

高齢者対象の伝達講習会

目的

高齢者の食生活の様子・居場所作りのあり方を考える

概要

網野町内のサロンからの要請により実施

参加者：町内のサロン会員の内の有志（延べ 190 人）

実施日：平成 29 年 5 月下旬から平成 30 年 2 月末まで

会 場：各地区公民館・網野保健センター等

活動内容

1. 実習スケジュール

10:00～10:30 生活・健康・病気予防などの講話

10:30～11:40 調理実習

11:40～12:30 試食

12:30～13:00 片付け

2. メニュー 京丹後市伝達講習メニューより選ぶ

3. 料理教室講師 京丹後市食生活改善推進員協議会 網野支部



MEMO

関係団体との連携

各地区福祉委員

実施団体名

京丹後市食生活改善推進員協議会 網野支部