

令和 4年 7月 献立カレンダー

京丹後市学校給食

月	火	水	木	金
月 日	月 日	月 日	月 日	7月1日
				①たこ飯 ②じゃがいものそぼろ煮 ③千草あえ ④豆乳プリン ⑤牛乳【半夏生】
7月4日	7月5日	7月6日	7月7日	7月8日
①梅ごはん ②揚げ鶏の五目炒め ③トマトの和風あえ ④かぼちゃのみそ汁 ⑤牛乳	①ごはん ②トビウオとラタトゥイユのオープン焼き ③コーンソテー ④ジュリエンヌスープ ⑤牛乳【世界の料理 フランス】	①ごはん ②かぼちゃの春巻き ③大豆とひじきの炒り煮 ④にらたま汁 ⑤牛乳	①ごはん ②サバの梅煮 ③キャベツとピーマンの昆布炒め ④七夕そうめん ⑤七夕ゼリー ⑥牛乳【七夕】	①麦ごはん ②鶏肉と大豆の甘辛がらめ ③ピリ辛キュウリ ④すまし汁 ⑤牛乳【歯の日】
7月11日	7月12日	7月13日	7月14日	7月15日
①ごはん(特別栽培米) ②ササミのごまフライ ③トマトのマリネ ④じゃがいものスープ ⑤牛乳	①ごはん(特別栽培米) ②マーボー豆腐 ③春雨サラダ ④ゆでとうもろこし ⑤牛乳	①タコライス(特別栽培米) ②鶏肉とレタスのスープ ③冷凍みかん ④牛乳	①ごはん(特別栽培米) ②トビウオの青のり天ぷら ③切干大根のソース炒め ④玉ねぎのみそ汁 ⑤牛乳	①ごはん(特別栽培米) ②夏野菜のチーズ焼き ③梅ドレッシングサラダ ④トマトと卵のスープ ⑤牛乳【たんご 食の日】
7月18日	7月19日	7月20日		
海の日	①夏野菜カレー(麦ごはん) ②福神漬け ③フルーツポンチ ④牛乳	①鮭わかごはん(減量) ②トマトバジルソースパスタ ③豚肉と野菜の炒め物 ④メロン ⑤牛乳	夏休み	