

保健・福祉・医療...各種活動 Insurance, Welfare, and Health care Activities

地域で生き生きと 元気に暮らす

Living vibrantly and
well in the community

地域で支えてくれる環境があるから、生き生き笑顔で暮らせる。
その笑顔は周りの人にも広がり、だれもが元気に暮らせるまちになっていく。

ふれあい、やさしさの中から生まれる笑顔



子育て支援活動 なかよし広場

子育て支援活動の一環として行っている「なかよし広場」。保育所等未入所の子どもを対象にして、親子で楽しく遊ぶ場を提供しています。遊ぶ場所としてだけでなく、親子の仲間づくりの機会ともなっています。

Nakayoshi Square, which operates as part of a wider set of childrearing support activities, provides a pleasant place where parents and children not yet enrolled in a daycare program or other such facility can play.



老人保健施設「ふくじゅ」

家庭的な雰囲気の中で、地域や家庭との結びつきを重視し、高齢者が楽しく過ごすことのできる環境を整えています。施設では、リハビリテーション、レクリエーション、食事の補助などを行っています。

Fukuju, a healthcare facility for the elderly, is an environment that creates a homelike atmosphere and emphasizes links with the greater community and families. It is a place where senior citizens can have a good time.



健康応援団

楽しみながら体を動かすことのできるよう、市では各種の運動教室を実施しています。「3B体操」「エアロピクス」「太極拳」など、プログラムはさまざまで、気軽に健康づくりができます。

The city operates exercise classes where participants can move their bodies while having fun. Numerous programs, including aerobics and Tai Chi, are offered.



世代間交流

高齢者と小学生、幼稚園児等との交流を通して、心のふれあえる環境をつくり、また、次世代へ文化を伝承していくために、小学校や幼稚園等を中心に、活発な世代間交流を行っています。

Active inter-generational interactions are taking place in order to ensure that culture is properly preserved and passed down to the next generation by forming an environment that allows the elderly to connect on a personal level with young students attending elementary school and kindergarten.

[資料編]

食生活改善

食生活改善推進員の育成

事業名	実施回数	内容	延参加人数
食生活改善推進員研修	6回	食べ物の働きと6つの基礎食品 パランス食(小学生向け)	103人

市主催事業に対する食生活改善推進員の協力状況

(単位:回・人)

事業名	開催回数	内容	対象	延参加人数	推進員延活動人数
健幸フェスタ	1	展示・試食づくり等	市民全般	698	15
網野健康展	1			300	10
健康づくりの集い	1			1,000	16
おおみや生き生きフェスタ	1			200	20
介護予防教室	19	講話・試食づくり	概ね65歳以上の高齢者	164	34
計	23			2,362	95

母子保健

地区別妊娠届出数

(単位:人)

区分	峰山	大宮	網野	丹後	弥栄	久美浜	計
届出数	115	98	105	40	50	67	475

妊婦健康診査

(単位:人)

受診票 交付者数	延受診 者数	実受診 者数	検査別内訳			
			一般健康診査	梅毒検査	HBS検査	超音波検査
476	892	522	825	454	454	67

超音波検査は、妊娠届出時において35歳以上の妊婦のみを対象としています。
一般健康診査は、一人につき2回分の受診票を交付しています。

成・老人保健

健康手帳交付者数

(単位:人)

区分	新規交付	資格喪失	年度未現在数	
医療 対象者	75歳以上	22	644	1,128
	負担割合が2割の方	0	0	284
	65歳～74歳	53	0	320
	負担割合が2割の方	0	0	6
計	75	644	1,448	

平成14年9月30日の時点で70歳以上であった方を含みます。

個別健康教育

(単位:人・回)

区分	参加人数(基本健康診査結果に基づく要指導者)				延指導回数 (面接・電話)
	指導を開始した方		指導を終了した方		
	市実施	医療機関委託	市実施	医療機関委託	
高血圧	2				12
高脂血症	7		7		48
糖尿病	7		7		42
喫煙	11		9		47
計	27		23		149

健康相談

(単位:回・人)

区分	開催回数	被指導延人数	
重点 健康 相談	高血圧	25	494
	高脂血症	7	184
	糖尿病	13	237
	歯周疾患	0	0
	骨粗しょう症	3	233
	病態別	1	396
介護家族健康相談	3	3	
総合健康相談	519	12,767	
計	571	14,314	

集団健康教育

(単位:回・人)

区分	開催回数	延参加人数	内容
歯周疾患	1	14	歯周疾患予防
骨粗しょう症	11	415	骨粗しょう症予防(講話、試食、体操)
病態別	48	851	糖尿病・高血圧・高脂血症予防ほか
薬	3	101	正しい薬の知識
一般	163	3,469	転倒・寝たきり予防、生活習慣病予防教室ほか
計	226	4,850	

基本健康診査地区別受診状況

(単位:人・%)

	平成16年度受診者数	対象者数	受診率	平成15年度受診者数	比較	増減率
峰山	1,996	6,093	32.8	1,708	288	16.9
大宮	1,667	4,864	34.3	1,704	-37	-2.2
網野	2,670	7,232	36.9	2,789	-119	-4.3
丹後	610	3,280	18.6	684	-74	-10.8
弥栄	624	2,692	23.2	706	-82	-11.6
久美浜	2,470	5,509	44.8	2,745	-275	-10.0
合計	10,037	29,670	33.8	10,336	-299	-2.9

平成15年度京都府・全国の受診者の状況 基本健康診査受診率:京都府45.1%、全国44.8%

(資料はすべて、平成16年度事業実績による)