

京丹後市健康増進計画

みんなで進めるこころとからだの健康づくり

～ 健康長寿のさとをめざして ～

(案)

平成 19 年 月

京 丹 後 市

【目 次】

総論

第1章 計画の基本的な考え方.....	2
1. 計画策定の趣旨.....	2
2. 計画の位置づけ.....	3
3. 計画の期間.....	4
4. 計画の策定体制.....	4
5. 計画の基本理念.....	6
6. 計画の基本方針.....	6
7. 施策の方向.....	6
8. ライフステージ別「健康づくり」.....	9
9. 計画の推進体制.....	10
第2章 京丹後市を取り巻く現状.....	13
1. 総人口と高齢化率の推移.....	13
2. 年齢3区分別人口構成比の推移.....	13
3. 高齢者人口の推移.....	14
4. 出生数と出生率の推移.....	15
5. 死亡数と死亡率の推移.....	16
6. 死因別死亡数の推移.....	17
7. 三大死因別死亡率.....	18
8. 標準化死亡比（SMR）.....	19
9. 要介護の原因となった疾病.....	20
10. 検診の受診状況.....	21
11. 医療費の状況.....	21
12. 現状のまとめ.....	23

各論

第3章 各分野における取り組み.....	26
1. 栄養・食生活.....	26
2. 歯の健康.....	38
3. 身体活動・運動.....	45
4. こころの健康づくり.....	52
5. たばこ.....	57
6. アルコール.....	62
7. 検診.....	67

資料編

1．市民参加のワークショップにおける意見.....	72
2．京丹後市健康増進計画アンケート調査の概要.....	83
3．用語解説.....	84
4．健康増進計画に関連する各分野の実施事業.....	91