

令和 4年4月 献立カレンダー

京丹後市学校給食

月	火	水	木	金
4月4日	4月5日	4月6日	4月7日	4月8日
		小学校始業式	小学校入学式 中学校始業式	①チャーハン ②豚肉と野菜の炒め物 ③みそワンスープ ④オレンジ ⑤牛乳【中学校入学式】
4月11日	4月12日	4月13日	4月14日	4月15日
①ごはん ②鶏肉の香味揚げ ③ポテトサラダ ④五目スープ ⑤牛乳	①花見寿司 ②即席漬け ③すまし汁 ④いちごミルクゼリー ⑤牛乳	①ごはん ②サバの生姜煮 ③キャベツと油揚げの煮びたし ④豆腐団子の味噌汁 ⑤牛乳	①ごはん ②コロケ風春巻き ③大豆サラダ ④マカロニスープ ⑤牛乳	①ごはん ②高野豆腐の卵とじ ③もやしのポン酢炒め ④こんにゃくのおかか煮 ⑤牛乳
4月18日	4月19日	4月20日	4月21日	4月22日
①麦ごはん(特裁米) ②ささみのレモンソース和え ③茎わかめのごま醤油炒め ④切干大根のスープ ⑤牛乳【歯の日】	①ごはん(特裁米) ②サワラと春キャベツのバター焼き ③ほうれん草の磯香和え ④生わかめのすまし汁 ⑤牛乳【たんご・食の日】	①たけのこごはん(特裁米) ②はんぺんの甘酢和え ③厚揚げの味噌汁 ④いちご ⑤牛乳	①ごはん(特裁米) ②豆腐ナゲット ③きのこほうれん草のソテー ④春キャベツのスープ ⑤牛乳	①ごはん(特裁米) ②たけのこバーグ ③ハリハリ漬け ④かきたま汁 ⑤牛乳
4月25日	4月26日	4月27日	4月28日	4月29日
①減量ごはん ②マーボー豆腐 ③春雨サラダ ④マーラーカオ ⑤牛乳【世界の料理・中国】	①ごはん ②イカの甘酢がらめ ③キャベツと卵の炒め物 ④えのきのすまし汁 ⑤牛乳	①ごはん ②たけのこのかき揚げ ③マロニーきんぴら ④豚汁 ⑤牛乳	①カレーライス(麦ごはん) ②福神漬け ③フルーツ白玉 ④牛乳	昭和の日