

たすけあい
支えあい

与えあいのまちづくり

に向けて



朗読ボランティア ウグイス会 (峰山町)



虹色のたね (弥栄町)



要約筆記サークル うみなり (久美浜町)



つくしんぼ (丹後町)



さつき会 (網野町)



木の芽会 (大宮町)

〈市民の皆様との協働と共助、共創のまちづくりを本格的に進めていくにあたりまして〉

「たすけあい」「支えあい」「与えあい」のまちづくり

「たすけあい、支えあい、与えあい」。

京丹後市も、合併・誕生して三年が経過し、四年目の春を迎えつつあります。六つの町が一つになつたわけですが、福祉や産業、道路などの社会資本、教育はじめ人づくり、防災、医療などの安心安全の確保など、まだまだ課題が多いのが現状です。行政も京丹後市の基盤づくり、



京丹後市長 中山 泰

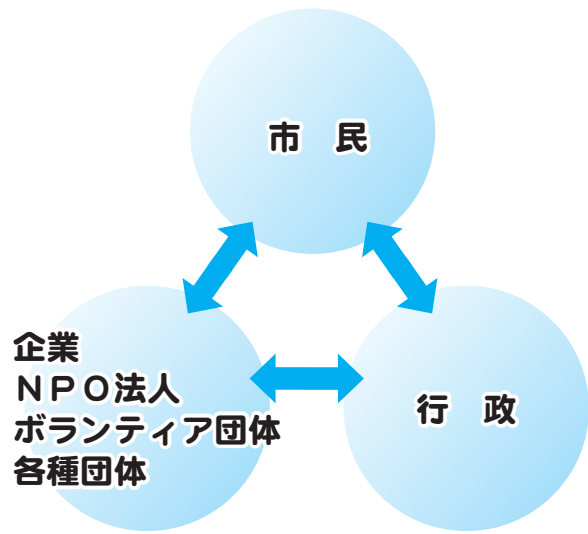
まちづくりの上で職員の皆様が無命になつて各分野で取り組みを進めていただいています。昨今、我が国全体として国と地方の関係が見直され、全国的に地方財政に厳しさが増す一方で、工夫と自主性、自立性のある地方行政の対応がますます求められてきている状況にあります。私は、そんな今、福祉や教育、産業、環境育成など広くまちづくりに全般にわたつて、行政と市民の皆様とが協働（たすけ）あい、またさまざまな分野の市民の皆様が互いに力をあわせ、支え、与えあつていく、そんな協働と共助、共生の取り組みを皆で心を共にして推進していくことが、心と心の触れ合う安心と喜びのまちづくりを進める上でとても欠かすことができませんし、そして何より、計

り知らないエネルギーを潜め持つ丹後の地力、丹後の底力を再び息づかせ新たな活性を促していく上でも、ことのほか大事になつてくると思っております。このような中、現在、本市におきまして、さまざまな分野で、多くのNPOの皆様、ボランティア組織・仲間の皆様、力をあわせ、心を通わせ、正に手創りの温かさ、ふれあいの中で、いきいきとしたご活動を営まれ、展開され、心の輪、喜びの輪、志の輪を広げておられます。

ご紹介とあわせ、このたび、このような市内で活躍しておられるさまざまな分野のNPOの皆様、ボランティア組織・仲間の皆様のそれぞれのご活動を、広く市民の皆様にご紹介させていただくことといたしました。皆様には、それぞれのグループ、仲間の皆様の素晴らしいご活動の一端に接していただき、一層の関心をお寄せいただきますとともに、これをきっかけに、このような、さまざまな分野での市民の皆様のご活動、又は、協働と共助、共創のお取り組みがますます活発に、ますます広がって、豊かで喜びの多い当市の今後の発展の大きな基盤、尊い基礎となりますことを心から念じてやみません。

市では、合併当初から「市民本位・市民参加の行政」の推進、「協働と共助・共創」をテーマにまちづくりを進めてきました。

加えて、昨年度に新市誕生後初めて策定した「京丹後市総合計画」においては、「ともに築き、結びあうパートナーシップ都市」を基本方針の大きな柱に掲げ、活力ある住みよいまちを築いていくため、市民のみなさん・自治組織・企業・NPO法人（行政や私企業とは独立した存在として、市民・民間の支援のもとで社会的な公益活動を行う組織団体。特定非営利活動法人）・ボランティア組織など、多様な主体を行政のパートナーとして、対等な立場で力を合わせ、知恵を出しあう「協働と共創」のまちづくり」を推進していくこととしています。



双方向型の対話 市民のみなさんの声を反映

現在では、住民参画の重要性は広く認識され、さまざまな場面で実践されてきました。しかし、これまでは、行政の各種事業に対し、計画段階からの参画は不十分であったことから、合併後、市では行政情報の積極的な公表を行うとともに、さまざまな立場の市民のみなさんの考えや思いをまちづくりに活かすための仕組みづくりを図っています。

■地域振興協議会の設置

それぞれの地域の課題やまちづくり活動の推進、教育振興などについて自由に協議いただく組織として旧町ごとに設置。昨年九月から十月にかけて各町地域振興協議会から市長へ「提言書」をいただきました。

また、平成十九年度においては、名称を新たに「地域まちづくり協議会」と改め、さ

らなる市民のみなさんとの協働により、地域振興・地域づくりの核となる組織として位置づけていくこととしています。

■市政懇談会の開催

「協働」によるまちづくりを推進するため、市長自らが住民のみなさんの居地に出向き、直接市民のみなさんと意見交換を行い、ご意見やご提案などを市政に反映してまいります。



市長自らが住民のみなさんの居地に出向き、ご意見やご提案などをうかがう「市政懇談会」

■市民懇談会の開催

「市政懇談会」に加え、新たに平成十八年度から、すべての市民局において、市民局長主催による「市民懇談会」を開催。より市民のみなさんとの交流を活性化し、「協働と共創」のまちづくりを図っています。



市民局長主催による「市民懇談会」を各町で開催

○平成十七年度 六回
○平成十八年度 一七回

○平成十八年度 三六回

さまざまな分野で ボランティアのみなさんやNPO法人が活躍

京丹後市では、たいへん心強いことに、市民のみなさんの社会貢献意識の高まりとともに、専門的知識を備えたかたや元気な高齢者のかたの増加などを背景として、京丹後の豊かな自然環境を守り育てる環境保全事業や、地域の安心・安全のための防犯・防災事業、高齢社会に対応した福祉事業などさまざまな分野で、ボランティアのみなさんや住民組織、事業者、NPO法人などが、自主的・自発的な活動を活発に行われています。

加えて今回、各町ごとに活動されていたボランティアのみなさんが、各町の枠を超え連携し、社会福祉の向上を図るため「京丹後市ボランティア連絡会」(福永孝宣会長・79グループ・1,574人・個人ボランティア21人)を新たに発足されるなど、さらにその活動が広がっています。

次頁以降で、市内でご活躍のNPO法人と「京丹後市ボランティア連絡会」加盟の各団体の活動についてご紹介します。

市内のNPO法人 (特定非営利活動法人)

NPO法人エコネット丹後	NPO法人音楽のまちづくり	NPO法人丹後環境会議	NPO法人ふくし京丹後
--------------	---------------	-------------	-------------

京丹後市ボランティア連絡会

本所	ところの会	網野支所	花のポケット
峰山支所	朗読ボランティア ウグイス会	丹後支所	京丹後市食生活改善推進員連絡協議会 丹後支部
	オリーブの会		大正琴ひまわりアンサンブル
	たけのこくらぶ T-フレンズ		丹後町民生児童委員協議会
	峰山こんにちは会		むつみ会
	峰山町要約筆記サークルおりづる		花ネット丹後
	日本ボーイスカウト京都中第2団		丹後町手話サークルたんぼぼ
	うさぎのみみ		つくしんぼ
	シャボン玉昭和歌謡		緑豊会
	Mineyama High school Volunteer		丹後町女性の船「ステップあけぼの」
	be Free - びいふり~い		特別養護老人ホームいちがお園
	丹後元気プラチナの会		朗読ボランティア「そよかぜ」
	なかよしグループ		ひまわりの会
	峰山よさこい連		こぶし会
	京丹後市食生活改善推進員協議会 峰山支部		こだま会
峰山町婦人会連絡協議会	バードサークル		
大宮支所	木の芽会	弥栄支所	虹色のたね
	小町会		やさか歌謡同好会
	北村会		黒部民謡同好会
	久住ボランティアグループ		黒部栄仙会
	河辺ボランティアグループ		豊泉会
	音訳ボランティア ラビット		吟扇舞の会
	大宮町手話サークル「おりひめ」		黒部花草会
	口大野図書館 ハロウィン		みのり会
	小町かんたあびれ		和田野手芸グループ
	スマイルV		女性の船「ステップあけぼの」
	朗読ボランティア 手をつなごう		京丹後市食生活改善推進員協議会 弥栄支部
	あみの読み聞かせボランティアの会		手話サークル福寿草
	配食ボランティア		友愛訪問グループ
	すみれ会		老いも若きもわかい会
さつき会	久美浜苑ボランティア		
京丹後市食生活改善推進員協議会 網野支部	要約筆記サークル うみなり		
あみの手話サークル どんぐり	久美浜邦楽同好会		
京丹後モラロジー事務所	久美の浜太鼓保存会		
あみのシルク	久美の浜子供太鼓		
網野あそびの城	おはなしボランティア グー・チョコキ・パー		
手芸グループ	傾聴ボランティア		
網野高等学校ボランティアバンク	京丹後市食生活改善推進員協議会 久美浜支部		
コスモス会			

■各種審議会などへの参画

審議会などの委員を公募するとともに、各層のご意見を施策に反映するため、あらゆる年代から、また男女共同参画の推進の観点からも委員の半数は女性を基本として選任しています。



審議会などの委員を公募するとともに、半数は女性を基本として選任

■「意見箱」の設置

市民のみなさんの声を幅広く直接的に受け入れるための「ご意見箱」を、平成十六年八月に市民局および市立病院の八か所に設置。また、市外のかたからなどのご意見もいただけるように市のホームページでもご意見を募集しています。

いただいたご意見には、個別に回答するとともに、公開を基本とし、市政への反映に積極的に努めています。

- 平成十六年度 一九〇件
- 平成十七年度 三三二件
- 平成十八年度 二九二件
- (平成十八年度は二月二十八日現在)

■「まちづくり」出前講座

市民のみなさんが気がねなく気軽に声を発していただけるように、要請があれば市役所職員が現場に出向き、市の事業や施策についてご説明するとともに、意見交換を行います。



市役所職員が現場に出向き市の事業や施策についてご説明するとともに、意見交換を行う「まちづくり出前講座」

ています。

- 平成十七年度 一三八回
- 平成十八年度 一七五回
- (平成十八年度は二月二十八日現在)

■パブリックコメントを導入

市の重要な計画や条例などを策定する過程で、その素案を公表し、市民のみなさんのご意見を取り入れた計画などの策定を行うとともに透明性や公平性を図る「パブリックコメント」(意見公募制度)を導入しています。

■予算編成過程を公開

市民のみなさんの生活に大きな影響のある予算編成の過程では、予算編成の各査定過程を市のホームページで常時開示するとともに、一旦、各自治区に対して内容を開示しご意見をうかがうなど、透明性を高め、また市民のみなさんに関心をもつていただく中、市民総監視の中で予算を編成しています。

加えて、この二月からは、地域の課題を共有していただき、市民のみなさんとの「協働のまちづくり」をさらに進

めるため、道路や河川などの地元要望事業の進捗よく状況を市のホームページに掲載をはじめました。

■「協働」を最重点に 平成十九年度予算を計上

平成十九年度予算においては「協働と共創のまちづくり」を最も大きなテーマに掲げ予算を計上。

それぞれの地域性を活かしたまちづくりの推進を図るための「市民協働のまちづくり事業補助金」や、市民団体などの活動を積極的に支援する「市民力活性化推進プロジェクト補助金」の拡充、また新たに、地区などの自発的な地域づくりを支援していく「地域まちづくり支援事業補助金」の創設、加えて市民のみなさんと協働による施策の推進を図っていくための「住民参加型市場公募債」を発行するなど、さまざまな立場の市民のみなさんの考えや思いをまちづくりに活かすための仕組みづくりを積極的に図っていきます。

○市民協働の

まちづくり事業補助金 一八〇〇万円

(二〇〇万円×六市民局)

各市民局に予算を配当し、市民協働のまちづくりの推進と地域の活性化を図ります。

○地域まちづくり 支援事業補助金

二〇〇万円

(二〇万円×一〇団体)

地区などの自発的な地域づくりを支援するため、「地域まちづくり計画」の策定にかかる経費を助成します。

○市民力活性化 推進プロジェクト補助金

一五〇〇万円

(三〇万円×五〇団体)

地域づくりや市民生活の向上に取り組む市民団体などを支援し、さらなる活動の活性化を図っていきます。

○住民参加型市場公募債

三億円

まちづくりに対して市民のみなさんにより高い関心を持っていただくとともに、協働によるまちづくりを推進する一つの手段として、ブロードバンドネットワーク整備事業に充てる公募債(三億円)を新たに発行する予定です。

NPO法人 ふくし京丹後

代表者：梅田 喬嗣
 会員数：16人
 結成：平成17年12月
 連絡先
 〒629-2503
 大宮町周枳347
 (☎68-1039)



当法人は、利用者のみなさんとその親族のかたが「あるといいな!」と思われる介護サービスを提供することをモットーに活動しています。通常のデイサービス活動はもとより、当法人が営業時間外も利用者のみなさんをお預かりすることにより、安心して親族のかたが用事を済ませることができ、「延長預かりサービス」や、お盆やお正月などの特別な日も「デイサービス」が受けられる「年中無休サービス」を提供しています。ご利用をお待ちしています。

京丹後市ボランティア連絡会

市内のさまざまな分野で活躍されるボランティアのみなさんが、各町の枠を超えて連携し、さらなる活動の活性化の観点から、「京丹後市ボランティア連絡会」(福永孝宣会長)を昨年11月18日発足されました。

同連絡会に登録の各団体のみなさんが、精力的に進められている地域のニーズ(要求)にあった取り組みをご紹介します。

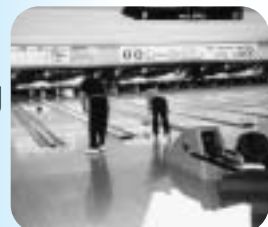
同連絡会では、随時、ボランティアグループ・個人ボランティアのみなさんの加入を受け付けておられますので、お気軽にお問い合わせください。

※ご希望により、掲載させていただいていない団体もあります。

お問い合わせ先
 京丹後市社会福祉協議会
 本所 (☎75-0313)
 峰山支所 (☎62-4128)
 大宮支所 (☎64-2037)
 網野支所 (☎72-0797)
 丹後支所 (☎75-0808)
 弥栄支所 (☎65-2100)
 久美浜支所 (☎82-0008)

こころの会

代表者：小北 五郎
 会員数：14人
 結成：平成14年4月
 連絡先
 〒627-0201
 丹後町間人1780
 社会福祉協議会本所
 (☎75-0313)



本所

「精神保健福祉および精神障害者のかたに対する理解を深め、精神保健福祉の向上のために活動する」、この会則の理念に基づいて、ご本人とそのご家族が抱えるさまざまな不安を聞き、精神医学者カプランの言葉にある「危機に直面する人々が危機に挑戦できるように、同じ人間として、抱きかかえるのではなく肩を貸して、助力する」とあるような活動を行っています。また、相互交流の中で、障害者のかた自身の豊かな経験を活用し、相互支援することにより、お互いが地域でより豊かな生活、社会参加ができることをめざし、北丹後精神障害者家族会の「家族のつどい」への参加。加えて、メンバーの自助組織が計画した各種イベントへの参加や支援、そのほかのボランティア活動に取り組んでいます。

朗読ボランティア ウグイス会

峰山支所

代表者：田中 和美
 会員数：12人
 結成：昭和56年7月
 連絡先
 〒627-0012
 峰山町杉谷691
 社会福祉協議会峰山支所
 (☎62-4128)



視覚障害者のかた、高齢で弱視のかたなどを対象に、毎月、市の広報紙をカセットテープに録音してお届けしています。活動は、気楽に方言交じりで行っています。主に、毎月第三月曜日の午後一時三十分〜午後四時ごろまで、京丹後市社会福祉協議会峰山支所で行っています。(祝日の場合は、翌日の火曜日)一緒に活動していただけるかたを募集しています。

市内のNPO法人(特定非営利活動法人)

京丹後市内では、社会貢献意識が高まるとともに、専門的知識を備えたかたの増加などを背景として、環境や福祉、まちづくりなどのさまざまな分野でNPO法人(特定非営利活動法人)のみなさんが活躍いただいています。

各法人は、地域のニーズ(要求)にあった柔軟できめ細かい取り組みを進められ、「協働と共創のまちづくり」を推進する京丹後市では、その活動のさらなる活性化に大いに期待を寄せています。

市内のNPO法人の一部ですが、その取り組み内容をご紹介します。

※活動の内容など詳しくは、各法人にお問い合わせください。

NPO法人 エコネット丹後

代表者：吉田 真也
 会員数：48人
 設立：平成17年2月
 連絡先
 〒627-0041
 峰山町菅373番地
 エコネット丹後事務局
 (☎62-5305)



市民のみなさんには、使用済みてんぷら油の回収にご協力をいただき、ありがとうございます。回収したてんぷら油は、環境にやさしいバイオディーゼル燃料にリサイクルすることで、地球温暖化防止に役立っています。このほかにも、小学校や公民館などでの「環境出前講座」や「菜の花プロジェクト」など、自分たちが環境を守る活動の輪を広げています。「エコネット丹後」では、活動にご協力いただける会員、ボランティアのかたを募集していますので、どうぞお気軽に事務局へご連絡ください。お待ちしております。

NPO法人 音楽のまちづくり

代表者：岩淵 龍太郎
 会員数：58人
 結成：平成18年8月
 連絡先
 〒627-0041
 峰山町菅573-1
 (☎62-5994)



4月14日に開催する「田中博遺作展」に展示予定の楽器や音楽資料

「NPO法人 音楽のまちづくり」は、峰山町出身の弦楽器製作者・田中博の楽器を含む音楽資料を、豊かな人脈を活かして故郷での音楽文化振興に役立てようと、昨年八月に設立しました。行政や市民のみなさんとNPOが三つ巴になり、力をあわせて、芸術文化鑑賞の機会に恵まれない丹後地方の音楽環境を整備し、音楽会の開催などを通して、音楽の普及、音楽文化の向上を図り、良質な文化事業が、教育・福祉・観光の分野で活かされ発展し、地域社会が「音楽文化庭園都市」になることを目的としています。多くのかたが活動に参画していただけますようお願いいたします。

NPO法人 丹後環境会議

代表者：田村 忠秋
 会員数：35人
 結成：平成16年11月
 連絡先
 〒629-2502
 大宮町河辺2342
 事務局 山崎電気(株)内
 (☎0772-43-0039)



○環境をテーマとする各種講演会による環境意識の啓発
 ○地域の課題をベースとした調査・研究
 ○環境負荷の少ない生活を実践するための自然エネルギー体験学習会の実施
 このような活動を中心に、今日的大量消費・大量廃棄を前提とした資源浪費型の私たちの生活を見直し、来たるべき真の循環型社会のあり方を模索するとともに、一人ひとりの意識変革と実践を通して、循環型社会の実現に寄与することを目的に活動しています。私たちにできることは、知り、伝え、ともに考えるふるさとの未来です。

日本ボーイスカウト京都中第2団

代表者：福永 孝宣
 会員数：35人（登録20人）
 結成：昭和34年3月
 連絡先
 〒627-0024
 峰山町室3
 (☎62-0732)



峰山支所

興味のあるかたはご連絡ください。

日本ボーイスカウト京都中第二団は、平成二十一年に発団五十年の節目を迎えます。この間、数多くの隊員を育成し、社会の一員として立派に活躍する姿をみて、この運動を続けていくよかったですと感しています。近年は、女の子の加入も可能となり、活動内容も広がり、多くの団員が楽しい経験をしています。小学校二年生の後期から中学生、高校生の隊員を、一年を通じて募集しています。自然を大切に、よき社会人となるための奉仕の心を養う活動です。

体験入隊もできますので、興味のあるかたはご連絡ください。

うさぎのみみ

代表者：山崎 久美
 会員数：12人
 結成：平成3年4月
 連絡先
 〒627-0027
 峰山町安59-1
 (☎62-3080)



峰山支所

ブラックライトで光る大型紙芝居やペープサートなどを中心に、読みな開かせ活動を行っています。保育所や学校、高齢者施設、地域の集まりなど、ご依頼があればどこへでも出かけて行きます。例会では、絵本の紹介をしたり、おしゃべりをしながらの発声練習に楽しく取り組んでいます。これからも、多くのかたに手づくりの温かさや絵本の魅力を伝えていきたいと思っています。

シャボン玉昭和歌謡

代表者：山田 義信
 会員数：7人
 結成：平成2年9月
 連絡先
 〒627-0026
 峰山町古殿48
 (☎62-2673)



峰山支所

詳しくは、お気軽にお問い合わせください。

音楽好きの仲間が集まり、平成二年から福祉施設訪問や地域のイベントなどで演奏活動を行っています。高齢者のかたを対象に、青春時代の忘れられない昭和を代表する名曲や、愛され歌われてきた歌謡曲、抒情歌、童謡など、思い出や人生を重ねたメロディを、心を込めて演奏しています。楽器は、キーボード、ギター、大正琴、ドラムを使い、いつまでも歌い継がれていく懐メロを演奏披露し、会場のみなさんと一緒に合唱して楽しいひとときになればと思います。

Mineyama High school Volunteer

代表者：岡本 道男
 (京都府立峰山高等学校 校長)
 会員数：団体登録のみ
 結成：平成11年4月
 連絡先
 〒627-8688
 峰山町古殿1185
 京都府立峰山高等学校 生徒指導部
 (☎62-1012)



峰山支所

の生徒が自発的に活動を行ってくださることを期待し、支援したいと考えています。

昨年、峰山高等学校では三十五人の生徒が、ボランティア活動に参加しました。また、生徒会執行部が企画した「グリーンプロジェクト」町もぼくらの教室だ」は、三回実施し、約七百人の生徒が参加し、峰山高等学校付近の清掃活動を行いました。一学年では、クラス独自の清掃活動や保育所訪問など、積極的にボランティア活動を行いました。このような活動を通して、生徒が学ぶものは大きく、また今年も多くの生徒が自発的に活動を行ってくださることを期待し、支援したいと考えています。

オリーブの会

代表者：吉岡 喜三雄
 会員数：10人
 結成：平成16年8月
 連絡先
 〒627-0041
 峰山町菅181-4
 事務局担当 中西直美
 (☎62-5303)



子育てホッ ト座談会
 ご都合の よいときに サポートして いただけると 一般・学 生ボランティアを募集 しています。

峰山支所

子育て交流・絵を描く会・通学合宿(七日間)・体験教室

私たちの活動の場が、子どもたちが創造力を活かして遊び、異年齢のつながりを体で感じとり、自然と集う場になればと思っています。私たち大人は遠くから見守り、いつの日かその必要性がなくなることを願って活動しています。○この指とまれ、いつでも遊びにおいで！
 十方院・新治グラウンド
 第三土曜日
 午後一時三十分～四時
 「遊びの玉手箱」春・夏・冬休み地域のお寺や公民館
 ○トレジャーハンティング(宝探し)アウトドア・宿泊体験・公民館

たけのこくらぶ T-フレンズ

代表者：池部 容
 会員数：13人
 結成：平成7年4月
 連絡先
 〒627-0012
 峰山町杉谷691
 社会福祉協議会峰山支所
 (☎62-4128)



峰山支所

活動は、親の会の意向に添います。柔軟な対応を心がけています。会員の協力により続けられています。

障害のある峰山地域の子どもたちを主役に、毎回楽しく活動しています。活動は、与謝の海養護学校に通う子どもたちの土曜・休日支援活動です。峰山地域親の会の活動をサポートし、親の負担軽減と、閉じこもりのない休日づくりをしています。毎月第二土曜日を定期活動日としていますが、結成当時に比べ対象人数が少なくなったこともあり、親の会と相談し、毎月の活動回数を減らしたり、一日をかけて遊園地に出かけたりする活動もしています。

峰山こんにちは会

代表者：松井 かよ
 会員数：81人
 結成：平成4年4月
 連絡先
 〒627-0012
 峰山町杉谷691
 社会福祉協議会峰山支所
 (☎62-4128)



峰山支所

高齢者のかたの福祉について学び、各地区(峰山西・峰山南・峰山東・吉原・五箇・長岡・丹波)で、ふれあいデイサービスや友愛訪問、また地区ごとに特色ある活動を行っています。加えて、ボランティア活動の輪を広げようとがんばっています。「楽しく」、「無理なく」を目標に、地域への活動の輪を広げ、元気で長生きできるようなまちづくりに少しでも役立ち、自分たちもいきいきと活動できればと思っています。会員募集中ですので、興味のあるかたはご連絡ください。

峰山町要約筆記サークルおりづる

代表者：瀬川 圭子
 会員数：10人
 結成：昭和63年4月
 連絡先
 〒627-0012
 峰山町杉谷800
 (☎62-6986)



峰山支所

話し言葉を書いて伝える情報保障のボランティアとして、毎月一回、高齢難聴者の会「耳耳(さんさん)会」に協力し、参加者のかたと楽しく交流しています。パソコンを使った要約筆記も取り入れて、活動を広め、聞こえにくくても気軽に参加できる場を増やしていきたいと奮闘中です。聞こえのことで悩みをお持ちのかたは、お気軽にご相談ください。また、書くことが好きなかた、パソコンの上手なかた、ボランティアに興味のあるかた、一緒に活動しませんか。

京丹後市食生活改善推進員協議会 峰山支部

峰山支所

代表者：谷口 道子
会員数：56人
結成：昭和43年4月
連絡先
〒627-0012
峰山町杉谷373-8
(☎62-4047)



「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、地域のかたの健康づくりを食生活の視点から応援する活動を行っています。

「栄養」・「運動」・「休養」の三つを柱に、「生活習慣病予防」や「骨粗しょう症の予防」、「肥満を防止血液サラサラ」などをテーマとして、各地域において料理講習会などを行い、生活習慣病などを予防することにより、地域のみなさんの健康増進に努めています。

料理講習をご希望の際は、ご連絡ください。

峰山町婦人会連絡協議会

峰山支所

代表者：堀江 民子
会員数：39人
結成：昭和56年4月
連絡先
〒627-0012
峰山町杉谷1087
(☎62-3231)



「見直そう明日の暮らしを築くために」を基本テーマに、男女共同参画社会や、明るく住みよい地域づくりを求め活動しています。

時代のニーズにあった学習を通して、食の安全や環境保全、子育て支援のための寸劇や親子料理教室、環境美化活動などのボランティアで地域に発信しています。

また、健康維持増進のための学習や、生涯スポーツの振興と会員相互の絆を深めるために「健康フェスティバル」へ参加しています。

いつでも入会をお待ちしています。

木の芽会

大宮支所

代表者：上田 美恵子
会員数：11人
結成：平成5年3月
連絡先
〒629-2501
大宮町口大野140
社会福祉協議会大宮支所
(☎64-2037)



介護ボランティア講座の受講をきっかけに結成したグループです。

活動内容は、高齢者のかたとのふれあい、環境美化、福祉施設行事への協力が中心です。

高年齢者のかたとのふれあいは、年間五、六回のバス遠足で、近場の温泉や名所にお誘いし、楽しんでいただいています。

環境美化は、年間計画の中で独自に、またほかのグループとともに行っていきます。

この間、印象に残っているのは、阪神淡路大震災の際に、芦屋市第三小学校へ炊き出しに行き、被災されたかたに喜んでいただけたこととです。

今後も自分たちにできることをがんばりたいと思います。

小町会

大宮支所

代表者：中西 承宗
会員数：7人
結成：平成6年8月
連絡先
〒629-2501
大宮町口大野140
社会福祉協議会大宮支所
(☎64-2037)



「みなさんが生き生きとしたまちに」と願い、よさこい連を結成して、今年で六年目を迎えます。

「ふれあう人と、共に生きる喜びをわかちあう」、「小さなことから大きな幸せに連帯する活動」を基本に、生き生きとされている尊さに目覚めながら、活動を行っています。

メンバー相互の勉強会や情報交換、意見交換を大切にしなが、高齢者援助活動として、地域の高齢者のかたを対象としたふれあいサロンや会食など、ふれあいの場づくりをはじめ、障害者福祉施設行事への支援活動、児童・弱者援助支援活動や、ほかの環境グループと連携しながらの環境美化活動など、幅広い活動を展開しています。

be Free - びいふり〜い

峰山支所

代表者：水口 万里子
会員数：15人
結成：平成14年9月
連絡先
〒627-0037
峰山町千歳661
峰山カトリック教会
(☎62-1471・夜間 安田☎62-2784・藤原☎66-0114)



活動日：毎週水曜日午後
土曜日午前
峰山カトリック教会内

正式名称を「不登校の子どもたちの居場所と出会いをつくる会」といい、結成して五年目に入りました。当会は、サポーターとスタッフグループからなり、自由に集まっていただけ「フリースペース」を毎週二回、親（保護者）の交流の場として、親の会を毎月一回開催しています。

子どもたちの豊かな放課後、休日づくりを地域のかたの協力をいただきながら行っています。体験的な学習をはじめ、世代交流などの機会づくり、豊かな地域づくりをめざして活動しています。

子どもたちがイベントや内容を自分たちで考え、進めていける発想と意識が少しずつ芽生えてきたのではないかと感じています。

「ひだまりの教室」として、毎月第二・第四土曜日の午前に高齢者いきいき創造センターで、勉強やレクリエーションを行っています。

丹後元気プラチナの会

峰山支所

代表者：義村 桂一
会員数：7人
結成：平成15年4月
連絡先
〒627-0025
峰山町堺10-2
(☎62-1412)



なかよしグループ

峰山支所

代表者：西谷 安柄
会員数：7人
結成：平成16年4月
連絡先
〒627-0037
峰山町千歳209-8
(☎62-0676)



母子家庭のお子さんを対象に、高校卒業までカットの半額奉仕をさせていた、幸せいつばいいだけますよ。

アルミ缶やダンボールを集めて、業者に買い取っていただき、車いすを購入。病院や施設などに寄附しています。

また、カットボランティアを三十二年間続けています。

「ボランティア」と気負うことなく、自分でできることをさせていただき、続けることに意義があると思っています。

今後は、盲導犬の育成資金にも少しでも役に立てればと思っています。

人との出会いを大切に……。幸せに、高卒卒業までカットの半額奉仕をさせていた、幸せいつばいいだけますよ。

峰山よさこい連

峰山支所

代表者：森谷 チヨ
会員数：85人（登録13人）
結成：平成14年5月
連絡先
〒627-0011
峰山町丹波915-4
(☎62-0636)
事務局 峰山町商工会内（☎62-0342）



「みなさんが生き生きとしたまちに」と願い、よさこい連を結成して、今年で六年目を迎えます。

会員約八十五人は、市内の各種のまつりや催しに参加し、地域のかたに「元気パワー」をお届けし、まちなぎわいに協力しています。

また、福祉施設内の同好会に参加したり、小学校のクラブ活動には、社会人講師として指導にあたり、中学校、高等学校には、指導者を派遣しています。こうした活動の中で、子どもから若者、高齢者のかたと幅広い年齢層のかたの笑顔に会う楽しさは格別です。日ごろの練習も生きる力となっています。

みなさん、仲間に入っ一緒に楽しませんか。

大宮町手話サークル「おりひめ」

代表者：永浜 治夫
 会員数：20人
 結成：平成2年2月
 連絡先
 〒629-2501
 大宮町口大野140
 社会福祉協議会大宮支所
 (☎64-2037)



大宮支所

そのほか、市内の聴覚障害者のか
 と、各サークルの合同交流
 会や手話劇などを、市内をは
 じめ府内各地に出かけて行っ
 ています。

「では、先週の復習をしましょう。『口大野』、『善王寺』、『常吉』……」
 「そうだった。すぐ忘れるわあ」、「こ
 うだったかいなあ」。
 手話学習はもちろん、おしゃべり
 が健聴者同士と同じようにできるよ
 うにと、毎回五〜六人（年齢は二十
 歳代〜六十歳代・レベルは初心者〜
 自称ベテラン）が、にぎやかに集ま
 っています。
 例会は、毎週火曜日の午後八時〜
 九時まで社会福祉協議会大宮支所の
 会議室で行い、うち二回はお楽しみ
 会です。

大野図書館 ハロウィン

代表者：吉村 知子
 会員数：42人
 結成：昭和58年12月
 連絡先
 〒629-2501
 大宮町口大野140
 社会福祉協議会大宮支所
 (☎64-2037)



大宮支所

自身の活性的な活動に、自分
 自身のためにもよいことだと
 思います。みなさんも一緒に
 いかがですか。

当館は、幼児から小学生までの蔵
 書が中心なので、活動対象はその年
 齢のお子さんですが、最近では、子育
 て支援センターを訪問し、保育所に
 入る前のお子さんとその保護者のか
 たを対象とした活動や、お子さんに
 関する取り組みをされている団体な
 どに、大型絵本や光る紙芝居の貸し
 出しも行っています。
 また、町内の小学校での読み語り
 も行っています。最初のころは恥ず
 かしかったのですが、今では活動日
 が待ち遠しく、声を出して本を読む
 ことは、脳の活性につながり、自分

小町かんだあびれ

代表者：西村 紀子
 会員数：17人
 結成：平成12年3月
 連絡先
 〒629-2501
 大宮町口大野140
 社会福祉協議会大宮支所
 (☎64-2037)



大宮支所

結成八年目を迎えました。
 会員の年齢はさまざまですが、毎
 週水曜日（午後八時〜十時）の練習
 は、情報交換の場でもあります。
 地域のボランティア活動への参加
 や、町のイベントでも、日ごろの練
 習の成果を発表するなど、文化向上
 にも役立てたらと思っています。
 仕事や主婦業での忙しい日々、週
 一回の二時間を有意義に、そして指
 導してくださる先生のユーモアとエ
 ネルギーを励みにがんばっています。

スマイルV

代表者：小国 光明
 会員数：9人
 結成：平成14年4月
 連絡先
 〒629-2501
 大宮町口大野140
 社会福祉協議会大宮支所
 (☎64-2037)



大宮支所

リン作戦を主導しているな
 ど、環境美化にがんばって
 います。

私たちは、五年前に結成した環境
 を守っていく活動を主に行っているグ
 ループです。
 年々、悪化の一途である地域の環
 境を少しでもくい止めようと、町内
 の主要道路や農道、竹野川沿線の不
 法投棄ごみの回収を柱に、ポイ捨て
 禁止啓発、立看板の設置、関係機関
 への通報、提言活動などを行って
 います。
 また、発足当初から市役所大宮庁
 舎周辺のサツキや樹木の刈り込みボ
 ランティアを行っているほか、市民
 のみなさんと一緒に町民ク

北村会

代表者：広野 昭美
 会員数：12人
 結成：昭和53年4月
 連絡先
 〒629-2501
 大宮町口大野140
 社会福祉協議会大宮支所
 (☎64-2037)



大宮支所

今、会員の多くが、親の介護や孫
 の子守りで忙しくなり、できるメン
 パーができることしかできて
 いない状況ですが、またみん
 なそろって、ワイワイ、ガヤ
 ガヤと楽しい活動ができれば
 と思っています。

近隣の主婦たちが十人集まり、親
 睦を兼ねて毎月一回、料理づくりを
 行ったことが北村会のはじまりです。
 その後、社会福祉協議会から「み
 なさんの手料理を活かして給食サ
 ビス」と進められ、五目ご飯を持
 って高齢者施設を訪問したり、地域
 の一人暮らしの高齢者のかたを公民
 館に招き、手料理と余興でもてなす
 活動をかわきりに、町・区・福祉施
 設行事への協力など、幅広い活動を
 実施してきました。

久住ボランティアグループ

代表者：水口 房代
 会員数：8人
 結成：平成7年4月
 連絡先
 〒629-2501
 大宮町口大野140
 社会福祉協議会大宮支所
 (☎64-2037)



大宮支所

ボランティアと言いつても、人
 口が減り、高齢化が進む地域では、
 みんなが自分の問題としてと
 らえ、お互いさまという意識
 で取り組むことが大切だと思
 います。今後も気負わずに、
 楽しく活動を続けたいです。

私たちの住む地域で何か身近なボ
 ランティア活動をしたいというのが
 発足のきっかけでした。
 活動は、クリーン作戦として道路
 沿いの空缶・ごみ拾い、神社周辺の
 掃除を年に六回実施しています。
 また、八十歳以上のかたを招いて
 の手づくり食事会や、あゆみが丘学
 園行事への参加、分別ごみ立哨（り
 つしょう）、ゴキブリ団子づくり
 全戸に届けることなどを行っていま
 す。

河辺ボランティアグループ

代表者：小高 南海枝
 会員数：8人
 結成：平成5年3月
 連絡先
 〒629-2501
 大宮町口大野140
 社会福祉協議会大宮支所
 (☎64-2037)



大宮支所

私たちは、河辺地区内のふれあい
 サロン・子育てサロン・ふれあい朝
 市のお手伝いや、共同作業所の夏祭
 り・バザーへの参加協力など、自分
 たちの住んでいる地区の必要とされ
 ている場で活動しています。
 会員の中には、地区の福祉委員を
 兼ねているかたもあり、無理のない
 範囲で、自分たちも楽しみながらさ
 せていただくのが理想です。
 ご一緒にボランティアのことを考
 えたり、活動して下さるかたを募
 集しています。

音訳ボランティア ラビット

代表者：川口 教子
 会員数：7人
 結成：平成7年11月
 連絡先
 〒629-2501
 大宮町口大野140
 社会福祉協議会大宮支所
 (☎64-2037)



大宮支所

合併して広報「きょうたんご」と
 なり、ページ数も増えましたが、聞
 きやすい音声訳に努め、完成したテ
 ープを民生児童委員さんのお
 協力を得て、必要なかたにお
 届けしています。
 一緒に活動いただけるかた
 を募集しています。

私たちの活動は、広報紙を音声訳
 し、テープに録音して、視覚障害の
 あるかたや高齢者のかたにお届けす
 ることです。
 最初のころは、滑らかに読むこと
 ができず、研修や練習を重ね、五か
 月目に初めて、一本のテープを完成
 することができました。
 それ以後は毎月、広報紙のできた
 翌日には振りわけをし、録音をして
 います。

さつき会

代表者：平野 美和子
 会員数：4人
 結成：平成14年4月
 連絡先
 〒629-3101
 網野町網野385-1
 社会福祉協議会網野支所
 (☎72-0797)



網野支所

人数が少ないうえに、構成メンバーが高齢ということもあり、自分にあつた範囲での活動を続けています。活動内容は、

- 活動場所 あみの ら・ぼーと
- 活動時間 月・火・金曜日の午前中
- 対象 象 デイサービス利用者
- 内容 入浴後のヘアードライ、お茶の接待、茶碗洗い、手作業の援助、洗濯物たたみ、話を聞いたり一緒に歌う、布団カバーかけなど

※かわい花模様のエプロンをつけ、利用者のかたとの明るく楽しいふれあいを心がけています。

京丹後市食生活改善推進員協議会 網野支部

代表者：高田 日出子
 会員数：46人
 結成：昭和45年4月
 連絡先
 〒629-3245
 網野町浜詰
 (☎74-0268)



網野支所

「私たちの健康は私たちの手」というスローガンのもと、健康食の料理講習のほか、さまざまな活動を通して、生活習慣病の予防や食育、高齢者のかたに栄養などのお話をし、「自分の体は自分で守りましょう」と呼びかけたり、地域のみなさんの食を通しての健康づくりのお手伝いをしています。

十九年度は「食改」の養成講座が開かれます。健康について関心のあるかたは、ぜひ受講してください。多くの仲間と活動してみませんか。

あみの手話サークル どんぐり

代表者：橋本 達雄
 会員数：18人
 結成：昭和53年6月
 連絡先
 〒629-3101
 網野町網野1046
 (☎72-1121)



網野支所

網野町在住の多くの聴覚障害者のみなさんの参加と指導のもと、手話学習と人間交流を通して、地域福祉の向上と、やさしさと温かさあふれる人づくりに努力しています。

若者から高齢者のかたまでさまざまな年代の仲間が、お互いを認め、支え、わかちあえる地域社会づくりのため、手話を学ぶだけでなく、会員の暮らしや人生を豊かにするためにさまざまな活動をしています。

毎週開催する例会では、月三回は学習、一回は交流に取り組み、日曜日には手話劇コンクールなどさまざまな行事にも参加して、福祉の輪を広げています。

例会 毎週水曜日
 午後八時～九時三〇分
 「いっぶく亭」

京丹後モラロジー事務所

代表者：今井 一宏
 会員数：112人
 結成：昭和46年4月
 連絡先
 〒629-3104
 網野町浅茂川258
 (☎72-5259)



網野支所

私たちは、モラロジーによって豊かな人生、住みよい社会づくりのために、日々の心づかいのあり方を学び、その一環として奉仕の心を培うことと、社会への恩返しとして、ボランティア活動に励んでいます。

活動内容

- 丹後園での清掃、お手伝い
- 網野駅通りの草取り
- 広報「きょうたんご」の朗読奉仕(隔月)
- ユニセフ基金の協力(切手、はがき収集)

○網野町ボランティア連絡会と共催によりボランティア講演会を開催

※モラロジーとは、道徳の視点から、自然と社会と人間のすべての領域を考察し、個人の幸福と社会の平和の実現に有効な指針を提示しようとする総合人間学

朗読ボランティア 手をつなごう

代表者：川口 教子
 会員数：13人
 結成：平成16年5月
 連絡先
 〒629-2501
 大宮町口大野140
 社会福祉協議会大宮支所
 (☎64-2037)



大宮支所

私たちのグループ(大人、小・中学生)は、毎月第一土曜日に定例会を開き、活動の意見交流と美しい日本語の読みの練習をしています。

また、第二・第四火曜日には、大宮図書室で子育て支援の一環として、保育所未就児とその保護者のかたを対象にした読み聞かせや、工作、四か月健診日にはブックスタートも行っていきます。

加えて、地域の夏キャンプ、冬の発表会、ふれあいサロン交流発表会や、福祉施設・保育所・幼稚園での紙芝居読み聞かせなどの交流活動も行っていきます。

私たちの思いは、活動を通して世代間を越えたかたとの輪を広げ、多くのかたとの交流を図ることです。

あみの読み聞かせボランティアの会

代表者：井谷 正子
 会員数：32人
 結成：平成14年4月
 連絡先
 〒629-3101
 網野町網野385-1
 社会福祉協議会網野支所
 (☎72-0797)



網野支所

絵本の大好きなかたたちが集まって、あみの図書館がオープンした年に「会」として結成しました。

意味がわからなくても声はわかる○歳児から、小学校、保育所(毎週または隔週・要請に応じて他町でも)、図書館などでの読み聞かせを行っています。また、年一回、夏と冬に「おはなし会」として、パネルシアターやエプロンシアター、人形劇、ペープサート、大型絵本、童話、紙芝居などを通して、子どもたちにおはなしの楽しさを伝えていきます。自分たちが絵本を楽しむとともに、ボランティア仲間と楽しい時間を過ごし、また子どもたちにも楽しんでいただく、子どもたちからパワーをもらって活動しています。

配食ボランティア

代表者：吉岡 弥生
 会員数：7人
 結成：平成15年10月
 連絡先
 〒629-3101
 網野町網野231
 (☎72-0605)



網野支所

市から依頼を受け、色紙や折り紙を敷き詰めたオリジナルのメッセージカードや、カラーコピー機を用いたのランチオンマットを作成し、配食利用者のかたと施設(デイサービス)へ配布するボランティア活動を行っています。

配食利用者の高齢者のかたは、一人または高齢者のかただけで食事されているかたが多いため、配食を通して少しでも楽しんでもらいたいと考えています。

また、参加しているボランティアも楽しく活動し、毎週出かける生きがいづくりを目的としています。(毎週火曜日・一回あたり四時間)

すみれ会

代表者：後藤 教枝
 会員数：9人
 結成：昭和57年9月
 連絡先
 〒629-3113
 網野町小浜342-8
 (☎72-1212)



網野支所

「おどり」のグループで、踊ることにより体や脳の活性化を図り、あわせて健康づくり、ストレス解消に役立てています。

福祉施設を訪問し、一緒におやつづくりや歌を歌ったりして交流を深め、踊りを楽しんでもらいます。また、おやつの後片付けやたたみ物、帰られた後の掃除などのお手伝いをします。

最近、高齢化のため会員数が半減しましたが、新会員を募集して今後も続けていきたいと思えます。

志のあるかたは、ぜひご入会ください。

○施設訪問(丹後園) 毎月一回
 ◎練習(網野公民館) 毎月二回

コスモス会

代表者：安田 智耶子
 会員数：4人
 結成：昭和61年4月
 連絡先
 〒629-3101
 網野町網野2735
 (☎72-3108)

網野支所
 ○広報朗読
 丹後視力障害者センター
 (偶数月)
 ○丹後園 毎月第三月曜日
 午後二時～四時

京都府朗読奉仕員養成講座を受講したメンバーで結成した音訳グループです。
 社会福祉協議会と丹後視力障害者福祉センターの援助を受けながら、広報「きょうたんご」になった今でも活動を続けています。(メンバーは大きく変わりましたが…) 毎月一回お手伝いに行く丹後園では、こちら側が「老いる」ということについて勉強をさせていただいています。園では、朗読や歌唱、さまざまな会話などで楽しませていただいています。

花のポケット

代表者：森岡 照美
 会員数：5人
 結成：平成元年4月
 連絡先
 〒629-3101
 網野町網野385-1
 社会福祉協議会網野支所
 (☎72-0797)



網野支所
 等学校ボランティアバンクのかたにもご参加いただき、楽しく過ごしています。

環境に関する活動として、自然保護と地域活性化を目的に、環境美化を中心に取り組んでいます。
 基本的な活動としては、四月～十二月ごろに、主に市役所網野庁舎前と「いづぶく亭」の花壇整理を行っています。
 また、網野デイサービスセンターなどのプラントづくりも手掛けたことがあります。
 立ち上げたときには、二十人程度いたメンバーも現在では減り、夏時期には朝夕の水やりなどでたいへんなこともありますが、網野高等学校ボランティアバンクの活動に参加していただくことで、楽しく活動しています。

京丹後市食生活改善推進員連絡協議会 丹後支部

代表者：細田 好恵
 会員数：61人
 結成：昭和46年9月
 連絡先
 〒627-0245
 丹後町袖志1387
 (☎76-0427)



丹後支所
 平成十九年度には、市が会員の募集を行われるようです。一人でも多くのかたに会員になっていただき、私たちとともに活動してくださることを願っています。

「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、住民のみなさんの健康増進に少しでもお役に立てばと、地区内の料理教室やすこやか大学料理教室、友愛弁当づくり、地区文化祭など、さまざまな活動を行っています。
 健康を維持していく中で、栄養・運動・休養の大切さ、減塩食の推進など、会員が減少していく中で、一人でも多くのかたに、私たちの活動を知っていただきたくがんばっています。

大正琴ひまわりアンサンブル

代表者：永島 智恵子
 会員数：9人
 結成：平成5年9月
 連絡先
 〒627-0216
 丹後町徳光237
 (☎75-1320)



丹後支所
 地域のみなさんに喜び、楽しんでいただけるよう、音楽を愛するかたとのふれあいを大切にしたい活動です。夢と希望を持ち続け、繰り返し広げていきたいと思っています。

歌や音楽は、人の心に感動を与え、人生を豊かにしてくれます。うれしきも、どんなにか勇気づけられたことでしょう。
 私たちは、十三年前から大正琴演奏ボランティア活動を続けています。童謡・抒情歌・軍歌・流行歌など、昭和の名曲をみなさんと一緒に歌い、演奏を聴いていただき、心のふるさとをよみがえらせ、懐かしい当時の思い出に花を咲かせ、若返っていただいています。

あみのシルク

代表者：山崎 慶子
 会員数：21人
 結成：平成15年10月
 連絡先
 〒629-3101
 網野町網野73-9
 (☎72-3477)



網野支所

活動としては「細く、長く、無理なく」をモットーにしています。それぞれ会員は、何らかの団体に入っているの、細々と活動しています。唯一「あみのデイサービスセンター」での補助を続けていますが、今年からはほかの団体と一緒に活動して、できることをみつめていきたいと考えています。(月一回)

網野あそびの城

代表者：引野 留子
 会員数：31人
 結成：平成17年5月
 連絡先
 〒629-3101
 網野町網野73-21
 (☎72-4488)



網野支所

小学校一年生から六年生の児童(登録制)を対象に、放課後の居場所づくりとして遊びの広場を展開しています。
 町内のさまざまなかたにボランティアとして参加していただき、子どもと子ども、子どもと大人が交流しながら「子どもたちに一時間でも充実した時間を過ごしてもらえたら」との思いで、微力ながら子どもたちのすこやかな成長を願って活動しています。
 活動は、年間三十二回の毎週水曜日に行い、ニュースポーツや昔の遊び、ゲームなど。六月～十一月は運動量のある遊びを。十二月～三月はクラフトや編物、ゲーム、昔の遊びなど比較的静かな活動を多くしています。

手芸グループ

代表者：赤井 きく
 会員数：3人
 結成：平成11年4月
 連絡先
 〒629-3101
 網野町網野385-1
 社会福祉協議会網野支所
 (☎72-0797)



網野支所

以前は、サロンおよび生きがいデイサービスなどで活動してききましたが、会員が少なく、高齢であることもあり、活動そのものがずいぶん減りました。
 現在は、「さつき会」にも所属しているかたがおられ、あみのデイサービスセンターに施設ボランティアとして行くとともに、利用者のかたからの要望で手芸を教える程度です。
 高齢であり、今後の活動として行えることは少ないのですが、自分たちの趣味または生きがいづくりとして楽しく活動していきます。

網野高等学校ボランティアバンク

代表者：網野高等学校 生徒指導部
 会員数：180人
 結成：平成4年4月
 連絡先
 〒629-3101
 網野町網野2820
 (☎72-0379)



網野支所

生徒信条にある「青年は未来を信じ使命に生きる」のように、立派な若人を育てるため、ボランティア活動を推進します。
 主な活動内容
 ○網野町内保育所
 ○丹後園
 ○園芸活動(花のポケット)
 ○ユタッコ仲間
 ○読み聞かせ
 ○おたより(施設など)
 ※災害ボランティア

つくしんぼ

代表者：下田 幸子
 会員数：15人
 結成：平成5年4月
 連絡先
 〒627-0201
 丹後町間人2702
 (☎75-0335)



丹後支所

仲間づくり、健康づくり、生きがいづくりで豊かな生活を、少ない人数なりに、発想を変え、アイデアを出しあい、ともに喜びあえる地域づくりをめざしていきます。

福祉施設および高齢者の集い、障害者のかたとの交流などで、みなさんを巻き込み演芸をしています。体を動かし、美しい衣装を着て、変身して舞台上で演技をするので、「楽しさ」、「元氣」、「笑い」、「生きる勇氣」が出ると、たいへん好評をいただき要請も多くなり、活動範囲が広がってきました。

また、世代交流を広げていく活動も進めています。

緑豊会

代表者：岡田 尚恵
 会員数：8人
 結成：平成9年7月
 連絡先
 〒627-0201
 丹後町間人545-1
 社会福祉協議会丹後支所
 (☎75-0808)



丹後支所

自分たちの趣味を活かして、少しでもみなさんに喜んでいただけたらと、福祉施設への訪問や老人会の集まり、地域でのサロン、各種行事などで踊りを披露しています。

回を重ねるたびに、訪問先で喜んでいただく姿をみて、ボランティア活動に意欲を燃やしています。

丹後町女性の船「ステップあげほの」

代表者：糸井 喜久枝
 会員数：26人
 結成：平成2年9月
 連絡先
 〒627-0201
 丹後町間人545-1
 社会福祉協議会丹後支所
 (☎75-0808)



丹後支所

○上部団体および地域ボランティア連絡協議会の活動への参加

○学童保育への読み聞かせ
 ○環境問題に関する学習会、実習
 ○作業所バザーへの協力
 私たちは、「京都府女性の船」に参加し、研修した仲間の会です。その趣旨に学び、地域社会の中でなにか自分自身ができることで役に立ちたい、また自分自身が目的意識を持って充実した生活を送りたいと、ささやかながら次のような活動をしています。

特別養護老人ホームいちがお園

代表者：吉岡 年光
 会員数：107人
 連絡先
 〒627-0224
 丹後町岩木487
 特別養護老人ホームいちがお園
 (☎75-2496)



丹後支所

(例) いちがお園の介護の変遷、認知症のかたの介護、介護用品の使い方、各種サービスの説明、高齢者のかたの食事についてなど

私たちは、法人理念「地域のみなさんに信頼され、愛される施設をめざします」にのっとり、地域のみなさんにとってなくてはならない施設をめざしています。

私たちが日々の実践で持ち得た介護などの知識・介護技術が、地域のみなさんのお役に立っているのであれば、さまざまな地域の集会をはじめ、保育所、学校などの福祉学習の場に、ぜひ講師としてお呼びいただけたら幸いです。

丹後町民生児童委員協議会

代表者：東 美好
 会員数：26人
 連絡先
 〒627-0201
 丹後町間人2695
 (☎75-0015)



丹後支所

児童クラブへの参加と、登下校時に子どもを見守る声かけをはじめました。

子育て支援事業として行われている「ここにこ広場」(〇歳から保育所入所前の幼児と親が集う広場)に、毎週金曜日、民生児童委員が見守りとして参加し、絵本や紙芝居の読み聞かせを行っています。

また、年に四回の離乳食教室に赤ちゃんの子守り役や、保育所、小学校、中学校、子ども会行事に参加。福祉施設での買い物や遠足の付き添い介助、夏まつり・バザーへの協力を行っています。

平成十八年度は、夏休み・放課後児童クラブへの参加と、登下校時に子どもを見守る声かけをはじめました。

むつみ会

代表者：戸根 文枝
 会員数：20人
 結成：平成13年11月
 連絡先
 〒627-0201
 丹後町間人545-1
 社会福祉協議会丹後支所
 (☎75-0808)



丹後支所

○作業所バザーへの協力
 ○地域内の一人暮らしの高齢者のかたへの声かけ

民生委員児童委員協議会の委員が集まる中で、「ボランティアをしよう」との声があがり、丹後町ボランティア連絡協議会の結成を機に立ち上げました。

福祉社会が激しく変化していく現代、ほんの小さな事柄にでも、思いやりの心を大切に活動しています。

○特別養護老人ホームいちがお園、ふくじゆなどから要請があれば、全面的に協力するとともに、定期的に、毎月一回の読み聞かせや紙芝居など、また毎週二回の整理・整頓など

花ネット丹後

代表者：川戸 和子
 会員数：136人
 結成：平成17年12月
 連絡先
 〒627-0232
 丹後町此代1248
 (☎76-0915)



丹後支所



丹後町内の主要箇所(国道178号沿い)に、花いっぱい運動を進め、観光で訪れるかたへの「もてなし」と、地域の活性化を図る活動を行っています。

人にやさしい、環境にやさしい、花いっぱいのもちづくり、訪れるかたへ「もてなしの心」を持って四季の花々を育て、住んでいる地域を美しく、気持ちのいい環境にしています。

丹後町手話サークルたんぽぽ

代表者：中江 由理子
 会員数：10人
 結成：昭和57年8月
 連絡先
 〒627-0201
 丹後町間人2924
 (☎75-1796)



丹後支所

新しい会員の募集を、随時受け付けています。手話を覚えるとコミュニケーションの輪が広がりますので、ちよつとのぞいてみてください。お待ちしております。

毎月第二・第四水曜日の午後八時から丹後地域公民館で、聴覚障害者のかたとともに学習をしています。ビデオをみたり、最近あったことを手話で話したりしています。

また、年二回程度は、聴覚障害者のかたとの交流をかねて、イベントも企画するとともに、京丹後市聴覚障害者協会の行事(手話劇コンクールや料理教室など)にも参加し、交流を深めています。

パードサークル

代表者：村上 香
 会員数：2人
 結成：平成7年4月
 連絡先
 〒627-0111
 弥栄町溝谷3464
 社会福祉協議会弥栄支所
 (☎65-2100)



弥栄支所
 毎月J A京都から発行される広報紙「ばあとなあく」をテープに録音し、視覚障害のあるかたや弱視のかたへ、声の便りとしてお届けしています。
 また、町内の施設や行政、社会福祉協議会の行事に参加されるかたの支援活動や、ひとり暮らしの高齢者のかたの訪問活動も行っています。
 健康のことや悩み、世間の話題など、おしゃべりしているうちに元気になり、長生きしていただけたらと、聞き上手な心がけていますし、私たちも勉強させていただいています。
 これからは、ひとり暮らしのかたに限らず、多くの高齢者のかたを訪問していきたいと思っています。
 会員の高齢化が進み、現在の会員は二人ですが、長く続けられるように、一緒に活動していただくかたを募集しています。

虹色のたね

代表者：吉岡 和子
 会員数：7人
 結成：平成12年4月
 連絡先
 〒627-0111
 弥栄町溝谷3464
 社会福祉協議会弥栄支所
 (☎65-2100)



弥栄支所
 就学前のお子さんを中心に、毎月第三土曜日の午後、弥栄地域公民館で「絵本の読み聞かせ」を行っています。
 また、春と秋には、図書室のかたと合同で『おたのしみ会』と称して、「大型紙芝居」や「ペープサート」などを行っています。地域での行事に出向いたり、製作した紙芝居の貸し出しも行っています。
 近年、紙芝居などの製作、実施において難しい面も出てきていますが、何よりも、読み聞かせ活動を通して、ほっこりと心豊かなひとときがもてるような活動になればと思います。
 「ほちほちいこか」をモットーに、地道で息の長い活動にしていきたいと思っています。

やさか歌謡同好会

代表者：伊藤 修一
 会員数：13人
 結成：平成12年4月
 連絡先
 〒627-0112
 弥栄町等楽寺242
 (☎65-9012)

弥栄支所
 歌うことが好きな者が集まって結成したグループです。
 二か月に一回程度、「歌おう会」を開いています。
 現在のところ、会として多くのかたに聴いていただく機会は、年に一度の「弥栄町納涼と芸能の夕べ」(四曲、四〜五人)と、弥栄町敬老会(二曲、二〜三人)です。
 ボランティア活動は、弥栄町ボランティア連絡協議会の要請に応じて、高齢者のかたや障害者のかたの福祉活動の支援が主です。
 昨年は、丹後町のいちがお園から依頼を受けて、四人で歌や踊りを披露し、入所されているかたから拍手や声援をいただき、たいへんうれしく感じました。
 今後も随時、活動していきたいと考えています。

黒部民踊同好会

代表者：羽賀 郁子
 会員数：4人
 結成：昭和57年4月
 連絡先
 〒627-0111
 弥栄町溝谷4800-18
 (☎65-3665)



弥栄支所
 黒部民踊同好会は、踊りを趣味として、「仲よく楽しく」を目標にがんばっています。
 丹後民踊同好会にも加入し、大舞台での発表も何回も行わせていただき、踊りを愛されるかたから、力強い支援をいただいています。
 自分たちの趣味や特技を活かして、敬老会や福祉施設、地区の行事などにおいて、踊りを披露しています。
 主な活動としては、福祉施設やデイサービスなどの行事での参加者支援などです。
 踊りに興味のあるかたは、ご一報ください。一緒に踊りましょう。

朗読ボランティア「そよかせ」

代表者：清水 愛子
 会員数：6人
 結成：平成12年6月
 連絡先
 〒627-0201
 丹後町間人545-1
 社会福祉協議会丹後支所
 (☎75-0808)



丹後支所
 京丹後市が発行している広報「きょうたんご」をテープに音声録音を行い、そのテープを貸し出し、聞いていただいています。
 毎月録音する中で、まず、自身自身が市内の情勢に興味をわいてくるようになり、そして、テープを聞いてくださるかたへの気持ちを考えるようになったことなど、メリットがたくさんあります。
 未熟ですが、これからも前向きに活動していきたいと思っています。

ひまわりの会

代表者：戸根 説子
 会員数：大人9人、子ども多数
 結成：平成13年
 連絡先
 〒627-0201
 丹後町間人545-1
 社会福祉協議会丹後支所
 (☎75-0808)



丹後支所
 それぞれが仕事や子育てのある中、楽しみながら喜んでいただけるとめざし活動しています。
 平成十九年度は、休会させていたのですが、これまで
 ○いちがお園を訪問して、新体操実演、演奏、歌と一緒に歌う、手づくりお菓子プレゼント
 ○地域のサロンでリラククス健康体操
 ○地元保育園で演奏、体操、ソフトジム指導
 ○地元小学校でストレッチ、体操、ソフトジム指導
 などに取り組んでできました。

こぶし会

代表者：吉岡 数江
 会員数：3人
 結成：平成7年4月
 連絡先
 〒627-0111
 弥栄町溝谷2660
 (☎65-2663)

弥栄支所
 私たちのグループは、平成七年四月、社会福祉協議会からの依頼もあり、活動の趣旨に賛同する女性五人で結成しました。その後、高齢のために二人が脱会し、残る三人で活動を続けています。
 当初から、視力障害者のかたのために、主に広報紙の音訳をしてきましたが、合併後は、毎月発行される量も増えたので、二グループが分担して隔月に活動しています。
 活動の重点としては、早く、正確に、わかりやすくを目標に、利用者のかたに喜んでいただけると思っています。
 しかし、活動の難題は、時間不足で下読みの練習ができないことや、広報紙に出てくるたくさんさんの固有名詞の読み方がわからないために、満足のいく録音がなかなかできないことです。

こだま会

代表者：藤原 桂子
 会員数：7人
 結成：平成元年4月
 連絡先
 〒627-0111
 弥栄町溝谷3464
 社会福祉協議会弥栄支所
 (☎65-2100)



弥栄支所
 京丹後市から発行される広報「きょうたんご」と「きょうたんごおしらせ版」、市議会の「市議会だよりまほろば」をテープに録音し、視覚障害のあるかたや弱視のかたへ「声のたより」としてお届けしています。
 年に十回のこのボランティアは、私たちにあって、「声を出して文字を読む(音読)」ことに加え、「広報紙を隅々まで読む」という機会を与えてくれます。
 「もちつもたれつ」という言葉をふっと思いつきながら、身近なところが、十八年という長い年月の活動につながっていると感じます。

みのり会

代表者：松見 幸子
 会員数：5人
 結成：昭和40年4月
 連絡先
 〒627-0142
 弥栄町黒部2500
 (☎65-2240)



弥栄支所
 黒部地区における行事への参加、春は区民に呼びかけての桜の花見、秋は全区民で盛り上げる福祉まつりなどにご協力させていただいています。
 また、七月には、ひとり暮らしの高齢者のかたの交流会で、「みのり会」手づくりの料理で会食会の開催や、昔ながらの伝統ある食文化を感じていただくために、お正月にはおせち料理、手づくり味噌の宅配を行っています。
 加えて、二月には、区民のみなさんに呼びかけて希望者を募り、こужいからの味噌づくり、仕込みまでを指導しています。
 お手伝いと、人の和づくり、交流の場づくりを目的に楽しく活動を行っています。

和田野手芸グループ

代表者：室田 邦枝
 会員数：9人
 結成：平成7年4月
 連絡先
 〒627-0131
 弥栄町和田野563
 (☎65-2704)



弥栄支所
 「和田野女性の会」という会の中の一つのグループです。
 お互いが講師になり、月一回、おしゃべりをしながら、作品づくりを楽しんでいます。平成十四年度から社会福祉協議会へ登録をして、自分たちの趣味、特技を活かしたボランティア活動をめざしています。
 仕事を持った会員ばかりなので、気持ちはあってもなかなかボランティアに参加できません。
 平成十八年度は、弥栄放課後児童クラブにおいて、ペットボトルや牛乳パックを使っての工作づくりのお手伝いをさせていただきました。
 これからも、無理をしないボランティアができればと思っています。

女性の船「ステップあげぼの」

代表者：田中 壽美
 会員数：20人
 結成：昭和56年
 連絡先
 〒627-0111
 弥栄町溝谷3464
 社会福祉協議会弥栄支所
 (☎65-2100)

弥栄支所
 新たな刺激を求め、京都府のふれあいの旅「女性の船」に参加し、感動とパワーをもらい、私たちもできることからやっというとうと集まった弥栄町在住者の会です。
 年一回、会員が集まり、各々の活動や地域の情報交換、手芸やゲームを楽しみ、会員相互の親睦を図り、次への活動につなげています。
 現在、福祉施設でのボランティアや、作業所のふれあいバザーの支援活動を通して、地域の高齢者のかたや障害者のみなさんに声かけ交流を行っています。
 今後、私たちのできる活動のみ出し、高齢になっても地域に貢献できることを意識づけることができたらと思っています。

京丹後市食生活改善推進員協議会 弥栄支部

代表者：坪倉 フミ子
 会員数：27人
 結成：昭和46年3月
 連絡先
 〒627-0142
 弥栄町黒部2424
 (☎65-2732)



弥栄支所
 「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、地域で食生活を中心とした健康づくりを推進する活動を行っています。
 各地域において、京丹後市の栄養士、保健師のかたのご指導のもと、高齢者のかたや子どもたちの食生活支援、生活習慣病予防などの料理講習会を行い、食習慣の大切さや健康増進に努めています。
 依頼に応じて、日時や内容などを相談させていただいています。
 また、一緒に活動していただけるかたを募集していますので、関心のあるかたはご連絡ください。

黒部栄仙会

代表者：堀江 方子
 会員数：9人
 結成：昭和40年4月
 連絡先
 〒627-0142
 弥栄町黒部2504
 坪倉サヨ子
 (☎65-2622)



弥栄支所
 会員のみんなが踊ることを趣味としているグループで、坪倉サヨ子さんの指導のもとに、毎週金曜日に練習を行っています。
 施設訪問やボランティア活動をはじめ、敬老会、ふくじゆ、満寿園、黒部地区の行事などにおいて、踊りを披露し、遠くは、舞鶴の民踊まつりにも参加しています。
 また、他町からのイベントへの参加やボランティアの依頼にも積極的に取り組み、高齢者のかたと会員との交流を図っています。

豊泉会

代表者：由良 清美
 会員数：4人
 結成：平成元年4月
 連絡先
 〒627-0111
 弥栄町溝谷3464
 社会福祉協議会弥栄支所
 (☎65-2100)



弥栄支所
 私たち民踊グループは、毎月第二、第四木曜日の午後八時から二時間、弥栄地域公民館の会場を借りて練習しています。
 先生の指導のもと、和氣あいあいとした雰囲気の中、真剣に習い、町内の行事への出演間近になると、もう少し頻りに練習を重ねます。
 少人数のグループで、昼間は仕事を休んでいる会員ばかりなので、積極的なボランティア活動ができないことが悩みの種であり、社会福祉協議会のかたや弥栄町ボランティア連絡協議会のみなさんには申し訳なく思っています。それでも、できることがありましたらお手伝いしたいと考えていますので、お声がけをお願いします。
 踊りに興味があるかた、一緒に踊りませんか。

吟扇舞の会

代表者：藤原 薫
 会員数：5人
 結成：昭和59年4月
 連絡先
 〒627-0101
 弥栄町野中155
 (☎66-0017)



弥栄支所
 私たちのグループは、男性三人、女性二人で構成しています。詩を詠み、先人たちの教えを学び、大声で吟ずることで健康にもよいと思いはじめました。
 優雅な舞いに引かれて、毎月二回、岩滝と加悦の教場で練習を行い、先生は福知山からお二人に来ていただき、十二人の生徒が学んでいます。
 自分たちの趣味の舞と吟を、敬老会や福祉施設、地区の行事などで披露しています。
 好評をいただいた特別養護老人ホームいちがお園では、要望により毎月一回の詩吟教室を行っています。

黒部花草会

代表者：片山 喜和
 会員数：9人
 結成：平成12年6月
 連絡先
 〒627-0111
 弥栄町溝谷3464
 社会福祉協議会弥栄支所
 (☎65-2100)



弥栄支所
 地域の環境美化を図るため活動しているグループです。
 黒部地区の公民館周辺などの清掃、花壇の手入れ・整備を中心に力を入れています。
 自分たちの住んでいるまちを花いっぱいにして、公共施設を利用するかたや往来するかた、丹後を訪れるかたに、より季節感を感じていただけるように植替えを行い、花を通して心に安らぎと優しさを与えられたらと思っています。

要約筆記サークル うみなり

代表者：吉岡 早苗
 会員数：9人
 結成：平成2年11月
 連絡先
 〒629-3555
 久美浜町円頓寺495
 (☎84-0152)



久美浜支所

敬老会や老人会などの会合に、どんどん利用していただけたらと思います。

難聴者のかたの社会参加をめざし、要約筆記で手助けをするボランティアです。
 活動は、講演会や集会などで、オーバーヘッドプロジェクターを使いスクリーンに話の内容を要約して表示したり、小さい集まりや見学などでは、ノートに書いて伝えたりします。
 毎月第二・第四火曜日の夜に定例会を開き、要約筆記の練習や、障害者福祉についての研修、情報交換を行っています。
 京丹後市聴覚言語障害者センターの依頼による活動や、久美浜在住の難聴者のかたとの交流会も行っています。

久美浜邦楽同好会

代表者：山下 智恵美
 会員数：4人
 結成：昭和40年ごろ
 連絡先
 〒629-3421
 久美浜町葛野439
 (☎83-0016)



久美浜支所

邦楽同好会は、四十年以上続く会ですが、現在も名称をそのまま使っていますが、内容的には新舞踊を中心に、ボランティア活動をしています。
 グループとしての定期的な練習や活動はしていませんが、現在四人でみなさんに喜んでいただくことをエネルギとして、会員の足腰が続く限り、ボランティアの依頼を受けていこうと思っています。
 グループまたは個人的な活動も行っていきます。町内外を問わずご一報ください。

久美の浜太鼓保存会

代表者：飯室 清隆
 会員数：23人
 結成：平成元年1月
 連絡先
 〒629-3411
 久美浜町栃谷2371
 社会福祉協議会久美浜支所
 (☎82-0008)



久美浜支所

私たちの活動は、太鼓の演奏で福祉施設などを訪問することをはじめ、夏祭りなどのイベントにも参加しています。
 ○活動日：第一、第二月曜日
 第三、第四火曜日
 毎週木曜日
 午後八時～十時
 ○場 所：かぶと山 虹の家
 (四月～十一月)
 (十二月～三月)
 栃谷重機倉庫
 (変更になる場合があります)

久美の浜子供太鼓

代表者：(親の会) 小谷千恵子
 会員数：10人
 結成：平成6年6月
 連絡先
 〒629-3411
 久美浜町栃谷2371
 社会福祉協議会久美浜支所
 (☎82-0008)



久美浜支所

久美の浜子供太鼓は、平成六年に後継者育成と、地域の伝統芸能に親しんでもらい、太鼓にふれあい、感性を磨き、未来を担う子どもたちの健全育成を目的として発足しました。
 現在、小・中学校の児童十人が、保存会会員の指導のもと、月二・三回の練習をしています。
 春の敬老会への出演や福祉施設の訪問などを行い、みなさんにも喜んでいただき、ボランティア活動の一翼を担っています。
 太鼓に興味のあるかたは、一度見学に来てください。

手話サークル福寿草

代表者：杉本 優子
 会員数：5人
 結成：平成6年4月
 連絡先
 〒627-0102
 弥栄町須川2855
 (☎66-0143)

勉強を通して、聴覚障害者のかたや視覚障害者のかたに對しての理解と協力の和を広げていきたいと思っています。
 新しい会員を、随時募集しています。手話に少しでも興味のあるかたは、ぜひご連絡ください。一緒にコミュニケーションの輪を広げてみませんか。

弥栄支所

現在、毎週水曜日に手話の勉強会を、野間地域にある「もんやこ」や商工会の一室を借りて行っています。
 聴覚障害者のかたや視覚障害者のかたなどの交流や支援を通して、お互いの理解を深め、さまざまなかわりを持てるように活動しています。
 弥栄の手話サークルは、一度は結成されていましたが、都合により活動を中止していました。
 しかし、もう一度勉強したいかたが集まり、平成六年に「手話サークル福寿草」としてスタートしました。
 聴覚障害者のかたや視覚障害者のかたなどの交流や支援を通して、お互いの理解を深め、さまざまなかわりを持てるように活動しています。

友愛訪問グループ

代表者：坪倉 志げ子
 会員数：25人
 連絡先
 〒627-0111
 弥栄町溝谷3464
 社会福祉協議会弥栄支所
 (☎65-2100)



弥栄支所

弥栄町老人クラブ女性部として活動しているグループです。
 高齢のひとり暮らしのかたや、在宅で寝たきりのかた、身体が不自由な高齢のかたなどを対象に活動しています。
 ご家族のかたと連絡をとりながら、負担にならない程度の時間で、健康チェックや話し相手、生きがいづくりなど、「ふれあい」を目的に活動を行っています。年に三回程度は、手みやげを持参して訪問しています。
 また、各地域での取り組みや、現状を把握するとともに、今後の友愛訪問活動を推進していくために、交流会も開催しています。

老いも若きもわかい会

代表者：赤木 京子
 会員数：9人
 結成：平成4年11月
 連絡先
 〒629-3411
 久美浜町栃谷2371
 社会福祉協議会久美浜支所
 (☎82-0008)



久美浜支所

毎月一回、婦人センターで、約八十人の八十歳以上の高齢者のかたにお越しいただき、ミニデイサービスを行っていただきます。
 ボランティアの自家用車で送迎、午前中は簡単な手芸をし、昼食はボランティアによる手づくりです。また、午後からは体操や歌、ゲームなどを一緒に楽しんでいきます。年に二回、近くの施設(公園や温泉、美術館など)に遠足にでかけ、自然とふれあっています。
 活動をはじめた十四年が経過し、ボランティアも高齢化していますが、いつしか境界線がなくなるまで、この集いが継続できたらの思いで、楽しみながら活動しています。

久美浜苑ボランティア

代表者：宮本 淳男
 会員数：25人
 連絡先
 〒629-3403
 久美浜町169
 特別養護老人ホーム久美浜苑
 (☎82-1555)



久美浜支所

特別養護老人ホーム久美浜苑では、毎日二・三人のグループで、洗濯物たたみ、アイロンがけ、繕い物などのボランティアをしていただいています。
 また、お話しグループや御詠歌クラブにも講師としてご協力いただいています。
 久美浜苑のほか、久美浜デイサービスセンターや佐濃デイサービスセンターでも、毎日来ていただけるボランティアさんをはじめ、行事などに参加していただけるボランティアのかたを募集しています。
 外出の付き添いや歌謡、舞謡、手品など、みなさんの活動の発表の場としてもご参加いただけます。

おはなしボランティア グー・チョコキ・パー

代表者：岩田 泰子
 会員数：3人
 結成：平成11年4月
 連絡先
 〒629-3401
 久美浜町2904
 (☎82-0540)



久美浜支所

子育て支援センターや夏休み児童クラブ、また不定期ですが公民館活動やイベントなど、お呼びがかかればどこへでも出かけていきます。毎月定期的に、福祉施設や病院（病棟）も訪問しています。

絵本や紙芝居などのおはなしは、心の栄養です。絵本を通しておだやかに語りかけ、おはなしするとき、子どもたちの言葉と心は豊かに育まれ、愛や喜び、優しさが通いあいます。すばらしい本との出会いを体験し、心を動かされるようなおはなしに出会わせて、人が生きていくうえで、まさに「生きる力」の活力にしたいと願って、幼いお子さんから高齢者のかたまで、幅広く読み語りをしています。

傾聴ボランティア

代表者：岩田 泰子
 会員数：3人
 結成：平成16年4月
 連絡先
 〒629-3401
 久美浜町2904
 (☎82-0540)



久美浜支所

毎月一回、一人三十分間、活動しています。「反復」といわれる技法で、あなたの想いをきちんと受けとめていることを伝えながら聴いています。

福祉施設や病院（病棟）を訪問して、高齢者のかたや患者さんの言葉にひたすら耳を傾け、そのさまざまに想いや苦しみを受けとめながら心のケアをするボランティアです。身体が病むとき、心も不安と孤独に波立ちます。胸にわき上がるさまざまな想いや願いは、だれかに聴いてもらうことを求めています。私たちに心から聴いてもらえたと、人は自分の心をつめ、現在の自分を受け入れ、新たな生きる意欲がわいてこられます。

京丹後市食生活改善推進員協議会 久美浜支部

代表者：野田 康子
 会員数：34人
 結成：昭和47年4月
 連絡先
 〒629-3436
 久美浜町大井699
 (☎83-0967)



久美浜支所

町内のどこへでも出向かせていただきますので、どうぞお気軽にヘルスメイトに声をかけてください。

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、ヘルスサポーター養成事業や、公民館、PTA、婦人会、老人会、各種サークルの集まりの中で、健康づくりについての話や料理講習などを行っています。残念ながら町内全域に活動の輪が広がっていないのが現状です。

私たち食生活改善推進員（ヘルスメイト）は、養成講座で栄養の基礎や生活習慣病予防、健康づくりについての学習を積み、自ら食生活を通してボランティア活動を行っている仲間です。

発行／京丹後市役所 編集／秘書広報広聴課

〒627-8567 京都府京丹後市峰山町杉谷889

☎0772-69-0110 FAX0772-69-0901

ホームページ <http://www.city.kyotango.kyoto.jp>

E-mail hishokoho@city.kyotango.kyoto.jp