

令和7年度 9/18～12/21

Let's チャレンジウォーキング チームメンバー表



チーム参加

- ①4名以上10名以内のチームを作る
- ②【チームメンバー表(1枚)】にチームメンバーの名前を記載
- ③各メンバーごとに、1日の歩数をカードに記録し、チャレンジに取り組む
- ④【チームメンバー表(1枚)】と、チームメンバーのカード(人数分)を合わせて窓口に提出

※提出先:健康推進課・各市民局窓口

※提出期限: **1月9日(金)**



- ⑤チームメンバー分の参加賞を進呈
- ⑥後日、広報誌・市 HP でチームの平均歩数が高かった上位3チームを発表! 表彰あり

注意

1人につき1チームの所属としてください。複数のチームに参加はできません。
チームで参加したかたは、個人参加はできません

チーム名

* 広報紙及び市 HP にチーム名を掲載する場合があります

	メンバー氏名
1	代表者名: /代表者連絡先:
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	