

## 2 . 京丹後市健康増進計画アンケート調査の概要

### ( 1 ) 調査の目的

平成 14 年 8 月、21 世紀の本格的な高齢化社会を誰もが健やかで心豊かに生活できる活力ある社会とするために「健康増進法」が制定され、全国の自治体においては健康づくりのための地方計画をつくることになりました。

京丹後市においても、住民の皆様一人ひとりが幸せな人生を実感できる健康づくりを実現していただくために、各種健康づくり事業の充実や環境整備などを盛り込んだ健康増進計画を策定することとなりました。その一環として、市内 20 歳以上の約 3,000 人の方を対象とした健康に関する調査を実施しました。

### ( 2 ) 調査設計

#### 対象者及び抽出方法

京丹後市にお住まいの 20 歳以上の男女 3,000 人（無作為抽出法）

#### 調査方法

郵送配布・郵送回収による郵送調査

#### 調査期間

平成 17 年 12 月 1 日（木）配布、平成 17 年 12 月 15 日（木）回収

### ( 3 ) 回収状況

| 調査対象者数（配布数） | 有効回収数 | 有効回収率  |
|-------------|-------|--------|
| 3,000       | 1,738 | 57.9 % |