

嗜好飲料の糖分

1本分 = 5g

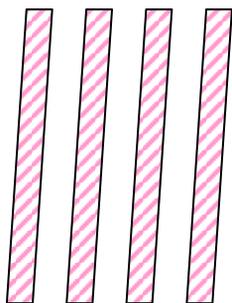
※糖分はメーカーにより異なります。



コーヒー飲料



190ml
(72kcal)



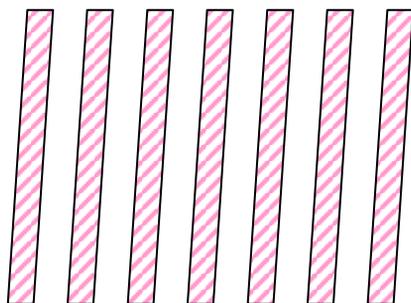
4本分

砂糖 約20g
(糖度:10%)

スポーツ飲料



500ml
(135kcal)



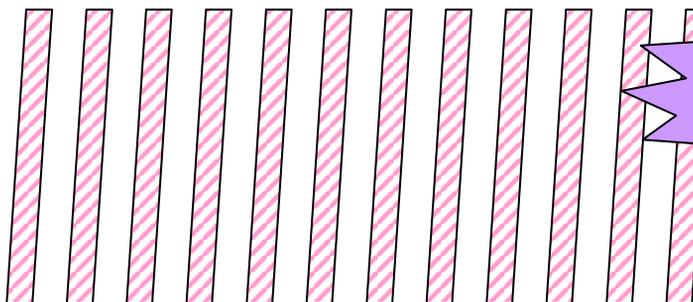
7本分

砂糖 約35g
(糖度:7%)

炭酸飲料



500ml
(230kcal)



10本分

砂糖 約50g
(糖度:10%)