

食文化伝承推進事業

目的

京丹後に伝わる食文化を伝承していくため、「京丹後百寿人生のレシピ」を活用し、小学校、中学校の児童・生徒を対象に、郷土食調理指導を行う。

概要

- ・参加者：京丹後市内の小学校、中学校の児童・生徒 395名
- ・実施日：令和5年10月3日から12月20日 計15回
- ・会場：京丹後市内の小学校・中学校 計10校

京丹後市食生活改善推進員が学校に出向き、小、中学校の児童・生徒を対象に郷土食調理指導を行った。

○令和5年度実施校

- ・小学校：峰山小5年生、しんざん小5年生、いさなご小5年生、長岡小5年生、大宮第一小5年生、網野北小5年生、網野南小5年生、丹後小5年生
- ・中学校：峰山中2年生・久美浜中2年生

活動内容

○実習メニュー

ばら寿司、白和え、すまし汁 等

○講師

京丹後市食生活改善推進員 115名

○児童・生徒の感想

- ・ すごくおいしかったし、教え方もじょうずでよかったです。作り方を教えてくれて、食べたことをきっかけにばらすしがすきになりました。
- ・ おいしいばらすしを世界中にひろめたいと思いました。



MEMO

郷土食を実際に調理することにより、児童・生徒の理解が深まった。
また、児童・生徒だけではなく、子どもを通じて家族に京丹後の食文化を伝えることができた。

関係団体との連携

京丹後市食生活改善推進員協議会

実施団体名

京丹後市 健康推進課