

令和 4年 5月 献立カレンダー

京丹後市学校給食

月	火	水	木	金
5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日
①ごはん ②揚げ鱈のお茶あんかけ ③即席漬け ④生わかめの味噌汁 ⑤牛乳	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	①あぶたま丼 ②イカとまびき玉ねぎのめた ③こんにゃくのピリ辛煮 ④柏餅 ⑤牛乳
5月9日	5月10日	5月11日	5月12日	5月13日
①ごはん ②ささみのお茶フライ ③じゃがいものしょうゆドレッシング ④豚肉とレタスのスープ ⑤牛乳	①切干ごはん ②高野豆腐の含め煮 ③キャベツとじゃこの酢の物 ④ふのすまし汁 ⑤牛乳	①ごはん ②サバの韓国風煮 ③アーモンド炒め ④にらたま汁 ⑤牛乳	①ごはん ②鶏肉と大豆の甘辛がらめ ③えのきとわかめの炒め煮 ④赤だし ⑤牛乳	①ごはん ②豆腐とエビのうすくず煮 ③ひじきマヨネーズサラダ ④つぶつぶみかんゼリー ⑤牛乳
5月16日	5月17日	5月18日	5月19日	5月20日
①ベーコンライス(特裁米) ②じゃがいもとツナのソテー ③肉団子スープ ④バナナ ⑤牛乳	①減量ごはん(特裁米) ②きつねうどん ③豚肉とキャベツの炒め物 ④納豆みそ ⑤牛乳	①麦ごはん(特裁米) ②イカのチリソース ③切干大根のナムル ④中華スープ ⑤牛乳	①ごはん(特裁米) ②わかめの米粉かき揚げ ③五色和え ④沢煮椀 ⑤牛乳	①ごはん(特裁米) ②チーズ入りハンバーグ ③フレンチサラダ ④ベーコンとじゃが芋のスープ ⑤牛乳
5月23日	5月24日	5月25日	5月26日	5月27日
①ごはん ②ハムと卵のピザ風 ③甘夏サラダ ④コーンスープ ⑤牛乳	①ごはん ②竹輪の磯辺揚げ ③じゃがいもきんぴら ④ふしめん汁 ⑤牛乳	①キーマカレー(麦ごはん) ②カチュンバル ③ヨーグルトゼリー ④牛乳	①ごはん ②ハタハタの南蛮漬け ③たくあんあえ ④豚肉とレタスの味噌汁 ⑤牛乳	①ひじきごはん ②五目煮豆 ③かきたま汁 ④オレンジ ⑤牛乳
5月30日	5月31日			
①ごはん ②小アジのから揚げ ③磯香あえ ④吉野煮 ⑤牛乳	①えんどうごはん ②鶏肉の照り焼き ③キャベツとベーコンの炒め物 ④豆腐の味噌汁 ⑤牛乳			

八十八夜

歯の日

たんご食の日

世界の料理—インド