

男性の料理教室

目的

父親（祖父）と子どもが楽しく料理し、家族の絆を深める

概要

参加者：小学生と父親または祖父 18人

実施日：平成29年7月30日（日）

会 場：網野教育会館

活動内容

1. 実習スケジュール

10:00～ 食育の話と健康体操

10:20～ 調理実習

12:00～ ランチタイム（試食）

12:45～ 後片付け

13:00 解散

2. メニュー

オムライス、ブロッコリーサラダ

コンソメ野菜スープ、米粉りんごケーキ

3. 料理教室講師 京丹後市食生活改善推進員協議会

MEMO

男性、子ども達は料理をすることにより、母親の手助けをしようと思うようになったり、野菜の美味しさに気付くのでは。

関係団体との連携

京丹後市 市民協働課

実施団体名

京丹後市食生活改善推進員協議会