

京都を歩けば、イイこといっぱい!

2025
きょうと探検ウォーキング

ある古っ都

京都府全域で開催!

2025.9.18(木)~12.21(日)

歩いて健康!
歩いて
景品GET!

無料アプリで
かんたん参加!



まゆまろ



ぼたろう

参加費
無料

参加条件
京都府に在住・在勤・在学の方
(スマートフォンをお持ちの方)



ご参加
方法

アプリをダウンロード
してください!

aruku&
あるくと

ダウンロードは
こちらから



aruku&(あるくと)は(株)ONE COMPATHが提供する無料のウォーキングアプリです。

歩くだけで景品がもらえるチャンス!
抽選カードでの応募か、
毎月の目標歩数達成で
カタログギフトや電子マネーなどが当たる!



※画像はイメージです。



地元のギフト
京都府のギフト(さくら)
(デジタルタイプ)



7種類からお1つ選びいただけます
※緑茶・ほうじ茶の茶葉の種類は地域により異なります。
※パッケージが異なる場合がございます。



さらに

事前事後アンケートのどちらかに回答いただくと
**コンビニコーヒーホット(S)または
アイス(S)の商品無料引換券が当たる!**

また、事前事後アンケートのどちらにもご回答の上、
身長・体重・健康習慣を記入いただいた方に電子マネーが当たるチャンスも!



お問い合わせ

アプリ・システムについて
お問い合わせ

aruku&(あるくと)アプリ上から
お願いいたします。トップのQ&Aボ
タン、または設定ボタンからお問
い合わせを開き、ご質問ください。

コールセンターについて

電話番号 03-6706-4201

期間 9/18(木)~12/21(日)
・土日祝を除いた平日:10:00-18:00

内容

・開催イベントについてのお問い合わせ
・aruku&アプリの一部操作方法
(イベントの参加方法)

主催:京都府 協力:府内市町村・全国健康保険協会 京都支部

アプリ
ダウンロード・
参加登録方法の
詳細は裏面へ

アプリダウンロード



イベント参加は
ウォーキングアプリをダウンロードし、
プロフィール登録をお願いします。

ダウンロードは
こちらから▶



※aruku&(あるくと)は(株)ONE COMPATHが提供する無料のウォーキングアプリです。 ※一部ご利用いただけない機種があります。
※iOS16.0以降対応。※Android9.0以降対応(ハードウェアステップカウンター搭載必須。一部端末を除く)

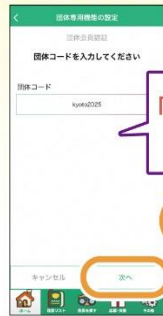
イベント参加登録

あるくと
aruku&アプリの団体登録設定からイベントへ参加登録！

1 【団体に参加】を押す

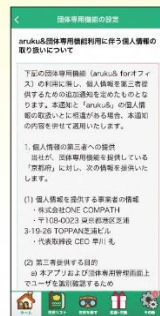
2 団体コード「kyoto2025」が
記載された状態で【次へ】

3 団体連携に伴う情報提供に
ついて確認し、内容に【同意する】



「kyoto2025」
と入力する

次へ



同意する



ばたろう

4 項目に沿って必要情報を
入力し【申請する】

5 グループを選択して
【OK】を押すと団体登録完了！



申請する



※協会けんぽ加入の方はグループ選択で
「協会けんぽ」を選択してください。

続けると嬉しい景品がたくさん！

- 1 目標歩数達成でプレゼント(抽選)
- 2 キャラクターミッションで抽選カードをGET
- 3 ウォーキングコース踏破で抽選カードをGET
- 4 エクササイズ動画を視聴で抽選カードをGET
- 5 自治体のイベント等に参加して抽選カードをGET

京丹後市 健康推進課
からお知らせ

TEL : 0772 - 69 - 0350

ある古っ都で『Let'sチャレンジウォーキング』に
参加しよう！

アプリを登録してチャレンジに参加すると、
Let'sチャレンジウォーキングの参加賞がもらえます♪

- ① aruku&(あるくと)のアプリ画面を健康推進課
又は、各市民局の窓口に掲示する
- ② 市独自のアンケート(紙)に回答する
- ③ 参加賞を受け取る

●参加賞の受取期間●
12月22日(月)～1月9日(金)

詳細はこちら→
(市HP)



アプリの登録の方法や
使い方がわからない場合は、
気軽にご連絡ください♪

