

参加料無料

市民どなたでも

事前申込制

詳しくは裏面へ

こころの健康づくり講演会

新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、会場にご来場いただく場合と、オンライン参加のハイブリット型で開催します。

なお、感染状況により、会場へのご来場を中止する場合があります。

日時

9月10日(土)

会場

峰山総合福祉センター2階
コミュニティホール

午後1時15分～3時45分

<会場定員：90名>

【受付時間：午後1時15分～1時50分】

講演

『こころの元気を保つために
知っておきたい予防と治療について』

講師：京都府精神保健福祉総合センター所長 中村 佳永子 氏

時間：午後2時～3時30分（オンライン講演）

体験コーナーなど

◆自律神経バランスチェッカー ◆睡眠習慣把握チェック

時間：午後1時15分～1時50分 先着：40名

◆市立図書館から「心を癒しささえてくれる本」コーナー

申込について

●8月30日(火)までに以下のいずれかの方法で申し込みください。

① 右の二次元コードから

② 電話・FAXから 【TEL:69-0350/Fax:62-1156】



氏名		年齢	歳	住所	京丹後市 京丹後市外 (町)
電話番号		メールアドレス			
参加方法	会場参加・オンライン参加				(※オンラインの場合は、ZOOMの招待状を送りますので、必ずメールアドレスをお書きください)
所属団体 (○をつけてください)	一般 民生児童委員 健康づくり推進員 福祉委員 食生活改善推進員 その他()				
講演会で聞きたいこと					

申込み・問い合わせ先：京丹後市健康推進課 【京丹後市自殺ゼロ実現推進協議会事務局】

☎ 0772-69-0350 / Fax 0772-62-1156