

食文化伝承推進事業

目的	京丹後に伝わる食文化を伝承していくため、「京丹後百寿人生のレシピ」を活用し、小学校、中学校の児童・生徒を対象に、郷土食調理指導を行う。
概要	<ul style="list-style-type: none">参加者：京丹後市内の小学校、中学校の児童・生徒 514名実施日：令和7年9月26日から令和8年1月20日 計22回会場：京丹後市内の小学校・中学校 計16校
活動内容	<p>京丹後市食生活改善推進員が学校に出向き、小、中学校の児童・生徒を対象に郷土食調理指導を行った。</p> <p>○令和7年度実施校</p> <ul style="list-style-type: none">小学校：峰山小5年生、しんざん小5年生、いさなご小5年生、長岡小5年生、大宮第一小5年生、網野北小5年生、網野南小5年生、島津小5年生、たちばな小5年生・丹後小5年生・高龍小5年生中学校：峰山中2年生・大宮中2年生・網野中1年生・弥栄中・久美浜中3年生 <p>○実習メニュー</p> <p>ばら寿司、巻き寿司、すまし汁 等</p> <p>○講師</p> <p>京丹後市食生活改善推進員 147名</p> <p>○児童・生徒の感想</p> <ul style="list-style-type: none">食生活改善推進員の方たちが優しくわかりやすく教えてくれてばら寿司をつくるのが楽しかったから家でも作ってみたいと思いました。今までおばあちゃんが作ったばら寿司は食べたことあったけど、自分で（自分たちで）作ってみると材料のありがたみやおいしさを感じてさらに美味しく感じた。

MEMO

郷土食を実際に調理することにより、児童・生徒の理解が深まった。
また、児童・生徒だけではなく、子どもを通じて家族に京丹後の食文化を伝えることができた。

関係団体との連携

京丹後市食生活改善推進員協議会

実施団体名

京丹後市 健康推進課