

適度な飲酒の目安量

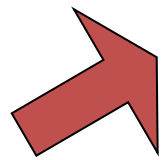
適度な飲酒量の目安
アルコールに換算すると
20g



ビール 中瓶
1本(500ml)



焼酎
0.5合(70ml)



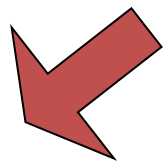
日本酒
1合弱(160ml)



ワイン
グラス2杯(220ml)



ウイスキー/ブランデー
ダブル1杯(60ml)



<注意>
お酒の飲めない方にお酒をすす
める量ではありません。