

令和4年 6月 献立カレンダー

京丹後市学校給食

月	火	水	木	金
		6月1日	6月2日	6月3日
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; background-color: #ADD8E6; text-align: center;"> 3日から10日 歯と口の健康週間 ★ よく噛む・カルシウム 献立 </div>		①ごはん ②肉団子の中華煮 ③こんにゃくのつるつる炒め ④オレンジ ⑤牛乳	①ごはん ②じゃがいものチーズ焼き ③豚肉とピーマンの千切り炒め ④ピースープ ⑤牛乳	①ごはん ②大豆とひじきの米粉かき揚げ★ ③もやしのごまあえ ④切干大根の味噌汁★ ⑤牛乳
6月6日	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日
①ごはん ②肉豆腐★ ③茎若布のきんぴら★ ④アーモンドじゃこ★ ⑤牛乳	①もぐもぐカリカリ丼★ ②炒めビーフン ③高野豆腐と野菜のスープ★ ④牛乳	①麦ごはん★ ②ササミのレモンソースあえ★ ③じゃがいものシャキシャキサラダ★ ④キャベツのスープ ⑤牛乳	①ごはん ②小アジのカレー揚げ★ ③ひじきの炒り煮★ ④豚汁 ⑤牛乳	①梅ちりごはん★ ②ちくわの照り煮★ ③おひたし ④しめじのすまし汁 ⑤牛乳 <div style="float: right; border: 1px solid black; border-radius: 5px; padding: 2px;">入梅</div>
6月13日	6月14日	6月15日	6月16日	6月17日
①ごはん(特裁米) ②豚肉と玉ねぎのオイスターソース炒め ③ピリ辛きゅうり ④ワンタンスープ ⑤牛乳	①ごはん(特裁米) ②サバのごまみそかけ ③ひじきの香味炒め ④豆腐のすまし汁 ⑤牛乳	①クッパ(特裁米) ②切干大根のカレー炒め ③もちもちドーナツ ④牛乳 <div style="float: right; border: 1px solid black; border-radius: 5px; padding: 2px;">世界料理・韓国</div>	①ごはん(特裁米) ②鶏肉とレバーの甘辛がらめ ③キャベツのごまあえ ④わかめの味噌汁 ⑤牛乳	①ごはん(特裁米) ②鶏肉のオニオンソース ③トマトときゅうりの甘酢あえ ④アゴのたたき汁 ⑤牛乳 <div style="float: right; border: 1px solid black; border-radius: 5px; padding: 2px;">たんご・食の日</div>
6月20日	6月21日	6月22日	6月23日	6月24日
①ハヤシライス(麦ごはん) ②きゅうりのレモンサラダ ③さくらんぼゼリー ④牛乳	①ごはん ②ツナ春巻き ③キャベツのソテー ④トマトと卵のスープ ⑤牛乳	①ごはん ②カレー豆腐 ③ササミと切干大根の炒め物 ④山川漬け ⑤牛乳	①ごはん ②トビウオの石垣フライ ③キャベツときゅうりの酢の物 ④玉ねぎのみそ汁 ⑤牛乳	①生姜ごはん ②肉じゃが ③キャベツのかつおあえ ④トマト ⑤牛乳
6月27日	6月28日	6月29日	6月30日	
①ごはん ②クリスピーチキン ③キャベツとコーンのソテー ④レタスのスープ ⑤牛乳	①減量ごはん ②ふりかけ ③ジャージャー麺 ④キャベツとピーマンの昆布あえ ⑤冷凍みかん ⑥牛乳	①ごはん ②トビウオの変わり揚げ ③大豆入りきんぴら ④麩のすまし汁 ⑤牛乳	①ごまごはん ②鶏肉のさっぱり煮 ③磯香あえ ④油揚げのみそ汁 ⑤水無月風いろいろ⑥牛乳 <div style="float: right; border: 1px solid black; border-radius: 5px; padding: 2px;">夏越の祓</div>	