

令和6年度 パラカヌーサポート研修会&体験会の開催について

令和6年6月14日

京丹後市教育委員会

本市では、障害のある人も安全にカヌーを楽しめるよう支援できる地域サポーターを養成し、パラカヌー体験や大会等に関わることで、競技者や愛好者への支援の充実やパラスポーツ人口の拡大・育成など、パラスポーツの普及啓発や受け入れ環境の向上を図り、障害の有無に関わらず誰もが身近に楽しめる環境づくりにつなげることを目的に、今回研修会と体験会を実施します。

〔事業概要〕

日 時 令和6年7月6日（土）
10時00分～17時00分（予定）

会 場 久美浜湾カヌーセンター他（京丹後市久美浜町）
（※①座学は、久美浜市民局）

内 容 ①座学
②水上体験シミュレーション
③ディスカッション
④体験会

講 師 一社）日本障害者カヌー協会
事務局長 上岡 央子（うえおか ひさこ）



市ホームページ <https://www.city.kyotango.lg.jp/top/soshiki/kyoikuiinkai/syogaigakusyu/1/WMG2027KANSAI/16719.html>



「プロフィール」

一般社団法人日本障害者カヌー協会 事務局長/ユニバーサルコーディネーター
大阪府出身

母の仕事（重度障がい児の保育士）の影響で、普段から車いすユーザーに混ざって遊んだり、身近に障害者の知り合いがいる環境で幼少時代を送る。

京都造形芸術短期大学卒業後、古着屋でオーナー修行をスタート、23歳で、大阪にインポートセレクトショップをオープン

アルバイト先のレクリエーションで初めてパラカヌーの存在を知り、障害者カヌー協会のボランティアを始める。

東京オリンピックを機会に協会の東京事務局の開設と法人化のために上京し、事務局長に就任

2011年 ホームヘルパー資格、ガイドヘルパー資格を取得し、障害者支援を開始

2012年 CIL(自立支援生活センター)で、一人暮らしの重度障害者の夜勤介護を始める。

2015年 CILのレクリエーションで、“パラカヌー”の存在を知る。

2016年 介護福祉資格を取得。ガイドヘルパーをしながら障害者カヌー協会のボランティアを開始。

2016年 日本障害者カヌー協会の法人化のため上京

2017年 上京し、一般社団法人日本障害者カヌー協会を設立し、事務局長へ就任。

現在は、組織運営・経理事務・各種事業企画運営、広報宣伝活動など、パラカヌー選手の発掘・育成を行いながら障害があってもなくても誰でも一緒に楽しめる“カヌーを通じたコミュニケーションの輪”を広げることを目的に活動している。

普及のため、全国でカヌー体験会を主催。パラカヌー競技では、世界選手権にも帯同するなど、様々な活動を通して、パラカヌーの普及の為、活躍している。

お問い合わせ先

京丹後市教育委員会事務局生涯学習課 スポーツ推進室
（担当：田中屋敷）

TEL 0772-69-0630 FAX 0772-68-9061



京丹後市・京丹後市教育委員会・日本障害者カヌー協会主催



パラカヌーサポート研修会&体験会 in 京丹後 (京都府京丹後市)

2024年7月6日 (土)

場所：久美浜湾カヌーセンター

(京都府京丹後市久美浜町3137-3)

定員：30名

参加対象者：パラカヌーサポートに興味がある方

「水の上は究極のバリアフリー！」
自由な水の上の体験を地域で提供できるよう
学びましょう。

参加料：無料

※水辺の安全管理上、保険に加入いただきますので参加申し込みは必ずお願いいたします。

『日本の自然をより美しく』クリーンアップも実施します

このイベントは持続可能な社会を目指すために、サステナビリティ活動も取り入れています

申し込み先：WEBフォームから申し込みをお願いします。

<https://forms.gle/3VwWTQypJAP6n9pq5>

締め切り 7月 1 日 (月) 17:00 まで



スケジュール

7月6日 (土) 9:45~10:00 受付
10:00~12:00 座学
12:00~13:00 昼食
13:00~15:00
水上体験シミュレーション
15:00~15:30
ディスカッション
15:30~17:00 体験会

【主催】

京丹後市/京丹後市教育委員会
一般社団法人日本障害者カヌー協会

【共催】

ワールドマスタースゲームズ2027関西京丹後市実行委員会
協力：京都府カヌー協会/一般社団法人京丹後市スポーツ協会
協賛：大和リビング株式会社・株式会社グローセル
※この事業は、公益財団法人日本パラスポーツサポートセンターの助成金を一部活用して実施しています。

【問合せ先】

一般社団法人日本障害者カヌー協会
東京都港区赤坂1-2-2日本財団ビル4階
03-6229-5440
0314hisako@gmail.com



Gloسل

Daiwa Living®



公益財団法人日本財団パラスポーツサポートセンター助成事業
京丹後市ワールドマスターズゲームズ 2027 関西推進事業



パラカヌーサポート研修会&体験会 in 京丹後 実施要項

1. 目的：日本の水上スポーツが身近なスポーツになるよう健常者だけでなく障がい者のカヌー体験を実施する中で必要なサポート技術を学ぶ。様々な障がい者をイメージしてサポート実績を増やすことでユニバーサルなカヌー環境の構築につながる。また、パラカヌーのレクリエーション体験機会の拡大を図るとともに、障害者スポーツの啓発と普及、体験格差の是正を図る。
また、本会公式サポーター講習会受講者の経験値を高める機会とし、サポーター育成を含めたパラカヌーの環境整備を目的とする。

2. 主催：一般社団法人日本障害者カヌー協会/京丹後市/京丹後市教育委員会
共催：ワールドマスターズゲームズ 2027 関西京丹後市実行委員会
協力：京都府カヌー協会 / 一般社団法人京丹後市スポーツ協会
後援：大和リビング株式会社 / 株式会社グローセル
協賛：※本事業の一部は、日本財団パラスポーツサポートセンターの助成を活用して実施しています。

3. 日時：2024 年 7 月 6 日(土)体験会
スケジュール

7月6日(土)	9:45~10:00	受付
	10:00~10:15	講師紹介、説明
	10:15~12:00	室内座学研修
	12:00~13:00	昼食
	13:00~15:00	水上体験シミュレーション
	15:00~15:30	ディスカッション
	15:30~17:00	体験会

※タイムスケジュールは天候や水面状況により変更する場合があります。

4. 場所：体験会場：京丹後市久美浜湾カヌーセンター
〒629-3406 京丹後市久美浜町 3137-3

5. 定員：**30名**

6. 参加基準：パラカヌーに興味がある方
※障害の種類や状態は問いません。
※未成年者は必ず保護者同伴をお願いします。

7. 参加料：**無料**

8. 参加申し込み 申込フォーム
<https://forms.gle/3VwWTQypJAP6n9pq5>

QR コードでもお申込み可能です
保険に加入いたしますので、付き添い・見学の方も必ずお申し込みください



【お問い合わせ窓口】

一般社団法人日本障害者カヌー協会 事務局

(東京都港区赤坂 1-2-2 日本財団ビル 4 階)

Mail 0314hisako@gmail.com 担当: 上岡(うえおか)

Tel 090-3703-1988

2024 年 7 月 1 日(月) 締め切り

9. 実施内容: 様々な障害の理解を深めるために、座学研修とカヌー体験シミュレーション研修を行います。座学及び、実技に関しては、ワークショップ形式で行います。カヌーに実際に乗ることもありますので、濡れても良い格好、着替えを持参してください。

10. 服装など: ラッシュガードなど濡れてもいい服装、ウォーターシューズの着用を推奨します。また、タオルや着替え、水に濡れた体を保温できる服装もご持参ください。熱中症や日焼け対策として帽子の着用、日焼け止めの持参を推奨します。

11. その他 : バリアフリー対応のトイレ・シャワー室があります。持ち物や、荒天時の中止の連絡方法等は、参加が決定した方にメールでお知らせいたします。イベント期間中、公式 HP や SNS での発信を行うために写真を撮影します。※写真 NG の方はスタッフにお知らせください。

運営責任者 上岡 央子 ・ 日本障害者カヌー協会普及委員会
事務責任者 久保 佳代

SDGs 目標達成には、私たち一人ひとりが SDGs の取り組みの参加者として考え行動することが大切です。このイベントの参加によって下記の目標に取り組めます。

- 6 安全な水とトイレを世界中にー水をきれいに大切に水上のクリーンアップに取り組みましょう。
- 10 国や人の不平等をなくそうーパラスポーツと一緒に楽しみましょう
- 11 住み続けられるまちづくりをー市民が集う久美浜湾カヌーセンター、浜公園の清掃活動をしましょう。
- 12 つくる責任つかう責任ーマイバックを持参しましょう。
- 14 海の豊かさを守ろうー日本海につながる久美浜湾の自然の豊かさを感じましょう。
- 15 陸の豊かさを守ろうー久美浜湾周辺の自然の豊かさを感じましょう。
- 17 パートナリーシップで目標を達成しようーSDGsに取り組むイベントに参加しましょう。

