

7. 検診

スローガン

めざせ検診受診率 100%

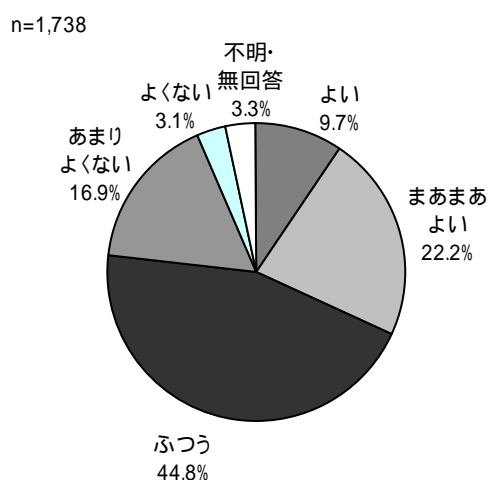
(1) 現状と課題

健康状態をみると、良好な状態にあることがうかがえます。また、検診の受診状況では「毎年受けている」が最も高く、検診後の説明でも「受けた」が最も高く、健康状態のよさと検診とのつながりがうかがえます。

しかし、検診の受診状況では「最近3年間受けたことがない」「受けたことがない」を合わせて1割程度の人が受診していないことがうかがえます。また、検診受診後の説明についても、「受けていない」が17.3%と、今後、受診者全員が説明を受けるように取り組む必要があります。

一方、検診後の生活習慣の変化をみると、「かわらなかった」との回答が多く、検診結果を受け、自分の生活習慣を意識するよう、心がけることも大切です。

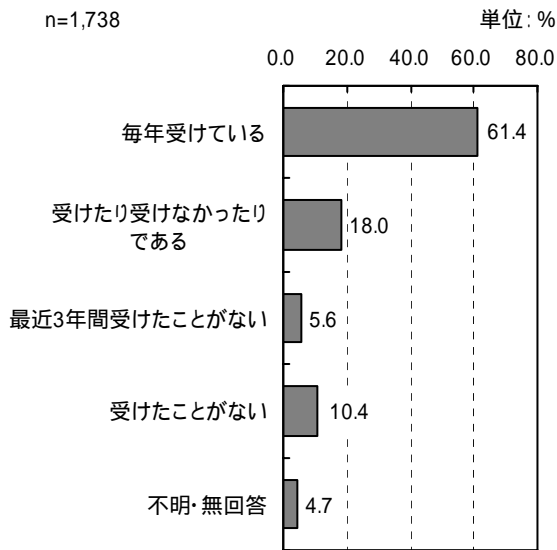
健康状態について



健康状態をみると、「ふいふう」との回答が最も多くなっています。

また、「よい」と「まあまあよい」を合わせた計(31.9%)は、「あまりよくない」「よくない」とを合わせた計(20.0%)よりも高く、健康状態のよい人が多いことがうかがえます。

検診の受診状況



検診の受診状況を見ると、「毎年受けている」が6割となっています。

一方、「最近3年間受けたことがない」が5.6%、「受けたことがない」では10.4%と、1割程度の回答がみられます。

検診後の説明の有無と生活習慣の変化

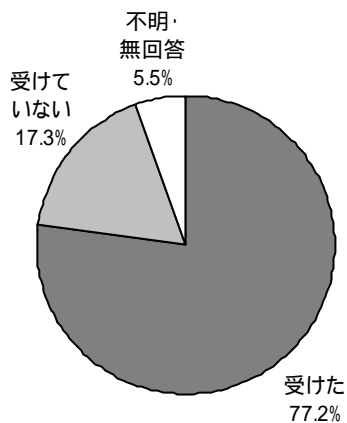
検診後の説明の有無を見ると、「受けた」が7割となっています。

一方、「受けていない」との回答も17.3%あり、検診後の説明を全員が受けられるようにすることが大切です。

生活習慣の変化を見ると、「かわった」「少しかわった」を合わせた計(40.7%)に比べ、「かわらなかった」割合のほうが高くなっています。

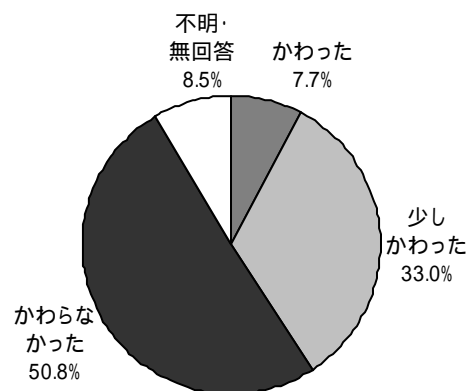
検診後の説明の有無

n=1,068



生活習慣の変化

n=1,068



市民の声（住民参加によるワークショップから）

自分で大丈夫と過信しすぎると大病に気づくのが遅くなるから、年1回の検診は必要。
検診日をむかえることで健康について意識する。
基本健診だけでも受けることで現在の自分の体の状態がわかってよい。
検診結果がでたときに、お酒とつまみの量が減る。
検診の結果でその後の食生活を含めた生活全般を見直すきっかけになる。
検診結果を個別に説明していただいていることは大変いいので続けてほしい。
40代になって、年1回検診を受けています。「異常ありません」で、またビール。

（2）「検診」における施策の方向

みんなの行動目標

隣近所で声をかけ合って受診しよう
家の中で受診結果を話し合おう
検診結果を健康管理に役立てよう

施策の方向

病気や障害による社会的・個人的な負担を減らし、市民がいきいきとくらす社会を実現していくために、検診により病気の早期発見や予防をし、健康寿命を延伸する取り組みを進めていきます。

また、検診やその後の指導の充実を図り、検診結果が生活の中で意識されるように努めるとともに、健康教育・健康相談などを通じて、生活習慣病の予防対策を推進していきます。

項目	内容
検診の充実	小中学校では健康診断や血液検査が実施され、学童期から生活習慣病予防が取り組まれており、行政においても家庭での良好な生活習慣を身につけるための指導や食育などの推進に努めます。また、基本健康診査やがん検診の受診率の向上を図るため啓発に努めるとともに、20歳からの基本健康診査の実施を継続し、健康管理に関心をもつ若い世代を育成します。
検診後の指導の充実	生活習慣病に至っていない予備軍は検診を通じて早期に発見し、病気になる前から生活習慣を改善していけるよう、事後指導を充実していきます。

項目	内容
生活習慣病予防対策の推進	メタボリックシンドロームに焦点をあて、集団・個別に知識の普及や予防を講じ、生活習慣病を減少していけるよう、教室を開催していきます。
がんの予防対策の推進	がん予防のための生活習慣改善や環境整備などの大切さを啓発していきます。

数値目標

	項目	現状値	目標値
検診受診率の増加 【重点項目】	基本健康診査（20歳以上）	35.4%	100.0%
	基本健康診査（40歳以上）	38.8%	100.0%
	胃がん検診の受診率（40歳以上）	13.3%	100.0%
	肺がん検診の受診率（40歳以上）	22.5%	100.0%
	乳がん検診の受診率（40歳以上）	16.7%	100.0%
	子宮がん検診の受診率（20歳以上）	26.6%	100.0%
	大腸がん検診の受診率（40歳以上）	17.7%	100.0%
基本健康診査受診者の中の要指導・要医療者の割合の減少	高血糖者の割合	12.2%	現状以下
	血圧高値異常者の割合	42.6%	現状以下
	高脂血症者の割合	18.3%	現状以下
	肥満者の割合	18.0%	現状以下

現状値は平成17年実績。

基本健康診査の受診率

受診者数 ÷ (該当年齢層人口 - 該当年齢層の雇用主のある労働者人口) × 100

京丹後市は20歳以上を対象者としている。国の基準は40歳以上であり、他市町村と比較するために40歳以上も指標とした。

がん検診の受診率

受診者数 ÷ 該当年齢層人口 × 100