

人のチカラ・スポーツのチカラでまちづくり

京たんにスポーツ

Kyotango Sports

スポーツを
まちに
つなぐ
野村克也



vol.5

平成26年
6月10日発行



▲国体京都府代表選考会でも圧倒的な強さを見せつけた村野武広君(手前)

久美浜高から 10人が国体出場へ

5月18日

国体 カヌー競技 京都府代表選手選考会



▲出場を決めた久美浜高カヌー部のメンバーたち

「第69回国民体育大会カヌー競技会 京都府代表選手選考会」の決勝が5月18日、久美浜湾カヌー競技場で行われ、久美浜高から10人が京都府代表に選出されました。代表メンバーは、7月27日に滋賀県の琵琶湖で行われる国体近畿ブロック予選会に出場します。

【男子カヤック(府代表枠3人)3人出場予定】

村野武広(2年)／浦野亮太(2年)／安井光太郎(1年)

【男子カナディアン(府代表枠3人)3人出場予定】

服部友哉(3年)／武野勇大(3年)／鎌田龍(1年)

【女子カヤック(府代表枠7人)4人出場予定】

中村知江里(3年)／森野美桜(2年)

橋本ありま(2年)／埋金楓(1年)

(敬称略)

この「京たんにスポーツ」は、
スポーツ振興くじ助成金を受けて
発行しています。



村野君が出場する「2014世界カヌースプリントジュニア選手権大会」は、7月17～20日にハンガリーの都市セゲドで開催される。17歳の少年が、日の丸を背負って大舞台に挑む――

200m決勝は3月25日に開かれ、0分39秒971で1位。また1000m決勝(3月23日)では、4分7秒466で4位入賞という結果を残し、カヌースプリントジュニア日本代表の座を勝ち取った。「狙っていた200mで優勝する

ことができてうれしいです」とレースを振り返る。小学4年から始めたカヌー競技。すぐに才能を開花させ、中学生になるとジュニアオリンピックカップなどの全国大会に出場し、数々のメダルを手に入れた。昨年9月、初の海外

試合となったウズベキスタン・サマルカンドで開催の「カヌースプリント・アジア選手権大会(ジュニア)」では、日本代表としてアジアの強豪を相手に健闘した。「どの大会でも、周りの雰囲気、自分に飲まれることのないように自分のペースを心掛けています。もちろん、レースでは勝つことしか考えていません」

強さはメンタル面にあると自己分析する。自宅でもトレーニングに打ち込み、鍛え上げられた体幹の強さを武器に、左右両方にブレードの付いたパドルを操り、水面を滑るように走る。「まだまだ未熟ですが、大会では決勝進出を目標に頑張ります。皆さん応援をよろしくお願いします」と村野君。同校カヌー部顧問の小西鉄也先生は「たくさん人の応援を自分の力に変えて活躍してほしい」とエールを送る。

久美浜高2年の村野武広君(久美浜町奥馬地)が、この3月に香川県坂出市であった「2014カヌースプリントジュニア海外派遣選手選考会」の男子カヤックシングル200mで優勝。7月にハンガリーで開かれる世界選手権に日本代表として出場する。地元高校生の快挙に市民らは大きな喜びに沸いている。

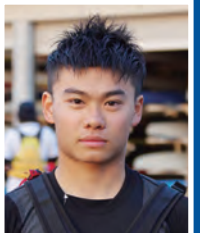
出場決めた

世界選手権

日本代表

村野武広君(久美浜高2年)

3・25選考会「カヤックシングル200m」で優勝



平成26年 秋巡業

大相撲京丹後場所



10月19日(日)

午前8時開場／午後3時打出し(終了)

大宮社会体育館

京丹後市大宮町口大野208-1

【主催】大相撲京丹後場所実行委員会

●チケット販売(京丹後市商工会内)……☎0772(62)0342

●その他(京丹後市スポーツ観光・交流課内)……☎0772(69)0470

チケット
好評発売中!
ご購入はお早目に

記念座布団付



▲中学生が白熱した試合を展開

「第22回北近畿中学生ソフトテニス大会」（市教育委員会主催）が6月1日、京丹後市久美浜中央運動公園テニスコートで行われました。丹後、与謝、但馬地域の中学から男子48、女子57組の総勢210人が出場し、ダブルス個人戦で白熱した試合を展開しました。

大会はトーナメント方式で行われ、男子の部で峰山中の杉本和摩君（2年）・梅田翔馬君（2年）ペアと中西諒君（3年）・板倉良太君（3年）ペアがそれぞれ8強入り。女子の部では、峰山中の小北彩加さん（3年）・牧野翔夏さん（3年）ペアがベスト16進出を果たしました。

6月1日

北近畿の中学生がソフトテニスで熱戦



▲全力でプレーする選手たち

大会結果 【優勝】大宮ドリームス
【準優勝】弥栄ビッグスター
【3位】岩滝少年野球クラブ

チーム名	1	2	3	4	5	計
大宮ドリームス	5	3	1	0	3	12
弥栄ビッグスター	0	0	0	0	0	0

（五回コールド）

4月12日

マルハンカップ少年野球大会

大宮ドリームスが大量得点で制す

「第10回マルハンカップ少年野球大会」の決勝戦が4月12日、吉原小グラウンドで開かれ、大宮ドリームスが優勝を飾りました。

大会は、「野球を通して心身の鍛錬と健全育成を図り、友情と親睦を深めてもらう」と峰山少年野球振興会が主催。市内の少年野球チームと宮津市、与謝野町の代表チーム計12チームが熱戦を繰り広げました。

準決勝で優勝候補の岩滝少年野球クラブを下して波に乗る弥栄ビッグ

スターと、昨年3位の大宮ドリームスの市内同士が対戦。大宮ドリームスは一回、松田悠生君のタイムリーヒットなどで一挙5点を先制し、試合の流れをつかむと、二回以降も着実に加点しリードを広げました。さらに五回、先制のホームを踏んだ木戸淳太君の3ランで3点を加え、計12得点で弥栄ビッグスターに圧勝しました。

大宮ドリームスの主将、吉岡辰郎君は「走塁面が良かった。優勝できてうれしい」と笑顔。惜しくも優勝を逃した弥栄ビッグスターの主将、影井悠人君は「チームは、声が出ていなくてバットも振れていなかった。悔しい」と敗因を振り返っていました。

6月1日

市内外から60人が参加

ビーチノルディックで鳴き砂楽しむ



▲琴引浜の遊歩道をノルディックウォークする参加者たち

気温30度を超す真夏日となった6月1日、市制10周年記念イベント「第1回京丹後ビーチノルディック大会」（一般社団法人京丹後市観光協会主催）が、琴引浜を会場に行われました。

市内外から約60人が参加し、海



▲鳴き砂の魅力を感じながら歩く参加者たち

浜植物が楽しめる遊歩道や海辺を歩く約1・5キロと約3キロのコースに挑戦。歩きたびにキョッキョと鳴く鳴き砂の魅力を感じながら心地よい汗を流しました。

大阪市から参加した50代の女性は「日本海の美しさに感動しました」と話していました。

この大会では、全日本ノルディックウォーク連盟の公認指導員資格

を持った市観光協会の有志メンバーが参加者を案内。市観光協会事務

局長の清川忠夫さんは「定期的にこのイベントを市内のどこかの浜で

やっていき、観光振興と市民の健康増進に役立てていきたい」と話

しています。

4月19日

京丹後エムズカード会がグラウンドゴルフ交流大会

参加者らはつらつとプレー

「グラウンドゴルフ交流大会」が4月19日、峰山途中ヶ丘公園で行われ、参加者が試合を通して交流を深めました。

この大会は、京丹後エムズカード会が主催し毎年開催。今年は男女計91人が参加、2ゲーム8ホールで最小打数を競いました。

この日は「花冷え」の一日となりましたが、参加者たちははつらつとプレー。互いにアドバイスしながら、快音と歓声を響かせていました。

優勝した田中康子さんは「まぐれで嘘みたいです。うれしいです」と笑顔で話していました。



▲（左から）豊田洋子さん、田中康子さん、西村賢二さん

大会結果（敬称略）
【優勝】田中康子（峰山町）
【2位】西村賢二（大宮町）
【3位】豊田洋子（大宮町）

サッカー通じ府内外16チームが交流

4月26日、27日 八丁浜で「網野グリーンカップ」



▲体を張ったプレーで熱戦を展開する選手たち(網野SC 対 アスロン)

サッカーの「網野グリーンカップ」が4月26、27日の2日間、網野町の八丁浜芝生広場サッカー場で開催され、府内外から参加したサッカー少年たちが試合を通じて交流を深めました。

小学4年生以下を対象とした8人制の大会。サッカーの楽しさを知ってもらい低学年層への普及につなげることを目的に、同実行委員会が毎年開いています。

8回目の今大会には、地元の網野サッカークラブ、京丹後峰山FCのほか、京都市や大阪府、兵庫県内の16チームが出場しました。26日は、4チームずつ4グループに分かれて予選リーグ戦を実施。27日は、勝ち上がった8チームによる決勝戦が行われ、熱戦の末、吹田南FCが優勝しました。

「丹ペタ峰山」チーム

ねんりんピック栃木2014に出場

府知事杯は3位入賞

「丹ペタ峰山」(松本美都子監督)が、10月4日から4日間、栃木県で開催される「第27回全国健康福祉祭とちぎ大会」(ねんりんピック栃木2014)のペタンク交流大会への出場を決めました。4月29日に京都市の京都御苑富小路グラウンドであった府予選会で優勝し、出場権を獲得。

また5月18日、府内外から43チームが参加して京都府長岡京市スポーツセンターで行われた「第16回京都府知事杯ペタンク大会」では、3位入賞を果たしています。



▲ねんりんピック栃木2014への出場を決めた(左から)尾畑與市さん(峰山町五箇)、松本美都子さん(同町荒山)、森村巖さん(同町安)



▲府知事杯ペタンク大会で3位入賞を果たした(左から)岡本芳子さん(峰山町菅)、森村巖さん(同町安)、松本美都子さん(同町荒山)

表は、「この大会は、友達をつくったり技術を学んだりできるので、子どもたちにとつてもいい刺激になる。京丹後市のサッカー技術の底上げにもつながる」と話していました。

大会結果

- 1位 吹田南FC
- 2位 京都曙FC
- 3位 羽曳野SS



▲スタッフの指導を受けて吹き矢に挑戦



▲整体バランス教室で身体をほぐす参加者たち



▲親子連れの参加が多く見られた「3B体操」

5月11日

八丁浜で「絆フェスタ」

子どもたちのにぎやかな声飛び交う

体を動かしながらコミュニケーションの大切さを再認識する「絆フェスタ」(NPO法人網野スポーツクラブなど主催)が5月11日、網野町の八丁浜シーサイドパークで開催されました。晴天の下、子どもやその家族など約800人がスポーツや遊びなど多彩な催しを楽しみました。

4回目の今年は、フットサルやビーチボールバレー、バスケットシューティングなど12種目のほか、吹き矢、バン

ブーダンスなどの遊びやヨガ教室などの体験コーナーなど盛りだくさんの内容。また、模擬店や地元ならではの食材を使った物産展、ゆるキャラと触れ合えるコーナーなどもあり、会場ではにぎやかな声が飛び交っていました。

NPO法人網野スポーツクラブ会長の小石原正志さんは「このフェスタは、ゆるキャラを呼んだり京都府警によるパトカー展示をしたりして、これまでのスポーツイベントにはない催しです。今年は市内全域に呼び掛け、多くの人たちに楽しんでいただくことができました」と話していました。



▲木村円佳さん(網野高卒)

京都インカレ女子800メートル
久美浜町出身 木村円佳さんがV
第78回京都市学生陸上競技対校選手権大会(関西学生陸上競技連盟など主催、通称「京都インカレ」)の女子800メートル決勝が4月12日、西京極総合運動公園陸上競技場で行われ、木村円佳さん(龍谷大3年、久美浜町神谷)が2分19秒51で優勝しました。

社会人硬式野球 交流試合2014

日本新薬

vs

NOMO
ベースボールクラブ

祝「第85回都市対抗野球大会」(東京ドーム)出場決定!!

入場
無料

8月3日(日) 12:30 試合開始
(雨天中止) (予定)

場所 峰山球場(駐車場 峰山球場横サブグラウンド)

お問い合わせ ウェスタンリーグ等開催実行委員会事務局
☎0772-69-0630

主催 ウェスタンリーグ等開催実行委員会 後援 京丹後市・京丹後市教育委員会

※球場内での、練習または試合中に発生したケガについては、市が加入する保険の範囲内での補償となりますので、十分にご注意ください。

たんスポ
TOPICS

6月1日 丹後地方小学生陸上競技大会

4～6年生が28種目で競う



▲男子6年 4×100mリレーで
激走する児童たち

「第31回丹後地方小学生陸上競技大会」(京都陸上競技協会、北丹陸上競技協会主催)が6月1日、峰山途中ヶ丘公園陸上競技場で開かれました。京丹後市をはじめ宮津市、与謝野町、伊根町内の小学4～6年生が参加して、男女合わせて28種目で練習の成果を競いました。

子どもたちは保護者たちの熱い声援を受けながら元気いっぱいに競技に励み、4種目で大会新記録が出るなど、好大会となりました。

3位までに入賞した本市の選手を掲載。名前横のカッコは、学校名・クラブ名※、記録の順。(※学校名)大→大宮第一小学校、かぶと→かぶと山小学校、高龍→高龍小学校、五箇→五箇小学校、島津→島津小学校、新山→新山小学校、丹波→丹波小学校、長岡→長岡小学校、峰山→峰山小学校、吉原→吉原小学校(※クラブ名)網野R→網野RS、大宮陸→大宮陸上教室、丹後R→丹後RC、豊栄ラ→豊栄ランナース、峰山ク→峰山クラブ、弥栄ラ→弥栄ランナース

男子 トラック種目

4年 100m

2位 小畑 勇稀 (丹後R・16"0)

5年 100m

2位 山本 敬太 (新山・15"7)

3位 東 翔太郎 (丹後R・15"8)

6年 100m

1位 本間 裕太 (網野R・13"7)

2位 田宮 慎吾 (吉原・14"2)

3位 由良 琉二 (弥栄ラ・14"5)

4年 800m

1位 浅野 陽希 (峰山・2' 53"6)

2位 丸山 峻佑 (大一・2' 54"7)

3位 山本 雄大 (峰山・2' 57"1)

5年 800m

1位 中江 慶次郎 (丹後R・2' 41"4)

6年 800m

2位 岩佐 颯 (弥栄ラ・2' 39"1)

5年 4×100mR

2位 (高龍 C・1' 05"2)

安達 雄馬 岡田 偉吹

森下 泰成 野村 迅一朗

3位 (新山・1' 06"9)

木下 和哉 矢谷 大樹

高田 騎平 山本 敬太

6年 4×100mR

1位 (網野R A・59"0)

増田 悠希 山崎 広大

藤本 直哉 本間 裕太

2位 (弥栄ラ・1' 00"2)

安達 諒真 由良 琉二

吉田 大輝 岩佐 颯

3位 (高龍 A・1' 00"9)

今井 克哉 山添 湧太

山本 遥規 仲原 大貴

男子 フィールド種目

5年 走高跳

1位 田中 直哉 (吉原・1m10)

2位 辻 駿輝 (高龍・1m05)

6年 走高跳

1位 上田 翔太 (吉原・1m15)

2位 堀之内 博仁 (吉原・1m10)

6年 走幅跳

2位 安達 諒真 (弥栄ラ・4m08)

3位 中西 陽基 (吉原・4m06)

5年 ボール投

1位 的場 大河 (かぶと・51m78)

2位 井上 遥登 (新山・49m15)

3位 松本 智貴 (五箇・46m42)

6年 ボール投

1位 森田 瑞 (吉原・55m58)

2位 仲原 大貴 (高龍・52m34)

3位 井戸本 翔大 (長岡・50m30)

女子 トラック種目

4年 100m

1位 松本 真桜 (峰山ク・16"5)

2位 地部 愛子 (網野R・16"8)

5年 100m

1位 足達 春菜 (島津・15"8)

2位 多賀野 晴 (新山・16"2)

6年 100m

1位 手崎 文菜 (網野R・14"4)

2位 小畑 咲結 (丹後R・14"8)

4年 800m

1位 宗村 乙羽 (大宮陸・2' 57"5)

2位 濱田 愛里 (大宮陸・3' 05"8)

5年 800m

1位 石田 寧々 (大宮陸・2' 46"4)

2位 長谷川 麻央 (長岡・2' 47"3)

3位 小松 祐華 (網野R・2' 50"4)

6年 800m

1位 中地 真菜 (かぶと・2' 34"5)

2位 大江 百華 (丹波・2' 42"6)

3位 小笹 亜稀加 (大宮陸・2' 48"2)

5年 4×100mR

2位 (新山・1' 06"1)

山本 汐莉 岩井 絵香

多賀野 晴 前田 彩風

6年 4×100mR

1位 (丹後R・1' 00"2)

岡崎 萌 今井 優愛

大久保 知香 小畑 咲結

2位 (網野R A・1' 00"5)

平 奈瑞菜 室井 こころ

地部 蒼生 手崎 文菜

3位 (弥栄ラ・1' 01"1)

梅田 倫歩 田家 ももか

三宅 唯花 新井 千陽

女子 フィールド種目

5年 走高跳

3位 榮元 麻伎 (かぶと・1m00)

5年 走幅跳

3位 平井 美紅 (弥栄ラ・3m70)

6年 走幅跳

1位 田家 ももか (弥栄ラ・4m24)

3位 新井 千陽 (弥栄ラ・3m67)

5年 ボール投

1位 山本 ゆりあ (丹波・35m37)

2位 多賀野 鈴 (新山・31m35)

3位 上岡 蒼生 (豊栄ラ・28m55)

※敬称略



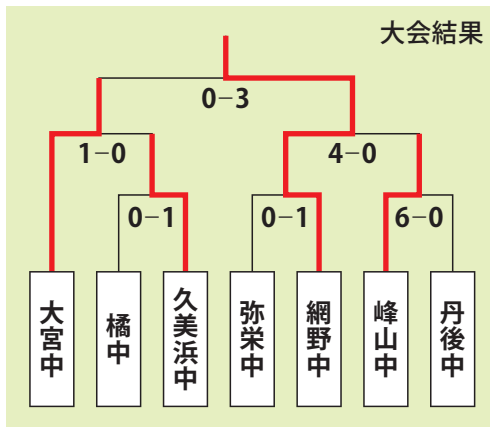
▲4回裏追加得点のホームを踏む網野中の奥谷優太君

チーム名	1	2	3	4	5	6	7	計
大宮中	0	0	0	0	0	0	0	0
網野中	0	0	1	1	0	1	×	3

5月31日と6月1日の2日間に行われ、「第11回京丹後市長杯争奪中学校野球大会」(中学校体育連盟など主催)が峰山球場で行われました。大会には市内の中学7チームが出場。決勝戦は、昨年準優勝の大宮中と連覇を狙う網野中の好カードとなりました。網野中は三回、足達俊介君がデッドボールで出塁し、盗塁やワイルドピッチで先制すると、続く四回にも1点、六回に1点と得点を重ねました。投手陣も西村航汰君、室野真司君のリレーで無失点に抑え、3-0で大宮中を下し大会3連覇を達成しました。網野中の吉岡秀一監督は「3年

生を中心に、部員みんなの力で勝つことができました。本当に生徒たちはよく頑張ってくれました。夏の大会も勝てるように頑張ります」と選手をたたえていました。

大会結果
1位 網野中
2位 大宮中
3位 峰山中
久美浜中



平成26年度 第66回両丹高等学校総合体育大会 結果

大会は5月17日、網野高など18会場で開催されました。綾部以北の18校の運動部員が参加し、男子13、女子12種目で技を競いました。

市内の学校の結果は次のとおり。

総合順位【男子】

- 網野高：7位
- 峰山高：8位
- 久美浜高：13位
- 峰山高弥栄分校：15位

総合順位【女子】

- 峰山高：6位
- 網野高：12位
- 久美浜高：14位
- 峰山高弥栄分校：14位

種目別【男子】

- 陸上競技(上級の部)：3位 網野高 (下級の部)：2位 網野高
- 体操：優勝 網野高
- バスケットボール(上級の部)：3位 網野高
- ソフトテニス(上級の部)：2位 峰山高 (下級の部)：3位 網野高

種目別【女子】

- 体操：優勝 網野高
- バスケットボール(上級の部)：3位 峰山高 (下級の部)：2位 峰山高
- 卓球(下級の部)：2位 峰山高
- バドミントン：2位 峰山高

シリーズ

みんなの知りたいに答える
なるほど! たんスポ塾

今号のテーマ

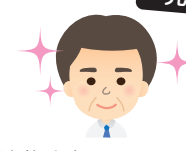
京丹後市スポーツ推進計画

(日直)
コッベちゃん
ゴローくん

競技×観光×健康＝「スポーツ文化の都」を目指す

市教育委員会はこのほど、平成20年度にまとめた「京丹後市スポーツ振興計画」(平成29年度までの計画期間)を改訂し、「スポーツ文化」という視点を強化した新たなスポーツ振興の指針となる「京丹後市スポーツ推進計画」を策定しました。スポーツを通じた「競技」「観光」「健康」の3分野の連携を図り、さまざまな取り組みを展開することによって、「スポーツ文化の都 京丹後市」の実現を目指すこととしています。 問 教育委員会事務局社会教育課(☎0772-69-0630)

先生



はくがく た さい
博学多才 先生
優しく、おらかな社会科担当講師。とても物知りで、疑問には何でも答えてくれる。

塾生たち



知美(ともみ)
知的な好奇心が強く、学ぶことが大好きな中学2年生。



徳子(のりこ)
思いやりがあり、心優しい中学3年生。



健太(けんた)
スポーツ大好き。元気でたくましい中学1年生。

- ※1 「スポーツ基本計画」は、スポーツ基本法の理念を具体化し、今後の我が国のスポーツ施策の具体的な方向性を示すものとして、国、地方公共団体及びスポーツ団体等の関係者が一体となって施策を推進していくための重要な指針として位置付けられるもの。
- ※2 20～79歳の市民3,000人を対象に、スポーツに関する活動状況やスポーツに対する意識などについて実施。回収率は64.2%。アンケートでは、健康と感じている人が多い反面、運動不足や体力の低下を感じている人が多い。スポーツボランティアへの関心が低いなどの実態が明らかに。また、運動をしていない人の理由として「忙しくて時間がない」が多くを占めた。さらに、スポーツ施設の整備・充実を求める声が寄せられた。
- ※3 スポーツは、人間の体を動かすという本源的な欲求に応えると共に、爽快感、達成感、他者との連帯感等の精神的充足や、楽しさ、喜びを与えるなど、人間の創造的な文化活動の一つとして捉えられている。



博学先生!「京丹後市スポーツ推進計画」が作られたとお母さんから聞きました。



教育委員会が、国の「スポーツ基本計画」※1を踏まえて、平成24年度に行った市民アンケート※2などを基に、スポーツ振興計画の目標の達成状況などについて中間評価、検証を進めてきました。それらの結果を反映した、いわゆる「見直し計画」※3が今回作られたスポーツ推進計画です。



「スポーツ文化」※3っていう聞き慣れない言葉が出てきますね。



そうですね。国の「スポーツ基本法」では、前文に「スポーツは、世界共通の人類の文化である」と書いてあって、スポーツの価値や意義、果たす役割の重要性が示されています。これを踏まえて今回の見直しでは、スポーツが市民の日常生活に溶け込み、豊かな自然環境を生かしたスポーツによるまちづくりが推進されるよう、スポーツ文化という視点を組み入れた計画にされたと聞いています。



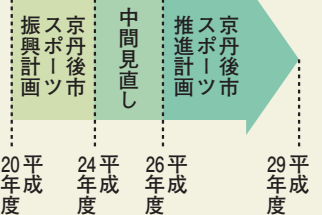
具体的にはどんな内容になっているのですか。



競技種目だけではなくて、ウォーキングやジョギングなどレベルや内容に関係なく体を動かす全ての運動を捉えたスポーツ施策を推進することとされ、4つの基本目標達成に向けて取り組む内容がそれぞれ具体化されています。それでは、テキストで詳しく勉強しましょう。

Point 1 計画の期間

本計画は、既に策定している「京丹後市スポーツ振興計画」(計画期間は平成20年度から平成29年度まで)における目標及び各施策の中間評価並びに計画の見直しを行い策定しました。



Point 2 ホームページ

「京丹後市スポーツ推進計画」は、京丹後市教育委員会のホームページに掲載しています。

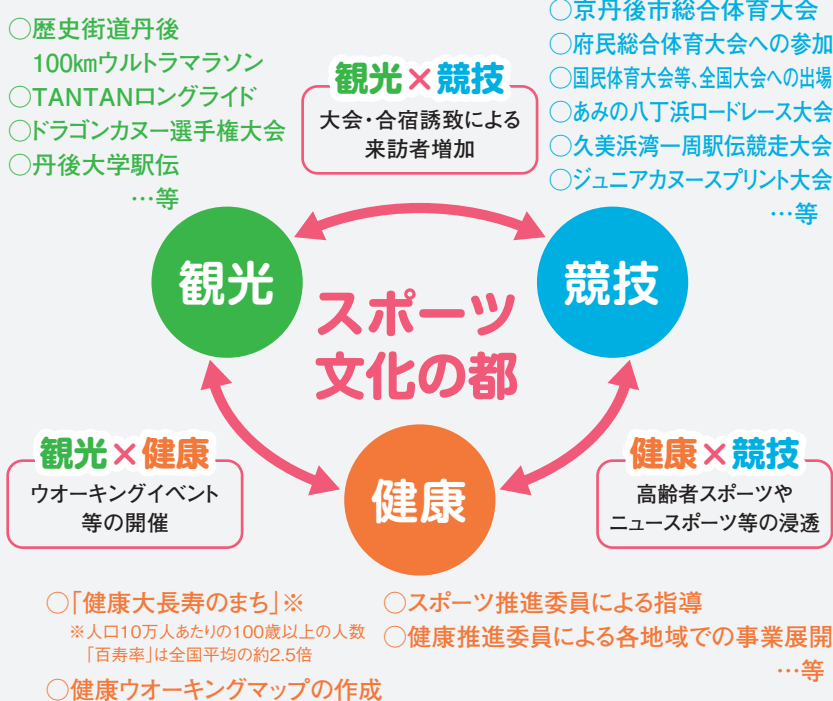
京丹後市 スポーツ 検索
<http://www.city.kyotango.kyoto.jp/kyoiku/shakai/sports/>

「京丹後市スポーツ推進計画」では、市民の誰もが、目的やライフステージに応じてスポーツに取り組むことができるスポーツのまちづくりを目指し、スポーツを通じて市の活性化を図ります。

1.計画の捉え方

「スポーツ」に日頃から親しんでいる人はもちろんですが、健康志向の高まる中、ウォーキングやジョギングなどで気軽に体を動かす人、各種スポーツ大会やイベントなどの運営に携わることでスポーツに関わる人も増えてきています。

スポーツ基本法は、前文で「スポーツは、世界共通の人類の文化である」という言葉から始まります。本市では、豊かな自然環境を活かした様々なスポーツが展開されています。また、全国的にも「健康大長寿のまち」として、食を通じた健康への取り組みも充実しています。本計画では「スポーツ文化」という視点を強化し、スポーツが競技や観光、健康と連携を図ることで、「スポーツ文化の都」として本市が位置づけられるよう、多面的なスポーツ施策の展開を図ります。



2.施策の展開

本計画では「京丹後市スポーツ振興計画」に掲げる目標達成のための4つの柱をふまえ、今回新たに「スポーツを支える基盤の整備と交流の促進」という基本目標を設け、「暮らしに息づくスポーツ文化の都 京丹後市」の創造を目指す。

基本目標	取り組みの方向	具体的な取り組み
暮らしに息づく「スポーツ文化の都 京丹後市」の創造に向けて	ライフステージに応じたスポーツ施策の推進	(1)「今後行いたいスポーツ」として割合が高いウォーキングの環境づくり (2)新体力テストを全市的に推進 (3)健康者と障害者が一緒に楽しめるニュースポーツなどの実施
	競技力の向上	(1)高齢者の生きがいづくりとして、運動やスポーツの啓発活動を推進 (2)個人の身体状態に応じたニュースポーツなどの取り組みを推進 (3)スポーツ活動を通じた社会参加の機会を提供
	スポーツ環境の整備・充実	(1)スポーツ少年団への加入促進 (2)学校行事等における体力、運動能力向上につながる取り組みを推進 (3)子どもの運動に親しむ機会を拡充
	基盤の整備と交流の促進	(1)親子が一緒に参加できるスポーツ機会の提供 (2)市民のニーズに応じた魅力あるスポーツの実施 (3)「総合型地域スポーツクラブ」の育成・支援
暮らしに息づく「スポーツ文化の都 京丹後市」の創造に向けて	ライフステージに応じたスポーツ施策の推進	(1)子どもが気軽に競技者や指導者と身近にふれあう機会を創出 (2)国際大会・全国大会の誘致 (3)学校部活動における地域スポーツ指導者による実技指導
	競技力の向上	(1)指導者の確保と指導体制の確立 (2)指導者講習会や指導者交流シンポジウムの実施 (3)スポーツ推進委員の活動の充実ならびに資質の向上
	スポーツ環境の整備・充実	(1)社会体育用学校施設開放の推進 (2)社会体育施設の整備・機能充実と利用サービスの向上 (3)都市公園など、スポーツやレクリエーションなどを楽しむことのできる施設の整備充実
	基盤の整備と交流の促進	(1)社会体育施設の効果的な管理運営と施設利用サービスの向上 (2)観光産業とも連携した活用利用の促進 (3)競技系専門施設の整備と利活用の促進
暮らしに息づく「スポーツ文化の都 京丹後市」の創造に向けて	ライフステージに応じたスポーツ施策の推進	(1)マンパワーの養成と活用 (2)スポーツ情報の発信 (3)交流促進
	競技力の向上	(1)スポーツ相談窓口の設置 (2)広報紙「京たんごスポーツ」の発行及び市ホームページ等の活用 (3)競技スポーツ情報の提供による、「みる」スポーツ、「ささえる」スポーツの推進
	スポーツ環境の整備・充実	(1)市民が関わるスポーツイベント開催による地域コミュニティの活性化 (2)スポーツと観光を組み合わせた「スポーツツーリズム」による交流人口の拡大 (3)「いつでも」「どこでも」「誰でも」「いつまでも」スポーツに関わることができる機会を提供
	基盤の整備と交流の促進	

すごいぞ!
京丹後の
子どもたち

青少年スポーツ教室の紹介

市内には、多くの青少年スポーツ教室があります。このコーナーでは、練習に励む子どもたちを紹介していきます。

今号の
紹介

大宮町少年少女空手教室

きびきびとしたかけ声が道場に響く



気合が
入ってる
にやあ



空手道は打撃技を特徴とする武道、格闘技。一人で演武する「型」と二人で相対して行う「組手」を基本構成とし、特に礼節が重んじられています。教室では、強さを目指すのはもちろんですが、感謝する心と優しさを身に付け、また自立した人間を育成することを目的としています。

現在、大宮、峰山、弥栄町の小中学生15人が所属しています。指導者は有段者を含む3人。

練習は毎週木曜日の午後7時から午後8時半まで、大宮中の格技場でを行っています。兵庫県姫路市や明石市、鳥取県米子市である大会などに出場しています。

教室生の声

ゆうた
吉岡 佑太くん(大宮中3年)

みんなをリードして
試合に勝ちたい

小学2年の時から始めました。指導は厳しいですが、きちんと教えていただいています。空手で特に楽しいのは、実戦形式でやるスパーリングで技が決まったときです。8年ほど空手をやってきましたが、勉強時の集中力と礼儀が身に付いたと思っています。今年では中学3年生。最上級生としてみんなをリードして、姫路大会では勝ちたいです。時間があれば高校に行っても続けたいです。

指導者の声

ひろみ
島津 寛美さん(峰山町杉谷)

自己に対する
厳しさを持つ

この道場では、大きな声を出し、機敏に動き、そして打たれる痛みを体感する中で、自己に対する厳しさを持つよう指導しています。礼儀を身に付けさせることも大切な指導内容です。空手の醍醐味は、「型」を美しく決めたり相手を倒したりする達成感にあります。生徒たちに、この喜びを味わわせてあげたいと思っています。生徒たちは、姫路や明石などである大会に出場していますが、まだこれといった成果を残していません。今年は、教室生の中から、大会での優勝者を出すことが目標です。

[問]教育委員会事務局 社会教育課 ☎0772-69-0630

今号の
紹介

久美浜リトル

明るい笑顔がはじける少年野球チーム



頑張ってる
にやあ



久美浜リトルは、旧海部小と旧川上小校区の少年野球チームが3年前に合併して誕生した若いチームです。現在、高龍小校区の児童10人が所属し、毎週土、日曜日の午前中、高龍小グラウンドで練習をしています。指導者は、野球歴の長い岡田光一さんら

4人。チームは、京丹後市少年野球連盟に加盟し、新人戦や春・夏の大会、市長杯、マルハンカップなどに出場。試合経験を積み、実力をつけています。

新入部員を募集しています。見学に来てください。

教室生の声

しんご
松宮 真吾くん(高龍小6年)

とにかく2勝。みんなが
自信を持てるチームに

現在のポジションはキャッチャーです。後ろにボールをこぼしたら相手チームの得点につながるので、責任重大です。野球の面白いところは、声を出しながら、チームが一つになって相手と戦えること。でも、点を取られても取り返せず、そのまま試合に負けてしまうときはつらいです。久美浜リトルはあまり強くないので、今年の目標は大会でとにかく2勝して、みんなが自信を持ってプレーできるチームになることです。

指導者の声

こういち
岡田 光一さん(久美浜町坂井)

打って、走って、点を取る
試合で野球の楽しさを

子どもたちは元気ですが、試合慣れしていません。ポジションは適材適所で決めています。特に捕手を重視し、少ない人数でも相手と互角に戦えるよう指導しています。また、野球の楽しさを知ってもらうため、打って、走って、点を取る攻撃重視の試合運びを心掛けています。練習では、成長段階にある子どもたちにけがをさせないように十分な柔軟体操やストレッチを取り入れると共に、基礎体力の養成に努めています。礼儀をしっかりとし身に付けさせることもこの教室の狙いです。

[問]教育委員会事務局 社会教育課 ☎0772-69-0630

利用者の声を聞きました!!

ココが私のお気に入り★京丹後のスポーツ施設

京丹後市久美浜中央運動公園

野球が2面利用可能なグラウンドをはじめ、5面の全天候型テニスコート・雨天対応のゲートボール場などを備えた本格的な運動施設です。

- 使用料／市内の方は、グラウンド(午前・午後1,500円、夜間利用不可)、テニスコート1コートにつき(午前・午後400円、夜間1,000円)、屋根付きゲートボール場1コートにつき(午前・午後400円、夜間1,500円)、市外の方は2倍、半面利用なら2分の1
- 利用可能時間／午前(8:30～12:00)
午後(13:00～17:00)
夜間(18:00～22:00)

[所]京丹後市久美浜町永留244-1

[問]久美浜地域公民館 ☎0772-69-0666

利用者の声

おかだ きんじ
岡田 鈞治さん(久美浜町野中)



ゲートボール場を利用しています。健康のため、皆さんとの交流のために毎日利用しています。最近では、ゲートボールの初心者教室を開いて、若手との交流も楽しんでいます。



京丹後市丹後社会体育館

グラウンド、ゲートボール場が隣接するスポーツ広場。更衣室も完備しています。バレー2面・バドミントン6面、バスケットボール2面・卓球10台の利用が可能です。

- 使用料／市内の方は午前・午後・夜間各1,000円、市外の方は2倍
半面利用なら2分の1
- 利用可能時間／午前(8:30～12:00)
午後(13:00～17:00)
夜間(18:00～22:00)

[所]京丹後市丹後町大山88

[問]丹後地域公民館 ☎0772-69-0664

利用者の声

よしおか ゆうこ
吉岡 裕子さん(丹後町岩木)



毎週火曜日にソフトバレーボール、金曜日にバスケットボールの練習で週2回利用しています。身近にこのような施設があり、とても助かっています。みんなが気持ちよく体育館を使用できるように利用者全員で心掛けています。



連載 吉岡ドクターのスポーツ診察室

スポーツ障害を防ぐために



教えてくれる先生

吉岡 直樹 先生(37)

京都府立医科大学附属北部医療センター整形外科勤務。日本整形外科学会専門医。日本整形外科学会認定スポーツ医。日本体育協会公認スポーツドクター。京丹後市在住

第1回 テーマ

“ジャックナイフストレッチ”

みなさん、こんにちは。京都府立医科大学附属北部医療センター(与謝の海病院)整形外科の吉岡です。今年度は6回にわたってスポーツ障害にまつわるお話をさせていただきますね。よろしくお願いします！

さて、初回のテーマは、ジャックナイフストレッチ!! ジャックナイフとは折りたたみ式のナイフのことですね。ストレッチの完成形が、ジャックナイフ

のように身体を折りたたむ形に似ているからだそうです。徳島大学整形外科教授の西良浩一先生がネーミングされました。もともとは、成長期に起こりやすい腰椎分離症の発症予防や再発予防に効果があったのですが、スポーツ前の準備体操にもとても良いことが分かってきました。

スポーツの直前に行うと、下半身のバランスが整いやすく、足首や膝の捻挫、太ももやふくらはぎの肉離れなども予防してくれますよ！ ストレッチ効果で、下半身の後ろ側のハムストリングという筋肉群が柔らかくなり、ハムストリングがくっついて

いる骨盤が動きやすくなることで腰椎にかかる負担が減って、腰痛の予防になるそうです。腰痛持ちの方も無理のない範囲でやってみてください。通学や出勤前、運動前、入浴後など一日に3回ほど行くと身体は柔らかくなりますよ!! 詳細はインターネットで「ジャックナイフストレッチ」と検索していただき、[PDF]ジャックナイフストレッチの 実際を見ていただけると分かりやすいです。

平成24年度の体力テストの結果によると、京丹後市の小学5年生と中学2年生の男女のデータを全国平均と比較した場合、身体の柔軟性が飛び抜けて悪かったそうです。身体がかたいと、いろいろなスポーツ障害につながってしまいますよ。学校の朝マラソンの前や体育の準備体操の仕

上げなどでも行ってみてください。毎日継続することで効果バツグンですよ!!

ジャックナイフストレッチ

胸と太ももをぴったりとつけて、膝を限界まで伸ばし、10秒間保ちます。朝と晩5回ずつとスポーツ前に行いましょう。



ストレッチ開始前



ストレッチ中

参加者募集

「千日会観光祭2014ドラゴンカヌー選手権大会」参加者募集!

京丹後市久美浜町で行われる夏の恒例イベント、ドラゴンカヌーは誰でも簡単に乗れますので、職場、友達、地区、サークルなどでチームをつくってどんどん参加してください。

- ◆日 時／8月3日(日) 9時レース開始、17時終了(予定)
- ◆会 場／浜公園 久美浜湾カヌー競技場
- ◆定 員／男子の部90クルー、女子の部30クルー(いずれも社会人で編成するクルー)
- ◆参加費／1クルー10,000円、テント料3,500円(希望クルーのみ)
- ◆編 成／1クルー12人(船長1人、舵取り1人、漕手8人、補員2人)
- ◆競技方法／300mの直線コースで行い、着順により順位を決定
- ◆申込締切／7月4日(金) ※申し込み多数の場合は、抽選とする場合があります。
- ◆申込方法／所定の用紙(京丹後市ホームページまたは観光協会、各市民局)により下記まで申し込んでください。
- ◆申込先／〒629-3101 京丹後市網野町網野353番地の1 スポーツ観光・交流課内
京丹後市ドラゴンカヌー大会実行委員会(☎0772-69-0470)
- ◆ホームページ／<http://www.city.kyotango.lg.jp/kurashi/oshirase/shokokanko/sports/00003/2014dora>



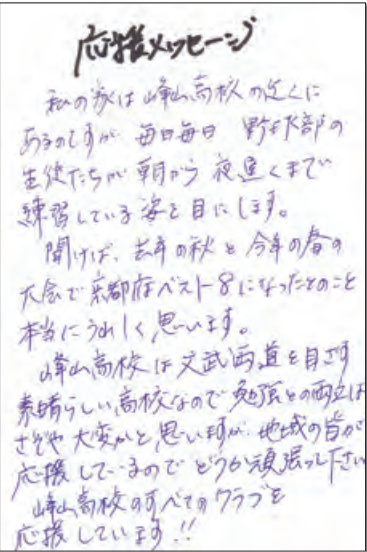
スマートフォン等のQRコードリーダーでホームページアドレスが読み込めます

応援メッセージ

頑張れ! 京丹後のアスリートたち

このコーナーでは、みなさんから届いた応援メッセージを紹介します。

ペンネーム／峰山の住民(峰山町／40代女性)



応援メッセージ募集中

はがきに、応援メッセージと住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、下記宛先までお送りください。
*お寄せいただいたメッセージは紙面で紹介させていただきます。
*匿名(ペンネーム)での掲載を希望される場合は、その旨をお書きください。

〈宛先〉
〒629-3101
京丹後市網野町網野353-1
京丹後市スポーツ観光・交流課内
京たんにスポーツ
応援メッセージ係まで



メールでも受け付けます。
sportskanko@city.kyotango.lg.jp

スマートフォン等のQRコードリーダーでアドレスが読み込めます

たんすぽ情報サイト

動画でPR

京丹後市体育協会に加盟するスポーツ団体が活動を動画でPR。動画にアクセスして、チームからのメッセージを見よう!

大宮女子バスケットボール



毎週楽しく練習しています。さまざまな年齢層のみんながバスケットを通じて仲良くなり、体を動かして汗を流しています。バスケットが好きな方や、やってみたいと思っている方、私たちと一緒にバスケットませんか? ぜひ一度体育館に足を運んでみてください。待っています。

PR動画を見よう!



スマートフォン等のQRコードリーダーでアドレスが読み込めます

- ◆活動日時／毎週金曜日 20:00~22:00
- ◆活動場所／京丹後市大宮社会体育館
- ◆代表者／吉村延子

[連絡先] 京丹後市体育協会大宮支部 ☎0772-69-0662



スポーツでココロもカラダも美しく

スポーツ+乙女道

乙女は
モーニング
ビーチヨガ♪

ビーチが「こちよい
季節がやつてきたから」

砂浜もカラダも
キレイ

ビーチの「ゴミも拾って

拾った後は朝ご飯

ん? いっぱい食べます

朝が動いて
おなかペコペコ!

乙女道
がんばる

平成26年6月

京たんごスポーツ

ひと

8

動楽ライフ

スポーツを楽しむひと

「スポーツで人・地域をつなぐ」

「スポーツで人と人をつなぎ、地域をつないで町を元気にしたい」。トレーニングウェアに身を包み、運動の楽しさを伝える活動に日々奔走する若者がいる。NPO法人網野スポーツクラブ マネージャーの末次輝大さんだ。

「サッカーを通じて、体を動かすことの楽しさを知り、人との出会いの大切さを学びました」。輝大さんは、父・祥孝さんの影響もあって小学2年からサッカーを始めた。「他校の友達が増え、合宿も楽しかった」と当時を語る。

学生時代はサッカーに熱中した。網野中、網野高を経て全日本大学選手権4回の制覇を誇る



末次輝大さん(29) 網野町三津

大阪商業大(東大阪市)に進学。帰郷後は、地元の網野サッカークラブで汗を流すと共に、ジュニアユース(15歳以下)のコーチを買って出て、子どもたちにサッカーの楽しさを教えている。さらに昨年4月からは、NPO法人網野スポーツクラブに勤務し活動の場を広げた。

同NPO法人は、「誰もがスポーツに親しめる環境づくり」を理念に掲げ、世代を超えてスポーツに親しむことができる場や機会を提供。スポーツで地域コミュニティを創出し、まちづくりにつなげることを狙いとす

り組んだりしている。輝大さんは、日本体育協会のアシスタントマネージャー資格を生かして、運営をサポート。参加型スポーツイベント「絆フェスタ」(P3に記事)や協力事業に位置付け「丹後100kmウルトラマラソン」などにも主力として関わっている。「スポーツは人を呼び、人をつなげると実感しています」

健康の保持増進のみならず地域、世代を超えたコミュニティ活動が促進されるなどスポーツの持つ多面的な役割が今、注目されている。「スポーツを通じて多くの人を丹後に集め、町を元気にしたい」と力を込める輝大さん。今後の一層の活躍が期待されている。



コッペちゃん
がハンターに!

京たんご わくわく アドベンチャー

「京たんごハンター」となったコッペちゃんが京丹後市内のわくわくスポットを紹介する新コーナー!今回は伝説に満ちた網野町沖を遊覧する「うら嶋船」を中心に紹介します。浦嶋伝説や静御前など数々の伝説はもちろん、恋愛運が向上する?スポットもたくさんあるとか!花婿募集中のコッペちゃんが魅力を紹介します。

今月の紹介 伝説と浪漫の海上ドライブ「うら嶋船」

[予 約] 要
[料 金] 大人2,000円/人、小人1,000円/人
[運航期間] 5月~9月(海が穏やかな時)
[出港場所] 浅茂川漁港(京丹後市網野町浅茂川)
[出港時間] 相談により
[乗船人員] 2~7人(1船)、8~14人(2船)
[予約・連絡先] 海上ドライブうら嶋船事務所 ☎090-8886-7617
[問] 京丹後市観光協会網野支部 ☎0772-72-0900
※ガイドをご希望の方は申し出ください。(ガイド料:5名様まで/2,500円・6名様/3,000円)
Web▶http://www.kyotango.gr.jp/navi-blog/oshirase/伝説と浪漫の海上ドライブ/



静神社・静の杜

展望台からの景色は圧巻!



優雅な舞が源義経に見初められ側室になった静御前を祀る神社。周辺には静の庵跡に建つ静御前生誕の地の碑、義経が船を着けたといわれる入腹の浜と沖の飛び岩があります。朱色に染まる展望台からの景色は圧巻!!
[所] 京丹後市網野町
[問] 京丹後市観光協会 ☎0772-62-6300



浅茂川水無月祭 花火大会(約2,000発)20:15~21:00



昼間のみこし巡行から夜の花火大会までたくさんの人で賑わう網野地域最大の夏祭り。みこし巡行一番の見せ場は海上渡御。その他浦島太郎の披露、夜店など。
[日時] 7月30日(水)
[所] 山陰近畿自動車道(鳥取豊岡宮津自動車道)「与謝橋立IC」から26km、約50分、KTR宮津線「網野」駅下車、車で7分
[問] 水無月祭典委員会(浅茂川区事務所) ☎0772-72-0009

京たんごスポーツ vol.5

発行/京丹後市役所 企画編集/京丹後市スポーツ広報紙企画編集委員会(商工観光部スポーツ観光・交流課内) 〒629-3101 京都府京丹後市網野町網野353-1
☎0772-69-0470 ☎0772-72-2030 http://www.city.kyotango.lg.jp sportskanko@city.kyotango.lg.jp

北近畿新時代! 市民会館からまちづくりへ!!
祝 京丹後市 市制10周年