

# 食文化伝承推進事業

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 目的   | 京丹後に伝わる食文化を伝承していくため、「京丹後百寿人生のレシピ」を活用し、小学校、中学校の児童・生徒を対象に、郷土食調理指導を行う。                                                                                                                                                                                                 |
| 概要   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・参加者：京丹後市内の小学校、中学校の児童・生徒 425 名</li> <li>・実施日：令和 6 年 10 月 11 日から令和 7 年 1 月 16 日 計 16 回</li> <li>・会 場：京丹後市内の小学校・中学校 計 11 校</li> </ul>                                                                                          |
| 活動内容 | 京丹後市食生活改善推進員が学校に出向き、小、中学校の児童・生徒を対象に郷土食調理指導を行った。                                                                                                                                                                                                                     |
|      | <p>○令和 6 年度実施校</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・小学校：峰山小 5 年生、しんざん小 5 年生、いさなご小 5 年生、長岡小 5 年生、大宮第一小 5 年生、網野北小 5 年生、網野南小 5 年生、島津小 5 年生、丹後小 5 年生</li> <li>・中学校：峰山中 2 年生・久美浜中 3 年生</li> </ul>                                                                 |
|      | <p>○実習メニュー<br/>ばら寿司、すまし汁 等</p> <p>○講師<br/>京丹後市食生活改善推進員 107 名</p> <p>○児童・生徒の感想</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ ばら寿司のつくり方を知れてよかったです。おばあちゃんがつくるばら寿司の手伝いもしてみたいと思いました。</li> <li>・ とてもわかりやすいせつめいで、昔から作られているバラズシをこれからもたべていきたいと思いました。（とってもおいしかった!!）</li> </ul> |



## MEMO

郷土食を実際に調理することにより、児童・生徒の理解が深まった。  
また、児童・生徒だけではなく、子どもを通じて家族に京丹後の食文化を伝えることができた。

## 関係団体との連携

京丹後市食生活改善推進員協議会

## 実施団体名

京丹後市 健康推進課