

人のチカラ・スポーツのチカラでまちづくり

京たんにゴスポーツ

Kyotango Sports

スポーツを
楽しむ
心には
野村浩史



vol.6

平成26年
8月10日発行

350人が駆け抜けた

6月28日

網野・夕日ヶ浦海岸で

サンセットビーチラン



▲砂の感触を楽しみながら一斉にスタート(10*、5*コース)

「第1回サンセットビーチラン in 京丹後」が6月28日の夕刻、網野町の夕日ヶ浦海岸で開かれ、参加者がレースや交流イベントなどを通して京丹後の美しい浜辺の魅力を満喫しました。

新たなビーチ活用の取り組み

網野町浜詰区や地元観光協会などでつくる同実行委員会が新たなビーチ活用の取り組みとして初企画し、NPO法人日本ビーチ文化振興協会(東京都)とネイチャー日本(東京都)が協力。「日本の夕陽百選」の夕日を楽しめる大会とあつて、京阪神を中心に宮城県、福岡県などから約350人が集まりました。

コースは夕日ヶ浦海岸を発着点とし、久美浜町の小天橋・葛野浜海水浴場を折り返す10キロ、同町箱石浜海水浴場を折り返す5キロ。また、2キロの親子とキッズコースも併設されました。ヨガインストラクターの長瀬美奈さん(網野町網野)によるビーチヨガの実演指導がレース前にあり、午後4時に10キロと5キロが、30分後に2キロがスタート。この日は雨が降るあいにくの天候となりましたが、参加者は弧を

描く白砂のロングビーチの風景を楽しみながら快走しました。親子コースでは、手をつないで走る姿が見られました。

ビーチラン初挑戦という元ビーチバレーボール五輪代表の朝日健太郎さんは5キロのレースを終えて、「とてもいいビーチ。日本で3本の指に入るのではないのでしょうか」と絶賛していました。

コップちゃんやくまモンも応援!

多彩な催しで参加者ら交流

大会では、多彩な催しを展開されました。「ゆるキャラビーチラン」では、コップちゃんや京都府のまゆまる、熊本県のくまモン、伊根町のふなやんなどのご当地キャラクターが10層のコースで速さを競い、観客をわかせました。ゴール会場では、網野町上野区の女性和太鼓グループ「月下美人」が威勢良くバチを振って応援。また地元有志による飲食ブースや地元産品の販売コーナーが設けられ、



キッズコース1位
小松祐華さん(網野町浜詰)
ビーチを走ったのは初めてです。海の水がかかったり、ぼこぼこしていたり、面白かったです。



10キロコース男性の部1位
出口光さん(大宮町河辺)
今回、優勝するためにここへ来ました。普段から走っています。海辺を走るのは気持ちよかったです。

走者をもてなしました。

この「京たんにゴスポーツ」は、スポーツ振興くじ助成金を受けて発行しています。



地域住民らが 浜辺を一斉清掃

6月22日



▲漂着ごみを拾い集めるボランティア(久美浜町・箱石海岸)

美しい海岸を守ろう

海水浴シーズンの到来を前に、地域住民などが6月22日、市内15カ所の海水浴場の清掃美化活動を行いました。市や府、市民団体などをつくる「日本一の砂浜海岸づくり実行推進会議」が呼び掛けた「京丹後市ビーチ一斉クリーン作戦」の取り組みで、今年で2年目。

このうち、久美浜町の葛野、箱石海岸、網野町の浜詰海岸では、市民や企業の社員など約300人が、午前中、約2時間にわたって流木やペットボトルなどの漂着ごみを熱心に拾い集めました。

【親子コース】
宇都宮裕紀・愛唯(久美浜町新町)

小松祐華(網野町浜詰)

【10キロコース】
男性の部 出口光(大宮町河辺)

女性の部 香山すえ美(与謝町)

【5キロコース】
男性の部 野木久聖(丹後町大山)

女性の部 出口雅(大宮町河辺)

【キッズコース】

小松祐華(網野町浜詰)

【親子コース】
宇都宮裕紀・愛唯(久美浜町新町)



▲京都サンガFCの選手たちに囲まれながらもシュートを打つ谷口練哉君(網野SC)

6月22日 ビーチサッカーフェスタ 2014 in 網野

京都サンガFC
地元チーム

砂浜のコートで熱戦

網野町の八丁浜海岸で6月22日、「京都サンガFCビーチサッカーフェスタ2014 in 網野」が行われました。選手約150人が砂浜のコートで熱戦を繰り広げ、小学の部は真リベルタ(網野町)が、一般の部(中学生以上)は京都サンガFC(城陽市)が優勝しました。

「一緒にプレーできてうれしかった」

ビーチサッカーフェスタ実行委員会(辻浅夫会長)が、京都サンガFCのスクール生を招き、地元チームとの交流と競技の普及を目的に開催。小学の部には16チーム、一般の部には8チームが参加して、砂に足を取られながらも元気いっぱいプレーしました。

一般の部に出場した網野SCの谷口練哉君は「サンガの選手たちはとても強かったけど、一緒にプレーできてうれしかったし勉強になった」と語り、また、同SCの城下元君は「走りにくかったし、ボールが飛ばないからプレーしづらかった」と話していました。

大会前日の6月21日には、「京都サンガFCふれあいサッカー教室」が橋保育所と八丁浜芝生広場で行われ、丹後地域の子どもたち約200人が京都サンガFCのスクール生約60人とサッカーを通じて交流

を深め、スポーツの楽しさを学びました。

9月19日に韓国・仁川で開幕

アジア競技大会 カヌースプリント

網野町出身 松本美咲さんが出場

久美浜高出身の松本美咲さんが、カヌー競技の女子カヤック日本代表として、今年9月19日に韓国の仁川で開幕する「第17回アジア競技大会」へ出場します。松本さんは8月6～10日にロシアのモスクワで開催されたカヌースプリント世界選手権大会にも日本代表として出場しています。



▲大宮町体育大会(ロードレース競技)



▲峰山スポーツ祭典(卓球)

6月15日 峰山と大宮でスポーツの催し 地区対抗戦に住民らハッスルプレー

スポーツを通して地域住民の親睦を深めようと、「峰山スポーツ祭典」と「大宮町体育大会」が6月15日

に開催されました。合併前の旧町時代から続く恒例イベントで、参加者が地区別対抗戦でハッスルプレーを

繰り広げました。

峰山スポーツ祭典には、約800人が参加。8地区に分かれて軟式野球やソフトボール、卓球など9種目10競技で競いました。ソフトボール、卓球、ソフトバレーボール、グラウンドゴルフ(男子)の4競技を制した吉原チームが総合優勝を勝ち取りました。ソフトボール競技に参加した由村和詞さん(峰山町杉谷)は「スポーツを楽しんだり世代を超えて交流したりできるいい機会。地域の絆も深まりとてもうれしいです」と話していました。

- また、大宮町内を5地区に分け、力と技を競う大宮町体育大会では、
- | | |
|---------|---------|
| 【1位】吉原 | 【1位】口大野 |
| 【2位】新山 | 【2位】大宮南 |
| 【3位】丹波 | 【3位】周積 |
| 【4位】長岡 | 【4位】善王寺 |
| 【5位】五箇 | 【5位】河辺 |
| 【6位】峰山東 | |
| 【7位】峰山西 | |
| 【8位】峰山南 | |
- 総合順位は次のとおり。
峰山スポーツ祭典 大宮町体育大会

海・風・大地と一体に BEACH YOGA

- TANGOの海からパワーをもらおう -

太陽の光・潮風・波の音・青い空の心地よさを全身で感じ、心身をリフレッシュしませんか?

- ◆8月開催日程
- モーニングヨガ/10日(日) 5:30~[八丁浜(網野町)] /24日(日) 6:30~[夕日ヶ浦(網野町)]
- サンセットヨガ/23日(土)17:30~[大成古墳群(丹後町)]

- ◆申込方法/電話またはメール(事前申込要)
 - ◆申込期限/開催日前日
 - ◆参加費/1,000円(ヨガ体験料金・ドリンク・保険料)
 - ◆持ち物/飲み物・敷き物(ヨガマットorバスタオル)・タオル ※敷き物をお持ちでない方はレンタルします。予約時にお知らせください。
 - ◆服装/動きやすく、リラックスできる服装でご参加ください。
- 講師:長瀬 美奈 ※詳しくはお問い合わせください

雨天中止



[問]一般社団法人京丹後市観光協会
Tel.0772-62-6300 E-mail info@kyotango.gr.jp

6月8日

府内最大級のサイクリングイベント TANTANロングライド2014

全国の愛好家ら

13000人が快走

自転車で中丹・丹後地域を巡るイベント「海の京都TANTANロングライド2014」が6月8日に開催され、全国から集まった約13000人が、地域の食文化に触れながら美しい自然の中を駆け抜けました。

「食べ物、景色が最高」参加者ら丹後を堪能

京都府や地元自治体などで構成する同実行委員会が主催する府内最大級のサイクリングイベント。天橋立駐車場を発着点とし、中丹・丹後地域を巡るAコース（190キロ）と丹後半島を一周するBコース（100キロ）の2種類のコースが設けられ、愛好家たちがそれぞれのペースでゴールを目指しました。

コース上には、各市町に1カ所ずつエイドステーション（休憩所）が設置され、特産品などを使った補給食を提供。丹後町の道の駅「てんきてんき丹後」では、スタッフたちが「ぼらずし」の振る舞いなどで参加者をもてなしました。

大阪府高槻市のグループ「クラブTRAP」は、昨年に引き続き2回目の出場。メンバーたちは「食べ物はおいしいし、景色も最高です」と話し、沿道の声援に応えながらゴールを目指していました。



▲自然の中でサイクリングを楽しむ参加者たち

6月28日

塩見杯争奪 体操競技・新体操大会開かれる

小中学生が練習の成果発表



▲鉄棒競技で大車輪を決める宮垣巧君

網野高体育館で6月28日、「第6回塩見杯争奪体操競技・新体操大会」（京都府立網野高等学校体操部OB会など主催）が行われました。峰山、網野の両中学校体操部とあみの体操クラブ、峰山チビッコ体操教室、丹後ジュニア新体操クラブから約60人が参加し、日頃の練習の成果を披露しました。

中学生の部は、男子が床、跳馬、鉄棒の3種目、女子が床、跳馬、平均台の3種目で得点を競いました。個人総合の男子は全種目を制した宮垣巧君（峰山中）が優勝。女子は館由菜（網野中）さんが演技で上位3人の合計得点で争われた団体の部は、男女とも

峰山中Aが1位に輝きました。

小学生の部は男女でマット運動、跳箱の2種目が行われ、一生懸命に演技をする児童たちに会場から盛んな拍手と声援が送られていました。

大活躍の峰山中体操部の主将、宮垣巧君は「単純にうれしいです。今できることを完璧にして夏の大会でも優勝したいです」と舌を弾ませていました。

種目別結果（1位のみ・敬称略）
〔中学生男子〕床 宮垣巧（峰山中A）／跳馬 宮垣巧（同）／鉄棒 宮垣巧（同）
〔中学生女子〕床 松本里桜（峰山中A）／跳馬 丸田江奈子（同）／平均台 館由菜（網野中）
〔小学生男女〕マット 野々垣朱音（峰山中チビッコ体操教室）／跳箱 野々垣朱音（同）

7月5日

羽衣交流グラウンド・ゴルフ大会

雨の中380人がはつらつプレー



▲雨の中苦戦しながらのプレーをする参加者

ホール（2ゲーム）のスコアを競いました。吉沢泰江さん（久美浜町浦明）は、「コース上に水たまりがあり、いつもの半分程度しかボールが転がりません」と苦戦しながらも、プレーを楽しんでいました。

大会結果（敬称略）

Aゾーン

団体戦〔1位〕球遊会（大宮町）

〔2位〕弥栄木橋（弥栄町）

〔3位〕遊友（峰山町）

個人戦〔1位〕山本美也子（峰山町丹波）

〔2位〕吉岡進（大宮町周枳）

〔3位〕大泉秀子（宮津市）

Bゾーン

団体戦〔1位〕千歳1（峰山町）

〔2位〕吉原軍団B（峰山町）

〔3位〕びゅあいさなご（大宮町）

個人戦〔1位〕山本征雄（峰山町千歳）

〔2位〕吉岡卓（丹後町是安）

〔3位〕荻野平行（峰山町荒山）

「第16回羽衣交流グラウンド・ゴルフ大会 in 京丹後市」が7月5日、峰山途中ヶ丘公園で開催されました。市内外から113組約380人が参加し、はつらつとしたプレーで交流しました。

京丹後市グラウンド・ゴルフ協会が主催。この日は、雨のためグラウンドでの競技が中止となり、芝コースのみで実施。ストロークマッチで16



◆第27回全国グラウンド・ゴルフ交歓大会 京丹後市から11人が出場！

9月6、7日に大阪府堺市のJ・グリーン堺で開催される「第27回全国グラウンド・ゴルフ交歓大会大阪府大会」に、過去最多の11人が出場します。

メンバーは、昨年11月に網野町の八丁浜シーサイドパークであった京都府グラウンド・ゴルフ協会主催の丹後・与謝ブロック予選大会の団体戦で優勝した大宮町チーム（善王寺）の6人と、個人戦で上位の成績を収めた5人です。

出場メンバー（敬称略）

団体戦 西村 賢二、山添 哲也、井上 忠久、松田 敏夫、村田 成生、森崎 善一

個人戦 小谷 毅（久美浜町西本町）、中嶋 昇（同町向町）、本西 千夫（同町土居）、竹中 光男（同町新町）、坂口 正（網野町下岡）

◆網野高男子新体操部 近畿3位

網野高男子新体操部が、6月15日に向日市民体育館で行われた「第68回近畿高校新体操選手権大会」の新体操男子団体の部で3位入賞を果たしました。

◆久美浜高カヌー部 近畿高校総体 4種目で優勝

6月13～15日に久美浜湾カヌー競技場で行われた「平成26年度近畿高等学校総合体育大会カヌー競技第13回近畿高等学校カヌー選手権大会」で、久美浜高カヌー部が4種目を制覇する強さを見せました。

主な結果（敬称略）

1位 ◎K1 500m 村野 武広（2年） ◎C1 500m 服部 友哉（3年） ◎C2 500m 武野 勇大（3年）、服部 友哉（3年） ◎C4 500m 武野 勇大（3年）、服部 友哉（3年）、山崎 亮佑（2年）、鎌田 龍（1年）

3位 ◎WK1 500m 中村 知江里（3年）

※K1（カヤックシングル）、C1（カナディアンシングル）、C2（カナディアンペア）、C4（カナディアンフォア）、WK4（ウーマンカヤックフォア）

◆村野武広君 世界大会で健闘

久美浜高2年の村野武広君が、7月17～20日にハンガリーのセグドで開催された「カヌースプリントジュニア世界選手権大会」の男子K4 1000mに日本代表チームの一員として出場し、準決勝進出という成績を残しました。期待の男子K1 200mは、惜しくも予選敗退。

※K4（カヤックフォア）

8月3日 ドラゴンカヌー選手権大会

90艇が久美浜湾で速さ競う



▲一心にパドルを漕ぎ競う参加者たち

「2014京丹後市ドラゴンカヌー選手権大会」(同実行委員会主催)が8月3日、久美浜町の久美浜湾カヌー競技場で開催されました。市内外から男女計90チーム約900人が参加し、懸命にパドルを繰り出しました。...

平成26年度 世界大会・全国大会出場者



▲7月23日に行われた世界大会・全国大会出場激励会の様子

- 世界レスリング選手権(9月8日~14日/ウズベキスタン・タシュケント)
▷レスリング 高谷 惣亮、高谷 大地
●全国高校総体陸上競技(7月30日~8月3日/山梨中銀スタジアム)
▷陸上競技 やり投げ【峰山高】小牧 豊和(3年)
●全国高校総体レスリング競技(8月1日~5日/横須賀市総合体育会館)
▷レスリング【網野高】伊藤 駿(3年)、吉澤 拳斗(3年)、伊藤 真也(3年)、磯川 利音(2年)、由良 英二(2年)、奥田 雷太(3年)、栗野 康生(2年)、奥田 修平(2年)、山中 優香(2年)、宇野 芳紀(1年)、城下 瑞樹(1年)
●全国高校生グレコローマスタイル選手権大会(8月16日~19日/堺市金岡公園体育館)
▷レスリング【網野高】伊藤 駿(3年)、吉澤 拳斗(3年)、伊藤 真也(3年)、磯川 利音(2年)、由良 英二(2年)
●全国高等学校定時制通信制体育大会(8月8日~10日/駒沢陸上競技場)
▷陸上競技【網野高間人分校】西村 博喜(1年)(800m、1500m、4x400mリレー)、吉田 翔哉(1年)(100m、走り幅跳び、4x100mリレー)、元井 優穂(3年)(100mH、走り高跳び、4x100mリレー)
●全国高等学校定時制通信制体育大会(8月5日~7日/駒沢体育館)
▷卓球【網野高間人分校】三宅 勝也(4年)
●全国高等学校定時制通信制体育大会(8月9日~11日/有明テニスの森公園コート)
▷ソフトテニス【網野高間人分校】中出 彩花(4年)、松田 晶帆(3年)
●2014世界カヌースプリントジュニア選手権大会(7月17日~20日/ハンガリー・セゲド)
▷カヌー【久美浜高】村野 武広(2年)(K1、K4)
●全国高校総体カヌー一競技(8月6日~10日/山梨県富士河口湖)
▷カヌー【久美浜高】武野 勇大(3年)(C2、C4)、服部 友哉(3年)(C1、C2、C4)、中村 知江里(3年)(WK1、WK4)、村野 武広(2年)(K1、K2)、浦野 亮太(2年)(K2、K4)、山崎 亮佑(2年)(C4)、森野 美桜(2年)(WK4)、橋本 ありま(2年)(WK4)、鎌田 龍(1年)(C4)、山下 千裕(1年)(K4)、安井 光太郎(1年)(K4)、松岡 龍児(1年)(K4)、埋金 楓(1年)(WK4)
●第53回全国高等学校なぎなた選手権大会(8月2日~4日/東京武道館)
▷なぎなた【近畿大学附属豊岡高】坂田 貴愛(3年)
●JOCジュニアオリンピックカップ平成26年度全国中学生カヌー大会(7月25日~27日/香川県中湖)
▷カヌー【久美浜中】野村 悠太(3年)(K1、K2、K4)、岡野 充宏(3年)(K1、K2、K4)、中川 綜一郎(3年)(K1)、辻 颯馬(3年)(C1)、小西 風花(3年)(WK1、WK2、WK4)、山口 真由子(3年)(WK1、WK2、WK4)、山本 咲季(3年)(WK1、WK2、WK4)、吉竹 歩(2年)(K1、K2)、三鍋 舞子(2年)(WK2、WK4)、安井 堅士朗(1年)(K1、K2、K4)
●第41回全日本中学校陸上競技選手権大会(8月18日~20日/香川県丸亀競技場)
▷陸上競技 800m【網野中】松江 薫(3年)
●第8回全国中学生少林寺拳法大会(8月16日~17日/香川県善通寺市民体育館)
▷少林寺拳法 単独演武【京丹後少林寺拳法教室】金森 耀李(中1)
●第49回全国道場少年剣道大会(7月30日/日本武道館)
▷剣道 団体【橘至誠館】井本 匡哉(中1)、奥田 莉央(中3)、松本 啓甫(中3)、井上 堅太(中3)、小松 弘幸(中3)、小松 あすか(中1)
●日清食品カップ全国小学生陸上競技交流大会(8月22日~23日/神奈川県日産スタジアム)
▷陸上競技 走り幅跳び【弥栄ランナーズ】田家 ももか(小6) ※敬称略

※K1(カヤックシングル)、K2(カヤックペア)、K4(カヤックフォア)、WK2(ウーマンカヤックペア)、WK4(ウーマンカヤックフォア)、C1(カナディアンシングル)、C2(カナディアンペア)、C4(カナディアンフォア)

た。また足で蹴り飛ばしたビーチサンダルの飛距離を競う催しもあるなど、盛り上がりを見せました。



▲3回裏、勝ち越し3ランを放つ田宮慎吾君

7月12、21、26日

市長杯争奪学童野球大会 峰西少年野球クラブが9年ぶりV

「京丹後市長杯争奪学童野球大会」(京丹後市野球協会主催)が7月12、21、26の3日間の日程で峰山球場ほかで開催されました。炎天下での熱戦の末、峰西少年野球クラブが9年

ぶりの優勝を飾りました。子どもたちから「丹後の甲子園」と呼ばれる大会。10回記念の今年は、市内の12チームが元気づけに白球を追い掛けました。

決勝戦は2年ぶりのV奪還を目指す新山少年野球クラブと、準決勝で久美浜クラブに逆転勝利し勢いづく峰西少年野球クラブが対戦。峰西少

8月2日

社会人野球「日本新薬」が学童野球教室 田中一八選手ら球児を指導

社会人野球の日本新薬硬式野球部の選手たちが8月2日、ウエスタリーグ等開催実行委員会主催の

学童野球教室を峰山球場で開きました。市内の少年野球チームのメンバー約100人が参加して打撃や守

備の基礎を学びました。8月3日に開催された「日本新薬」が対戦する社会人硬式野球交流試合の一環で実施されました。球児たちは、選手たちの打撃練習などを見学した後、各ポジションに分かれて、ボールの捕球姿勢やスローイングの仕方などを熱心に教わっていました。



▲田中一八選手からボールの捕球姿勢を教わる球児たち

シリーズ
みんなの知りたいに答える
なるほど! たんスポ塾

今号のテーマ

“大相撲京丹後場所”がやってくる

(日直)
コッペちゃん
ゴローくん



10月19日、大宮社会体育館で開催!!

せんだっての大相撲名古屋場所は、横綱・白鵬が、元横綱・大鵬の32回、元横綱・千代の富士の31回に次ぐ史上3人目の30度目の優勝を果たしました。新大関・豪栄道も誕生し、このところ、大相撲人気も上向きだと聞きます。ところで皆さんは、大相撲の秋巡業が私たちのまちで行われることを知っていますか。市制10周年を記念して10月19日に大宮社会体育館で「大相撲京丹後場所」が開催されることになりました。日本古来の伝統文化であり国技である大相撲の世界に触れる貴重な機会となりますね。市内では、かつては一門を単位とする巡業などは行われていたようですが、日本相撲協会が主催する地方巡業は初めてのことで。今回は、開催が2ヶ月後に迫り、巡業ムードで盛り上がっている「大相撲京丹後場所」の見どころなどを紹介しましょう。



幕内、十両力士の取組を間近にできる!



▲ちびっこわんぱく相撲(4月1日、大相撲京都場所)

開場は午前8時です。当日は力士約150人の公開稽古や取組、また「初切」「ちびっこわんぱく相撲」「相撲甚句」「横綱の綱締め実演」「横綱土俵入り」などが予定されていて、午後3時に終了します。皆さんが知っている白鵬、日馬富士、鶴竜の3横綱をはじめ人気絶頂の遠藤関、大砂嵐関など力士の迫力を間近で楽しめますし、公募で選ばれた市内の小学生30人に力士が稽古をつける「ちびっこわんぱく相撲」は見どころの一つです。出場する子どもたちも、今から楽しみにしているのではないのでしょうか。



多彩な関連イベントが楽しめる!

京丹後署が、遠藤関、大砂嵐関と一緒に特別詐欺被害防止や高齢者の交通事故防止を呼び掛ける「安心・安全まちづくり活動」を予定しています。また、会場内では弁当、飲物、相撲グッズの販売のほか、力士との握手会、写真撮影会などの多彩な催しが予定されています。家族や友人、同僚にお土産を買って帰るのも大相撲観戦の楽しみの一つですね。ちなみに10月19日は、遠藤関の誕生日です。



小さい会場ならではの迫力と一体感!

観覧席は1,532席あり、1,730人が観覧できます。会場は小さいのでどの席からも迫力ある取組を見ることができでしょう。商業目的以外なら、自分の席からの写真・ビデオ撮影ができます。座席の方角は正面、向正面、西、東の4種類あり、東方力士は向正面東側から、西方力士は向正面西側から入場します。ちなみに、向正面は取組で行司が立っている側で、大相撲のテレビ中継は正面から撮影しています。イス席以外は座布団に座っての観覧となります。なお、この座布団はイス席の方を含めた観覧者全員に記念品として配られますし、幕内、十両力士を写真付きで紹介したパンフレットも全員に無料で配布されますのでお楽しみに。



▲迫力ある取組(4月1日、大相撲京都場所)

のぼり

10月上旬から会場周辺に「しこ名」を書いた相撲のぼりが立てられ、巡業の雰囲気を感じられます。大相撲京丹後場所実行委員会では、こののぼりのスポンサーを募っています。企業・団体・個人名が入りますので、来場者へのPRにもなります。応募は企業・個人問わず、枚数の制限もありません。1枚50,000円で、巡業終了後は記念品として進呈されるんだって。



横断幕

網野高書道部の皆さんが筆を振った「大相撲京丹後場所」の横断幕や懸垂幕が会場などに掲げられるんだって。地元高校生も一役!



土俵

土台は組み立て式ながら、土を固めた本場所さながらの土俵が作られるんだって。要注目だよ!



相撲観戦豆知識

(公益財団法人日本相撲協会「平成26年大相撲地方巡業取組表」より)

初切

(しよつぎり)
相撲の禁止手を面白おかしく紹介する見世物で、相撲の取り組みの前に決まり手四十八手や禁止手を紹介するために江戸時代から行われていた。

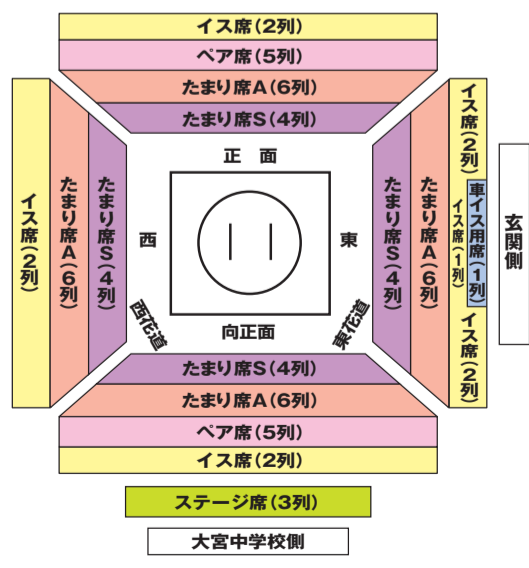
相撲甚句

(すもうじんく)
昔は甚句の事を型と呼んでいて、土俵の上で攻める型、守る型を見せながら唄っていた。現在は化粧廻しを付けた力士6〜7人が輪になり、1人ずつで唄われる力士独特の唄。手拍子・足の音頭に合わせて唄っている。

横綱土俵入り

(よこづなどひょういり)
横綱の土俵入りには、雲龍型(うんりゅうがた)と不知火型(しらぬいがた)がある。江戸時代末期に活躍した第10代横綱・雲龍火の土俵入りが美しく、感動的であったので、土俵入りの型として後に世に伝えられた。しかし実際にはこの二つの型がどのような様式であったか、詳細は不明である。現在、雲龍型は、四股のあとに、下の構えで左腕を曲げて脇腹に当て、右腕だけを横に広げる型で、左手は「守り」を示し、右手は「攻め」を示している。一方、不知火型は、両腕を大きく広げてせりあがる。これは「攻め」の型を表している。また綱の結び目が雲龍型は一輪で、不知火型は双輪である。現横綱の白鵬関は不知火型。

座席図



チケット料金(税込)※全席指定

完全 たまり席 S	1大席	14,000円
たまり席 A	1人席	13,000円
ペア席	2人席	22,000円
完全 ステージ席(イス席)	1大席	12,000円
イス席	1人席	10,000円
車イス用席	1人席	10,000円

●チケットの予約販売はいたしません。●チケットのご購入はお一人様5枚までとさせていただきます。●ペア席のバラ売りはいたしません。●車イス用席をご利用の方の付添いの方も車イス用席のチケットをお求めください。●会場内への座イスの持ち込みはご遠慮ください。●座席に子供料金の設定はございません。3歳未満のお子様はチケット無しでご入場いただけますが、お子様お一人1席に着席される場合にはチケットが必要になります。●チケットの変更、払戻し、再発行はいたしません。●暴力団関係者へのチケットの販売及び入場はお断りしております。

チケット販売 ※売り切れ次第終了!

●販売場所 / 京丹後市商工会本所、京丹後市商工会大宮支所、京丹後市商工会網野支所、京丹後市商工会丹後支所、京丹後市商工会弥栄支所、京丹後市商工会久美浜支所
●販売時間 / 午前8時30分～午後5時00分
※平日(月～金曜日)のみ販売。ただし京丹後市商工会弥栄支所は火、金曜日のみ販売【土・日・祝日は販売いたしません】
※8月14、15日は京丹後市商工会本所でのみの販売となります。

会場周辺地図



※大相撲京丹後場所当日は、臨時駐車場をご用意いたしますが数に限りがございます。また、会場周辺並びに主要道路など混雑が予想されますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。

プログラム(予定) ※一部変更になる場合があります。

8:00 開場～公開稽古、ちびっこわんぱく相撲、序二段・三段目取組
初切、幕下取組、相撲甚句、太鼓打分実演
13:00 十両土俵入り、十両取組、幕内・横綱土俵入り、幕内取組、弓取り式
15:00 打出し(終了)

弁当等

当日は会場周辺にて弁当、軽食、飲物などの出店がございます。会場内への出店販売以外の飲食物の持ち込みはご遠慮ください。

◆チケット販売に関するお問い合わせ

大相撲京丹後場所実行委員会(京丹後市商工会内) ☎0772(62)0342

◆その他に関するお問い合わせ

大相撲京丹後場所実行委員会(京丹後市スポーツ観光・交流課内) ☎0772(69)0470

※当日の取組表は観覧者に無料で配布されます。※本ページで紹介した出場力士やプログラム内容は変更になる場合があります。

すごいぞ！
京丹後の
子どもたち

青少年スポーツ教室の紹介

市内には、多くの青少年スポーツ教室があります。このコーナーでは、練習に励む子どもたちを紹介していきます。



今号の紹介 / 久美浜ジュニアカヌーチーム



全国大会常連のチーム。目標はオリンピック出場



輝いてる
にゃあ



久美浜カヌークラブのジュニアチームとして平成21年に創設。高校時代、全国大会で優勝した野村至さんほか14人が指導に当たっています。現在、久美浜町内の3つの小学校に通う3～6年生17人が所属し、練習は毎週土曜日の午前中に久美浜湾カヌー競技場で行っています。冬季は、

旧田村小学校でトレーニングを積んでいます。日本カヌー連盟に加盟。昨年の全国大会では、シングルで安井堅士朗君が、ペアで安井堅士朗君と奥田辰輝君の二人が決勝に進出し、共に3位の好成績を取めました。今年7月に山梨県であった全国大会では、選手8人が出場し健闘しました。



教室生の声
けんしん
吉井 憲伸くん(かぶと山小6年)
思い通りに
カヌーを走らせたい

きれいな形でカヌーをこぐ練習や、タイムを競ったり「30秒ダッシュ」をしたりしています。自分の思うようにカヌーを走らせることができたときは、とてもうれしいです。転覆することもありますが、水泳をやっている水に慣れているので怖くはありません。でも、時々カヌーが右寄りに進むことがあるので、そのときはすぐに舵を切って修正するようにしています。
カヌーは中学、高校に行っても続けようと思います。



指導者の声
いたる
野村 至さん(久美浜町市場)
久美浜湾から
オリンピック選手を

カヌー競技は、瞬発力や持久力が求められます。上半身だけでなく全身の筋力が大切になりますし、バランス感覚も重要です。パドリング動作はある意味で単調ですが、この動作を安定的に持続させるための精神力が強くなければなりません。
このクラブの強みは、中高のカヌー部に所属している中高生と合同の練習会や講習会を行い、連携を図っていること。
ジュニアチームに一人でも多くの子どもを迎えて育て、久美浜湾からオリンピック選手を出すことが目標です。

[問]教育委員会事務局 社会教育課 ☎0772-69-0630

今号の紹介 / 間人少女バレーボール教室



みんな仲よし、チームワークで好成績を取っています



強そつだ
にゃあ



間人小の1～6年生19人が所属し、練習は毎週水曜日の夕方2時間と土曜日の午後に間人小体育館で行っています。指導には、保護者など5人が当たっています。

ここ2年ほどの対外試合の成績は良

く、昨年9月にあった京丹後市小学生バレーボール連盟が主催する大会で優勝。今年7月31日にハンナリーズアリーナ・スポーツ会館体育館(京都市)で開催された全京都小学生バレーボール大会に、京丹後代表として出場しました。



教室生の声
ちなつ
中江 千夏さん(間人小6年)
上位の大会に
出場したい!

チームメートはとても仲がいいです。仲間が一人ぼっちにならないよう、みんなで声を掛け合っています。
チームの弱点はレシーブなので、練習に力を入れています。自分のアタックやブロックが決まって、試合に勝ったときのうれしさはたまりません。中野真理子杯や京丹後の小学生バレーボール大会で優勝したことは、チームの自信になりました。これからもどんどん勝ち進んで上位の大きな大会に出場できるよう頑張りたいです。



指導者の声
あずましよういちろう
東 昭一郎さん(丹後町間人)
強いチームに育て、
勝つ喜びを与えたい

通常は週2回の練習ですが、チームが勝ち進んでいくと、子どもたちからの要求もあって、週に4回練習することもあります。教室OBの中学生が指導に来てくれることもあり、うれしい限りです。
できるだけ多く勝たせてあげ、子どもたちに喜びを与えるために、強いチームに育て上げることが最大の目標であり、指導者の責務であると考えています。そしてそれは、保護者の皆さんの期待に応えることにもなると考えています。

[問]教育委員会事務局 社会教育課 ☎0772-69-0630

利用者の声を聞きました!!

ココが私のお気に入り★京丹後のスポーツ施設

京丹後市峰山総合公園

野球場と6面のテニスコート(屋外オムニコート)、遊歩道などを備えた総合運動公園です。サクラ、ケヤキ、サツキなどの花々や自然の緑に囲まれた「峰山球場」は、両翼95m、中堅120mで、アマチュアをはじめプロ野球の試合に十分対応できる広さ。客席は内外野合わせて約5,000人の収容能力があります。グラウンドや芝生の状態が良いと京都府高校野球連盟などから高い評価を得ています。

- 使用料 / 市内の方は野球場(1時間800円、夜間利用不可)、テニスコート(コート1面につき1時間300円、照明1面につき500円)、市外の方は2倍
- 利用可能時間 / 野 球 場(9:00～17:00)
テニスコート(9:00～22:00)
- 休業日 / 火曜日(祝日の場合はその翌日)

[所]京丹後市峰山町荒山248

[問]京丹後市峰山総合公園 ☎0772-62-3656



峰山球場

旧峰山町の名誉町民で株式会社マルハンの創業者・韓昌祐さんが、事故で亡くした長男・哲さん(当時、峰山高2年生)の峰山小3年時の作文「ぼくのゆめ」に綴った「町営グラウンドをつくりたい」との思いを実現させたいと、昭和57年に旧峰山町に1億円を寄付され、球場を核とした峰山総合公園を整備。峰山球場は平成8年に完成。



利用者の声

かずゆき
山本 一之さん(峰山町杉谷)



週に2回ほどテニスコートを利用しています。このコートは水はけがいいため、雨が降った後でもすぐに使用できるのがうれしいです。またセンターコートがあるのも魅力的です。今後もたくさん利用したいです。

連載 吉岡ドクターのスポーツ診察室

スポーツ障害を防ぐために



教えてくれる先生

吉岡 直樹先生(38)

京都府立医科大学附属北部医療センター整形外科勤務。日本整形外科学会専門医。日本整形外科学会認定スポーツ医。日本体育協会公認スポーツドクター。京丹後市スポーツ推進審議会委員。京丹後市在住

第2回 テーマ

“体幹”

みなさんこんにちは。前号(vol.5)で取り上げましたジャックナイフストレッチの効果はいかがでしたか? 毎日継続することで効果が出ますので頑張りましょう。

さて、今回のテーマは「体幹」です。頭と四肢(両手と両足)を除いたおなか回りや背中、腰回りを体幹といいます。体の幹ですから、体の中心ですね。では、なぜ体幹が大切なのでしょう? それ

は、この中心(幹)がしっかりしていなければ良い姿勢を保てず、体の軸が安定しないからです。その結果、その先にある四肢などへの負担が増えてしまい、けがやスポーツ障害などにつながりやすくなるのです。スポーツ障害の予防には、前号で紹介しました身体の柔軟性ととも、この体幹の安定がとても大切なのです。

肩や肘、膝や足首などを痛めて来院される方は、この体幹が非常に弱っていることが多いという印象を受けています。姿勢が悪いことで身体の柔軟性が低下することもありますし、反対に柔軟性がないことから良い姿勢が保てないということもあります。昔と比べて、幼少時に外で遊ぶことが減ったり、雑巾がけがなくなったり、効果抜群の遊具「雲梯」の数が減っていることも原因なのかもしれません。

簡単にできる体幹トレーニングとして、腹横筋のトレーニングを紹介します。腹横筋は背中からおなかまでを包むコルセットのような役割を果た

し、骨盤を安定させるために働くインナーマッスルです。よく行われる腹筋のトレーニングはアウトマッスルである腹直筋を鍛える効果はありますが腹横筋は鍛えられません。腰痛持ちの方にも効果がありますので、前回のジャックナイフストレッチと併せてぜひ挑戦してください!

①膝を立てて仰向けに



②腰骨の出っばりから3cmほど内側に人さし指と中指をそろえて置く



③息を鼻から吸い、口から細く長く吐いていくと、指を置いた辺りがピンと張る(サランラップを張ったような感じ。腹横筋が働いている証拠)

④感覚が分かったら、息を吸うときも、ずっとピンと張り続ける

⑤意識しながら生活する。慣れると歩きながらでもできる

腹横筋トレーニング方法



腹横筋

イベント情報

第17回 あみの八丁浜ロードレース大会



- ◆日 時 / 10月19日(日)《雨天決行》
- ◆9:15から順次スタート(開会式 8:40~ 網野北小学校体育館前)
- ◆コース / 網野北小学校周辺・八丁浜海岸道路
- ◆主 催 / あみの八丁浜ロードレース大会実行委員会
- ◆問い合わせ先 / 大会実行委員会事務局(網野体育センター内 ☎0772-69-0663)

田茂井宗一・志水見千子両氏の功績をたたえ、二人の生まれ育ったこの網野町の豊かな自然の中、健康増進と体力向上・地域スポーツの活性化を目指す大会です。

参加者募集

ロードレースと同時開催!

山陰海岸ジオパーク110kmウォーク認定イベントです
「京丹後 ジオ健康ウォーキング」ノルディック・ウォーク講習会も開催します

- ◆日 時 / 10月19日(日) 10:05スタート予定(天候により中止の場合あり)
- ◆コ ー ス / 八丁浜シーサイドパーク~離湖一周 約6km
- ◆受付場所 / 網野北小学校体育館前(受付時間 / 8:15~)
- ◆申込期間 / 9月1日(月)~10月6日(金)(当日申し込み可)
- ◆申込方法等 / 申し込み方法や会場までのアクセス方法など、詳細は後日配布しますチラシをご覧ください。
- ◆問い合わせ先 / 健康推進課 Tel.0772-69-0350 Fax.0772-62-1156

参加料無料

全日本ラリー選手権第6戦「丹後半島ラリー2014」



▲昨年開催の「丹後半島ラリー2013」

今年は観戦エリアを丹後あじわいの郷園内に設置。園内では、篠塚健次郎さんとの同乗体験のほか、クラシックラリーカーやアニメのキャラクターなどを装飾した「痛車」の展示、ラリー関連企業ブースや飲食ブースの出店などが企画されています。
※篠塚健次郎さんとの同乗体験には、園内で販売するプログラムに添付の応募券による申込が必要です。

- ◆日 程 / セレモニアルスタート:8月29日(金) 18:00 / 京丹後市役所前駐車場
ラリー競技:8月30日(土)~31日(日) / 丹後縦貫林道ほか
- ◆観戦案内 / 場所:丹後あじわいの郷(弥栄町鳥取)
日時:8月31日(日)9:30頃スタート
料金:ラリー観戦料は無料。
ただし、丹後あじわいの郷入園料(大人500円、子供200円)が必要。
[問] スポーツ観光・交流課 ☎0772-69-0470

P R

たんすぽ情報サイト

動画でPR

京丹後市体育協会に加盟するスポーツ団体が活動を動画でPR。動画にアクセスして、チームからのメッセージを見よう!

大宮卓球部



24~82歳までの幅広い年齢層で毎週楽しく汗を流しています。仲間同士教え合いながら、和やかな雰囲気練習しています。卓球は、天候に関係なくオールシーズン楽しめます。初心者の方も大歓迎! お気軽にご参加ください。

PR動画を見よう!



スマートフォン等のQRコードリーダーでアドレスを読み込めます

- ◆活動日時 / 毎週木曜日 20:00~22:00
- ◆活動場所 / 京丹後市大宮社会体育館
- ◆代表者 / 本田敏浩

[連絡先] 京丹後市体育協会大宮支部 ☎0772-69-0662

京丹後のビーチは、日本一!!

Isahi Aicuta Beach Volley

元・男子バレーボール、ビーチバレー選手
あさひ けんたろう
朝日 健太郎さん



プロフィール / 1975年、熊本県生まれ。身長199cm。大学時代にはバレーボール全日本大学選手権で優勝を経験し、在学中に全日本代表に選出される。2002年にインドアからビーチバレーに転向。北京・ロンドン両五輪に出場した。現在、NPO法人日本ビーチ文化振興協会理事。
※1ページに関連記事

はだしで元気で

遊佐 雅美 Yusa

ライフセーバー
ゆさ まさみ
遊佐 雅美さん



プロフィール / 神奈川県出身。ビーチフラッグス世界選手権4回優勝。ビーチフラッグスの第一人者であり、大会に参加するようになった2年目の年(1994年)から日本選手権17連覇。現在、NPO法人日本ビーチ文化振興協会理事。
※6月21日の「海水浴場連絡員説明会」で講演し、連絡員業務についてライフセーバーの立場からアドバイスしました。

スポーツでココロもカラダも美しく
オトメドウ
コッペちゃんのスポーツ乙女道



おはようございます

朝が爽やか!
朝ヨカ帰りがね...

それに比べて...

早起き苦手...

おはようございます

あ、コッペちゃん
今朝は爽やかだね
今日はコッペ
お散歩してさあ

だつて美しい
砂浜が楽しめる

小天橋海岸(久美浜町湊宮)
小天橋遊歩道が
開通したんぞもの

動楽ライフ

「僕らは野球でつながっている」

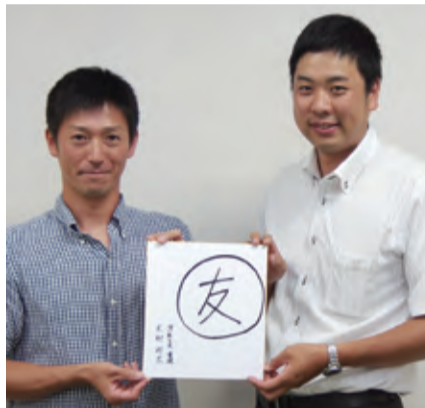
夏の甲子園大会が始まった。

ひたむきに白球を追う高校球児の姿は、私たちに夢と感動を与えてくれる。勇気と元気をもらおうという人もいるだろう。これが「スポーツのチカラ」。

二人は小学生のとき野球を始め、網野中時代は府下大会に出場。網野高では2年の春からレギュラー入りし、その夏(平成8年)の第78回全国高等学校野球選手権京都大会で16強入りというチームの好成績に貢献した。

4年時の関西六大学野球春季リーグで、三人はチームの歴史にその名を刻む。「池邊と対戦して3打数2安打だったんです」と話す沖佐々木さんは、これを弾みにしてリーグ首位打者の栄誉をつかんだ。大阪学院大がリーグ優勝し、木村さんは大学野球の2大全国大会の一つ、全日本大学野球選手権へ出場し

た。さらに沖佐々木さんは、池邊さんとともにこの年の関西地区大学野球5リーグ対抗戦に連盟代表として出場し、チームの勝利に一役買うなど、三人は関西の大学野球界に母校・網野高の名をとどろかせたのである。



左から
木村好宏さん(34) 網野町網野
沖佐々木重遠さん(35) 網野町掛津

京たんご わくわくアドベンチャー

「京たんごハンター」となったコッペちゃんが京丹後市内のわくわくスポットを紹介する新コーナー!今回はゆったりと時を刻む波穏やかな久美浜湾を遊覧する「久美浜湾遊覧船」を中心に紹介します。周囲約20キロメートル、面積約7.1平方キロメートルの袋状の湾の周辺には注目のスポットがいっぱい!

海に浮かぶ日間の架け橋 小天橋を船から眺める!

「大向展望台」からの小天橋の眺め

牡蠣棚

白砂のロングビーチ!

道の駅 くみはま SANKAIKAN

丹後神野駅

かぶと山

人喰い岩の伝説

「かぶと山」からの久美浜湾の展望

久美浜町 京丹後市

START アミニティ久美浜公園 船乗り場

豪商稲葉本家

甲山駅

久美浜駅

アミニティ久美浜公園

如意寺

バーベキューガーデン 無人島にてフンドリングあり!

京たんごハンターポイント

「みなとオアシス京たんご」

「近畿みなとオアシス」は国土交通省近畿地方整備局の制度で、みなとの施設やスペースを活用した住民参加型の継続的な地域振興の取組が行われている地域交流拠点を認定するものです。久美浜港は平成26年7月17日「みなとオアシス京たんご」として登録されました。

「久美浜湾遊覧船」

【予約要】
 【料金】中学生以上1,900円/人、小学生以下800円/人
 【運航期間】不定期運行のため詳しくはお問い合わせください
 【乗船場所】アミニティ久美浜公園船乗り場
 【運行時間】相談のうえ運行します
 【乗船人員】10人

【問】久美浜湾遊覧船(HIRAI丸:平井延雄)
 ☎0772-82-0045 / 090-8217-7623
 (バーベキューガーデン無人島内)

京たんごハンターポイント 豪商稲葉本家

丹後はらまずし定食も!

織田信長家臣として、廻船業で巨富を得て付近諸藩の金融を独占する豪商であった稲葉本家。現在は久美浜の歴史や赴きを感じる観光交流施設として一般公開され、特産品販売所や体験工房の他、吟松舎では丹後はらまずし定食やばたもちなどを味わうこともできます。

【所】京都府京丹後市久美浜町3102
 【問】豪商稲葉本家 ☎0772-82-2356

京たんごイベント情報 第24回 久美浜まるかじりまつり 久美浜最大のイベント

京丹後市久美浜町の海・山・里の幸が大集合!久美浜最大のイベント!万人のフリーマーケットも同時開催!地元産品を使った大鍋の振る舞いもあり!フィナーレの餅まきは圧巻!

【日時】10月26日(日)
 【所】久美浜公園(京都縦貫自動車道「与謝天橋立IC」から35km、約60分、KTR宮津線「久美浜」駅下車、徒歩700m、約10分)
 【問】久美浜まるかじりまつり実行委員会事務局(京丹後市久美浜市民局) ☎0772-69-0716