

⑫ 小天橋～遊歩道コース

約1.5km

(速歩で：約15分・約45kcal)

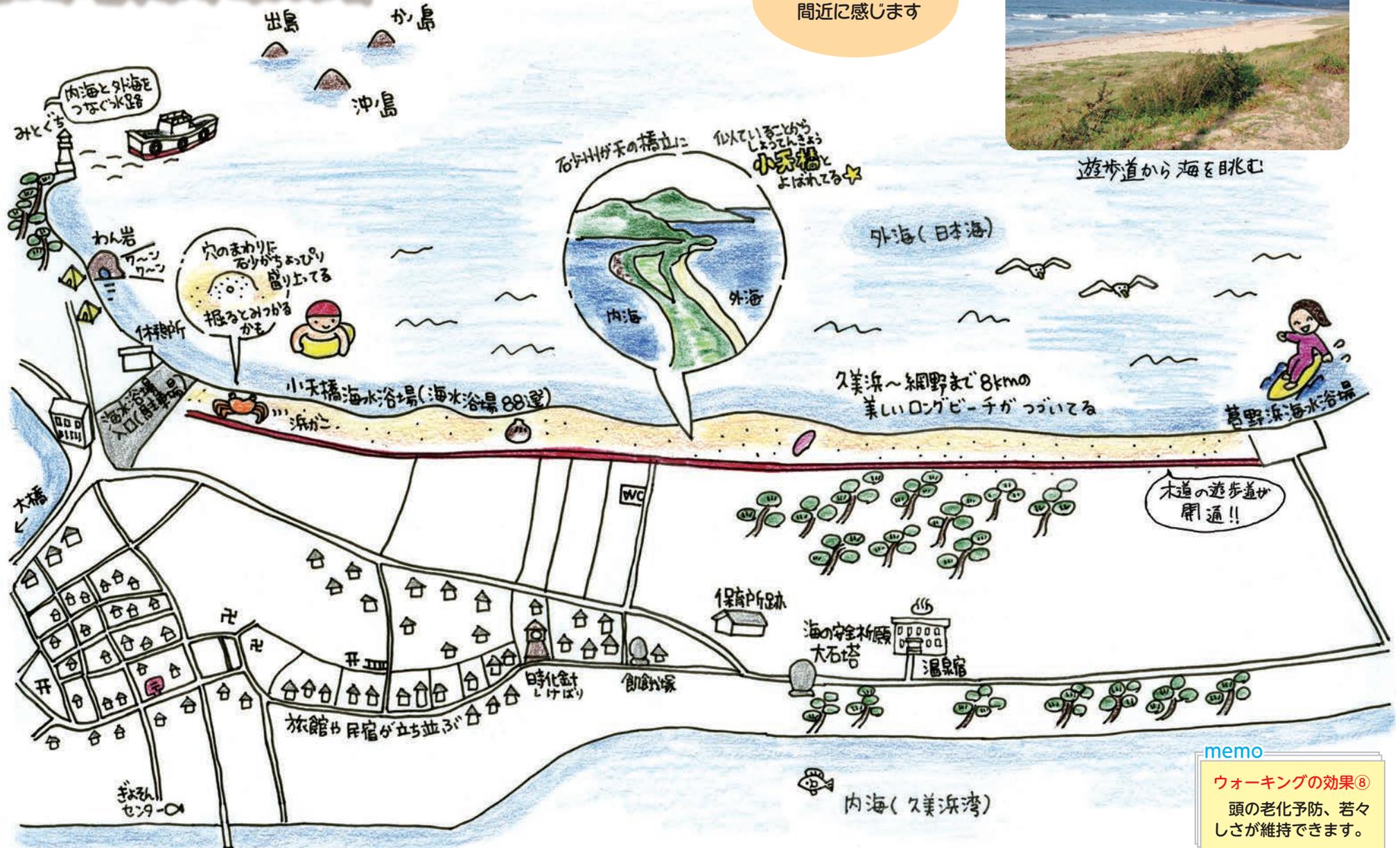
♪1000歩の距離の目安＝約700m♪

推進員コメント

四季折々の海を
間近に感じます



遊歩道から海を眺む



memo

ウォーキングの効果⑧
頭の老化予防、若々しさが維持できます。