

高齢者の伝達講習会

目的

高齢者の健康を守る。

概要

参加者：久美浜町内高齢者と成人

実施時期：平成 29 年 6 月から平成 30 年 1 月

会場：須田公民館 他3会場

活動内容

1. 実習スケジュール

10:00～12:00 調理実習

12:00～13:30 講話・試食・後片付け

2. メニュー 減塩・高齢者の低栄養予防メニュー

3. 料理教室講師 京丹後市食生活改善推進員協議会 久美浜支部



MEMO

関係団体との連携

各地区老人クラブ・消費生活グループ等

実施団体名

京丹後市食生活改善推進員協議会 久美浜支部