

# 遊びの拠点は京丹後にあり

There are plenty of places to have fun in Kyotango

## アウトドア

京丹後市には海のみならず、山や高原など、緑の自然とふれあえる環境も多くあります。青空のもと、家族みんなで休日を楽しめるレジャー施設や、四季を通じて自然を満喫できる高原リゾートなど、開放感に満ちた施設が市内外で人気を高めています。京丹後市の独自の自然を活用したやすらぎの空間は、人々のふれあいを育むとともに余暇の充実や、思い出づくりを担っています。

### Outdoors

Home to leisure facilities that enable families to enjoy their holidays, highland resorts that allow visitors to savor nature in all of its glory year round, and various other liberating getaway destinations, Kyotango City is gaining in popularity among residents and non-residents alike.

奥山自然  
たいけん公園

【Map:4-B】



住所：京丹後市久美浜町二俣  
60-20  
TEL：0772-84-0270

京都府畜産技術センター  
碓高原牧場

【Map:2-E】



住所：京丹後市丹後町碓1  
TEL：0772-76-1121

## スポーツ

京丹後市ではスポーツを通じた交流をはじめ、レジャー施設を利用したスポーツの楽しみ方も豊富です。春夏のキャンプに加えて、冬にはスキーやボードで利用できる森林公園スイス村、テニスコートを備えた碓高原<sup>いかり</sup>など、リゾート施設でのスポーツが満喫できます。また、季節ごとに地域の自然や特性を生かしたスポーツのイベントを行っており、市内外から多くの人々が訪れて毎回盛り上がっています。

### Sports

Sports lovers can enjoy themselves to the fullest in Kyotango City, a place that offers everything from Swiss Village Forest Park, which caters to campers in the spring and summer and skiers and snowboarders in winter, to Ikari Kogen, where tennis courts are available, and numerous other resort facilities.

丹後半島森林公園スイス村【Map:2-E】

テニスコート



住所：京丹後市弥栄町野中2562

スキー場



TEL：0772-66-0036

## ものづくり

澄んだ水や空気を肌で感じながら、自分の自由な発想でものをづくり、実際にそれらを食べたり、使ったり…。近年ではそういったものづくりの体験が流行し、余暇の楽しみのひとつになっています。京丹後市では、パンづくりや漁業体験、陶芸体験など、ものづくりの体験ができる機会が多くあります。京丹後市ならではの、都会では体験できないような交流や取り組みが人気を集めています。

### The joy of making things

Kyotango City offers many opportunities for people to make bread, try their hand at fishing or perhaps ceramic art, and otherwise experience the joy of making things. Interactions and activities that represent experiences that cannot otherwise be obtained in the big city are becoming more and more popular all the time.

丹後あじわいの郷【Map:2-C】



住所：京丹後市弥栄町鳥取123

TEL：0772-65-4193

## アウトドア

### スターウォッチング

環境省では肉眼や双眼鏡を使った身近な方法で星空を観察する「全国星空継続観察」を行い、夏は天の川やベガなど、冬はペルセウス座、ふたご座、プレアデス星団などを観測しています。丹後の澄みきった夜空を見上げれば、昼のアウトドアとはひと味違った感動が得られます。

#### Outdoor stargazing

At the Ministry of the Environment, a nationwide star-watching network for the observation of the starry heavens is being run. If you look up at the night sky, you will be inspired in a manner that differs somewhat from what you would feel standing outside during the day.



## スポーツ

### 消費カロリーは？

How many calories can you burn?

20代体重50kgの人が10分間運動を行った場合の数値。  
日常生活のアイロンがけは20kcalです。



サイクリング Cycling  
37 kcal



テニス Tennis  
59 kcal



ハイキング Hiking  
40 kcal



スキー Skiing  
59 kcal



ジョギング Jogging  
79 kcal

## ものづくり

### だれでもできる？

自分のオリジナルのものをつくり、日常生活で使ったり、食べ物であれば贈り物にしてみたり。ものづくり体験は自分だけの色や形、味などを生み出すことが魅力です。パンづくり(丹後あじわいの郷)、陶芸(大宮ふれあい工房)、ハンカチの染色(アミティ丹後)と、料金もリーズナブルに手軽に体験できます。



#### Can anyone create something?

Create something original and use it in your everyday life or give it to someone special as a gift. The ability to choose your own color, shape, or flavor, among other variables, is the appeal behind creating something with your own two hands.

#### 山村体験交流センター 「せせらぎ」

【Map:3-C】

木造3階建てでロジ風の建物で、宿泊施設も備えた山村体験交流センター。緑豊かな自然環境を背景に、川遊びや森林浴、そば打ちなどさまざまな体験ができ、都市と農村の交流拠点になっています。

#### 大宮ふれあい工房

【Map:3-D】

陶芸、染色が気軽に体験できる施設です。土練りからろくろを使っての成型や絵付けまでできる陶芸実習室、伝統的な染色ができる染色実習室など、芸術を本格的に楽しむことのできるスポットです。

#### 小町公園

【Map:3-D】

小野小町ゆかりの大宮五十河(いかが)の里に整備された公園。平安時代の寝殿づくりをイメージした「小町の舎(やかた)」には、小町に関する文献や資料を多数展示し、タイムスリップしたような雰囲気です。