



エンジョイスports・エンジョイライフ！
「京丹後チャレンジデー2023」を開催します
5月19日（金）は対戦相手の鳴門市とエール交換

令和5年5月15日

京丹後市役所

市民の「体力づくり」、「健康づくり」及び「スポーツに親しむきっかけづくり」を目的に「京丹後チャレンジデー2023」を開催します。

チャレンジデーを通じて、生涯スポーツのより一層の推進と運動の日常化を図り、市民が幸福で豊かな生活を営むことができる「百才活力社会づくり」を目指します。今回は徳島県鳴門市との対戦が決定。5回目となるチャレンジで昨年度に引き続き勝利を目指して市民一丸となって取り組みます。

○チャレンジデーとは…

笹川スポーツ財団がコーディネーターとして、全国へ普及活動を行っており、毎年5月の最終水曜日に、全国で一斉開催され、15分以上継続して運動やスポーツを行った住民の「参加率」を人口同規模の自治体間で競い合うスポーツイベントです。

※2021年は、新型コロナウイルス感染症の影響により、10月27日に実施。

チャレンジデーに先立ち、5月19日（金）には対戦相手である鳴門市と互いの健闘を誓いエール交換イベント（オンライン）を行います。


記

1 「京丹後チャレンジデー2023」の概要

- (1) 日 時 令和5年5月31日（水）0時00分～21時00分
- (2) 場 所 京丹後市内（学校、職場、スポーツ施設、公園、広場などどこでも可能）
- (3) 主 催 京丹後チャレンジデー実行委員会
- (4) 参加回数 5回目

<過去の大会結果>

回	年度	京丹後市		対戦相手		勝敗
		参加者数	参加率	自治体	参加率	
1	2019	26,527人	48.1%	秋田県湯沢市	58.8%	負け
2	2020	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止				
3	2021	21,150人	39.4%	山梨県富士吉田市	46.8%	負け
4	2022	30,499人	57.7%	岐阜県羽島市	43.5%	勝利

- (5) 参加対象 チャレンジデーの当日、京丹後市内にいるすべての人
※京丹後市内在勤・在学者、観光客なども対象
- (6) 対戦相手 徳島県鳴門市（参加回数：14回目）
※2022年大会の実績：参加率 60.5% 勝利
(対戦相手：山梨県富士吉田市)
- (7) 実施内容 屋外や施設等でのスポーツ・運動イベントのほか、自宅等で運動に取り組めるよう、ケーブルテレビで運動プログラムを配信する。また、市内の飲食店等で特典サービスが受けられる「食の魅力協賛店」を実施する。
※詳細は別紙
- (8) 参加者集計 当日の午後 9 時 30 分までに下記いずれかの方法で京丹後チャレンジデー実行委員会事務局に「参加報告」をする。
・電 話 0772-69-0630
・ファックス 0772-68-9061
・メー ル shogaigakusyu@city.kyotango.lg.jp
・WEB（二次元コード）
- 
- (9) 特 徴 ・全国68自治体が参加
・本市の目標は市民参加率70%（36,000人以上）
・市内の学校、商店、企業、行政等が一丸となって参加し勝利を目指す。

2 徳島県鳴門市との「エール交換」について

チャレンジデーを前に、徳島県鳴門市長とお互いの健闘を祈って下記のとおりエール交換を実施します。

- (1) 日 時 令和5年5月19日（金）15時30分～16時00分
- (2) 場 所 京丹後市役所峰山庁舎 302会議室
- (3) 出席者 京丹後チャレンジデー実行委員長 委員長 中山 泰（京丹後市長）
鳴門市チャレンジデー実行委員会 実行委員長 泉 理彦（鳴門市長）
- (4) 方 法 ZOOMによるテレビ電話
- (5) 実施内容 ①市長自己紹介 ②市の紹介 ③チャレンジデーの取組紹介 ④エール交換 など

【お問い合わせ】

京丹後チャレンジデー実行委員会事務局
(教育委員会事務局 生涯学習課スポーツ推進室内)
担当：蒲田
電話：0772-69-0630 FAX：0772-68-9061
E-mail：shogaigakusyu@city.kyotango.lg.jp

京丹後チャレンジデー2023 実施イベント

No	イベント名	開催場所	開催時間	主管・協力団体等
1	○オープニングイベント			
	① よさこい ② みんなでラジオ体操 ③ 10分間ウォーキング	峰山庁舎前駐車場	① 8:35～ ② 9:00～ ③ 9:05～	京丹後市女性連絡協議会 生涯学習課
	市民一斉ラジオ体操（朝）		9:00～9:05	生涯学習課
2	市民一斉昼休みラジオ体操（昼1） （各区での取組みを募集）	市内全域 （防災行政無線放送）	12:30～12:35	生涯学習課 各区
	市民一斉ラジオ体操（昼2）		15:00～15:05	生涯学習課
	市民一斉ラジオ体操（朝）		9:00～9:05	生涯学習課
3	丹後のびのび体操	各地域		健康推進課
4	○女性を対象としたイベント			
	赤ちゃんと一緒に体幹体操 女性限定のスポーツ教室 「ヨガ体験会」	京丹後市アグリセンター大宮	10:00～11:30 19:00～20:00 （受付18:30～）	京丹後市家庭教育支援チーム 健康推進課
5	文化協会サークル公開練習・体験会	市内施設	9:00～21:00	京丹後市文化協会
6	市内社会教育・社会体育施設等の無料開放 （指定管理施設を除く）	市内施設	8:30～22:00	各地域公民館
7	買い物ウォーキング		10:00～20:00	峰山商業開発株式会社
8	健康チェック	ショッピングセンターマイン	11:00～15:00	健康推進課 明治安田生命保険相互会社
9	園内散策ウォーキング	丹後王国「食のみやこ」	9:00～17:00	株式会社 丹後王国ブルワリー
10	○個人でできるプログラム			
	体操の動画配信（1回15分）	市内全域 （京丹後ケーブルテレビ）	全11回	京丹後市スポーツ推進委員会 健康推進課 生涯学習課
	① ストレッチ体操		① 4回/日	
	② サザエさん体操		② 2回/日	
	③ 丹後のびのび体操		③ 3回/日	
④ 赤ちゃんとお母さんのための体操	④ 2回/日			
11	チャレンジデー協賛店の募集 ・協賛期間：5月31日（水）～6月13日（火）（チャレンジデーから2週間） ・参加店舗数：6店舗			
12	チャレンジデー参加企業の募集 ・社員の健康推進のためチャレンジデーに参加する企業を事前募集し、市HP等で紹介。			