

忙しくて
時間がとれない



約1時間で終了

※がん検診と同時なら、約2時間

忙しい人ほど健康管理がおろそかになりがちです。
時間を惜しんで健診を受けず病気になると、
治療に多くの時間を費やします。
さらには、日常生活や仕事に大きな影響が出る可能性があります。

元気だし
どこも痛くないから
大丈夫



予防・早期発見が目的です

高血圧症・糖尿病・高脂血症などの生活習慣病は、
症状がほとんどありません。
放っておくと重症化し、命にかかわる事態を招きます。

こんな理由で **特定健診を受けていない人** はいませんか？ **毎年必ず受診** して生活習慣を見直しましょう

去年受けたから
今年はパス



毎年の結果を比較しましょう

体の状態は1年の間でも大きく変化することがあります。
毎年体をチェックし、健診結果を比較することで、
わずかな変化に気づくことができます。
そこから自身の生活習慣の改善点を知ることが大切です。

検査費用が高そうで
心配



無料で受けられます

※京丹後市国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者の場合
参考 特定健診（最大 9,240円→0円） がん検診（最大 27,200円→0円）

生活習慣病が進行した場合、多くの費用がかかってしまいます。
病気が発見されても、早期ならば治療費は少額で済みます。
また、医療費が増大すると皆さんが負担する保険料（税）が
引き上げられる可能性もあります。