

### ⑥ 八丁浜シーサイドパーク～下岡バイパスコース

約4.8km (速歩で: 約48分・約144kcal)

♪1000歩の距離の目安 = 約700m♪

推進員コメント

バイパスは  
ウォーキングに  
うってつけ

海を見ながらの  
露天風呂は、サイコー!!

やや勾配がきつめる



インターバル速歩にチャレンジ!

memo  
インターバル速歩  
3分速いスピード  
で歩き、3分普通の  
スピードで歩く方法  
で、筋力を効果的に  
アップします。

イチョウ  
銀杏並木は  
秋がお薦め!!



日本海

浅茂川魚港

浦島神社



都市公園

八丁浜シーサイドパーク  
グリーンの芝生が壮大に広がり、  
心が開放的になりす

うらしまエコーロード

府道665号

浅茂川保育所

体育センター

網野神社

網野  
らぽーと

アミティ丹後

網野庁舎

府道673号

日吉神社

正徳院

小型漁船も  
停泊しているよ



道名田

道名田

道名田

日吉神社

正徳院

小型漁船も  
停泊しているよ



道名田

道名田

道名田

日吉神社

正徳院

小型漁船も  
停泊しているよ



道名田

道名田

道名田

日吉神社

正徳院

小型漁船も  
停泊しているよ



道名田

道名田

道名田

日吉神社

正徳院

小型漁船も  
停泊しているよ



道名田

道名田

道名田

日吉神社

正徳院

小型漁船も  
停泊しているよ



道名田

道名田

道名田

日吉神社

正徳院

小型漁船も  
停泊しているよ



道名田

道名田

道名田

日吉神社

正徳院

小型漁船も  
停泊しているよ



道名田

道名田

道名田

日吉神社

正徳院

小型漁船も  
停泊しているよ



道名田

道名田

道名田

日吉神社

正徳院

小型漁船も  
停泊しているよ



道名田

道名田

道名田

日吉神社

正徳院

小型漁船も  
停泊しているよ



道名田

道名田

道名田

日吉神社

正徳院

小型漁船も  
停泊しているよ



道名田

道名田

道名田

日吉神社

正徳院

小型漁船も  
停泊しているよ



道名田

道名田

道名田

日吉神社

正徳院

小型漁船も  
停泊しているよ



道名田

道名田

道名田

日吉神社

正徳院

小型漁船も  
停泊しているよ



道名田

道名田

道名田

日吉神社

正徳院

小型漁船も  
停泊しているよ



道名田

道名田

道名田

日吉神社

正徳院

小型漁船も  
停泊しているよ



道名田

道名田

道名田

日吉神社

正徳院

小型漁船も  
停泊しているよ



道名田

道名田

道名田

日吉神社

正徳院

小型漁船も  
停泊しているよ



道名田

道名田

道名田

日吉神社

正徳院

小型漁船も  
停泊しているよ



道名田

道名田

道名田

日吉神社

正徳院

小型漁船も  
停泊しているよ



道名田

道名田

道名田

日吉神社

正徳院

小型漁船も  
停泊しているよ



道名田

道名田

道名田

日吉神社

正徳院

小型漁船も  
停泊しているよ



道名田

道名田

道名田

日吉神社

正徳院

小型漁船も  
停泊しているよ



道名田

道名田

道名田

日吉神社

正徳院

小型漁船も  
停泊しているよ



道名田

道名田

道名田

日吉神社

正徳院

小型漁船も  
停泊しているよ



道名田

道名田

道名田

日吉神社

正徳院

小型漁船も  
停泊しているよ



道名田

道名田

道名田

日吉神社

正徳院

小型漁船も  
停泊しているよ



道名田

道名田

道名田

日吉神社

正徳院

小型漁船も  
停泊しているよ



道名田

道名田

道名田

日吉神社

正徳院

小型漁船も  
停泊しているよ



道名田

道名田

道名田

日吉神社

正徳院

小型漁船も  
停泊しているよ



道名田

道名田

道名田

日吉神社

正徳院

小型漁船も  
停泊しているよ



道名田

道名田

道名田

日吉神社

正徳院

小型漁船も  
停泊しているよ



道名田

道名田

道名田

日吉神社

正徳院

小型漁船も  
停泊しているよ



道名田

道名田

道名田

日吉神社

正徳院

小型漁船も  
停泊しているよ



道名田

道名田

道名田

日吉神社

正徳院

小型漁船も  
停泊しているよ



道名田

道名田

道名田

日吉神社

正徳院

小型漁船も  
停泊しているよ



道名田

道名田

道名田

日吉神社

正徳院

小型漁船も  
停泊しているよ



道名田

道名田

道名田

日吉神社

正徳院

小型漁船も  
停泊しているよ



道名田

道名田

道名田

日吉神社

正徳院

小型漁船も  
停泊しているよ



道名田

道名田

道名田

日吉神社

正徳院

小型漁船も  
停泊しているよ

