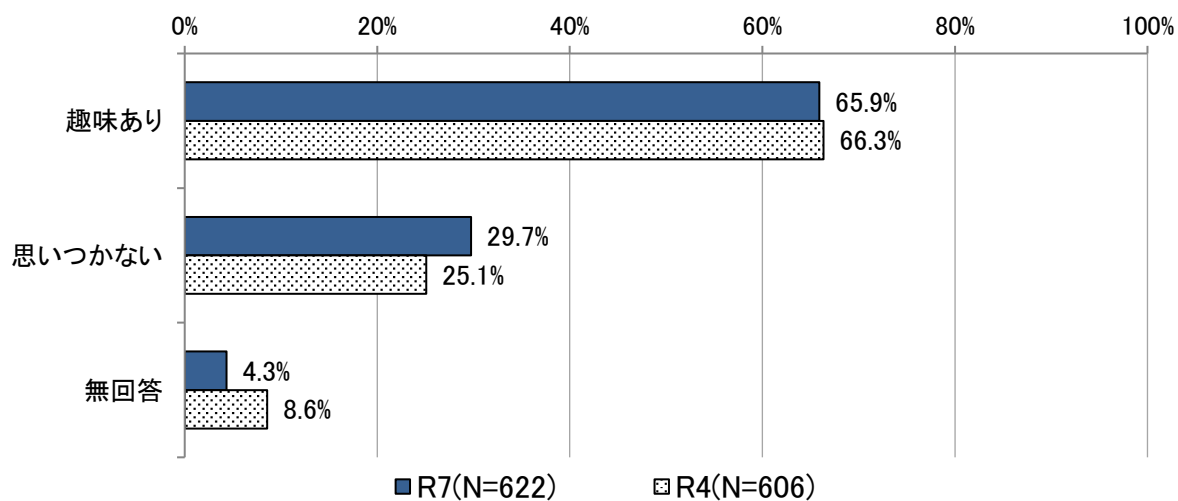
(15) 病人を見舞うことができますか (1つに○)



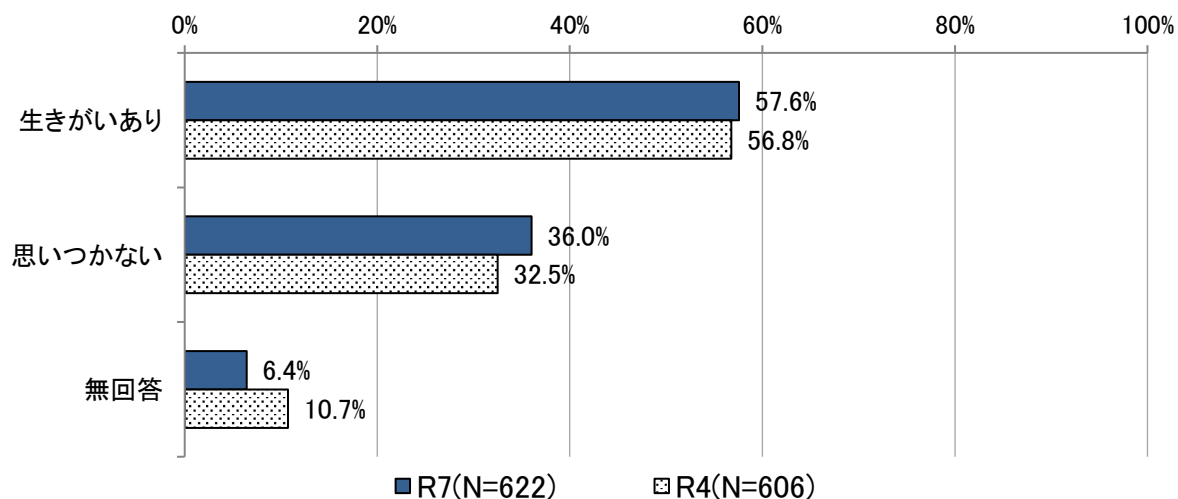
(16) 若い人に自分から話かけることがありますか (1つに○)



(17) 趣味はありますか (1つに○)



(18) 生きがいがありますか (1つに○)

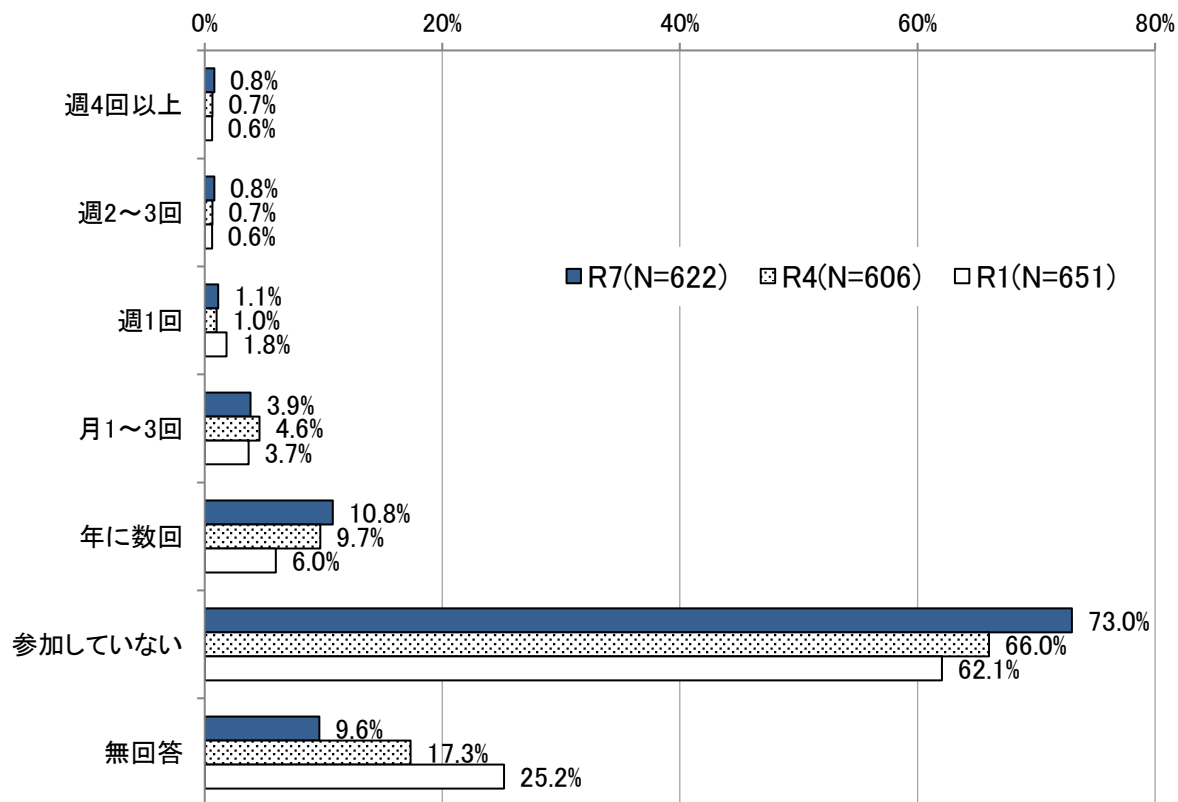


問5 地域での活動について

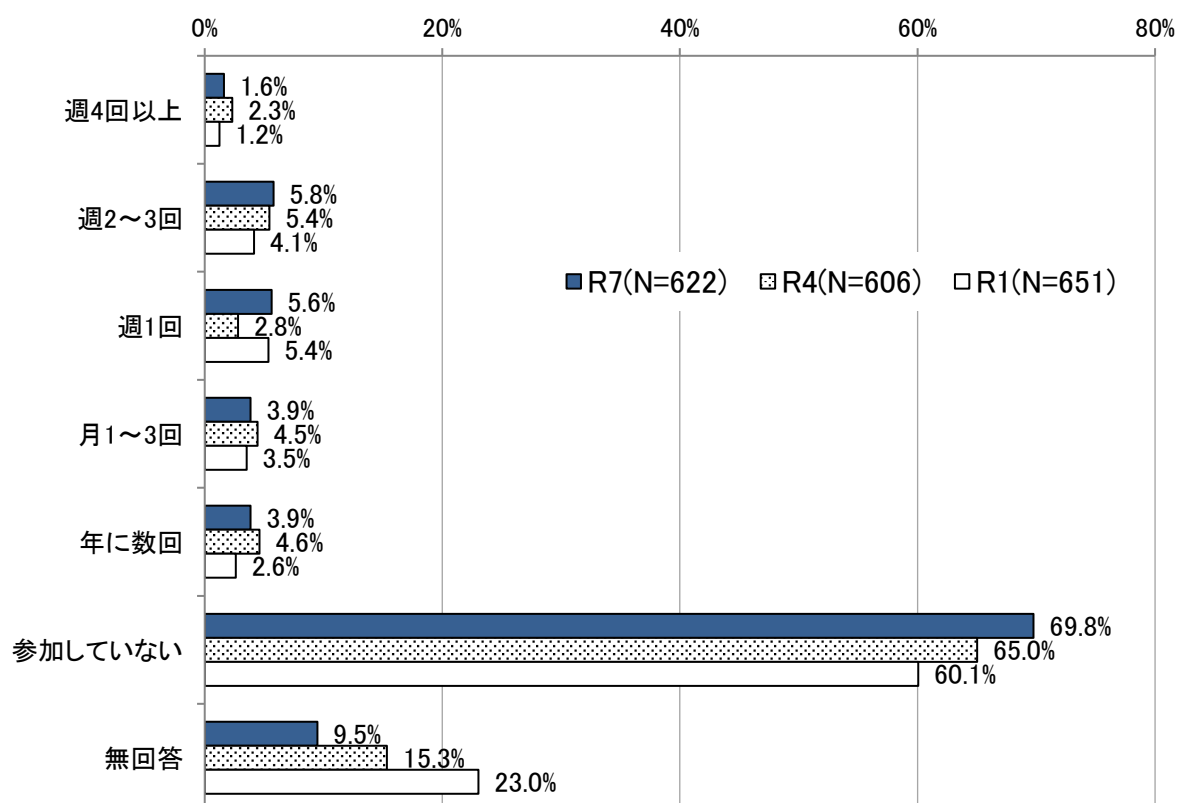
(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

(①～⑧それぞれ1つに○)

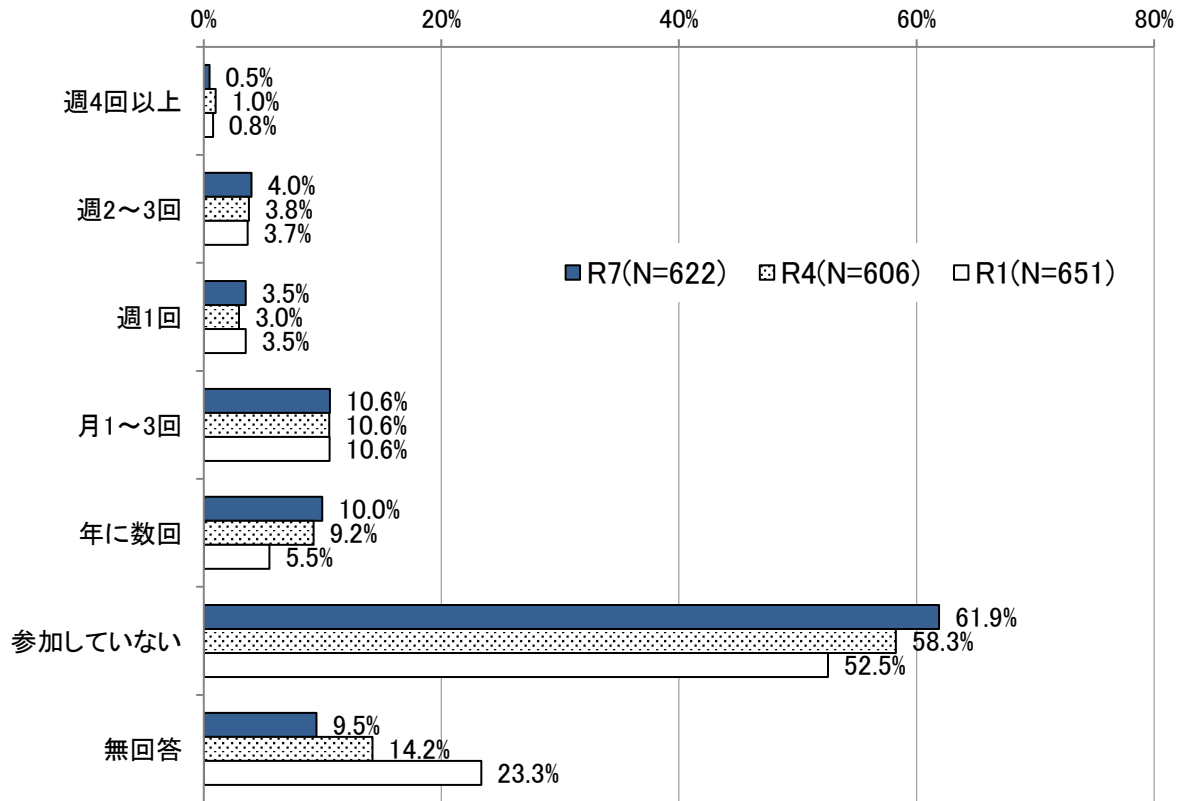
① ボランティアのグループ



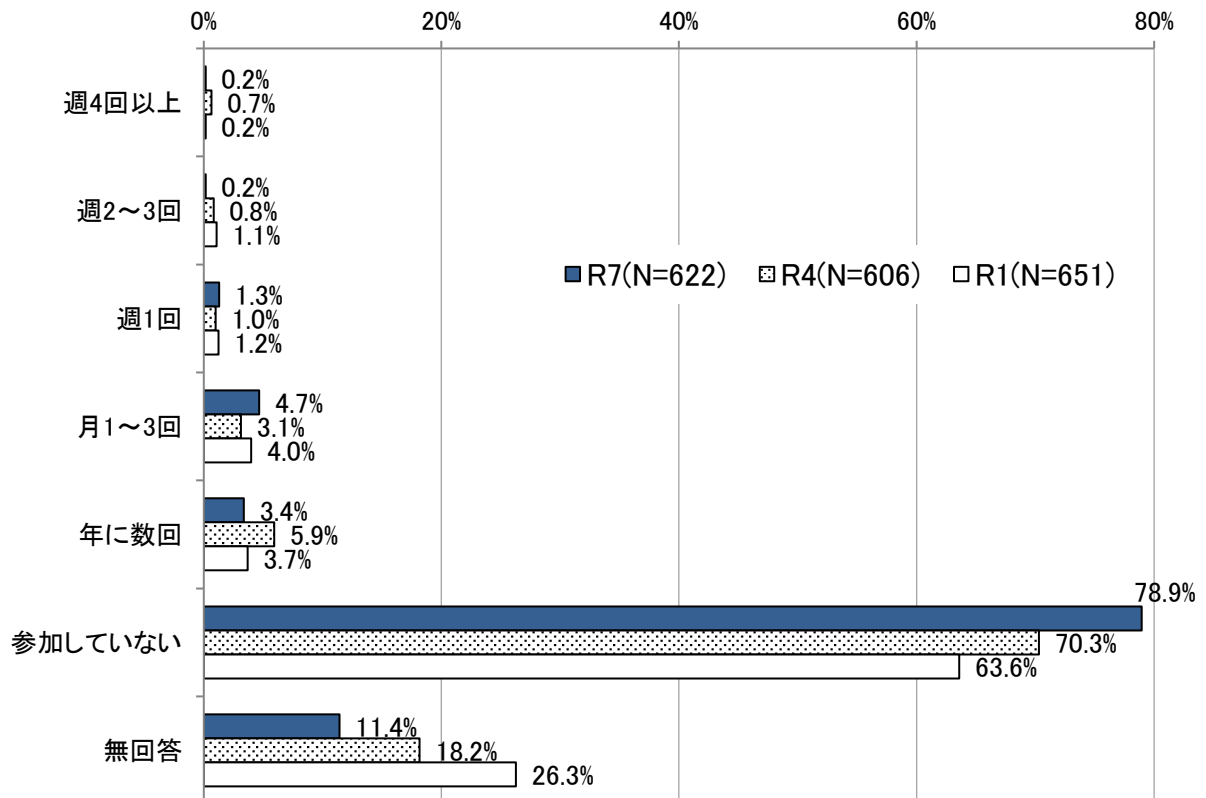
② スポーツ関係のグループやクラブ



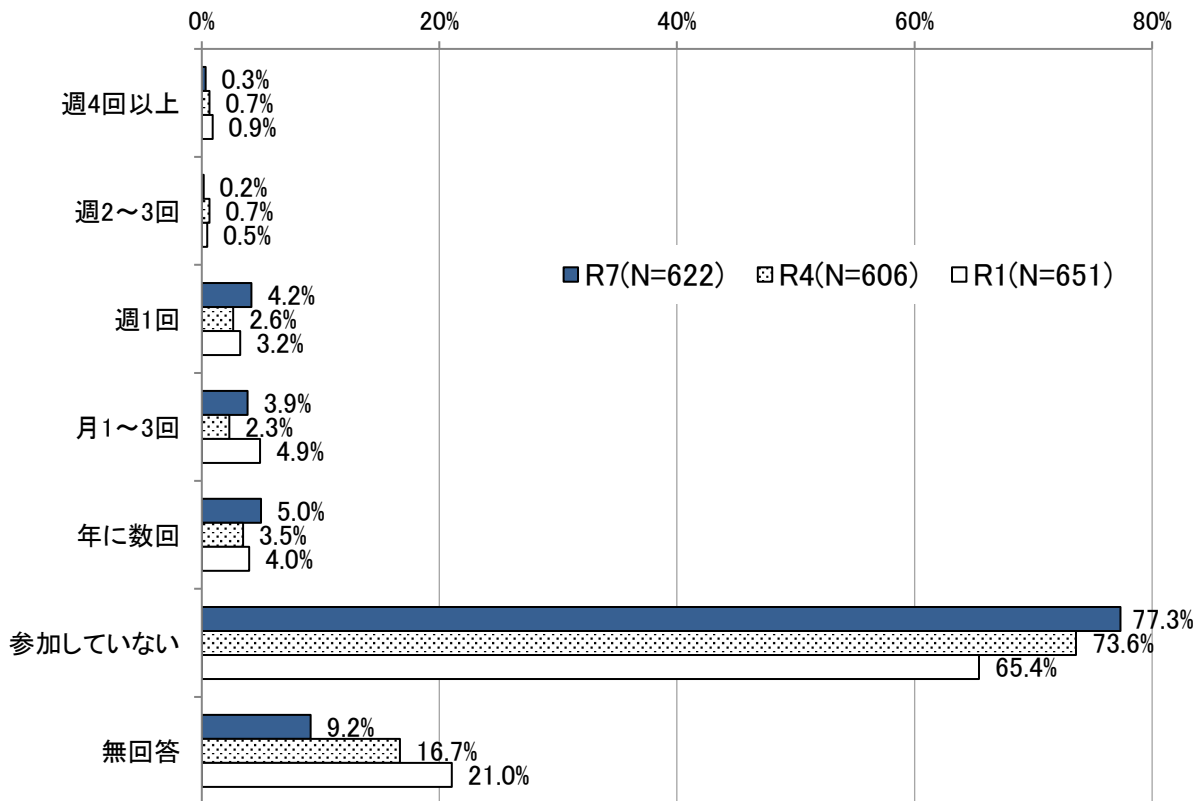
③ 趣味関係のグループ



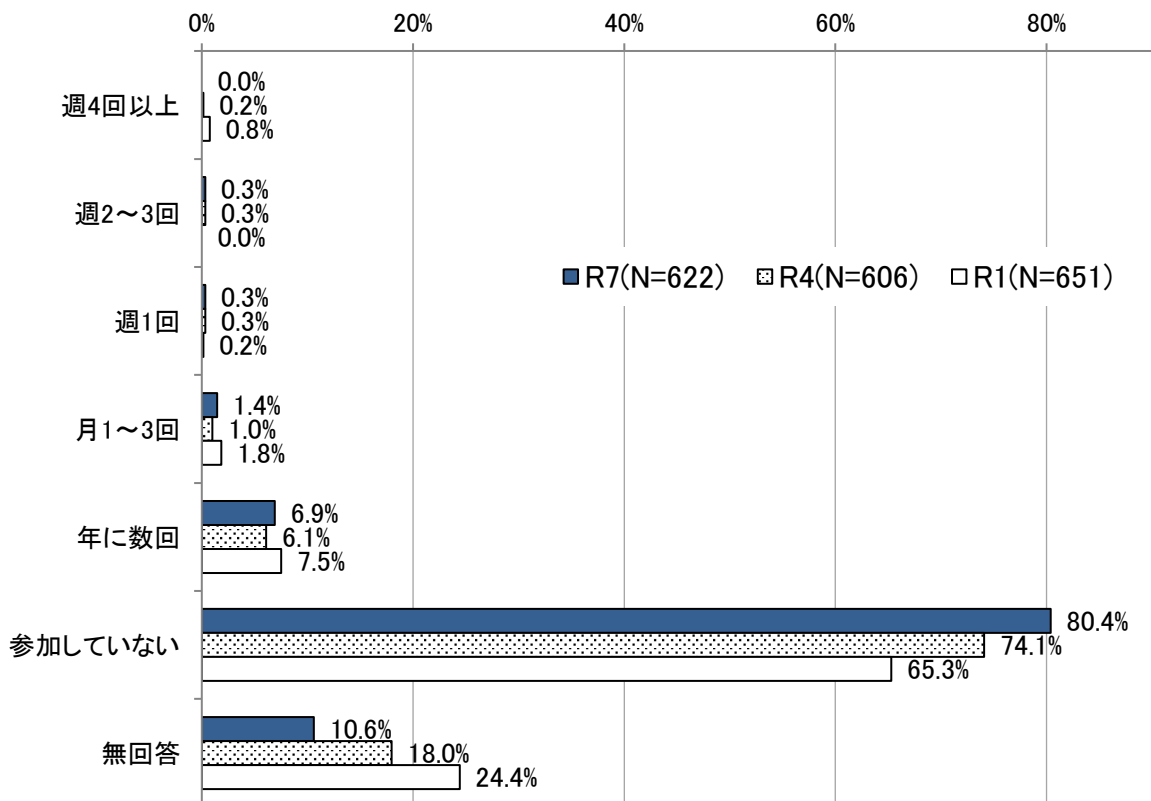
④ 学習・教養サークル



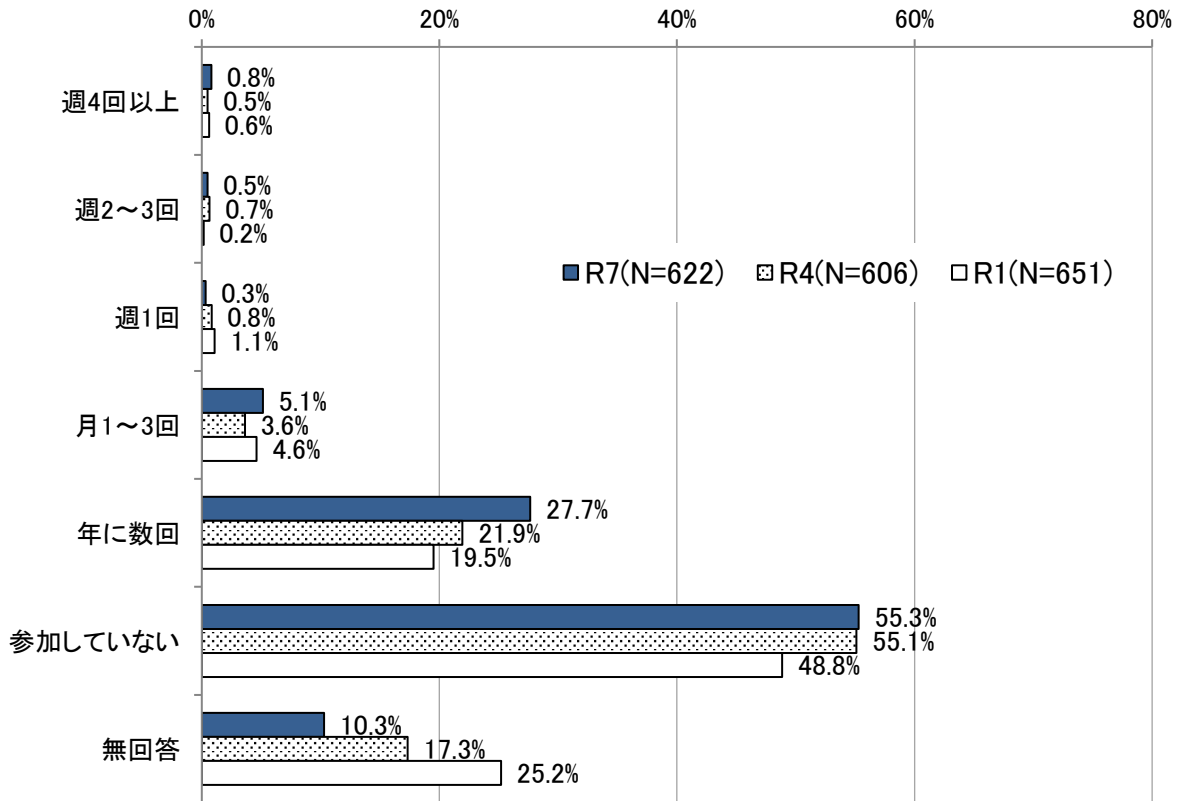
⑤（丹後のびのび体操、地区サロンなど）介護予防のための通いの場



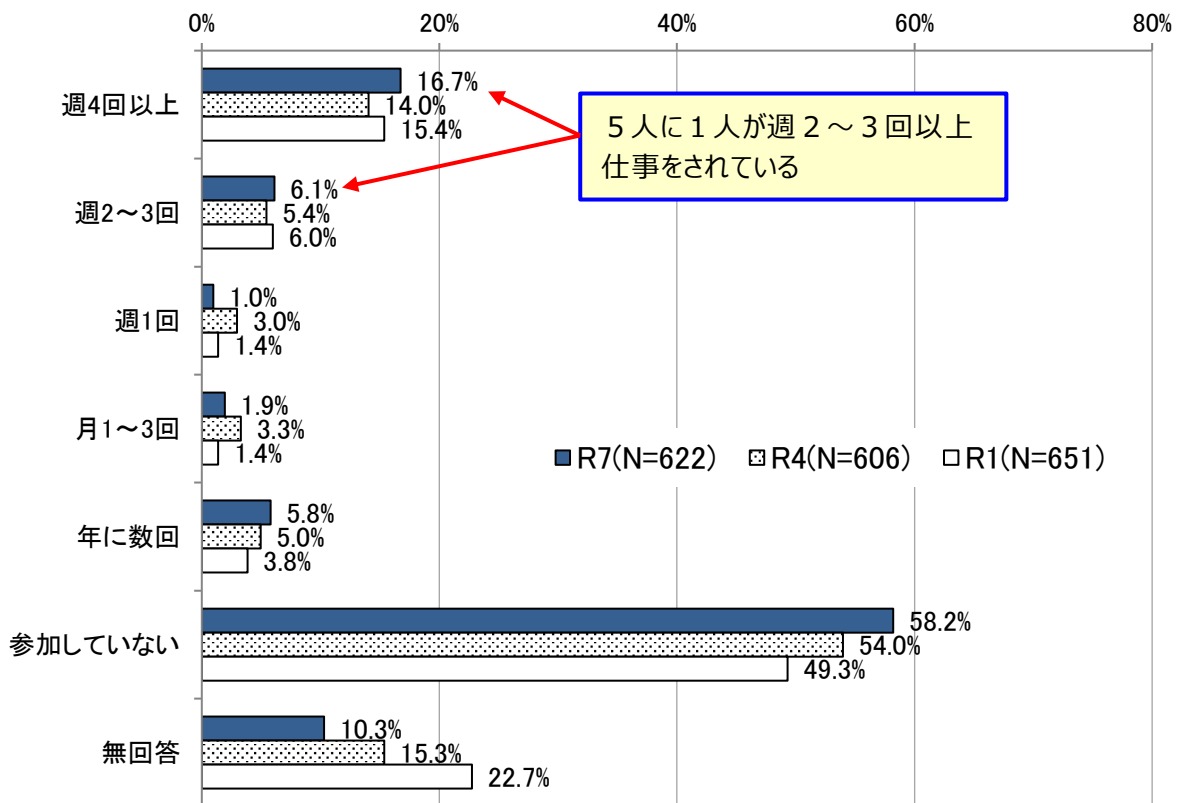
⑥老人クラブ



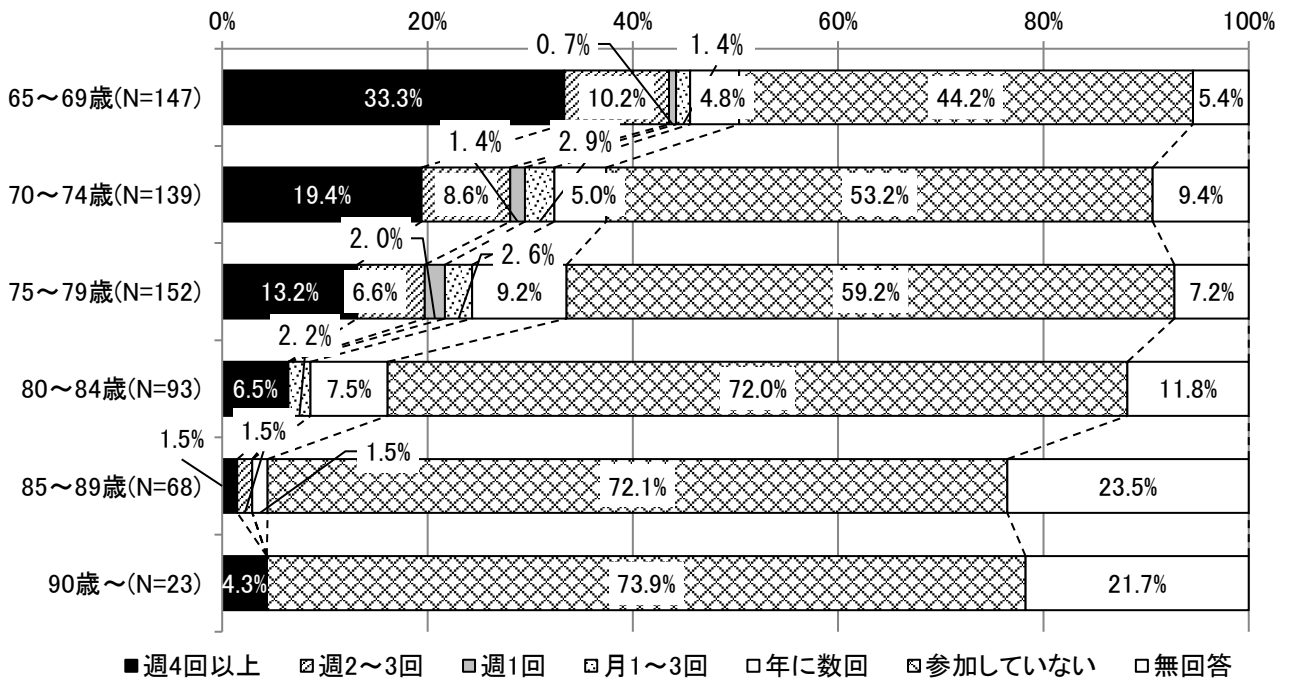
⑦町内会・自治会



⑧収入のある仕事

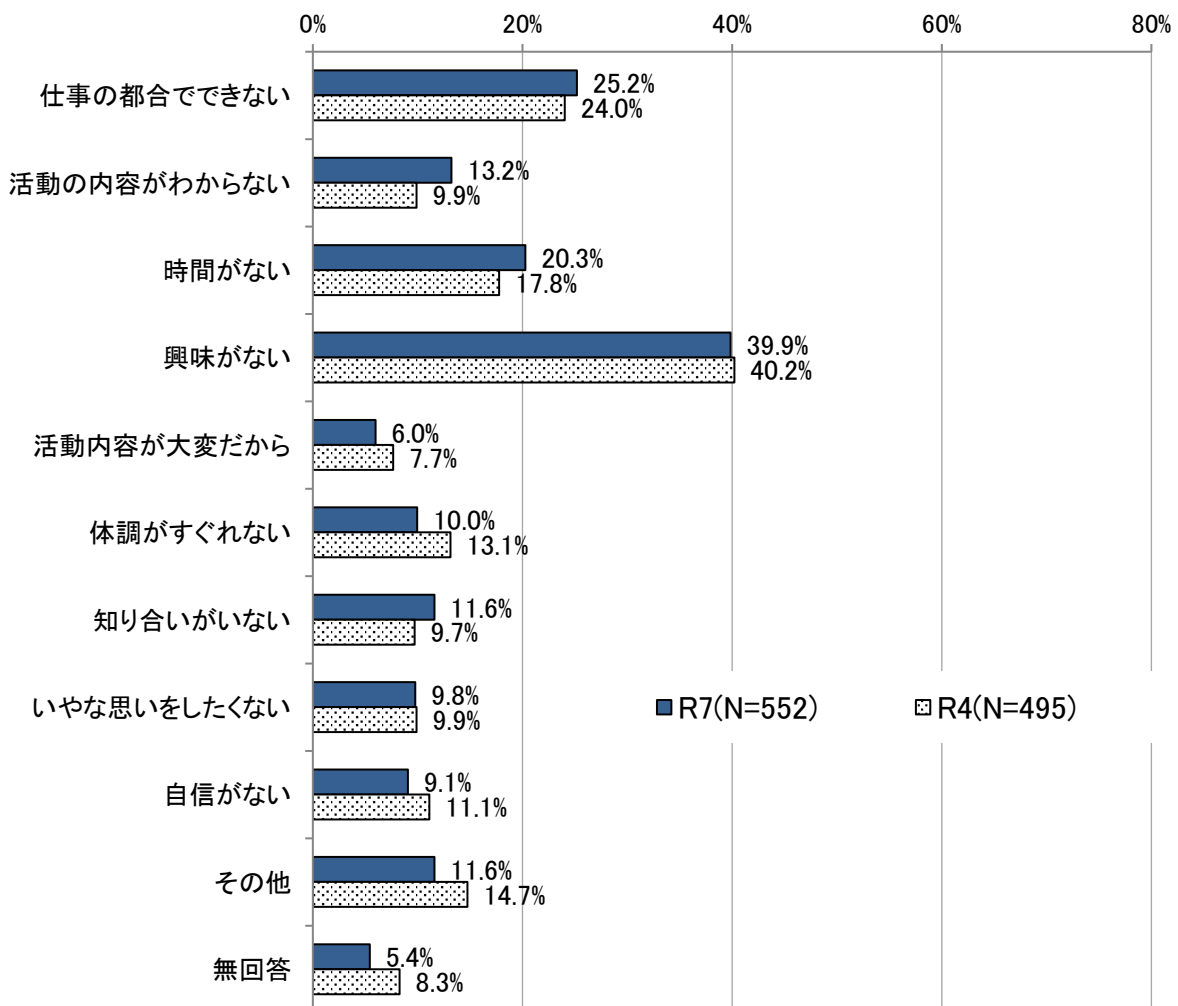


【参考】年齢別にみた収入のある仕事の頻度

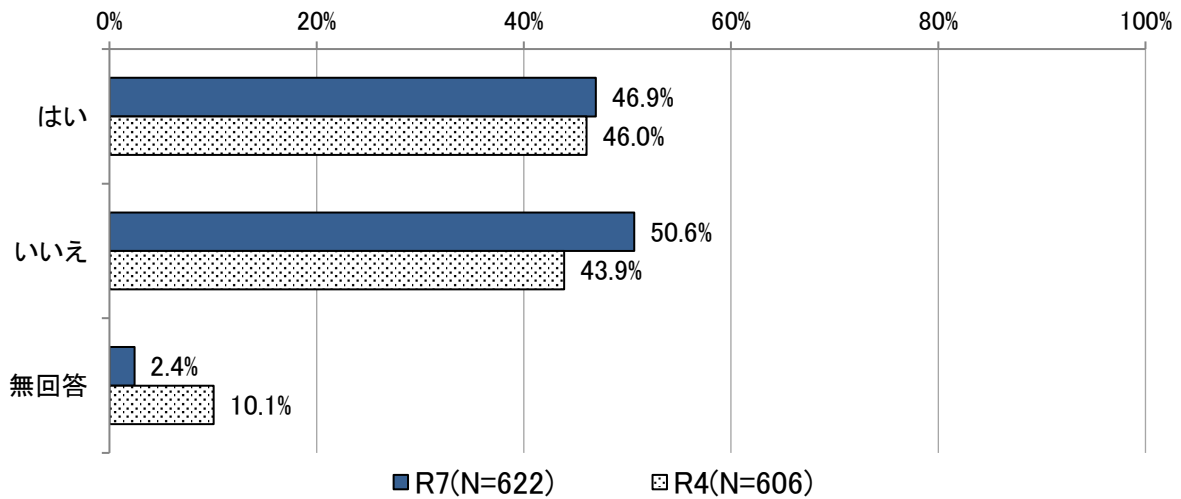


【(1) ①~⑦で参加していないを1つでも選択した方】

(1) -1 地域活動に参加していない理由は何ですか (3つまで)

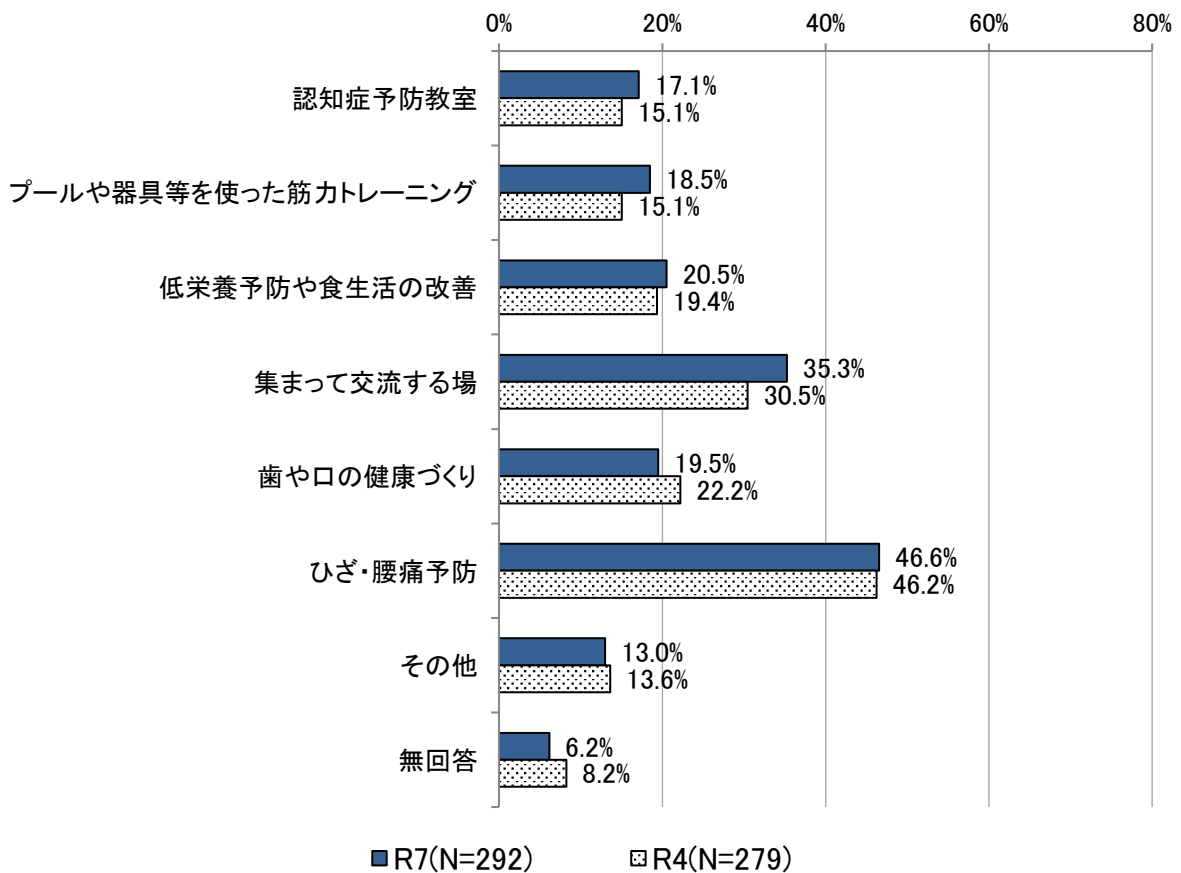


(2) 体の不調改善や介護を必要とする状態(寝たきりや認知症など)にならないよう介護予防に取り組んでいますか(1つに○)



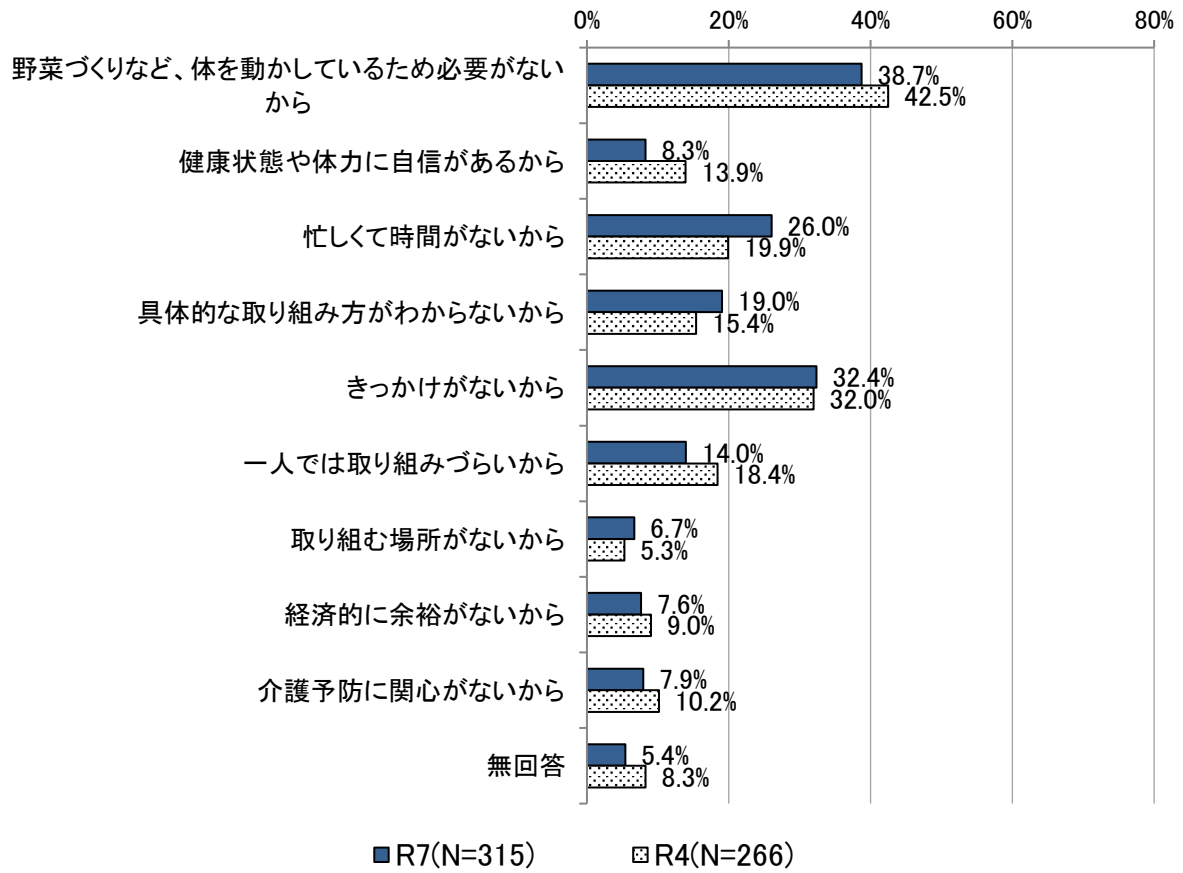
【(2) で取り組んでいるを選択した方のみ】

(2) -1 次の介護予防のうち参加したいと思うものは何ですか(3つまで○)

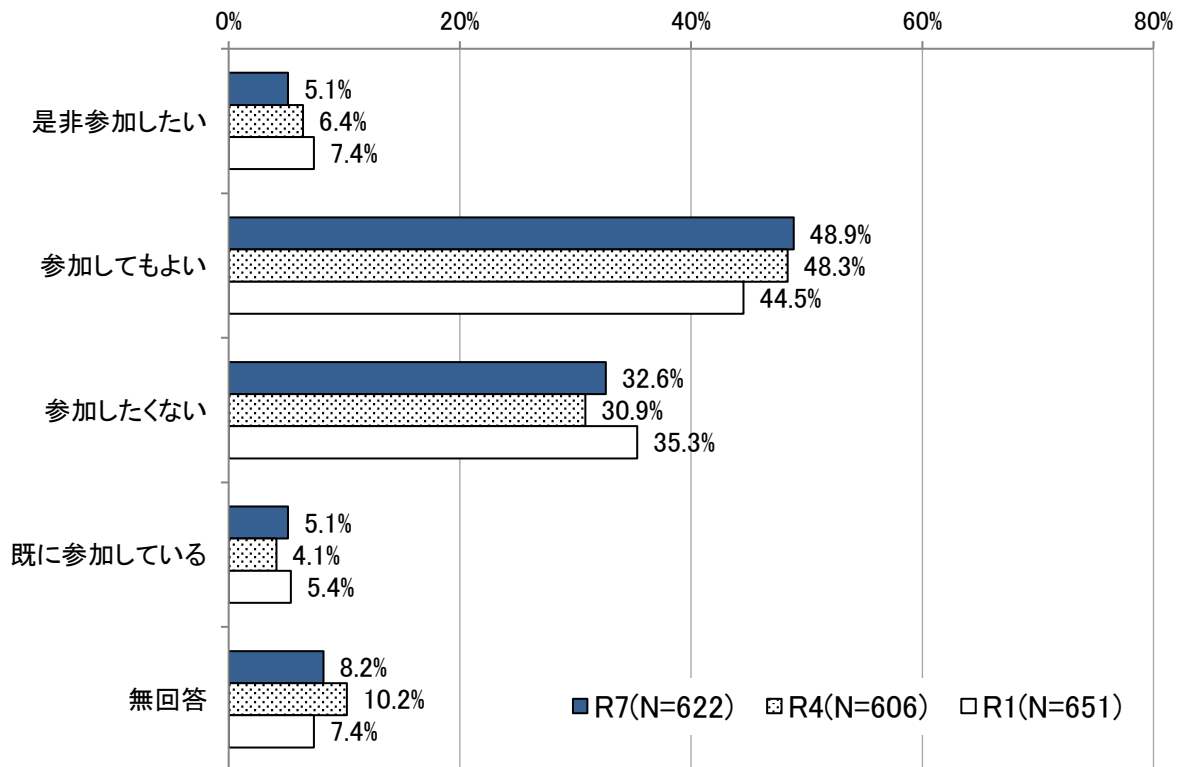


【(2) で取り組んでいないを選択した方のみ】

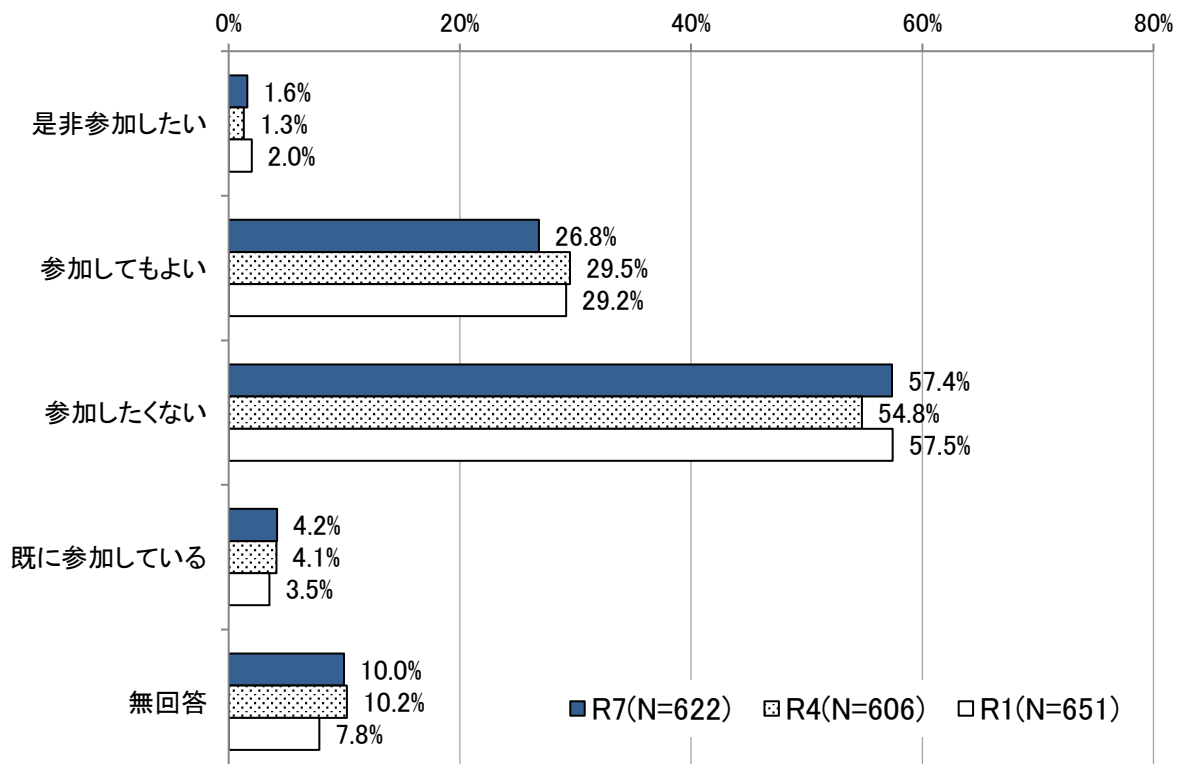
(2) - 2 介護予防に取り組んでいない理由は何ですか (3つまで○)



(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか (1つに○)



(4) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか (1つに○)

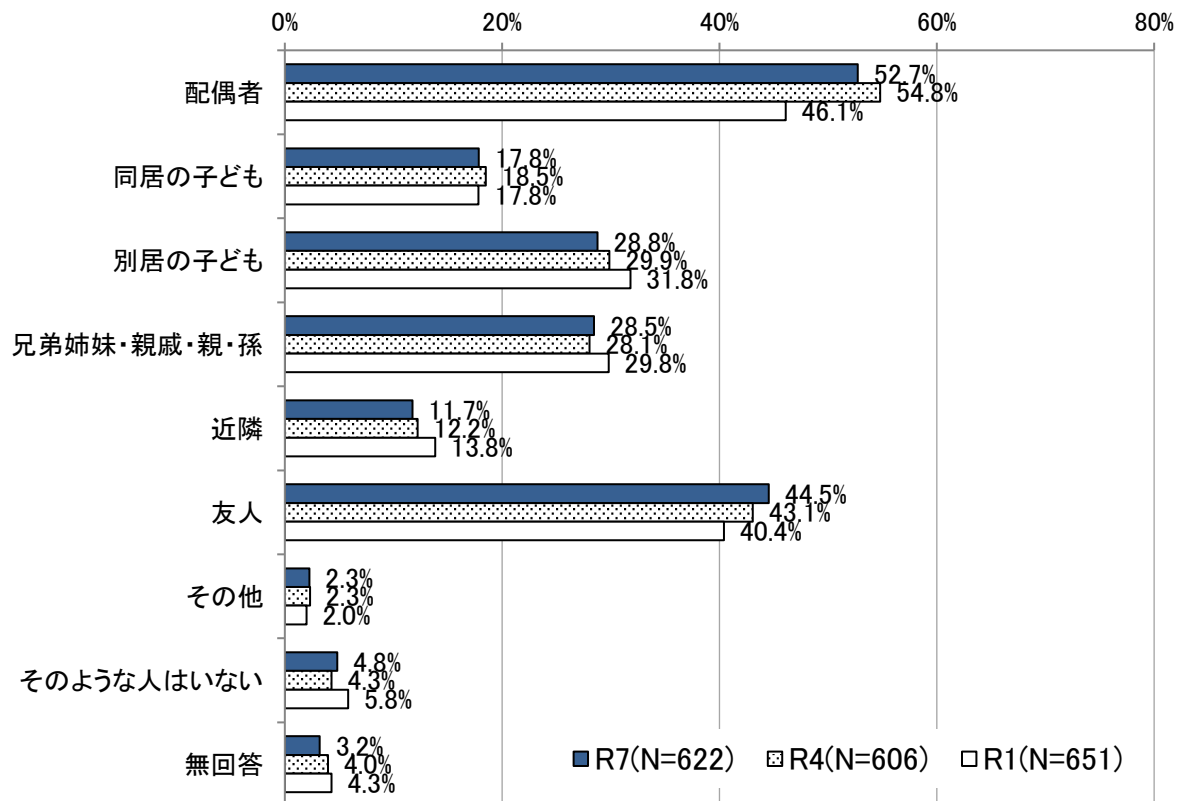


問6 たすけあいについて

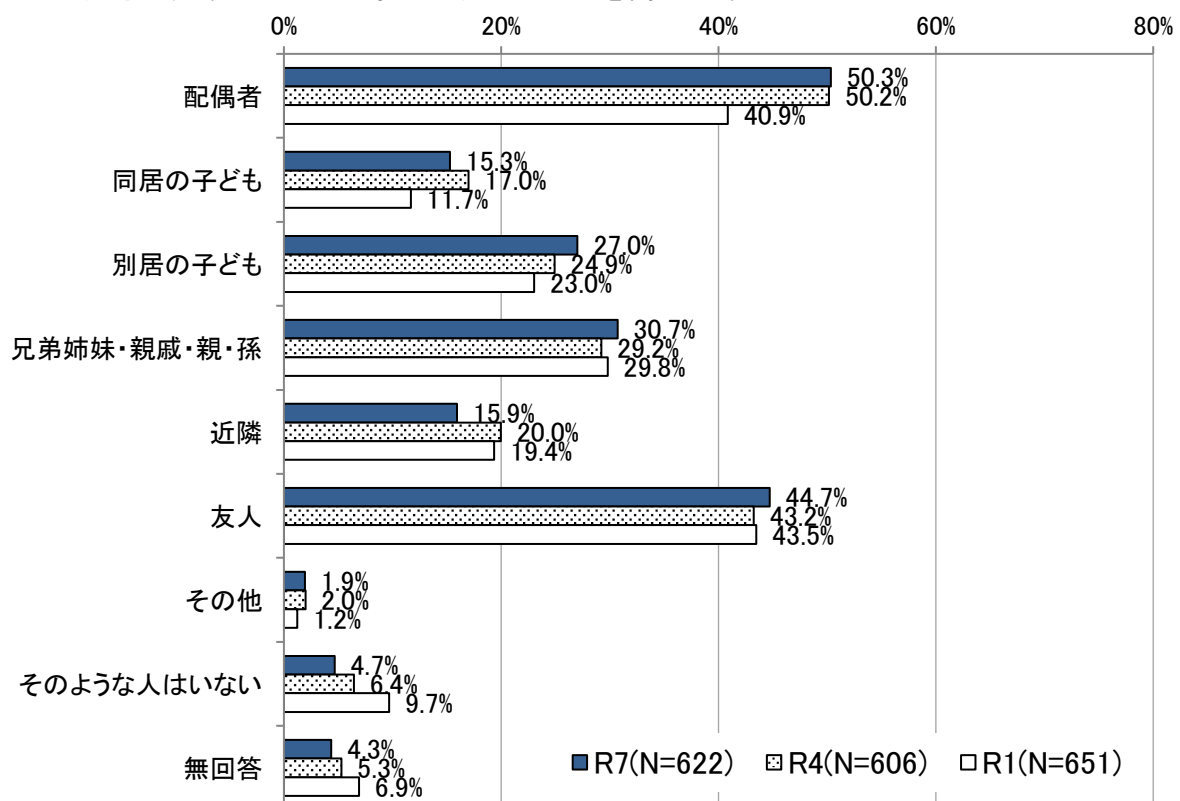
あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします

(1) ~ (4) それぞれいくつでも

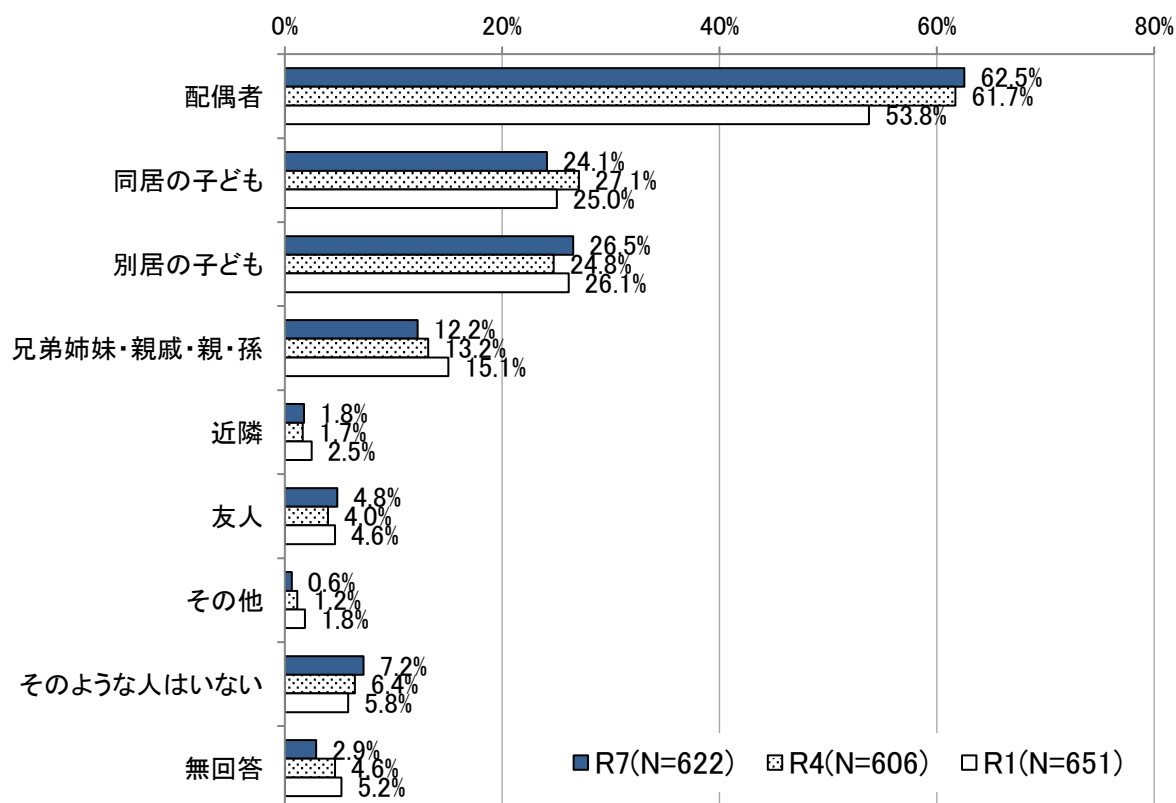
(1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人



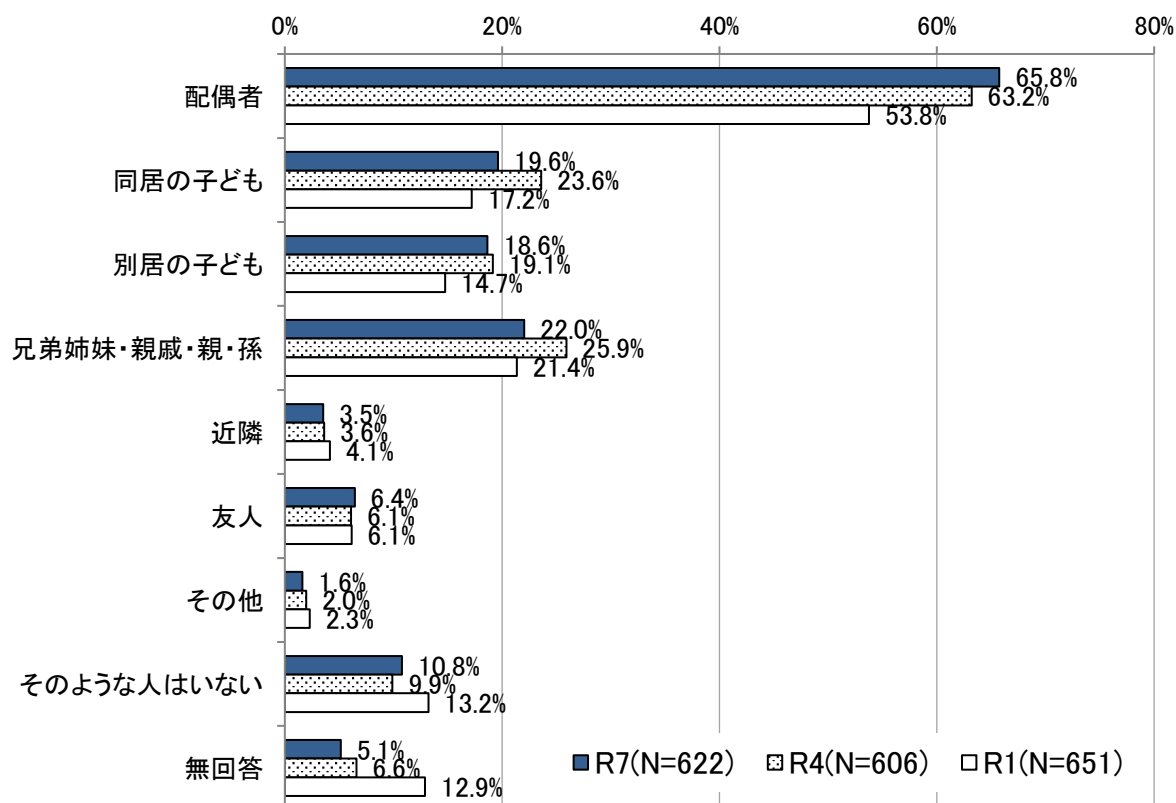
(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人



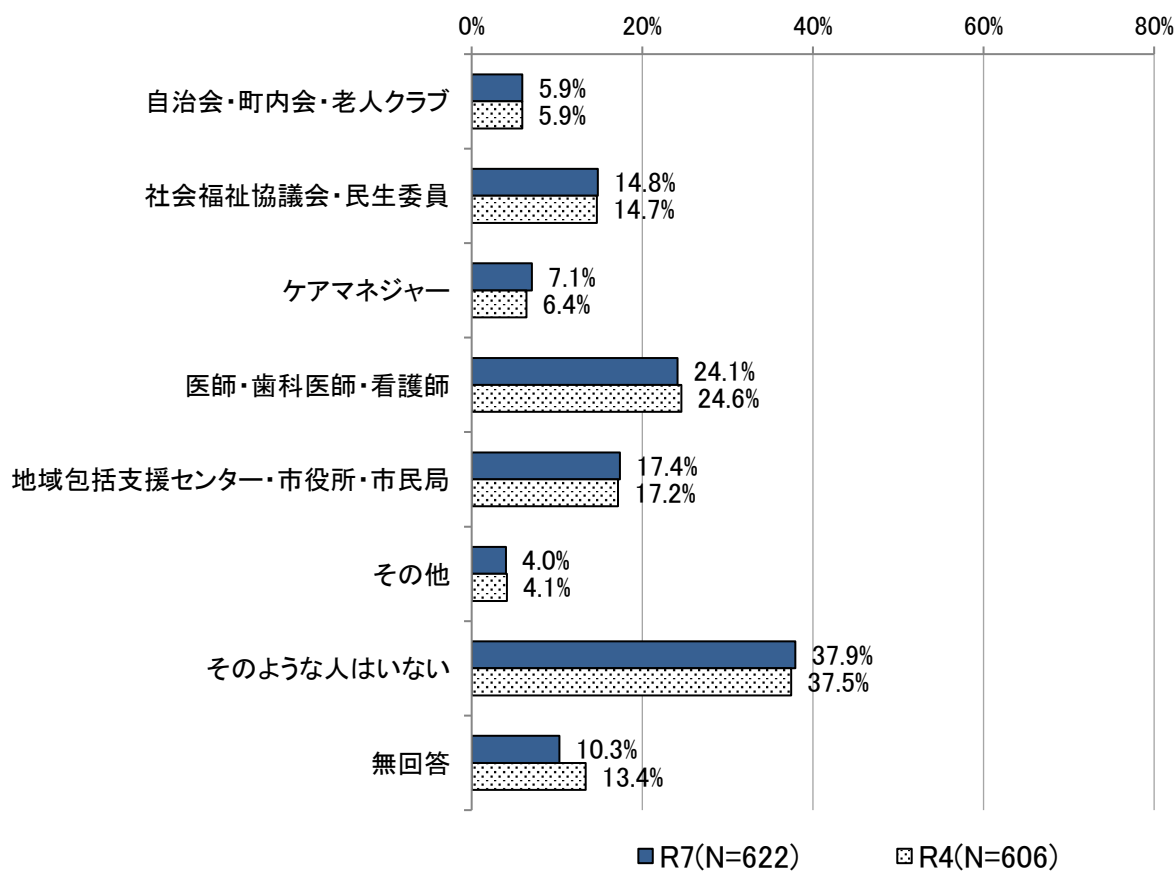
(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人



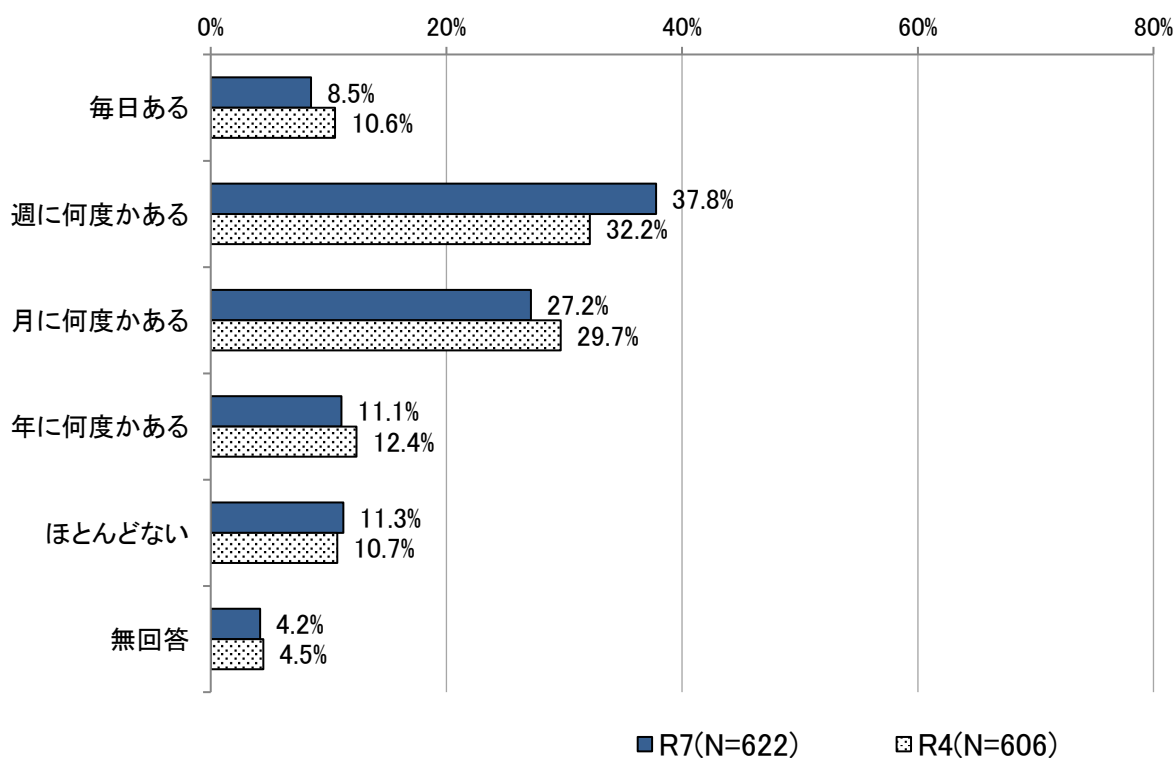
(4) 反対に、看病や世話をしあげる人



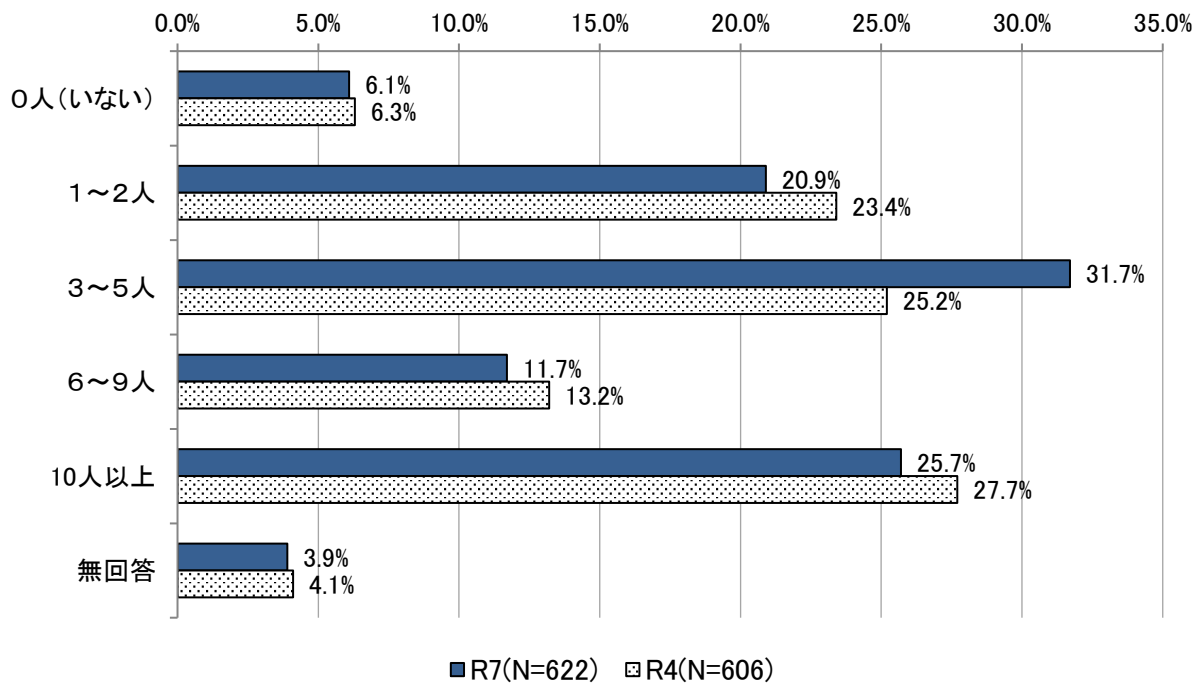
(5) 家族や友人・知人以外で、何か困ったときに相談する相手を教えてください
(〇はいくつでも)



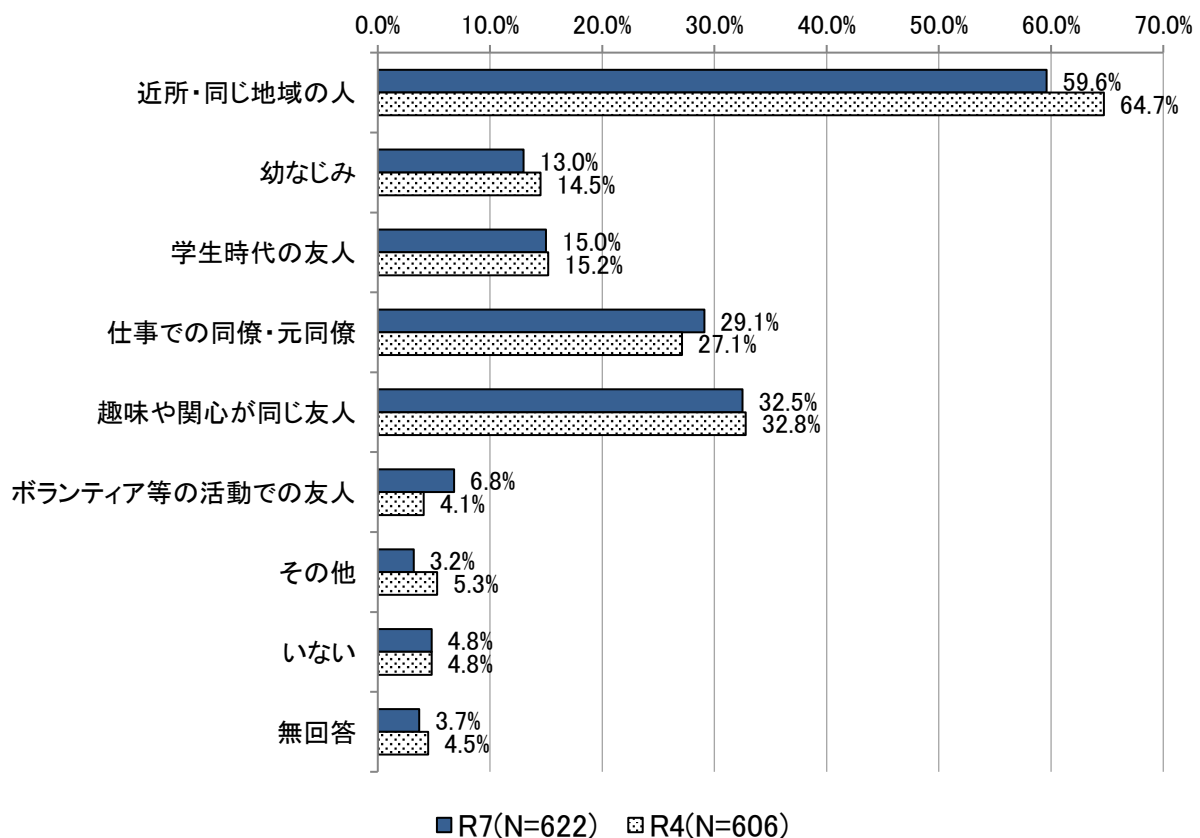
(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか (1つに〇)



(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えることとします(1つに〇)

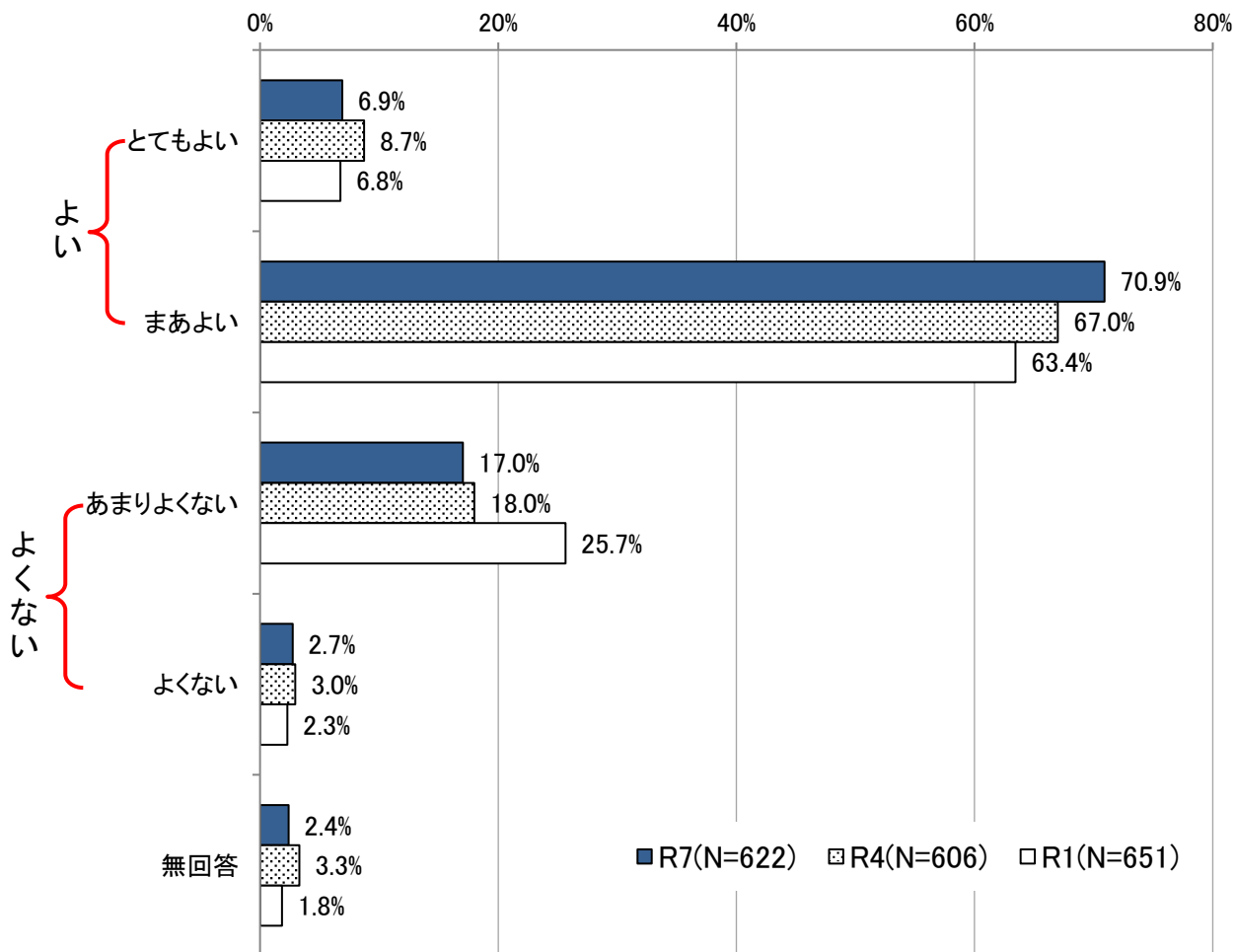


(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか(〇はいくつでも)

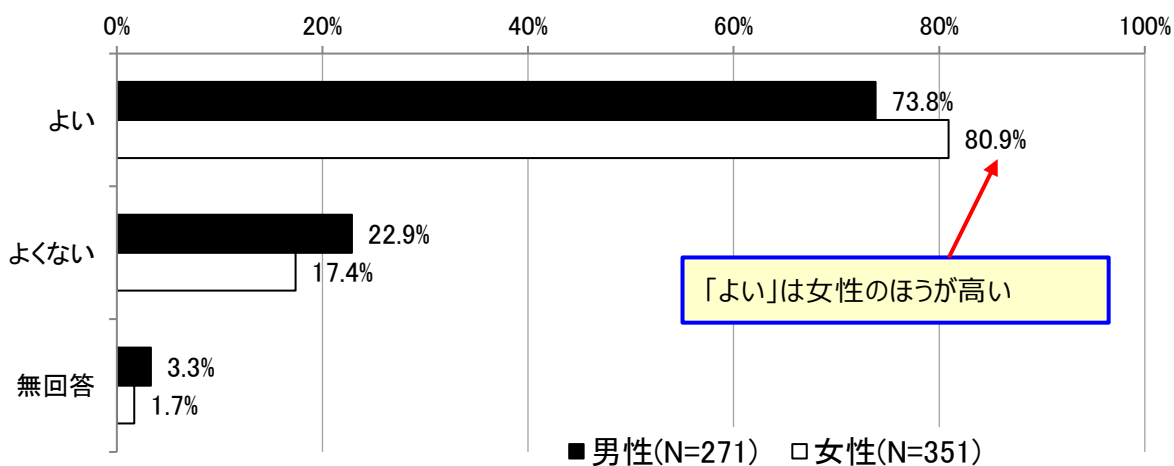


問7 健康について

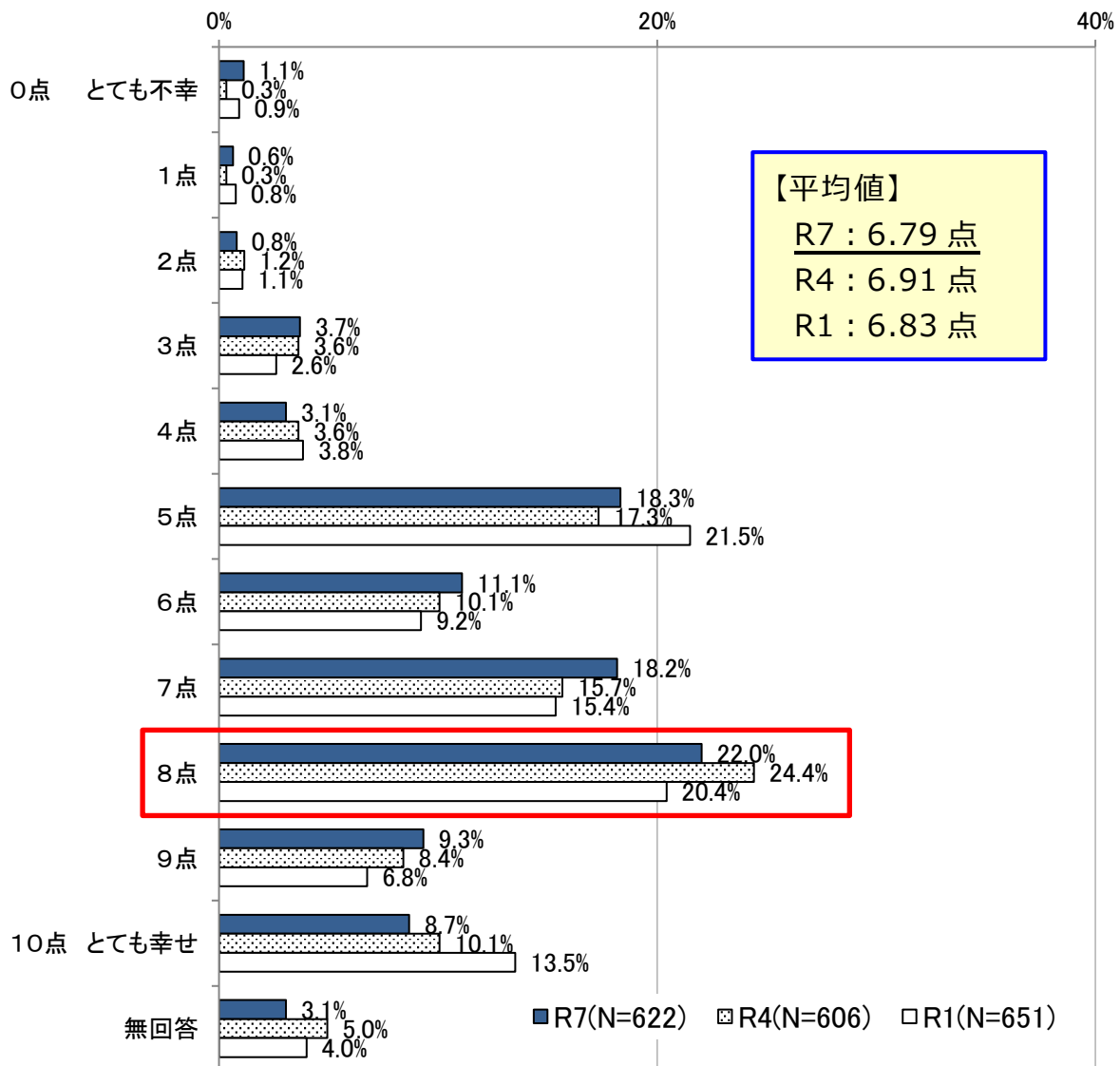
(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか (1つに○)



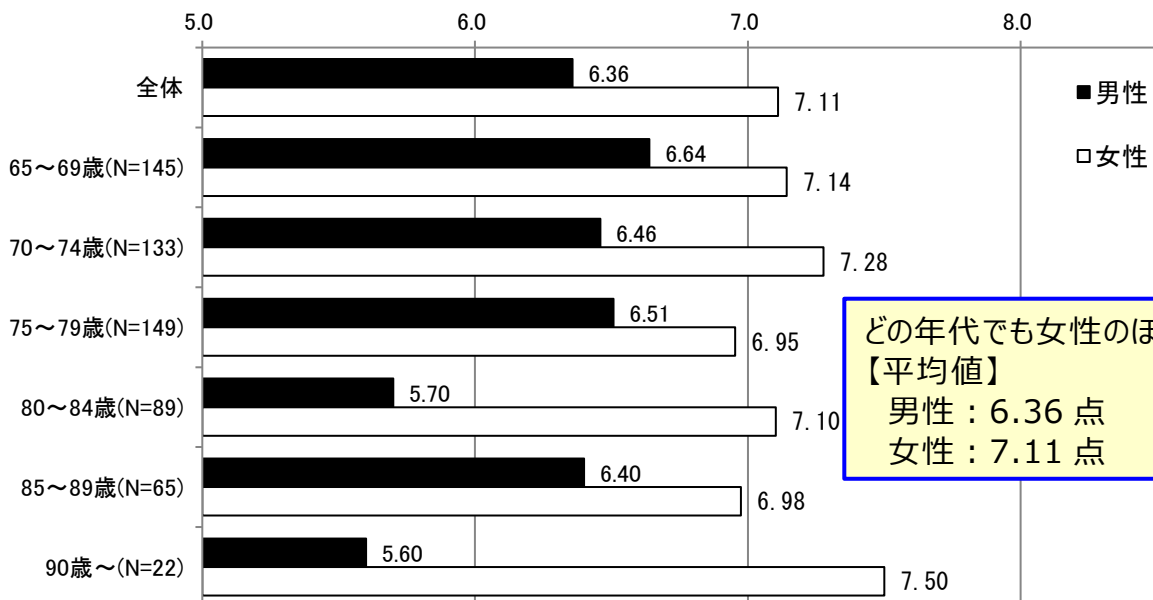
(性別別比較)



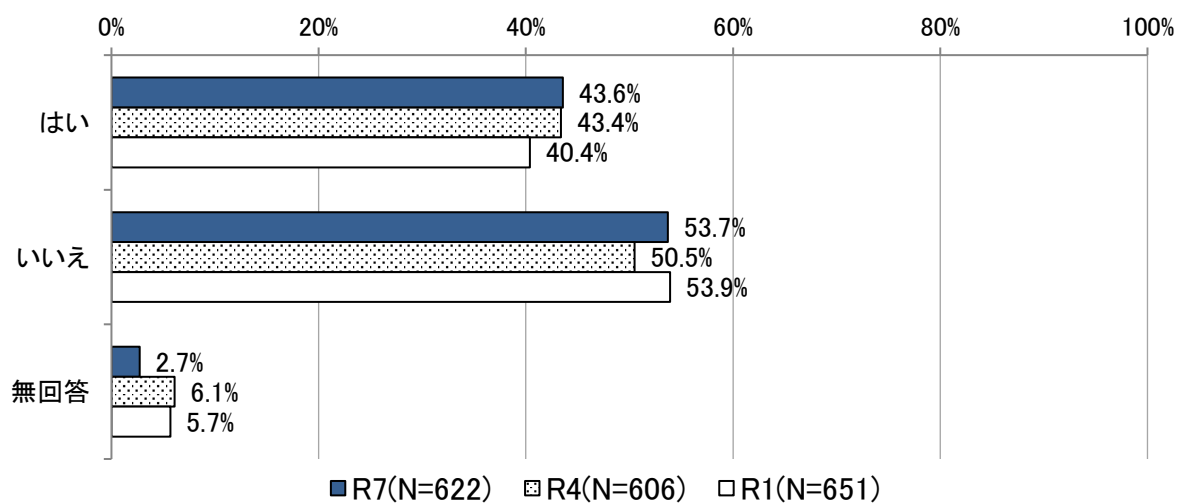
(2) あなたは、現在どの程度幸せですか。(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください(1つに〇))



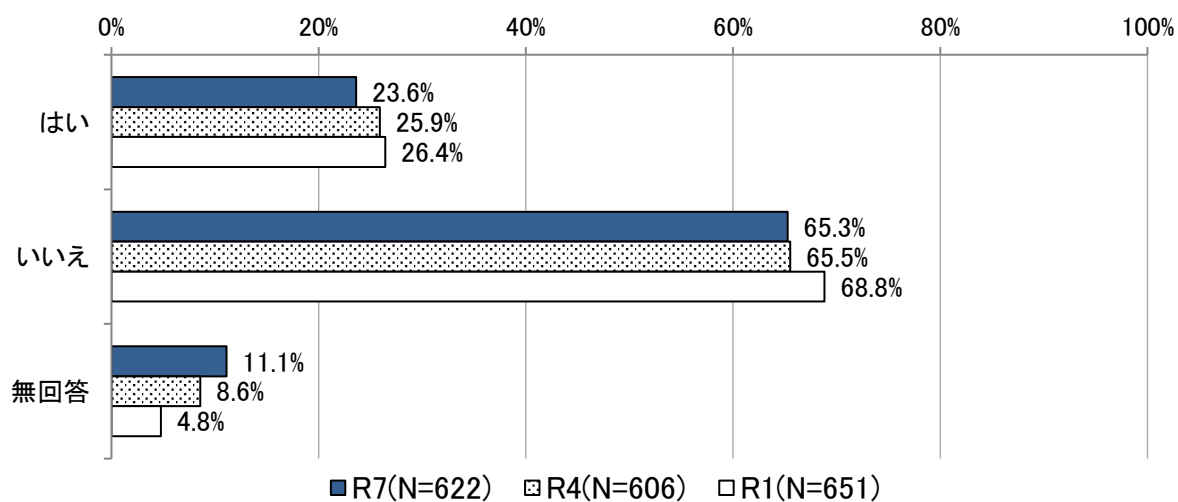
【参考】 性別・年齢別 主観的幸福感(点数の)平均値と分布



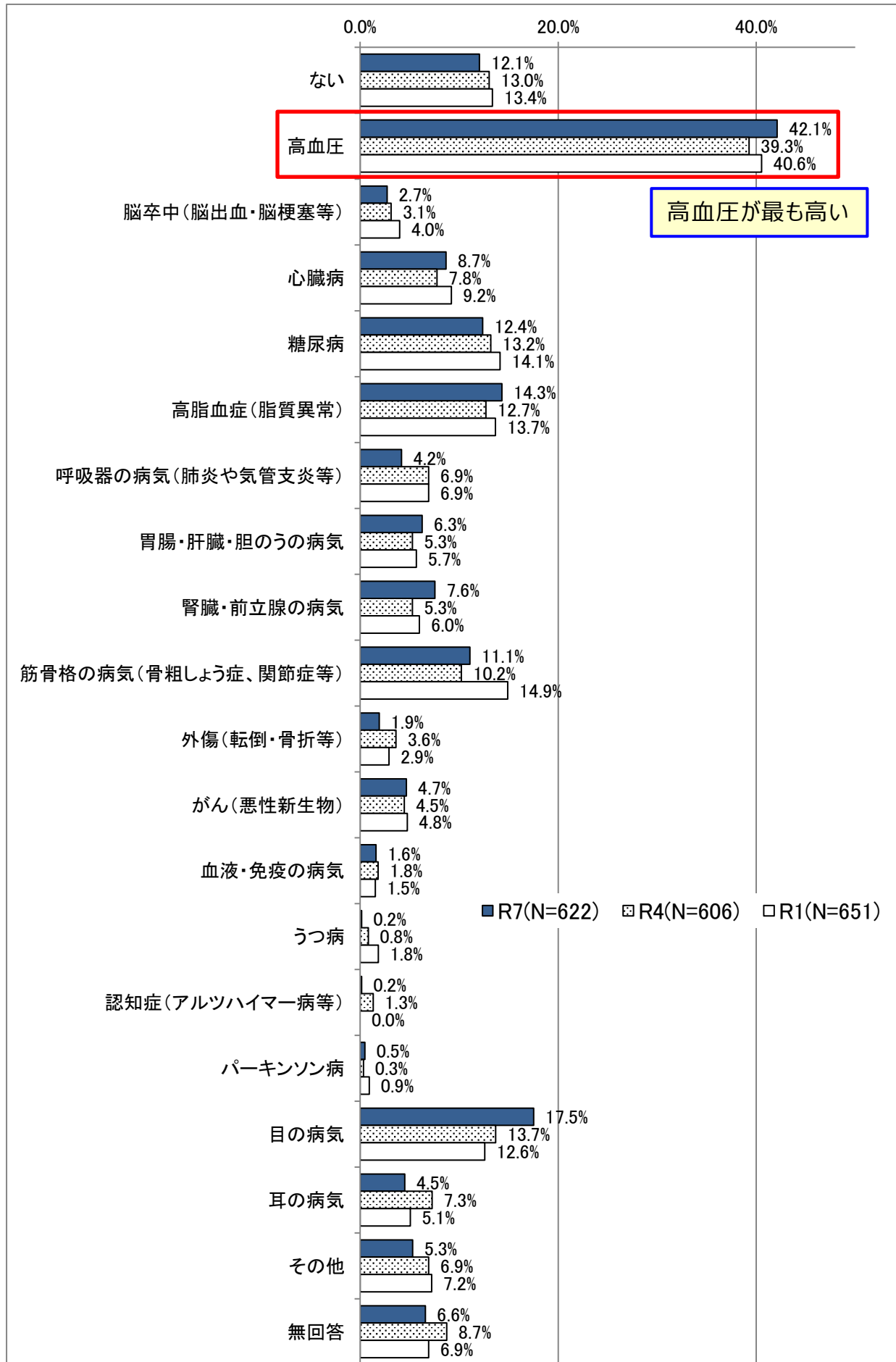
(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか(1つに○)



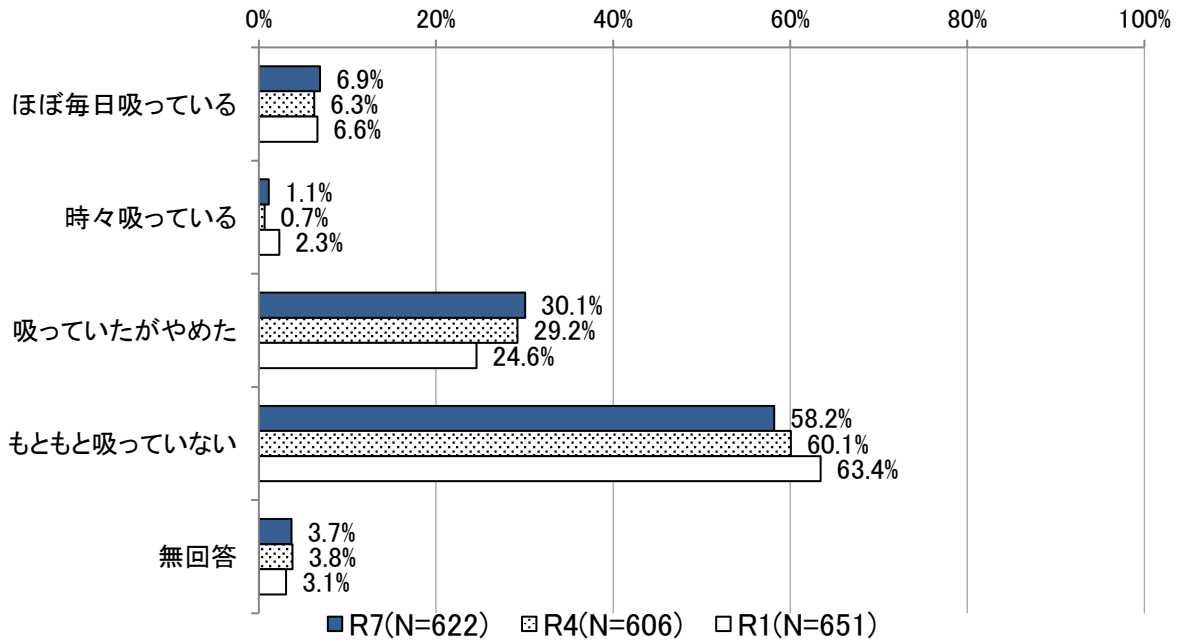
(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか(1つに○)



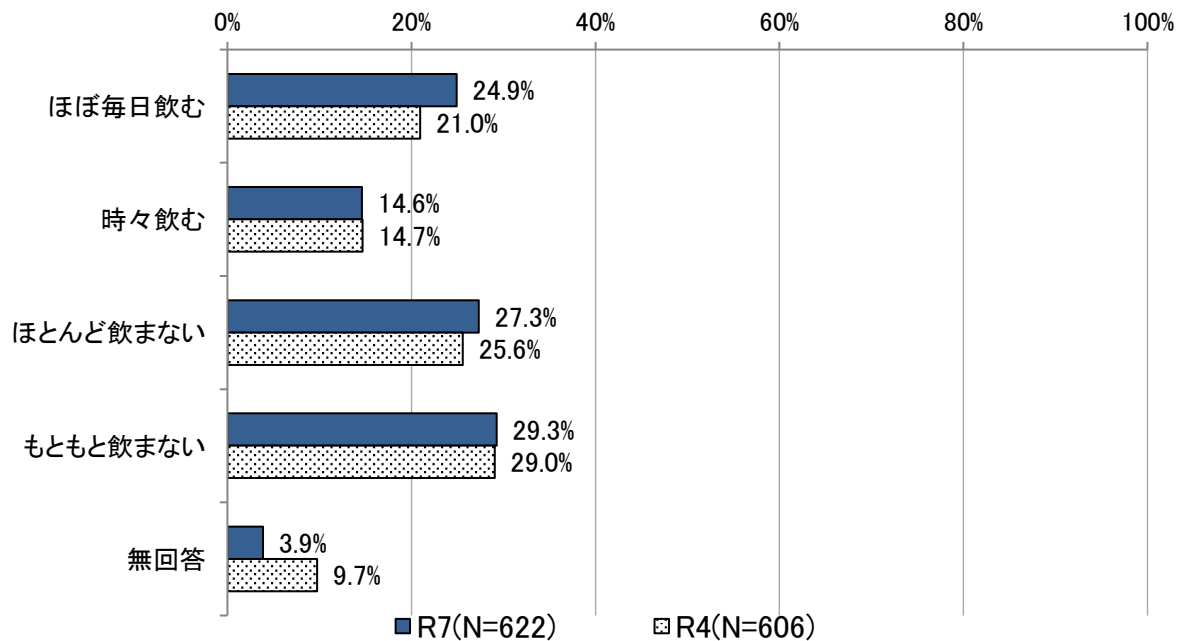
(5) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも)



(6) タバコは吸っていますか (1つに○)

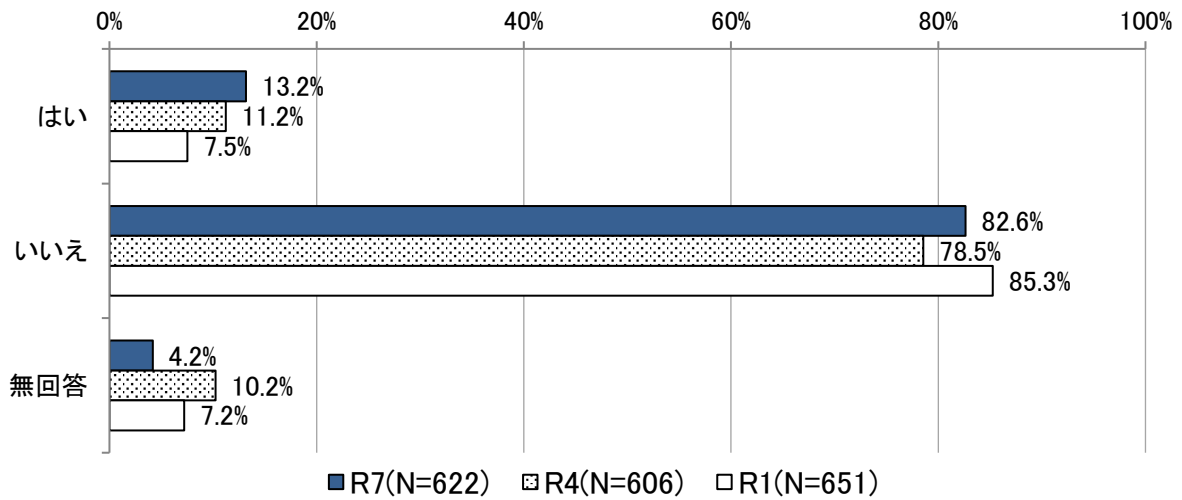


(7) お酒は飲みますか (1つに○)

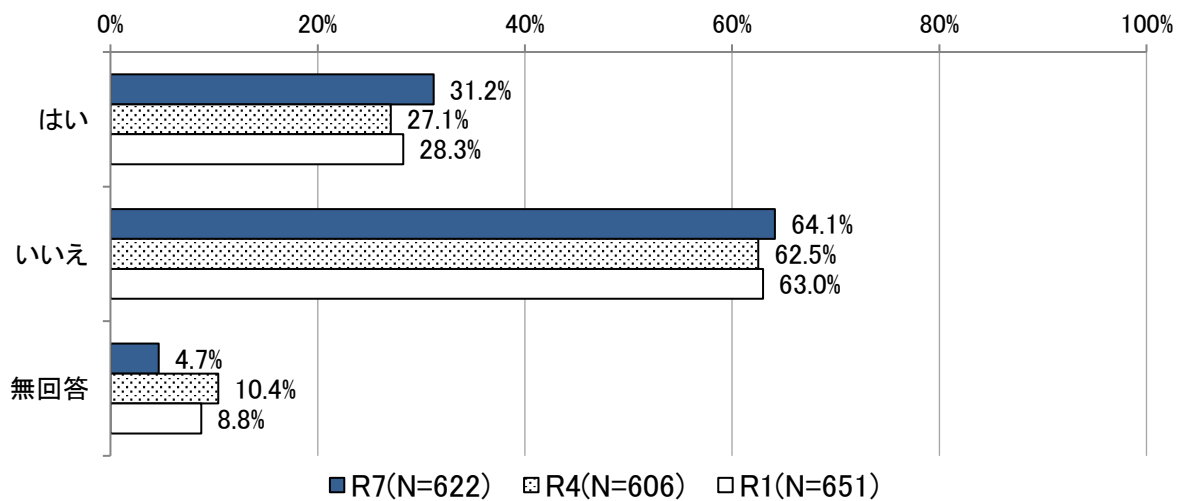


問 8 認知症にかかる相談窓口の把握について

(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか(1つに○)

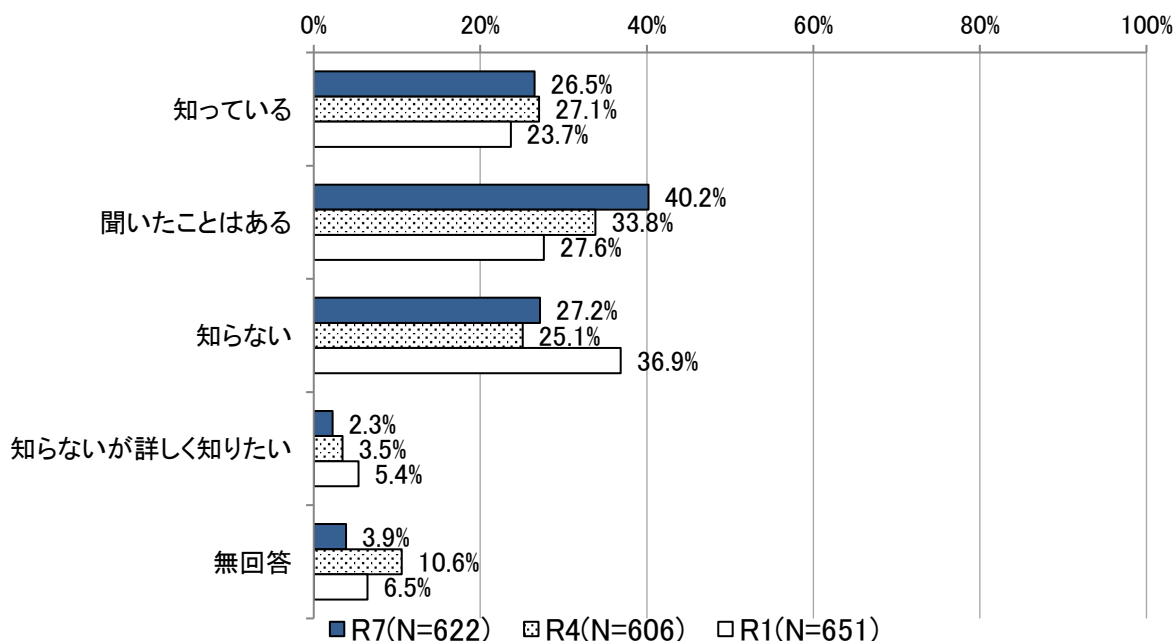


(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか(1つに○)

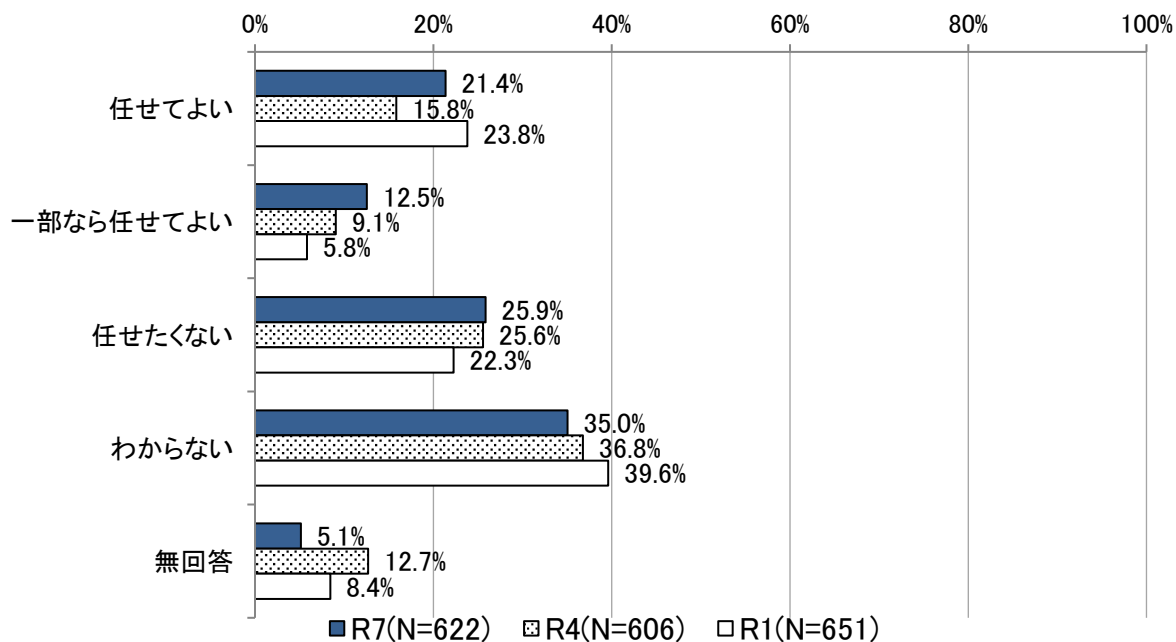


問 9 成年後見制度について

(1) あなたは、「成年後見制度」を知っていますか。また、知りたいと思いますか
(1つに○)

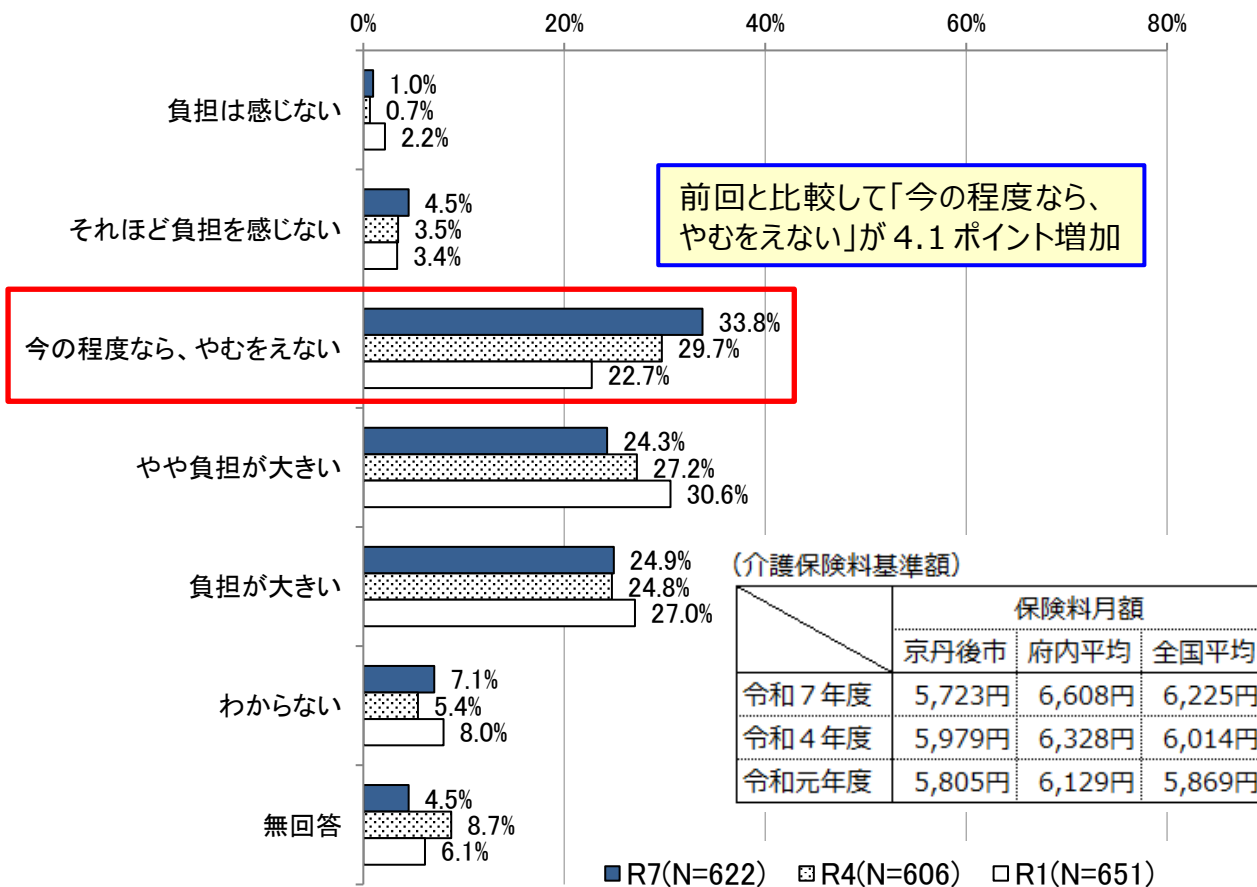


(2) あなたが、万一自分自身で物事を判断できなくなった場合、「成年後見人」に
財産管理などを任せることについてどう思いますか (1つに○)

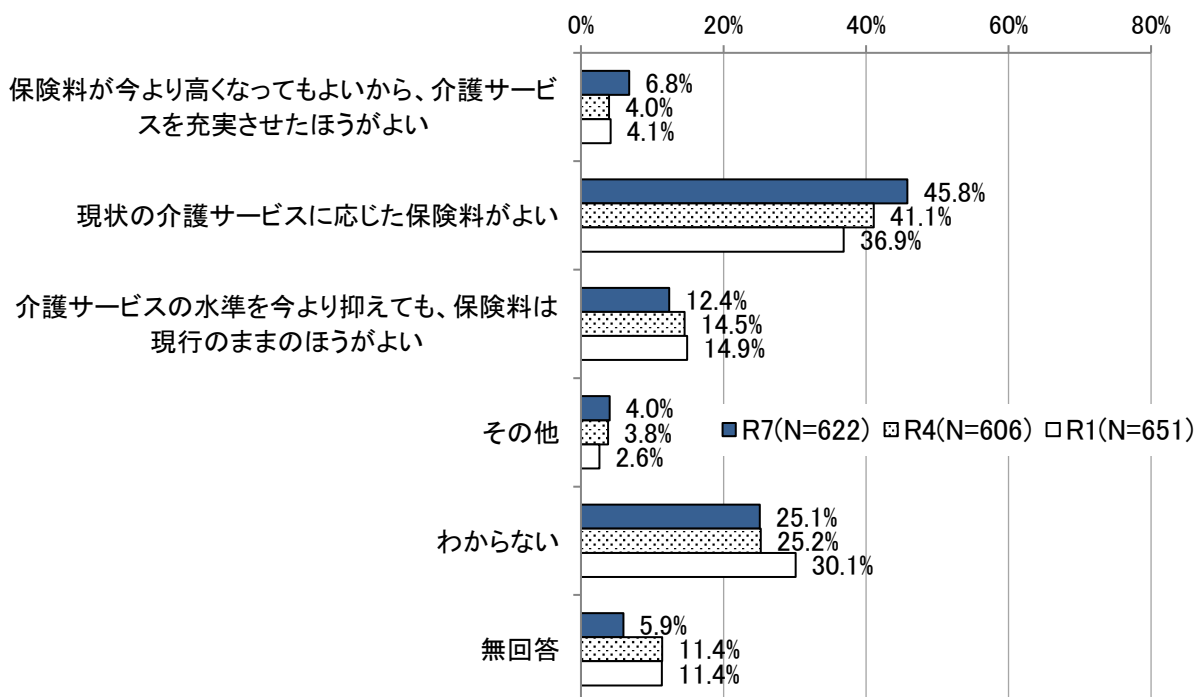


問 10 介護保険制度について

(1) 現在の介護保険料の負担についてどう思いますか (1つに○)

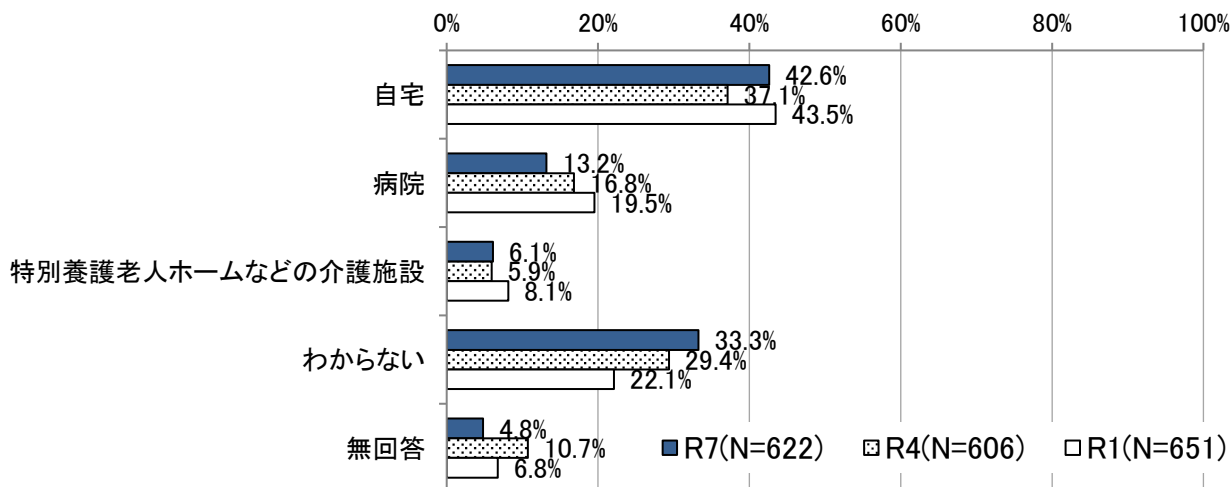


(2) 皆様にご負担いただく介護保険料は介護サービスの利用量によって決まります。そのため、サービスが充実して京丹後市全体でのサービス利用量が増えると、保険料も増額します。これを踏まえ、保険料とサービスのあり方について、あなたの考えに最も近いものはどれですか (1つに○)

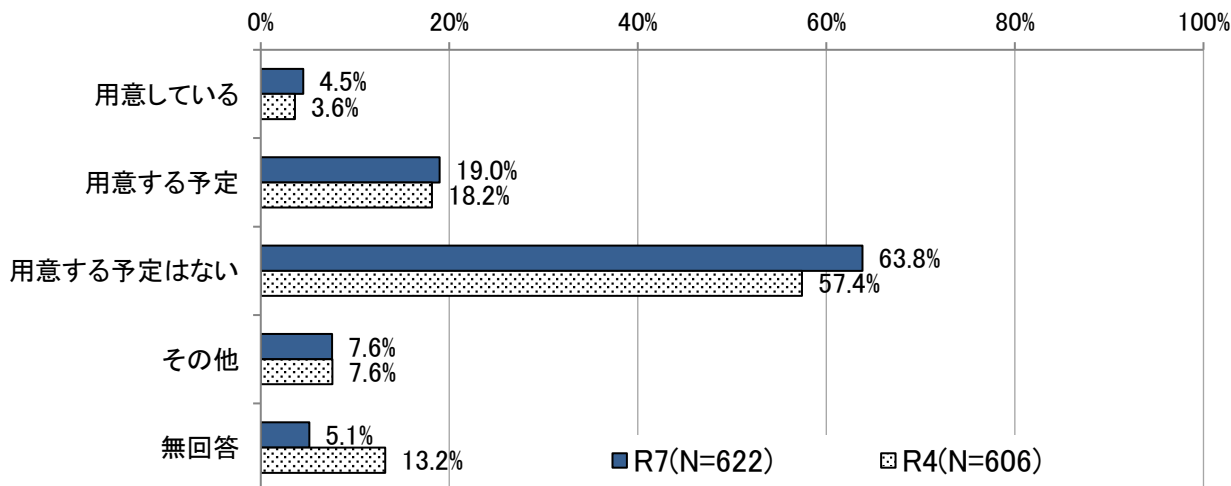


問 11 高齢者福祉や高齢期に関する意識について

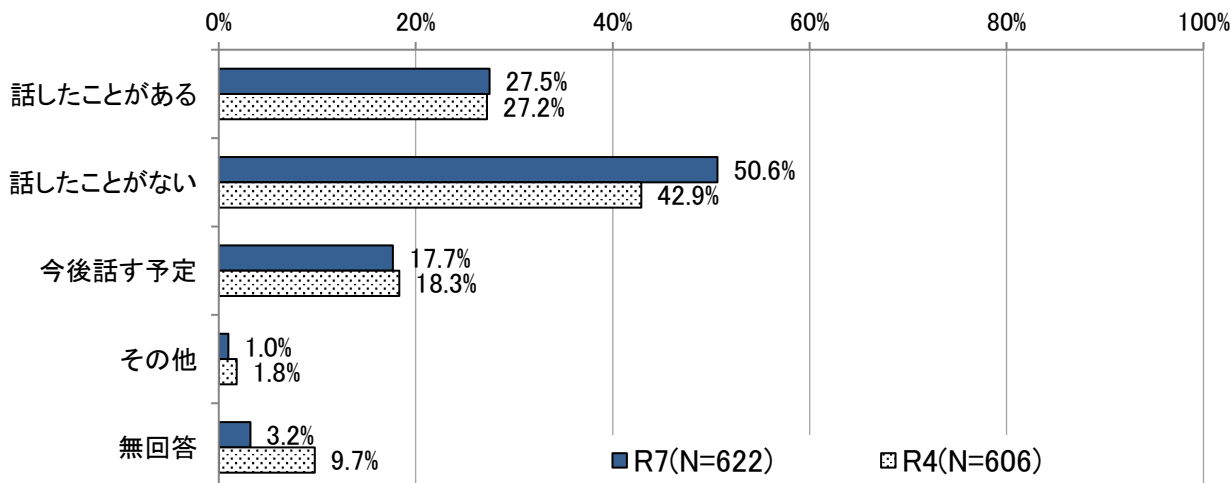
(1) 人生の最期（看取り）をどこで迎えたいですか（1つに○）



(2) あなたは人生の終末期の医療や介護に関する意思表示書式（臓器提供の意思カードやエンディングノート）を用意していますか（1つに○）



(3) あなたはもしものときに受たい医療や介護について、家族や大切な人と話し合ったことがありますか（1つに○）



問 12 情報・相談について

(1) あなたは、以下の高齢者福祉等の相談に関する関係機関を知っていますか。
また、相談したことがある場合、満足度はいかがでしたか(①～⑥それぞれの認知度と満足度1つに○)

【認知度】

■まったく知らない

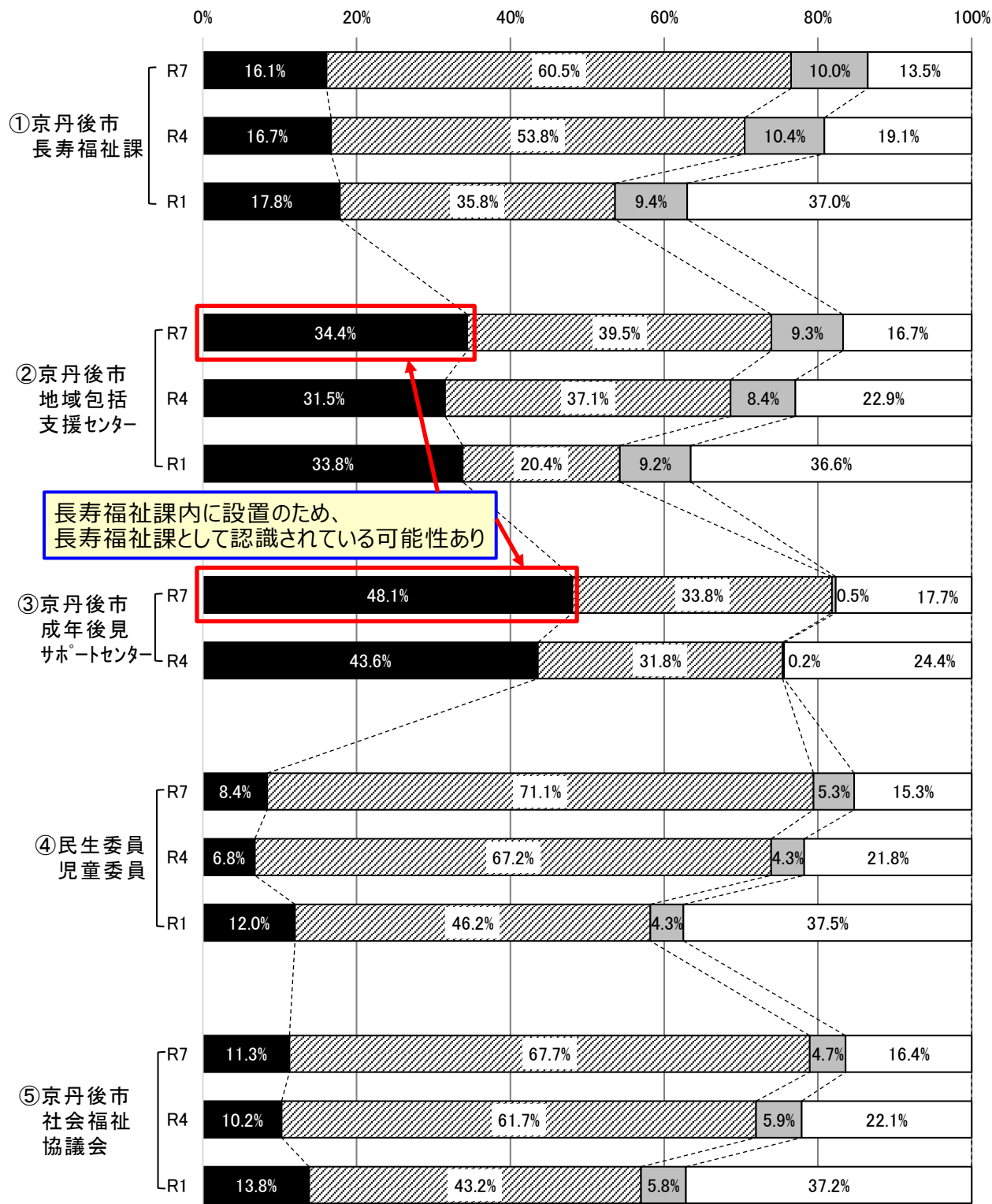
▨知っているが

▣知っておりすでに

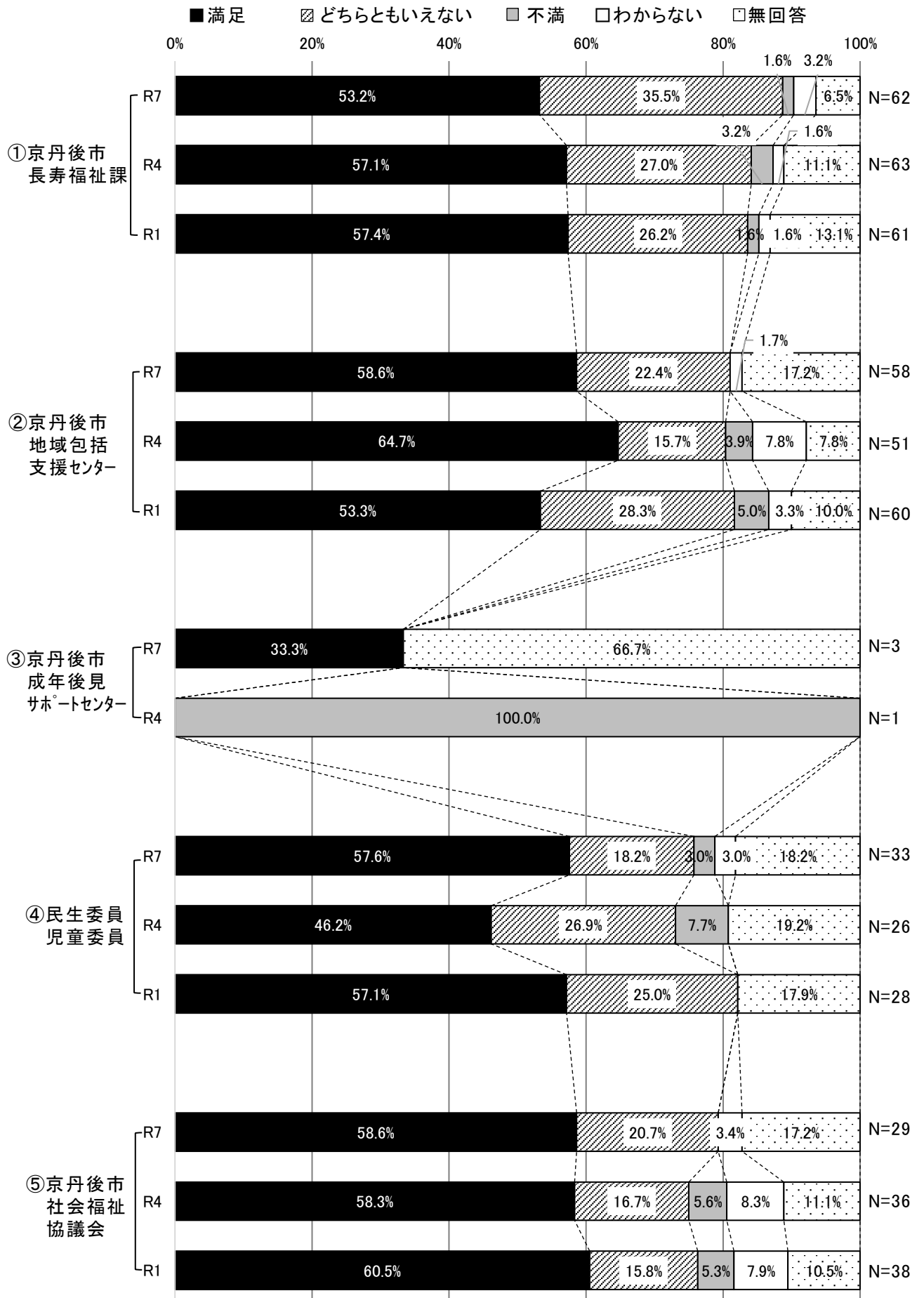
□無回答

相談したことはない

相談したことがある

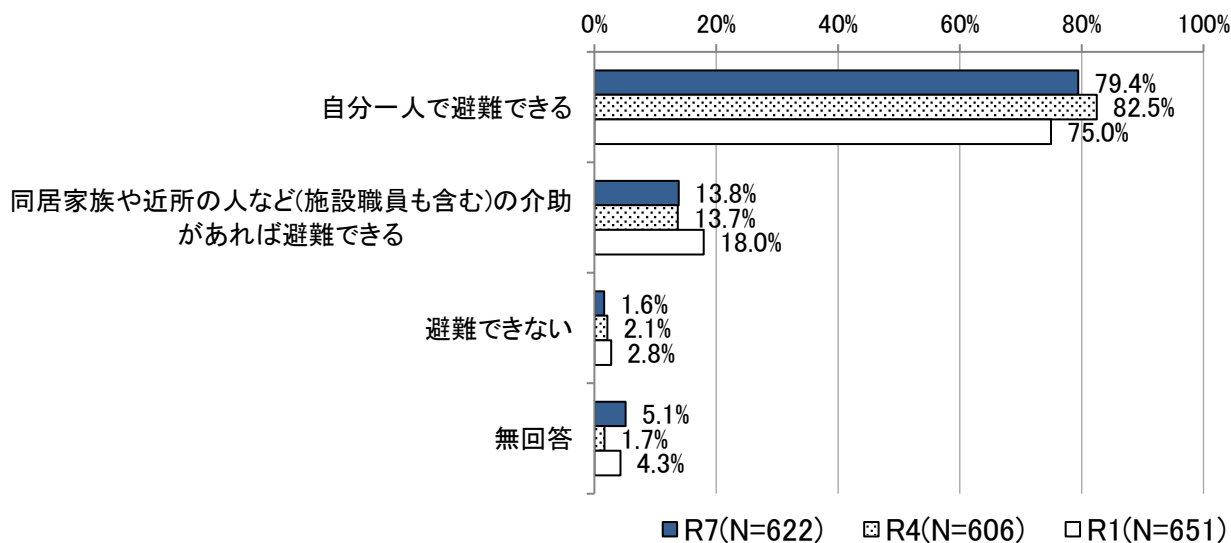


【満足度】 [認知度] で「知っておりすでに相談したことがある」を選択した方のみ

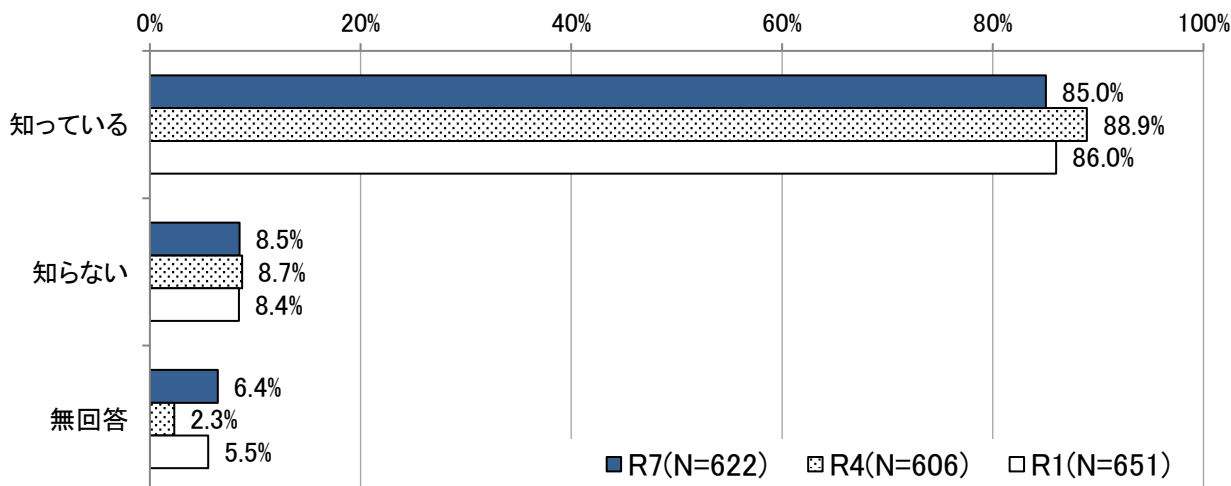


問 13 災害時の対応について

(1) 避難勧告や災害が発生した時、あなたは避難できますか (1つに○)

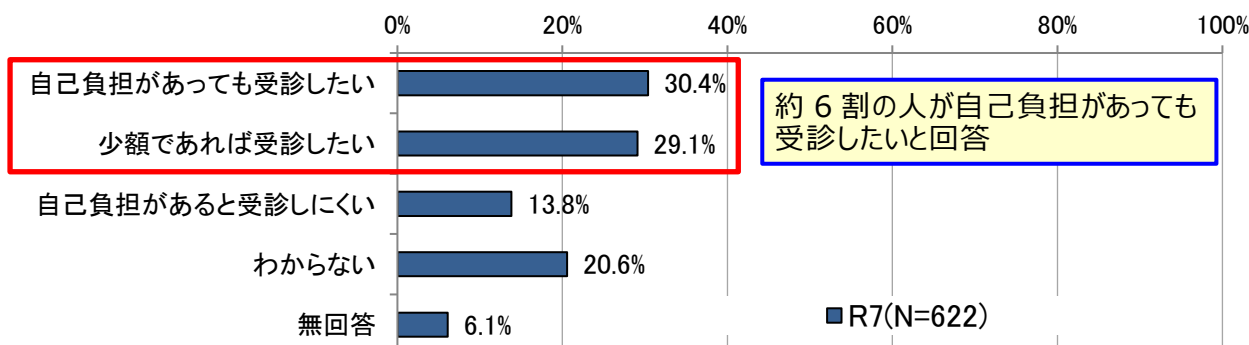


(2) あなたは、災害時における避難場所を知っていますか (1つに○)



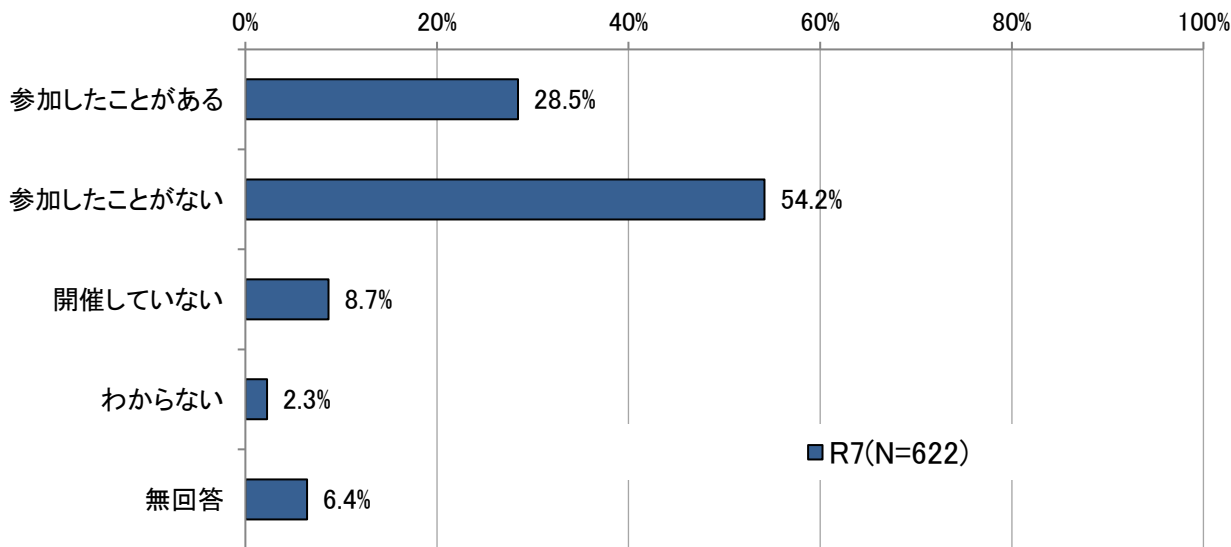
問 14 総合検診について

(1) 総合検診について、現在は無料で実施していますが、今後は一部自己負担 (例：1,000～2,000円程度) が必要となる場合があります。その場合、あなたは総合検診を受診したいと思いますか (1つに○)



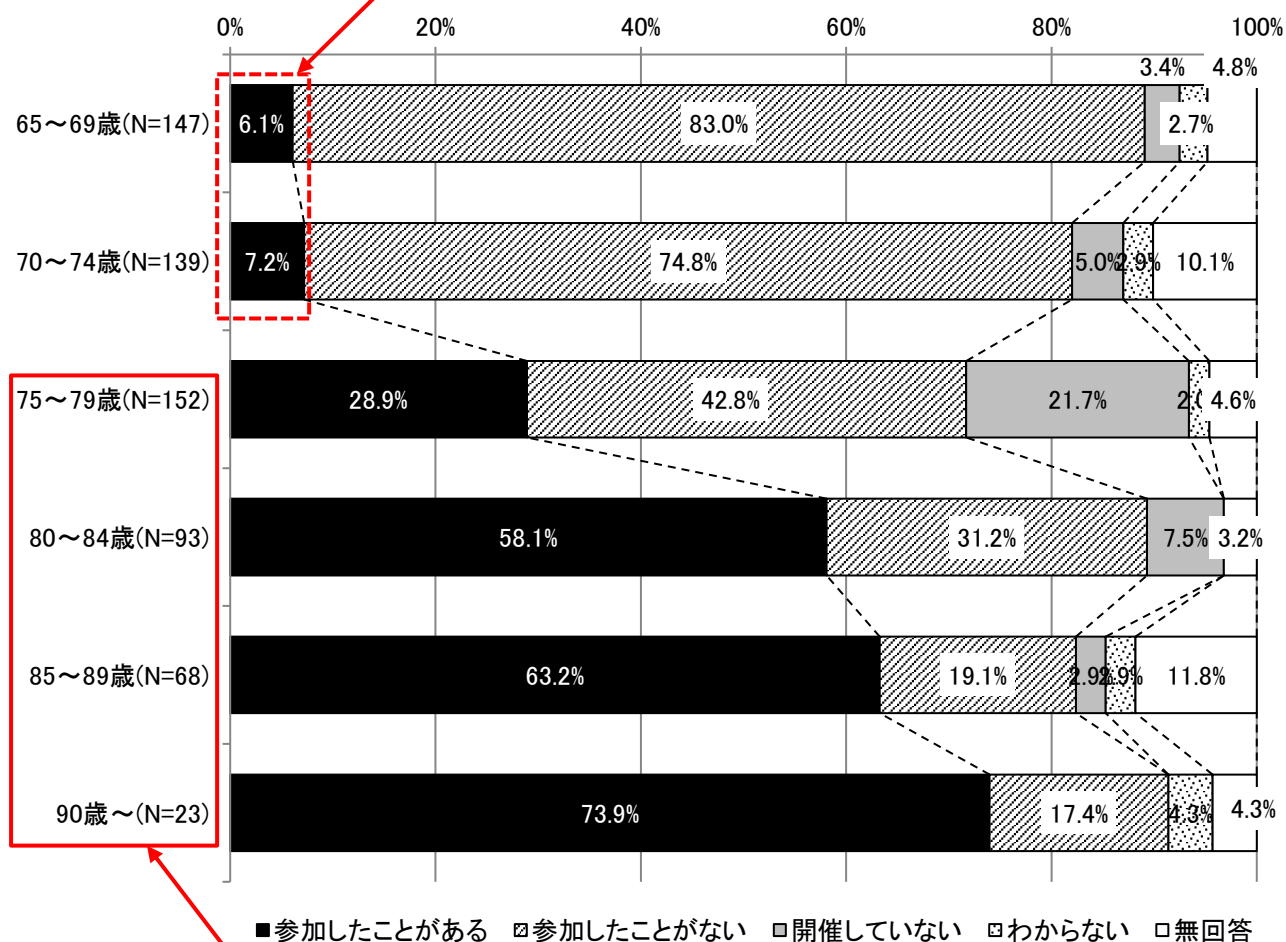
問 15 敬老祝い事業について

(1) あなたはこれまでに敬老会に参加したことがありますか (1つに○)



(年代別比較)

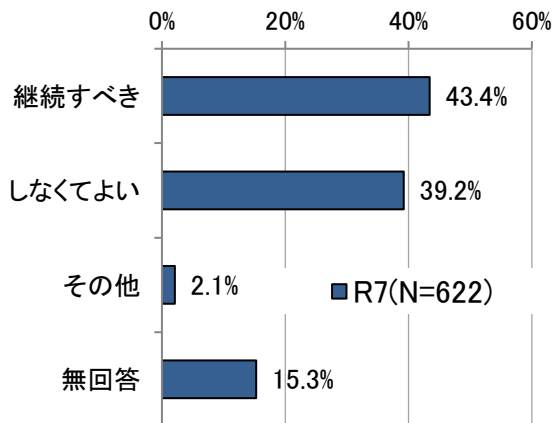
敬老会の対象年齢を 75 歳以上としている地区が多いため、参加率が低い



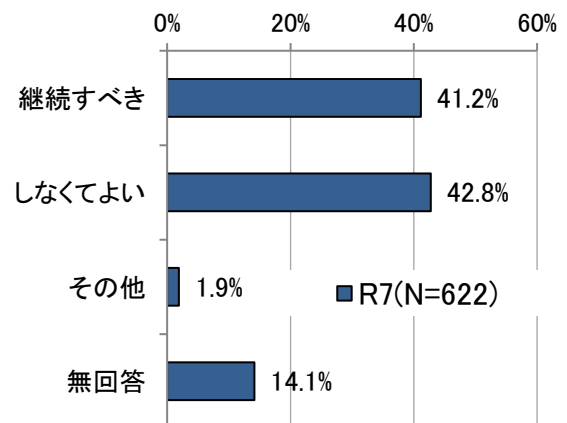
75 歳以上の方の参加率は 47.0% で、年齢が上がるにつれ高くなる

(2) 敬老祝い事業についてのお考えをお聞かせください (それぞれ1つに○)

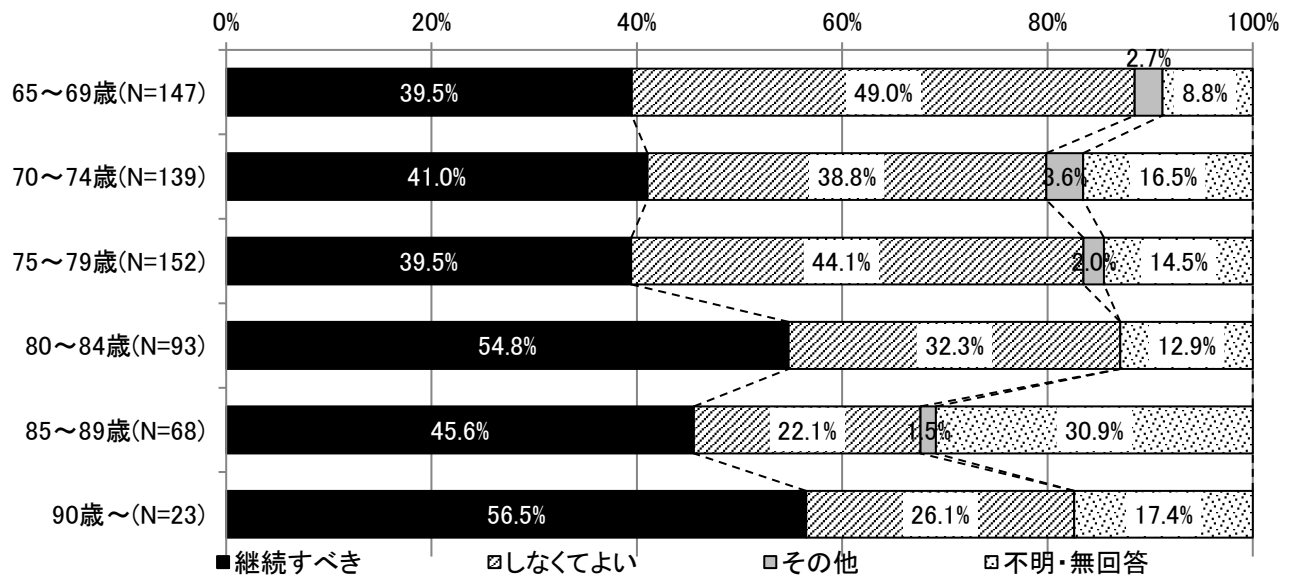
① 敬老会の開催 (N=622)



② 祝い品の配布 (N=622)

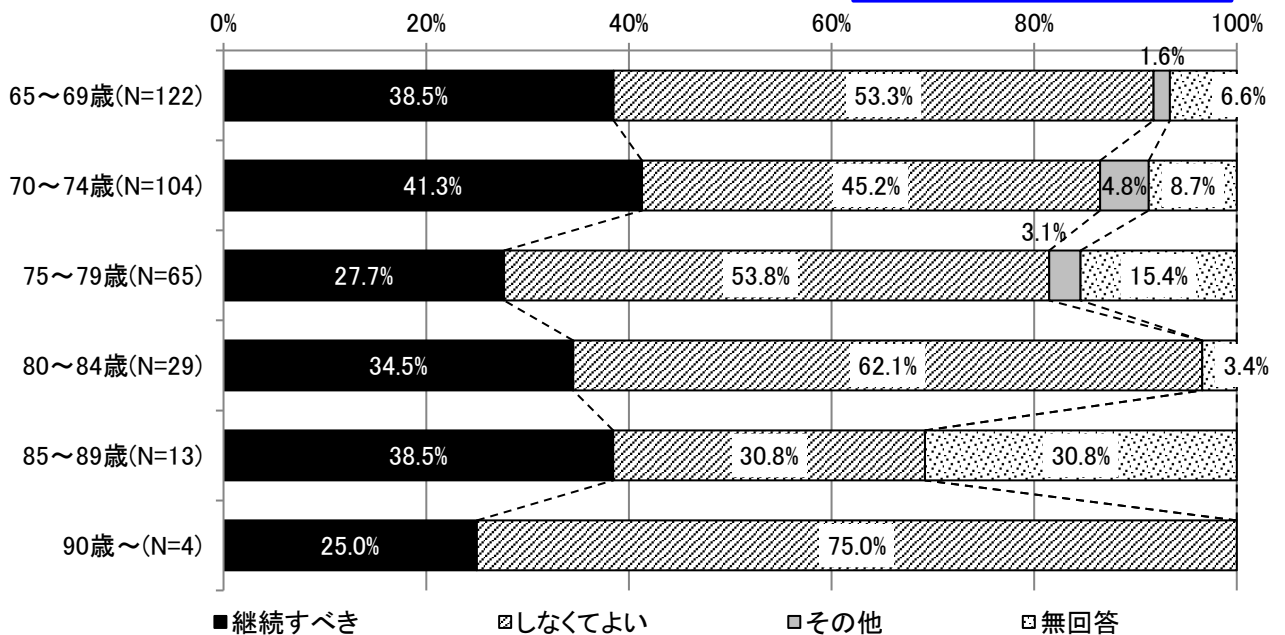


(年代別比較) 敬老会の開催

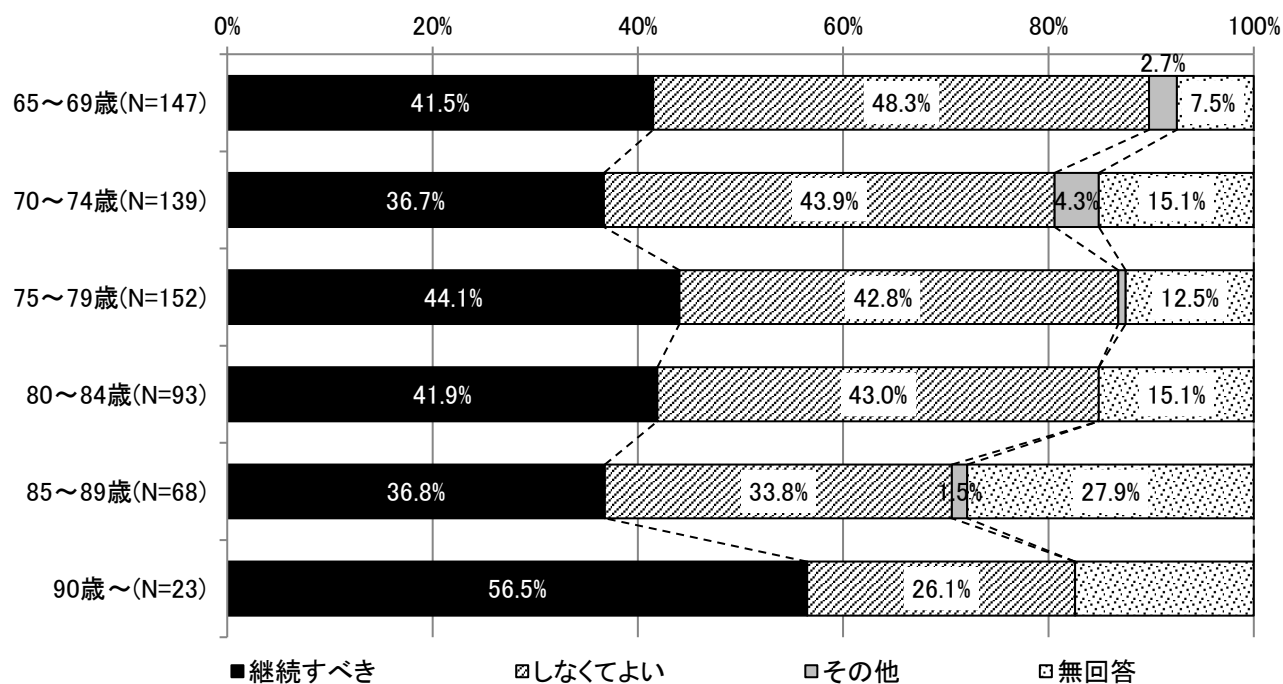


【うち、敬老会参加経験が無い人の敬老会開催に対する考え】

参加経験がない人のほうが「しなくてよい」の割合が高い

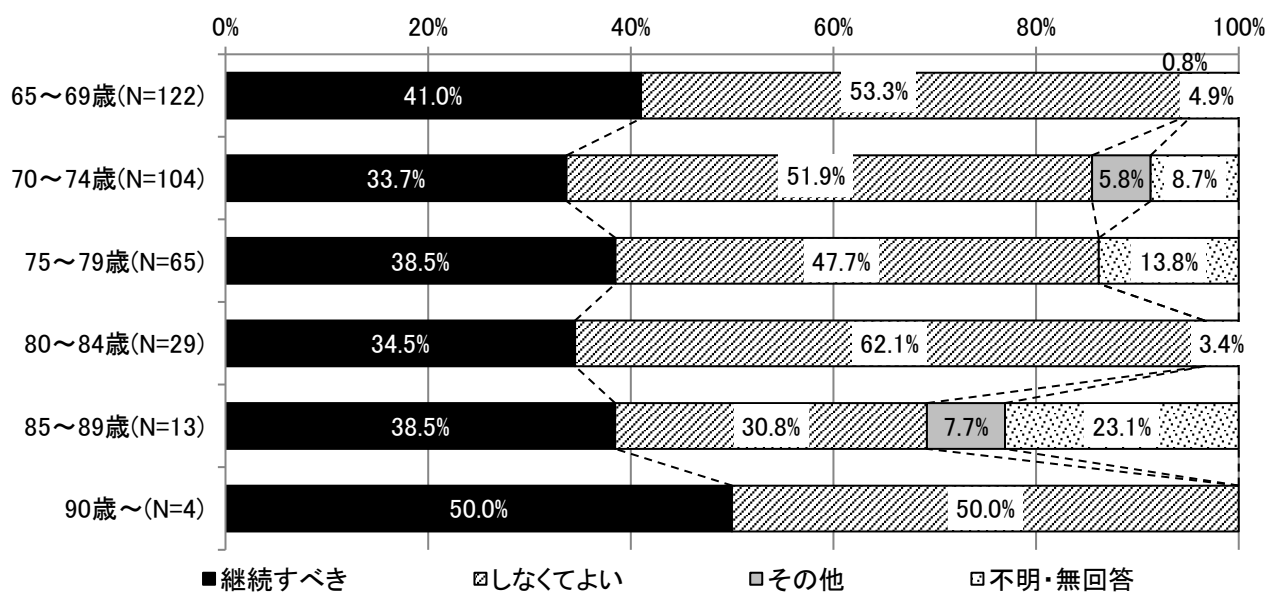


(年代別比較) 祝い品の配布



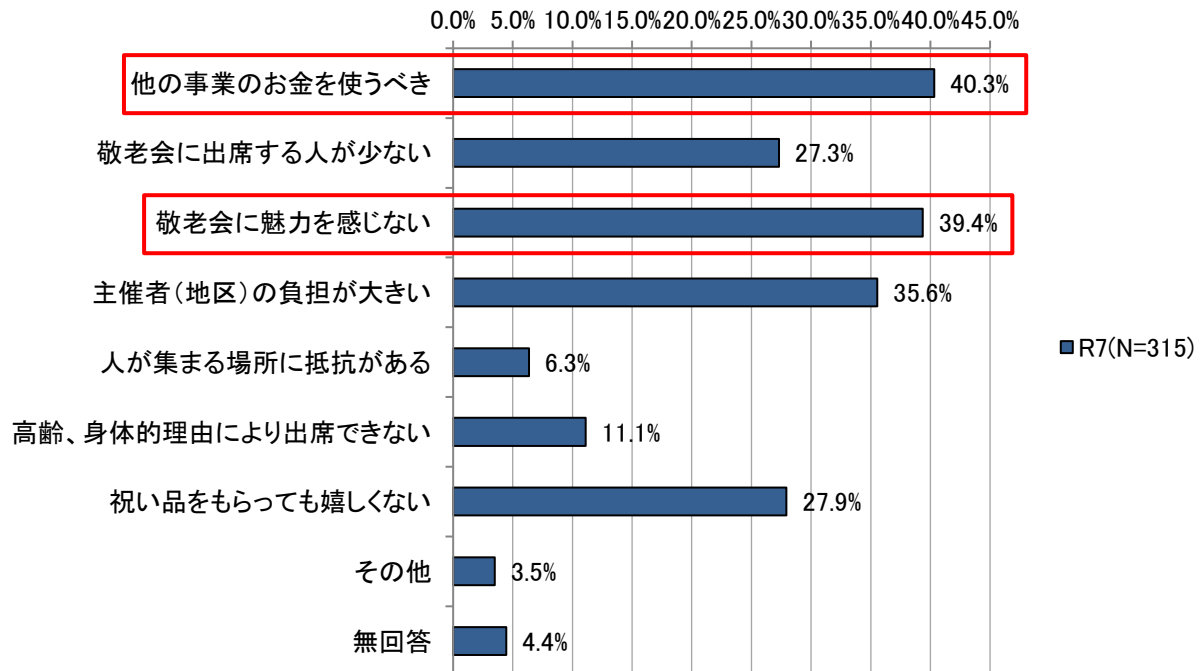
【うち、敬老会参加経験が無い人の祝い品配布に対する考え】

参加経験がない人のほうが「しなくてよい」の割合が高い

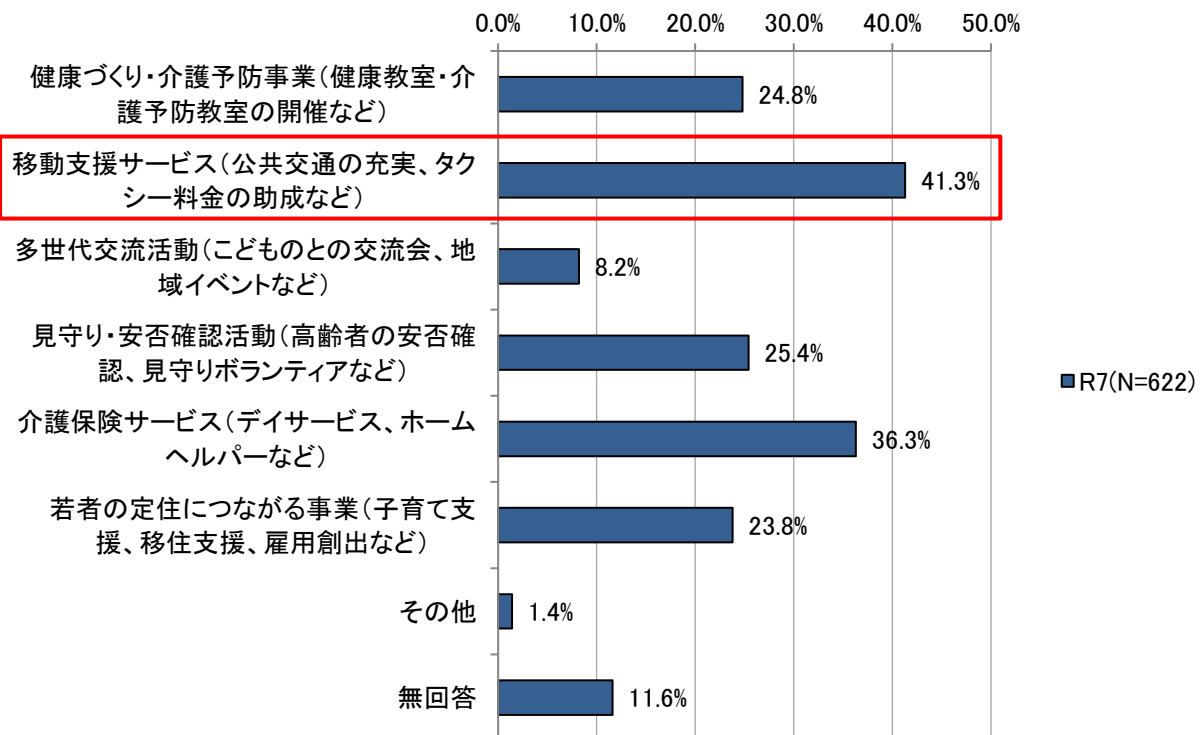


【(2)で「しなくてよい」を選択した方のみ】

(2)-1 敬老会の開催や祝い品の配布をしなくてもよいと考える理由をお聞かせください(〇はいくつでも)



(3) 敬老祝い事業の見直しにより生じた財源を他の事業に振り分けるとしたら、どのようなサービス・事業を充実させて欲しいと思いますか(〇はいくつでも)



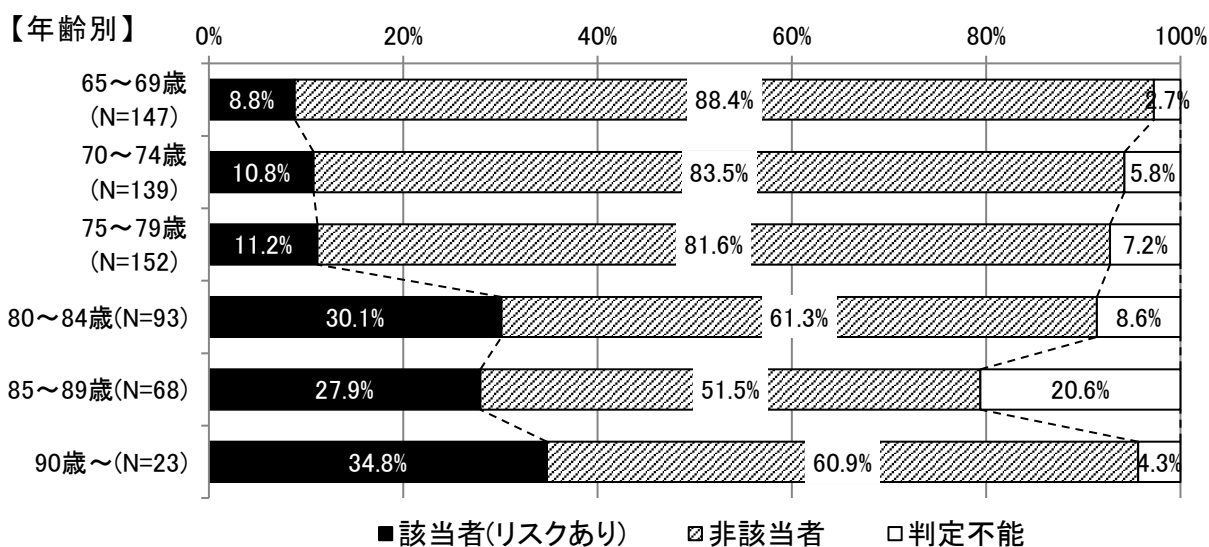
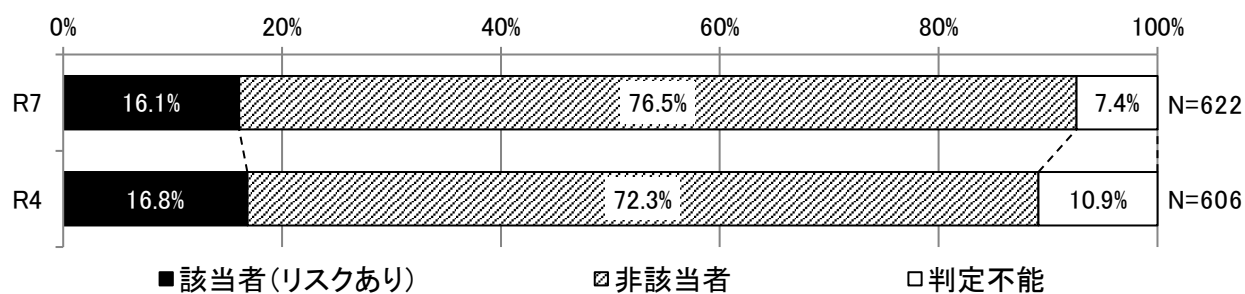
自由意見（高齢者保健福祉について）

自由記述の意見は、79人から90件ありました。分野別の記述例は次表のとおりですが、「介護予防、健康づくり」に関するものが最も多くなっています。

分野	記述例	件数
介護予防、健康づくり	のびのび体操に参加していますがもう少し高齢者のためのジムのようなことはできないか？高齢者用の運動施設の開設し男性が利用できるように。健康で長生きする体操を教えて欲しい 等	11
交通、移動	この封筒を返送するために誰かに依頼するか隣の集落のポストに投函しなければならない独居老人がいる現実を知ってほしい。移動販売車の運行又はスーパー行きのマイクロバスの運行があると嬉しい 等	9
交流の場	町単位でここにくれば誰かに会えるという場所が欲しい。地域でいつでも集まれる場所があれば嬉しい。 等	7
介護施設・サービスの充実	事業所が更に頑張れるよう、予算を増やし給付費の増加をすべき。介護人材の不足が進み保険料を払っているのに介護が受けられなくなることを危惧する 等	7
アンケート調査	高齢者にこんな長くて難しい漢字ばかりのアンケートは困ります。質問の数が多すぎる 等	7
高齢になっても安心して住めるまちを	高齢者が増える中、安心して住めるまちになって欲しい。高齢で一人になっても安心して暮らせる京丹後市を望みます 等	6
見守り、安否確認	見守り、安否確認をしっかりとやって欲しい。役所・地域の大勢の見守りが必要であり置き去りにすることがあってはならない 等	5
市政	みんなに平等に陽があたるようにと願う 等	5
経済面	年金が少なくて困る。団塊世代で一生懸命に働いてきても年金が80万円で医療費も負担が大きく、生活が苦しい 等	4
敬老祝い事業	敬老会への参加は個人の自由だと思うので継続して欲しい。高齢者と呼ばれる年齢になったが、敬老会・敬老祝い事業ほど時代遅れの政策はないと心底思います 等	4
生きがいづくり、活躍の場	高齢者の経験を生かした活躍の場づくりや社会的活動を支援して欲しい。誰でもいつでも自由に行け、老若男女が自分のしたいことができる場所を作って欲しい 等	3
介護支援	地区ごとにサロンを作り、介護経験者に支援が受けられるようにしてはどうか。認知症の方への支援を強く要望	2
医療	できるかぎり在宅医療が希望 等	2
感謝、今後よろしく	自分で野菜を作り、自分の身の回りのことはできており、現在以上の要望はありません、御支援に感謝しています。今後の生活も今の行き届いた世の中でありませうように。	2
看取り	自宅で亡くなった際、死亡解剖がされない制度を考えて欲しい。でないと病院で最後を迎えるしかない。	1
総合健診	総合検診はあまりにもプライバシーがなさすぎて不満。	1
手続き	母の介護の手続きが煩雑で困った。簡略化できないか。	1
その他	ニュース等で使われるカタカナ語の解説方法を教えて欲しい。高齢者が病院でもらうシップなど残りのに伝えずらっているのがもったいない 等	7
特になし	すこやか運動教室への参加ありがとうございます、これ以上の要望はありません 等	6

◎ 生活機能評価

(1) 運動機能の評価

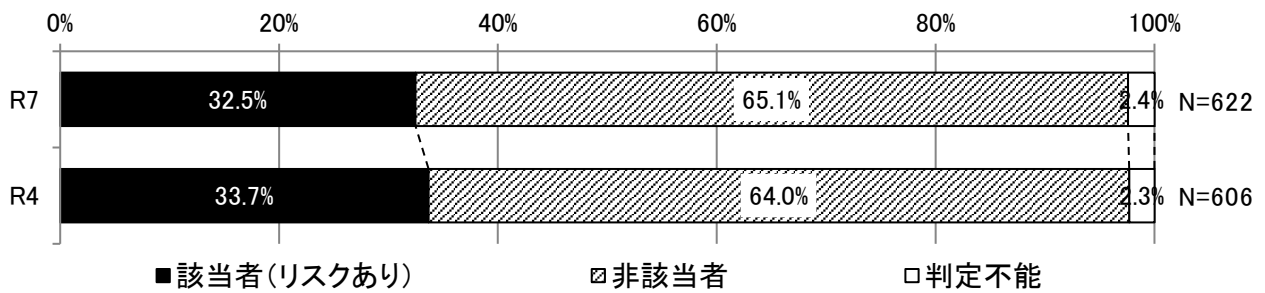


※ 以下の5つの設問で、該当する選択肢（下の表の網掛け箇所）3問以上の回答があった場合は、該当者（運動機能の低下している高齢者）として評価。

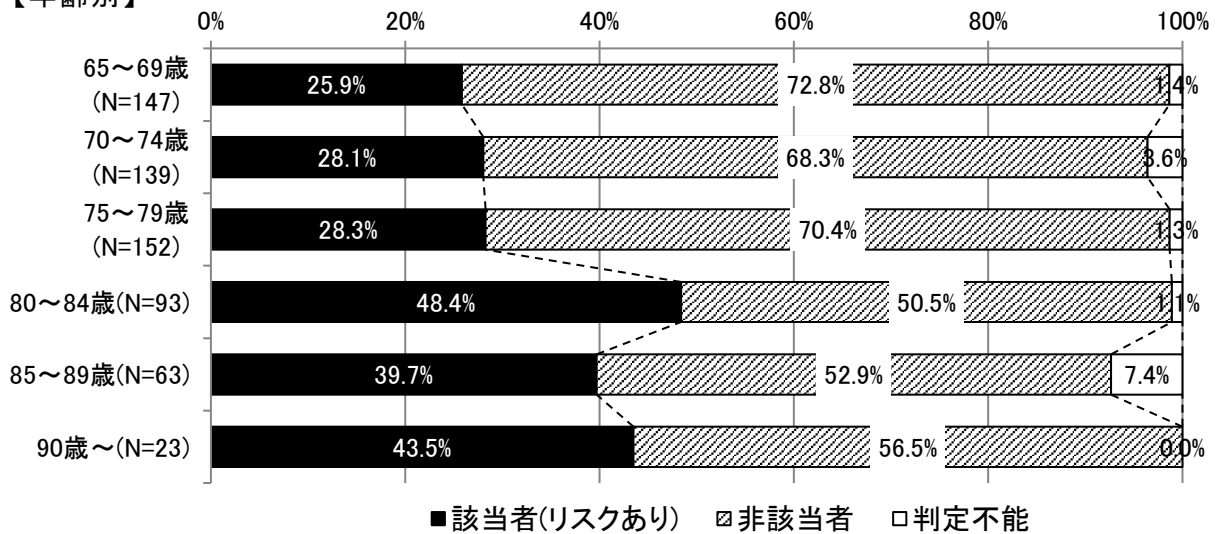
【問2】 からだを動かすことについて（それぞれ1つに○） ※P. 11～15 参照

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない
(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない
(3) 15分位続けて歩いていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない
(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある 2. 1度ある 3. ない
(5) 転倒に対する不安は大きいですか	1. とても不安である 2. やや不安である 3. あまり不安でない 4. 不安でない

(2) 転倒リスクの評価



【年齢別】



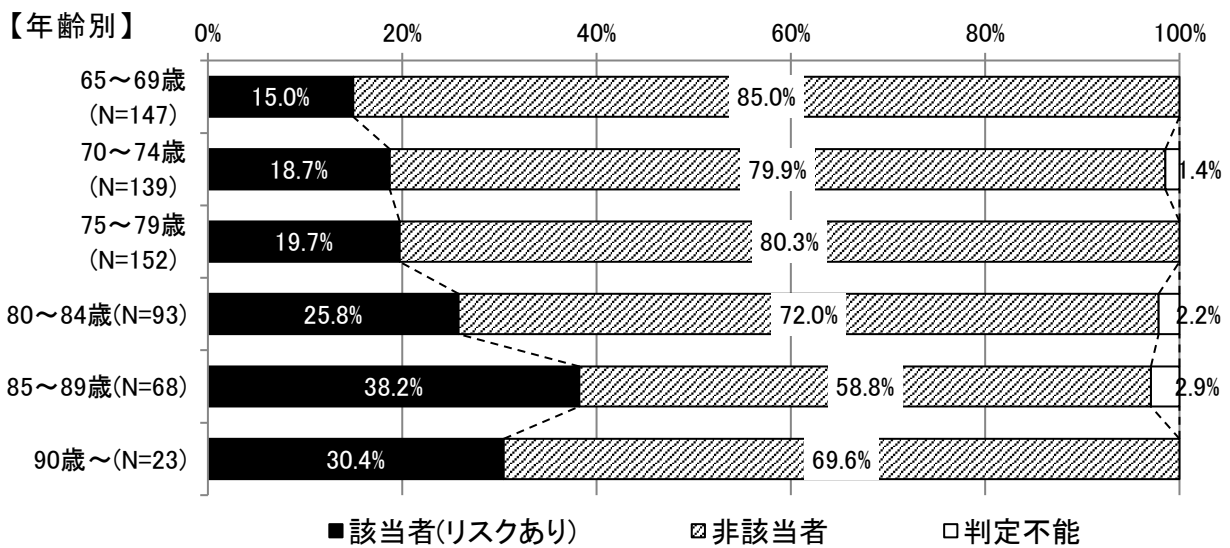
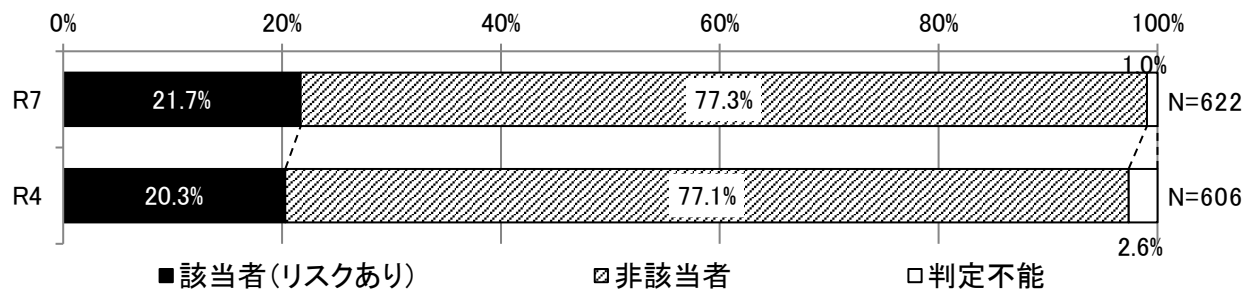
※ 以下の設問で「1. 何度もある」「2. 1度ある」(下の表の網掛け箇所)のどちらかの回答があった場合は、該当者(転倒リスクのある高齢者)として評価。

【問2】 からだを動かすことについて(1つに○)

※ P. 14 参照

(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある	3. ない
	2. 1度ある	

(3) 閉じこもりの評価



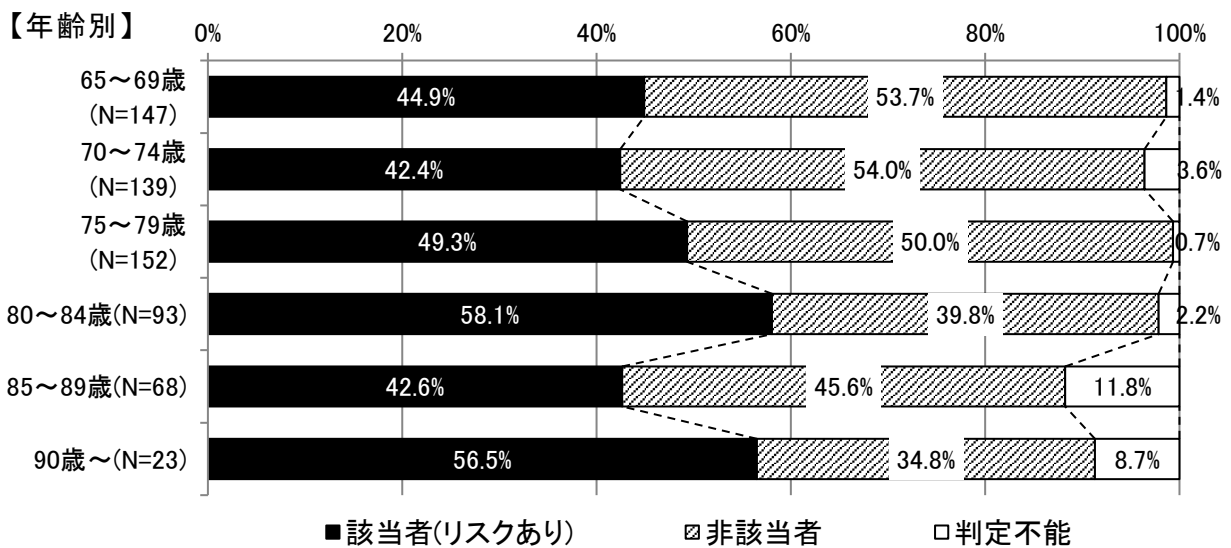
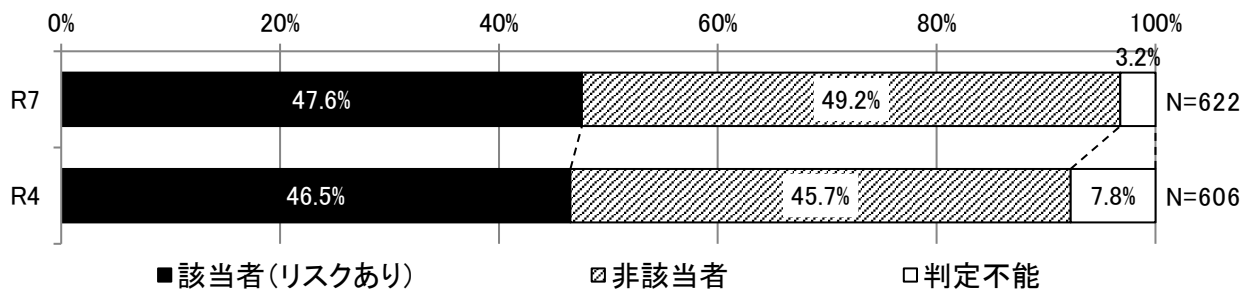
※ 以下の設問で「1. ほとんど外出しない」「2. 週1回」(下の表の網掛け箇所)のどちらかの回答があった場合は、該当者(閉じこもりの傾向のある高齢者)として評価。

【問2】 からだを動かすことについて(1つに○)

※P. 16 参照

(6) 週に1回以上は外出していますか	1. ほとんど外出しない	3. 週2～4回
	2. 週1回	4. 週5回以上

(4) 認知機能の評価



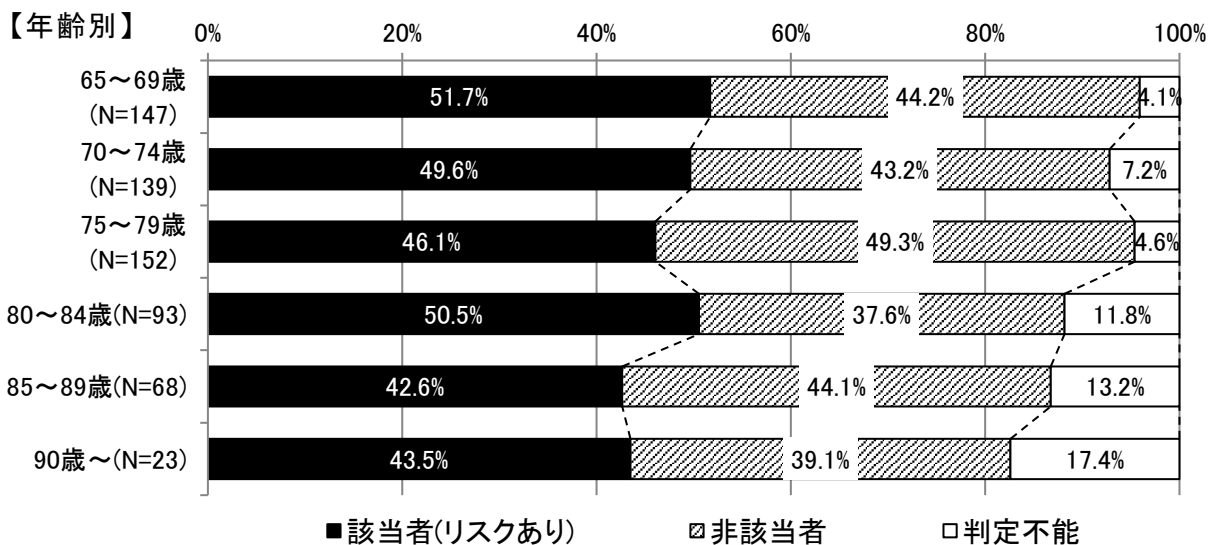
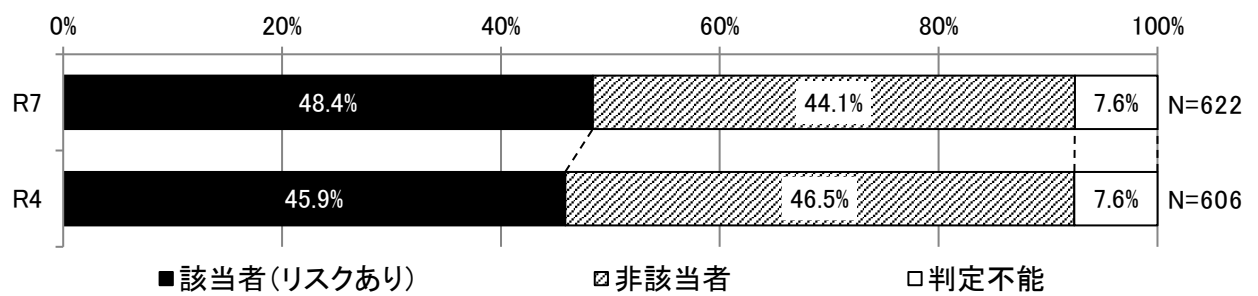
※ 以下の設問で「1. はい」(下の表の網掛け箇所)の回答があった場合は、該当者(認知機能の低下がみられる高齢者)として評価。

【問4】 毎日の生活について(1つに○)

※P. 24 参照

(1) 物忘れが多いと感じますか	1. はい	2. いいえ
------------------	-------	--------

(5) うつ傾向の評価



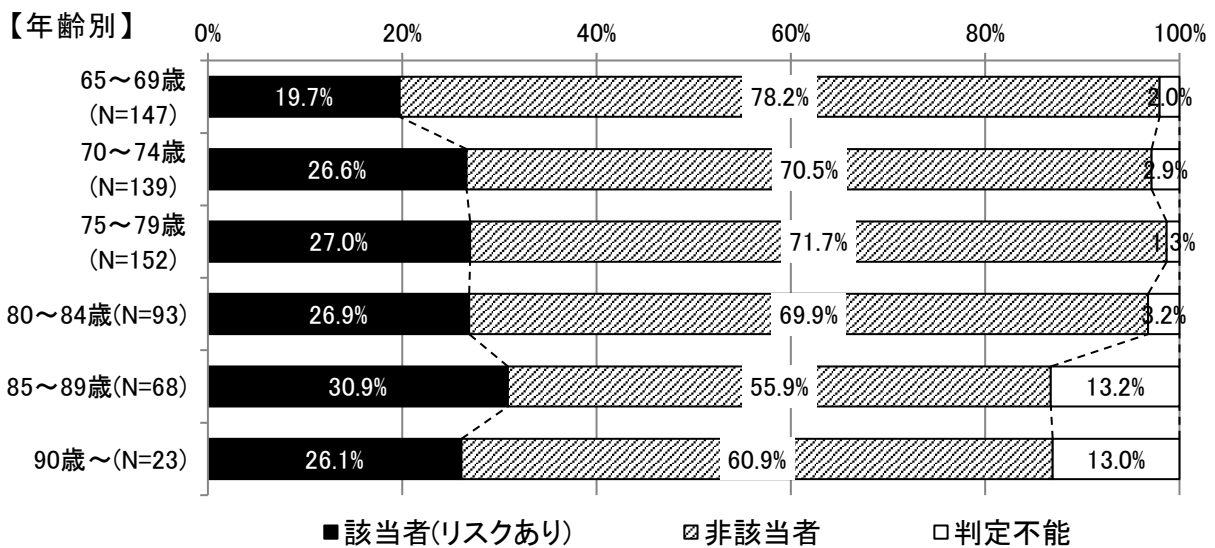
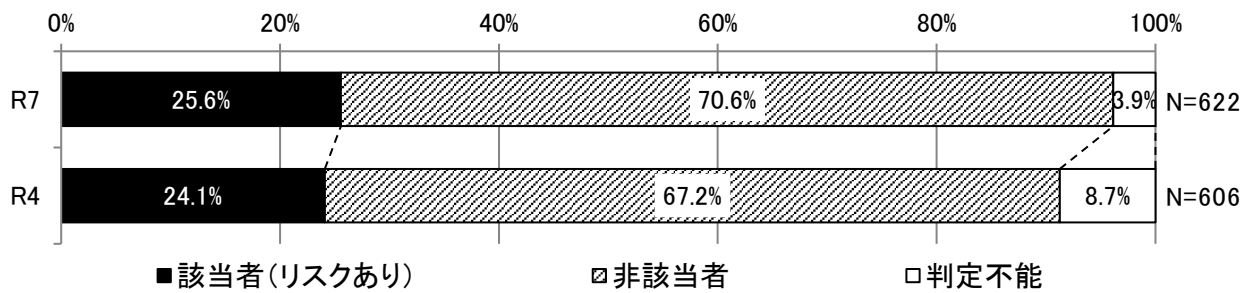
※ 以下の2つの設問のどちらか1つでも「1. はい」(下の表の網掛け箇所)の回答があった場合は、該当者(うつ傾向の高齢者)として評価。

【問7】 健康について(それぞれ1つに○)

※ P. 44 参照

(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	1. はい 2. いいえ
(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか(1つに○)	1. はい 2. いいえ

(6) 口腔機能の評価



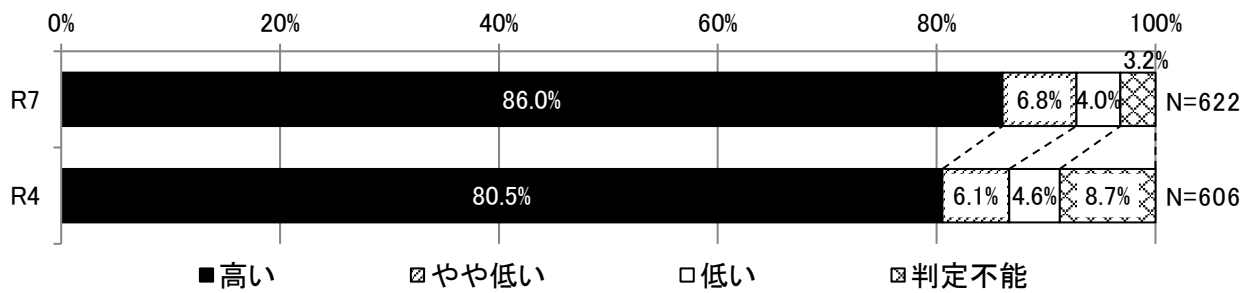
※ 以下の3つの設問で「1. はい」(下の表の網掛け箇所)と2問以上の回答があった場合は、該当者(口腔機能の低下している高齢者)として評価。

【問3】 食べることについて(それぞれ1つに○)

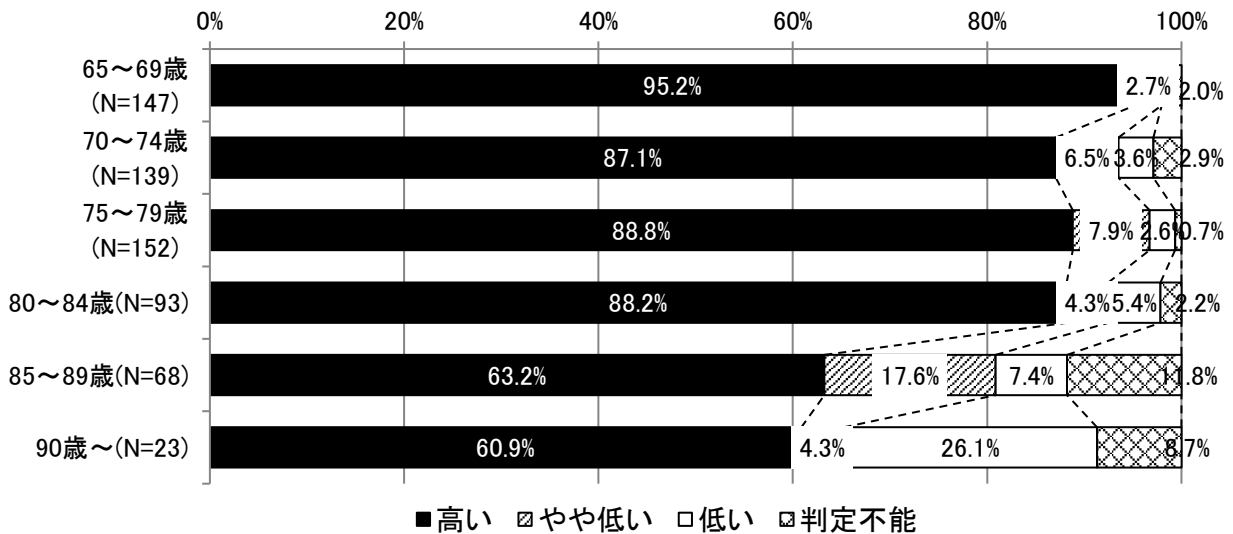
※P. 21～22参照

(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい	2. いいえ
(3) お茶や汁物等でむせることがありますか	1. はい	2. いいえ
(4) 口の渇きが気になりますか	1. はい	2. いいえ

(7) 手段的自立度 (IADL) の評価



【年齢別】



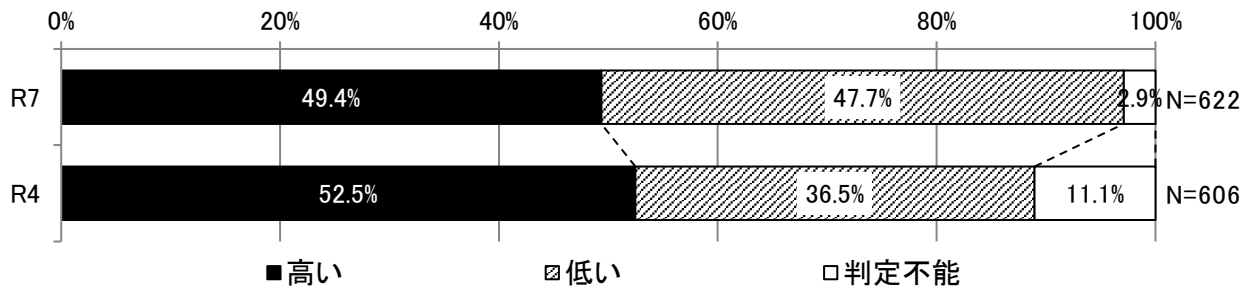
※ 以下の5つの設問で「1. できるし、している」「2. できるけどしていない」(下の表の網掛け箇所)と回答があったものを「1点」として合計(5点満点)し、5点を「高い」、4点を「やや低い」、3点以下「低い」として評価。

【問4】 毎日の生活について(それぞれ1つに○)

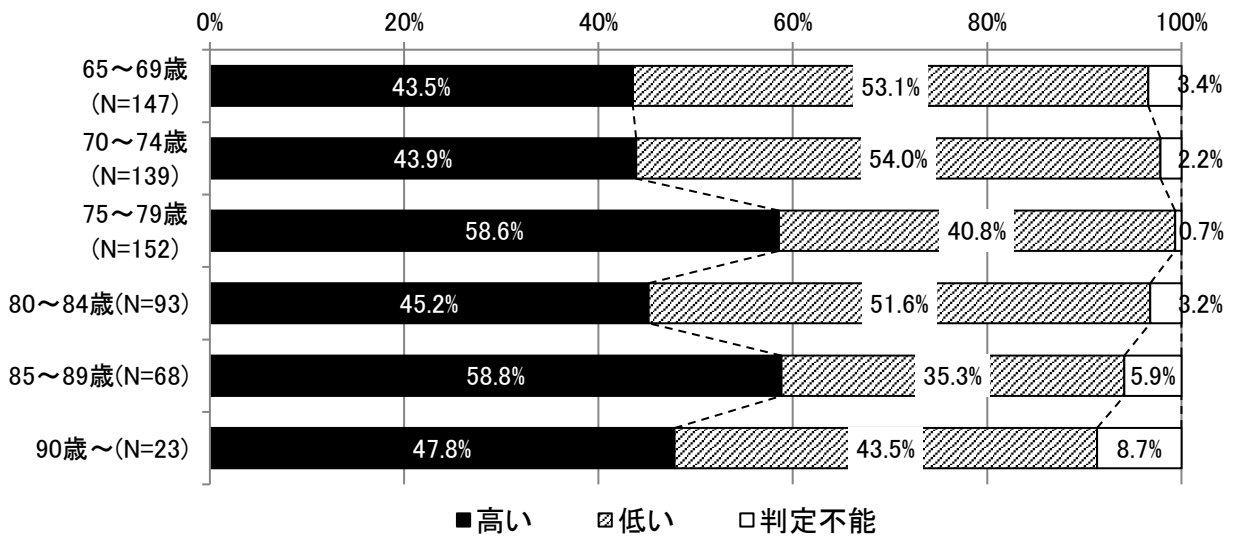
※P. 25～26参照

(4) バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)	1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか	1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
(6) 自分で食事の用意をしていますか	1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
(7) 自分で請求書の支払いをしていますか	1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか	1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない

(8) 知的能動性の評価



【年齢別】



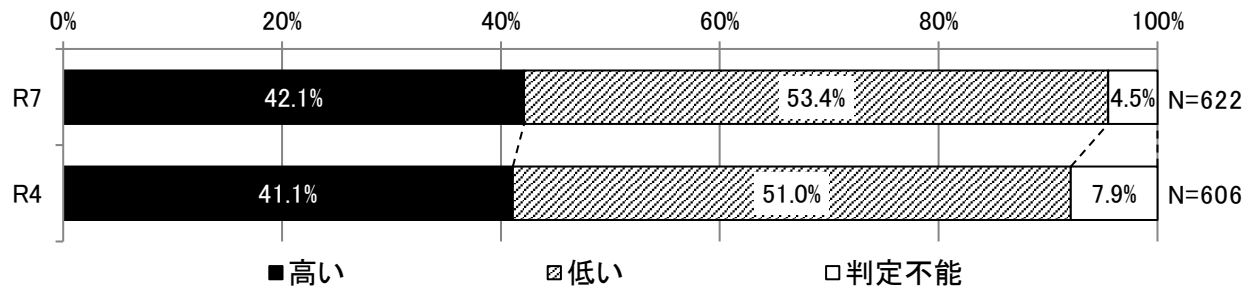
※ 以下の4つの設問で「1. はい」と回答があったものを「1点」として合計（4点満点）し、4点を「高い」、3点以下「低い」として評価。

【問4】 毎日の生活について（それぞれ1つに○）

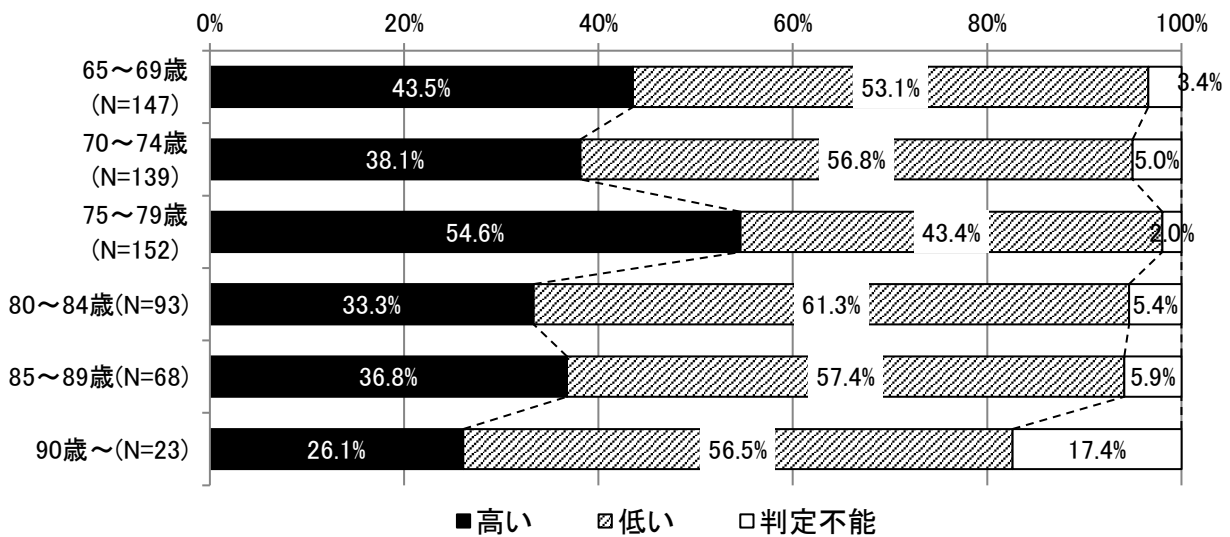
※P. 26～27参照

(9) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか	1. はい	2. いいえ
(10) 新聞を読んでいますか	1. はい	2. いいえ
(11) 本や雑誌を読んでいますか	1. はい	2. いいえ
(12) 健康についての記事や番組に関心がありますか	1. はい	2. いいえ

(9) 社会的役割の評価



【年齢別】



※ 以下の4つの設問で「1. はい」と回答があったものを「1点」として合計（4点満点）し、4点を「高い」、3点以下「低い」として評価。

【問4】 毎日の生活について（それぞれ1つに○）

※P. 28～29参照

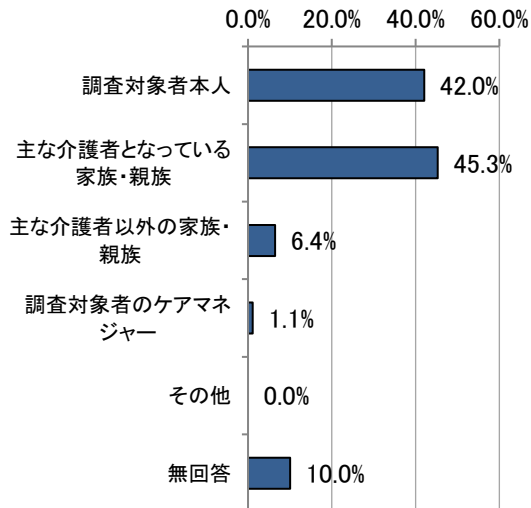
(13) 友人の家を訪ねていますか	1. はい	2. いいえ
(14) 家族や友人の相談にのっていますか	1. はい	2. いいえ
(15) 病人を見舞うことができますか	1. はい	2. いいえ
(16) 若い人に自分から話しかけることがありますか	1. はい	2. いいえ

2 在宅介護実態調査

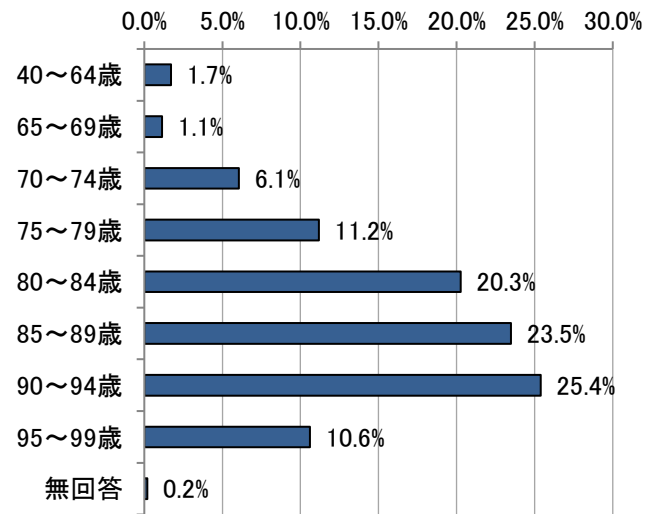
【 回答者・対象者の情報 】

(1) 調査票を記入した人 (N=528)

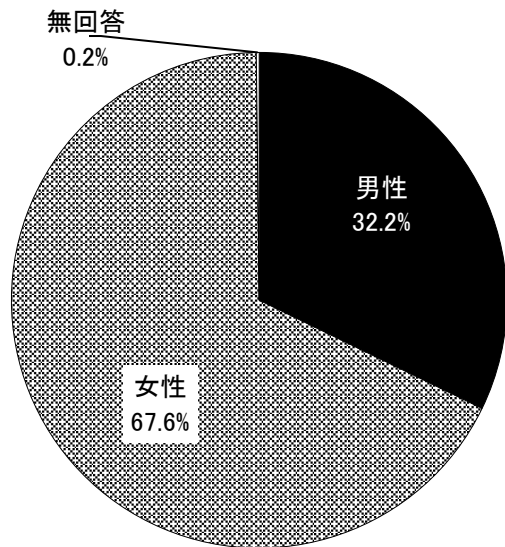
※ 複数回答あり



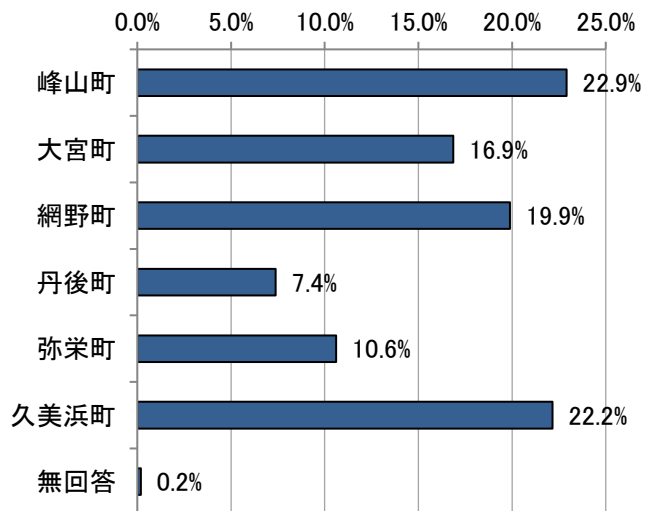
(2) 対象者の年齢 (N=528)



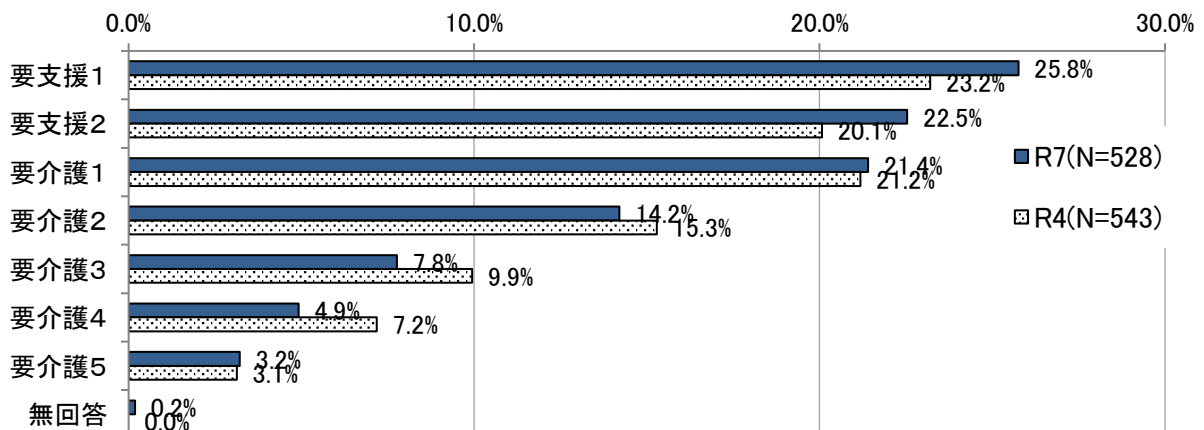
(3) 対象者の性別 (N=528)



(4) 対象者の居住地域 (N=528)

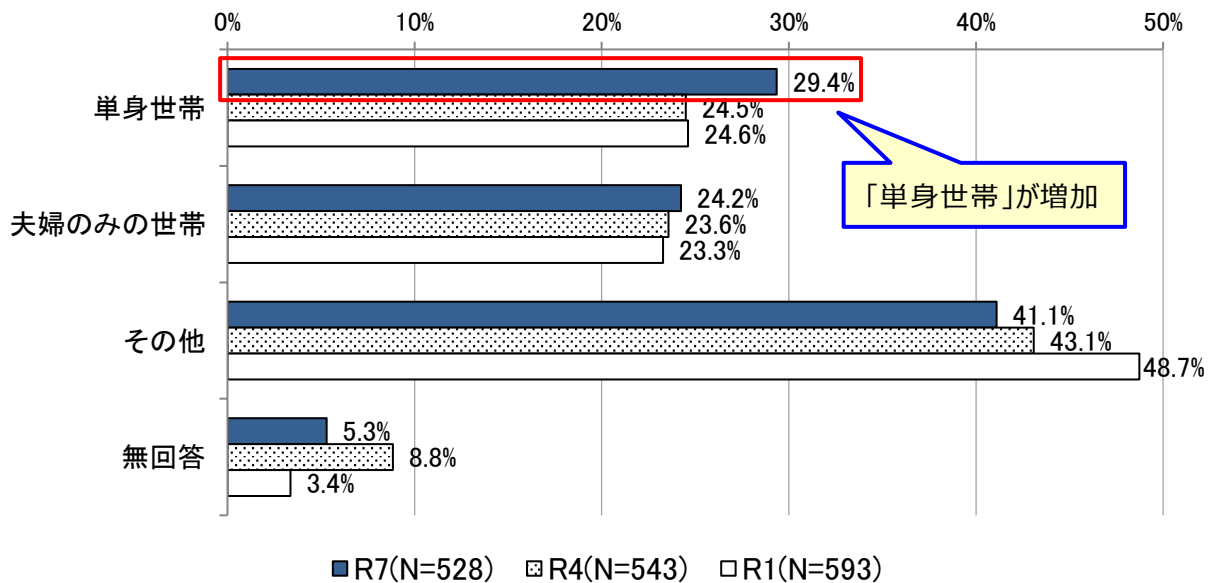


(5) 対象者の要支援等認定情報

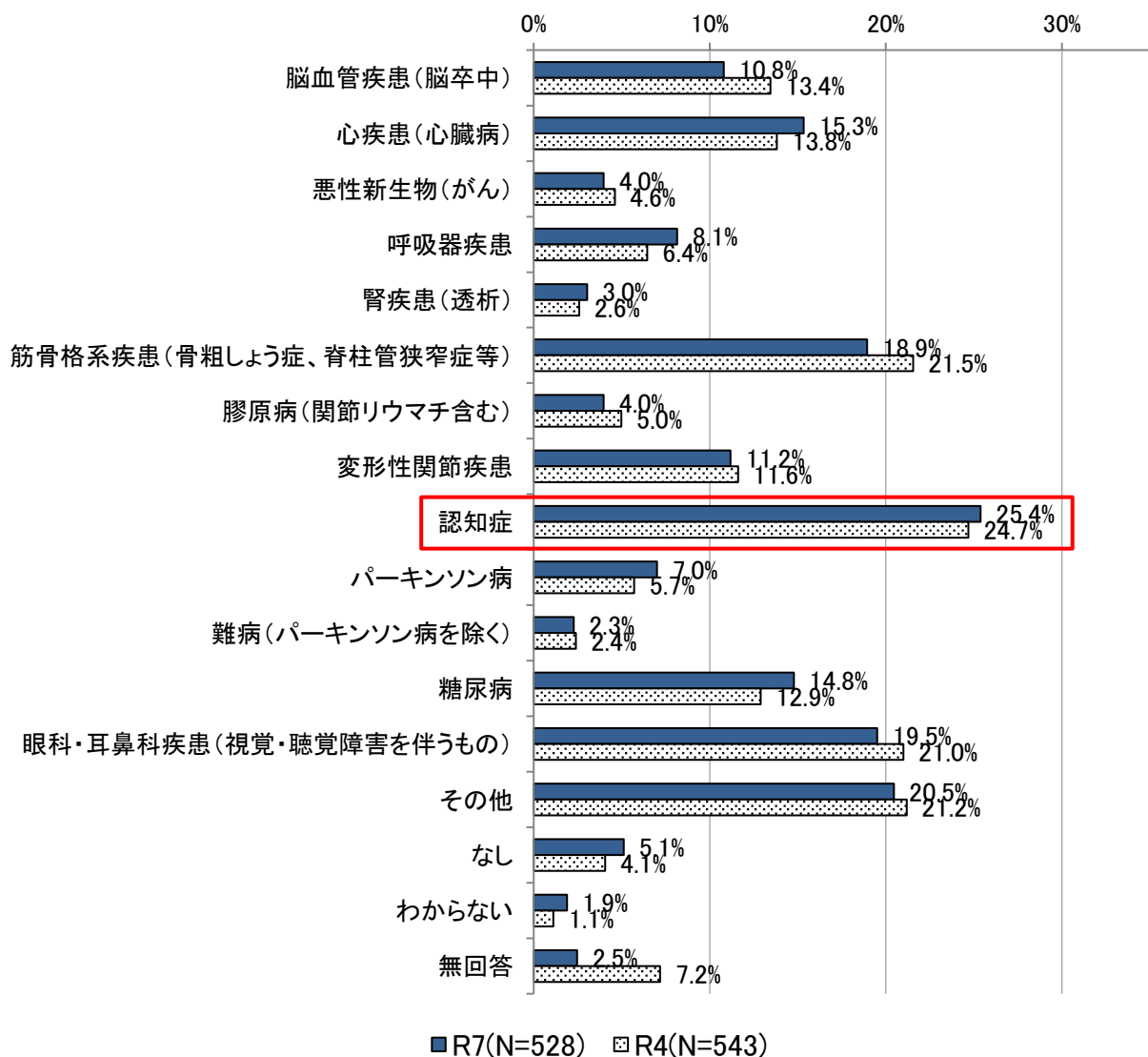


問1 あて名のご本人の生活状況について

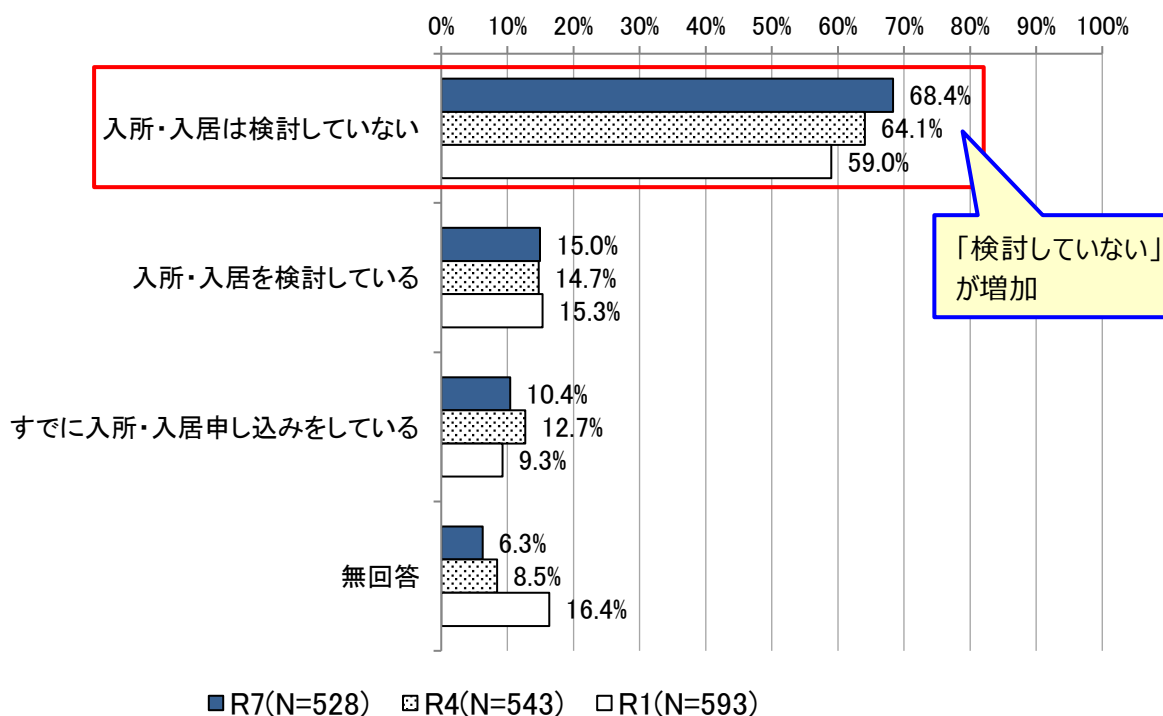
(1) あなたの世帯類型をお答えください(1つに○)



(2) あなたが現在抱えている傷病について(あてはまるものすべてに○)



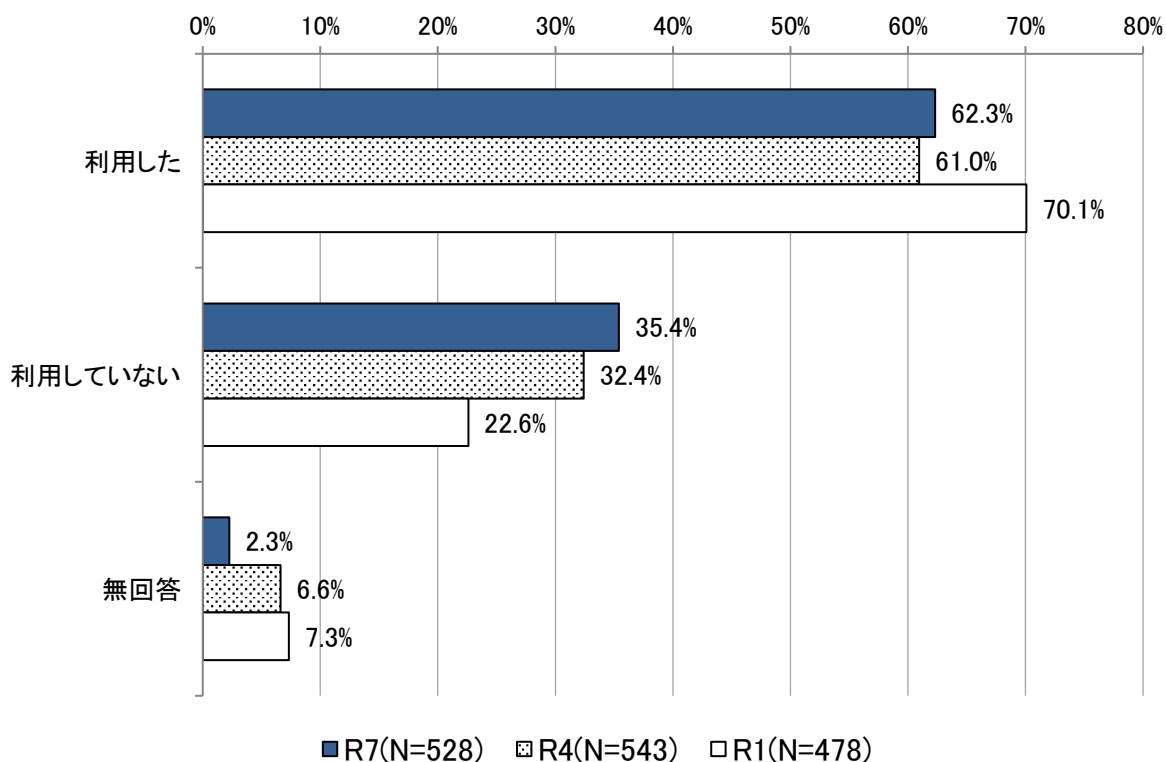
(3) 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください(1つに○)



※ 「施設等」とは、特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院、特定施設（有料老人ホーム等）、グループホーム、地域密着型特定施設、地域密着型特別養護老人ホームを指します。

問2 必要となる支援や介護保険サービスについて

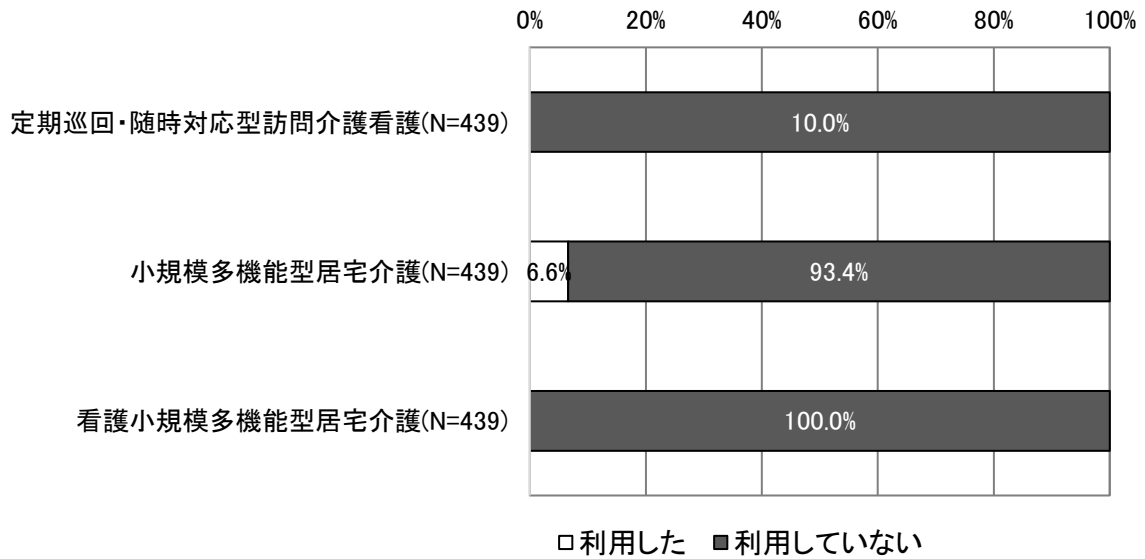
(1) 令和7年11月の1か月の間に、(住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の)介護保険サービスを利用しましたか(1つに○)



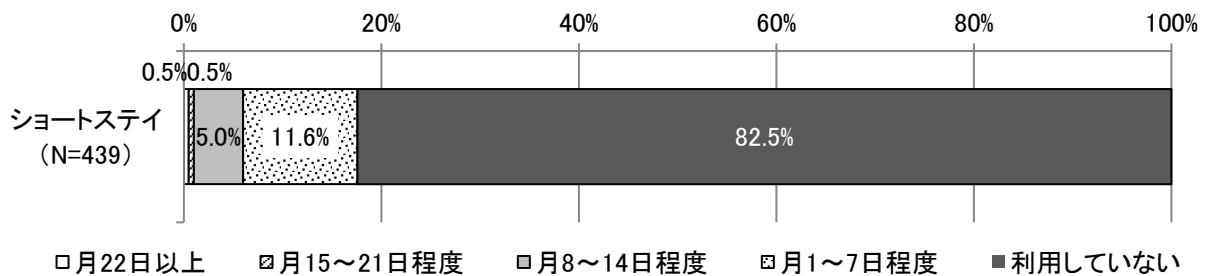
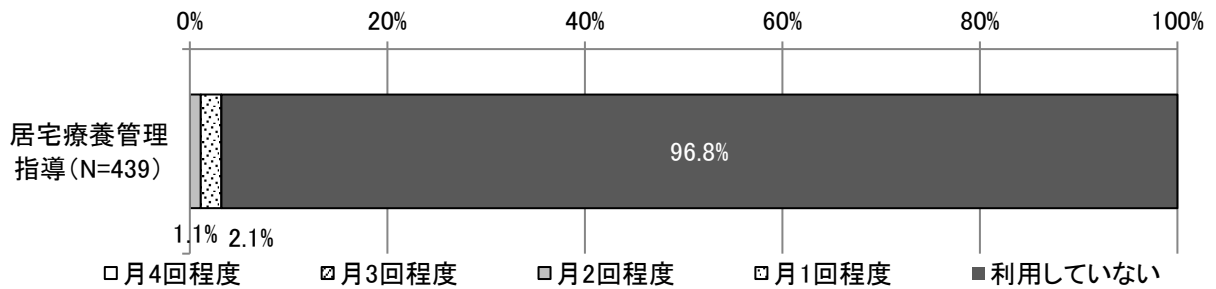
【「利用した」と回答した方のみ】

(1) - 1 令和7年11月の1か月間の利用状況

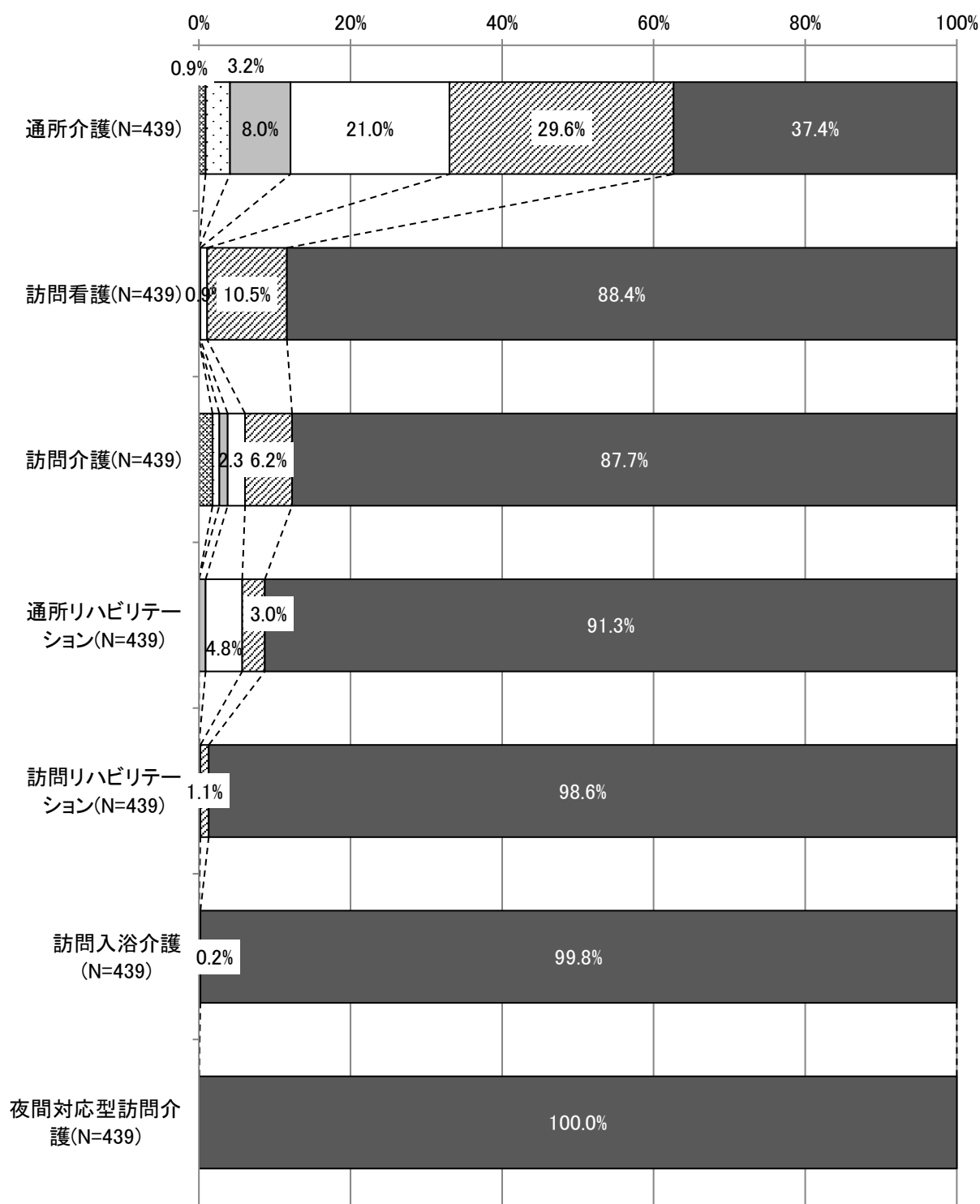
○利用の有無



○1か月あたりの利用日数



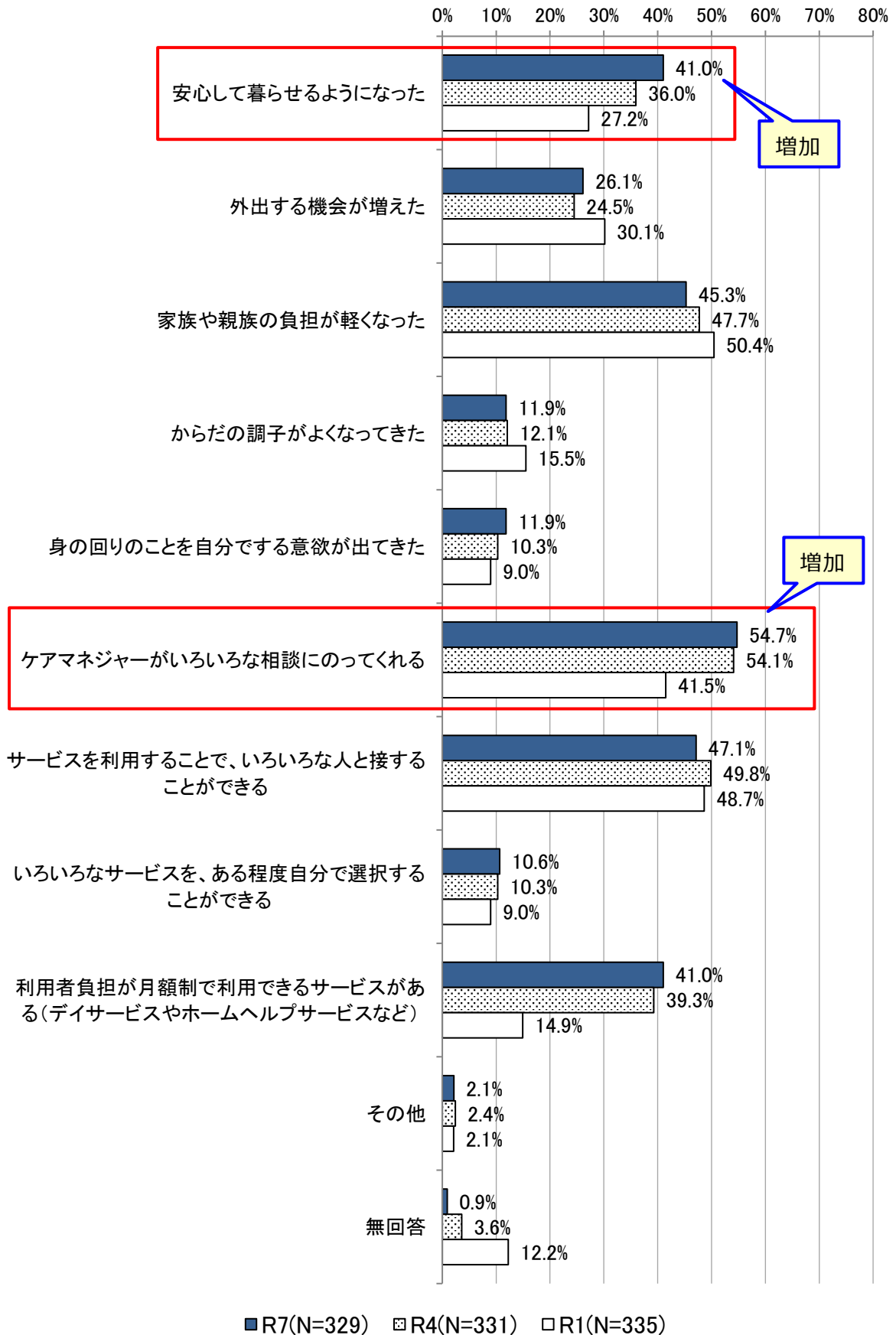
○ 1週間あたりの利用回数（それぞれ1つに○）



▨ 週5回程度 □ 週4回程度 □ 週3回程度 □ 週2回程度 ▨ 週1回程度 ■ 利用していない

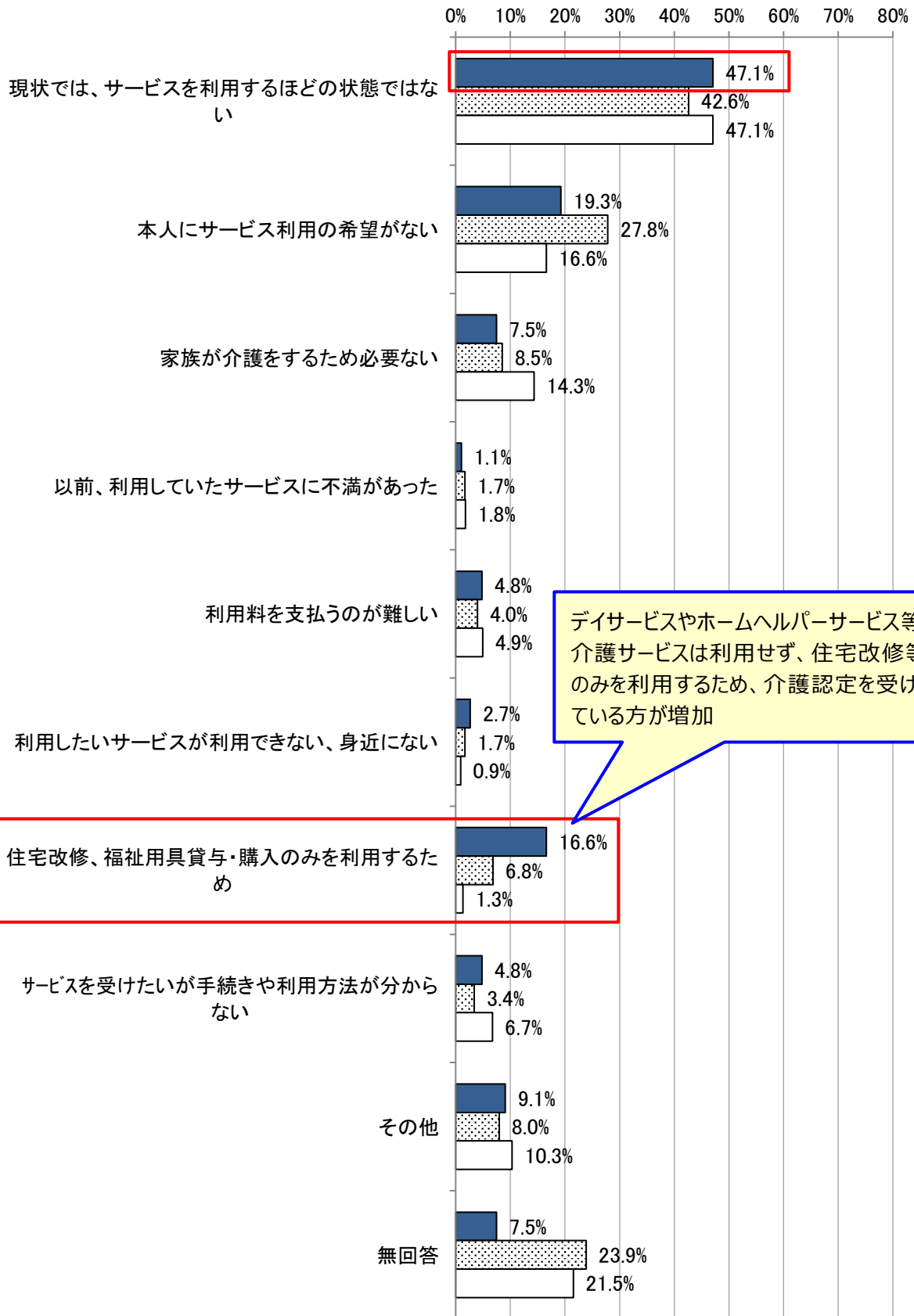
【「利用した」と回答した方のみ】

(1)-2 介護保険サービスを利用するようになって、よかったことは何ですか(あてはまるものすべてに○)



【「利用していない」と回答した方のみ】

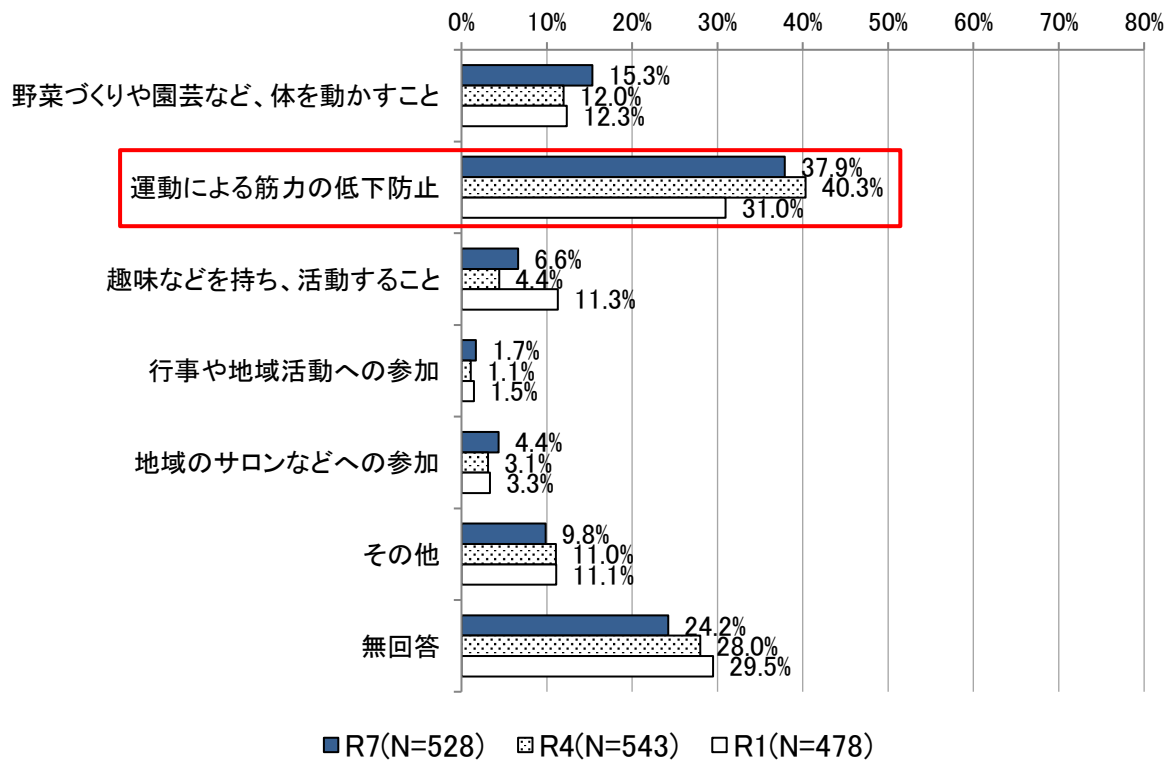
(1) -3 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか（あてはまるものすべてに○）



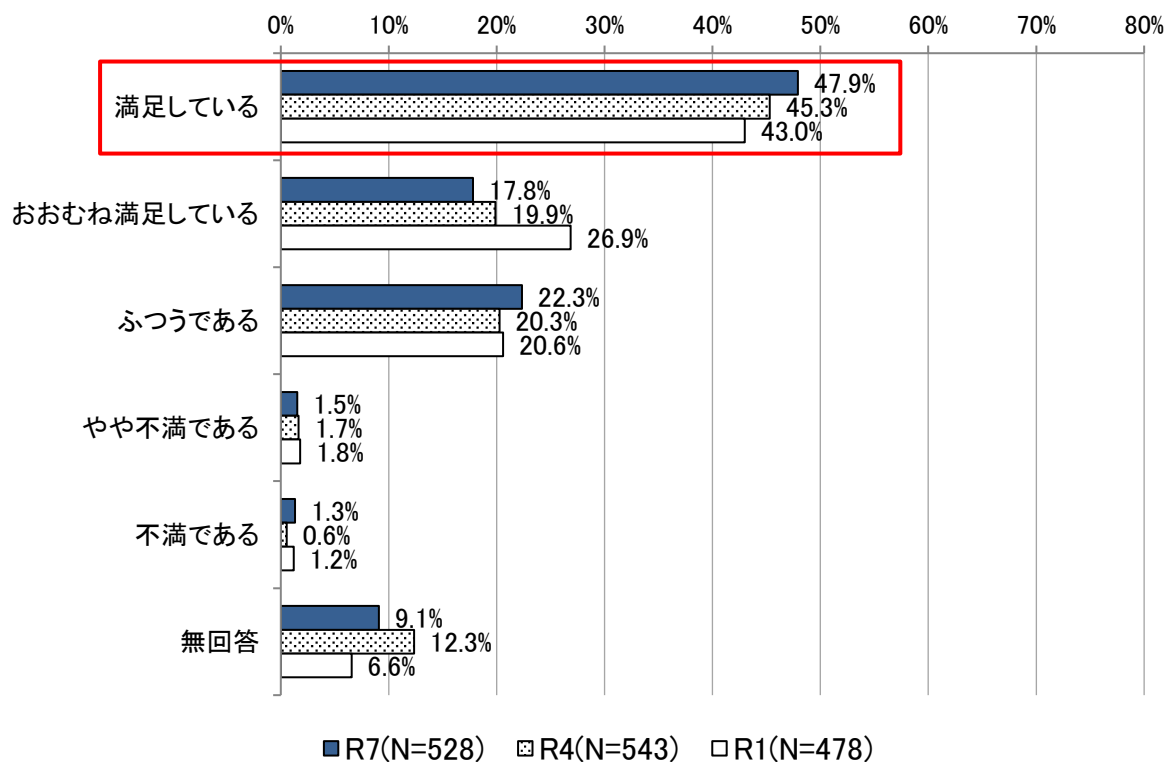
デイサービスやホームヘルパーサービス等の介護サービスは利用せず、住宅改修等のみを利用するため、介護認定を受けている方が増加

■ R7(N=187) ■ R4(N=176) □ R1(N=223)

(2) 今後、心身の状態を元気にするため取り組みたいことはありますか
(1つに○)

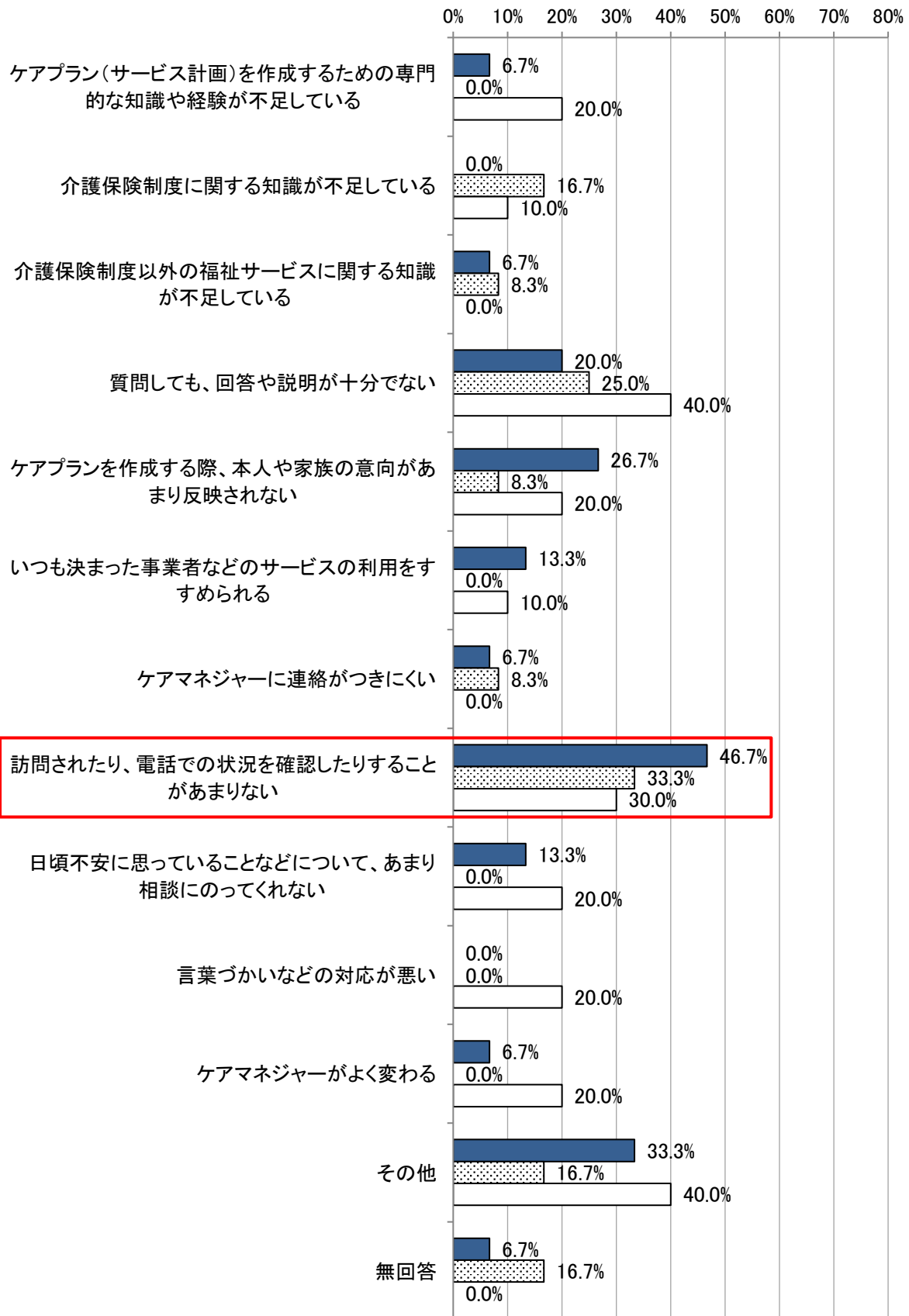


(3) あなたは介護支援専門員（ケアマネジャー）の対応に満足していますか
(1つに○)



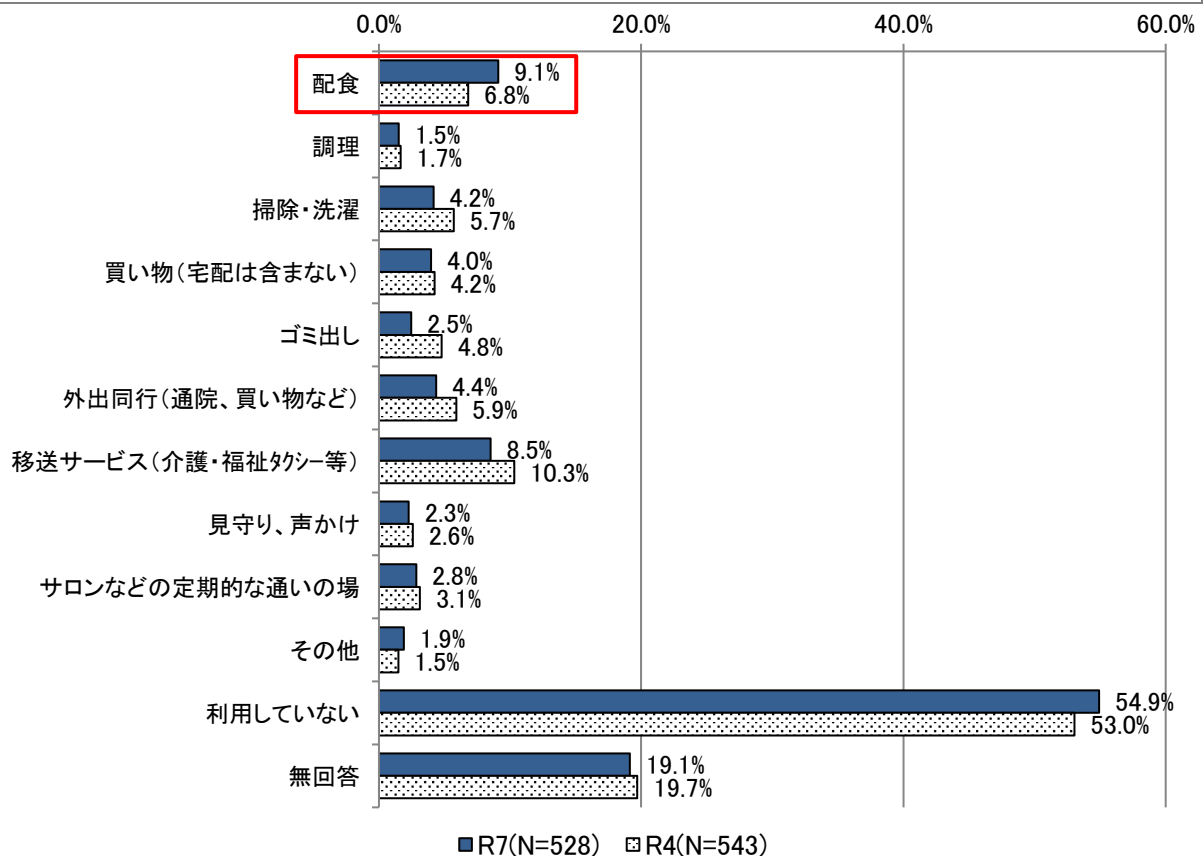
【「やや不満である」「不満である」を選択した方のみ】

(3) -1 どのようなことに、不満がありますか（3つまでに○）

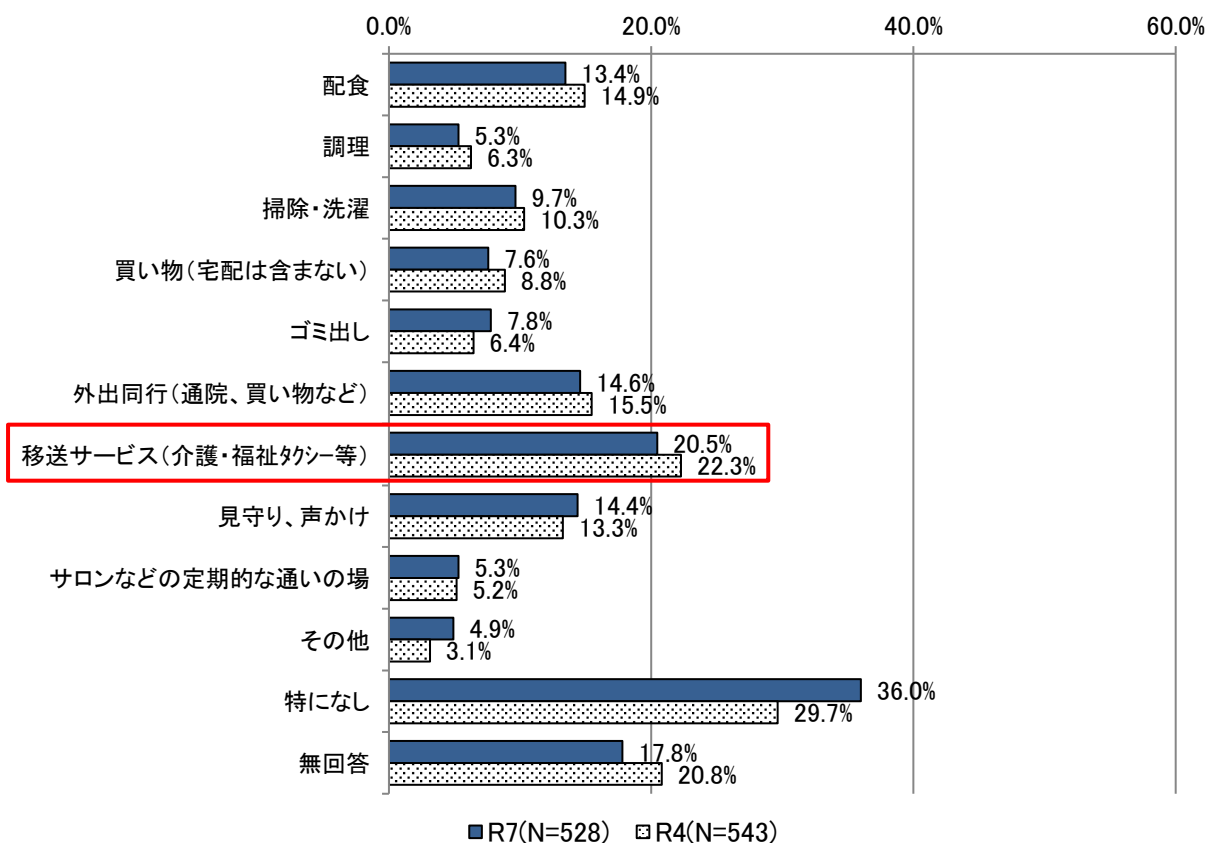


■ R7(N=15) ▨ R4(N=12) □ R1(N=10)

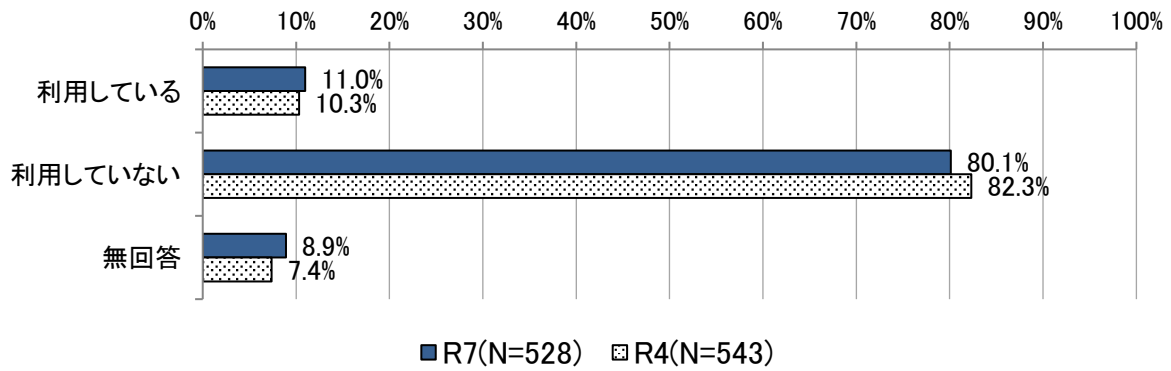
(4) 現在、利用している「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、
 ご回答ください（あてはまるものすべてに○）



(5) 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスについて、ご回答ください（あてはまるものすべてに○）

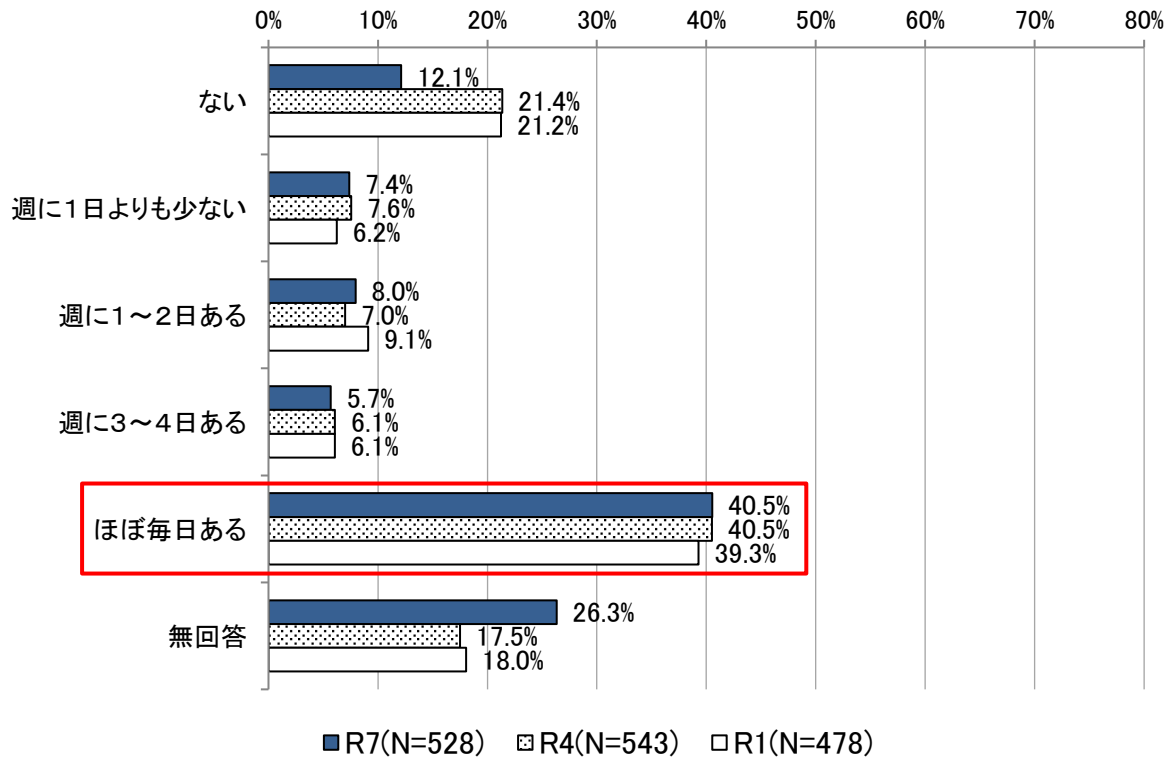


(6) 現在、訪問診療を利用していますか (1つに○)



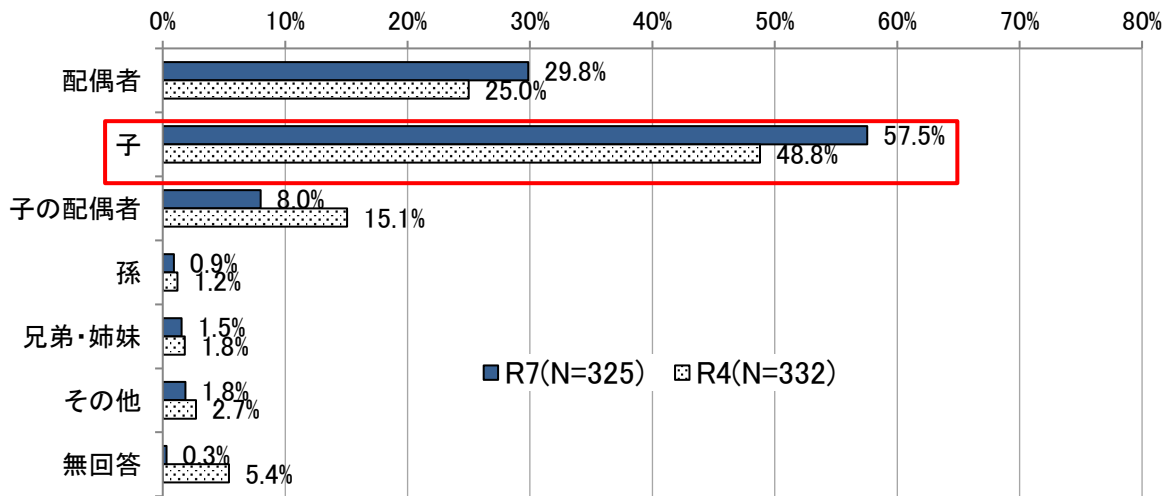
問3 家族介護について

(1) ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか (同居していない子どもや親族等からの介護も含まれます。1つに○)

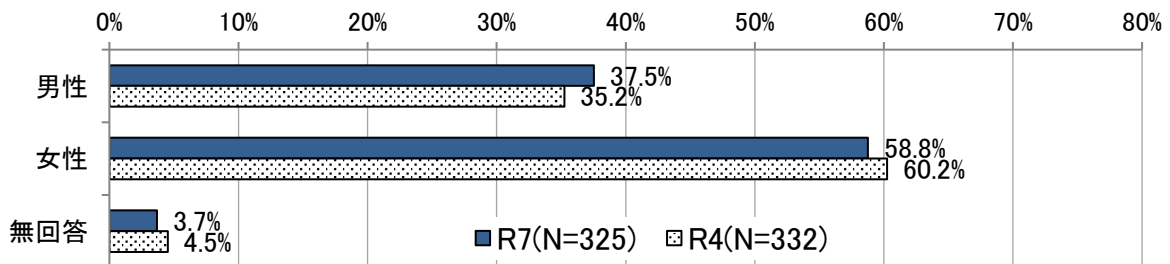


【(2)～(8)は、問3-(1)で「ない」以外を選択した方のみ】

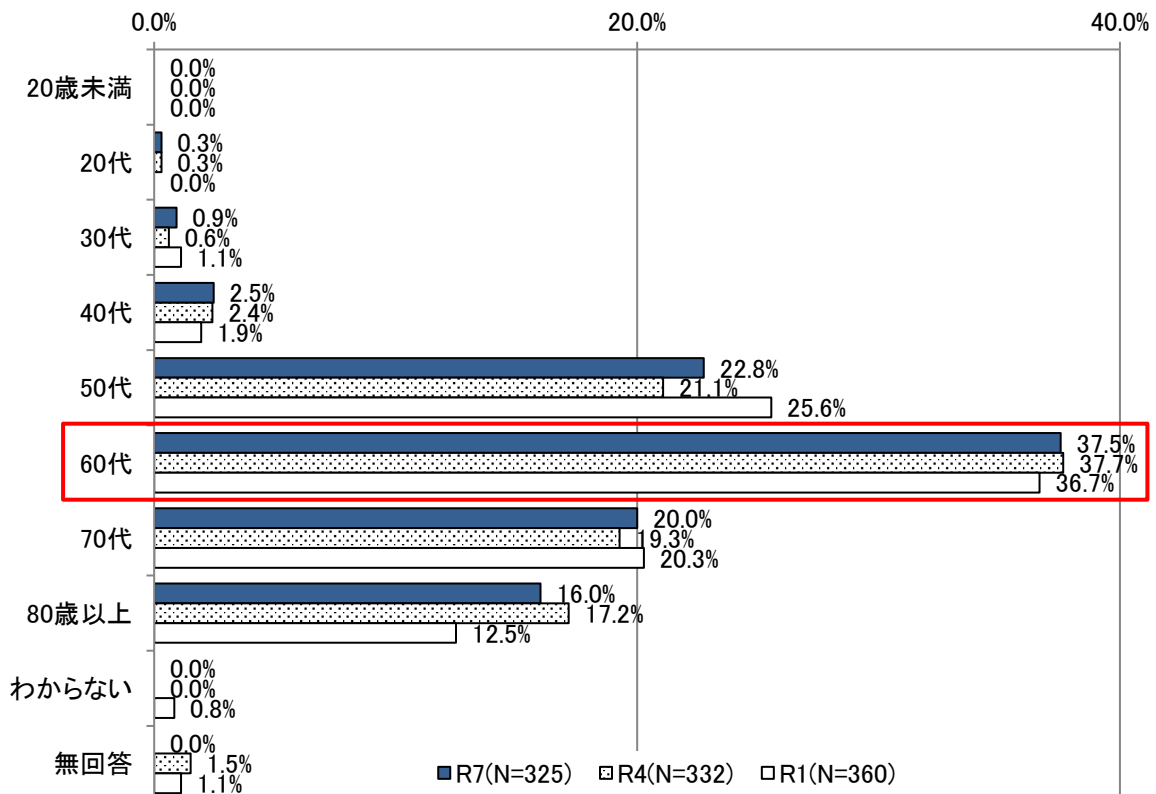
(2) 主な介護者の方はどなたですか (1つに○)



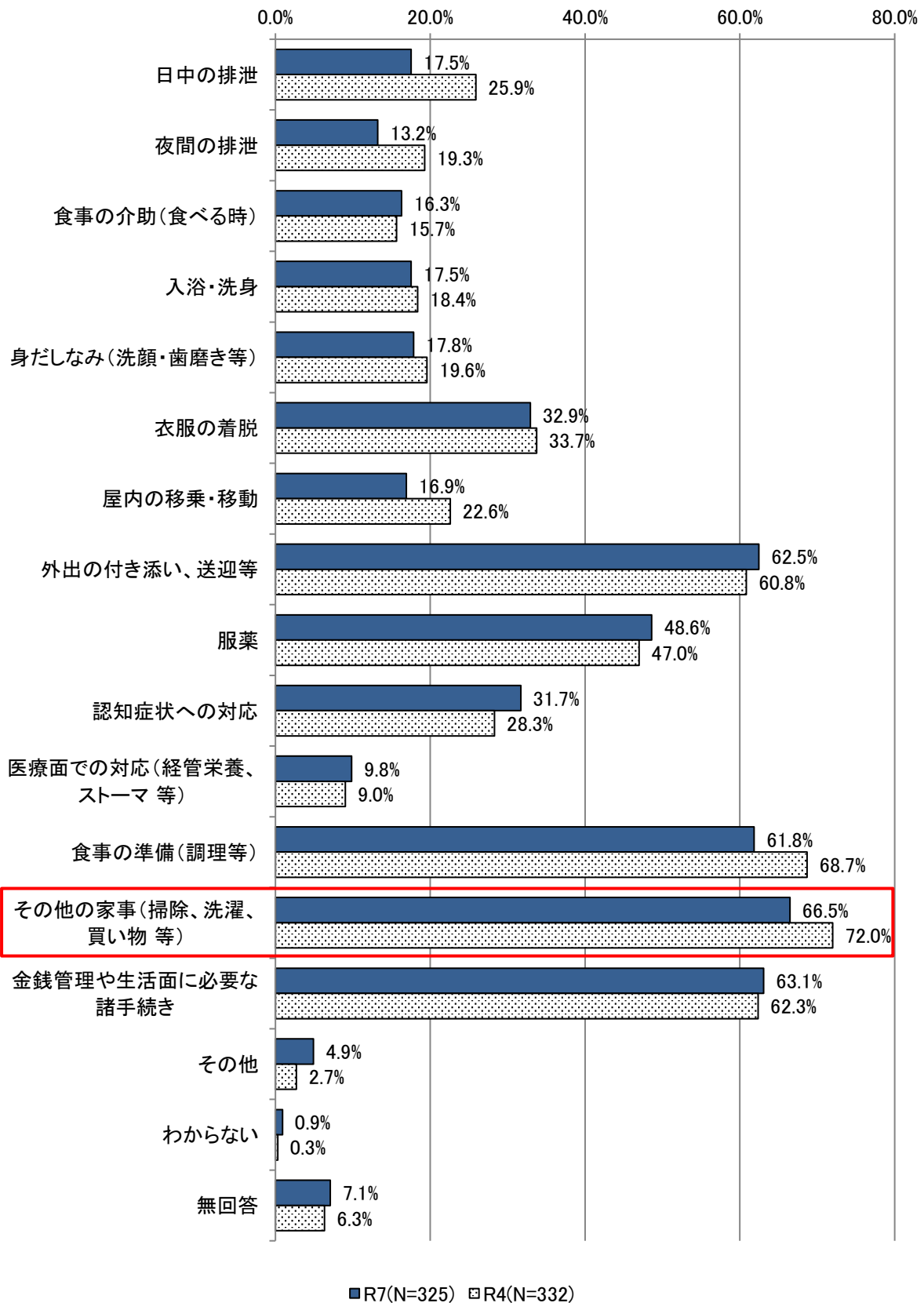
(3) 主な介護者の方の性別について、お答えください (1つに○)



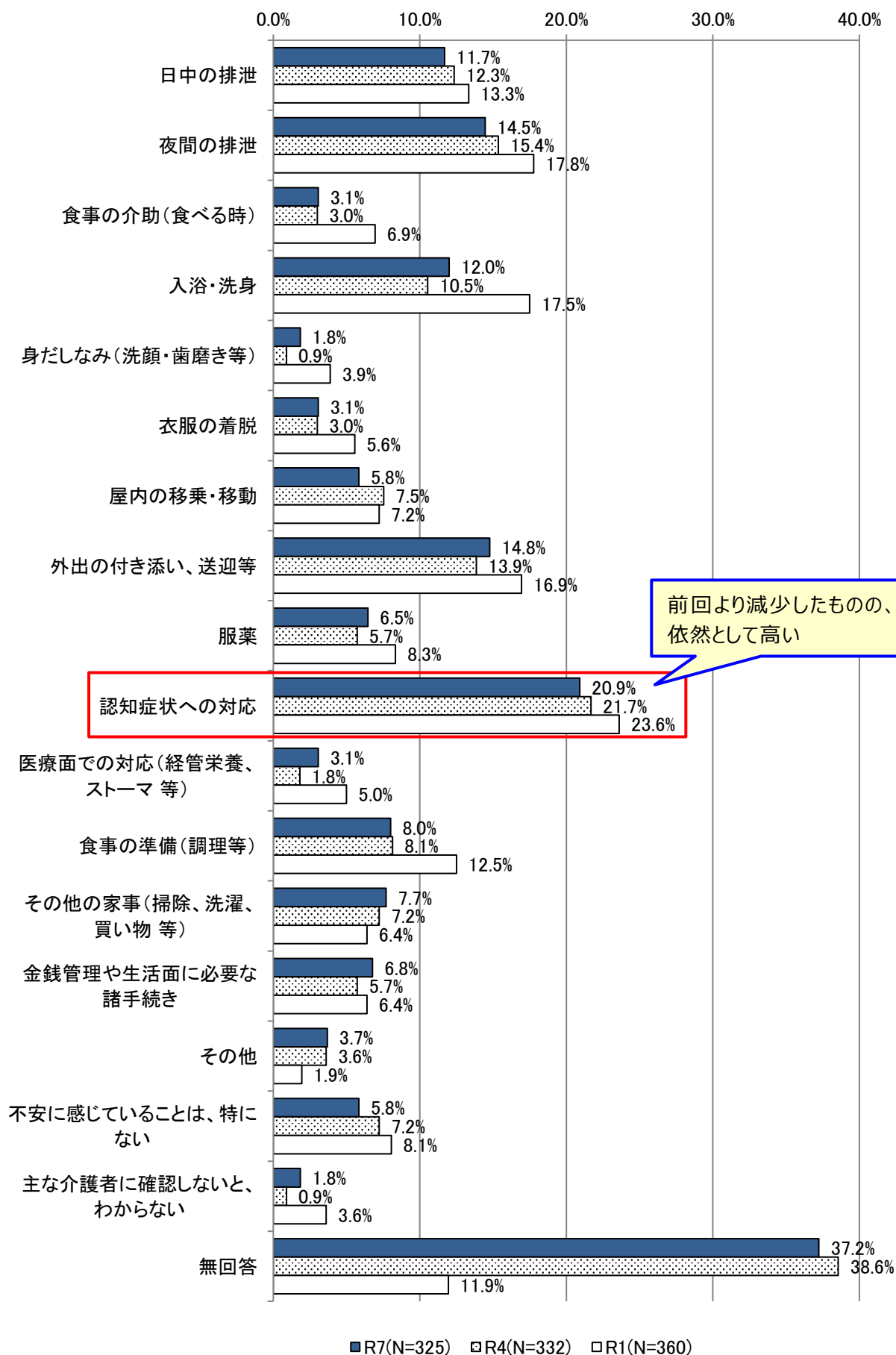
(4) 主な介護者の方の年齢について、お答えください (1つに○)



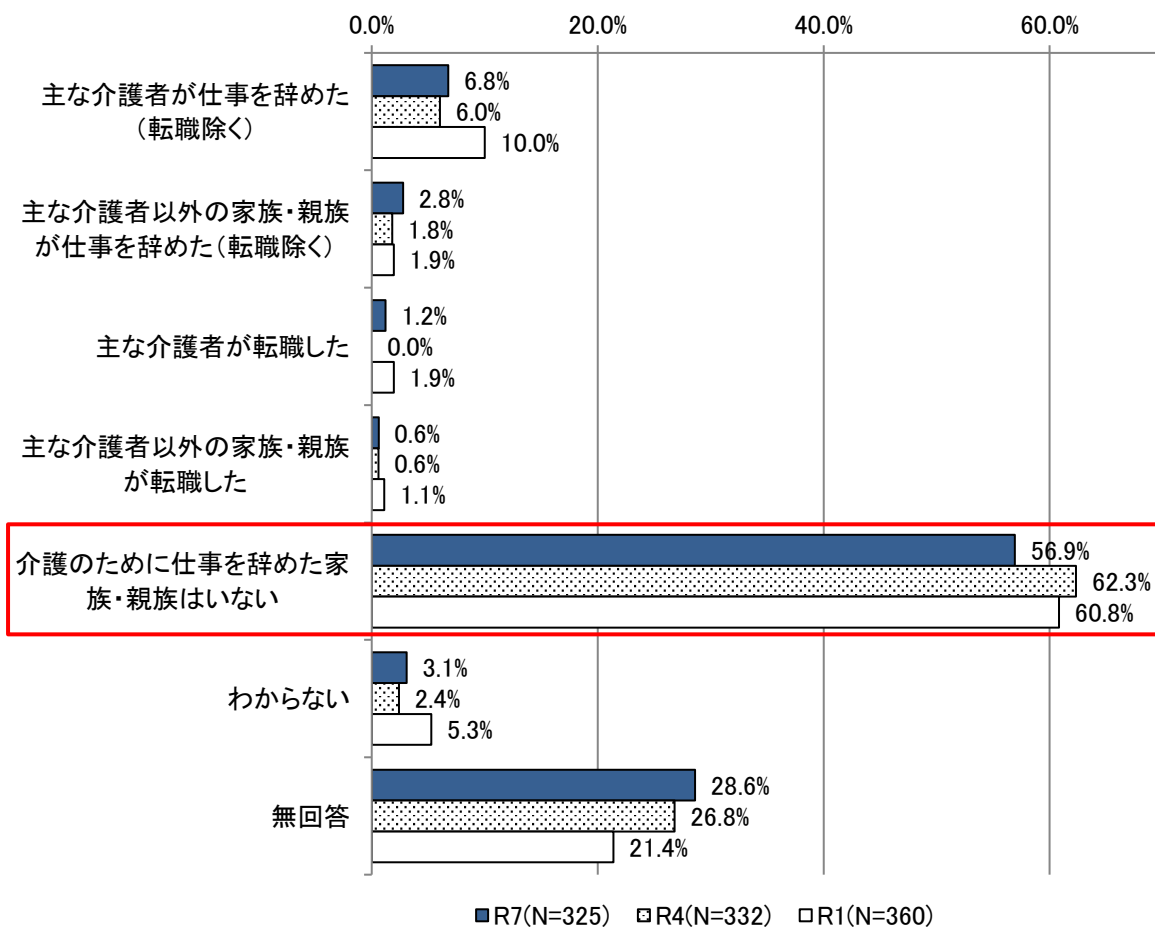
(5) 現在、主な介護者の方が行っている介護等についてお答えください
(あてはまるものすべてに○)



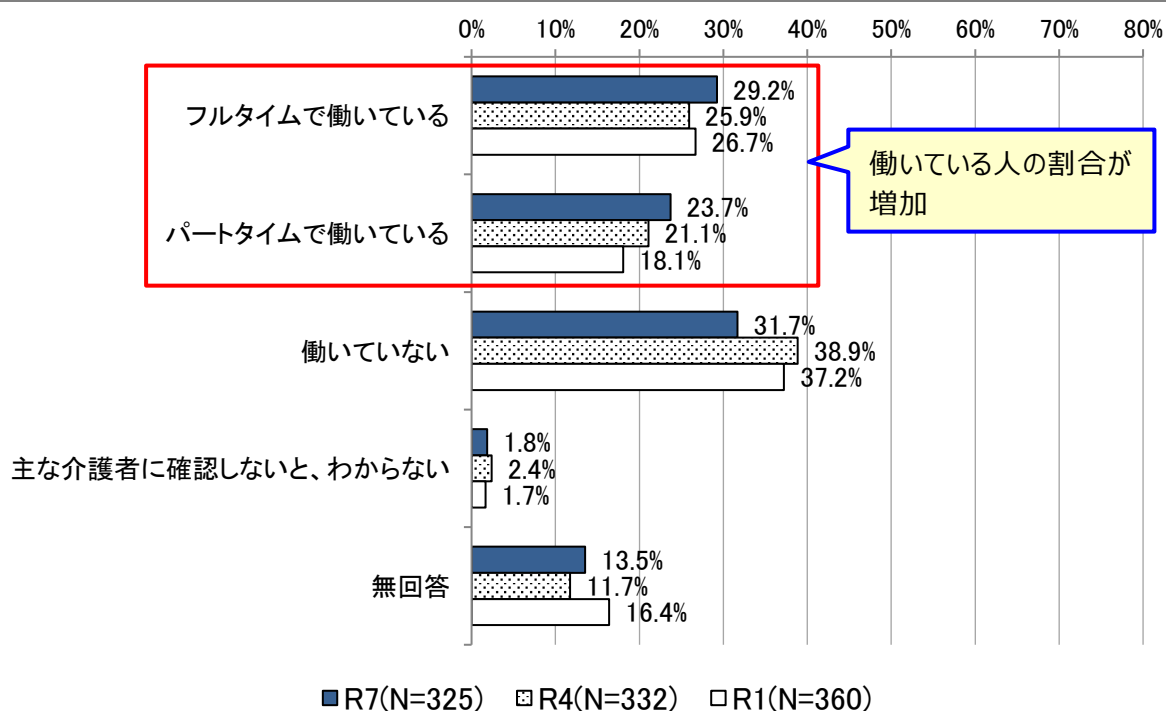
(6) 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安を感じる介護等についてお答えください (3つまでに○)



(7) ご家族やご親族の中で、あなたの介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか(現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません)(あてはまるものすべてに○)

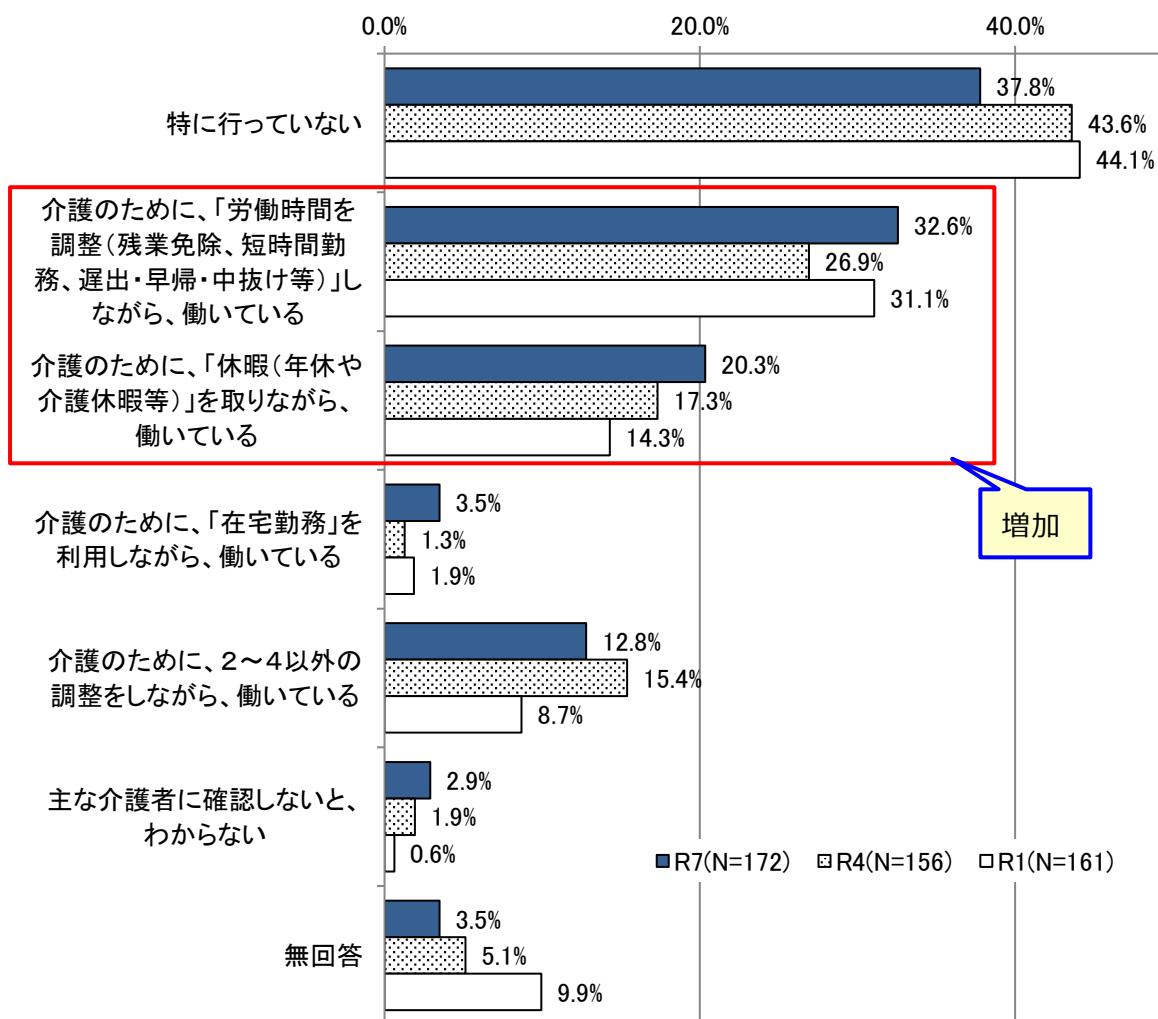


(8) 主な介護者の方の現在の勤務形態について、お答えください(1つに○)



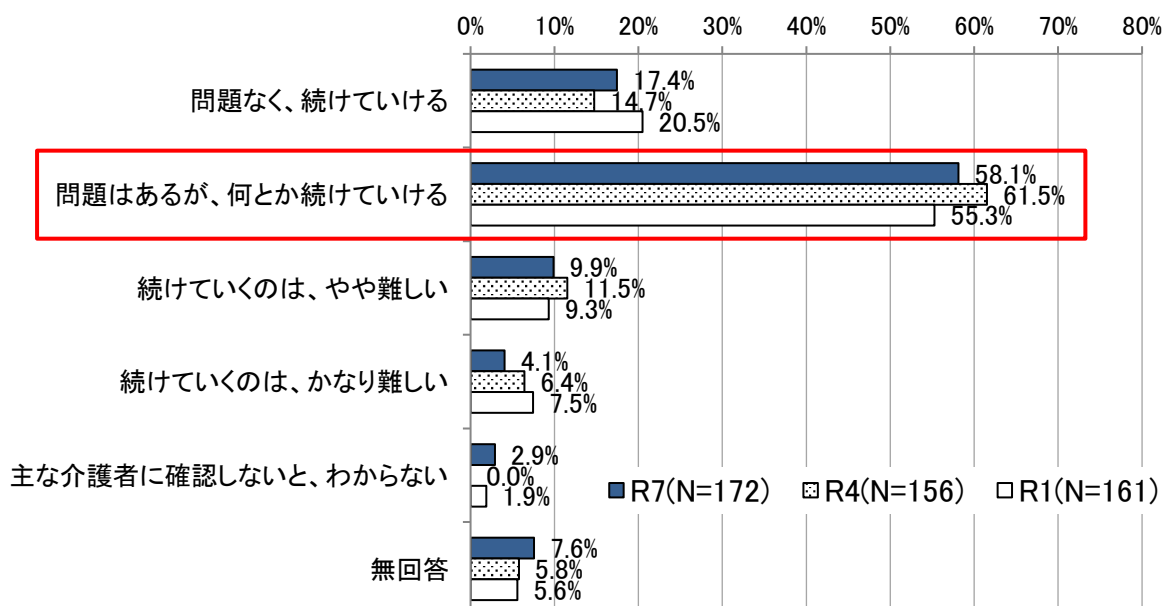
【「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」と回答した方のみ】

(9) 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等を行っていますか（あてはまるものすべてに○）



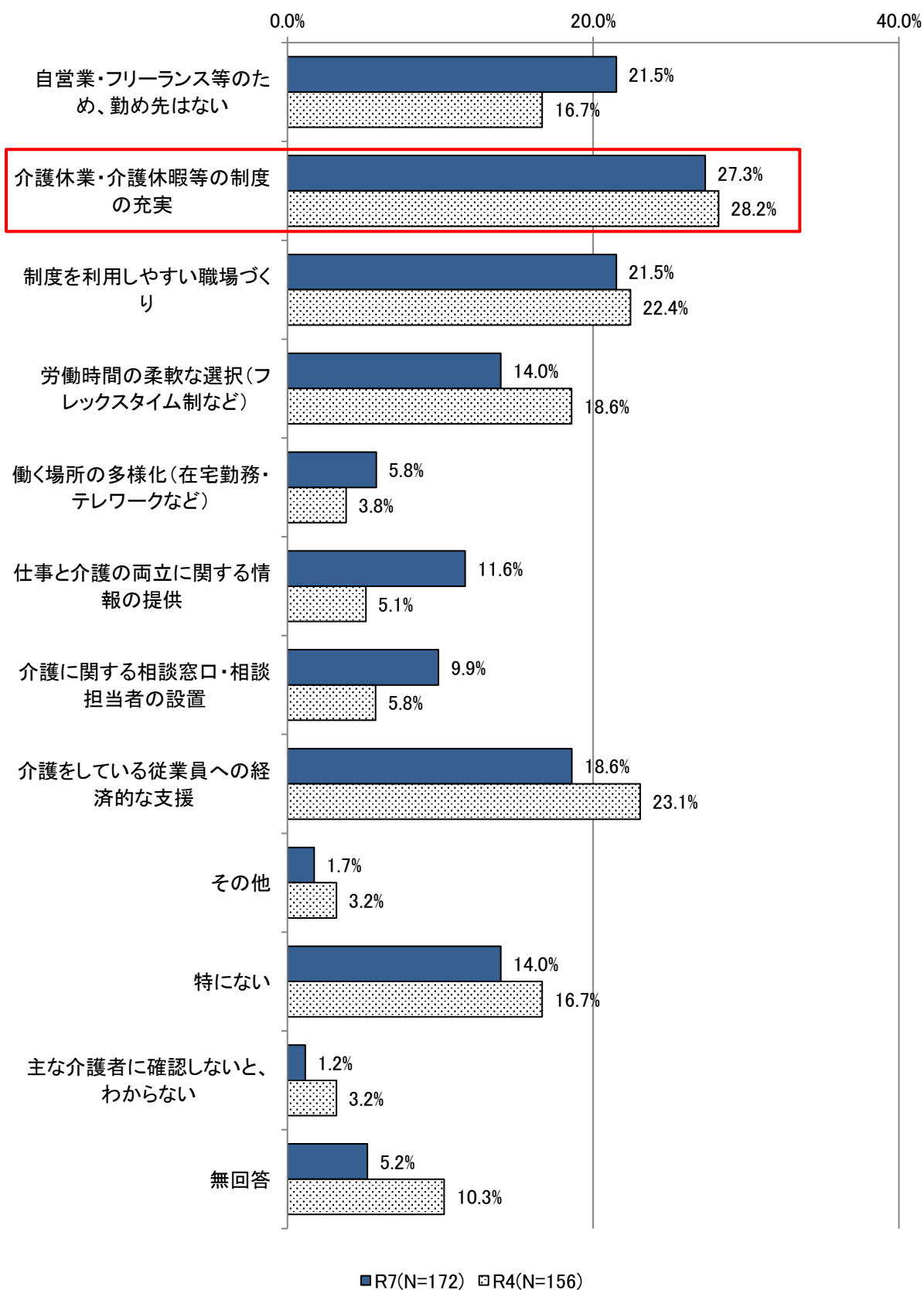
【「1. フルタイムで働いている」「2. パートタイムで働いている」と回答した方のみ】

(10) 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか（1つに○）



【「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」と回答した方のみ】

(11) 主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか（3つまでに○）



自由意見（高齢者保健福祉について）

自由記述の意見は、143人から90件ありました。分野別の記述例は次表のとおりですが、「介護予防、健康づくり」に関することが最も多くなっています。

分野	記述例	件数
介護保険サービス	仕事しながら介護は成り立たない、介護保険サービスを利用したくてもお金も足りない、お金の心配や現役世代に負担なく過ごせるサービスが必要。物価高騰で苦しい中、在宅で介護している家庭にもう少し手厚い援助して欲しい 等	26件
感謝、今後よろしく	ヘルパーさんケアマネさんは皆様世話をしてくれて有難く思っています。福祉サービスにはよくしてもらっています 等	25件
近況、健康状況	入院中のため何も利用することはないです。頑張って運動に励んでいる中、息子夫妻の訪問に助けられて何とか自分で生活できています 等	19件
介護施設・サービスの充実	希望したときにあまり待たずに施設に入所できるようにしてほしい。デイサービスの通所時間をもう少し長くしてほしい、土日の利用も考えてほしい 等	18件
交通、移動	介護タクシー等の移送支援の充実を希望。介護タクシーの利用料も高くないと思えないくらいに補助してもらえるとありがたい。通院、買い物等移動支援の充実 等	10件
将来が不安	現在は自分のことは時間をかけてできているが、今後、配偶者が支援できなくなり一人になったとき、子供はみんな遠方にいるので支援が難しく不安。現在は家族で介護できているが認知症が進んでいくと、介護者も年をとっていくので体力、金銭面が不安。ゴールが見えないので不安。 等	9件
アンケート調査	要望・意見をしても本当に実現していただけるのか。設問が難しく回答できない。用紙は色が濃いアンケート用紙は読みにくいのでやめて欲しい。 等	8件
介護予防、健康・生きがいづくり、交流	健康体操など要介護にならないための施策の実施を希望。高齢者が集まっておしゃべりする場所があればうれしい。教室やサロンの情報が欲しい 等	7件
市政	待っている市役所ではなく、出向いていく市役所で合って欲しい。行政の方達が「他人事」ではなく自分事として対応していただくことを願います 等	6件
情報提供	情報提供がない。介護サービス内容、利用方法がわからない。身近に感じられるよう情報発信があると良い 等	5件
相談窓口	分からないことを電話で聞いても、待たされたり、電話対応中ですと言われたりすることが多く、別の人でも対応できるようにしてほしい、メールやラインで夜間に相談できる窓口があればありがたい 等	5件
制度に対する不満・要望	施設入居の際の窓口を一つに統一して欲しい。介護施設の料金や介護貸与品等が高く感じるので、介護サービス、貸与品の価格の適切さを調査して欲しい 等	5件
手続き	いろいろな手続きをもう少し分かりやすくして欲しい。福祉施策の手続きで申請してから連絡があるまで非常に日数を要し遅いと感じる。申請書類の記入が大変。 等	4件
経済面	物価高で年金だけでは足りない。物価が高くなり生活が大変で介護サービスも希望どおり利用できない 等	4件
見守り、安否確認	週1回でも良いので、独居者への声かけがあると地域で見守られているという安心感がもてる。留守の際は訪宅したというメッセージカードがあれば嬉しい 等	3件

分野	記述例	件数
買い物	配食サービスは本人の好みの問題があるため、スーパーで総菜等が購入できるほうがありがたい。ヘルパーと一緒に買い物に行けたら助る 等	2件
医療	通院同行に半日を要し、非常に負担を感じる。市内の診療体制を充実させて欲しい 等	2件
その他	利用することができないので、マイナンバーカードは作っていません。独居高齢者に助かることがあれば良いと思うが、具体的にこうして欲しいという内容は思いつかない。	6件
特になし	現在の対応に満足しており、特に要望はない 等	2件